

వినియోగదారు

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య పరిషత్తు

పాదకవర్గం:

పాదకుడు:

డా.కె.వి.గోవిందరావు

ఐ.ఏ.ఎల్.ఎల్.ఐ.

కవితాసంపాదకులు:

పి.ఎల్.ఎస్.రావు ఐ.ఎస్.సి.

రాలకుమార్ ఎమ్.ఏ.ఐ.ఎల్.

గ్రంథాలు:

పి.ఎస్.శర్మ శాస్త్రి ఐ.ఎ.ఐ.ఎల్.

పి.ఎస్.విజయకుమార్ ఐ.ఎ.ఐ.

పుస్తకము

చందా వివరాలు

పాదకుల చందా	రూ. 120/-
పుస్తక చందా	రూ. 42/-
పాదకుల (1 సం.)	రూ. 200/-
పుస్తక (1 సం.)	రూ. 100/-

పాదకుల పుస్తకముల కొరత

రత్నా విజయ్స్

హైదరాబాద్, తెలంగాణ ప్రభుత్వం

ఫోన్: 73327

ఈ సంచికలో

సెప్టెంబరు 1992

ద్వాపం - సంపాదకుని పేజీ	- 2
కాకరకాయ - డయాబిటీస్ కి వైద్యం	- 4
అను! విను!! యోచించు!!!	- 8
వసపిల్లల మారక వ్యాధులు	- 9
చిట్టి దేవతలకు చిన్న కథలు	- 14
స్థాత బర	- 17
హరికే బాధవడిపోకు	- 19
హెచ్చి పార్క్	- 21
మీ విజ్ఞానం వరక్షించుకోండి	- 25
భావకాలుష్యం - వివరణ	- 27
ఎలా ?	- 29
ప్రాణప్రదమైన రక్తం	- 30
అందోదన వడకుండా ఉండాలంటే?	- 31
విజయనగర రాజవంశం	- 37
శ్రీకృష్ణలీల తరంగిణి - నారాయణ తిరుగులు	- 39
జంతువుల వాస్తవాలు	- 43
అనలైన రాజు ఎవరు?	- 46
వక్షుల ప్రపంచం	- 48
ఎదు జాడల బంగారం	- 49
శోభాయమానంగా ఉండాలంటే?	- 51
కంటి వ్యాధులు	- 53
తొందరపల్ల వసులు చెడిపోతాయి	- 61
నిశ్చింతగా ఉండటం ఒక కళ	- 63

ముఖచిత్రం:

కలర్ ప్రింట్స్ పరిశోధన

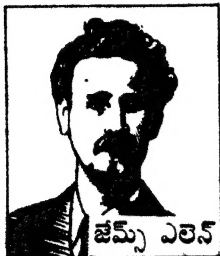
సత్వమూర్తి

'గు'విస్డమ్'కు ఇది 11వ సంపుటం

ధ్వనం

సంపాదకునిపెజ్జీ

పుష్పాలను వెదజల్లు
కంటకాలను కాదు



మనపి స్వార్థదృష్టి దుఃఖానికి దారి తీసే వక్రమార్గం. దీనివల్ల బ్రతుకుబాట దుర్భరమై పోతుంది. నిస్వార్థ జీవితం వంతానికి రాజమార్గం. హృదయాన్ని కరిగించి బ్రతుకులో ఆదరాన్ని ఎత్తి చూపిస్తుంది. ఇది ముమ్మాటికీ సత్యం. ఈ వరమనత్వాన్ని జీర్ణించుకుని అచరణలో కొనసాగిస్తే స్వార్థం అడుగుంటుంది. త్యాగం పొడసూపుతుంది. జీవన దృక్పథం మలుపు తిరుగుతుంది. విశ్వం ఒక కాంతి నిలయం అవుతుంది. ఇందులో పొరుగు సత్యశీలుడు. సత్యాన్నే ఆలోచిస్తాడు. సత్యాన్నే చూస్తాడు. సత్యమార్గంలోనే నడక పాగుతుంది. అతడు నడిచిన మార్గమే జతరులకు ఆదర్శవర్ణం అవుతుంది. ఎవరూ విశ్వాన్ని విడిచినదలేరు. నీ లోపలా, బయటా, చుట్టూ అంతా విశ్వమే. మానవ మాత్రులు అందరూ ఒకటే. ఒకరి సంతోషం, అందరి సంతోషమూ. ఈ వరమనత్వాన్ని

(మిగతా 3 వ పేజీలో)

పిల్లలకు క్రమశిక్షణ

ఈనాడు అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలోను, భారతదేశంలోను మిలియనుల కొద్దీ పిల్లలకు సరియైన పోషక ఆహారంలేదు, ఆరోగ్య సంరక్షణలేదు, విద్యావకాలులేవు. యునైటెడ్ నేషన్స్ ఇంటర్నేషనల్ చిల్డ్రన్స్ ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ (UNICEF) ఇప్పుడు అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలో పిల్లల సంక్షేమాభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేపట్టడానికి ఉద్యమిస్తోంది. పిల్లలకు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను స్థాపించుట, గ్రామీణ నీటి సరఫరా విధానాన్ని అభివృద్ధి చేయుట, పాలప్లాంటులు మరియు పోషకాహార వథకాలను క్రమవరచుట, కాస్త విజ్ఞానాభివృద్ధిని ప్రోత్సహించుట వంటి ఉద్యమాలను చేపడుతుంది.

ప్రపంచంలో వర్తమానదేశాలలో విజ్ఞాన కాస్తం, ప్రకృతి కాస్తం, త్రావెల్ మొదలైన వాటికి సంబంధించిన రంగురంగుల పుస్తకాలు ఎన్నెన్నో పిల్లల తృప్తిను తీరుస్తున్నాయి. సాభాగ్యవంతమైన దేశాలలో పిల్లల పుస్తకాలు ప్రస్తుత పరిస్థితులను విశదీకరిస్తున్నాయి. కథలు వినేదాతృకంగా ఉంటాయి. పిల్లల బుద్ధి వికాసాలకు సహకరిస్తున్నాయి. పిల్లల తలదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లల విద్యా విషయంలో ప్రవృద్ధిదాయకమైన యోచనలు కలిగి ఉన్నారు. వేటి పిల్లలే రేపటి పౌరులనే సత్యాన్ని పెద్దలు గ్రహించారు.

భారతదేశంలోను, ఇతర అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలోను పెద్దవారి అజ్ఞానం వల్ల పిల్లల మానసిక పరిస్థితులకు అవకాశం కలుగుతుంది. అనుచితమైన అభ్యాసాలు అనేకం వారుకలో ఉన్నాయి. మొట్టమొదటిది

"దేశ సంస్కృతి గానీ, దేశంలో ప్రజల సంస్కృతిని గానీ

అతడు గీడిగా చూడలేదు. విశ్వమును గీడిగా చూడలేదు."

పిల్లలను భయపెట్టడం వల్ల పిల్లల లేత మనస్సులలో భయం వ్యాపించిపోతుంది. దీనివల్ల శక్తి సామర్థ్యం చలించిపోతుంది. వారి మనస్సులలో భయభ్రాంతులు ఉద్భవిస్తాయి. పెరికితనం, మానసిక దుర్బలత్వం ఏర్పడుతుంది.



పిల్లలు దేశ సౌభాగ్యం, వారి శక్తి సామర్థ్యాలను క్రమమార్గంలో పెట్టినప్పుడు సమాజం మానసిక అరోగ్యాన్ని రక్షించగలుగుతాం. పిల్లల కారీరక అరోగ్యం ఒక్కటే ముఖ్యం కాదు. మానసిక ఉత్సాహం కలిగించడం కూడా ముఖ్యం. కుల, జాతి, మత విచక్షణ లేకుండా పిల్లలలో పరస్పర ప్రేమాభిమానాలను అభివృద్ధి చేయాలి. సామ్రాజ్యత్వాన్ని పెంపొందించాలి. ఇదే ముఖ్యమైన మార్గం. అవలంబించవలసిన బాట.

తలిదండ్రుల మరియు ఉపాధ్యాయుల అపాయకరమైన కఠిన స్వభావం మారాలి. పిల్లల జీవితాన్ని విలాసవంతం చేయాలి. పిల్లలు ఏది అభిమానిస్తారో తెలుసుకోవాలి. విసిగించే పాతాలు తక్కువగా చెబుతూ ఎక్కువ వివరం కలిగిస్తుండాలి. కథలు, వధ్యలు అధికంగా చెబుతూ బొమ్మలను ప్రదర్శిస్తుండాలి. పిల్లలకు ఫిల్ములు, పుస్తకాలు అతిజాగ్రత్తగా తయారుచేయాలి. ఇతరుల వల్ల ద్వేషం, వగ తప్పు అని, సామ్రాజ్యత్వమే మంచిదనే భావాన్ని కలిగించాలి.

చిన్న పిల్లలను గురించి వరైన విషయాలను గ్రామాలలో ప్రసరించేయాలి. ప్రతి వట్టణంలోను పిల్లల జ్ఞాన వికాసాలకు పాఠ్యాలు, అటమైదానాలు, లైబ్రరీలు, నర్సరీలు, బాల భవనాలు ఏర్పరచాలి.

పిల్లల పాఠశాలలలో ప్రత్యేకంగా పిల్లలంకే ప్రేమాభిమానాలు గల ఉపాధ్యాయులను ప్రోత్సహిస్తూ అటువంటి పాఠశాలలను పిల్లలకు అనువుగా తీర్చిదిద్దాలి. పిల్లల సంక్షేమానికి సాంఘిక కార్యక్రమాలలో ప్రాముఖ్యతను ఇవ్వాలి.

వగటివూట సూర్యుడు ప్రకాశిస్తాడు!

పంజాబ్ లో రైతులు అపూర్వ వాడంలో దిగారు - ప్రపంచానికి మార్కుగా లేక చంద్రుడా ముఖ్యం. వీరి సమస్యను గ్రామ పంచాయితీ వద్ద పెట్టారు. పెద్దలు సర్దులు అరిపి విధించి చివరకు చంద్రుడే ముఖ్యం అన్నారు. "చంద్రుడి కాంతి లేకపోతే రాత్రిపూట చీకటిలో ఏమీ చూడలేం. సూర్యుడు మనకు అవసరం లేనప్పుడు వగటి వూట ప్రకాశిస్తాడు!" అని తీర్మానించారు.

— కువర్నర్ సింగ్ జోషులు

(2 వ పేజీ తరువాయి)

తెలుసుకుని జీవిత మార్గంలో సున్నితమైన సరిమళ పుష్పాలను వెదజల్లాదాం కంటిజాలను కాదు. అప్పుడే త్యాగమయమైన అమరాగ పుష్ప సౌరభంతో జీవితం మెత్తనంతం అవుతుంది. నీకూ, జగత్తుకూ సామరస్యం లభిస్తుంది. జీవితం విశ్వవిలసనంగా, అనంద భరితంగా పరిణమిస్తుంది.

“అతి కష్టతరమైన పనిని శ్రద్ధగా నిర్వహిస్తూ బాగా ముగించేవారికి
అత్యుగ్రవం

కాకరకాయ - డయాబిటీస్ కి ఔషధం

హెచ్.కె. బ్రతు

కాకరకాయ సామాన్యంగా భారతదేశం అంతటా వందే కూరగాయ. ఇది ఒక నవ్వుని తీగ. సంవత్సరం పొడుగునా కాస్తుంది. సాధారణంగా 10 మొదలు 20 సెం.మీ.ల పొడవుగా ఉండి పైన గురుకుగా, మొద్దుబారిన ముళ్ళులాగా ఉంటుంది. లేతకాయలలో విత్తనాలు తెల్లగా ఉంటాయి. వండిన కాయలలో గింజలు గోధుమ వర్ణంలో ఉంటాయి.



bitter gourd (karela)

పొట్టి కాకరకాయలు జాతి కూడా ఉంది. కాకరకాయలు ముదురు అకువచ్చని రంగులో ఉంటాయి. కొన్ని తెల్లగా దంతపు రంగులో కూడా ఉంటాయి

దీని మొట్టమొదటి వాసస్థానం అంతగా తెలియక పోయినా పూర్వార్థగోళంలో ఉష్ణ ప్రదేశాలలో బాగా ప్రవృద్ధి పొందుతుంది. ఇది ఈనాడు అన్ని ఉష్ణ ప్రదేశాలలో విస్తారంగా పెరుగుతుంది. భారతదేశం, ఇండోనేషియా, శ్రీలంకా, మలేషియా, ఫిలిప్పైన్స్, చైనా, కరేబియన్ ప్రదేశాలలో ఎక్కువగా పండిస్తున్నారు.

పెద్ద పొడుగు రకం కాకరకాయ విశ్వేషణలో ఈ క్రింది విషయాలు తెలిసాయి - తినడానికి వరివడే 100 గ్రా.ల కాకరకాయలో తమ

92.4 కాతం, ప్రోటీనులు 16 కాతం, క్రొవ్యు 0.2 కాతం, ఖనిజాలు 0.8 కాతం, సైబర్ 0.8 కాతం, పిండి వదార్థాలు 4.2 కాతం ఉంటాయి. దీనిలో 100 గ్రాములలో లభించే ఖనిజాలు, విటమినులు— సున్నం 20 మి.గ్రా. కాతం, భాస్వరం 70 మి.గ్రా. కాతం, ఇనుము 1.8 మి.గ్రా. కాతం, కెరోటీన్ 126 మి.సి.గ్రా. కాతం, థయామిన్ 0.07 మి.గ్రా. కాతం, రిబోఫ్లేవిన్ 0.09 మి.గ్రా. కాతం, నియాసిన్ 0.5 మి.గ్రా. కాతం, విటమిన్ C 88 మి.గ్రా. కాతం. దీని కాలోరిఫిక్ (ఆహారపు) విలువ 25.

కాకరకాయకు మంచి ఔషధ లక్షణాలు ఉన్నాయి ఇది విరుగుడు మందు. మంచి టానిక్, ఆకలి పుట్టిస్తుంది కడుపు ఉబ్బిపోన్ని తగ్గిస్తుంది విరేచనకారి. ఇది సామాన్యంగా జ్వర నివారణకు, జతర శక్తి వృద్ధికి ఉపయోగిస్తారు.

కాకరకాయను నాటు వైద్యులు ప్రాచీన కాలం నుంచి డయాబిటీస్ (మధుమేహం) దివ్యమైన ఔషధంగా వాడుతున్నారు ఇటీవల బ్రిటిష్ వైద్య బృందం పరిశోధనలు చేసి ఇందులో ఒక విధమైన హైపోగ్లిసెమిక్ (hypoglycemic) లేక ఇన్సులిన్ వంటి ప్లాంట్ ఇన్సులిన్ వదార్థం ఉందని ఇది రక్తక్రమరియు మూత్రంలో చక్కెర స్థాయిని బాగా తగ్గిస్తుందని తెలుసుకున్నారు. డయాబిటిక్స్ కులు ప్రతిరోజూ ఉదయం ఐదు లేక ఆరు వచ్చి కాకరకాయల రసం వరగడుపున త్రాగాలి.

కాకరకాయ విత్తనాలు పొడి చేసి ఆహారంలో ఉపయోగించవచ్చు. డయాబిటిక్స్ కులు వచ్చి

“చేకొన్ని ప్రేమించాలని అందరూ అంటారు. మంచిని

పెంచాలని కూడా అందరూ అంటారు. అయితే ఈ సత్యాన్ని

కాకరకాయ ముక్కలను నీటిలో ఉడకబెట్టిన నీటినిగానీ, ఎండు గింజల పొడి దీక్షానుగానీ తీసుకోవచ్చు.

పచ్చికాకర ఆకుల రసం మూలశంకకు మంచి ఔషధం. మూడు చిన్న టీ చెంచాల రసం ఒక గ్లాసెడు మజ్జిగలో కలిపి ప్రతిరోజు ఉదయం పరగడుపున నెలరోజులపాటు తీసుకుంటే ఈ వ్యాధి నివారించబడుతుంది. కాకర తీగ వేళ్ల గుంథం మూలశంకకు వట్టించి మందుగా వాడవచ్చు.

నెత్తురు గడ్డలు, దురదలు, చిడము, సొరియాసిస్, కడుపులో కొక్కి పురుగులు మరియు జతర రస సంబంధమైన జతర వ్యాధులకు మంచి ఔషధంగా పని చేస్తుంది ఈ వ్యాధులకు ఒక కప్పు తాజా కాకరకాయ రసానికి ఒక పెద్ద చెంచాడు నిమ్మరసం చేర్చి ప్రతిరోజూ ఉదయం పరగడుపున అరునెల పాటు త్రాగి.

ఆకుల వనరు అల్పహాలువల్ల కలిగే మత్తును తగ్గిస్తుంది. ఇది అల్పహాలోకి విరుగుడు అల్పహాలు అలవాటు వల్ల చెడిపోయిన కాలేయానికి అరోగ్యాన్ని చేకూరుస్తుంది.

కాకరకాయలు భారతదేశంలోనూ, దూర ప్రాచ్య ప్రదేశాలలోనూ కూరవండుకుని తింటారు. కూర చేసే ముందు కాకరకాయ ముక్కలను ఉప్పు కలిపిన తేట మజ్జిగలో వేసి పిండేస్తే చేదు తగ్గుతుంది. దీనితో ఊరగాయ కూడా పెట్టుకుంటారు. వేయించిన గింజల పొడి కూడా రుచికి వాడతారు.

అతి ముఖ్యమైనది

ఒక పెద్ద వనిని చేయడం, దానిని చిత్రపటంలో చేయడం చాలా ముఖ్యం. కానీ అలా చేసేవారికి ప్రాచుర్యం లభించడం లేదు.

— టి.ఆర్.డి టాటా, పారిశ్రామికవేత్త

విలువిద్య నైపుణ్యం



దక్షిణ అమెరికా బ్రెజిల్‌లో కబోన్‌స్ ఇండియనులు విలువిద్యలో నిపుణులు. వెల్లికిలా వడుకుని క్లాత్ విల్లు వంటి బాకాలను అతి నైపుణ్యంగా వదులుతారు.

విస్‌డమ్ పాతకౌఫీలు

మే 84, జూన్ 84, ఆగస్టు 84 నుంచి నవంబరు 84, మార్చి 85 నుంచి జూలై 85, ఫిబ్రవరి 86 నుంచి ఏప్రిల్ 86, జూన్ 86, సెప్టెంబరు 86 నుంచి డిసెంబరు 86, జనవరి 87 నుంచి మే 87, ఆగస్టు 87, డిసెంబరు 87, జనవరి 88, మార్చి 88 నుంచి డిసెంబరు 88, జనవరి 89 నుంచి డిసెంబరు 89, జనవరి 90 నుంచి సెప్టెంబరు 90, నవంబరు 90, డిసెంబరు 90; ఫిబ్రవరి 91 నుంచి డిసెంబరు 91 కాపీలు మావద్ద ఉన్నవి. 1984 కాపీల వెల రూ. 7.50లు; 1985 కాపీల వెల రూ. 6.50లు; 1986 కాపీల వెల రూ. 12.00లు; 1987 కాపీల వెల రూ. 11.50లు; 1988 కాపీల వెల రూ. 18.75; 1989 కాపీల వెల రూ. 24.50లు; 1990 కాపీల వెల రూ. 25.50లు; 1991 కాపీల వెల రూ. 26.50లు. రిక్విస్ట్ ఫార్మ్‌లో తిరిగిరాని కాపీల వెలతో పాటు రూ. 6.00లు చేర్చి M.O. పంపాలి. రత్నా ఎక్స్‌ప్రెస్, 9, చేరకరోడ్లు, ఆగ్నేయ పేట, మద్రాసు - 600 004.

— సర్వ్‌లెమ్ మేమోర్

“సంఘశృంఖలాలనుండి మనస్సు వూర్తిగా విడువడినప్పుడు లేమి

మనస్సును మనస్సుగా చేయ

విజ్ఞానదీపిక

**ప్రథమావస్థలో కాన్సర్ను తెలుసుకోడానికి
సహకరించే సైటాలజీ**

ప్రథమావస్థలో కాన్సర్ వ్యాధిని గుర్తించి తెలుసుకోడానికి సైటాలజీ (cytology) విజయవంతమైన మార్గం. శరీరంలో ఉన్న ఒక కంటి నుండి ఒక వన్నని దొన్న వంటి నూది సహాయంతో ద్రవ వదాన్ని తీసి పరీక్ష చేసి 20 నిమిషాలలో ఫలితం తెలుసు కుంటారు.



ప్రవంచంలో కృత్రిమ నీటి మార్గం

పసిఫిక్ మహాసముద్రం మరియు అట్లాంటిక్ మహా సముద్రాన్ని కలిపే పనామా కాలువ ఒకటే మానవరు కల్పించిన బ్రహ్మాండ మైన నీటి మార్గం. పనామా యుఎస్ఎకు 10 మైళ్ళ వెడల్పు భూభాగాన్ని కాలవ నిర్మాణానికి కొలుకు ఇచ్చింది. నిర్మాణం ముమ్మరంగా కొనసాగేటప్పుడు ప్రతీరోజు ఒక్కొక్కటి 400 టన్నుల మట్టితో నిండిన 300 రైలు రోడ్డు కారులు వెళ్లేవి. మొత్తం 10,000 మిలియను టన్నుల మట్టి కాలువ కోసం త్రవ్వబడింది. చియోప్రీ గ్రేట్ పిరమిడ్ మొత్తం భారం కంటే ఇది అధికం!

వాతావరణంలో నత్రజని

వాతావరణంలో నత్రజని 78 శాతం, ప్రాణ వాయువు 21 శాతం, కార్బన్ డయాక్సైడ్ 3 శాతం, మిగతావి అరుదైన వాయువులు. సుమారు 70 శాతం ఈ ప్రాణవాయువు మహా సముద్రాలలో బయలుదేరే ఫ్లోక్కునిక్ మొక్కల నుండి, 30 శాతం భూమిపై ఉండే సస్యవరణ అడవుల నుండి, గడ్డి మైదానాల నుండి లభిస్తుంది.

సుభాషితాలు

చదువు చదువనేల? నన్నాసి కానేల?
వణ్ణతముల జిక్కి చావనేల?
అతను భజన చేసి యాత్నలో దెలియుడి
విశ్వదాభిరామ విసురవేమా!

[వేదాలు వల్లించి నన్నాసి అయి అరు
మతాలలోబడి కొట్టుకోవడం కంటే రూపం
లేని భగవంతుని సేవచేసి అత్య తత్వం
తెలుసుకోడం ఉత్తమం]

జాతి నీతి వేరు జన్మం బద్దక్కటే
అరయ దిండ్లు వేతె యాను గాక
దర్శనములు వేరు దైవమా నొక్కటి
విశ్వదాభిరామ విసురవేమా!

[జాతులు, నీతులు, తిళ్ళు వేరు కావచ్చు,
కానీ మానవజాతి ఒక్కటే. అదేవిధంగా
దైవాన్ని తెలిపే శాస్త్రాలు వేరైనా దైవం
ఒక్కటే.]

“వసుధైక కుటుంబం వాంఛనీయమే అందరికీ, అసలైన
మానవత్వమంటే అభిమానమే అందరికీ, అయితే ఈ అసలులో

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పొడవైన అర్థ గాలరీ

సోవియెట్ యూనియన్ లెన్న్ గ్రాడ్ లో వింటర్ పాలెస్ మరియు చుట్టుప్రక్కల హెర్మిటేజ్ లో ఉన్న అర్థ గాలరీ ప్రపంచంలో మిక్కిలి పొడవైనది. ఇక్కడ 322 గాలరీలలో ప్రతి దానిని చూడడానికి 24 కి.మీలు నడవాలి మొత్తం ఇక్కడ 3,000,000 కళాఖండాలు ఉన్నాయి.

ప్రపంచంలో వింత గొలిపే మొక్క

ప్రపంచంలో మిక్కిలి వింత గొలిపే ఒక అరుదు పొడవు, 15 అడుగుల కైవారం ఉన్న వెల్ విట్స్చియా (Welwitschia) చెట్టు దక్షిణ మరియు పశ్చిమ ఆఫ్రికాలలో పెరుగుతుంది ఇది మూడే ఆకులను తోడుగుతుంది ఇదే చెట్టు జీవితాంతం 100 ఏళ్లు ఉంటాయి

ప్రపంచంలో పూత పూసే మొక్కల జాతులు అధికం

'పి' కుటుంబానికి చెందిన (Leguminosae) చిక్కుడు జాతి - ప్రపంచంలో ఎక్కువగా పూత పూసే మొక్కల జాతికి చెందినది లింటిల్స్, పీస్, బీన్స్, వేరుశనగ మొదలైనవి 12,000 వివిధ రకాలు ఉన్నాయి

సెంట్రీగ్రేడ్ ధర్మామీటరు డిగ్రీలు

సెంట్రీగ్రేడ్ ధర్మామీటరు మీద డిగ్రీలను దానిని కనిపెట్టిన శాస్త్రజ్ఞుని పేరుతో 'డిగ్రీస్ సెల్సియస్' అంటారు ఇలాగే ఇతర వాటిమీద డిగ్రీలను గాబ్రియెల్ ఫారిన్ హీట్, రీస్ డి రిముర్ అంటారు. అండెర్స్ సెల్సియస్ ఒక స్వీడిష్ ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞుడు

జీవితంలో హాస్యం



"కొంచెంసేపు బిడ్డను వట్టుకుంటావా?"

యుఎస్ కు వలసలు వెళ్ళిన ఇంజనీర్లు, శాస్త్రజ్ఞులు

బ్రిటిష్ శాస్త్రజ్ఞుల అధ్యయనం ప్రకారం 1974-1988 సంవత్సరాల మధ్య యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో వలసలు వచ్చిన ఇంజనీర్లు మరియు శాస్త్రజ్ఞులు సంఖ్య మొత్తం 58 శాతం మంచి 105 శాతానికి రెట్టింపు అయింది ప్రతిభావంతులు అందరూ వరుసగా భారతదేశం, బ్రిటన్, జెర్మనీ, పోలండ్ మరియు జైనాకి చెందినవారు ప్రస్తుతం ముఖ్యంగా ఇంజనీరింగ్ మరియు మాథమెటిక్స్ లో 40 శాతం PhD విద్యార్థులు అందరూ విదేశీయులే. యుఎస్ లో చదవడానికి నిశ్చయించుకున్నవారు అక్కడే వృత్తిని స్వీకరించడానికి నిర్ణయించుకుంటారు మలేషియా మొత్తం విద్యార్థుల మీద తమ 7 యూనివర్సిటీలలో 220 మిలియను డాలర్లు ఖర్చు చేస్తూనే విద్యార్థులను విదేశాలలో చదివించడానికి నగటున సంవత్సరానికి 146 బిలియను డాలర్లు వ్యయం చేస్తోంది.

-హ్యూమన్ రైట్స్ వరల్డ్ వైడ్ సాజన్యం

"తమ కీర్తి ప్రతాపాలు చెప్పుకునేవారు ఏనాటికీ గొప్పవారు కానేరరు."

ఆగు! విను!! యోచించు!!!

వెనుక ఒక చెరువులో రెండు కప్పలు ఉండేవి. అవి పరస్పరం హేళనతో జీవిస్తుండేవి. ఆ చెరువుకు చేరువగా ఒక అందమైన భాగ్యమంతుల భవనం ఒకటి ఉంది. జీవితంలో ఒక్కసారైనా ఆ ఇంట్లోకి వెళ్ళాలని, చూడాలని ఆ కప్పలు ఉబలాటపడుతుండేవి. మరవురాని చరిత్రాత్మక దినం నమీపించింది. ఆ రోజు చీకటి పడేదాకా కామకుని ఉన్నాయి. ఒక్కసారిగా చెరువులో నుంచి బయటికి గెంతాయి. ఎంతో సంతోషంగా ఆ భవనంలోకి ప్రవేశించాయి



నంటగదిలో గట్టు మీద ఒక పెద్ద అందమైన పాత్ర ఒకటి ఉంది. అందులో ఏముందో తెలుసుకోవాలనే ఆరాటంలో ఆ రెండూ పాత్రలోకి దూకాయి. అయ్యో! ఆ పాత్ర పాలతో నిండి ఉంది. ఒక కప్పకి వెంటనే భయం వట్టుకుంది. వణికిపోతూ ఆ కప్ప అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు వదలింది. ఇక రెండవ కప్ప కంగారు పడకుండా విశ్రాంతిగా, శాంతంగా సదవకాశం కోసం కామకుని ఉంది

బ్రతికి జీవించడానికి నిశ్చయించుకుంది. ఆ పాత్రలో నుంచి బయటకు గెంతడానికి ఎన్నో విశ్వప్రయత్నాలు చేసింది. కానీ

సాధించలేకపోయింది. ఈ సమయంలో అగృహ్య కరమైన వింత ఒకటి సంభవించింది. రసాయనిక ప్రక్రియకు పాత్రలో పాలు గట్టిగా తోరుకున్నాయి. కప్ప మెల్లగా బయటకు గెంతింది.

మనం జీవితంలో సంభవించే అత్యల్ప విషయాలకు భయపడిపోయి తబ్బిబ్బులతో తలక్రిందులైపోతాం. నిశ్చింతగా శాంతంగా ఉంటే, దృఢ విశ్వాసంతో, నమ్మకంతో, ఓపికగా మనసారా ప్రయత్నాలు చేస్తే జీవితం విజయ వంతంగా, అనందంగా ఉంటుంది.

ఉపకార బుద్ధి

ఉదారమైన ఉపకార బుద్ధి ఇటీవల పూర్తిగా మృగ్యమైంది అయినా ప్రేమ, బేదార్థాల వల్ల మానవుడు జుతువుల కంటే భిన్నంగా కనిపిస్తున్నాడు.

నీ కాలానికి నీవు ఉదారవంతుగా ఉండు కష్ట సమయంలో ఎవరైనా నీ సహాయం కోరినప్పుడు వెంటనే వారిని అదుకో ఎవరైనా తమ సముస్థలను నీతో ఆలోచించినప్పుడు వాగ్దత్తంగా పూర్తిగా చెప్పేది విను నీ ప్రేమాభిమానాలతో ఉపకారం చేయి నీవు ప్రేమించి వారికి నీవు ప్రేమిస్తున్నావని తెలియని నీవు వారి సుఖ సాఖ్యాల కోసం అదుర్దాపడు తున్నావని వారికి తెలియజేయి

నీ అవగాహన విషయంలో ఉదారత్వం ప్రకటించు వ్యతిరేకంగా అంగీకరించినప్పుడు ప్రాథమిక అణచుకో యుక్తాయుక్త విషయాలలో కోపం చెలరేగగలిగియుండు

నీ చదువ దాడిగొలకలకు, మర్యాదలకు, హాస్య స్వభావాలకు ఉదారంగా ఉండు మర్యాద, చిరు సవ్య సరళాక్రీ, సరసత వంసస్వరం వంటుకునేటట్లు ఉండాలి

— డా. నార్మన్ విన్సెంట్ పీల్

పసిపిల్లల మారక వ్యాధులు

పసి పిల్లలకు సంభవించే మారక వ్యాధులు ముఖ్యంగా ఆరు ఉన్నాయి.

1 మీసిల్స్ మీసిల్స్ రాకుండా టీకాలు వేయించని పిల్లలకు ఇది వట్టుకుంటుంది సక్రమ పోషకాహార లోపం వల్ల లేక దీర్ఘకాలిక బిరేచన వ్యాధివల్ల నీరసించిపోయిన పిల్లలకు ఇది ప్రాణానికి ముప్పు కలిగించవచ్చు. సుమారు 30 శాతం రోగులకు అనేక చిక్కలు ఎర్పడతాయి. చెవులకు అంటువ్యాధి సోకుతుంది విరేచనాలు వట్టుకుంటాయి దృష్టి చెడి పోతుంది ఎన్సెఫలైటిస్, న్యూమోనియా వ్యాధులు వస్తాయి



లక్షణాలు. 1-3 రోజులకు పిల్లలకు జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వస్తుంది కళ్ళు ఎర్రబడిపోతాయి. వెలుతురు చూడలేరు నీళ్ళు కారతాయి. నుదిటి మీద, చెవుల ప్రక్క, దద్దురులు ఏర్పడతాయి.

3-4 రోజులకు కళ్ళు ఎర్రబడిపోతాయి, వచ్చని పుసికడతాయి. ముఖం మీద, శరీరం అంతా దద్దురులు అలుముకుంటాయి.

4-6 రోజులకు దద్దురులు దిగజారిపోతాయి.

చర్మం మీద మచ్చలు ఏర్పడతాయి చర్మం ఊడిపోవడానికి ప్రారంభిస్తుంది.

2 డిఫ్టెరియా. ఈ రోగులు 10 మొదలు 15 శాతం మరణిస్తారు. గొంతుకలో సన్నని పొరలు బయలుదేరతాయి. గొంతుక పూడిపోయి ఊపిరి అడక మరణిస్తారు డిఫ్టెరియా సూక్ష్మ జీవుల విషం గుండెకు, నాడీ విధానానికి చాలా అపాయకరంగా పరిణమించి మరణం ఏర్పడవచ్చు

లక్షణాలు 1-3 రోజులకు బిడ్డ శ్రమపడి పోతుంది అహారం సరిగ్గా తినదు అటలు అడదు మెడ వాస్తుంది

4-6 రోజులకు వ్యాధి ముదిరి పోతుంది. మెడ బాగా వాచిపోతుంది. డిఫ్టెరియా స్వర పేటిక దాకా పాకిపోతుంది ఊపిరి పీల్చుకోడం కష్టం అవుతుంది ఇది గుండె దాకా పాకుతుంది గుండెపోటు ఏర్పడుతుంది. మరణం సంభవిస్తుంది.

3 పెర్టుసిస్ (గొరింత దగ్గు). దీనివల్ల పసి పిల్లలలో మారకపు రేటు చాలా అధికం. ఈ వ్యాధికి 'ఊఫ్' అనే మాట నుంచి 'ఊఫింగ్ కాఫ్' ఏర్పడింది. ఊపిరి పీల్చుకునేటప్పుడు

క్రిడెరంగం

అస్ట్రేలియా వర్మటించిన ఇండియన్ క్రికెట్ టీమ్

ఇండియన్ క్రికెట్ టీమ్ 1947లో మొట్టమొదట లాల్ అమర్ నాథ్ కాపాన్ అస్ట్రేలియా వర్మటించింది. అస్ట్రేలియా కాపాన్ డాన్ బ్రాథ్ఫోర్డ్ అస్ట్రేలియా 4 టెస్టులు గెలుచుకుంది. ఒక టెస్టు గ్రా అయింది.

"ప్రజాస్వామ్యం విజయవంతమయేందుకు ప్రజాభిప్రాయము,

పిల్లల గొంతుకలో 'ఓస్' అనే శబ్దం ఏర్పడుతుంది. దగ్గి వాంతి చేమకోవడంతో రోగి వీరస పడిపోతాడు. మెదడుకి కాళ్ళకమైన నాని సంభవిస్తుంది. న్యూమోనియా వట్టి పీడిస్తుంది.

లక్షణాలు - 1వ వారం - బిడ్డకు జలుబు, దగ్గుతో ముక్కు కారుతుంటుంది. 2వ వారం - దగ్గు వివరీతంగా ఎక్కువ అయి పోతుంది. బిడ్డ దగ్గుదానికి కష్టపడుతుంది గురక శబ్దంతో ఊపిరి తీసుకుంటుంది దగ్గిన తరువాత వాంతి ఏర్పడుతుంది. దగ్గు-కూత - వాంతి వగలు రాత్రి ఉంటుంది. వివరీతమైన దగ్గు వల్ల 3వ వారం తరువాత కళ్ళలో నెత్తురు కారవచ్చు దగ్గు మెల్లిగా నర్దుకుంటుంది.

4 టీటానస్: కొత్తగా పుట్టిన పిల్లలకు ఈ వ్యాధి తగిలితే 100కి 100 మంది మరణిస్తారు బాగా ఉరుకుతున్న పిల్లలో స్పైరెల్ చేయని సాధనాలతో బొడ్డు కోయడంవల్ల ఇది సంభవిస్తుంది సాధారణంగా పెద్దవారికి శరీరంలో గాయాలు పుళ్ళమండి లోపలకు ప్రవేశిస్తుంది ముఖ్యంగా గర్భిణీ స్త్రీలకు ఇమ్మ్యూనైజేషన్ చేయడం వల్ల దీనిని నివారించవచ్చు.

రెండు మోతాదులు అధమం నాలుగు వారాల వ్యవధిలో ఇస్తే పుట్టబోయే బిడ్డకు రక్షణ కలుగుతుంది. ప్రసవానికి బాగా వేడి పీటిలో ఉడకబెట్టి స్పైరెల్ చేసిన సాధనాలను ఉపయోగించాలి
లక్షణాలు -

5-7 రోజులు బిడ్డ పుట్టిన తరువాత చంటి పిల్ల మూతి ముడుచుకుపోతుంది. పాలు త్రాగడం మానేస్తుంది.

7-10 రోజులు బిడ్డ పుట్టిన తరువాత చంటిపిల్లలు అవలు పాలు త్రాగరు. శరీరం

బిగుసుకుపోతుంది. పిట్లు వస్తాయి. చివరగా మరణిస్తుంది.

ఇతరులకు సూక్ష్మజీవులు గాయంగుండా లోపలకు ప్రవేశిస్తాయి నోరు, కాళ్ళు, చేతులు బిగుసుకు పోతాయి చాలా మంది పిల్లలు దీని వల్ల మరణిస్తారు

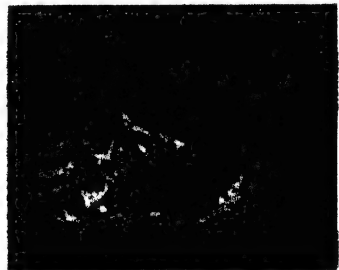
5 సోలియోమైలైటిస్ సామాన్యంగా ఇది 3 సంవత్సరాల వయస్సులోపల పిల్లలకు సంభవిస్తుంది. ఈ వ్యాధివల్ల బిడ్డకు శరీరంలో వక్షవాతం ఏర్పడుతుంది. పదిమందిలో ఒకరు మరణిస్తారు.

లక్షణాలు

1-3 రోజులు వ్యాధి సోకిన తరువాత బిడ్డకు అస్వస్థతగా ఉంటుంది. జ్వరం వచ్చి తగ్గినట్లు ఉంటుంది.

3-5 రోజులు బిడ్డకు వివరీతంగా తలవొప్పి ఉంటుంది. మెద కదల్చలేదు. జ్వరం వస్తుంది కండరాలు నొప్పలు బయలుదేరతాయి

K2 - ప్రపంచంలో రెండవ ఉన్నత శిఖరం



హిమాలయ పర్వతాలలో గార్జన్ అఫ్ గె (K2 అని పిలువబడే) పర్వతశిఖరం ప్రపంచంలో రెండవ ఉన్నత శిఖరం

“ఒక మంచి పనికి తిలోదకాలు ఇవ్వడలచుకుంటే మీరు

5-7 రోజులకు విధికి కొద్దిగా వక్షవాతం కలుగుతుంది. ఒక కాలిగానీ, ఒక భుజంగానీ పడిపోవచ్చు లేకపోతే తీవ్రతరమైన వక్షవాతంలో రెండు కాళ్ళు, రెండు చేతులు, భుజాలు పడిపోవచ్చు.

6 క్షయవ్యాధి : సంవత్సరానికి 10 మిలియను మంది ఈ వ్యాధికి గురి అవుతున్నారు. పిల్లలకు మరణాంతకం. టిబి వల్ల శక్తి తగ్గిపోతుంది. పెరుగుదల మందగించి ఉంటుంది. కరీరంలో అనేక భాగాలకు ఈ వ్యాధి సోకుతుంది మెదపేద కంటులు ఏర్పడతాయి. ఇవి వగిలి చీము కారతాయి పుళ్ళు ఏర్పడతాయి టిబి వల్ల న్యూమోనియా కూడా రావచ్చు. దీనివల్ల అనేక రకాల అంగవైకల్యాలు ఏర్పడతాయి. నడుం దగ్గర వాపు బయలుదేరుతుంది. నడుం, మోకాళ్ళు పడిపోతాయి వెన్నెముక పంగిపోతుంది. చాలానాపు పెరుగుతుంది మెదడులో టిబి వ్యాపిస్తే అది మరణాంతకం. తీవ్రమైన తలనొప్పి, విఘాతం ఏర్పడుతుంది. మెద విరుపెక్కి పోతుంది. ఫిట్స్ పస్తాయి దీనిని టిబి మెనింగైటిస్ అంటారు.

లక్షణాలు : రోగి ఎప్పుడూ అలసట పడినట్టు కనిపిస్తాడు. కొంతమందికి జ్వరం వస్తుంది తలనొప్పి, వివరీతమైన దగ్గు వస్తుంది. పిల్లలకు అటలలో అనక్సి ఉండదు. బరువు తగ్గిపోతారు.

ముగింపు :

ముఖ్యంగా ఈ అరు వ్యాధుల వల్ల పిల్లలకు మరణం సంభవిస్తుంది. ఇవి రాకుండా పిల్లలకు టీకాలు వేయించవచ్చు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO) వారి ఎక్స్ పాండెడ్ ప్రోగ్రాం అఫ్ ఇమ్మ్యూనైజేషన్ (EPI) మరియు యూనిసెఫ్ వారి యూనివర్సల్ చైల్డ్ హెల్త్ ఇమ్మ్యూనైజేషన్ (UCI) క్రింద చేపట్టిన పెద్ద వ్యాధులు ఈ అరు.

ఈ EPI వ్యాధులను రాకుండా చేయలేం కానీ వియంత్రించవచ్చు. EPI వ్యాధులు చిన్న పిల్లలకే తగులుతాయి. కాబట్టి రక్షణకు, పిల్లలకు అతి శీఘ్రంగానే ఇమ్మ్యూనైజేషన్ చేయించాలి.

పుట్టిన ప్రతి బిడ్డ గుర్తించబడాలి. ఆరోగ్య సేవల వారి పరిధిలోకి రావాలి. స్వార్థిగా ఇమ్మ్యూనైజేషన్ అయ్యేవరకూ తిరిగి తిరిగి వాక్సిన్ చేస్తూండాలి.

ఇమ్మ్యూనైజేషన్ ప్రోగ్రాం

వయస్సు	వాక్సిన్
పుట్టుక	బిపిజి, నోటిద్వారా పోలియో చుక్కలు
6 వారాలకు	డిపిటీ, ఓరల్ పోలియో చుక్కలు,
10 వారాలకు	డిపిటీ, ఓరల్ పోలియో చుక్కలు
14 వారాలకు	డిపిటీ, ఓరల్ పోలియో చుక్కలు
9 నెలలకు	మీసిల్స్

— 'హెల్త్ అఫ్ హెల్త్ సాజన్యం'

సినీమా రంగం

అంతర్జాతీయ గౌరవం పొందిన మొట్టమొదటి ఇండియన్ ఫిల్ము

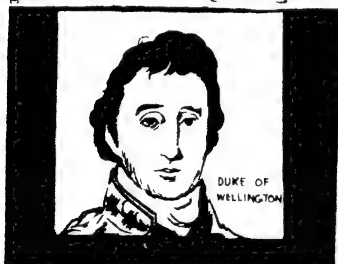
నవిన్ (ఇటలీ)లో 1895లో మూడవ ఇంటర్నేషనల్ ఎగ్జిబిషన్ అఫ్ సినిమాటోగ్రాఫిక్ అర్ట్ లో డబ్బీ లోన్ లైర్స్ చేసిన హిందీ సినిమా 'సీత్' ప్రదర్శించబడింది. దీనికి బంటారు నతకం లభించింది. ఇదే అంతర్జాతీయ గౌరవం మొట్టమొదటి ఇండియన్ ఫిల్మ్.

"అనందమనేది మనలో లేదు, వెలువలనూ లేదు. ఏకాత్మత"

ఈ శతాబ్దంలో

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి
పాకెట్ కెమెరా

ప్రపంచంలో పూర్తిగా దానంతట అదే పనిచేసే ఎలక్ట్రానిక్ ఫ్లాష్ తో మొట్టమొదటి పాకెట్ కెమెరా 1982లో వజ్రము జర్మనీలో అమ్యకానికి పెట్టారు కెమెరాలో అంతర్నిర్మితమైన ఫ్లాష్ ఎలక్ట్రీక్ సెల్ కాంతి పరిస్థితులను ఖచ్చితంగా కొలుస్తుంది చాలా చీకటిగా ఉంటే ఫ్లాష్ వెంటనే పనిచేయడం ప్రారంభిస్తుంది



ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద బస్సు

ప్రపంచంలో 250 మంది ప్రయాణికులను తీసుకుపోయే 29 టన్నుల మిక్కిలి పొడవైన బస్ ను యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ లో స్కాట్లండ్ లో ఒక ఫాక్లరీ వారు 1981లో తయారు చేసారు. బస్సు 12 మీటర్లు పొడవుగా ఉన్నా 19 మీటర్లు వంపుతిరిగి నన్నని ఏధులలో కూడా పోగలదు

నీడపట్టున అత్యధిక ఉష్ణోగ్రత

నీడపట్టున అత్యధిక ఉష్ణోగ్రత (Highest shade temperature) 136.4 డిగ్రీల ఫారన్ హీట్ లిబియాలో (ఉత్తర అఫ్రికా) ఆల్ అజిజియాలో 1922 సెప్టెంబరు 13న రికార్డు అయింది.

“శీవితంలో విజయానికి వది నూత్రాలు ఉన్నాయి. మొదటిది

— ఈ కథ అనుసరించి మొత్తం కథానామకం పెంచబడింది. మొత్తం కథానామకం

మానవుడు ఎడారులను
జయించగలడు

జాక్వెయిన్ మార్షిన్ అనే 27 సంవత్సరాల ఫ్రెంచ్ యువకుడు ఉత్తర అఫ్రికా సహారా ఎడారిలో 50 రోజులలో 3,300 కి మీల దూరం పరుగెత్తి మరాథాన్ పరుగు చేసాడు ఇతడు అల్జీర్స్ (అల్జీరియా)లో 1980 సమబరు 27న మరాథాన్ పరుగు ప్రారంభించి 1981 జనవరి 15 కి నార్తర్న్ నైజెర్ లో జిందెర్ సు చేరాడు గంటకు 12 కి.మీల వేగంతో రోజుకి 50 మరియు 60 కి మీలు పరుగెత్తేవాడు

ఒక మైలుకి నాలుగు నిమిషాలు

రోగర్ బాన్స్టర్ (బ్రిటన్) 1954లో నాలుగు నిమిషాల కంటే తక్కువ కాలంలో ఒక మైలు దూరం పరుగెత్తిన మొట్టమొదటి వ్యక్తి

‘ప్రిన్సెస్ డెయిసీ’కి
3,203,875 డాలర్లు

జ్యూడిత్ క్రాఫ్ట్ వ్రాసిన ‘ప్రిన్సెస్ డెయిసీ’ అనే పుస్తకానికి న్యూయార్క్ లో బాంటమ్ బుక్స్ వారు 1979 సెప్టెంబరు 5 న 3,203,875 డాలర్లు ఇచ్చారు

అపూర్వ విషయాలు

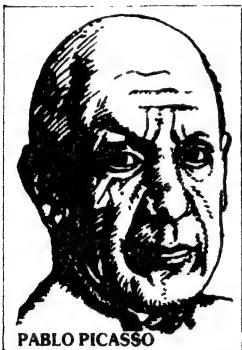
కింగ్ కోబ్రా పొడవు

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పొడవైన ఏక సము - కింగ్ కోబ్రా 1937 ఏప్రిల్ లో మలేషియాలో పొర్ట్ డిలెన్ దగ్గర పట్టుబడింది. ఇది ఇంగ్లండ్ లండన్ బాలో 18 అడుగుల 8 అంగుళాల వరకు పెరిగింది.

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి ఫేసిస్ట్ పార్టీ

ఇటలీకి చెందిన బెనిటో ముస్సోలినీ ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి ఫేసిస్ట్ పార్టీని 919 మార్చి 23న స్థాపించాడు. సోషలిస్టు తలదండ్రులకు పుట్టి తాను సోషలిస్టుగా ఉంటూ దేశంలో అరాజకం అనుకూలవంతం చేసుకుని ఇటలీకి డిక్టేటర్ అయ్యాడు.

పికాసో స్వీయ చిత్రం



PABLO PICASSO

ప్రఖ్యాత స్పానిష్ చిత్రకారుడు పాబ్లో పికాసో స్వీయ చిత్రం (Self-portrait) 1981 లో 53 మిలియను డాలర్లకు విక్రయించబడింది.

బ్రిటిష్ జనరల్ వాచ్

77,000 డాలర్లకు అమ్మబడింది

బెల్జియం వాటర్లా యుద్ధంలో ఫ్రెంచ్ చక్రవర్తి నెపోలియన్ బోనాపార్టీని జయించిన సాహసోపేతుడైన బ్రిటిష్ జనరల్ డ్యూక్ ఆఫ్ వెల్లింగ్టన్ ఉపయోగించిన వాచ్ ని 1964లో ఎలంలో 77,000 డాలర్లకు అమ్మారు. ఈ వాచ్ 1807లో పారిస్ (ఫ్రాన్స్)లో తయారైంది.

తమిళనాడులో మిక్కిలి పెద్ద వృద్ధురాలు 1981లో మరణించింది

తమిళనాడులో పండు ముసలి ఉన్నక్క అమ్మల్ 121 సంవత్సరాల వయస్సులో కోయంబత్తూరులో 1981 డిసెంబరు 17న మరణించింది. ఈమెకు 205 మంది మనుమలు, ముని మనుమలు అమె చివరిదాకా ఆరోగ్యంగా ఉంది. మనుమలతో 4 కి.మీ. దూరంలో బంధువుల ఇంటికి నడిచి వెళుతుండేది.

16 ప్లాటినం దిమ్మలు కనుగొనబడ్డాయి

1981లో జపాన్ టైవర్లు జపాన్ దక్షిణ దిక్కుగా ట్యుషిమా ద్వీపానికి దగ్గరగా భూ గర్భంలో పాతుకుపోయిన 8,524 ఉన్నుల 'అడ్మిరల్ నాభిమోచి' రష్యన్ క్రూయిజర్ నుంచి 16 ప్లాటినం దిమ్మలను తీశారు. ఒక్కొక్కటి 150,000 డాలర్లు ఖరీదు ఉంటుంది. ఈ ఓడ 1904-5లలో రష్యన్-జపాన్ యుద్ధంలో మునిగిపోయింది.

మితిమీరి తినకుండా ఉండేందుకు నూప్ నహకరిస్తుంది

కాంపె-బిల్ నూప్ కంపెనీ (యు.ఎస్.ఎ.)లో మోగోథకులు చెప్పిన ప్రకారం నూప్లు (ఫలములు వంటివి) మెల్లిగా తాగివి కొబ్బరి మితి మీరకుండా తినేందుకు ఇవి నహకరిస్తాయి. ఒక కప్పు నూపు తాగితే ఆ రోజు ప్రతి రోజు కంటే తక్కువ కాలరల ఆహారం తీసుకుంటారు.

“ఏవేకంతో కూడిన ప్రనంగం బ్రహ్మాండమైన వాగ్ధాటికంటే విలువైనది.”

—ప్రాప్తిస్ బేకర్

చిట్టి దేవతలకు చిన్న కథలు

ధర్మమార్గం

మహాభారతంలో వ్రసిద్ధి పొందిన వంచ పొడవ పొడరులను గురించి మనకందరికీ తెలుసు. యుధిష్ఠరుడు, భీముడు, అర్జునుడు అను ముగ్గురు కుంతి కుమారులు. నకుల, సహదేవులు ఇద్దరు మూర్తి కొడుకులు.



ఒకప్పుడు ఈ పాండురాజు వృత్రులు అడవిలో నివసిస్తూండేవారు. ఒకనాడు వారు ఒక లేడి వెంట వెళ్లారు. ఆ లేడి అతి వేగంగా వరుగైత్రడం వల్ల కొంతసేపటికి అది వారికి కనిపించలేదు. దానికొనం తిరిగి తిరిగి అలసి ఒక చెట్టు క్రింద విశ్రమించారు. ఎండవేడి ఎక్కువగా ఉంది. వారికి విదాహం వట్టుకుంది. పెద్ద అన్న యుధిష్ఠరుడు తనకు త్రాగడానికి కొంచెం మంచిసీళ్లు తెచ్చి పెట్టమని నకులుని సంపించాడు.

నకులుడు కొంత దూరంలో తేటగా సీళ్లు ఉన్న ఒక చెరువును చూచి అక్కడకు వెళ్లాడు. అందులో నీటిని తాగబోతుండగా ఒక అదృశ్యవాణి వినిపించింది.

'ఇది నా చెరువు. ఓ నకుల! మొదట నా ప్రశ్నలకు జవాబులు చెప్పి ఆ తరువాత నీరు త్రాగు' అంది

నకులుడు నాలుగు దిక్కులూ పరికించి చూసాడు. ఎవ్వరూ కనిపించలేదు. దాహం ఎక్కువగా ఉంది ఉండబట్టిలేక చెరువులో సీళ్లు త్రాగాడు. వెంటనే స్పృతి తప్పి చని పోయినట్లు వడిపోయాడు.

చాలాసేపు అయినా నకులుడు ఇంకా రాలేదని యుధిష్ఠరుడు ఒకరి తరువాత ఒకరిని

అవాద్దులు

ఉత్తమ ఫిల్మ్ గోల్డెన్ బేర్
బహుకరణ

అమెరికా రచయిత, టైరర్ లాచెస్ కోనెడాన్స్ 'గ్రాండ్ కోనెయన్' కారిఫర్నయా లాస్ ఏంజిల్స్లో అంతర్జాతీయ బిగ్గిన్ ఫిల్మ్ ఉత్సవంలో గోల్డెన్ బేర్ బహుమానాన్ని పొందాడు.

ఉత్తమోత్తమమైన మలయాళ
ఫీచర్ ఫిల్మ్ బహుమానం

ఎమ్.టి.నామదేవన్ నాయర్ టైరర్స్ తీసిన 'కడవు' (Kadavu)కి 1991లో కేరళ ప్రభుత్వం వారి ఉత్తమోత్తమమైన మలయాళ ఫీచర్ ఫిల్మ్ బహుమానం లభించింది.

1990-91 ఇక్ బాల్ సమ్మాన్

సుప్రసిద్ధ ఉర్దూ కవి అనంద్ నారాయణ్ ముల్లాజీ స్కూల్లో అప్రెక్షియమైన 1990-91 'ఇక్ బాల్ సమ్మాన్' లభించింది.

"పనిలేని కబుర్లు సంఘటిత సమాజానికి ముప్పు."

తమ్ములను వరుసగా వంపాడు. ఎవరూ తిరిగి రాలేదు.

యుధిష్ఠరుడు దాహం తీర్చుకోడానికి ఆ చెరువు వద్దకు తానే బయలుదేరి వెళ్ళాడు.

దృఢ శరీరంతో మంచి బలవంతులైన తమ్ములందరూ నిస్సహాయంగా వృథా తప్పి పడి ఉండటం చూచి, వారందరూ మరణించిన తరువాత నేను బ్రతికి ఉండి లాభం ఏమిటి అనుకున్నాడు.



ఇక్కడ ఎదే తెలియని మహిమ ఉండాలి అనుకుంటూ మంచినిళ్ళు త్రాగడానికి చెరువు లోకి దిగాడు.

అదే వాక్కు వినిపించింది. 'నేను చెప్పినది వినకపోవడం చేత నీ తమ్ములు ఈ అవస్థను పొందారు. నీవు బ్రతకాలంటే మొట్టమొదట నా ప్రశ్నలకు జవాబులు చెప్పి తరువాత నీరు త్రాగు' అని అంది.

'ఒక మనిషి విజ్ఞానవంతుడు ఎలా అవుతాడు?' ని వాడే అడిగింది.

'గ్రంథాలను చదవడం వల్ల కాదు' అంటూ యుధిష్ఠరుడు 'వివేకవంతులైన బుద్ధిమంతుల సహవాసంతో మనిషి విజ్ఞానం కలుగుతుంది' అన్నాడు.

'అకాశం కంటే ఉన్నతమైనది ఏది?' అని వాడే తిరిగి ప్రశ్నించింది.

'తండ్రి' అని చెప్పాడు యుధిష్ఠరుడు.

'గాలి కంటే వేగంగా ఏది వయనిస్తుంది' అని వాడే అడిగింది.

'గాలి కంటే వేగంగా బుద్ధి వయనిస్తుంది' అని పాండు వ్యత్రుడు చెప్పాడు.

'ఒక యాత్రికువకు ఉత్తమ స్నేహితుడు ఎవరు?' అని అడిగింది.

'నేర్చుకోడం ఉత్తమ స్నేహితుడు' అని జవాబు చెప్పాడు.

'మరణించిన తరువాత మనిషిని వెంబడించేది ఏది?' అని వాడే అడిగింది.

'మనిషి ధర్మం' అని బుద్ధిగాలి యుధిష్ఠరుడు చెప్పాడు.

'అనందం అంటే ఏమిటి?' అని వాడే ప్రశ్నించింది

'మంచి శీలం యొక్క ఫలితం' అని జవాబు చెప్పాడు

మొట్టమొదటి ఇండియన్ బాంక్ 1770లో స్థాపించబడింది

ది బాంక్ ఆఫ్ హిందుస్థాన్ అని చెప్పబడే మొట్టమొదటి ఇండియన్ బాంక్ 1770లో కలకత్తాకు చెందిన అలెగ్జాండర్ అండ్ కంపెనీ వారిచే స్థాపించబడింది. మొట్టమొదటి పూర్తి భారత దేశపు బాంక్ - వంజాల్ నేషనల్ బాంక్ 1894లో స్థాపించబడింది

"రాపిడి ఉన్నచోట చచ్చాడు, గోల నహజం."

'నీవు దేనిని వదులుకుంటే నిన్ను అందరూ ప్రేమిస్తారు?' అని వాణి ప్రశ్నించింది.

'గర్వం' అని యుధిష్ఠరుడు జవాబు చెప్పాడు.

'దేనిని త్యాగం చేయడం వల్ల సంతోషం కలుగుతుంది?' అని ప్రశ్నించింది.

'కోపం' అన్నాడు యుధిష్ఠరుడు.

'దేనిని వదులుకుంటే ధనవంతుడు అవుతాడు?' అని వాణి ప్రశ్నించింది.

'అభిమానం' అన్నాడు.

'నిజమైన బ్రాహ్మణుడు ఎవరు?'

'వంశం, విద్య వల్ల బ్రాహ్మణుడు కాజాలడు ధర్మబద్ధమైన శీలం వల్ల వాస్తవమైన బ్రాహ్మణత్వం లభిస్తుంది' అన్నాడు.

'ప్రపంచంలో ఏది గొప్ప వింత?' అని చివరగా ముఖ్యమైన ప్రశ్న అడిగింది.

'మానవులు ప్రతీరోజూ మరణాన్ని చూస్తూనే ఉన్నారు. అయినా కలకాలం జీవించాలని అనుకుంటారు ఇదే ప్రపంచంలో గొప్ప వింత' అన్నాడు యుధిష్ఠరుడు.

ఇప్పుడు వాణి 'నీ జవాబులకు నేను సంతసించాను. నీ తమ్ములలో ఎవరినైనా ఒకరు బ్రతకడానికి కోరుకో' అంది.

యుధిష్ఠరుడు క్షణకాలం యోచించి 'నా తమ్ముడు నకులుడు బ్రతకాలి' అన్నాడు.

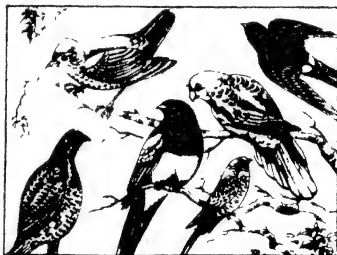
ఇంతవరకూ ప్రశ్నలు వేసిన యక్షుడు 'నీవు భీమార్జునులను కోరుకోక నకులుని ఎందుకు కోరుకున్నావు?' అని అడిగాడు.

'ఓ యక్షా! ధర్మం చేతనే పాపాన్ని జయించగలరు. నా తండ్రి కుంతిని, మాద్రాని

వివాహం చేసుకున్నాడు. నేను, భీముడు, అర్జునుడు కుంతి కొడుకులం, నేను బ్రతికి ఉన్నాను. మాద్రీ కుమారులు నకుల, సహ దేవులలో ఒకరు బ్రతికి ఉండటం ధర్మం, న్యాయం' అన్నాడు యుధిష్ఠరుడు.

వెంటనే యక్షుడు నిజ స్వరూపమైన యముని రూపంలో ధర్మమూర్తిగా ప్రత్యక్షమయ్యాడు యుధిష్ఠరుని పరీక్షింపదలచాడు యువరాజు లందరినీ బ్రతికించాడు అదృశ్యమైపోయాడు.

పక్షులు తెలివిగా ఈగలను పురుగులను వారించుకుంటాయి



పురుగులు, ఇతర వరాహభుక్తులైన కీటకాలు ఇంతువులకు, పక్షులకు మహావధ్రవ కారకాలు. కోతులు అతి నేర్పుగా వీటిని ద్రోగ్గతో పట్టుకుంటాయి. పక్షులు తెలివిగా వారించుకుంటాయి. పక్షులలో జే, కాకే మరియు కొన్ని జాతులు చీమలను ముక్కుతో కరచి పట్టుకుని దాంతో దానికి అపాయం కలుగుతుందా కరరం మీద రుద్దుకుంటాయి. ఈ చీమలు ఫోర్మిక్ అసిడ్ ను విడుదల చేస్తాయి. ఇది ముఖ్యంగా పురుగులను, కీటకాలను నశింప జేస్తుంది.

— 'నిజజా-ఎన్-ఎఫ్-ఎస్' సాంస్కృతిక

'జ్ఞాన సిద్ధునకు మోక్షం కరతరామలకం.'

స్వాతీ బర్

మమకా పాండ్య

తూర్పు ఇండియాలో ఉండే ఎలుగు బంటి జాతికి చెందిన స్లాత్ బేర్ని దక్షిణ అమెరికా స్లాత్ బేర్ అని గాన్రజ్ఞులు భ్రాంతి చెందుతారు.



దీనికి శరీరం అంతా నిడుపాటి తెల్ల తెల్లగా ముతకబొచ్చు, ధాతి మీస గుర్రపు నాడా అకారంలో మచ్చ, వెనుక కాళ్ళు పొట్టిగా, కాళ్ళకు కొడవలి అకారంలో పంకరగళ్ళు ఉంటాయి. ఇవి భూమిని త్రవ్వడానికి, చెట్లు ఎక్కడానికి వీలుగా ఉంటాయి. పంజాలపైన బొచ్చు ఉండదు. చెట్లు ఎక్కడానికి వీలుగా దళసరి పాటి చర్మంతో కప్పబడి ఉంటాయి.

ఈ ఎలుగుబంటి ముక్కి ముందు తెల్లగా తొండంలా పెద్ద పెద్దవి ఉంటుంది. ఈ పెద్దవిని ముందుకు సాచగలదు. ఇతర మాంసాహారపు జంతువులు లాగా కాక అహారం బలవంతంగా లాగుకోడానికి, బాగా ఊపిరి పీల్చడానికి వీలుగా ఉంటుంది. పాడు గాటి నాలుకను కూడా ముందుకు సాచగలదు.

ఈ ప్రత్యేక అనుకూలాల వల్ల ఇప్పమైన అహారాన్ని సులభంగా సంపాదించుకుని సంతృప్తిగా తినగలుగుతుంది.

ఒకసారి చెదల పుట్టను చూస్తే ఆ పుట్టను బలవంతంగా వడగట్టి లోపల చెదపురుగులను గట్టిగా పీల్చేసుకుంటుంది. ఇదేవిధంగా చిన్న చిన్న పురుగులను, ఇతర కీటకాలు వదలిన వ్యర్థ పదార్థాలను కూడా పీల్చేసుకుంటుంది.

సాధారణంగా రాత్రిపూట విచ్చలవిడిగా తిరిగి ఈ స్లాత్ బేర్ వానన చూసుకుంటూ అడవులలో పండ్ల వృక్షాలవైపు వెళుతుంది.

శక్తివంచన లేకుండా చెయ్యి



జీవితంలో విజయం పొందడానికి, ముఖ్య కీటుకు ఏ శక్తి సామర్థ్యాలతో నీవు అశీలించినది పొందడంలో ఉంది. దీనినే జంకోవిధంగా చెప్పాలంటే సుష్ట్య ఏం చేస్తూన్నా శక్తివంచన లేకుండా చెయ్యి. శక్తి వంచన లేకుండా చేసేవారికి జీవితం మోనగించదు. కానీ చాలామంది ఇది చేయరు. అందువల్లే అవజయం పొందుతారు. అవజయం పొందకపోయినా అశీలించినది పూర్తిగా పొందలేక పోతున్నాము. — డా. వాల్టర్ విన్సెంట్, పీక

అయికాలలో పండే వళ్లను బాగా తింటుంది. ముఖ్యంగా, మార్చి-ఏప్రిల్ మాసాలలో పూతపూసే జవ్వచెట్ల పుష్పాలను ఎక్కువగా తింటుంది. వేసవికాలంలో చెట్లపై తేనెపట్లను కొట్టి తేనెను త్రాగుతుంది. ఒక్కొక్కప్పుడు చెరకు తోటలలో పడి చెరకును తినేస్తుంది.

స్లాట్ టేర్ ఎక్కువగా ఏరు త్రాగడానికి ఎండ సమయంలో చాలాదూరం వెళుతుంది. ఎండిపోయిన భూమిని ముద్దెత్తే శ్రమపై ఏటి పనిరులను తెలుసుకుంటుంది

వేసవిలోనే ఇవి జతకూడతాయి. జత కూడడానికి ఇప్పుగా అరుస్తూ బయలుదేరతాయి. ఏడు నెలల తరువాత శిశుకాలంలో రెండు, మూడు పిల్లలు జన్మిస్తాయి. చిన్నవి రెండు, మూడు సంవత్సరాల పాటు పెద్దవిగా పెరిగే దాకా తల్లితో పాటు తిరుగుతూంటాయి.

స్లాట్ టేర్లు ఎండలకు, వానలకు అనుకూలంగా గుహలలోను, పెద్దరాళ్ళు ప్రక్కన వివసిస్తాయి. చలికాలంలో ఇవి అరుబయట గడ్డి పైచానాలలో, చెట్ల వీడ క్రింద విడ పోతాయి. విడలో ఏదైనా చచ్చుకు ఎంపే అకస్మాత్తుగా లేచి శత్రువులను వాడిగోళ్ళతో ఎదుర్కొని చీల్చేస్తాయి.

ఈనాడు దీని నివాస స్థలాలు తగ్గిపోవడం వల్ల, బొమ్మకి, దీని గాల్ ఖేడర్కి బెషధ లక్షణాలు ఉన్నవనుకుని దీనిని చంపడం వల్ల, వీధులలో వీటిని అడించడానికి వట్టు కోవడం వల్ల ఒకప్పుడు దేశంలో విస్తారంగా ఉండే ఈ జాతి అంతరించి పోయే పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి.

—“సిజెఇఎవెఫిఎస్” సౌజన్యంతో

12 బిలియను టన్నుల శిలాజ ఇంధనం ఖర్చు అవుతుంది



1900వ సంవత్సరంలో ప్రపంచంలో 1.6 బిలియను మంది జనం ఉండేవారు. వీరి వరాసరి తలసరి అదాయం 400 రూబల్లు మించకుండా ఉండేది. ప్రపంచంలో తలసరి గ్రాస్ నేషనల్ ప్రొడక్ట్ సుమారు 2800 రూబల్లతో, ఈనాడు ప్రపంచంలో 5.1 బిలియను మంది ఉన్నారు. దీని వల్ల లభ్యమయ్యే టెక్స్టైల్ విలువ 13 బిలియన్ రూబల్లు.

ఈ ప్రగతి ఫలితంగా బొగ్గుకు ప్రత్యామ్నాయంగా శిలాజ ఇంధనం (fossil fuel) వినియోగిస్తున్నది 1900లో 1 బిలియను టన్ను నుంచి 1980 లో 12 బిలియను టన్నులు అయింది. వాతావరణంలోకి ఎటువంటి మొత్తం కార్బన్ డయాక్సైడ్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉష్ణోగ్రతలో ముఖ్యకారణం.

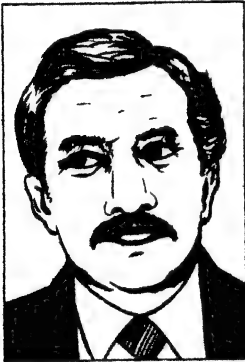
పెరిగిపోతున్న ప్రపంచ జనాభా అవసరాలను తట్టుకోడానికి రైతులు ఉపాంత (marginal) ప్రదేశాలను కూడా బాగా దున్ని పారవంతం చేయవలసి వస్తుంది. దీనివల్ల భూమిపై మట్టి కొట్టకు పోతుంది. ఇది సంవత్సరానికి 24 బిలియను టన్నులు. ఇది అస్ట్రేలియాలో గడ్డును పండించే భూ ప్రదేశం అంత ఉంటుంది. ప్రతి సంవత్సరం పెరిగే 88 మిలియను జనాభాకు ఏపిటికావిడు తగ్గిపోతున్న భూ ఉపరి భాగం దున్ని అవసరం ఉత్పత్తి చేస్తున్నారు.

—“వరల్డ్ వాచ్ ఇన్స్టిట్యూట్ సౌజన్యంతో

“వండితులైనా, పామరులైనా పరితపించే భక్తులందరియందును

ఊరికై బాధపడిపోకు

ఉన్నట్టుండి అకస్మాత్తుగా మనం నిరాశ పడిపోయి నిస్సహాయులం, ఎందుకూ పనికిరాని వారం అనుకుంటాం. ఒక్కొక్కప్పుడు మన ఆచారాలను, ఉద్రేకాలను ఎంత నైపుణ్యంగా దున్నలో పెట్టుకోడానికి ప్రయత్నించినా ఏవేవో దురాలోచనలు మనసులో బయలుదేరుతుంటాయి. అలస్యంగా వచ్చినందుకు, తప్పుగా చెప్పినందుకు తిట్లు తింటాం.



సమయాన్ని పాటించనందుకు, జోళ్లు పాలిష్ చేయలేదని, బట్టలు నరిగ్గా ఇస్త్రీ చేయలేదని ప్రతీ చిన్న విషయానికి అనవవరంగా చింత పడిపోతాం. అకస్మాత్తుగా నిరుత్సాహం జనిస్తుంది. నిరాశపడిపోతాం. ఇటువంటి సందర్భాలు ఒకదానికి ఒకటిచేరి అత్త విమర్శనా శక్తిని పోగడతాయి. మంచి చెడ్డలు తెలియవు. విచేకం ఉండదు.

విచారంతో క్రుంగిపోయినప్పుడు ధైర్యం అవలంబించడానికి కొన్ని ప్రత్యక్షంగా తెలుసుకున్న సూచనలు ఇక్కడ సూచించబడ్డాయి.

1. కారీరకంగా : పదార్థాలు, బాగా ఊపిరి

పీల్చుకో. శుభ్రమైన ప్రాణవాయువు నా మనస్సును తేలిక పరుస్తుంది అనుకో. మంచి శుభ్రమైన ఎర్రటి రక్తం ధమనులలో ప్రవహిస్తుంది అనుకో. సక్రమమైన వ్యాయామం అవలంబించడం వల్ల కండరాల బిగి నడలుతుంది. మెదడులో ఉత్సాహం, ఆభినివేశం బయలుదేరుతుంది.

2. కునికిపాట్లు: విద్ర కారీరకంగానూ, మానసికంగానూ ఉత్తేజాన్ని కలిగిస్తుంది. కొనేవు హాయిగా వదుకుని విక్రాంతి తీసుకో.
3. వ్రాయి/ప్రకృతితో మాట్లాడు: స్నేహితులకు గానీ, చుట్టాలకుగానీ ఒకటి రెండు ఉత్తరాలు వ్రాయి. లేకపోతే ఒకరి పనిని మెచ్చుకుని నాలుగు ముక్కలు వారికి వ్రాయి. ఏదైనా పేవరు ఎడిటర్ కి ఏదైనా సమాఖ్య పనులను తెలియజేస్తూ ఒక ఉత్తరం వ్రాయి. పీఠిలో ఈ చివర నుంచి ఆ చివరకు ఒకసారి నడుచుకు వచ్చి మీ స్నేహితునితో మాట్లాడు. లేక పోను చేసి స్నేహితునితో ఏ ప్రణాళికలను గురించి మాట్లాడు.
4. ఏదో వ్యాపకం పెట్టుకో: ఏవు చేయకుండా పదలిపెట్టిన పనికి వూసుకో. గది శుభ్రం చేయడం, ఫ్రీజ్ లోపల తుడవడం,

వింత ఆచారం

వివాహాన్ని ప్రకటించాలంటే?

మధ్య అమెరికా గాకెమాలలో అశీటియన్ సమృద్ధిగల నివసించే టుటానైల్ ఇండియనులలో కొబోయ్ వరుడు వధువు తల మీద పీటి కుండను వగులగొళ్లి వివాహాన్ని ప్రకటిస్తాడు.

"నెను కర్తను అనుకునేవారికి భగవంతుడు ప్రసన్నుడు కొడుకు."

నేటి బేయడం మొదలైనవి ఎడో
వైదొలగే. దీని వల్ల మనస్సు విచ్ఛిన్నం
అవుతుంది. కలత చెందిన మనస్సు తేరు
తుంటుంది.

5. పాత అలవాటు మానుకో : నీవు ఇంతకు
పూర్వం వెళ్లని కొత్త చోటుకి మార్పుకోసం
వెళ్లి నీ గురించి ఇతరులు మెచ్చుకున్న
విషయాలను కైరీలోకి ఎక్కించు.

6. చిరునవ్వుతో ఉండు : నీవు వాస్తవంగా
సుఖంగా ఉన్నట్టు నటించే దాని నీవు
సుఖంగా ఉండగలుగుతావు అంటారు
మనస్తత్వ శాస్త్రవేత్తలు.

7. వినోదయాత్ర సంకల్పించుకో : మంచి
ట్రావెల్ (యాత్ర) వున్నకాలు, టూరిజం
కరవైత్రాలు చదువు. మనస్సుకి ఎంతో
హాయి కలుగుతుంది. చుట్టూ పట్ల వినోద
ప్రదేశాలకు వెళ్లి ఆనందించడానికి ప్లాను
వేసుకో.

8. సంగీతంతో సహకారం పొందు : ఎవరో
మనస్సులో మాట్లాడుతున్నట్టు అనిపించడం
అంటివి పొగట్టుకోడానికి ఏమి బాగా ఇష్టమైన
సంగీతం కొనిపెట్టుకుని విను. ఇంపుగా
ఉండే సంగీతం వల్ల సరాలకు శాంతి
ఏర్పడుతుంది.

9. వగటి కలలు : వగటి కలలు కనడం ఎంతో
మంచిది అంటారు మనస్తత్వ శాస్త్రజ్ఞులు.
లాటరీ గెలిచావు అనుకో. ఆ లాటరీ
సొమ్ము ఎలా ఖర్చుచేస్తావో ప్లాను వేసుకో.

10. ఇతరుల పాధకబాధలు విను : ఇతరు
లకు నీవు కనిపింపే నీ అంతట నీవు
ఎందుకు కనిపింపజేస్తావు? వాళ్ళంతా
హాయిగా ఉంటే నీవు మాత్రం ఎందుకు
ఉండలేవు? పొరపాట్ల కంటే కూడా

విచారం చూ అవకాశం చాలా

ఎక్కువ.

11. బద్ధకం తీర్చుకో : ఈనాలు మార్పుకోడం
కష్టం, మనస్సు మార్పుకోలేవు. కానీ నీ
శరీర నిర్మాణాన్ని గ్రహించుకో. మూసిన
చేళ్లు తెరిచి బాగా జావు. భుజాలు
నడలించుకో. బద్ధకం తీర్చుకో దీర్ఘంగా
చీపిరి పీల్చు. విశ్రాంతి తీసుకో. దీంతోపాటు
నీ మనస్సుకి ఎంతో విశ్రాంతి, శాంతి.

12. ధ్యానం : భగవంతుని ధ్యానించడం వల్ల
నీ కష్టాలకు, బాధలకు ఏడుగడ ఏర్పడు
తుంది. ఎంత ఉపశమనం. 'నేను ఒక
సామాన్య మానవ మాత్రుడిని అయినా
భగవంతుడు మన్నించాడు నన్ను ప్రేమించాడు'
— 'మైలాపూర్ అకాడమీ' సౌజన్యంతో

టీబెట్‌లో మొట్టమొదటి రాజభవనం



టీబెట్‌లో ప్రసిద్ధి పొందిన మొట్టమొదటి రాజ
భవనం యుమ్బుల్‌హాఖంగ్ (Yumbulhakhang)
మొట్టమొదటి రాజు న్యాత్రి టెన్పో (Nyatri
Tsenpo) పరిపాలనా కాలంలో నిర్మించబడిన ఈ
భవనం (1966-1969) చైనాలో సాంస్కృతిక విధ్వంసం
నాశనం చేయబడింది. ఈనాడు ఇది పూర్తిగా
శిథిలావస్థలో ఉంది

“దీనివలన ప్రాచీనతనానికి ముందు మానవత్వం కనుపిస్తోంది.”

హెన్రీ ఫోర్డ్

ఫోర్డ్ మోటారు గురించి మికందరికి తెలుసు
దానికా పేరు పెట్టిన వ్యక్తి కథ ఇది.

హెన్రీ ఫోర్డ్ 1863లో యు.ఎస్.ఎలో మిచి
గాన్ స్టేట్లో జన్మించాడు. ఇతడి తండ్రి ఒక
రైతు. హెన్రీ తండ్రి పొలంలోనే పెరిగాడు.



చిన్న బాలుడిగా ఉంటూన్నప్పుడే వ్యవసాయం
కంటే యాంత్రిక విషయాలను తెలుసుకోవాలని
ఏక్కువ కుతూహల వడేవాడు. 13వ సంవత్సరం
వయస్సులో చుట్టూనక్కల ఉండేవారి గడి
యారాలను మామూలు సూదితో రిపేరు
చేస్తూండేవాడు! కొన్ని రోజులకు ఆ
పొలంలోనే మెషిన్ పావు ప్రారంభించాడు.
పొలంలో దున్నడానికి ఆవిరితో నడిచే ట్రాక్టరును
తయారుచేయడానికి ప్రారంభించాడు. తండ్రికి
ఇతడు మెకానిక్ గా ఉండడం ఎంతమాత్రం
ఇష్టంలేదు. అతడికి కొంతభూమిని ఇచ్చి
వ్యవసాయం చేసుకోమన్నాడు.

హెన్రీ తన వాటా పొలం అమ్మేసుకుని
డెట్రాయిట్లో మెకానిక్ ఉద్యోగంలో చేరాడు.
తనతోపాటు తన మెకానిక్ పాపెను కూడా

అక్కడకు తరలించాడు. ఇంటి నక్క ఒక
పెడలో పెట్టాడు.

1892లో హెన్రీ మొట్టమొదట కారును
నిర్మించాడు. కొన్ని ఏళ్ళ తరువాత మరో
కారుని నిర్మించాడు. '999' అని పిలువబడే
ఈ కారు చాలా వేగంగా నడుస్తుంది. అనేక
రేసులలోను, పోటీలలోను గెలిచింది.

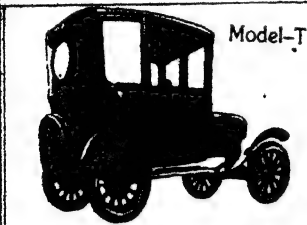
చేజారిన అవకాశం

పూర్వం ఒక గొప్ప ధనవంతుడు మంచిని
చేయదలచుకున్నాడు. ఒక రోజు డీవాన్స్లో ఉన్న
వడ్రంగిని చూసాడు. ఆ ధనికుడు వడ్రంగిని
పిలిచి తనకు ఒక అందమైన ఇంటిని కట్టమన్నాడు.
'ఆ ఇల్లు నాకు ఎంతో అదర్శవంతంగా ఉండాలి.
మంచి పనివాళ్ళను నియోగించి, నిర్మాణానికి
ఉత్తమోత్తమమైన వస్తువులను నాదాలి, ఎంత
ఖర్చైనా ఫరవాలేదు' అన్నాడు. తను పొడుదూరికి
వెళుతున్నానని, తిరిగి వచ్చే సమయానికి ఇల్లు
పూర్తి అవాలని చెప్పాడు.

వడ్రంగి ఇది తనకు లభించిన ఉత్తమ అవకాశం
అనుకున్నాడు వెంటనే ఏదో తుక్కు సామాను
తీసుకు వచ్చాడు. ఏమీ బాగాచేయలేని వారిని
తక్కువ మందిని పిలుచుకు వచ్చాడు. వాళ్లు
చేసిన పొరపాళ్లు అతడుకు వేసి కప్పాడు. రంగులు
పూసాడు. ధనికుడు తిరిగి వచ్చాడు. వడ్రంగి
అది చూసి గబగబ అతడిని తలుపు తాళం
తీసి లోపలకు తీసుకు వెళ్ళాడు. 'నేను మీరు
చెప్పినది అక్షరాలా అనుసరించాను. మీరు చెప్పి
నట్లే మీ గృహాన్ని నిర్మించాను' అన్నాడు. 'నాకు
ఎంతో సంతోషం' అని ధనికుడు అంటూ తాళం
చెవి ఇల్లు కట్టిన వడ్రంగికి ఇస్తూ 'ఇదిగో తాళం
చెప్పలు ఇది మీదే. నేను అనలు ఇల్లు నీ కోసం
కట్టమన్నాను. నీకు, నీ కుటుంబానికి, ఇది వా
బహుమానం' అన్నాడు.

"కేంద్రం పరిధిలేనప్పుడే సౌందర్యం, ప్రేమ విలసిల్లుతాయి."

మందే కార్లను కొనుక్కోవాలని అవకాశం వచ్చింది. అప్పుడు పెద్ద పెద్ద కారు ఫ్యాక్టరీలు లేవు. కార్లు తరుచూ చెడిపోతుండేవి. చాలా చప్పుడు చేసేవి. నాజాకుగా ఉండేవి కావు. జపన్ సాధారణంగా రైలు బండినో, గుర్రపు బండినో ఉపయోగించుకునేవారు.



ఇంతలో హెన్రీ ఫోర్డ్ చోకగా, మంచి నమ్మకమైన కారును తయారుచేయడానికి నిశ్చయించుకున్నాడు. చాలామందికి ఒకేరకం కార్లు చాలా తయారుచేయాలని అనుకున్నాడు. 1903లో ఇతడు తన పెద్ద మోటార్ కంపెనీని ప్రారంభించాడు. అయితే ఫోర్డ్ ప్రసిద్ధి పొందిన T మోడల్ మోటార్ కార్లను మొట్టమొదట అధిక సంఖ్యలో తయారుచేసాడు. ఇవి చాలా తేలికగా ఉండి, మిక్కిలి వేగంగా పోతుంది. చోకకు చోక కూడా. ఎప్పుడూ చెడిపోదు. 20 ఏళ్లలో మిలియనుల కొద్దీ ఈ కార్లను అమ్మారు.

T మోడల్ తరువాత అనేక నమూనాలు వచ్చాయి. ప్రపంచం అంతటా ఫోర్డ్ కంపెనీలు బయలుదేరాయి. డెట్రాయిట్ దగ్గర ఉన్నదే మిక్కిలి పెద్ద ఫ్యాక్టరీ. దీనికి వ్యవసాయాలు, వ్యవసాయ పరికరాలు, గ్లాస్ వర్క్స్ ఉన్నాయి. కార్ల విడి భాగాలు తయారుచేయడానికి కొవల పైన హంగులు అన్నీ వ్యవసాయంగా ఉన్నాయి.

మార్పు ప్రగతికి ముఖ్యం



ప్రగతికి మూలం మార్పు. నీ భావాలను, ఆలోచనలను, వైఖరులను మార్చుకుంటూన్న కొద్దీ ప్రగతిని పొందుతావు. కొత్త భావాలకు అవకాశం ఇచ్చిన వెంటనే ప్రవృత్తి పొందుతావు. ఒక్కొక్కప్పుడు భాగాకరం అనిపించినా మార్పు ఎప్పుడూ అవశ్యకం.

నిరుత్సాహవరచే వ్యతిరేక పరిస్థితులను మార్పుకోవాలంటే మనసులో నిరుత్సాహవరచే భావాలను మార్చుకో. మానవుడు కృషికి తగిన ఫలితాన్ని అనుభవిస్తాడు! అనురాగం, ప్రేమ, కాంక్ష, ఓర్పు సహనం, నుఖం, సంతోషం, సాభాగ్యం మొదలైనవాటికి సంబంధించిన భావాలను జనింపజేసుకో. వాటికి తగిన ఫలితాలను పొందుతావు. ఇదే కారణకార్యధర్మం. మంచినే ఆలోచిస్తే మంచిని పొందుతావు. మంచిని ఆచరిస్తే ఇతరులు నీకు మంచి చేస్తారు.

దీనిని నీ జీవితానికి అనువర్తించుకో. మూడు ప్రశ్నలు వేసుకో. 'నేను ఇక్కడ ఎందుకు ఉన్నాను?' 'నేను ఎక్కడికి వెళుతున్నాను?' 'నా జీవితకాలాన్ని పొందడానికి ఏవి మార్పులు పొందాలి?' వీటిని గురించి తీవ్రంగా ఆలోచించి సరైన జవాబులను తెలుసుకుని వాటికి అనుగుణంగా ప్రవర్తించు.

మంచిగా మారాలని నీ మనస్సు మార్పు కంటేనే తప్ప ఏమీ మారలేవు. నీకు కావలసినది ఏమిటో తెలుసుకో. నిశ్చలమయం చేసుకుని దానిని అనుసరించు.

— బ్రియాన్ ఆడమ్స్

"అభిప్రాయాలు గత కాలానికి సంబంధించినవి. అధారం సర్వమాన కాలానికి చెందినది."

స్వరాజ్యం

మహాత్మాగాంధీ

వత్సవర్తనతో శక్తి సమర్థులను అభివృద్ధి చేసిన స్వాతంత్ర్య దేశ విరూప ఉద్యమ ఫలితమే స్వరాజ్యం. అది అనివాద్యం. ఇది ఏదో అధికారం పకుండా పూర్తి స్వాతంత్ర్యం మరియు అర్థిక స్వాతంత్ర్యం.



కాబట్టి ఒక ప్రక్క మనకు రాజకీయ స్వాతంత్ర్యం, మరో ప్రక్క అర్థిక స్వాతంత్ర్యం ఉంటుంది. ఇవేగాక దీనికి మరి రెండు లక్షణాలు కూడా ఉన్నాయి. వీటిలో ఒకటి నైతిక మరియు సాంఘిక స్వాతంత్ర్యం. మరియుకటి ధర్మవర్తనము అంటే మతము - హిందూమతం, ఇస్లాం మరియు క్రైస్తవ మతం వగైరా. వీటన్నిటి కంటే విశిష్టమైనది స్వరాజ్య చతురం. దీనిలో ఏ కోణం సరిగ్గా లేకుండా పక్షించినా రూపం చెడిపోతుంది. అదేవిధంగా పౌరుల స్వరాజ్యం అంటే వ్యక్తిగతమైన స్వవరిపాలన (Self Rule). అటువంటి స్వరాజ్యంలో ప్రతి పౌరుడు తన ధర్మాన్ని అవరించినప్పుడే ఇది సాధ్యం. దీనిలో ఏ ఒక్కరు తమ హక్కులను గురించి యోచించరు. ఇవనరమైనప్పుడు

ఉత్తమరీతిలో ధర్మాన్ని అవరించడానికి అందరూ చేరతారు. సమిష్టి లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి ప్రతి వ్యక్తి పురుషుడు, స్త్రీ తమ శక్తిని ధారపోస్తారు. అందరూ చదవగలరు. వ్రాయగలరు. వారి విజ్ఞానం ఏర్పాటుకాదు ప్రగతి కరంగా ఉంటుంది. అనారోగ్యం, వ్యాధులు కనీస స్థాయికి తగ్గించబడతాయి. ఎవరూ దరిద్రులు కారు - కార్మికులకు ఉద్యోగావకాశాలు ఎప్పుడూ ఉంటాయి. అటువంటి రాజ్యాంగంలో జూదాలకు, త్రాగుళ్ళకు, అవివాహిత వర్గం, వర్గద్వేషాలకు తావు ఉండదు. ధనికులు తమ ధనాన్ని వివేకవంతంగా ఖర్చు చేస్తారు. ప్రాపంచిక విలాసాలకు, గొప్పలకు అమిత వ్యయంగానీ, దుర్మయంగా గానీ చేయరు. ఏదో కొద్దిమంది ధనికులు పెద్ద పెద్ద రాజ భవనాలలోనూ, లక్షలాది సామన్యజనుల మొత్తం లేని నికృష్టమైన పూరి కొవలలోను వివసించడం అనేది ఉండదు.

న్యాయమైన హక్కులను అతిక్రమించడం ఉండదు. సంఘటిత రాజ్యంలో ఎవరికీ అన్యాయమైన హక్కులు ఉండవు. దుర్మమజుదారులను అధికారం నుంచి తొలగించడానికి బలం ఉపయోగించవలసిన అవసరం ఉండదు.

పరమాత్ముని విస్మరణ!

యుద్ధ సమయంలోనే కాని ముందు కాదు సైనికుడు, జైనం ఒకటే. యుద్ధాలు విరమించాక, స్థిరపడ్డ తరువాత జైనాన్ని విస్మరిస్తారు, సైనికుణ్ణి అలక్ష్యం చేస్తారు.

'అదృష్టానిది స్త్రీ స్వభావం - మనం వలచిన కొద్దీ అది మెనుకకు పోతుంది.'

వనితాలోకం

నల్లని పొడుగాటి జుట్టు అందం

మీ తల నెరుస్తాందా? మీ జుట్టు వల్లగా విగనిగలాడుతూ పొడుగ్గా ఉండాలని అనుకుంటున్నారా? అయితే జాగ్రత్తగా గమనించండి. బాగా ముదిరిన అర్థ కొబ్బరి చివ్వు తీసుకోండి. దీనిలో ఉన్న కొబ్బరిని మెత్తగా కోరండి. ఈ కోరుకి ఒక కప్పు వేడి నీళ్లు కలపండి. మిక్సీలో వేసి బాగా కొబ్బరి పాలు చిక్కగా తయారుచేయండి. దానిని ఒక గాజుగ్లాసులోకి వడకట్టండి.



ఒక నిమిషంకొద్దీ నిమ్మరసం ఈ కొబ్బరి పాలలోకి పిందండి. తల పీకాయతో రుద్దుకుని శుభ్రం చేసుకోండి. తరువాత పై మిశ్రమాన్ని తలకు వట్టించి అరగంట అయిన తరువాత తల మీద స్నానం చేయండి. జుట్టు అరబెట్టుకుని కొబ్బరి నూనె వట్టించండి. అప్పుడప్పుడు ఇలా చేస్తూంటే మీ జుట్టుని చూచి అందరూ మోహిస్తారు.

గది చల్లగా ఉండడానికి

వేసికాలం, ఎండ, వడగాలి అవి భయపడకండి. అందరికీ ఎయిర్ కండిషనర్లు ఉంటాయా? ఇది లేకుండానే మీ గదిని చల్లగా ఉంచుకో

వచ్చు. ఒక టేబిల్ ఫాన్ ముందు ఒక తొట్టెనిండా చల్లటి నీళ్లు పెట్టండి. ఫ్లోర్ స్పీడర్ ఫానును త్రివృంధి. దీని మీది నుంచి వచ్చే గాలి ఎయిర్ కండిషనర్ గాలి కంటే కూడా ఎక్కువ చల్లగా, హాయిగా ఉంటుంది.

పెనం తళతళ మెరుస్తూండడానికి

తరచు దోసెలు వేసే పెనాలు తువ్వు వడుతుంటాయి. ఇవి ఎప్పుడూ తళతళా మెరుస్తూండాలంటే వేడిచేసే ముందు పెనానికి ఉప్పు బాగా వట్టించి తుడిచివేయండి. తరువాత మంచిగుడ్డతో పెనం బాగా శుభ్రం చేయండి. ఇలా రెండు మూడుసార్లు చేసిన తరువాత పెనం మంట మీద పెట్టండి. వేడెక్కినప్పుడు రెండు మూడు చుక్కలు నూనె వేసి తిరిగి గుడ్డతో తుడిచేయండి. దోసెలు తయారు చేసిన తరువాత గానీ, చపాతీలు తయారు చేసిన తరువాతగానీ పెనం నీళ్లతో కడగవద్దు. శుభ్రమైన కాగితంతో తుడిస్తే చాలు, లేకపోతే గుడ్డతో తుడిస్తే చాలు. పెనం ఎప్పుడూ తళతళలాడుతూ ఉంటుంది.

జంతువులకు ఉన్న అనుకూలాలు

మనిషి కంటే జంతువులకు కొన్ని అనుకూలాలు అదనంగా ఉన్నాయి. అవి గడియారం కొట్టే గంటలు వినవు. మరణం అనే భావం మనసులో లేకుండానే మరణిస్తాయి. వాటికి ఉపదేశాలు ఇవ్వడానికి తత్వజ్ఞులు లేరు. అంత్యజ్ఞాలు అర్పాటంగా ఉండవు. అదనపు ఖర్చులు ఉండవు. వాటి మరణ శాసనాల మీద వ్యాజ్యాలు వేసేవారు ఉండరు.

— వాల్టర్

“నీ సంతృప్తికి నీవు తిను, ఇతరుల సంతృప్తికి బట్టలు ధరించు.”

— బెంజమిన్ ఫ్రాంకిన్

పత్రిక

1. ప్రి ఇండియా (స్వాతంత్ర్య భారతం) మొట్ట మొదటి గవర్నర్ జనరల్ ఎవరు?
(ఎ) లార్డ్ హేస్టింగ్స్, (బి) లార్డ్ రిప్పన్,
(సి) లార్డ్ మౌంట్ బాటన్, (డి) లార్డ్ చెమ్స్ ఫోర్డ్
2. ఈ క్రింది వాటిలో ఏ వంట భారతదేశంలో అధిక వైశాల్యంలో పండింపబడే రెండవ పెద్ద వంట?
(ఎ) వరి, (బి) బార్లీ, (సి) గోధుమ, (డి) జొన్న



3. క్రింది వాటిలో ఏది ముస్లి ప్రెమియండ్ రచన కాదు?
(ఎ) గోదాన్, (బి) ప్రేమ్ పచిసి, (సి) గీత్ గెండ్, (డి) రంగ్ భూమి.
4. సింగరేణి బొగ్గు గనులు ఉన్నది:
(ఎ) అంధ్రప్రదేశ్, (బి) ఒరిస్సా, (సి) బీహార్, (డి) పశ్చిమ బెంగాల్.
5. ప్రపంచంలో ఉన్న హిందూ సామ్రాజ్యానికి మాత్రమే చెందిన రాజు ఎవరు?
(ఎ) జిగ్మే సింగ్, (బి) వాంగ్ మక్, (సి) రామ్

- వీరేందర్ సింగ్, (సి) సూర్య థాపా, (డి) వీరేంద్ర వీర్ బిశ్మి సాదెన్.
ఈ క్రింది వాటిలో ఏది బొగ్గు రకం కాదు?
(ఎ) అంత్రసైట్, (బి) కోక్, (సి) మోనాజైట్, (డి) లిగ్నైట్.
- 7 మలేరియా వ్యాధికి ముఖ్యమైన ఔషధం 'కిన్ డైన్' దీని నుండి లభిస్తుంది:
(ఎ) లవంగపట్ట, (బి) యూకలిప్టస్, (సి) వాటిల్ బెరడు, (డి) సింకోనా బెరడు.
- 8 లోకసభ ఎన్నికల గురించిన ప్రకటన జారీ చేసింది
(ఎ) ప్రెసిడెంట్, (బి) ప్రధానమంత్రి, (సి) భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి, (డి) ఛీఫ్ ఎలక్షన్ కమిషనర్.

తెలియని విషయాలు

ఫ్రెంచ్ పైట్రోప్ వాకర్ చార్లెస్ బ్లాండిన్

సుప్రసిద్ధ ఫ్రెంచ్ పైట్రోప్ వాకర్ చార్లెస్ బ్లాండిన్ (1824-97) నయాగరా జలపాతాన్ని (అమెరికా) 50 మీటర్ల (160 అడుగుల) ఎత్తుగా తానుమీద దాటాడు ఒకసారి ఇతడు గట్టిగా విగించిన త్రాటి మధ్యకు స్థా తీసుకువెళ్లి అక్కడ అమెరికా తయారు చేసాడు

ప్రపంచంలో అతి చిన్న పేరుగల నది

ఒరెగాన్ (యుఎస్ఎ)లో లింకన్ నగరంలోని 'D' నది పేరు ప్రపంచంలో అతి చిన్నది. 440 అడుగుల పొడవైన ఈ నది డెవిల్స్ నెరస్సును పసిఫిక్ మహాసముద్రంతో కలుపుతుంది.

“అత్యనిగ్రహాన్ని మించిన విలువైన అస్తి ఇంకొకటి లేదు.

మాటల మహిమ

1. చీకు:(ఎ)తవ్వరిండు, (బి) గుడ్డి, (సి)చివుక్కు, (డి) చీకటి.
2. చీటి:(ఎ)జాబు, (బి)లేఖ, (సి)కలం కారి బట్ట, (డి) పంటలకు వత్తే తెగులు.
3. అకళాయి:(ఎ)దువ్వుడు, (బి) తుంటరి, (సి)కోరిక, (డి) అభరణము.
4. తరితీపు:(ఎ)మోహము, (బి)విలాసము, (సి)తపాతపా, (డి) పంతోషము.
5. తలిరు:(ఎ)చిగురు, (బి)పల్లనము, (సి)లేత, (డి) తరుణము.
6. విధము:(ఎ)పిగ్గము, (బి)నునుపు గుడ్డి, (సి)స్నేహము కలది, (డి) నిద్ర.
7. వవ:(ఎ)దురద, (బి) ఉపద్రవము, (సి) యౌవనము, (డి) నవ్య.
8. గడువరి:(ఎ)అసాధ్యుడు, (బి)దువ్వుడు, (సి) మాయలమారి, (డి) కలిసుడు.

తెలివికి పరీక్ష

1. అనుభవంలో? రాని డబ్బు మూట ఏమవుతుంది?
2. క్రింద లోపించిన సంఖ్య ఏది?
5 15 45 135
6 24 X 384
3. ప్రసాద్ కొడుకు తనకు నలుగురే అన్నదమ్ములున్నారంటాడు. కానీ కూతురు అంటుంది తనకు అయిదుగురు అన్నదమ్ములున్నారు. ఎవరు చెప్పింది నిజం?
4. 'సమంధ్యత'లో పాతాళానికి ఎరుద్దమైన అర్థమిచ్చే పదం ఏది?
5. 'ఓం'కారంలో కూడి ఉన్న అక్షరాలు ఏవి?
6. ఏర్పలమైన అద్దంలో ముఖం ప్రతిబింబం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. అలాగే ఏర్పలమైన బుద్ధిలో స్పష్టంగా కనిపించేది ఏది?
(జవాబులకు వ పేజీ చూడండి)

సమ్మతని నిజాలు

2700 బిసిలో మొట్టమొదట కుస్తీవట్టు

2700 బిసిలో మొట్టమొదటి కుస్తీవట్టు ప్రదర్శించబడింది. బైబిలి అసియా మైనారు (ఇప్పుడు ఇరాక్)లో ప్రజలు దీనిని అభ్యసించారు.

9 సంవత్సరాల వయస్సులో మొదటి గుర్రపు పందెం గెలిచాడు

1909-1912 సంవత్సరాల మధ్య ఇంగ్లండ్ చేకవు ప్రఖ్యాత జాక్ ఫ్రాంక్ ఫూటన్ 9 సంవత్సరాల వయస్సులో మొట్టమొదటి గుర్రపు పందాన్ని గెలిచాడు.

బెర్లిన్ గోడ మొదటి ఇటుకలు 1961లో పెట్టారు

బెర్లిన్ వగరం తూర్పు వనమరలను విభజించే బెర్లిన్ గోడ మొదటి ఇటుకలు 1961లో పెట్టబడ్డాయి.

గోల్ఫ్ బంతిని చంద్రమండలంలో విసిరిన మొదటి వ్యక్తి

అలాన్ షెప్లర్డ్ అనే అమెరికన్ చంద్రమండు గోల్ఫ్ బంతిని కొట్టిన మొదటి వ్యక్తి!

పుట్టకుండానే కిరీటం!

పర్షియా (ఇప్పుడు ఇరాన్) కింగ్ సాఫర్ IIకి పుట్టకుండానే కిరీటం పెట్టారు. పురోహతులకు అతడితల్లి కుమారుడే చనిపోయింది అని తెలుసు. అందుచేత వాళ్లు అమె కడుపు మీద కిరీటం పెట్టి కడుపులో ఉన్న పుట్టని బాలునికే వట్టానివ్వడం చేశారు.

9వ మాసంలో వారసత్వం లభించింది

ఇంగ్లండు మరియు ఫ్రాన్స్ నివాసవాలకు హెన్రీ VI కి 9వ నెలలో 1422 అగస్టు 31వ వారసత్వం లభించింది.

“గణ తంత్ర రాజ్యంలో ప్రతిగ్రామం స్వయం సమృద్ధితో వర్ధిల్లాల్సి.”

భావకాలుష్యం-నివారణ

ఇది కాలుష్యయుగం. ఎక్కడ చూసినా కాలుష్యమే. అంతా కాలుష్యమయం. అనలు అణు అయుధాల వల్ల ప్రపంచానికి కలిగే ఉపద్రవం అంతా ఇంతా కాదనే సంగతి ఎవరికీ తెలియదు? మరో ప్రపంచ సంగ్రామం సంభవించి అటుంబాంబులు ఉపయోగించి నవ్వుడు సంగతి ఇది. ఇటువంటి మహావ ద్రవ పరిస్థితులు ఏర్పడకుండానే ఇప్పటి కిప్పుడే వాయు కాలుష్యం, జల కాలుష్యం, శబ్ద కాలుష్యం, రేడియో ధార్మిక ధూళి కాలుష్యం మొదలైనవాటి వల్ల ప్రపంచం పూర్తిగా వినాశాన్ని కొని తెచ్చుకుంటుంది. ఇదంతా వాతావరణ కాలుష్యమే.

దీని వల్ల ప్రజలలో వివిధ వ్యాధులు - మానసిక, శారీరక వ్యాధులు ఏనాటికానూ పెరిగిపోతున్నాయి. పెద్ద పెద్ద నైర్యులకు కూడా అంతుబట్టింది క్రొత్త వ్యాధులు ఎన్నిన్న వుట్టుకు వస్తున్నాయి. ఈ సమస్య మానవజాతి మనుగడకే ఒక పెద్ద బెడదగా తయారవు తుంది. ప్రతినిత్యం రోడ్లపై తిరిగే కార్లు, వాహనాలు వదిలే ఎక్స్‌ట్రా పాగలు, అకౌంట్ ఎగిరే ఏమానాల పాగలు, రెడలు, ఫ్యాక్టరీలు వదిలే పాగలు, బొగ్గు మండలం వల్ల ఏర్పడే కార్బన్ డయాక్సైడ్ వాతావరణంలో విచ్చల విడిగా చేరిపోతున్నాయి. ఇంతవరకూ భూ వాతావరణాన్ని రక్షిస్తూన్న ఓజోన్ పొర దెబ్బ తింటుంది. భూమి మీద జీవరాశి సగించి పోయే ఉపద్రవ కాలుష్యం దగ్గర వరుతుంది. అడవులు ఎండిపోతున్నాయి. చెట్లు, చేమలు సగించిపోతున్నాయి. అడవులలో జంతుకోటి నాశనమైపోతుంది. కొన్ని ఫ్యాక్టరీలు వదిలే కాలుష్య జలాలను సముద్రంలోను, ఇతర ప్రవాహాలలోను చేరిపోతున్నాయి. నీటిలో జీవరాశులు

సగించిపోతున్నాయి.

ప్రపంచంలో జనాభా ఏనాటికానూ పెరిగి పోతుంది. జనాభా పెరిగే కొద్దీ మానవుని నిత్యావసరాలు పెరిగిపోతున్నాయి. ఈ అవసరాలు పెరుగుతున్న కొద్దీ కాలుష్యాలు పెరిగి పోతున్నాయి. ఈ కాలుష్యాలన్నిటికీ కారణాలు, నివారణోపాయాలు మానవుడికి తెలుసు. ఇవి దేశదేశానికి మారుతూంటాయి. నివారణోపాయాలను క్రమవద్ధతిగా అచరణలో పెట్టాలి. పెట్టరు.

గ్రామీణ ప్రాంతాలలో జనానికి లభించే విద్యుత్



భారతదేశం జనాభా 80 శాతం గ్రామీణ ప్రాంతాలలో నివసిస్తున్నా వారికి మొత్తం ఉత్పాదించుబడే విద్యుత్తులో 20 శాతం మాత్రమే లభిస్తుంది. ప్రణాళిక వ్యయంలో 35 శాతం విద్యుత్ రంగంలో ఖర్చు పెడుతున్నా అత్యధికంగా పెట్టుబడుల సులసాయాలు గ్రామీణ ప్రాంతాల వారికి లభించడం లేదు. వీరు సామాన్యంగా అవ్వవచ్చే, వంట చేరకు మీద అధారపడి ఉన్నారు. దీని వల్ల అతి విస్తారంగా వరిసర కాలుష్యాలు ఏర్పడుతున్నాయి.

— 'యోజనా' పోషకంతో

ఇక చీటప్పిటోని మించిన కాలువ్యం ఒకటి

అంతా ఇంతా కాదు.

ఇది చాలా విచిత్రమైన కాలువ్యం. వ్యక్తిగతంగా మానవులు కారకులై నిద్రించే సమయం వచ్చినప్పుడు కాలువ్యం ఇది. మనం ఎప్పుడూ మాట్లాడుతుంటాం. ఒకప్పుడు మెల్లిగా, కాంతంగా మాట్లాడతాం, మరొకప్పుడు ఉద్యోగంతో బిగ్గరగా మాటలాడుతుంటాం కోపంతో మాటలాడుతుంటాం ఇవి మాటలాడే స్థాయి మీద ఆధారపడి ఉంటాయి. దీని ప్రభావం చుట్టూ ఉండే మనుషుల మీదే కాదు. వాతావరణంలో కూడా ప్రభువుంది శబ్ద కాలువ్యంగా తయారవుతుంది. ఇది ముఖ్యంగా మన భావం మీద, సంకల్పాల మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. వ్యక్తిగత దుస్సహల్య, దురాలిషుల కాలువ్యం అంతరిక్షం అంతా నిండిపోయి మానవజాతి మీద ప్రభావితం అవుతుంది. ఇదే భావ కాలువ్యం దీనివల్ల మనం అవ్యధవ్యధు ఊపిరి పలవక ఉక్కిరి బిక్కిరి అయిపోతుంటాం. భావకాలువ్యం సామాన్యం కాదు.

చక్కని ప్రకాశ వాతావరణంలో, మిత్రమైన దేవాలయాలలో, భగవంతుని తెలుసుకుని ప్రవర్తించే పెద్దల సమక్షంలో ప్రకృతి రుచియమైన ప్రదేశాలలో కాంతి లభిస్తుందంటే అక్కడి వాతావరణం అకలుషితం అన్నమాట నిర్మలం

మానవులు వ్యక్తిగతంగా కలిగించుకునే భావ కాలువ్యం తగ్గించుకోవాలంటే కొంత సాధన ఉండాలి. మన ఆలోచనలన్నీ మంచి ఆలోచనలుగా ఉండాలి. మన సంకల్పాలన్నీ సత్సంకల్పాలుగా ఉండాలి. మన సంభాషణ తగిన స్థాయిలో సరసంగా ఉండాలి. దీని వల్ల వాతావరణంలో జరిగే భావ కాలువ్య ప్రభావం తగ్గుతుంది. ధ్యానం అభ్యాసం చేసుకోవాలి. భగవన్నామ సంకీర్తనం చేస్తుండాలి. సుద్ధంధ పతనం ప్రారంభించాలి. పశ్చిమచనాలు

వింటూండాలి. ఈ విధంగా మంచి ఊహలు పెంచుకుంటూ మంచి సంకల్పాలు వృద్ధి చేసుకుంటూ ప్రార్థనలు చేస్తూంటే ఈ కాలువ్యాన్ని తప్పకుండా నివారించుకుంటాం. భావ కాలువ్యం వల్ల కలిగే బెడద మనకి ఉండదు.

— వాధూల

స్త్రీలకు తపాయ సూచనలు

* గర్భవతిగా ఉండి 38 కి గ్రాములు అంతకంటే తక్కువ, గర్భం చివరి మాసంలో 42 కి గ్రాముల భారం

* గర్భంతో ఉన్నప్పుడు రక్తస్రావం ఏర్పడుతుంది



* ఎత్తు 49 అడుగులకు తక్కువగా ఉండడం

* రక్తహీనత

* ఇంతకు పూర్వపు ప్రసవంలో పుట్టిన బిడ్డ భారం 2 కి గ్రాముల కంటే తక్కువగా ఉండటం

* గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు గానీ, వరక చేసేటప్పుడు గానీ కాళ్ళవాపు

* అధిక/తక్కువ రక్తస్రావం ఒత్తిడి

* 18 సంవత్సరాలలోపు, 30 సంవత్సరాలకు పైన వయసులో గర్భం ధరించడం

* గర్భం జారుకు (abortion) లేక నిర్భీన ప్రసవం

* బడవ లేక ఆ తరువాత గర్భం

* కవలలు గర్భంలో ఉన్నప్పుడు

* గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు వచ్చు కొమెర్ల వ్యాధి సోకినప్పుడు.

* ఇంతకు ముందు సిసేరియన్ (caesarian) కాన్పు అయితే.

“కష్టాలను జయించడానికి చిరునవ్వులకుండే శక్తి నిట్టూర్పులకు ఉండదు.”

ఎలా?

నియాన్లైట్ ఎలా పనిచేస్తుంది?

చాలా సంవత్సరాల క్రితం ఒక రసాయనిక శాస్త్రజ్ఞుడు వాతావరణంలో సత్రజని పరిమాణాన్ని అంచనా వేయడానికి ప్రారంభించాడు. ఈ ఉద్యమంలో అతడు శాస్త్రజ్ఞులకు ఉంతకు పూర్వం తెలియని కొన్ని వాయువులు ఉన్నట్లు తెలుసుకున్నాడు చిట్టచివరగా అతి కష్టం మీద సత్రజని కంటే కూడా మిక్కిలి ఎక్కువ తక్కువమైన ఈ వాయువులను వేరుపరచాడు వాటిలో ఒకటి నియాన్ (Neon).

కొంతకాలం పరకూ దాని ఉపయోగాన్ని అతడు తెలుసుకోలేకపోయాడు. తరువాత 1911లో నియాన్ (Neon) వాయువును ప్రత్యేక సాజ్జలకు (signs) ఉపయోగించ వచ్చనే భావాన్ని సూచించాడు. అధిక ఒత్తిడిలో ఒక వాయు గొట్టంలో ఎలక్ట్రిక్ డిస్చార్జ్ అయినప్పుడు అది కాంతిగా ప్రకాశిస్తుందని రసాయనిక శాస్త్రజ్ఞులకు తెలుసు. ఇట్టి ప్రక్రియలో నియాన్ (Neon) వాయువు ప్రకాశవంతమైన ఎర్రకాంతిని ఇస్తుంది

ప్రత్యేక సాజ్జలకు ఉపయోగింపబడే నియాన్ దీపం - ఎలక్ట్రిక్ డిస్చార్జ్ అయినప్పుడు ప్రకాశవంతంగా మండే అపురూపమైన వాయువు - నియాన్ వాయువుతో నింపిన పొడుగుటి గాజు గొట్టం ఈ గొట్టాన్ని అనేక రూపాలలో వంచి అక్షరాలను తయారు చేయవచ్చు వీటిలో 20 అడుగుల కంటే ఎక్కువ పొడవైన గొట్టంలో నైనా ఎలక్ట్రిక్ డిస్చార్జ్ నిరాటంకంగా ఉంటుంది. పగటి వెలుతురులో కూడా ఇవి ఎక్కువ కాంతి వంతంగా ప్రకాశిస్తాయి మంచు పొగలో కూడా చొచ్చుకుపోయే శక్తి ఈ కాంతికి ఉంది.

వివిధ వాయువులను కలుపుకు వల్ల ఇతర రంగులను పొందవచ్చు. పాదరసపు అవిరి (Mercury vapour) కలుపుకు వల్ల ప్రత్యేక మైన నీలిరంగు వస్తుంది.

నియాన్ (Neon) సాజ్జలను బాగా దగ్గరగా పరీక్షిస్తే వీటి చివరలందు ఎలక్ట్రిక్ డిస్చార్జ్ జరుగుతూన్నట్లు చూడవచ్చు.

భారతదేశంలో ఆసియా అడవి ఏనుగులు



అస్రికా ఏనుగులలో 10వ వంతు - 30,000 మరియు 55,000 మధ్య ఉన్న ఆసియా అడవి ఏనుగులను మేకుగాళ్లు దంతం కోసం చంపేస్తూండడం వల్ల వాటికి అంతరించిపోయే పరిస్థితులు ఏర్పడు తున్నాయి భారతదేశంలో 20,000 ఆసియా అడవి ఏనుగులు ఉన్నాయి మిగిలినవి బంగ్లా దేశ్, బర్మా, చైనా, మలేషియా, నేపాల్, శ్రీలంకా మొదలైన దేశాలలో ఉన్నాయి ఇంతేగాక 16,000 పెంపుడు ఏనుగులు ముఖ్యంగా కలవ పరిశ్రమలో భారతదేశం, బర్మా, థాయ్‌లాండ్, కంబోడియాలో ఉన్నాయి.

— 'పరల్లెల్స్ డెడ్ ఫర్ నేచర్' సాజన్యంతో

'కాంతంగా, నెమ్మదిగా స్థిరమై కలిగి ఉంటే

అదేగ్రహం... ఏ గ్రహం... ఏ గ్రహం...

పాణపదమైన రక్తం

రక్తదానం అనేది వైద్యశాస్త్రం ముఖ్యంగా మై ప్యాత్య దేశాలలో ప్రాచీన కాలం నుంచి విస్తారంగా ప్రచారంలో ఉంది. ఒక మానవ శరీరం నుంచి మరియొక మానవ శరీరంలోకి రక్తం ప్రవరించజేయడం సుమారు 1600 సం.లో అభివృద్ధి పొందింది.

1901లో శాస్త్రజ్ఞులు మానవుల రక్తంలో ప్రత్యేక ఖడ్ గ్రూపాలను తెలుసుకున్నారు. వాటిలో A, B, O, AB మరియు RH గ్రూపులు ముఖ్యమైనవి. త్రోతగా దీనిని కనుక్కోడం వల్ల వివిధ ఖడ్ గ్రూపులుగల మనుషులను వర్గీకరించడానికి ఏలుకలిగింది. ఈనాడు గ్రూపు పొందిక గలవారికి రక్తం సులభంగా ఎక్కించగలుగు తున్నారు. ఈ ఖడ్ గ్రూపాలకు ప్రత్యామ్నాయం ఇంకోకటి లేదు కాబట్టి దీనిని మానవుల నుండే పొందాలి.

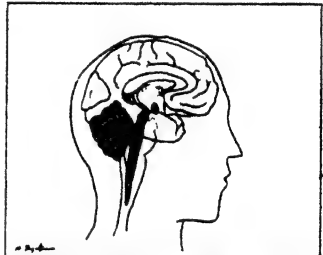
17 మరియు 65 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సులో 110 గ్రాముల బరువు మరియు 12 గ్రాముల కాతం ఖడ్ హెమోగ్లోబిన్ ఉన్న వారు ఎవరైనా రక్తదానం చేయవచ్చు. రక్త దానం చేసేవారికి ముఖ్యంగా ముందు క్షయవ్యాధి, పచ్చకామెర్లు, రక్తహీనత, ఖడ్ కాన్సర్, ఫిమియా పైథోరా, డయాబిటీస్, మలేరియా, గుండె జబ్బులు వగైరా వ్యాధులు లేవని నిర్ధారణ చేసుకోవాలి.

మానవ శరీరంలో 5 లీటర్ల రక్తం ఉంటుంది. దీనిలో 4 1/2 లీటర్లు శరీరంలో కనీస శరీర క్షయం వల్ల వృష్టికర ప్రవాహం పరచరా చేస్తుంది. మిగిలిన రక్తం శరీరంలో నిల్వ చేయబడి ఉంటుంది. ఇది రక్త ప్రాపం కలిగినవ్యధు లేక శరీరానికి అదనంగా రక్తం అవసరం అయినప్పుడు వినియోగపడుతుంది.

మంచి కాయవృష్టితో ఆరోగ్యవంతుడైన వ్యక్తి శరీరంలో నిల్వ చేయబడిన రక్తంలో అయిదవ వంతు అంటే 300 మి.లీ. రక్తాన్ని దానం చేయవచ్చు. దీనివల్ల దాతకు ఏవిధమైన ఇబ్బందులు ఉండవు. రక్తదానం తరచుగా అంతా 3 లేక 5 నిమిషాలలో పూర్తి అయి పోతుంది. న్యాయపరంగా రక్తం దానం చేసిన వ్యక్తికి ప్రకృతి 24 గంటల లోపలే తిరిగి రక్తాన్ని పూర్తి చేస్తుంది.

ఒక వ్యక్తి సులభంగా ప్రతి మూడేసి నెలలకు ఒకసారి రక్తదానం చేస్తూ నిస్వహాయు లైన రోగుల తీవ్రతాలను సంరక్షించవచ్చు.

నీ మెదడును గురించి తెలుసుకో



నీ మెదడు 80 కాతం అంతా నీదు. మెదడులో సుమారు 10 బిలియను (10,000 మిలియను) నాడీ కణాలు (neurons) ఉన్నాయి. ఏ ఒక్కటి కూడా మరియొక దానిని పోలి ఉండదు. వనిపాప వృట్టదానికి పూర్వం మెదడులో ఒక నిమిషానికి 25,000 కొత్త కణాలు వృద్ధతాయి. ఎడమ సంవత్సరం వయస్సులో పిల్లల మెదడు, పెద్దవారి మెదడు ఒకే భారం, పరిమాణం కలిగి ఉంటాయి.

'భాష ఎలక్ట్రిక్ బల్బ్ లో సన్నని తీగలాగా ప్రజ్వలిస్తుంది. మానం తీగలో ప్రవహించే విద్యుత్ ప్రవాహం వంటిది.' — శ్రీరమణ మహర్షి

ఆందోళన పడుకుండా ఉండాలంటే?

ఈ క్రింది సూచనలు ఆందోళన వడి పోకుండా వ్యక్తిగత కాంత న్యభావాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోడానికి ఒక మనస్తత్వ కాస్త్ర వేత్త పొందుపరచాడు.

1. మొట్టమొదట కలవరం చెందకూడదని నిశ్చయం చేసుకో. ఉత్సాహవంతమైన ఘన భావాలను ప్రవృద్ధి చేసుకుంటూ మంచిని గురించి చిత్రకాగ్రత వహించు.
2. ఏమి ఉన్నచో ఉన్నదానిని సమయానికి తగినట్లుగా పూర్తిగా వినియోగించుకో.
3. ప్రతి దానికి గాలిరావడిపోయి కష్టపడిపోకు. ప్రతి విషయాన్ని తేలికగా తీసుకో.
4. ఎవ్వరినీ ఏకు ప్రమాణాలు నిర్ణయించ నీయకు. భగవంతుడు ఏకు, నీ జీవితాన్ని ప్రసాదించాడు. ఏకు జ్ఞానం ఇచ్చాడు. ఏకు అవకాశాలు కలిగిస్తున్నాడు. ఎదుటి వాళ్ళతో పరిపోల్చుకోకు. కాయశక్తులా ఏమి చేయ గలిగినదీచేయి. పొరుగువాళ్ళు ఏ సహాయం కోరితే సహకరించు. ఏమి చేయలేవా వాళ్ళనే చేసుకోని.
5. అనూయ వరకు. మాత్సర్యం వద్దు ద్వేషం, ఈర్ష్య ఉంటే నీ కక్ష సామర్థ్యాలను వ్యర్థం చేసుకుంటావు. వ్యక్తిత్వం నాశనం అవుతుంది. ఉద్యమించు, ఊరుకోకు. గతం ఏదైనా సరే మరచిపో.
6. కాళ్ళు ముడుచుకుని కూర్చోకు. నలుగురి తోనూ తిరుగుతూండు. ఉత్సాహవరదానికి ప్రారంభించు. ఒకరిని ఏమి సంతోషపెడితే నీకూ సంతోషం కలుగుతుంది.
7. అయినదానికి చింతించకు. శవ పరీక్ష

వ్యర్థం గతాన్ని భగవంతుని దయకు వదిలిపెట్టు రాబోయేది దైవ కటాక్షం అనుకో. ప్రస్తుతాన్ని వరమాత్మని ద్రుమ దివ్యాలకు వదిలిపెట్టు. గతం మరచిపో. గతం అంతా రద్దు చేసుకున్న చెక్కు లాంటిది. చేతిలో ఉన్న సగదుతో ప్రారంభించి.

8. ప్రతిరోజూ ఇంకొకరికి ఉపకారం చేయి.
9. ఎప్పుడూ నృణవాత్మకంగా ఉండు. అపవర మైన వారి సహకరించు. అవదలో ఉన్నవారికి దేవుని పేరుతో సహకరిస్తే అది మాధవపేరే అవుతుంది.
10. కృతజ్ఞతతో దేవునితో సంభాషించు. ఉన్నదానికి భగవంతుణ్ణి అభినందించు. మన అందరికీ కాంతి కావాలి. అంతర్వ్యస్తైన మనవిక కాంతి. మనలో మనం ప్రారంభిద్దాం. అలోచన వద్దు.

— 'ది క్రిస్టియన్ మదర్'

సంస్కృతికి ముఖ్యాంశం సంగీతం

సంగీతం ధర్మశాస్త్రంలో వుట్టింది. ఇంకా దాని ప్రేళ్ళు అందులోనే ఉన్నాయి సంగీతం సంస్కృతికి ముఖ్యోపమేగాని విలాసవంతమైన కళ కాదు ఇది మగ, ఆడ విద్యార్థులకు విద్యలో ముఖ్యభాగం. స్వర, లయ, తాళంతో తగిన శిక్షణ వల్ల విద్యార్థుల శిలం వృద్ధి చెందుతుంది పవిత్రతను, భక్తిని ప్రవృద్ధి చేసుకోడానికి నాట్యం, సంగీతం ఎంతో సహకరిస్తాయి

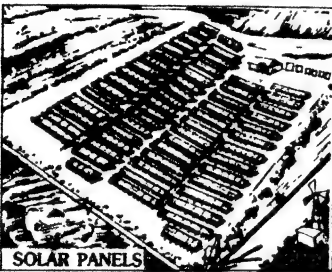
— రాజాజీ

"యజమానిని అయితే అప్పుడప్పుడు కళ్ళు మూసుకుంటూండు. సేవకుడవు అయితే అప్పుడప్పుడు చెవులు మూచుకో." — భామన్

విజ్ఞాన వేదిక

సౌరశక్తి

భూమి మీద ఒకేఒక గంట సూర్యుని ప్రకాశం అదుపులో పెట్టుకోగలిగితే 18 నెలలకు పరిపాద్య శక్తి లభిస్తుంది. అంతరిక్షంలో బ్రహ్మాండమైన సూర్యుని వవర్ స్టాంట్ భూమికి 149 మిలియను కి.మీ. దూరంగా శూన్యంలో పని చేస్తూంది. అపాయకరమైన కిరణ ప్రసారం ఏదైనా భూతలాన్ని చేరిందంటే అది పూర్తిగా వాతావరణంలో వడకట్టబడి చేరుతుంది.



భూమిని చేరే సూర్యకిరణ ప్రసారం మిక్కిలి పెద్దది. భూమి మీద ప్రతి చదరపు మీటరు వైశాల్యంలో వడే సూర్యుని కిరణ ప్రసారానికి 1.3 హార్ప్ వవర్ శక్తి ఉంటుంది! పై కప్పు మీద సగటు పరిమాణంలో గల సౌర ఫలకాలకు సుమారు 150 హార్ప్ వవర్ ఉంటుంది

శక్తికి విద్యుత్ చెప్పుకోతగిన పెద్ద అధారమైనా ఇది 15 శాతం శక్తిని మాత్రమే ఇస్తుంది. కాబట్టి సూర్యకాంతిలో గల శక్తిని విద్యుత్తుగా మార్చుకోవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

21వ శతాబ్దంలో శాస్త్రజ్ఞులు కక్ష్యలో పరిభ్రమించే సౌరశక్తి స్థాంటులను భూమికి పైన అంతరిక్షంలో 36,000 కి.మీ.ల దూరంలో

సూర్యుడు నదా ప్రకాశించే చోటు ప్రవేశపెడతారు. ఈ శక్తిజనక పాక్షరీలు సూర్యకాంతిని గ్రహించి సూక్ష్మతరంగ రూపంలో భూమిపై వినియోగానికి ప్రసరింపజేస్తాయి. నేడు సౌర ఫలకాల చుట్టూ జనింపబడే ఒక వాట్ సౌరశక్తికి సుమారు 500 డాలర్లు (రూ.16,000) ఖర్చు అవుతుంది.

ఇంటి సులహాలు

ఒకదానికి ఒకటి అంటుకుపోయిన స్టాంపులు విడదీయాలంటే

ఒకదానికి ఒకటి అంటుకుపోయిన స్టాంపులను లాగకుండా, జిగురుపోకుండా ఫీజర్ లో కానవు పెడితే సులభంగా వచ్చేస్తాయి.

బిగుసుకుపోయిన డ్రాయరు సులభంగా రావడానికి

డ్రాయరు బిగుసుకుపోతే డ్రాయరు అడుగున కొంచెం క్రొవ్వుతై మైనం పూస్తే అది మృదువుగా వస్తుంది

హంగర్ నుంచి బట్ట పడిపోకుండా ఉండాలంటే?

ప్రతి హంగరు రెండు చివరల నాలుగైదు రబ్బరు బాండ్లు చుట్టండి లేదా ముతక దారం నాలుగైదు చుట్టలు చుట్టండి.

పగిలిన గాజుముక్కలు ఏరాలంటే?

తడిపిన దూదితో అద్దితే గాజు ముక్కలు సులభంగా వచ్చేస్తాయి

“నీ ఆశయాన్ని బట్టే నీ విలువ తెలుస్తుంది.”

అవీ - ఇవీ

**ఒకే గ్రాము ఫాస్సినాల్తో ఫలసాయం
20 శాతం పెరుగుదల**

కజకస్తాన్లో శాస్త్రజ్ఞులు క్రొత్తగా అభివృద్ధి చేసిన సేంద్రీయ యోగికం ఫాస్సినాల్ ఒకే ఒక గ్రాం ఒక హెక్టారు భూప్రదేశంలో ఫల సాయాన్ని క్రియాసాధకంగా పెంచడానికి చాలు. బంగాళాదుంప వండించే పొలాలలో దీనిని వాడితే 20 శాతం ఫలసాయం పెరుగు తుంది. సామాన్యంగా మొక్కలకు వట్టే శీలీంధ్ర మరియు వైరల్ తెగుళ్ళను బాగా తగ్గిస్తుంది.

**ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద
మీటియోరోలాజికల్ రాడార్ స్టేషన్**

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద వాతావరణ సంబంధమైన (Meteorological) రాడార్ స్టేషన్ను ఇండోనేషియాలో వశ్చిను కాలిమంటాన్ ప్రావిన్స్ ముఖ్య వట్టణమైన పింటియానాకోలో నిర్మించ బడుతుంది. భూమధ్యరేఖ మీదుగా నిర్మించ బడే ఈ రాడార్ ఎట్రాస్పియర్ పైన్స్ సెంటర్ (RASC) మూడవది. ఇది భూమి మీద 1000 కి.మీల వరకు వాతావరణ పరిస్థితులను కనిపెట్టగలుగుతుంది.

10,315 పుటల బ్రహ్మాండమైన జొబు

రాజేంద్ర చంద్ థాకూరీ అనే నేపాలీ విద్యార్థుడు మొత్తం మూడు కిలో మీటర్ల పొడవు, 42 కి గ్రాంల బరువు గల 10,315 పుటల బ్రహ్మాండమైన ఉత్తరం ఒక స్నేహితుడికి వ్రాసాడు వ్రాయడానికి సుమారు 5 మాసాలు వట్టిన ఈ ఉత్తరం వంపడానికి ఇతడికి 170 డాలర్లు ఖర్చు అయింది.

**పూటోను మొట్టమొదట కనిపెట్టిన
ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞుడు**

సుప్రసిద్ధ ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞుడు డా. ఎఫ్.డి. శర్మ విశదీకరించిన ప్రకారం బాబూజీ కేటకారా అనే భారతీయ శాస్త్రజ్ఞుడు 'పూటో' గ్రహాన్ని మొట్ట కనుగొన్నాడు. పూటో గ్రహం యురేనస్ లేక నెప్ట్యూన్ గ్రహంతో 1910లో కూడుతుందని చెప్పాడు అది నిజంగా సంభవించింది. పాశ్చాత్య ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞులు లోవెల్ మరియు పికెరింగ్ పూటో గ్రహం ఉన్నట్లు 1915 తరు వాత చెప్పారు.

హాస్యం ప్రాముఖ్యత



అధునిక మానవుడు జీవితాన్ని విలాసవంతంగా తీసుకోడు అతడి ప్రపంచం అంతా యాతనా మయంగా ఉంటుంది. హాస్యం ప్రాముఖ్యత ఎన్నటికీ మరచిపోకూడదు హాస్యభరణి వల్ల మన సాంస్కృతిక జీవనం, స్వభావం, నైజం పూర్తిగా మారిపోతాయి

— బెర్ట్రాండ్ రస్సె

**“లోకాన్ని తీర్చిదిద్దడానికి అందరూ ప్రయత్నిస్తారే కానీ
తమను తాము తీర్చి ‘లేరు.**

— లియో

తేలుతూన్న చిన్న వడవ మీద 32 రోజులు బ్రతికాడు

దక్షిణ వనిఫిక్ మహాసముద్రంలో కిరిబాటీ (Kiribati) దీపానికి చెందిన ఇద్దరు పురుషులు ఏటేపై తేలి చిన్న వడవమీద 32 రోజులపాటు చేవలను వట్టుకుంటూ చేవల రక్తం త్రాగుతూ నివసించారు. వీరిద్దరివి 2400 కి.మీ.లు తేలి వెళ్ళిన తరువాత ఒక కొయ్య కొద్దో ఒక రక్షించింది.

ఎలక్ట్రానిక్ పొటాటో

స్పాటిష్ అగ్రికల్చరల్ ఇంజనీరింగ్ కేంద్రంలో లాబొరేటరీలో ఒక ఎలక్ట్రానిక్ పొటాటోను అభివృద్ధి చేసారు. పైయింగ్ మృద్ అనే ఈ అధునాతన పాద్రవం పొటాటో (బంగాళాదుంప) అవారంలో కంప్యూటర్ చిప్లతో ఎండి ఉంటుంది. ఇది వాస్తవమైన బంగాళాదుంపలతో కూడా వంట పొలాల నుంచి మార్కెట్ దాకా ప్రయాణం చేస్తుంది. మార్గమధ్యంలో రోడ్ల మీద ప్రయాణంవల్ల కలిగే కుదుపులకు బంగాళాదుంపలలో కలిగే మార్పులను ఇది రికార్డు చేస్తుంది. వ్యవసాయోత్పత్తి బంగాళాదుంపలు కన్వేయర్ బెల్టులు మీద, హార్వెస్టింగ్ మరల మీద, డ్రైడింగ్ లైనుల మీద వెళ్లేటప్పుడు కలిగే మార్పులను కొలవడానికి ఇది రూపొందించబడింది. దెబ్బ తిన్న బంగాళాదుంపలను వేరు చేయడానికి ఇది ఒక్కటే పాద్రవం.

అస్త్రా దగ్గు నివారణకు 'సాల్టోకేప్' వైద్యం

బొల్లిక సముద్రం ప్రక్క లాల్వియాన్ వట్ట ఇంలో 200 మంది అస్త్రా రోగులకు 'సాల్టోకేప్' (ఉప్పుగుహ)లో వైద్యం వల్ల ఉపశాంతి కలిగింది.

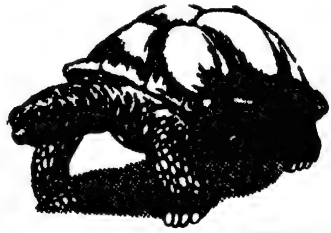
ఈ ఉప్పు గుహలలో వెళ్ళేముందు రోగులకు సముద్రపు వానన తగులుతుంది. బయోలైట్ కానించబడిన ఉప్పు అవిరి గుహగోడల మధ్య ప్రవహిస్తుంది. లెనిల్ గ్రాడ్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఫుల్మోనాలజీలో అభివృద్ధి చేయబడిన కృత్రిమ వాతావరణ గదిలో సహజ లవణాలు మరియు గాలిలో తేమ కలిసి ప్రత్యేక సంయోగం ఏర్పడుతుంది. దీనివల్ల 80 శాతం పెద్ద మరియు 90 శాతం చిన్న రోగులకు స్థిరమైన అభివృద్ధి కలిగింది.

వియని నిజాలు

ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన
మహాసముద్రం పని ఫిక్

పని ఫిక్ మహాసముద్రం ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైనది ఇది సుమారు అర్థ ప్రపంచం అంత ఉంటుంది

పూర్తిగా పెరిగిన రాకా? కాబేలు



GIANT TORTOISE

పూర్తిగా పెరిగిన రాకా? కాబేలు గలసాగన్ దీపాల (పని ఫిక్ మహాసముద్రం)లో ఉంది ఇది 500 పొండ్ల భారం తూగుతుంది

ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన ఎలుక

ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన ఎలుక కాపిబారా (Capybara) ఇది 50 సెం.మీ.లు వైగా ఎత్తుగా ఉంటుంది 50 కి.గ్రాంల భారం ఉంటుంది

"మర్యాదగా ఉంటే మర్యాద దక్కుతుంది."

'పంచ్' అఖరి సంచిక

బ్రిటన్ దేశపు హాస్య వారపత్రిక పంచ్ (Punch) అఖరి సంచిక 1992 ఏప్రిల్ 9న వెలువడింది. 151 సంవత్సరాల నుంచి ప్రచురించబడుతూన్న ఈ పత్రిక చివరి సంచిక 70,000 కాపీలు మాత్రమే అమ్ముకావించబడ్డాయి. ఇది పూర్తిగా కలక్టర్స్ బుక్స్‌గా అమ్ముడైపోయింది. చివరి సంచిక అట్టమీద బొమ్మ చిదారంలో మునిగిన మిస్టర్ పంచ్ తన పేసేతుడు జూబి మరియు టాబీ కుక్కతో సూర్యాస్తమయంలో తడబడుతున్నట్లు ఉంటుంది.

మియోసేనీ కాలపు గుర్రపుశిలాజం
కనుగొనబడింది

సమిష్టి U.A.E. - బ్రిటిష్ పాలియెంట్ లాజికల్ బృందం అరేబియన్ పెనిన్సులా ద్వీపకల్పంలో నివసించాయి అనుకునే మొట్టమొదటి గుర్రపుశిలాజాలను కనుగొంది. అబుదాబీ పశ్చిమ ప్రదేశంలో బెయ్‌నువాలి దొరికిన శిలాజాలు సుమారు 5 మరియు 10 మిలియను సంవత్సరాల మధ్య 'మియోసేనీ' (Miocene) కాలానికి చెందినవి.

పాలలో రసాయనిక అంశం
దంతక్షయాన్ని నివారిస్తుంది

దంతక్షయాన్ని నివారించడానికి ఆస్ట్రేలియాలో శాస్త్రజ్ఞులు పాలలో ఒక ప్రత్యేక రసాయనిక అంశాన్ని కనిపెట్టారు. దీనియందు అసారం మరియు పాసియంలో క్షయ నిరోధక పదార్థం ఉన్నట్లు తెలుసుకోబడింది. ఇది సామాన్య దంతక్షయాన్ని కూడా నివారిస్తుంది. ప్రచరణచగా ఉన్న పాలలో గల ఈ క్షయ నిరోధక పదార్థం కేసీన్-ఎ ప్రోటీన్ (Casein-a Protein) 3 శాతం ఉంటుంది.

అగ్ని నిరోధకమైన సూపర్ కాంక్రీట్

స్వీడెన్లో అగ్ని నిరోధకంగా ఉండే కొత్త రకం 3L కాంక్రీట్ (మిక్సిలి తక్కువ తేలికైన కోషణ శక్తి) కనుగొనబడింది. దీనిని కట్టడానికి రంపంతో కోయవచ్చు. కోసిన ముక్కలను చేర్చి స్క్రాలతో బిగించవచ్చు. ఇది ఉష్ణ నిరోధకం మరియు అగ్ని నిరోధకము కూడా. ఈ సూపర్ కాంక్రీట్ ముఖ్యలక్షణాలు మిక్సిలి సూక్ష్మత సూక్ష్మమైన గోళాకారపు పాలిమర్ కణాల, పల్ల కలుగుతున్నాయి. ఇవి మిల్లి మీటరులో 2 పదివల వంతు వ్యాస పరిమాణం కలిగి ఉంటాయి.

అంతరించిపోతూన్న రైస్!



రైస్ సీరస్ అద్భుతమైనది. మానవ నాగరికతకు బలి అయిపోతున్న జంతువులు రైస్ సీరస్ రైస్లు అంతరించిపోడానికి మానవుని దురాశ మరియు మూఢ విశ్వాసం ముఖ్యకారణాలు. అనేక శతాబ్దాల పాటు అసియా ప్రజలు ముఖ్యంగా రైసియులు రైస్ కొమ్ములలో సంభోగక్తిని వృద్ధి చేసి ఔషధం ఉందని నమ్మేవారు రైస్లు ఉద్రేకం చెందినప్పుడు వాటి రక్తం కొమ్ములలోకి ప్రవహిస్తుందని, దీని పల్ల ఔషధగుణం పెరుగుతుందని, సంభోగక్తిని ప్రేరేపిస్తుందని వారి విశ్వాసం ఇది ఎంతమాత్రం నిజంకాదు కానీ నిజం అనుకుని కొమ్ముల కోసం రైస్లను చంపడం ఇంకా ఆగలేదు.

“నంగీతానికి వశువులు కూడా చెవులు నిక్కబొడుచుకుంటాయి.”

—విలియం

పైర్మెన్స్ క్రొత్త 'ఐస్-బాక్స్'

పైర్మెన్స్ సోవియెట్ డిజైన్లపై క్రొత్త నూట్ కనిపెట్టారు. దీనికి పూర్తిగా నూతనంగా చల్లబరచే పైపింగ్ విధానం ఉంటుంది. ఈ క్రొత్త 'ఐస్ బాక్స్' నరంజామా నమ్మడానికి వీలుకాని 150 డిగ్రీల C ఉష్ణంలో కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

— 'మిషా' సాజన్యంతో

రిమోట్ సెన్సింగ్ సాటిలైట్ 22
రోజులకు ఒకసారి ఇండియాని
చుట్టుతుంది

సోవియెట్ యూనియన్ బైకానూర్ కాస్మో డ్రోమ్ నుంచి 1988లో ప్రవేశపెట్టబడిన భారతదేశపు రిమోట్-సెన్సింగ్ సాటిలైట్ IRS-IA 904 కి.మీ.ల పొలార్ నన్-సింక్రనస్ కక్ష్యలో దింపబడింది. సుమారు ఒక టన్ను కంటే కొద్దిగా తక్కువ బరువు ఉన్న ఈ సాటిలైట్ 30 మీటర్ల వస్తువులను కూడా కనిపెట్టగలదు. ఇది పూర్తిగా భారతదేశాన్ని 22 రోజులలో చుట్టి మాసింగ్కి అనువుగా ఉండే వ్యవసాయ, జల, భూ సంబంధమైన వివిధ వివరాలను ఇస్తుంది. ఈనాడు భారతదేశం కూడా ఇటువంటి సాటిలైట్స్ను ప్రవేశపెట్టిన యుఎస్ఎ, యుఎస్ఎస్ఆర్, జపాను మరియు ఫ్రాన్స్లతో చేరింది

100 కి.మీ.ల తిమింగిల ప్రయాణం

హంస్బాక్ తిమింగిలం యుఎస్ఎ. కాలి ఫోర్నియాలో సాక్రిమెంట్ నదిలో ప్రయాణం చేసి నావికా నిపుణులను ఆశ్చర్య పరచింది. 24 రోజులపాటు 100 కి.మీ.ల ప్రయాణం చేసి సముద్రంలో ప్రవేశించింది. 40 టన్నుల

ఈ జంతువు ఎలక్ట్రానిక్ పరికరం హంస్బాక్ తిమింగిలంలా చేసిన శబ్దాలకు బైతన్యవంతంగా ప్రవర్తించింది.

— 'సిజె-ఎన్ఎఫ్ఎస్' సాజన్యంతో

55 మిలియను మంది పిల్లలు
వనిచేస్తున్నారు

ప్రపంచం అంతటా నేడు 10 మొదలు 14 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల పిల్లలు 55 మిలియను మంది వ్యవసాయరంగంలో, పారిశ్రామిక రంగంలో వసులు చేస్తున్నారని వరల్డ్ కాన్ఫెడరేషన్ ఆఫ్ లేబర్ నమూనారం టెక్నోసైల్స్ పాక్షరీలు అన్నిటిలోను చిన్న చిన్న అడపిల్లలు వసులు చేస్తున్నారు ఇక్కడ శబ్దం, వేడి, కంటికి కలిగే శ్రమ పెద్దవారు కూడా ఎంతమాత్రం భరించలేరు

2వ శతాబ్దపు నన్ఘావం
త్రవ్వబడింది

2వ శతాబ్ద బిసికి చెందిన అతి ప్రాచీన జైనస్థాపాన్ని గుంటూరు జిల్లా వర్ధమాను గ్రామంలో పురావస్తు శాస్త్రజ్ఞులు కనుగొన్నారు ఈ స్థూపం భూమిట్టానికి 300 అడుగుల ఎత్తున ఉంది

ప్రార్థన ప్రారంభించు

పాపం చేయాలనే ప్రేరణ తీవ్రంగా ఉంటే ప్రార్థన ప్రారంభించు
నీ అంతరాత్మ 'తప్పు తప్పు' అని ప్రభోదిస్తే ప్రార్థన ప్రారంభించు
నీ అంతరాత్మ నీరసించిపోయినప్పుడు నీవు అత్తి బలాన్ని అశించినప్పుడు -
నీ అంతరాత్మ ప్రార్థన ప్రారంభించనీ

"గాలిలో మేడలు కడితే అవి కూలిపోనక్కరలేదు.

దిట్టంగా ఉండాలంటే క్రింద వున్నాదులు తీయాలి."

విజయానికి రహస్యం

స్వామి చిన్మయానంద

ఒక పని యొక్క విలువ దాని పరిమాణాన్ని బట్టి కాదు. అది నిర్వహించబడిన తీరును బట్టి, దాని విశిష్టతను బట్టి నిర్ణయించబడుతుంది. ప్రపంచంలో ఒక వ్యక్తికి త్యాగం కలిగించి మార్గదర్శకంగా ఉండే దర్గాలు ఆ వ్యక్తి చేసే పనుల విశిష్టతను ప్రవృద్ధి వరుస్తాయి. అదర్గాలు వైభవోపేతంగా ఉన్నతాశయాలతో కూడినవైతే క్రియల ర్శకత, సౌందర్యం అధికంగా ఉంటాయి.



మానవాళితమైన సాధనలను సాధించిన మహనీయులు అందరూ అటువంటి ఉన్నత దర్గాలతో మహద్భుతంగా అనేక గొప్ప కార్యాలను సాధించారు. వాటి ఫలితాలను తరువాతి తరాల వారు అవిచ్ఛిన్నంగా అనుభవిస్తున్నారు.

ప్రస్తుత ప్రపంచంలో మనిషి తన కార్యక్రమాలను సాధించడానికి ఒక ప్రత్యేక లక్ష్యం అవసరం అనిపిస్తుంది. న్యూలాభాపేక్షతో, న్యప్రయోజక ధృష్టితో పని ప్రారంభిస్తాడు. జీవితంలో అత్యున్నత కార్యసాధనకు ఉత్సాహ వరచే ఒక ధ్యేయం గానీ, లక్ష్యం గానీ ఉండదు.

సెక్రెటేరియట్‌లో ఒక గుమస్తా అయినా, ఒక పెద్ద కంపెనీలో మేనేజర్ అయినా, ఏ పని చేపట్టినా పనిలో విసుగు, చిరాకు పొందుతాడు. అసీనుకు చేరి పని ప్రారంభించేటప్పటికీ నీరసం, విసుగు వట్టుకుంటుంది. అలుపు, అయాసం వస్తుంది. సాయంత్రానికి ఇంటికి చేరడానికి కూడా శక్తి ఉండదు ఇటువంటి పరిస్థితులలో ఆ వ్యక్తి నిర్వహించే పని అస్వారస్యంగా ఉంటుంది. అంతేగాక అటువంటి వారు సమాజానికి భారం అనిపించుకుంటారు.

తీవ్రమైన నిరంతర పరిశోధనా ఫలితంగా మన పెద్దలు, గురువులు అటువంటి అలసటకు కారణాలను కనుగొని దాని నివారణకు మార్గం సూచించారు. దానివల్ల మన కార్యక్రమాల ప్రమాణం, సౌందర్యం రెండూ కూడా వృద్ధి చెంది ప్రపంచంలో వాస్తవమైన ముఖ

ఉల్కల విచ్చిత్తి వల్ల ఉల్కా వర్షం కురుస్తుంది

ఉల్కలు భూమి వాతావరణంలోకి దిగిన వెంటనే విచ్చిత్తిని చెంది భూతలం మీద ఉల్కా వర్షంగా కురుస్తుంది ఈ ముక్కలు భూమి మీద పడేటప్పుడు ఒక ప్రత్యేక నియమాన్ని అనుసరిస్తాయి. దీనిని తెలుసుకుని సోయెట్ కాన్ఫ్రెజులు దీనిపై 40 సంవత్సరాల పాటు తీవ్రమైన అధ్యయనం చేసారు 1947 ఫిబ్రవరి 12న సుమారు 100 టన్నుల భారం గల ఉల్కా నుండి శిఖోపె ఆలిన్ ఉల్కా (మీటియోరైట్) వర్షం కురిసింది. కుజ మరియు గురు గ్రహాల మధ్య నుంచి సెకండుకి 124 కి మీల వేగంతో జారి భూమి వాతావరణంలో చేరింది!

“ప్రాధ్వనే విశ్వసిస్తారు. విశ్వసిస్తే ప్రేమిస్తారు. ప్రేమిస్తే సేవకు వూనుకుంటారు.”

సంతోషాలు ప్రవృద్ధి చెందుతాయి. పూర్తిగా మన అజ్ఞానం వల్ల లేచిపోని వాంఛలు, అత్తు ముఖం కోసం కోరికలు పెంచుకుని భౌతిక సుఖాలను అశించి అనుభవించడం, నిరంతరం ప్రతిఫలం అశించడం చేత మానసిక క్రమ, ఒత్తిడి అధికం అవుతున్నాయని వారు ఋణువు చేశారు. ఈ భౌతిక సుఖాలను అశిస్తూ లేచిపోతే కోసం అదుర్దా, బెంగ, మనస్తాపం మన ప్రాణాలను క్రుంగ దీస్తున్నాయి.

కాబట్టి మానసికంగా చెడిపోకుండా జీవితంలో మహామృతమైన ఒక దివ్య ధ్యేయం ఎర్పరచు కుని దానికోసం సమర్పణ భావంతో పాధించ దానికి పూనుకోవడంలో దిగ్విజయ రహస్యం ఉంది. అటువంటి కార్యక్రమాలను విస్మయంగా చేపడితే నిరంతర ఉద్ధీపన కలిగి అత్తు కాంతి అనుభవించ గలుగుతారు. జీవితంలో అనందం, సంతోషం కలిగి శక్తి పామర్యాలతో విజయం సిద్ధిస్తుంది.

ధర్మం మానవునికి ఉన్నత ఆదర్శాలను సిద్ధిపచేస్తుంది. కానీ నిరంతర స్ఫూర్తే కూడిన వేటి ప్రపంచంలో స్వార్థంతో స్వార్థి లావలను, కోరికలను తీర్చుకునే మానవునికి పనిలో విఫలవాన్ని తెచ్చిపెట్టుకోవడం కష్టపాధ్యం. కానీ ప్రకృతితో రాతీ కుదరదు. అనంతభవం. పాధించిన పాధవలు మానసికమో, పారమార్థికమో, స్వలాభాపేక్షరహితంగా విస్మయమైన సమర్పణ భావంతో కొనసాగాలి. దేశంలో పెద్ద పెద్ద కాత్తికలు, యోచనావరులు వ్యక్తిగత సంక్షేమమే గాకుండా పాపమిక సంక్షేమం, దేశాభివృద్ధి మొదలైన ఉద్యమాలను చేపట్టాలన్నారు. అటువంటి ఒక ప్రత్యేక లక్ష్యాన్ని అనుసరించి ఉద్యమాలు కొనసాగాలి అన్నారు.

ఈ విధంగా అచరించబడిన ధర్మం క్రమ క్రమంగా వికార దృష్టి పథంగా పరిణమించి

మన పాధనకు స్ఫూర్తిని, ఉత్సాహాన్ని కలిగిస్తుంది. స్వార్థరహితంగా ఒక మంచి పని నెరవేరినందుకు మనకు సంతృప్తి, సంతోషం ఎర్పడతాయి. జీవితంలో విజయం ఎక్కడో ఉండదు. వారి వారి హృదయాలలోనే ఉంటుంది. ధర్మాచరణ వల్లనే దానిని పొంద గలుగుతారు.

నివాసయోగ్యమైన అయిదు నగరాలు



ఉత్తర ప్రదేశ్ లో కాన్పూర్ ప్రపంచంలో అయిదు మిక్కిలి పెద్ద నగరాలలో ఒకటి. ఇక్కడ జీవన పరిస్థితులు హిందూ హిందూగా ఉంటాయి. డా. లాగాస్ (నైజీరియా), కిన్షాసా (జింబావ్వే), రెసిస్ (బ్రెజిల్) అనే ఇతర నాలుగు దీని అడుగుజాడలలోనే ఉంటాయి ఈ ప్రదేశాలలో జనాభా విచిత్రంగా పెరిగిపోతుండడం ఇటువంటి పరిస్థితులు ఎర్పడ దానికి ముఖ్యకారణం. నివాస యోగ్యమైన అయిదు ముఖ్య నగరాలు మెట్రోపాలిటన్ (అడ్మినిస్ట్రేటివ్), మాజీరీ (కెనడా), సీయోరీలో అండ అట్లాంటా (యు.ఎస్.ఎ) ఎస్సెన్షియల్ ముండ్-ట్యూనిస్బర్గ్ (జర్మనీ).

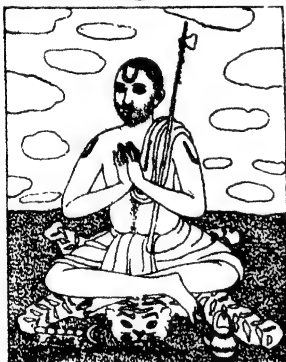
— హైదరాబాద్ అఫ్ ది పాస్టర్నల్ ట్రెన్డింగ్ మొబిలిటీ, హానింగ్ మొబిలిటీ — 'హ్యూమన్ రైట్స్ పరల్లెల్స్' సాక్ష్యంతో

'జ్ఞానక శక్తి మరల మరల మననం చేయడం వల్ల వృద్ధి చెందుతుంది.'

శ్రీకృష్ణలీలా తరంగిణి-నారాయణతీర్థులు

సీతా రచించెదన్

జియ జయ గోకుల బాలః పూరయ మమ కామం గోవింద పురుష మధవ మనువదేవ, రామకృష్ణ గోవిందేతి, శ్రీమం కురువతతం, ఏహిముదం దేహి కృష్ణ, శ్రీ నిలయం నభి, కలయకల్యాణాని, కృష్ణం కలయనభి, బాల గోపాల కృష్ణ, బాల గోపాలమా ముద్ధర, కరణం భవ కరుణాం మొదలైన కీర్తనలు పాంప్రదాయకంగా ముద్రసిద్ధ గాయకుల కచేరీలలో, భక్తుల భజన పాంప్రదాయకపు గొప్పలలో మనం వింటూన్నామే. అంధ్ర, తమిళ, కర్ణాటక, కేరళ రాష్ట్రాలలో సంగీతాభివేళం, భక్తి పాంప్రదాయం గల ప్రతి ఇంట్లోను తరచు ఇవి వినిపిస్తూనే ఉంటాయి.



ఈ పాటలను తరంగాలు అంటారు. తరంగాలనే పేరు ముఖ్యంగా నారాయణ తీర్థులు రచించిన శ్రీ కృష్ణలీలా తరంగిణిలో పాటలకే వర్తిస్తుంది. శ్రీ కృష్ణలీలా తరంగిణి ఒక సంగీత నాటకం - యక్షగానం. ఈ యక్షగానం శ్రీ కృష్ణవతారం మొదలు రుక్మిణీ కల్యాణం దాకా 12 భాగాలు ఉంటాయి. ఇవే 12 వర్ణలు.

ఏదీలో 153 కీర్తనలు, 302 శ్లోకాలు, 30 దరవులు, 30 గద్యాలు, ద్విపదలు, మంజరులు, చతుష్పదులు చేరి ఉంటాయి. ప్రతి తరంగానికి పాట ముందు ఒక సంస్కృత శ్లోకం, గద్య ఉంటుంది. పాట వల్లవి, అనువల్లవి, చరణాలతో ఉంటుంది. వరాహాచార్యుని అలయంలో భూదేవి వమేతులైన రమానాథుని కీర్తిస్తూ రచించిన గ్రంథం ఇది.

అంధ్రులై వెలసిన వాగ్గేయ కారకులలో అన్నమాచార్యుల తరువాత గొప్ప ప్రతిభాశాలి నారాయణ తీర్థులు. వేదాంత వేద్యుడు, మహాభక్తుడు. వేదాంతం, సాహిత్యం, సంగీతం, వాక్యం అన్నిటిని మేళవించి క్రొత్త పద్ధతిలో తెలుగు, సంస్కృతం కలిపి యక్షగానాలు రచించాడు.

నారాయణ తీర్థులు తల్లావర్ణుల వంశంలో 1675 ADలో ఫిబ్రవరి 70 సంవత్సరాలు జీవించాడు. ఇతడు గోదావరి తీర్థా కూచిమంచి వారి అగ్రహారానికి చెందినవాడని, 18వ శతాబ్దం వాడని కొందరు వరికోధకుల అభిప్రాయం.

ఇతడు అంధ్రప్రదేశ్ గుంటూరు సీమలో మంగళగిరికి దగ్గరగా 'కాజి' అనే గ్రామంలో జన్మించాడు. తండ్రి ఏలకంకాపాత్ర తల్లి పార్వతి. నారాయణ తీర్థుల పూర్వజముం పేరు గోవిందాపాత్ర. ఇతడు శాంధర్వ దేవుడని భిరుదు పొందిన తండ్రి దగ్గర సంగీతం నేర్చుకున్నాడు. వాసుదేవ పండితుని వద్ద అన్ని శాస్త్రాలు నేర్చుకున్నాడు.

ఈ గోవింద శాస్త్ర వివాహం అయిన తరువాత ఒకనాడు భార్యను చూడడానికి కృష్ణానదీకి

“ఒక్క క్షణం అత్యావలోకనం ఒక్కొక్కప్పుడు

అవతలి గట్టున వేదాద్రిని చేరడానికి కృష్ణా నదిని దాటుతుండగా ప్రాణాపాయ స్థితి ఏర్పడి వచ్చుడు అవతన్నానం స్వీకరించాడట. ఇంతలో దైవికంగా ఒక అలంబన దొరకటం చేత దాని సహాయంతో అత్తవారి ఇంటికి వెళ్ళి తాను సన్యాసం స్వీకరించిన విషయాన్ని భార్యకి చెప్పి సన్యాసం స్వీకరించడానికి అనుజ్ఞను పొంది కాకి వెళ్ళిపోయాడు. అక్కడ శ్రీ రామా సందుల వారి వద్ద నారాయణ తీర్థులు అనే పేరుతో సన్యాసశ్రమం స్వీకరించాడు. అనాటి మంచి గొప్ప యోగిగా జీవితం గడుపుతూ ఇష్టదైవం శ్రీకృష్ణుని స్తుతి చేస్తూండేవాడు.

ఇతడు సన్యాసిగా క్షేత్రాటన చేస్తూ వేదాద్రి నరసింహస్వామిని, అకిరివల్లి శోభనాద్రి దేవుని, శ్రీకాకుళం అంధ్ర విష్ణువుని, వరాహ క్షేత్రంలో వరాహార్ విష్ణువుని స్తుతిస్తూ అనేక కీర్తనలు రచించాడు. ఇంతలో అతడికి కలిగిన పరిణామ కులము నివారించుకోడానికి తిరువతి వెళ్ళి వేంకటేశ్వర స్వామి దర్శనం చేసుకుని శ్రీవారి అవతిపై దక్షిణాదికి వెళ్ళి, తిరుచ్చెందూరు, తిరుమలై పాడి, తిరువైయ్యూరు, గుణ శేఖరం మొదలైన క్షేత్రాలను సందర్శించాడు. చివరకి నడుకావేరికి వెళ్ళుటకు ముందు ఒకరాత్రి కలలో విష్ణుమూర్తి కనిపించి మరునాడు ఉదయం మొట్టమొదట కనిపించిన దాని వెంట వెళ్ళమని చెప్పాడు. అదేవిధంగా మరు నాడు లేచిన వెంటనే ఒక వరాహం కనిపించగా నారాయణ తీర్థులు దానిని వెంబడించాడు. ఆ వరాహం భూవతి రాజపురంలో వేంకటేశ్వర దేవాలయం దగ్గర మాయమైపోయిందిట అందుకే ఈ భూవతి రాజపురాన్ని వరాహూరు అంటారు. ఇక్కడే నారాయణ తీర్థులు స్వామికి అలయం కట్టించి మూలస్థానం ప్రతిష్ఠ చేయించాడు. దాని ఫలితంగా అతడికి అరోగ్యం కలిగింది. తరువాత తీర్థులు తంజావూరు

జిల్లాలో కావేరీ నదికి ఉపనది కుమువ వట్టికి దక్షిణతీరంలో ఉన్న తిరుచ్చెందూరుల్లి గ్రామంలో నివాసం ఏర్పరచుకున్నాడు. అక్కడే సిద్ధి పొందాడు. ప్రతి సంవత్సరం మాసిమాసం గురువారం శుద్ధ అష్టమి కృత్తికా నక్షత్రంనాడు ఇక్కడ ఉత్సవం జరుగుతుంది.

శ్రీ కృష్ణలీలా తరంగిణి యక్షగానం కాకుండా ఇతడు తెలుగులో పారిజాతామరణం యక్షగానం, భక్తి సిద్ధాంత సంబంధమైన కాండిల్య భక్తి సూత్ర వ్యాఖ్య, భక్త్యధికరణమాల, సాంఖ్య సిద్ధాంతానికి చెందిన సాంఖ్య కారికా వ్యాఖ్య, తత్త్వ కొముదీ వ్యాఖ్య, తర్క శాస్త్రంలో న్యాయ కుసుమాంజలిటీక, న్యాయ ముక్తావళిటీక, భట్ట భాషా ప్రకాశము, యోగ సూత్ర వ్యాఖ్య, సిద్ధాంత బిందు లఘు చరిత్ర మొదలైన అనేక గ్రంథాలను రచించాడు. ముఖ్యంగా భాగవతంలో దశమ స్కందంలో కృష్ణావతార ఘట్టానికి చెందిన వీరి శ్రీ కృష్ణ లీలాతరంగిణి భారతదేశంలో ఇతడి అఖండ భ్యాసికా కావమైంది.

సెల్యులర్ కమ్యూనికేషనులు

బ్రిటిష్ వారి ముఖ్యమంత్రి ముఖ్యమైన మార్గదర్శక అభివృద్ధి సెల్యులర్ కమ్యూనికేషనులు పెరిపోన్ వార్తా సంవర్క సౌకర్యం కార్గ నుండి, రైల్వే నుండి, వాయు విమానాల నుండి ప్రపంచంలో ఎక్కడికైనా రేడియో సహాయంతో స్థిరమైన స్థేవనులకు పంప వచ్చు. ఈనాడు బ్రిటన్ లో సుమారు 7,50,000 మంది సెల్యులర్ ఫోన్లను ఉపయోగిస్తున్నారు నగటున 300 పొండ్లు చెల్లించే వారందరికీ ఈ సౌకర్యం లభిస్తుంది. త్వరలోనే బ్రిటన్ లో పెరి పాయింట్, కాలిఫోర్నియాలో విధానాలు అమలు పరుస్తారు. అతి తేలికగా మడవడానికి ఏలుగా ఉండే ఫోనులు చాలా కాలం మన్నే బాటరీలతో 100 మిటర్ల వైకాల్గంలో ఉపయోగంలోకి వస్తాయి.

— బ్రిటిష్ ఇన్ ఫర్మేషన్ సర్వీసెస్ సౌజన్యంతో

“వాస్తవాలను, లెక్క చేయం కాబట్టి అవి వాస్తవాలు కాకుండా పోవు.”

వార్తలు

35,000 సైంటిఫిక్ జర్నల్స్, పీరియాడికల్స్

19వ శతాబ్దం ప్రారంభంలో ప్రపంచంలో సైంటిఫిక్ జర్నల్స్, పీరియాడికల్స్ కేవలం 100 మాత్రమే. 1850 నాటికి ఇది 1000 కి పెరిగింది. 1900 నాటికి ఇది 5,000 అందుకుంది. నేడు ఇది అతి తక్కువ అంచనా ప్రకారం సుమారు 35,000

ప్రపంచంలో చుట్టూ గోడ నిర్మించుకున్న అతిప్రాచీనమైన పట్టణం

ప్రపంచంలో అరిహా (జెరికో) చుట్టూ గోడ నిర్మించుకున్న అతి ప్రాచీనమైన పట్టణం పురావస్తు శాస్త్రజ్ఞులు రేడియో కార్బన్ డేటింగ్ ప్రకారం ఇక్కడ 7800 BCలో 3,000 మంది నివసించేవారని అంచనావేశారు.

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద మిక్స్డ్ పానీయం

ఒక హోటల్ అధికారి వెరోనాలో వివిధ జూస్‌లతో వైన్, వాడ్కాలతో 2000 లీటర్లు మిక్స్డ్ పానీయం తయారుచేశాడు. దీనిని ఒక మోటారు పడవ ప్రాపెల్లర్‌తో కలవవలసి వచ్చింది ఇదే ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద మిక్స్డ్ పానీయం.

ముడి వజ్రాలకు మధ్యప్రదేశ్ ప్రసిద్ధి

భారతదేశంలో మధ్యప్రదేశ్ ముడి వజ్రాలను ఉత్పత్తి చేసే ముఖ్య ప్రదేశం. ఈ రాష్ట్రంలో పన్నా కైమండ్ బెల్ట్ పన్నా ఫతర్‌పూర్ మరియు సాత్నా జిల్లాలలో అవరించుకుంది.

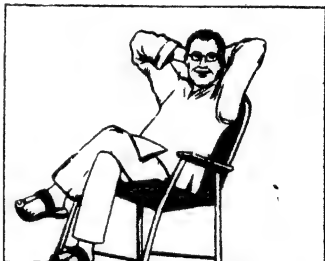
ఎకరం గడ్డిమైదానంలో మేసే అవు

ఒక ఎకరం గడ్డి మైదానంలో మేసే అవు సంవత్సరానికి ఒక టన్ను కంటే అధికంగా పాలను ఇస్తుంది.

ప్రపంచంలో మిక్కిలి ప్రాచీనమైన బట్ట

ప్రపంచంలో అతి ప్రాచీనమైన బట్ట టర్కీలో కనుగొనబడింది. ఈ బట్ట సుమారు 5900 బిసికి చెందినది.

విజయానికి సూత్రాలు



విజయానికి ముందు విజయం పొందు ప్రతిరోజూ ఏదో కొత్త విషయం నేర్చుకో ముఖాలుగా చేసే నిర్మాతత్వం కొంచెం మాను మొత్తం లాభం మీద ఏకాగ్రత వహించు. ఎవరయినా దానికి నీ సలసిధతను తెలియజెప్పు. అల్ప విషయాలను గురించి చింతించకు. నిర్ణయాలను శీఘ్రంగా అచరణలో పెట్టు నైపుణ్యం. కీటుకు అలవరచుకో నమ్మకం, విశ్వాసం. సహకారం పొందు అన్నిటికంటే యోగ్యత విలువైనది అవి గ్రహించు.

— హార్వర్డ్ కానన్

'చిరకాల మిత్రుని చేతులారా కొగలించుకో.'

వైజీరియన్ సామెత

420 సంవత్సరాలనాటి వైను

1960లో లండన్లో అమ్మబడిన ఒక సీసా వైను 420 సంవత్సరాలనాటిది. ఇది ట్యూడర్ వంశానికి చెందిన హెన్రీ VII ఇంగ్లండుకు రాజుగా ఉన్నప్పుడు సీసాలోకి ఎక్కించబడింది.

ఎన్నటికీ తీరని చింతలు



మన చింతలు, యాతనలు అన్నీ 40 కాతం అవలు జరగని వాటి గురించి అనీ, 30 కాతం గతించిన వాటిని గురించి అనీ, 22 కాతం అవనవరమైనవి, చిన్న చిన్నవి అనీ వరిశీలవల వల్ల తేలింది.

ప్రపంచంలో మిక్కిలి ప్రాచీనమైన కంపెనీ

ఇంగ్లండులో 1189 ఎడి నుంచి ఉన్న ఫానరీషామ్ ఓయిస్టర్ ఫిషరీ కంపెనీ ప్రపంచంలో మిక్కిలి ప్రాచీనమైనది

అఫ్రికా జాతులలో అయ్యువా పేరుకి మినహాయింపులు

అఫ్రికాలో ఫ్రెంచ్ సెనెగల్లో లెబ్బా అనే మహమ్మదీ జాతిలో అయ్యువా (Aoua) అనే పేరు మీద ప్రత్యేకంగా వన్ను మూలు చేస్తారు.

ఒక ఇంట్లో అయ్యువా అని పేరు పెట్టిన పిల్ల పెరిగి పెద్దలై అనేకమందిని వివాహమాడిన ఒక వ్యక్తుని పెండ్లి చేసుకుంటే పెద్ద భార్యగా గుర్తింపబడి ఎంతో గౌరవం, మర్యాద అనేక మినహాయింపులు ఉంటాయి.

మిక్కిలి పెద్ద నదీ లంక

అస్సాం సిబ్పాగర్ జిల్లాలో మజులీ (Majuli) ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద నదీ లంక (river island). ఈ లంక 100 కి.మీ.ల పొడవు, 10 కి.మీ.ల వెడల్పు ఉంటుంది. చుట్టూ బ్రహ్మపుత్రా, లోహిత్, మహానది నదులు ప్రవహిస్తుంటాయి.

వేరుశనగ సోయాచిక్కుడులో ఉత్తమరకం ప్రోటీనులు

తెలంగాణిడి, నూనెలు తీసిన పిండి పశువులకు మేతగానూ, భూమికి ఎరువుగానూ ఉపయోగిస్తారు. నూనె తీసిన - వేరుశనగ మరియు సోయా పిండిలో ఉత్తమరకం ప్రోటీనులు లభిస్తాయి ఇది మానవులకు, పశువులకు కూడా వినియోగపడుతుంది.

— 'యోజనా' సౌజన్యంతో

ఈ ఒక్కసారే చూసాను

హెన్రీ వార్డ్ లీచర్ చర్చ్లో చర్చి అధికారి ఉత్తరాలు చూస్తుంటే ఒక ఉత్తరంలో ఒక కాగితం మీద 'మూర్ఖుడు' అని వ్రాసి ఉంది. తరువాత అధికారి నాడు చర్చ్లో ధర్మవచోకం చేస్తూ చర్చి అధికారి 'నేను ఎన్నోసార్లు చూసాను సాధారణంగా ఉత్తరం వ్రాసి బాలామంది క్రింద సంతకం చేయడం మరచి పోతారు. కానీ ఈసారి ఒక్కసారే వ్రాసినవాడు ఉత్తరం వ్రాయడం మరచిపోయి సంతకం మాత్రం చేసాడు' అన్నారు.

“సుఖ సంసారం భూలోక స్వర్గం.”

— జాన్ బ్రౌనింగ్

జంతువుల వాసవాలు

ప్రపంచంలో అతివేగంగా
వరుగెత్తే జంతువు



ప్రపంచంలో అతివేగంగా వరుగెత్తే జంతువు చీటా. చిన్న చిన్న దూరాలు గంటకు 105 కి.మీ. వేగంతో వరుగెత్తుతుంది. ఇవి దక్షిణ ఆసియా మరియు ఆఫ్రికాలలో ఉంటాయి

దక్షిణ అమెరికా
అపూర్వ మర్కటం

సామాన్యంగా కోతులు రాత్రిపూట నిద్రిస్తాయి. వగటిపూట తిరుగుతూంటాయి. కానీ దక్షిణ అమెరికా డౌరొకూలి (Douroucouli) అనే చిన్న కోతి రాత్రి సంచరిస్తుంది. దీనిని 'నైట్ మంక్' అంటారు!

తాటిచెట్టు వంటి
సముద్రపు జంతువు

సముద్రంలో నివసించే కోరీమోర్పా పామా (Corymorpha Palma) అనే జంతువు తాటి చెట్టులా ఉంటుంది.

మొసలి కంటికి మూడవ రెప్ప

మొసలికి అర్థ పారదర్శకమైన మూడవరెప్ప ఉంటుంది. మొసలి నీటిలో మునిగివచ్చుతు కళ్ల మీద ఈ రెప్ప జరుగుతుంటుంది.

జిరాఫీ గుండె



పొడుగాటి మెడద్వారా తలకి రక్తం ప్రవహించడానికి జిరాఫీకి అధిక రక్తపు ఒత్తిడి ఉంటుంది. దీని గుండె 61 సెం.మీ. పొడవు 76 సెం.మీ.లు మందం ఉంటుంది.

పవిత్రమైనది

థాయ్‌లాండ్ (ఆసియా) ముఖ్య పక్షిణం బొంకాకోలోని "ముగ్గురు స్నేహితుల దేవాలయం" (Temple of Three friends)లో ఉన్న 15వ శతాబ్దపు బంగారు బుద్ధ చిత్రహం అతి పవిత్రమైనది. మిక్కిలి విలువైనది. 10 అడుగుల ఎత్తైన ఈ చిత్రహం 6 టన్నులు తూగుతుంది. విలువ మౌతమీ 96 మిలియను డాలర్లు.

"మనస్సు చేతలను నియంత్రిస్తుంది కాబట్టి సమాజంలో విజ్ఞానవంతులు శ్రామికులను

మీకు తెలుసా?

21 సం.లు వయస్సుకు పైబడిన స్త్రీలకు ఇంగ్లండులో ఓటుహక్కు

ఇటీవలే 1928లో ఇంగ్లండులో 21 సంవత్సరాలకు పైబడిన స్త్రీలు ఓటు వేయడానికి అనుమతించబడ్డారు.

ప్రపంచపు రెండవ మిక్కిలి పెద్ద ద్వీపపు నరస్సు

తూర్పు అఫ్రికాలో 26,828 చదరపు మైళ్ల వైశాల్యంగల విక్టోరియా నరస్సు ప్రపంచపు రెండవ మిక్కిలి పెద్ద ద్వీపపు నరస్సు. ఇక్కడ నుంచే ప్రపంచంలో మిక్కిలి పొడవైన నైల్ నది మధ్యధరా సముద్రంలోకి 4,150 మైళ్ల దీర్ఘ ప్రయాణం ప్రారంభిస్తుంది.

పట్టువురుగు వడికే పట్టు నూలు

పట్టుకాయ తయారు చేసుకునేటప్పుడు పట్టువురుగు ఎక్కడా తెగకుండా 800 గజాల పొడవుగా పట్టును వదులుతుంది.

భూమి చుట్టూ ఒకసారి తిరగడానికి

భూమి చుట్టూ ఒకసారి తిరగడానికి చంద్రుడికి 27 రోజుల, 7 గంటల, 43 నిమిషాల, 11.5 సెకండ్లు పడుతుంది.

ఎటమిను K ప్రాముఖ్యత

మానవ శరీరంలో రక్తం గడ్డకట్టడానికి ఎటమిను K అవసరం.

ప్రపంచపు పెద్ద ద్వీపకల్పం

అరేబియా ప్రపంచపు మిక్కిలి పెద్ద ద్వీపకల్పం. దీని వైశాల్యం 3,250,000 చ.కి.మీ.లు.

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద టాయ్ షాప్

యునైటెడ్ స్టేట్స్ న్యూయార్క్ లో 5వ అవెన్యూలో ఉన్న F.A.O. స్వార్జ్ (Schwarz) ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద అటవస్తువుల (టాయ్) షాప్.

బుద్ధితో పనిచేసేవారికి ఆనందం ఎప్పుడూ ఉన్నదే

రాయకష్టాలకు ఓర్చి పనిచేసే శ్రామికులను రాష్ట్రంలో ప్రత్యేకమైన పొరులుగా గౌరవించాలి మెదడు లేక బుద్ధితో పనిచేసేవారు వారివెనుక ఉంటారని వారిని ఉత్తములుగా వరిగణించాలి



వినుగు వుట్టించే శారీరక శ్రమ చేసేవారిని ప్రత్యేకంగా గౌరవించాలి శారీరకంగా కష్టాలకు ఓర్చి పనిచేసేవారికి తప్ప జతరులకు ప్రతి పని కూడా కొంత అనుదాన్ని చేసుకున్నట్లు మన బుద్ధి కుశలత ఎదైనా ఉంటే బుద్ధితో పనిచేసే వారు శ్రామికులు చేగానికి మిక్కిలి అధికమైన సేవలు చేస్తున్నారని తెలుసుకుని గౌరవించాలి బుద్ధితో పని చేసేవారికి వారి అనుదం ఎప్పుడూ ఉన్నదే కష్టపడి పనులు చేసేవారిని ప్రోత్సహించి గౌరవించండి

— సి రాజగోపాలాచారి

"అందరూ చిన్నచిన్న పిషయాలను దిగ్విజయంతో సాధిస్తారు, అత్యంత తబ్బిబ్బులు వడిపోకుండా ఉంటే."

— లాంగ్ ఫెర్



**అసియా - ప్రపంచంలో మిక్కిలి
అధిక జనసాంద్రతగల ఖండం**

ప్రపంచంలో అసియా మిక్కిలి అధిక
జనసాంద్రతగల ఖండం

**భూమిమీది పక్షులలో దీర్ఘకాలం
అకాశంలో ఉండేవి**

భూమి మీది పక్షులు అన్నిటిలో సాధారణ
స్వీఫ్ట్ సంవత్సరంలో ఎక్కువ కాలం - 9
నెలల పాటు అకాశంలో ఎగురుతుంటుంది

**ఒక వ్యక్తి శరీర భారానికి, రక్తానికి
గల సంబంధం**

ఒక వ్యక్తి శరీర భారంలో 13వ వంతు
రక్తం ఉంటుంది.

**గెరాల్డ్ టిస్సాయ్న్
ఐస్క్రీమ్ కనిపెట్టాడు**

1620లో ఫ్రెంచ్ దేశానికి చెందిన గెరాల్డ్
టిస్సాయ్న్ (Gerald Tissain) ఐస్క్రీమ్ను
కనిపెట్టాడు.

రక్తం పీల్చే జలగ

రక్తం పీల్చే జలగ సామాన్యంగా మానవ
శరీరంలో ఒక ఔన్ను రక్తం పూర్తిగా కడుపు
నిండా త్రాగుతుంది

**భారతదేశపు ప్రప్రథమ
టెక్స్టైల్ మిల్లు**

నూలుబట్టల ఉత్పత్తికి మొట్టమొదట
భారతదేశంలో వవర్ మిల్ కవాన్జీ నంద
భాయి దవార్ 1854లో బొంబాయిలో
ప్రారంభించాడు.

**అల్లిగేటర్ వెనుక కాళ్ళ మీద
నుంచోగలదు**

మొసలి జాతికి చెందిన సరిస్సవం అల్లి
గేటర్ అహరం వెతుక్కునేటప్పుడు తోక అధ
రంతో వెనుక కాళ్ళమీద నుంచోగలదు.

**భూగ్రహానికి చేరువగా
ఉండే నక్షత్రం**

భూమికి చాలా చేరువగా ఉండే నక్షత్రం
40,232,500 కి.మీ.ల దూరంలో ఉంది.

**వసిబిడ్డలు ఒకేసారి ఊపిరి
పీల్చుకోగలరు, మ్రింగగలరు**

వసిబిడ్డలు ఒకేసారి ఊపిరి పీల్చుకోగల
మరియు మ్రింగగలరు కూడా. ఇది పెద్ద
వారికి అసాధ్యం.

**అధిక ఆయుర్దాయానికి
సంబంధించిన బ్లడ్ ప్రివ్**

బ్లడ్ ప్రివ్ కి, ఆయుర్దాయానికి సంబంధం
ఉంది సోవియెట్ యూనియన్ కాకాసన్ లో 'O'
బైప్ల రక్తం గల మనుషులు చాలాకాలం జీవిస్తారు.
B బైప్ల రక్తం గల వ్యయములు చాలా తక్కువ
కాలం జీవిస్తారు కానీ అదేవార్షిక ఇది వ్యతిరేకంగా
ఉంటుంది

**సత్యం అస్వాభావికం
అయింది**

ప్రజలు అన్యభావాన్ని గురించి నమ్మకుంటారు.
సత్యం మనకు ఎదురైనప్పుడు నమ్మకునేట్లం
అస్వాభావికం అయిపోయింది.

“చేయగలిగిన దానిని, చేయగలను అని అనుకునే దానిని ;
సారించింను

అసలేన రాజు ఎవరు?

చక్రవర్తి సేవకుడు రాజుగారికి అనేక పంపత్తులూ విశ్వాస పూర్వకంగా సేవలు చేసాడు. అతడు మరణావస్థలో ఉన్నాడు. దీర్ఘకాలంపాటు తనకు సేవలు చేసిన సేవకుని వల్ల రాజుగారికి ప్రత్యేక అభిమానం; విచారంతో చూడడానికి వెళ్ళాడు.



'ఒక్కోహతుడా!' అని పిలుస్తూ రాజుగారు సేవకుని ప్రక్కచేరి 'నాకు నీవు భక్తి విశ్వాసాలతో అపూర్వ సేవలు చేసావు. దీనికి తగిన ప్రతిఫలం నీకు ముట్టజెప్పాలని ఉంది. నీకు ఏంకావాలో కోరుకో ఇస్తాను' అన్నాడు.

మరణావస్థలో ఉన్న సేవకుడు 'ప్రభూ! తమ చేతుల ద్వారా ఒక మహావకారాన్ని పొందాలని అనుకుంటున్నాను' అన్నాడు.

'ఏమిటది!' అని అతురతతో అడిగాడు రాజు.

'నా మరణానికి ఒక్కరోజు గడువు దయ చేయండి, ఒక ఒక్కరోజు' అన్నాడు. వెంటనే రాజుగారికి విచారం కలిగింది.

'అయ్యో నేను ఈ భూమండలం మీద

గొప్ప చక్రవర్తిని. కానీ నీవు అడిగేది నా అధీనంలో లేదు. దానిని భగవంతుడే ప్రసాదించి నీ జీవితాన్ని నిలబెట్టాలి' అన్నాడు.

దీర్ఘ నిశ్వాసతో మరణిస్తూన్న సేవకుడు —

'అయితే నాకిప్పుడు తెలిసింది. అనవసరంగా మరల్చుకోవు రాజు సేవలలో మనీసిగి పోయాను. భగవంతుని సేవలకు ఎన్నడూ కాలాన్ని వినియోగించలేకపోయాను.' అని నాచోయాడు.

— 'జెస్ట్ ఎ మూమెంట్ ఫ్లీజ్' సాజన్యంతో

మర్యాదకి సూచన

ఒకరి శీలం మర్యాద వల్ల తెలుస్తుంది ఒక యువకుడు ఒక బొంకర్ కి ఉద్యోగం కోసం అర్థి పెట్టుకున్నాడు ఆ నమయంలో అందులో భాగీ లేదని అతనికి చెప్పాడు. బొంకర్ ని అభినందిస్తూ, విచారంతో ఇంటికి బయలుదేరాడు. తిరిగి వెళ్ళి ఉన్నాడు క్రింద ఒక గుండునూది ఉంటే నంగి అది తీసి బల్ల మీద పెట్టాడు. వెళ్ళిపోవడానికి ప్రయత్నిస్తూనే బొంకర్ అఫీసర్ అతనిని తిరిగి పిలిచి 'మూస నీ అవసరం ఉంది. నిన్ను ఉద్యోగం లోకి తీసుకుంటాం' అన్నాడు. ఆ యువకుడు ప్రసిద్ధ బొంకర్ అయ్యాడు విజయవంతుడైన నమధ్యుడు అయ్యాడు. ఒక చిన్న మంచివని వల్ల యువకుని మంచి నడత, మర్యాద విదితమైంది.

ఆధునిక ఒలింపిక్స్ లో ప్రప్రథమ గోల్డ్ మెడలిస్ట్

యు ఎస్ ఎక్ చొందిన జేమ్స్ బి. కన్నాల్ 1896లో ఆధునిక ఒలింపిక్స్ లో హాప్, స్టైల్ మరియు జంప్ క్రీడలలో మొట్టమొదటి గోల్డ్ మెడలిస్టు.

'సాభాగ్యంలో విద్య భూషణం, అపత్తులో అది అశ్రయం.' — అరిస్టాటిల్

ఎందుకు?

తొండకి నాలుక పొడుగ్గా

ఎందుకు ఉంటుంది?

తొండ బద్ది జాతికి చెందిన ఒక మంద కొడి ప్రాచీ. ఇది తోను ఒక కొమ్మకు చుట్టి గంటలకొద్దీ నిద్రపోతూన్నట్టు కనిపిస్తుంది.

ఎంత బద్ధకంగా కనిపించినా అతి చురుకుగా ప్రవర్తించే ఈగలను అపారంగా వట్టుకోవాలి.

chameleon



ఇది ఏవిధంగా జరుగుతుంది? కొమ్మ మీద తొండకు ఏడు లేక ఎనిమిది అంగుళాల ముందు ఏదో ఒక ఈగ వారి వివర్ణించడానికి మొదలు పెడుతుంది.

నిద్రపోతూన్నట్టు కనిపించే తొండ ఒకసారి కుడికన్న కొడుతుంది. లోపల గుడ్డు గుండ్రంగా తిరుగుతుంది. దృష్టి ఈగవైపు కేంద్రీకరిస్తుంది. తరువాత ఎడమ కంటి దృష్టిని కూడా ఈగవైపు కేంద్రీకరిస్తుంది. అనలు దీనికి ఏ కంటికాకన్నే విడివిడిగా పని చేస్తాయి. తరువాత తొండ నేరుగా చేప ప్రయత్నం వల్లనో లేక ఒకవిధమైన అప్రయత్నంగా జరిగే అనియంత్రిత ప్రతికార చర్యవల్లనో నోటిలో నాలుక క్రింది భాగంలో అకస్మాత్తుగా రక్తం ప్రవహిస్తుంది. వెంటనే దీని వల్ల నాలుక పొడుగ్గా చాచుకుంటుంది.

ఈ నాలుక చివర చీలిత పై క్రింది భాగాలు రెండూ తెరుచుకుంటాయి. ఒక విధమైన తిగట వంటి లాలాజలం పైన ప్రవిస్తుంది. బచ్చితమైన గురితో ఈగను కొడుతుంది. కొద్ది కొద్దీన ఒక క్షణంలో నాలుక లోపలకు తిసు కుంటుంది. ఈగ తొండ నోటిలో ఉంటుంది. ఈ విధంగా సాగడానికి ఏలుగా ఉండే నాలుకతో తొండ ఉన్నచోట మంచి కదలకుండా కీటకాలను తింటుంది.

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

జవాబులు

క్విజ్ : 1 (సి) లార్డ్ మౌంట్ బాటన్, 2. (సి) గోధుమ, 3 (సి) గీత గోవింద్, 4. (ఎ) అంధ్రప్రదేశ్, 5 (డి) వీరేంద్ర వీర్ బిశ్మిల్ షా దేవ్, 6 (సి) మోనాల్లిజ్, 7 (డి) సెంటోనా టెరడు, 8 (డి) చీఫ్ ఎలక్టన్ కమిషనర్.

మాటల మహిమ : 1 (ఎ) చప్పరించు, (బి) గుడ్డి, (సి) చివుక్కు, (డి) చీకటి 2 (ఎ) జొబ్బ, (బి) లేఖ, (సి) కలంకారి బట్ట, 3 (ఎ) దుమ్ముడు, (బి) తుంటుడి 4 (ఎ) మోహము, (బి) విలాసము, (సి) తపాతప, (డి) సంతోషము 5 (ఎ) చిగురు, (బి) వల్లవము, (సి) లేత, (డి) తరుణము; 6 (ఎ) సిగ్గుము, (బి) సునుపుగలది, (సి) స్నేహము కలది, 7. (ఎ) దురద, (బి) ఉపద్రవము; 8 (ఎ) అసాధ్యుడు, (బి) దుష్టుడు, (సి) మాయలమారి, (డి) కఠినుడు.

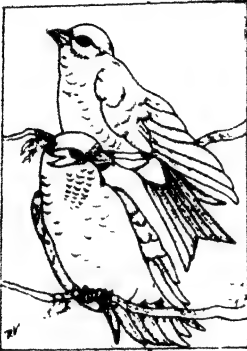
తెలివికి పరీక్ష : 1 అద్దంలో ముడుపు, 2. 96, 3. ఇద్దరు చెప్పింది నిజమే, 4. వర్ష మంగళం, 5 అ, ఉ, మ, 6. అత్త.

“కష్టం లేకుండా సుఖం ఉండదు కాబట్టి లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి కష్టపడాలి.”

పక్షుల పపంచం

మెడిసిన్ బర్డ్

ఇండోనేషియా బోర్నోయోలో మెడిసిన్ బర్డ్ (ఔషధ పక్షి) పింఛము ఎంతో అందంగా ఉంటుంది. దీనిని ఒక్కసారి చూస్తే వనిపిల్లలకు అన్ని రోగాలు నివారణ అవుతాయని నాటు వైద్యులు అంటారు!



బుష్ టర్క్ అపూర్య
సామర్థ్యం

అస్ట్రేలియాకు చెందిన బుష్ టర్క్ పక్షులు భ్రుభ్రు వగిలి పైకి వచ్చిన వెంటనే ఎగురుతాయి.

స్విఫ్ట్ పక్షి వేగం

స్విఫ్ట్ పక్షి వేగం గంటకి 106 మైళ్ళ వేగంతో ఎగురుగలదు.

మిక్కిలి చిన్న నముద్రపు పక్షి

నముద్రపు పక్షులన్నిటిలోను స్టోర్మ్ పెట్రెల్స్ (storm petrels) మిక్కిలి చిన్నవిగా, నాజాకుగా ఉంటాయి.

సీ గల్స్ దీర్ఘ వ్రయాణం

పెద్ద నిడుపాటి రెక్కలు, కాలివ్రేళ్ళ మధ్య చర్మంగల పాదాలు గల సీ గల్స్ (Seagulls) మిక్కిలి అధిక దూరం ఎగిరే పక్షులు. ఇవి గంటకు 50 మైళ్ళ వేగంతో ఒకరోజుకు 700 మైళ్ళు వెడతాయి.

పీసెంట్ తోక

పైన కిరీటం గల ఆర్థస్ పీసెంట్ తోక ఈకలు చాలా నిడివిగా ఉంటాయి. అడవిలో ఏ పక్షులకు అంత పొడవైన ఈకలు, తోకలు ఉండవు.

అసలైన విద్య

సామాన్య మానవునికి సిత్య జీవితం గడుపుకో దానికి వివిధాగమతని విద్య అసలైన విద్య అనిపించుకోదు. శీలాభివృద్ధి కలిగించుచు వరసకార బుద్ధితో, సింహం వంటి ధైర్యాన్ని కలిగించనది విద్య కాదు మనిషికి తనకుతాను తన కౌశలై నిలువగల శక్తిని ఇచ్చేదే అసలైన విద్య

పిరాన్ హా మాంసం తినే చేప

పిరాన్ హా మాంసం తినే భయంకరమైన చేప ఇవి సాధారణంగా అమెజాన్ మరియు దక్షిణ అమెరికా నదులలో ఉంటాయి సుమారు 38 సెం.మీ లు పొడవుగా పెరుగుతుంది తల పెద్దదిగా మొద్దుటారి ఉంటుంది బుల్లివలెనైన దోడలో వచ్చినైన దంతాలు ఉంటాయి

ఇవి వేలకొద్దీ చిన్నచిన్న నీటి గుంటలలో ఎగురు తుంటాయి ఏ జంతువునైనా పెద్ద పెద్ద ఖండాలుగా కత్తిరించేస్తుంది. మనుష్యులను, పెద్ద జంతువులను కొద్ది నిమిషాలలో చంపేస్తుంది!

“తెచ్చుకున్న భంధాలనుండి విమోచనం పొందడమే మోక్షం.”

ఎడమ

ఒకనాడు ఒక రాజుగారి మంగలి అడవిలో సడిచిపోతూ దారిలో ఒక దయ్యాల చెట్టు క్రింద విశ్రమించాడు అప్పుడు 'నీకు ఏడు జాడీల బంగారం కావాలా?' అనే మాటలు వినిపించాయి నాలుగు ప్రక్కలా చూసాడు ఎవరూ కనిపించలేదు కానీ బంగారం! ఏడు జాడీల బంగారం అంటే ఆశ్చర్యపడి గట్టిగా 'కావాలి, నాకు కావాలి' అని అరిచాడు



వెంటనే అదృశ్యవాణి 'అయితే వెంటనే ఇంటికి వెళ్ళు అక్కడ నీకు దొరుకుతుంది' అని పిలిపించింది

ఆ మంగలి వెంటనే వేగంగా ఇంటికి వెళ్ళాడు నిజంగానే ఇంట్లో ఏడు జాడీల బంగారం ఉంది అందులో ఒకటి మాత్రం నిండలేదు సగం వరకే ఉంది అది చూసి ఆత్మాశ్చత విచారించి దానిని నింపితే గానీ ఉండలేదోయాడు

ఇంట్లో ఉన్న బంగారపు పట్టువలను అన్నిటిని కరిగించి సగం నిండిన జాడీని నింపాడు ఎంత నింపినా ఆ జాడీ సగానికే ఉంది

బంగారం

ఉద్రేకం చెందిపోయాడు ఎంతో కూడబెట్టాడు తనను, కుటుంబం సగం తింటూ కూడబెట్టాడు. రోజు రోజూ ఆ జాడీని నింపాడు ఎంత నింపినా ఆ జాడీ అలాగే సగానికే ఉంది

లుసుకొదగిన విషయాలు

అంటిబయోటికల్ ఉపయోగం
ప్రాచీన ఈజిప్ట్ లో ప్రారంభమైంది

వ్యాధి నివారణకు అంటిబయోటిక్స్ లను మొట్టమొదట ప్రాచీన ఈజిప్ట్ లో వాడారు. వారు బూజు వట్టిన రొట్టెను వ్యాధి నివారణకు ఉపయోగించారు అదే హాజీరియాను బూజులో ఉంచే పెస్టిలిస్ లో కనుగొన్నారు

సెల్స్-పెస్టింగ్ స్క్రాప్ బుక్

సువ్రసిద్ధ రచయిత మార్క్ టైన్ (1835-1910) మొట్టమొదట సెల్స్-పెస్టింగ్ స్క్రాప్ బుక్ ను కనుగొన్నాడు ఈ పుస్తకంలో ఏమి వ్రాయని ప్లాంక్ పేజీలకు జగురు పూయబడి ఉంటుంది ఆ పేజీలను కొద్దిగా తడిసి కట్టించులను అతికించేవాడు

వశిష్టార్థ గోళంలో
ఎత్తైన శిఖరం

వశిష్టార్థ గోళంలో అండీస్ పర్వత శ్రేణిలో వశిష్ట అర్థింటినా పర్వత శిఖరాన్ని (22,835 అడుగుల ఎత్తు) 1897 జనవరి 14న స్పెన్ గ్రేడ్ అధిరోహించాడు.

భూమి మీద మిక్కిలి
వేగవంతమైన వక్తి

భూమి మీద అతివేగవంతమైన వక్తి - స్పెడ్ నవవత్సరంలో కనీసం 9 మాసాల పాటు అకాలంలో ఎగురుతూనే ఉంటుంది

"ముఖ్యమైన విషయాలలో ఏకత్వం, అమూల్యమైన విషయాలలో స్వేచ్ఛ, అన్ని విషయాలలోను దాతృత్వం అవసరం."

ఒకరాజు రాజుగారి దగ్గరకు వెళ్లి తన జీతాన్ని రెట్టింపమని ప్రాధేయపడ్డాడు. జాడీ నింపడానికి తీవ్ర ప్రయత్నాలు కొనసాగు తున్నాయి. దానిని నింపడానికి బిచ్చం ఎత్తు కోడం కూడా ప్రారంభించాడు. జాడీలో ఎంత వేసినా అది నిండకుండా ఉంది. ఎప్పటికీ నిండదు. ఎంత వేసినా వెలికిగానే ఉంటుంది.



రాజుగారు చిక్కి అలసిపోయిన మంగలిని చూసి జాలితో 'ఏమిటి సంగతి, నీవు ఇంతకు ముందు జీతం తక్కువగా ఉన్నప్పుడు ఎంతో సుఖంగా ఉండేవాడివి. ఇప్పుడు జీతం రెట్టింపు చేసాను అయినా కృంగి కృశించి పోయి, విచారంగా ఉన్నావు. ఏడు జాడీల బంగారం నీకు దక్కిందా ఏమిటి?' అని అడిగాడు.

మంగలికి అశ్రుధ్వం కలిగింది. 'ఈ విషయం మీకు ఎవరు చెప్పారు?' అని అడిగాడు.

రాజు వకవకా సన్య 'ఇదే దయ్యం ఇచ్చిన ఏడు జాడీల బంగారం ఏమకున్నవారి లక్షణం. వాకు ముందు ఒకసారి ఇస్తానంది. అప్పుడు దీనిని ఖర్చు చేయవద్దా, దూరకే ఖజానాలో పెట్టి దాని ఉంచాలా' అని అడిగిన వెంటనే

అదయ్యం మార్చాడకుండా మాయమైపోయింది. అ ధనం ఖర్చు పెట్టడానికి వీలులేదు. దాని పెట్టుకోవాలనే కఠిన నియమం దాంతో పాటే వస్తుంది. వెంటనే వెళ్లి అ జాడీలు తిరిగి దయ్యంకోసం ఇచ్చేయ్యి. యథానకారం నీ సుఖం నీకు దక్కుతుంది' అని రాజు చెప్పాడు.

92 సంవత్సరాలలో త్రవ్విన బంగారం

చరిత్రను పరిశీలిస్తే ప్రజలు అనేక శతాబ్దాల నుంచి బంగారం కోసం భూమిని తవ్వతున్నారు. మొట్టమొదట బంగారం గనుల నుండి ఈజిప్ట్ మరియు మైసినేలో శ్రమ్యారు తరువాత మైదాన్, గ్రోయిసున్, పర్షియం అసియా గనులను ఖాళీ చేసారు. యూరప్ లో రైన్ లోయలలో పా మరియు మలాగా బంగారం కోసం త్రవ్వబడ్డాయి. ఇంగ్లండులో రోమనులకు వేల్స్ చుట్టూ బంగారం గనులు ఉన్నాయి.

తరువాత ప్రఖ్యాతి పొందిన గోల్డ్ రష్ అమెరికాలో యుకోన్ మరియు ఎల్లొరాడోలో ప్రారంభమైంది. రష్యాలో యురల్, లేనా గనులు 19వ శతాబ్దం మధ్యకాలంలో బంగారాన్ని ప్రపంచంలో అత్యధికంగా లభింపజేసాయి.

1500 AD మరియు 1900 AD మధ్య ప్రపంచపు బంగారం ఉత్పాదన 18,000 టన్నులు. 1900 AD నుండి నేటివరకు 60,000 టన్నుల బంగారం త్రవ్వబడింది. ఈ రేటు చొప్పున త్రవ్వతూ ఉంటే వచ్చే 70 సంవత్సరాలకి భూగర్భంలో ఉండే బంగారం పూర్తిగా ఖాళీ అవుతుందని భూగర్భ శాస్త్రజ్ఞులు అభిప్రాయాన్ని వెల్లడి చేస్తున్నారు. ఇక మానవుడు బంగారం కోసం సముద్ర గర్భాలను వెతుక్కోవలసి వస్తుంది.

— ఫ్రాంక్ పీటర్స్

"భావ సహకారం లేనిదే ప్రేమ నిలువదు, ప్రేమలేనిదే సహకారం లేదు"

శోభాయమానంగా ఉండాలంటే?

మా యోగశక్తి

- కొన్ని వైతిక ప్రమాదాలను, ధర్మాలను అనుసరించు.
- నీ ఆత్మకు నీ మటుకు నీవు సత్వవంతుడుగా ఉండు



- గతంలో మహానీయులని అనిపించుకున్న పెద్దల జీవితాలను అవర్థంగా గ్రహించి వారిని అనుకరించు నీ అంతట నీవు తెలుసు కుని నేర్చుకోవడంలో ఉండే సత్యాన్ని శోధించ దానికి ప్రయత్నించు

- నీకు రెండు వ్యక్తిత్వాలు ఉన్నాయి మొద టిది నీ స్వంతమైన వ్యక్తిత్వం రెండవది సామూహిక, కౌటుంబిక, సామాజిక, గ్రామీణ, రాష్ట్రీయ, దేశీయ, ప్రాపంచిక, ధార్మిక చారిత్రక మరియు సాంస్కృతిక వ్యక్తిత్వం. ఎప్పటికప్పుడు, ఎక్కడికి అక్కడ నర్థకుంటూ, రాజీనామం, విభాగించుకుంటూ, పరస్పర సహకారంతో ఉన్నత ఆశయాలతో, అదర్శాలతో జీవించాలి.

- ఘనకార్యాలు చేస్తూ పరమ సత్యాన్ని పరమానందాన్ని అన్వేషిస్తూ నీ మహిమృత జీవితానికి పహారించిన లోకానికి తోడూ, నీడగా ఉండు

- మేమి క్రమవద్ధతిలో అలోచిస్తున్నానా? అనే ప్రశ్నను మేముకో బాగా అలోచించి ఉద్యమానికి పూనుకో మేమి చేసింది ధర్మంగా ఉందా? తెలుసుకో. ఎప్పుడూ పనిలేకుండా ఊరికే కూర్చోకు

వివరీత ప్రపంచం

ప్రపంచం అంతా వివరీతాలతోను, వ్యతిరేకాల తోను నిండిపోయింది. ముఖం వెనుక దూఖం, దూఖం వెనుక ముఖం ఉంటుంది. మార్కుని ఎంత ఎక్కువ ఉంటే ప్రశ్ననే నీడ ఉంటుంది.



Mahatma Gandhi

కాంతి ఉన్నచోట చీకట్లు ఉంటాయి. జననం ఉన్నచోట మరణం ఉంటుంది. ఈ ధ్వంసాలకు పరిచయమే ఉండటం అనాన్తజ్ఞానం. వాటిని జయించాలంటే వదలిపెట్టడం కాదు. వాటికి లొంగిపోకుండా పూర్తిగా అనాన్తజ్ఞానంతో ప్రవర్తించాలి.

— మహాత్మాగాంధీ

“ఎవని చేయవలసినవారు ఆ వని చేయడం సంఘానికి శ్రేయస్సు.”

- ఈ ప్రపంచంలో మీ చేయాలి? సన్మార్గాన్ని అవలంబించి, సద్గుణాలను ప్రమించాలి.

- సుప్రసిద్ధ గ్రంథాలను చదువు మంచి మంచి భావాలను డైరీలో వ్రాసిపెడుతుంటుంది నవలలను చదువుతూ వృధా కాలయాపన చేయకు మానసిక ప్రశాంతికి, వినోదానికి అవి సహకరిస్తాయి నిజమే - కాని వాటికి లొంగిపోయి అలవాటు పడిపోకూడదు యుద్ధాలతో కూడిన చరిత్రనే కాదు, అచర్య వంతులైన మహనీయుల జీవిత చరిత్రలను కూడా చదువుతుంటుంది

- ఒక్క విషయం ఎప్పుడూ జ్ఞాపకం ఉంచుకో నీవు భావించుకున్నట్లుగా నీవు తయారవుతావు

- నీవు శోభాయమానంగా ఆలోచిస్తూ దాని ప్రకారం అచర్య జీవితం అంతా శోభాయమానమే నీ శరీరాన్ని, మనస్సుని, విజ్ఞానాన్ని భావా వేశాలను నియమబద్ధంగా ప్రవర్తనలో ఉంచుకో

- ప్రతీ క్షణం ఒక అమూల్యమైన క్షణం, గతించిన క్షణం తీరిగిరాదు

- కాలం అమూల్యమైన సాధనం

- ఈ ప్రపంచంలో తెలుసుకుని ఆచరించడం లోనే ఆనందం అనేది ఉంది అదే శోభ అదే సంతోషం అదే దీవా సుందరం

సంతోషం సగం బలం!

సంతోషం మొక్క బలం మరియు దాని సహన శక్తి బ్రహ్మాండం ఈమరేమంటూ ఏమేవాటికంటే ఉత్సాహవంతుడు అదే సమయంలో ఎక్కువ పని చేస్తాడు, సమర్థవంతంగా చేస్తాడు, ఉపేగగా చేస్తాడు.

— థామస్ కార్నెల్

స్వాంపుల కథలు

అమెస్టీస్ ఇంటర్నేషనల్

1986లో స్వీడన్ రెండు ప్రత్యేక చిత్రాలతో రెండు స్వాంపులను విడుదల చేసింది ఈ రెండూ అంతర్జాతీయ శాంతి సంవత్సరం పాటించే సందర్భానికి అనుగుణ్యంగా శాంతిని, స్వాతంత్ర్యాన్ని నిరూపిస్తాయి మొదటి స్వాంపు మరణాంతకమైన ఆయుధాలపైన ఆలివ్ కొమ్మ శాంతిని ప్రకటిస్తుంది



రెండవది విశ్వప్రయత్నమైన అమెస్టీస్ ఇంటర్నేషనల్ (Amnesty International) సంకేతాన్ని తెలియజేస్తుంది ఇది శాంతిని అభిలషించే సంస్థగా తప్పును తెలుసుకున్న ఖైదీల సంక్షేమానికి మరియు రాజకీయ ఖైదీల న్యాయబద్ధమైన తీర్పులకు వాటూ పడుతుంది చిత్రంలో వెనుక విశ్వాసం ఆనందం మంట చేతి గొలుసులను తెంపుతున్నట్లు ఉంటుంది

— కవితారాయ

తెలివైన ఆర్థిక నిర్వహణ

తెలివైన ఆర్థిక నిర్వహణకు మొదటి నూతనవానా కాలానికి కొంత సేకరించడం తరువాత చిన్న తులవరకు పెద్ద జల్లుకి వ్యత్యాసం తెలుసుకోడు.

— హరీ కార్నెల్

“మంచి చెడ్డలు మనం చేసిన కర్మను అనుసరించి వస్తాయి”

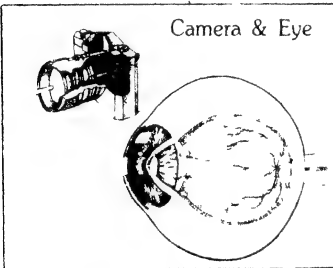
కంటే వ్యాధులు

కాటరాక్ట్

డా.ఆర్. సూర్యప్రకాష్, ఎమ్మె ఐ క్లినిక్, మద్రాసు

* కాటరాక్ట్ అంటే ఏమిటి?

మానవుని కంటిని సామాన్యంగా ఒక ఫోటో గ్రాఫిక్ కెమెరాతో సరిపోల్చవచ్చు కంట్రీ పారదర్శకమైన కంటెన్సింగ్ లెన్స్ (కటకం) కాంతిని రెటీనా అనే కంటి తెరపై కేంద్రీక రిస్తుంది కంటి కటకం ముప్పుతేరి కనిపించక పోవడం కాటరాక్ట్ అంటారు ఇది సాధారణంగా మనిషి 40-50వ సంవత్సరం పయస్సులో ప్రవృద్ధిపొందుతుంది



* కాటరాక్టు ఎందువల్ల వస్తుంది?

ఎనభై శాతం కాటరాక్టులన్నీ ప్రధానంగా పృథ్వావృల వల్ల వస్తూన్నవే అక్షికటకం జీవ కణాలలో కలిగే మార్పుల వల్ల దాని పార దర్శకత్వం తగ్గుతుంది

కాటరాక్టుకి ఇతర కారణాలు కంటెనిటల్ - పుట్టుకలో వచ్చే లోపాలు - గాయం తగలటం, డయాబిటీస్, మందుల (Cortico steroids) వల్ల సంభవిస్తాయి. సెకండరీ కాటరాక్టు దీర్ఘ కాలపు కంటి వ్యాధి లేక శిథిలత (degen-

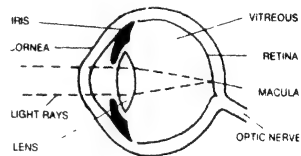
eration) వల్ల సంభవిస్తుంది

* కాటరాక్ట్ లక్షణాలు ఏమిటి?

- దృష్టి మాంద్యం - తెరలో నుంచి చూసి నట్టు ఉండటం, ముప్పు కప్పినట్టు ఉండడం
- పోలిటపియా - ముఖ్యంగా రాత్రిపూట అనేక చీలబాలుగా కనపడటం
- ప్రకాశవంతమైన కాంతికి కళ్ళు మిరు మిట్టు గొల్పడం

* కాటరాక్టు చికిత్స ఏమిటి?

కాటరాక్ట్ ప్రవృద్ధి పొందే ప్రథమావస్థలలో రోగికి దృష్టిని క్రమపరచే కళ్ళ జోళ్ళు వల్ల కొంతమేలు కలుగుతుంది వ్యాధి కొంత ముదిరిన తరువాత శస్త్ర చికిత్స తప్ప వేరే చికిత్స లేదు



NORMAL EYE

కంటి సంబంధమైన యాగ్ లేజర్, కాటరాక్ట్ శస్త్ర చికిత్స తరువాత అక్షి కటకంలో ఏర్పడే మెంబ్రేన్ పొరను (Capsule) తీసివేయడానికి ఉపయోగించవచ్చు. ఇదే కంట్రీ ఉంటే కొంత

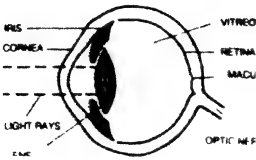
అర్థించుకున్న సంవదకన్నా విజ్ఞానంకన్నా సదుపాయాలుకన్నా

కలానికి పూర్తిగా మబ్బు తెరిపోతుంది.

* కాటరాక్ట్ను మందులతో తగ్గించే విధానం ఏదైనా ఉందా?

ఈ రంగంలో ఎంత పరిశోధన చేయబడింది కానీ ఒక్కటి సంతృప్తికరంగా లేదు.

* ఒక వ్యక్తి కంట్లో కాటరాక్ట్ అవరేషన్ చేయడానికి ఎప్పుడు ఏలుగా ఉంటుంది?



CATARACT EYE

వ్యక్తి మామూలు పనులకు, కార్యక్రమాలకు కాటరాక్ట్ వల్ల అంతరాయం కలిగినప్పుడు శస్త్ర చికిత్స చేయవలసి వస్తుంది. ఈనాడు కాటరాక్ట్కు నాణ్యమైన అధునాతన మైక్రో ఫోన్సల్ ప్రణాళికలతో కంటిలో శస్త్ర చికిత్స చేస్తారు. కాబట్టి పూర్తిగా పెరగని కాటరాక్ట్ను కూడా అతిసులభంగా అవరేటు చేస్తున్నారు.

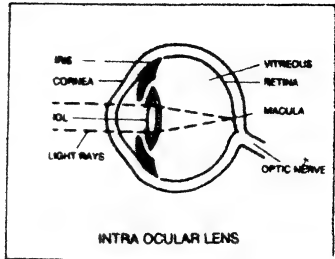
* కాటరాక్ట్ శస్త్రచికిత్సలో ఎన్ని విధాలు ఉన్నాయి?

పాంప్రదాయక విధానం - మబ్బు తెరిపి కటకాన్ని తీసేవేయడం ఒకటే విధానం.

* శస్త్రచికిత్స తరువాత రోగి ఎటువంటి అద్దాలు వాడాలి?

శస్త్రచికిత్స జరిగిన అరు వారాల తరువాత రోగి మంచి దశనరి అద్దాలు కంటికి పెట్టుకోవాలి. లేకపోతే కాంటాక్ట్ కటకం (Contact

lens) పెట్టుకోవాలి. పెద్దవాళ్ళు దీనికి అలవాటు పడడం కష్టం.



మరో అధునిక విధానం ఇంట్రాఅక్యులర్ లెన్స్ను కంట్లో పెట్టడం (IOL)

IOL ఎలా ప్రవేశపెట్టబడిందో పరిశీలిద్దాం.

1949లో హెర్బర్ట్ రిడ్జ్ అనే ఒక యువకంటి వైద్యుడు కంట్లో మబ్బుతేరిన కటకాన్ని తీసే సిన తరువాత కృత్రిమ కటకాన్ని పెట్టడం అనే విషూత్యకమైన భూవాన్ని ప్రవేశపెట్టాడు. కానీ వాణ్ణామైన కటకాలు లభించకపోవడం వల్ల, శస్త్రచికిత్సకు సరియైన పాధవాలు లేకపోవడం వల్ల ఫలితాలు అంత సంతృప్తికరంగా లేక పోయాయి.



1970వ దశాబ్దం మధ్యలో ఎన్నో అద్భుతాలు జరిగాయి. ఈనాడు ఒక్క యునైటెడ్ స్టేట్స్ లోనే 90 కాతం కాటరాక్ట్ శస్త్రచికిత్సలకు

IOI జరుగుతుంది. భారతదేశంలో కూడా ఇప్పుడు IOI మంచి ఫలితాలతో ప్రచారంలో ఉంది

* ఇంట్రాక్యూలర్ లెన్స్ (IOI) ప్రచారపట్టడంలో గల చిక్కులేమిటి?



Dr. Harold Ridley

చాలా అరుదుగా కార్నియా పొరకు లోపలి నైపు గాయం తగిలినప్పుడు కార్నియా పొర మబ్బుగా ఉంటుంది.

కార్నియా సంబంధమైన వ్యాధి గలవారికి IOI వల్ల మరింత అవకారం జరుగుతుంది.

శస్త్రచికిత్సకు ముందు కంటి బాధలు నియంత్రించబడిన వారిలో కొంతమందికి IOI కంట్లో పెట్టిన తరువాత తిరిగి బాధలు కలుగవచ్చు.

వెనుక భాగం చాంబర్ లెన్స్ చాలా అరుదుగా జరిగిపోవడం సంభవిస్తుంది.

* ఇంట్రాక్యూలర్ లెన్స్ పెట్టుటకు సూచనలు ఏవి?

సాధారణ దృష్టిని కోరే ఏకగ్రీవా ప్రతి బంధకమైన కళ్ళతో బెడద లేకుండా IOI పెట్టించుకోవచ్చు.

ఒక కంట్లో కాటరాక్ట్ మరో కంట్లో సాధారణ దగ్గర దృష్టి.

క్షేత్ర మధ్య దృష్టి చెడిపోయిన ఏ రోగినినా ఇంట్రాక్యూలర్ లెన్స్ (IOI) వల్ల పూర్తి క్షేత్ర దృష్టి కలిగించవచ్చు.

మీ కంటికి ఇంట్రాక్యూలర్ లెన్స్ (IOI) అవసరమో కాదో చెప్పడానికి మీ కంటి వైద్యుడే ఉత్తమ నిర్ణేత.

* ఇంట్రాక్యూలర్ లెన్స్ (IOI) వల్ల కలిగే ఇబ్బందులు :

సూతన సాంకేతికాభివృద్ధుల వల్ల ఇంట్రాక్యూలర్ లెన్స్ (IOI) పెట్టడం వల్ల ఇబ్బందులు చాలావరకూ తగ్గుతున్నాయి.

ఈనాడు ఇంట్రాక్యూలర్ లెన్స్ వల్ల కలిగే ఇబ్బందులు సాపేక్షకము : (a) ఒంటి కన్ను కలవారు (b) కంటి గ్లూకోమా నియంత్రించబడని రోగులు, (c) దీర్ఘకాలిక ఇంట్రాక్యూలర్ బాధ కలవారు, (d) నీరసించిపోయి కటకాలు చెదిరిపోయిన రోగులు.

IOI శస్త్ర చికిత్స ఎలా చేయబడుతుంది?

సాధారణ కటకానికి పైన కాప్స్యూలు అనే తోడుగు ఉంటుంది. ఇది కంట్లో ఉండనిప్పు సారద్రకమైన కటకం తొలగించబడుతుంది. పై తోడుగులో ఇంట్రాక్యూలర్ లెన్స్ (IOI) పెట్టి స్థిరపరచబడుతుంది.

* IOI తరువాత కళ్ళజోడు అవసరమా?

సాధారణంగా IOI దూరానికి దృష్టిని సరి చేస్తుంది అయినా దగ్గర దృష్టికి అదనంగా వలచని అద్దాలు పెట్టుకునే అవసరం ఉంటుంది.

“కర్మావరణము మనమను శుద్ధి చేయుటకు ఉపకరించునుగాని”

* IOL వల్ల పొందే లాభాలు ఏవి?

- (ఎ) దగ్గర సాధారణ దృష్టి ఉంటుంది
- (బి) చింబు మరియు ఆకారం చెదరదు
- (సి) చింబు పెద్దదిగా కనిపించదు ఉన్నది ఉన్నట్లుగా కనిపిస్తుంది
- (డి) దృష్టిక్షేత్రం సాధారణంగా ఉంటుంది



ophthalmologist
Dr. Eric J. Arnott

- (ఇ) మైక్రోస్కోప్ చూడడానికి ఏలు ఉంటుంది
- (ఎఫ్) బరువైన దళసరి అద్దాలు వాడవలసిన అవసరం ఉండదు
- (జి) వృద్ధులకు ఇది ఒక వర ప్రసాదం

* కొన్ని సంవత్సరాలకు ముందు సాధారణ కాటరాక్ట్ పార తీసివేసిన కళ్ళకు IOL తరువాత పెట్టవచ్చా?

పెట్టవచ్చు. దీనినే సెకండరీ ఇంప్లాంట్ అంటారు. ఇంతకుముందు కంట్లో కాటరాక్ట్ పార శస్త్ర చికిత్స విధానాన్ని బట్టి ఇంప్లాంట్ రకం ఉంటుంది కాపెస్ట్యూలు లేదుగు కంట్లో ఉంటే పోస్టెరియర్ చాంబర్ లెన్స్ ఇంప్లాంట్ మన్ సాధ్యం లేకపోతే అంటీరియర్ చాంబర్ లెన్స్ ప్రవేశపెట్టబడుతుంది

చేదు దోనకాయ ఎప్పుడూ చేదే

దోనకాయలు కొన్ని చేదుగా ఉంటాయి వాటిని మంచిరీటిలో ముంచి నా ఆ చేదుపోదు పంచదార పానకంలో ముంచి నా ఆ చేదుపోదు ఒకసారి తుకారా చుట్టూ ఉన్న భక్తులు కొంచెం తీర్చ యాత్రలు చేయాలని నిర్ణయించుకుని తుకారాని కూడా రమ్మని అడిగాయి తుకారా అందుకు చాలా సంతోషించి తాను రాలేనని చెప్పి ఒక చేదు దోనకాయను వారి చేతికి ఇచ్చి వారంతా పుణ్య తీర్థాలలో స్నానం చేసేటప్పుడు ఆ దోనకాయను కూడా ఆ నీళ్ళలో ముంచి తీసుకు రమ్మన్నాడు భక్తులు శ్రద్ధతో అంగీకరించి ఆ దోనకాయను తమతో కూడా తీసుకెళ్ళి తాము స్నానం చేసేటప్పుడు ఆ దోనకాయను ఆ నీటిలో ముంచి తిరిగి వచ్చి వానిని తుకారాకు సమర్పించారు

తీర్థయాత్రలు ముగించుకు వచ్చిన భక్తులందరికీ తుకారా తన నివాసంలో భోజనాలు ఎర్పాటు చేసాడు రకరకాల రుచికరమైన వంటకాలతోపాటు పుణ్యతీర్థాలలో ముంచి తీసుకువచ్చిన దోనకాయ పులుసు చేసి వడ్డించారు భక్తులు ఆప్యాయంగా భోజనం అరగిస్తూ పులుసు చేదుగా ఉంది అంటూ గోలపెట్టారు

ఇది విన్న భక్తుడు తుకారా అందరికీ నమస్కరిస్తూ 'క్షమించండి మీరు పుణ్యతీర్థంలో ముంచి తీసుకు వచ్చిన దోనకాయ పులుసు అది ఇంకాదాని చేదు పోలేదా? పులుసు చేదుగా ఉందా? తీర్థ యాత్రలు చేసి వచ్చినా దాని చేదు అలాగే ఉందా?' అని అశ్చర్యపోయారు

బాహ్య ప్రదర్శనల వల్ల మితమాత్రుల లాభంలేదు ఎన్ని తీర్థయాత్రలు చేసినా, ఎన్ని పుణ్య స్థానాలు చేసినా ఏం ఫలం? అంతరంగిక పరిణామం ముఖ్యం అదే అలవరచుకోవాలి

నిజాలు - నిదర్శనాలు

పారిశ్రామిక దేశాలలో ఆదాయాలు

సుమారు 3,000 మిలియను మంది తలసరి వార్షిక ఆదాయం పారిశ్రామిక దేశాలలో ప్రజల నెలసరి ఆదాయం కంటే చాలా తక్కువ.

ఒక మనిషికి రెండు ఎలుకలు!

భారతదేశం పొలాలలో సుమారు 2,400 మొదలు 5,000 మిలియను ఎలుకలు నివాస ప్రదేశాలలో ఉజ్జాయింపుగా ప్రతీ ఒక్క మనిషికి 2 ఎలుకలు ఉన్నట్టు ఇటీవల నలిపిన ఒక సర్వేవల్ల తెలుస్తూంది.

సాలీనా మిలటరీ మీద

1,000 బిలియను డాలర్లు వ్యయం

ప్రపంచం మొత్తం ప్రతీ సంవత్సరం మిలటరీ మీద 1,000 బిలియను డాలర్లు ఖర్చు చేస్తూంది. 1980 దశాబ్దం చివర ప్రతీ సంవత్సరం మిలటరీ మీద వ్యయం అధిక ఆదాయపు దేశాలలో 860 బిలియను డాలర్లు అయితే, అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలో 170 బిలియను డాలర్లు. ఈ 170 బిలియను డాలర్లలో 38 బిలియను డాలర్లు ఎక్కువగా పారిశ్రామిక దేశాల నుంచి అయుధ సామగ్రి దిగుమతికి ఖర్చుచేయబడింది

11 శాతం కోల్ మైనర్లకు

కోల్ మైనర్ల వ్యాధి

ఇండియన్ జర్నల్ ఆఫ్ ఎన్వైరాన్ మెంటల్ ప్రాటెక్షన్ వారు ప్రచురించిన అధ్యయనం ప్రకారం భారతదేశంలో 11 శాతం కంటే అధికం కోల్ మైనర్లు (బొగ్గు త్రవ్వేవారు), 74 శాతం మైకా ఫ్యాక్టరీలలో కార్మికులు, 10.6

శాతం రిఫ్రాక్టరీ కార్మికులు మరియు 55 శాతం పలక, పెన్సిల్ ఫ్యాక్టరీ కార్మికులు ప్నూమోకోనియోసిస్ (Pneumoconiosis) అనే కోల్ మైనర్ల వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు పీల్చిన దుమ్ము ఊపిరితిత్తులలో ఉండిపోవడం వల్ల ఈ వ్యాధి కలుగుతుంది

— 'సిఇఇ-ఎన్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

యుద్ధపు ఖర్చులు బ్రహ్మాండం

[వెనిజెంట్ల వినెన్సోహూవర్ ఒకసారి ప్రపంచ నిరాయుధీకరణ గురించి ప్రసంగిస్తూ "ఒక క్రొత్త భారవంతమైన బొంబర్ ఖరీదు ఇలా ఉంటుంది



30 కి మైగా నగరాలలో రాతితో నిర్మించబడే స్కాళ్లు

— ప్రతీది 60,000 మంది జనాభా గల వట్టణాలకు వినియోగపడే రెండు ఎలక్ట్రిక్ పవర్ స్టేషన్లు

— అన్ని హంగులు సమసాయాలతో కూడిన రెండు హాస్పిటళ్లు

— 50 మైళ్ల కాంట్రీబ్ హైవే.

— ఒక్క ఫైటర్ ప్లేనేట్ మనం ఆర మిలియన్ టుపెల్స్ గోధుమను జన్మన్వాము

— 8000 మందికి మైగా నివసించడానికి అనువైన గృహ వసతులకు అయ్యే ఖర్చును ఒక డెప్టాయర్ మీద పెడుతున్నాము." అన్నారు.

"మోసాలన్నిటిలోను అత్యవంచనను మించిన మోసం మరొకటిలేదు."

1991లో భారతదేశం నందరించిన విదేశీ టూరిస్టులు

1991లో భారతదేశాన్ని నందరించిన టూరిస్టుల సంఖ్య 16,77,461. దీనివల్ల దేశం సంపాదించిన విదేశీ మారక ద్రవ్యం సుమారు రూ. 2,918 కోట్లు.

యుఎస్‌లో 13.5 శాతం మంది పేదలు

యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఉజ్జయింపుగా 13.5 శాతం మంది అమెరికా ప్రమాణాలను బట్టి నిరుపేదలుగా ఉంటున్నారు. నలుగురు వ్యక్తులు గల ఒక సామాన్య కుటుంబం సంవత్సరానికి యుఎస్ దారిద్ర్యరేఖను సూచించే 13,359 డాలర్లు కంటే తక్కువ ఆదాయంతో 35 మిలియను మంది అమెరికనులు ఉన్నారు.

7.50 లక్షల భారతీయులు యుఎస్‌లో స్థిరవర్ధారు

యుఎస్‌లో 7.50 లక్షలకు పైగా భారతీయులు స్థిరవర్ధారు. 3 లక్షలకు పైగా యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్‌లోను, 2 లక్షలకు పైగా యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్‌లోను, 4 లక్షలకు పైగా ఫ్రాన్స్ అరేబియాలోను, 1.75 లక్షలకు పైగా మలేషియాలోను ఉన్నారు.

పసిబిడ్డల మరణానుపాతం

స్వాతంత్ర్య సమయంలో భారతదేశంలో పుట్టినప్పుడు సగటు అయుప్రమాణం 32 సంవత్సరాలు పసిబిడ్డల మరణానుపాతం 1000 మంది నజీవులగా పుట్టిన వారికి 157. మలేరియా వ్యాధివల్ల 75 మిలియను మందిలో సంవత్సరానికి 75 లక్షల మంది మరణించారు.

గత 45 సంవత్సరాలలో ఆరోగ్య సంస్థలు (మెడికల్ మరియు పారా - మెడికల్) విపరీతంగా పెరిగిపోయాయి. దాని ఫలితంగా ఈనాడు పసిబిడ్డల మరణానుపాతం 1000 మంది నజీవులకు 85. ఇది శ్రీలంకా మరియు థాయిలాండ్‌లో 50 కంటే తక్కువ. ఎంతో అభివృద్ధి పొందిన గ్రామీణ ప్రాంతాలలో 77 శాతం పిల్లలకి, గిరిజన ప్రదేశాలలో 73 శాతం పిల్లలకి తగిన పోషకాహారం లేదు.

విద్యకు మూలం



ఆరోగ్యవంతమైన సాంఘిక, రాజకీయ సంస్థలకు విద్య మూలం మనకి ఈనాడు బాలుల శక్తి మరియు అభివృద్ధికి సహకరించగల జాతీయం చేయబడిన విద్య ముఖ్యవనరం ఇది ఉపాధ్యాయుని ఆధారంతోగా బాలర అభివృద్ధి కారకంగా ఉండాలి క్రొత్త విద్యావిధానం చిత్త విజ్ఞానాలకు లోనుకాకుండా ప్రముఖమైన మేతమైన జీవశక్తుల ఉపయోగంపై ఆధారపడి ఉండాలి బుద్ధిని సౌందర్య పిపాసకు అనువుగా తీర్చిదిద్దాలి

— శ్రీ అరవింద్

“హింస ద్వారా సత్యాన్ని తెలుసుకోలేరు

హింసతో పొందినదేని నమనశ్చరం”

— A. A.

సరసాక్షులు

సృజనాత్మకమైన మనస్సు ఉంటే?

ఖచ్చితంగా ఉన్నప్పుడే కప్పు ఉపయోగపడుతుంది. మూఢవిశ్వాసాలతోను, పిడివాదాలతోను, నిగ్రహ వాక్యంతోను, ఉదాహరణలతోను నిండిపోయిన మనస్సు వాస్తవంగా, సృజనాత్మకమైన మనస్సు కాదు. — జిడ్డు కృష్ణమూర్తి

దాని మొండివట్టును
మెచ్చుకోవలసిందే



ఒక ఆమె ఒకరిని గురించి వల్లెత్తు మాట అని ఎరుగదు ఒకరు 'అత్తయ్యా, నీవు ఒక దయ్యాన్ని గురించి కూడా మంచే మాట్లాడతావు అనుకుంటాను' అన్నారు. దానికి ఆమె 'దాని మొండివట్టును నీవు మెచ్చుకోవలసిందే' అంది.

— 'ఈస్ట్ అండ్ వెస్ట్ సీరీస్' సాజన్యతో

గౌరవ మర్యాదలను అంటిపెట్టుకుని
ఉండటం భారం

అదృష్టంతో పాటు గౌరవ మర్యాదలుంటే జీవితం కొంతవరకు హాయిగానే ఉంటుంది. కానీ గౌరవ మర్యాదలను అంటిపెట్టుకుని ఉండటం చాలా భారం అనిపిస్తుంది ఆ

ప్రసిద్ధిలో మానసిక కాంతిని, వికాంతాన్ని రహస్యాన్ని వదలుకోవాలి.

విషయం కాదు మనమే
వినుగెత్తిపోయాం!

ఒకసారి జార్జ్ బెర్నార్డ్ షా ఒక డిన్నర్లో మాట్లాడడానికి అహ్వానించబడ్డాడు ప్రేక్షకులందరూ చివరగా మాట్లాడే షా కోసం నిరీక్షిస్తున్నారు. అతడు వెంటనే నుంచుని 'లేడీస్ అండ్ జెంటిల్మన్, అనలు విషయం కాదు మనమే వినుగెత్తి పోయాం' అని చెప్పి కూర్చున్నాడు.

చింత చేసే అవకారం

మానసిక చింత సామాన్యం కాదు ఒత్తిడి ఎక్కువ అవుతుంది. చింత శరీరాన్ని దహించి వేస్తుంది అధిక పరిశ్రమతో మరణించినవారిని ఎరుగను కానీ సందేహంతో పోయిన వారిని ఎరుగుదును.

— డా. ఛార్లెస్ హెచ్. మేయో

అందరి అనందానికి అందం!

అందరూ చూచి అనందించడానికి అందం ఉంది. కానీ పురుషులు తాము సృష్టించుకున్న నీడల మీద నిలబడితే వారి కంటికి అది కనిపించవు. అత్యాభిమానం అవరించుకునిపోవడం వల్ల తరచు సాగము, సౌందర్యాలలో అనందాన్ని చేజార్చుకుంటాం.

— రెయ్నార్ జాన్సన్

ప్రపంచం ఒక అద్దం

ప్రపంచం ఒక పెద్ద అద్దం వంటిది.

'సంస్కార రహితుడుగా పుట్టడంకన్నా అనలు పుట్టక పోవడం ముంచిది.'

అందులో ఎవరు చూసుకుంటే వారి ప్రతి బింబం కనిపిస్తుంది. కోవంతో ముఖం చిట్టించుకో అలాగే నీ ప్రతిబింబం నీకేసి చూస్తుంది. నవ్వుతే నంతోషంగా నవ్వుతుంది. కాబట్టి యువకులు ఎల్లప్పుడూ ఉత్సాహంతో అనందంగా ఉండాలి. — ధాకేరే

రాజీ అనేది సామాన్యంగా ప్రశ్నను జవాబుకు సరివడ్డట్టుగా మార్చడం.

మొట్టమొదట మునిగితే

రైవింగ్ బోర్డ్ మీద నిలబడి దూకడానికి భయపడేవారు నీటిలోకి అనలు దూకలేరు. మొట్టమొదట మునిగితే భయం పోతుంది. జీవిత సాగరంలో మునిగితే ఒకదాని తరువాత ఒకటి అన్నీ విజయాలే.

— జాన్ క్రెడెన్

నైద్యులు అంటారు

నీవు మెల్లిగా తింటే కొంచెం తింటావు అని నైద్యులు అంటారు. పెద్ద కుటుంబంలో పెరిగిన వ్యక్తి ఎవరైనా ఇలాగే చెబుతాడు

ఆధునిక విద్యావిధానం

కాగితపు పూవు

ఆధునిక విద్యావిధానం కాగితం పూవులా ఉంటుంది. సహజమైన పువ్వు కంటే ఎంతో సాగనుగా ఉంటుంది. సువాసన మాత్రం చూపు.

దీనిని మించిన దానం లేదు

నీకు జ్ఞానజ్యోతి ఉంటే ఇతరులు తమ క్రొవ్వు చొక్కలను వెలిగించుకోడానికి సహక

రించు. విజ్ఞాన దానానికి మించిన దానం ఇంకొకటి లేదు.

తలిదండ్రులు పడేపాట్లు

పిల్లలను కని, పెంచి పెద్దవారిని చేసే తలిదండ్రులపాట్లు ఇంకా అంతా కాదు. వారి ఋణం తీర్చుకోలేవు. వారికి, ఉపాధ్యాయులకు నంతోషంగా ఉండేది అచరించు. దాంతోనే వారి తపస్సు పూర్తి అవుతుంది.

— మను

బూడిద నేలమీద రాలుతుంది

వరువు మీద వదుకుని సిగరెట్టు కాలకు. నేలమీద పడే బూడిద నీడే కావచ్చు.

వివేకవంతుడు సాగనుగత్తె

మూర్ఖుల మధ్య వివేకవంతుడు, గ్రుడ్డి వాళ్ళమధ్య సాగనుగత్తె.

— సాదీ

సందేహాత్ముడవైతే

సందేహాత్ముడు గోడమీద ఏదైనా చేతి వ్రాతచూస్తే పోర్లరీ అంటాడు.

పిల్లలే రేపటి ప్రపంచం!

ఉత్తమ ప్రపంచం కాలాంటి రేపటికి పెట్టుబడి పెట్టాలి. రేపటి ప్రపంచం పిల్లలే.

— పీర్

మంచి ఉపదేశం

ఉపదేశకుడికి నీ గురించి ఎలా తెలిసిందో అనిపించేదే మంచి ఉపదేశం.

“ఒక్కొక్కప్పుడు కొద్దిపాటి నిర్లక్ష్యం వల్లే

తొందరపల పనులు చెడిపోతాయి

ఒకప్పుడు శివాజీ తన సైన్యాన్ని వదలి దారి తప్పి దూరంగా చుట్టుపట్ల జననందారం లేని నిర్మానుష్యమైన ప్రదేశానికి వెళ్ళాడు. సూర్యాస్తమయం అయింది. చీకటి పడుతూంది. ఎక్కడో దూరంగా రెవరెవలాడే దీపపు కాంతి కనిపించింది. అది దిక్కుగా వెళ్ళగా ఒక గుడిసె కనిపించింది. అది గుడిసెలో ఒక ముసలమ్మ శివాజీని పిలిచి లోపలకు తీసుకువెళ్ళింది.



పూర్తిగా శ్రమపడిపోవడమే గాక శివాజీకి బాగా అకలి వేస్తూంది. ఆ వృద్ధురాలికి వరిస్థితులు తెలిసాయి. చేతులు, కాళ్ళు కడుక్కోడానికి వేడి నీళ్ళు ఇచ్చింది. ఒక చావవరచి కూర్చోమంది. శివాజీ శ్రమతీర్చుకోడానికి కూర్చున్నాడో లేదో ఇంతలో ముసలమ్మ ఒక కంచంలో వేడివేడిగా రాగుల ముద్ద పట్టుకువచ్చి శివాజీ ముందు పెట్టింది.

శివాజీకి బాగా అకలిగా ఉంది. గబగబా కంచంలో ముద్ద తీసుకోడానికి ప్రారంభించాడు. అది బాగా వేడిగా ఉండటం వల్ల చేయి కాలింది. గబాలున వెనక్కు లాక్కున్నాడు. ఇది చూసి ముసలమ్మ 'నీది అంతా శివాజీ నష్టావం' అంది. 'శివాజీతో నన్ను ఎందుకు

సరిపోలుస్తావు' అని అడిగితే, ఆ వృద్ధురాలు 'శివాజీ చిన్న చిన్న కోటలు, దుర్గాలు విడిచేసి పెద్ద పెద్ద కోటలను పట్టుకోవాలని పరుగెత్తుతాడు. అలాగే కంచంలో చుట్టూ చల్లగా ఉన్నది తీసుకోకుండా మధ్య వేడిగా ఉన్న చోట పెద్ద ముద్దతీసావు. తొందరపల్ల పనులు చెడిపోతాయి. అబ్బాయి! విజయం సాందాలంటే ఎవరైనా మెల్లి మెల్లిగా జాగ్రత్తగా, ధైర్యంగా ముందుకు అడుగువేస్తూ ఉండాలి. మొట్టమొదట అతివేగంగా పెద్ద పెద్ద అడుగులు వేస్తే చెప్పుకోవలసినంత ఎవరూ సాధించలేరు మొదట చిన్న చిన్న దుర్గాలు, కోటలు స్వాధీనం చేసుకుంటే శివాజీకి తిరుగు ఉండదు. అనుకున్నది సాధించుకు వస్తాడు' అంది. శివాజీకి పూర్తిగా అర్థం అయింది. ముసలమ్మ చెప్పిన దానిని ప్రత్యక్షంగా అచరణలో పెట్టి భారతదేశ చరిత్రలో ముఖ్య స్థానాన్ని సాందాడు.



ప్రాపంచిక విషయాలైనా, అధ్యాత్మిక విషయాలైనా ఎవరూ తొందరపడకూడదు ధైర్యంతో కృత నిశ్చయంతో ముందుకు కొన

(మిగతా 62 వ పేజీలో)

"అదుపు తప్పిన అవేశం ఎదుటి వారికి కాదు, నీకే ఎక్కువ హానికరం."

నెండర్స్ నిరోధకమైన సిగరెట్లు

రోజుకి ఇరవై సిగరెట్లు కొనడం మానేస్తే ఏడాదికి రూ. 4,000లు దాకా ఆదా చేస్తావు.

నీవు కల్పని ప్రతి సిగరెట్టుకి నీ ఆయువు అయిదున్నర నిమిషాలు పెరుగుతుంది.



ఇష్టం వచ్చినప్పుడు ఎప్పుడో సిగరెట్టు కల్పడం మానేస్తాను అనుకోడం తప్పు. ఎన్నటికీ సరి కాదు. ఏకాదీన్ వ్యవహారి. నీ ఇష్టం వచ్చినప్పుడు సిగరెట్టు కల్పడం మానడం అనంభవం. ఇప్పటి కిప్పుడు మానుకో. అదే ఉత్తమం, సులభం, ఆరోగ్యకరం.

మగవారికైనా, ఆడవారికైనా, ఎవరికైనా పొగాకు ప్రమాదకరం. దీనివల్ల నీవు, నువ్వు కట్టుకున్న బట్టలు ఘాటుగా కంపు కొడుతుంటాయి. గ్లా మరియు పెయింట్ తయారుచేయడానికి ఉపయోగపడే రసాయనిక వదార్థాలన్నీ సిగరెట్టు పొగలో చేరి ఉన్నాయి. అత్తరులు, పెంట్లు, ఆఫర్ మే లోషనులు, ఇతర సువాసన ద్రవ్యాలు పొగాకు వాసనను కించిత్తు తగ్గించ లేవు. సిగరెట్టు కాలిపోయినా వాసన అలాగే ఉంటుంది.

మంచి ఆరోగ్యవంతమైన చర్మంలో కొల్జెన్

(collagen) ఉంటుంది. ఈ కొల్జెన్ శరీరంలో ముడతలను రానియిస్తుంది. చర్మాన్ని ఆరి పోనియిస్తుంది. అయితే ఇది కలకాలం ఉండదు. ముచ్చై సంవత్సరాల వయస్సు తరువాత శరీరంలో ఇది క్రమంగా తగ్గుతూ వస్తుంది. సిగరెట్టు కల్పడం మొదలుపెడితే ఇది నీలో త్వరగా అరిపోతుంది శరీరం మీద ముడతలు తొందరగా బయలు చేరతాయి.

సుమారు వెయ్యి కంటే అధికంగా అపాయకరమైన రసాయనిక వదార్థాలు గల సిగరెట్టు పొగాకును కల్పకుండా ఉంటే నీ హిపరి ఆరోగ్యవంతంగా ఉంటుంది. దుర్భాషన కొట్టదు. ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రతకు పరిశుభ్రత దక్కుతాయి.

పొగాకు కల్పడం మానేసి పుష్టికరమైన, రుచికరమైన ఆహారం తింటే ఆరోగ్యం బాగా ఉంటుంది. సామాన్యంగా సిగరెట్టు కాల్చేవారు హిపరితిత్తులు ప్రతి సంవత్సరం కాన్సర్ను ప్రవృద్ధిపరచే ఒక కప్పు తారును పీలుస్తారు అంటే నమ్మండి.

— 'హెరాల్డ్ ఆఫ్ హెల్త్' సాజన్యంతో

(61 వ పేజీ తరువాయి)

సాగితే విజయం తథ్యం. అలాకాకుండా తొందర పడితే ఉద్యమం ఫలించదు. అందరికీ సత్య లాటగా ఉంటుంది.

— 'యువభారతి' సాజన్యంతో

"కాంతి లేనివారికి సుఖం లేదు."

నిశ్చింతగా ఉండటం ఒక కళ

డా. క్లైవ్ డి. హర్టీ

మనం తరచు జీవితంలో ఏర్పడే విపరీత పరిస్థితులను, మహానృత సత్యసంఘటనలను ఎలా ఎదుర్కొంటామా అని అశ్రుర్యపడి పోతూంటాము. ఈ చిన్న చిన్న భయాలు, నిత్య జీవితాన్ని నిస్సారం చేసే సమస్యలు మనకు యాతనామయంగా ఉంటాయి.



జీవితంలో ఏర్పడే ఈ విపరీత పరిస్థితులను ఎప్పటికప్పుడు సరిదిద్దుకోకపోవడం వల్ల అవి పేరుకుపోయి ముఖ్యమైన మన లక్ష్యాన్ని పొందనీయకుండా చేస్తాయి. కాంతంగా, నెమ్మదిగా ఉండడం వుట్టుకతో వచ్చేది కాదు. అయితే ప్రయత్నించి అలవాటు చేసుకోవచ్చు.

దీనికి మొట్టమొదట ఈ ప్రత్యేక కళను బాగా అభ్యసించి నేర్పుకున్న నిపుణుల జీవితాలను పరిశీలించడం ఒక నిశ్చయమైన మార్గం. ఇటువంటి పుణ్యపురుషుల, స్త్రీల అనుభవాలు ఈ క్రింది కిటుకులు సూచిస్తున్నాయి.

1. హాస్య న్యూనం: రెండవ మహా సంగ్రామ కాలంలో ఇండియా బర్మా థియేటర్లో పరాజయం ఏర్పడినప్పుడు ఫిల్మ్ మార్కెట్

స్లిమ్ తన సిబ్బందిని ఉద్దేశించి 'పరిస్థితులు ఇంకా అభ్యాస్తాయి ఉండి ఉండవచ్చు అన్నాడు. 'ఎలాగ్' అని గొంతు వినిపించింది. దానికి స్లిమ్ 'వానవచ్చి ఉండవచ్చు' అన్నాడు.

తక్షణం సమయానుకూలంగా హాస్యంగా చెప్పడం అందరికీ సాధ్యం కాదు. కాబట్టి రెండు మూడు కథలు చెప్పి పరిసర స్థితులను మెరుగు పరచవచ్చు.

కాలం క్షణకాలం ఆగదు

కాలం క్షణకాలం ఆగదు,
కాలం దుర్నివారం
కాలం దూరం తెలియని
అపార సారావారం
క్షణాలు, దినాలు,
వర్షాలు, మాసాలు
సంవత్సరాలు, యుగాలు
కల్పాలు, కల్పాంతరాలు
చరచరా సాగిపోతున్నాయి
గిరిగిరా తిరిగిపోతున్నాయి
కాలం అజేయం
కాలం అమేయం

— 'అరుణశ్రీ'

శీలానికి కఠిన పరీక్ష

రహస్యాన్ని ఉన్నది ఉన్నట్టుగా ఉంచడం శీలానికి కఠిన పరీక్ష కాదు. రహస్యం వెల్లడైనప్పుడు ఇంతవరకు నీకు తెలుసునని చెప్పుకుంటా ఉండకుమే శీలానికి కఠిన పరీక్ష

2. తొందరపడకుండా నీటైము నీవు తీసుకో :
ఒత్తిడివల్ల తొందరగా వనులు చేయబోతాం. కొంచెం తాత్పరం వల్ల అనుచితమైన అనందర్పణ వనులు చేయం. కొంచెం అలస్యం చేస్తే మరచిపోయిన వాటిని మనసులో జ్ఞాపకం తెచ్చుకుంటాం.

3. అధికారం ఫలాయించకు వివాదం మనుకుని సమాధాన పడడానికి అందరూ ఒప్పుకోరు. తగవులాటలోగానీ, వివాదంలోగానీ పరిష్కార మార్గాన్ని నూచించి మాట్లాడటం ప్రారంభించు. ఎదుటివాళ్లు మరో విషయాన్ని గురించి బాగా తీవ్రంగా అలోచించడానికి తగిన అవకాశం కలిగించు. అతరువాత వాళ్ల ప్రతిక్రియ ఎలా ఉంటుందో గమనించు. ఈవిధంగా ఎంతోమంది లాభం పొందారు.

4. కారణాలు తెలుసుకో : తీవ్రమైన విమర్శలకు, నిందలకు బుద్ధి చెడగొట్టుకోనక్కర లేదు. చాలామటుకు నిందలు ఏదో, ఎవరిమీదో కోపంతో మోపినవే గానీ నేరుగా నీమీద కాదు ఇంకో ముఖ్య విషయం గ్రహించాలి. దెబ్బలాటలకు, తగవులకు ఇద్దరూ ఉండాలి.

5. సిద్ధంగా ఉండు. 1963 మేలో గార్గాన్ కూవర్ అంతరిక్షయానంలో నౌకను నియంత్రించే ఆటోమేటిక్ సాధనలు చెడిపోయాయి. కూవర్ నిశ్చింతగా ఏమాత్రం అందోళన పడిపోకుండా మాన్యువల్ కంట్రోల్ల సహాయంతో సక్రమ మార్గంలో ఎమానాన్ని నడిపించగలిగాడు. అతడు ప్రత్యేక పరిస్థితులలో అవలంబించవలసిన పనులను జాగ్రత్తగా నెరవేర్చాడు.

ముందు చూపు అవసరం : ముందు ఏం జరుగుతుందో తెలుసుకోకుండా ఏపనికీ భాద్యత వహించకు. అసంభవాన్ని

అశించడం ఒక ప్రతిజ్ఞ వంటిది.

కొంత స్వభావం అనేక రకాలుగా మనకు ఉపయోగపడుతుంది. మన ఆరోగ్యం ఒత్తిడి సమయాలలో సమాధాన పరచుకునే మన సామర్థ్యం మీద ఆధారపడి ఉంటుందని వైద్యులు అంటారు. అమూల్యమైన దీని ఫలితం ఏమిటంటే మనం మనంగా ప్రవర్తించగలుగుతాం.

39 సంవత్సరాలలో భూమి మీద జనాభా రెట్టింపు అవుతుంది

(ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో 5 24 బిలియను (5,240 మిలియను) మంది జనం ఉన్నారు. ప్రపంచంలో ప్రతి సంవత్సరం 90 మిలియను మంది అధికంగా



చేరుతున్నారు ఈ ప్రస్తుత రేటు ప్రకారం పెరిగిపోతున్న ప్రపంచ జనాభా 2000 సంవత్సరానికి 6.3 బిలియను (6,300 మిలియను), 2020 నాటికి 8.3 బిలియను (8,300 మిలియను) అవుతుంది. 39 సంవత్సరాలలో ప్రపంచ జనాభా రెట్టింపు పేరుగుతుంది.

— 'పరల్డ్ పాపులేషన్ రివర్స్ బ్యూరో',
వాషింగ్టన్ సౌజన్యంతో

"కర్మలన్నీ జ్ఞానంలో పరివర్తమై పొందుతున్నాయి."

వనం

అంతర్జాతీయ తెలుగు

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు:

అయ్యన్. కె. వి. గోవిందరావు బి.ఎ., ఎల్.ఎల్.బి.

గౌరవ సహాయ సంపాదకులు:

కొండముది పత్తాభయశర్మ

వి. బాలకుమార్ ఎం.ఎ., బి.ఎల్.

సభ్యులు:

కె. వి. ఎస్. శరత్ బాబు బి.ఎ., బి.ఎల్.

కె. వి. ఎస్. విజయకుమార్

కె. రత్నకుమారి

నవంబరు 1992

ధ్యానం - సంపాదకుని పేజీ	2
జపాన్ శతాయుష్షాన్ భవ!!	4
హాస్యలేఖనం	7
ధర్మ రక్షతి రక్షితః	9
మానవుని మహత్తర సృష్టి - విమానం	12
ఆరాధనా మందిరాలూ ఆర్యా కేంద్రాలూ - 19వ శతాబ్ది నర్మన్ ప్రదర్శనలో ప్రధమగణ్యుడు	23
పుస్తకం పలికింది....	24
ముక్కు చూడు - ముక్కుందం చూడు	28
కామెర్ల వ్యాధికి ప్రకృతి చికిత్స	29
చిశ్చవిభృత హస్తరేఖ వ్యాఖ్యాత	33

విషం కక్కే దీనరవెల్లులు	-
తెలుపు	-
చిట్టి దేవతలకు చిన్న కథలు	-
ఒక తండ్రి అందిస్తున్న దశ అదౌలు	-
అలనాటి నాగరికతకు అద్దం	-
వట్టిన మొహంజోదారో	-
తల్లిని మరపించే ఉల్లి	-
సృత్యకా ప్రమానం - ఒడిప్పి	-
స్వనికీ సులభసూత్రాలు	-
కకు కొలమానం శీలమే!	-
హృదయం వదిలం	-
దుకా ఉదుకా మాతో!	-

ఃచందాచిహ్నాలు:

సంపాదకుని చందా రూ. 42/-
 ఎయిర్ మెయిల్ (1సం) రూ. 200/-
 మెయిల్ (1సం) రూ. 1/-

ఇదేశికార్థం,
 ముద్దాస్ - 600004
 ఫోన్: 73327

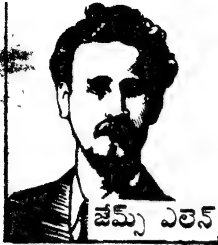
ముఖచిత్రం
 కలర్ టెక్స్ పరెస్సి
 సత్తామూ!

ధ్వజం

సంపాదకునిపే

చెడు తలవులను చేరనీయకు!

చరిత్ర చెక్కిన శిల్పం
మానవుడు



జేమ్స్ ఎలెన్

దుష్ట తలంపుల నుండి బయట పడేందుకు మానవుడు ప్రయత్నిస్తూంటే, అతడు మంచి దారిలోకి రావడమే కాకుండా ఇతరులలో కనిపించే ఈర్ష్యా సూయల వంటి వాటిని కూడా తన నుంచి పోగొట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడని చెప్పాలి. దీనివల్ల తనను దుష్టబుద్ధిగా భావిస్తున్న ఇతరుల అభిప్రాయాలను కూడా మరో దారికి మళ్ళిస్తున్నాడన్న మాట ఒక వ్యక్తిని కాని, ఒక పార్టీని కాని, ఒక మతాన్ని కాని, ఒక ప్రభుత్వాన్ని కాని దుష్టత్వం కలవిగా భావిస్తే నిన్ను కూడా వారు అదే కోవలో జమకడతారని మరచి పోవద్దు. తనను విమర్శించే, ఖండించే వారిని విమర్శించడం, ఖండించడం చేయకపోవటం ద్వారా దుష్టత్వానికి దూరం కావచ్చు. ఇంతవరకు ఏది దుష్టత్వమని తాను భావిస్తున్నాడో దానికి దూరంగా ఉండి మంచి మార్గంలోకి రావచ్చు. ఇది సాధన ద్వారా సమకూరుతుంది. సాధన చేస్తే

(మిగతా 3 పేజీలో)

రహదారిపై నున్న దీపస్తంభం మాదిరి చరిత్ర కూడా మార్గదర్శిగా మానవాళికి తోవ చూపుతుంది కానీ మానవుడు చరిత్ర పట్ల అంధుడుగా ప్రవర్తిస్తున్నాడు చరిత్ర చెప్పే పాఠాలు ఏనాడూ నేర్చుకోడు. పోనీ తన తప్పుల నుండైనా గుణపాఠం గ్రహించడు. అందు వల్లనే చరిత్ర వునరావృతమౌతుందని చెబు తూంటారు



ధ్వజం

జీనస్ శ్రీస్తు, సాక్రటీస్ వంటి సంస్కరణాభిలాషులు శిలువకు, విహారికి బలీ అయ్యారు. అయినా మూఢాభిప్రాయంతో ప్రవర్తించే జనులు ఎటువంటి సంకోచం, అటంకం లేకుండా అబ్రహంలింకన్, గాంధీజీ, మార్టిన్ లూథర్ కింగ్ వంటి మహనీయుల్ని పొట్టనబెట్టుకున్నారని ఇలాచేసి అధ్యాత్మికంగా దివాలా తీసిన, శ్రీయ శిలత లేని ఒక వర్గానికి ప్రతినిధులమని ఈ మూర్ఖులు ఋజువు చేసుకున్నారు.

'ఓపికతో ఉండేవారికి అన్నీ లభిస్తాయి, న్యాయం కూడా.'

న్యాయ విరుద్ధమైన సాంఘిక నీతికి తాము వారసులమని చాటుకున్నారు. వంచన, అవినీతి, ఈర్ష్య వల్ల వచ్చే దుష్ఫలితాలను చరిత్ర విప్పి చెబుతున్నా మానవులు వీటిని వదలకుండా తీవ్రంగా పట్టువట్టి మరీ కొన సాగిస్తున్నారు.

అత్యుత్తమ, దాని దుష్ఫలితాలను వెల్లడించే ఉదాహరణలు కోట్లలుగా చరిత్రలో కనిపిస్తున్నా మానవాళికి చీమ కుట్టిపట్టయినా ఉండదు! యుద్ధం అంటే వాస్తవంగా ఏమిటో, దానివల్ల ప్రజలు ఎన్ని కష్టనష్టాలకు గురి అవుతారో చరిత్ర పుటలు వివరిస్తాయి. అయినా మానవులు యుద్ధానికి కాలు దువ్వతూ 'నీకు శాంతి కావాలంటే నమరానికి సంసిద్ధం కమ్మని' నినాదాలు ఇవ్వడం మానరు!

శాంతి సమాచేతాలు ఏవిధంగా విఫల మయ్యాయో ఒకవ్రక్క చరిత్ర చెబుతున్నా శాంతి, భద్రతల సంరక్షణ కొనం వ్రవంచ వ్యవస్థలు రూపొందించిన ప్రజలు ప్రయత్నిస్తున్నాడు గుడ్డితనంతో ఎంత మాత్రం వీరు చరిత్రను అవగాహన చేసుకోలేదని దీనిని బట్టి తెలుస్తుంది

హాహాగానం చేయకుండా, భ్రమలో పడకుండా యదార్థం చెప్పాలంటే మానవుడు కళ్లుండి చూడలేక, మనస్సు ఉండి నృపించక చేసిన తప్పులే మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ సాగిపోతున్నాడు

(2 వ పేజీ తరువాయి)

మానవుడు అధ్యాత్మిక శిఖరాలను అధిరోహించి అత్యున్నత మోక్షప్రాప్తిని పొందవచ్చు.

సెక్రటరీ వక్షి



అఫ్రికాలో పొదుగాటి కాళ్ళ గల సెక్రటరీ వక్షి వివసాములను చంపి తింటుంది. ఈ వక్షి పాము తలమీద రెక్కలతో కాళ్ళ వాడియైన గోళ్లతో చీల్చి తింటుంది. అదే సమయంలో పాము కాటుక అందకుండా అకస్మాత్తుగా అతివేగంగా పైకి ఎగిరుతుంది. పాము బాగా అలసిపోయినప్పుడు సెక్రటరీ వక్షి దానిని పట్టుకుని గాలిలోకి అవేళ పాళ్ళు విసిరి పాము తలను చితగగగ్గిస్తుంది.

దక్షిణ అఫ్రికాలో బంగారు గనులు యాదృచ్ఛికంగా కనుగొనబడ్డాయి

దక్షిణ అఫ్రికాలో ఒక వక్షి రోడ్డు మీద నడుస్తూండగా కాలికి తగిలి పైకి లేచిన రాయి తళతళ మెరుస్తూంటే దానిని బట్టి ప్రపంచ ప్రసిద్ధి పొందిన బంగారు గనులు యాదృచ్ఛికంగా కనుగొనబడ్డాయి. గోళ్ళ రవధు భూమిని త్రవ్వడం ప్రారంభించారు. పావులు ఇప్పుడు 900 అడుగుల లోతు దాకా వెడతాయి. అక్కడ ఉష్ణోగ్రత 100°C ఉంటుంది. దక్షిణ అఫ్రికా గనులలో 25,000 పైళ్ళ సొరంగాలు ఉన్నాయి. భూతలనికి తెచ్చిన బూడిదరంగుగా ఉండే ఒక ఉన్ను గ్రే ముడి ఖనిజంలో 1 పౌండు విలువ బంగారం లభిస్తోంది. ఇప్పుడు బంగారం ఉత్పత్తి బాగా తగ్గిపోతోంది. ఈనాడు దక్షిణ అఫ్రికాలో బంగారం కంటే అరెంజ్ ల ఉత్పత్తి అధికమైంది!

“ప్రశాంతచిత్తుడు కామక్రోధాది ఉద్రేక కారణాలకు అతీతుడు.”

హాన్! శతాయుష్షాన్ భవ!!

పూరాణలో - నారదుడు, ధృవుడు, హనుమంతుడు - వీరిని చిరంజీవులుగా చెబుతున్నారు. ఇవి పుక్కిటి పూరాణాలని కొట్టివేసి వారికి వర్తమానంలో ఒక చక్కటి వార్త అందుతుంది. ప్రపంచంలోని అన్ని దేశాల వారిలో



జపానీయులే దీర్ఘకాలం జీవిస్తారని వెల్లడయింది. 1986లో పుట్టిన ఒక జపాన్ బాలుకు 75 ఏళ్ళపాటు నిరాహుతిగా జీవిస్తే అదే సంవత్సరంలో జన్మించిన జపాన్ బాలిక దాదాపు 81 సంవత్సరాలపాటు బ్రతికి బట్టకడుతుంది. బ్రిటన్ లో శిశువుల జీవిత ప్రమాణం కన్నా జపాన్ శిశువుల జీవన ప్రమాణం మూడేళ్ళు ఎక్కువ.

1965 మంచి 1986 వరకు విశ్వపిస్తే జపాన్ లో జీవిత ప్రమాణం పురుషులలో ఏడున్నర సంవత్సరాలు, స్త్రీలలో ఎనిమిది సంవత్సరాలు పెరుగుదల కనిపించింది. ఈ అభివృద్ధి కారణాలను అన్వేషించిన లండన్ లోని "మిడిల్ టెన్ క్స్ న్యూజ్ అఫ్ మెడిసిన్" జపాన్ సమాజాన్ని అధ్యయనం చేసింది. దీనివల్ల వైద్య సమస్యలు పెరుగుదల పెద్ద వ్యాధుల వల్ల మరణాల సంఖ్య తగ్గుదల, జపాన్ లో అలోగ్య సంరక్షణ కోసం చేసే వ్యయం - ఇవన్నీ అక్కడి జనం

దీర్ఘకాలం జీవించేందుకు దోహదం చేస్తున్నాయని వెల్లడయింది.

జపానీయుల అహారం - తక్కువ కొవ్వు పదార్థాలు, అధికంగా చేప నూనెల వాడకం - కూడా దీర్ఘాయుర్రాయంపై చెప్పుకోదగిన ప్రభావం చూపలేదు (ఈ అహారం వల్ల హృద్రోగాలు, కాన్సర్ వ్యాధుల్ని కొంతవరకు అరికట్టగలిగినా అధికంగా ఉప్పు వాడకం గుండెపోటు ఎక్కువగా వచ్చేందుకు పోద్యడుతుంది)

ఆర్థిక వనరుల కారణంగా జపానీయులకు దీర్ఘాయువు సమకూరుతున్నదని పరిశోధకులు తేల్చిచేశారు. వశిష్ట దేశాలలో కంటే జపాన్ లో తమ వృత్తి వట్టి నిబద్ధత, సంతృప్తి ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది అనేక వశిష్ట దేశాలలో కంటే జపాన్ లోని అభివృద్ధి చెందుతున్న ఆర్థిక వ్యవస్థ పేద, ధనిక తారతమ్యాన్ని బాగా తగ్గించి వేసింది అలోగ్య భాగ్యానికి ఆర్థిక సౌభాగ్యం దోహదం చేస్తుందని ఋజువవుతుంది!

-- 'హెల్త్ సాజన్స్' లో

రాగి పాత్రలలో ఉంచిన నీరు

* తాగే మంచినీరు రాగి పాత్రలలో నిల్వ చేసుకుంటే రెండు గంటల తరువాత అది శ్రమి రహితం అవుతాయి తరువాత ఆ పాత్రను శుభ్రంగా తోమి కడగాలి

* కుళాయి నీరు వెడల్పుగా ఉన్న పాత్రలో ఎండలో ఉంచితే క్లోరిన్ వాసన పోతుంది లేకపోతే బొగ్గు ఉంచిన ప్లాస్టిక్ బక్సెట్ లో రాత్రి ఉంచితే పొద్దుటికి వాసన పోతుంది

— 'ఎవ్ ఎత్ డి పాయిసన్స్ కెమికల్స్' సాజన్స్ లో

"పరిశుద్ధమైన మనస్సు గలవారు భక్తి పూర్వకంగా నాకు ఒక దళాన్నో ఒక పాపాన్నో, ఒక ఫలాన్నో లేక నీటిలో అరిగిస్తే దానిని నేను గ్రహిస్తాను."

:సంతోషానికి సోపానాలు: నిరంతరకృషి, ఏకాగ్రత, భక్తిపత్పరత

డా.బి.డి.జెట్టి

[ప్రజా జీవితంలో డాక్టర్ బసవ దానవ్యజెట్టి గణనీయమైన పాత్ర నిర్వహించారు విజయ శిఖరానను అందుకున్నారు క్రింద ఇండియా ఉద్యమంలో పాల్గొన్నారు కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రిగా, పాండిచ్చేరి

3 ఏ రంగంలోనైనా
నిజాయితీతో పనిచేయడం....

ప్రశ్న మీ జీవితంలో మరువలేని అనుభవం ఏమిటి?



జవాబు : లోక్సభలో జనతా పార్టీ, దాని మిత్ర పక్షాలు అత్యధిక సంఖ్యబలం సాధించిన తరువాత 1977 మార్చి 24వ తేదీన శ్రీ మొరార్జీ దేశాయి భారత ప్రధానిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసారు. అప్పటి దేశాయంగ మంత్రి శ్రీచరణ్ సింగ్ కాంగ్రెస్ పాలనలో ఉన్న తొమ్మిది రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులకు ఒక విజ్ఞాపన చేసారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు పదవిలో ఉండటం ప్రజాభీష్టానికి వ్యతిరేకంగా ఉంటుంది కనుక తమ శాసనసభలను

లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ గా, ఒరిస్సా గవర్నర్ గా పని చేసారు 1974 నుండి 1979 వరకు భారత ఉపరాష్ట్రపతి పదవి నిర్వహించారు దేశ సమైక్యతకు సన్నాధ, నిర్విరాదు కృషి చేసిన వ్యక్తిగా శ్రీ జెట్టికి 1990 నెషనల్ సెటిజన్స్ అవార్డు లభించింది ప్రస్తుతం దక్షిణ భారత హిందీ ప్రచార సభ చైన్ ఛాన్సలర్ పదవి నిర్వహిస్తున్న శ్రీజెట్టి 'ఎన్డీఎ' సంపాదకునికి ఇచ్చిన జవాబులు ...]

ప్రశ్న జీవితంలో మీరు నేర్చుకున్న ముఖ్యమైన మూడు పాఠాలు ఏమిటి?

జవాబు : 1. ఏకాగ్ర దృష్టితో, నిరంతర నిష్ఠతో వ్యావృత్తి నిర్వహించడం....
2. ఏ పరిస్థితుల్లోనూ మూలసూత్రాలకు భిన్నంగా నడవకపోవడం....

గీతలో ఉపయోగించిన శ్రీకృష్ణుని పేర్లు 38

విష్ణువుకి వెయ్యి పేర్లు ఉన్నా గీతలో 38 పేర్లు మాత్రమే ఉపయోగించబడ్డాయి అవి - అశ్వతుడు అనంతకుడు, అవ్రతము ప్రభావుడు, అరిమాదనుడు జనార్దనుడు, దేవుడు, దేవదేవుడు, దేవవరుడు, దేవేశుడు, వరమేశ్వరుడు, పురుషోత్తముడు, ప్రభువు భగవంతుడు, అద్యుడు, కమల వత్సకుడు, కృష్ణుడు, కేశవుడు, భూతభావుడు, భూతేశుడు, మధుమాదనుడు మహాత్ముడు, మహాబాహువు, మాధవుడు, యాదవుడు, యోగి, యోగేశ్వరుడు, కేశ నిమాదనుడు, గోవిందుడు, జగత్పతి, జగన్నివాసుడు, వాల్మీయుడు, వాసుదేవుడు, విశ్వమూర్తి, విశ్వేశ్వరుడు, విష్ణువు, నర్మదు, సహస్రబాహువు, స్వామికేశుడు.

ప్రశ్న: కొత్తగా ఎన్నికలు జరిపించుకోమని ఆయన కోరారు. కానీ ఆ తొమ్మిది రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు ఈ అభ్యర్థనను త్రోసి వేసి కాక ఆరు రాష్ట్రాలవారు తమ కాననసభలను కేంద్ర ప్రభుత్వం రద్దు చేయకుండా ఇన్‌జంక్షన్ ఆర్డర్ ఇవ్వాలని మున్సికోర్టులో దావా దాఖలు చేసారు. అయితే మున్సికోర్టుకు చెందిన ఎదుగురు సభ్యుల రాజ్యాంగ ధర్మానం ఏకగ్రీవంగా ఈ దావాలను ఏప్రిల్ 29న త్రోసివేస్తుంది. అదేరోజు సాయంత్రం కేంద్ర మంత్రి మండలి ఈ తొమ్మిది కానన సభలను రద్దు చేయమని తాత్కాలిక రాష్ట్రపతిగా వనిచేస్తున్న నాకు సలహా ఇచ్చింది. అప్పుడు ఈ విషయం పరిశీలించేందుకు కొంత వ్యవధి కావాలని నేను కోరటం జరిగింది. కాననసభల రద్దు ఉత్తర్వుపై సంతకం చేసేందుకు నేను నిరాకరించుకుంటే ఏప్రిల్ 30న రాజ్యాంగ సంక్షోభం తలెత్తింది. అయితే అన్నీ కూలంకషంగా పరిశీలించిన తరువాత నేను ఉత్తర్వుపై సంతకం పెట్టడంతో తొమ్మిది కాంగ్రెస్ పాలిత రాష్ట్రాలు రాష్ట్రపతి పాలన క్రిందికి వచ్చాయి. నేను ఏ రాజకీయవక్తం ఒత్తిడికి తలవొగ్గకుండా ప్రజాభిప్రాయాన్ని పాటించి సరైన నిర్ణయం తీసుకున్నాను. నా జీవితంలో అత్యంత క్లిష్టమైన సమయం ఇదే.

ప్రశ్న: జీవితంలో విజయం సాధించేందుకు, ముఖంగా గడిపేందుకు మీ సూత్రం ఏమిటి?

జవాబు: జీవితంలో నా విజయానికి కారణం - 75 కాలం నిజాయితీగా వనిచేయడం, 25 కాలం దైవకరుణగా భావిస్తాను. నేను విర్యహించిన ఉన్నత పదవులన్నీ ఈ సూత్రాల ఆధారంగా అమలు జరిపినవే. అందువల్లనే నిర్వహించిన కార్యకలాపాలన్నీ నాకు తృప్తి, సంతోషాన్ని కలిగించాయి.

ప్రశ్న: మీరు ఎక్కువగా ఆరాధించే నాయకుడు ఎవరు? దానికి కారణం ఏమిటి?

జవాబు: పరిపాలనా రంగంలో నా అదర్శ నాయకుడు మాజీ ప్రధాని శ్రీ మొరార్జీ దేశాయ్. అత్యంత క్లిష్ట సమయాల్లో కూడా ఆయన తన నియమాలను వదలుకోలేదు.

ప్రశ్న: మీరు పఠించిన ఉద్ధృతం ఏది? ఎందుకు చదివారు?

జవాబు: నేను చదివిన ఉత్తమ గ్రంథం శ్రీ బసవేశ్వరుల వ్యాఖ్యానాలు అలాగే ఇతర శైవ వండితుల వ్యాఖ్యానాలు కూడా చదివాను. వీరి భావాలు పరకాలు, అచరణ సాధ్యాలు, శాస్త్రీయాలు, హేతుబద్ధాలు. స్వచ్ఛమైన జీవితాన్ని గడవగలిగే ప్రజలకు సహాయకారులు ఈ జ్ఞానులు 'నిన్న జీవించు, ఇతరులనూ జీవించనివ్వ' అనే సిద్ధాంతాన్ని ప్రబోధించిన వారు.

సుఖ సంతోషాలకు చిట్కా



ఒక కప్పు స్నేహపూర్వక సంభాషణ,
రెండు కప్పుల అవగాహన,
నాలుగు పెద్ద చెందాల సమయం,
ఒక చిటికెడు అనురాగం,
ఒక చుక్క హాస్యం
అన్నిటిని రంగరించి యధేచ్ఛగా ఉపయోగించాలి.

హాస్యతారణం

ఇంతతేడా

అసారస్యత సభలో తన మిత్రుణ్ణి అవహేళన చేసి అభిప్రాయంతో ఒక రచయిత తన తోటి రచయితని అధ్యక్షుల వారికి పరిచయం చేస్తూ 'ఏమి హెచ్చున్నాడు! మీ చూపులకి కనిపిస్తున్నంత అవివేకి మాత్రం కాదు' అన్నాడు



'హెచ్చున్న ముఖం పాలిపోయింది అయినా వెంటనే తేరుకుని దెబ్బకు దెబ్బ తీసాడు. 'నిజమేనండీ! నాకూ, నా స్నేహితుడికీ మధ్య ఉన్న ముఖ్యమైన తేడా కూడా ఇదే' అన్నాడు. (అతడు పైకి తెలివైన వాడివలె కనిపించినా అవివేకి అని అర్థం!)

ముఖ్యమైన దానిని భద్రపరచాను!

ఒకసారి దక్షిణాఫ్రికాలో మహాత్మాగాంధీ ఓడ ప్రయాణం చేస్తున్నారు. గాంధీని విమర్శిస్తూ తాను రాసిన ఒక సుదీర్ఘ రచనను ఒక అంగ్లేయుడు అయనకు అందించాడు. గాంధీజీ దానిని పైపైన చూసి కాగితాలకు గుచ్చిన గుండు నూదిని మాత్రం పెళ్ళిలో భద్రం చేసుకున్నారు. అ కాగితాల్ని పక్కన వదలేశారు.

'గాంధీ! వాటిని చదవండి!

ముఖ్యమైన విషయాలు! అన్నాడు అంగ్లేయుడు.

'మీరు ఏమీ బాధపడకండి! ముఖ్యమైన దానిని ఇప్పటికే భద్రపరచాను' అన్నాడు గాంధీ

నన్ను ఎట్లా తిడుతున్నాడో చూడండి!

సుప్రసిద్ధ నిఘంటుకర్త డాక్టర్ జాన్సన్‌ను ఒక చేపలు వళ్ళే స్త్రీ దుర్భాషలాడింది. అటు వంటి దుర్భాషలను తిరిగి అమెపై ప్రయోగించ లేకపోయిన జాన్సన్ తీవ్ర వ్యరంతో ఇలా నామవాచకానివి,

విస్ డమ్ పాతకాపీలు

మే '84, జూన్ '84, అగస్టు '84 నుంచీ వంతురు '84; మార్చి '85 నుంచీ జూలై '85; ఏప్రిల్ '86 నుంచీ ఏప్రిల్ '86, జూన్ '86, సెప్టెంబరు '86 నుంచీ డిసెంబరు '86, జనవరి '87 నుంచీ మే '87, అగస్టు '87, డిసెంబరు '87, జనవరి '88, మార్చి '88 నుంచీ డిసెంబరు '88; జనవరి '89 నుంచీ డిసెంబరు '89; జనవరి '90 నుంచీ సెప్టెంబరు '90 నవంబరు '90, డిసెంబరు '90, ఫిబ్రవరి '91 నుంచీ డిసెంబరు '91 కాపీలు మాచర్ల ఉన్నవి. 1994 కాపీల వెల రూ. 750లు; 1985 కాపీల వెల 1988 కాపీల వెల రూ. 12-00లు; వెల రూ. 11.50లు; 1988 కాపీల వెల రూ. 18.75; 1989 కాపీల వెల రూ. 24.50లు; 1990 కాపీల వెల రూ. 25-50లు; 1991 కాపీల వెల రూ. 26.50లు. రిజిస్టర్డ్ పోస్టల్ పొందడానికి కాపీల వెలతో పాటు రూ. 6.00లు చేర్చి M.O. వంపాల్ని 'రత్నా ఏజెన్సీస్', 9, దేశికారణ్ణు అల్యారు పేజు, మద్రాసు - 600 004.

— నర్రయ్యలమ్మ మేమోరీ

“సుఖం అభిలషించే వారు కోరికలను చంపుకోవాలి. అన్ని ;
వః

మహానివి, మహాక శ్రీయా విశేషానివి,
పద నముచ్చయానివి....'

ఆ మత్స్య భామినికి అక్షరముక్కరారు. ఈ మాటలన్నీ కందిరిగల్గగా గుచ్చుకున్నట్లు భామి భావించి ఇలా బయటపడింది. "అమ్మల్లారా! అయ్యల్లారా! అటు చూడండి! అ మనిది నన్ను ఎట్లా తిడుతున్నాడో చూడండి!"

కీలేరిగి వాత

మార్క్సిస్ట్ మిసోరి (Missouri) నుంచి పత్రిక తెస్తున్న రోజుల్లో ఒక చందాదారు గా ఇలా వ్రాసాడు. 'నాకు మీ పత్రికలో సాల్మీ కనిపించింది. ఇది శుభ శకునమా? సూచకమా?'

'సికి ప్రిన్స్ ఇచ్చిన జవాబిది: "మా పత్రికలో పురుగు కనిపించడం శుభశకునం అశుభమూ కాదు. నిజానికి సాల్మీ పత్రికను పరిశీలిస్తున్నది ఏ వ్యాపారి తన ఇవల్లేదా అని మాత్రమే. అలా తనలు ఇవ్వని వ్యాపార సంస్థకు చేరుకుని అడ్డంగా గూడు కట్టుకుని నుఖంగా గడుపుకుందామని ఆ సాల్మీ దేమో!..."

వాపస్

శ్రావణపురంలో ఒక వ్యక్తి బుద్ధుణ్ణి ఖాపించాడు. అందుకు ఆయన ఏమీ చలేదు. తరువాత బుద్ధుడు ఇలా అడగడం జరిగింది: 'ఒక వ్యక్తి మరో వ్యక్తికి కానుక ఇవ్వాలనుకున్నాడనుకోండి. ఆ చెండ్ వ్యక్తి దానిని తీసుకోకపోతే అది ఎవరికి తుంది?'

'ఇందులో ఏముంది? ఇచ్చిన వ్యక్తికి చెందు' అని తేలిగ్గా ఆ వ్యక్తి జవాబిచ్చాడు.

'నిజమే' అన్నాడు బుద్ధుడు.

నమ్మలేని నిజాలు

40 మిలియను మంది జనం మానసిక రోగాలతో బాధపడుతున్నారు

అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలో 40 మిలియను మందికి పైగా జనం కుదర్చని తీవ్రమైన మానసిక రోగాలతో బాధపడుతున్నారు.

— 'పరల్డ్ హెల్త్ ఆర్గనైజేషన్' సాజియోలో

చిరవృంజీలో అత్యధిక వర్షపాతం రికార్డు అయింది



1861వ సం.లో మేఘాలయా (తూర్పు బెంగాల్)లో చిరవృంజీలో 'అత్యధికంగా 9.05 అంగుళాలు (22.967 మి.మీ.) వర్షం రికార్డు అయింది.

అయస్కాంత వైద్యం

గజ్జి, అస్సా, నొప్పులు, అవిద్ర పంట అనేక వ్యాధులను అయస్కాంత చికిత్సతో కుదర్చవచ్చు. అయస్కాంతాలను ఉపయోగించి చికిత్స చేసే వ్యాధులు నివారించడం వచ్చే మార్గంలో బాగా ప్రసిద్ధి పొందింది. ఒక అయస్కాంతాన్ని శరీరానికి అనువర్తించలేనివన్నాడు అయస్కాంత తరంగాలు శరీరంలో ముఖ్య ధీమ్యా పోరల ద్వారా ప్రవేశించి పెకందరీ కణింతులను ప్రేరేపించేస్తాయి. ఈ కణింతులు కలిగించే వేడికి నొప్పులు, నొప్పులు తగ్గుతాయి. హార్మోనుల స్రవం కూడా ప్రబుద్ధమవుతుంది.

"శరీరమే ఆత్మ అనుకునేవారు, జన్మమెత్తుట ఏవయాలను

ధర్మ రక్షణ రక్షిత

సి. సుబ్రహ్మణ్యం,
(మహారాష్ట్ర గవర్నర్)

మానవానికి ఏకైక ఆశాదీపం - భారత సంస్కృతి. చరిత్ర వెలుగు రేకలు విచ్చుకునే నాటికే ఈ సంస్కృతి 'ధర్మం' అనే మహదాళ యాని నలుచేసలా ప్రసరింపజేసింది.



C SUBRAMANIAM

మానవ ప్రయత్నం, ఆత్మ నిగ్రహం, ఇంద్రియ నిగ్రహం వంటి ఉదాత్త గుణాలను ఉద్ధరించింది. అహింస, సత్యం, దేంగతనం చేయక పోవడం, జీతేంద్రియత్వం, నిష్కాముల వంటి మహనీయ విధానాలను ఆవలంబించింది. మానవ ప్రవర్తన, దృక్పథం ఈ ఆధ్యాత్మిక, నైతిక సూత్రాలకు అనుగుణంగా రూపొంది ఒక లక్ష్య సాధనకు తోడ్పడటం జరిగింది యుగాల నుండి వరంపరాసుగతంగా వచ్చిన ఈ భారతీయ సంస్కృతి సంపద మన జీవితాలను ప్రభావితం చేసి సకలమూర్ఖంలో పెట్టింది

ఏ మానవ సమాజానికి కూడా విభిన్నంగా కనిపించని ఈ క్రమశిక్షణే ధర్మమనే ఆ మహత్తర ఆశయానికి అనుబంధితమైంది. ఇది

లేనినాడు మనిషి మృగంగా మారగలడని, భారత వివేక జనుల వాక్కు. 'సంఘం' అనబడే వివిధ మానవుల కలయికకు మూలాధారం ధర్మమే స్వప్రయోజనాలకు ఇతరులనీ ఉపయోగించుకునే స్వార్థ వరతలం నుండి తప్పించి, సేవా దృక్పథం అలవరచి ఉన్నత పథంలోకి నడిపేది ఈ ధర్మమే.

భారతదేశంలో వ్యవహార విశ్వాసు లేకపోవడమే రాక అతడి కార్య కలాపాలు అనుమానాలకు లోనై ప్రజా బాహుళ్యంలో చెడు అభిప్రాయాలను కలిగిస్తున్నాయి విలువలకు సంబంధించిన ప్రతి అంశాన్ని మనం ఈ విధంగా కొట్టి పారవేసేందుకు పూనుకున్నాము ఇటువంటి సుస్థితి రావడం మరణం కన్నా హిసమైనది

ఆధునిక విజ్ఞానంలో అద్భుతం

వ్యర్థ ఇంధనం నుంచి నీరు

సామాన్యంగా మానె బావుల నుండి సహజ వాయువులను లభించే మోకడం లాభదాయకంకాదు. అందుచేత వాటిని మండించేస్తారు. కాని వ్యర్థ జల్లోలో ఒక ఫర్ట్ ఈ వ్యర్థ ఇంధనం నీరును లభింపజేసుకునే విధానాన్ని కనిపెట్టారు. వాయువులో గల గుంధకాన్ని పూర్తిగా తీసివేసి వాయువుని మండిస్తారు ఈ మ. వాయువులు ఘనీభవించినప్పుడు వరికు నీరు ఏర్పడుతుంది సుమారు 90 శాతం మ. ఉన్న ఒక కిలోగ్రాం సహజ వాయువు కిలో గ్రాముల నీటిని ఇవ్వగలదు వాయువు దహనచర్య వల్ల ఉద్భవించే ఉష్ణాన్ని ప్లానికంగా విద్యుత్తు సరఫరాకే వినియోగించవచ్చు. ఒక కిలోగ్రాం వాయువు 13 Kwh విద్యుత్తుని ఇస్తుంది.

“వి గుణముంతు నరుడు నరుడు

అలోచన ద్వారా మానవుడు అభివృద్ధి చెందుతాడు. అన్ని ఆధునిక సంస్కృతులు విస్తృత శాస్త్రీయ, సాంఘిక, రాజకీయ అలోచనా ధోరణులలో ఉద్భవించినవే. కొద్దిగా మాట్లాడు, ఎక్కువగా ఆలోచించు, ఎక్కువగా వనిచెయ్యి - ఇవే ప్రజా జీవితంలో అదర్బాలు కావాలి. కొద్దిగా మాట్లాడటం ద్వారా మనం అలోచనలో, కార్యకలాపాల నిర్వహణలో ఉత్తేజం పొందుతాము. దురదృష్టవశాత్తు మనం ఈనాటి ప్రజాజీవితంలో దీనికి పూర్తిగా విరుద్ధమైన పరిస్థితిని చూస్తున్నాము.

మన పరిపాలనా రంగాన్ని పటిష్ట పరచి ప్రజలకు కావలసిన ఆర్థిక వృద్ధి, విద్య, సాంఘికాభివృద్ధి, ఉన్నత సంస్కారం ఇవ్వవలసి ఉంది. స్వప్రయోజనాల కన్నా దేశసేవకు మనం అంకితం కావలసి ఉంది. ఈ ప్రజాసేవా న్యూరీ నేడు మన సమాజంలో అంతగా కనిపించడం లేదు.

ప్రజా సేవారంగంలో ఉన్నవారంతా నిజమైన యోగులవలె సమాజానికి ఉత్పత్తి కేంద్రాలుగా తయారుకావాలి. ఈ అభివృద్ధిలో "నాణ్యత" ఈనాడు ఎంతో ముఖ్యం. ఇది బడి చదువుల వల్ల కాక నిజమైన విద్య నేర్చుకుంటేనే వస్తుంది.

'స్వప్రయోజనం కన్నా సేవా కాంక్ష ముఖ్యం' అనే అదర్బం రాజకీయ, సాంఘిక, సేవా రంగాలలో పనిచేసే ప్రతి కార్యకర్తకు వర్తిస్తుంది. స్వాతంత్ర్య పోరాట దినాల్లోని త్యాగ బుద్ధి, సేవాదృష్టి, ఆత్మ సంయమనం నేడు మృగ్యమయ్యాయి. వాటి స్థానాల్లోకి వచ్చిన పదవీ కాంక్ష, లాభదృష్టి, విలాస జీవితం - ఇవే రాజకీయ నాయకులను ముందుకు నడుపు తున్నాయి. దేశంలోని రాజకీయ శక్తులను పునరుజ్జీవింపచేసే ముందు ఈ విషయాలను గురించి అత్యంత శ్రద్ధ తీసుకోవడం అవసరం.

పార్లమెంటురీ ప్రభుత్వ విధానంలో మంత్రుల అధికార పరిమితుల్ని తగ్గించాలని గట్టిగా చెబుతూ రాజాజీ మంత్రులు విధాన నిర్ణయాలు చేసేందుకు మాత్రమే పూనుకోవాలని, వీటి అమలు బాధ్యత, పరిపాలన యావత్తూ సివిల్ సర్వీస్ అధికారులకే అప్పగించాలన్నారు. మంత్రులు నిత్య పరిపాలనా వ్యవహారాలలో అనుచిత జోక్యం చేసుకున్నట్లయితే అధికారులకు పాలనారంగంపై ఆసక్తి సన్నగిల్లుతుంది.

మీరు జీవితంలో శ్రేష్టతను పొందగలుగుతున్నారా?



మనం ఎక్కడ ఉన్నా, ఏ మూల ఏ సందులో ఉన్నా పిల్లలను, పెద్దలను, స్త్రీలను మీరు జీవితంలో శ్రేష్టతను పొందగలుగుతున్నారా అనేది ప్రభుత్వం అదగవలసిన ప్రశ్న. నీవు చేస్తూన్న పని, నీవు అలోచించే యోచనలు, సమాజం లేక సాంఘిక బాంధవ్యం, నీవు జీవించే జీవితం శ్రేష్టతలో కూడి ఉందా? దానికోసం ప్రయత్నం చేస్తూన్నావా? సమాజ సంక్షేమాన్ని ధ్యేయంగా పెట్టుకుని ఎవ్వరూ మించిన చేయూతనే ఉద్దేశం ఉండాలి. ఇదే మానవుని పరమధ్యేయంగా ఉండాలి.

— స్వామీ రంగనాథానంద

అవినితీ మార్గాలు తోక్కేందుకు మంత్రులకు, అధికారులకు ఎన్నెన్నో అవకాశాలు వస్తాయి. తమకు విచక్షణాధికారాలు ఉన్నప్పటికీ అధికార వర్గం మంత్రుల ఇష్టానిష్టాలను బట్టి నడుచు కోవలసి వస్తుంది.

అశోక చక్రవర్తి కాలంలో నుండి తరువాత రాజుల కాలం వరకు మన నాగరికత మత సామరస్యం నేర్పింది. అయితే ఇటీవలి కాలంలో కొన్ని శక్తులు ఈ ప్రాథమిక సూత్రాన్ని త్రోవవేసి మతం పేరిట కలహాలు, హింసకాండ, కుల విభేదాలు రెచ్చ గొట్టడం ఎంతో దురదృష్ట కరం! కులతత్వం, మతన్యాయం, ప్రాంతీయ తత్వం మన సమాజపు కూకటి వ్రేళ్లను కూల్చి వేస్తున్నాయి. మన నాగరికత చెప్పిన ఉపదేశాలను స్వీకరించకుండా కొన్ని అవాంఛనీయ శక్తులు భిన్నత్యంలోని ఏకత్వానికి గండి కొట్టడం ఎంత శోచనీయం! ఈ పరిస్థితిని చక్క దుకు ఇంకా ఆలస్యం కాలేదు.

శ్రమబద్ధమైన రాజకీయ అభివృద్ధి సాధించేందుకు ధర్మాచరణతో ముడిపడిన గాంధీజీ నైతిక సూత్రాలను మన రాజకీయ పక్షాలు, నాయకులు అవలంబించి అమలు జరపాలి.

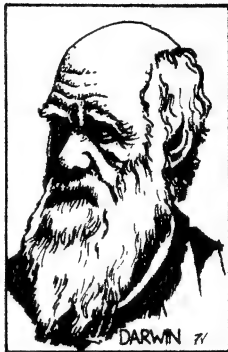
సర్వమాన ప్రపంచంలో మారుతున్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా, ప్రాచీన ధర్మ సిద్ధాంతాల ప్రాతి పదిక మీద నడుస్తూ మన జాతి మళ్ళీ వికాసం చెందుతుందా? సమాజ కల్యాణానికి దోహదం చేసే విధంగా నేటి రాజకీయ రంగం ఒక ఉదాత్త వృత్తిగా రూపు దిద్దుకుని ఉన్నత లక్ష్యాలను సాధించుగాక!

(— రాజాజీ స్మారకోపన్యాసం నుండి)

— 'చేక్ అప్ ఇండియా' సౌజన్యంతో

“హంబుగ్”

ధార్వెన్ డార్విన్ ఒకసారి గ్రామంలో ఒక స్నేహితుడిని సందర్శించడానికి వెళ్ళినప్పుడు ఆ ఇంట్లో ఇద్దరు పిల్లలు సుప్రసిద్ధ నైజానికవేత్తను ఎగతాళి



చేయడమవుతున్నాడు వాళ్ళు ఒక నీకాకోకిలికను, గొల్లభామను, ఒక పేదవ్వురుగును, ఒక జెర్రిని వట్టుకున్నారు జెర్రి శరీరానికి నీకాకోకిలిక రెళ్ళు, గొల్లభామ కాళ్ళు పేద వ్వురుగుల తల అంటించారు. దానిని జాగ్రత్తగా తీసుకువచ్చి డార్విన్ జచ్చి అది ఏ ప్రాణి? అని గుర్తించమన్నారు డార్విన్ బగ్గివైపు ఒకసారి చూసి పిల్లలతో 'మీరు దీనిని వట్టుకున్నప్పుడు ఎదైనా జోరుమని హామింగ్ శబ్దం చేసిందా?' అని అడిగాడు పిల్లలు అప్పు నన్నారు 'అయితే ఇది హంబుగ్ అన్నాడు.

హరిత గృహ ప్రభావం

వాతావరణ ప్రమాణాలలో ఉష్ణోగ్రత పెరుగుదలను హరిత గృహ ప్రభావం (Greenhouse effect) అంటారు ఇది వర్షపాతంలోను మరియు గాలి ప్రసార విధానాలలోను మార్పులు కలిగిస్తుంది. దీని ప్రభావం వల్ల భారతదేశం తూర్పు భాగాలలో నిరంతరం వరదలు విరుగుతున్నాయి.

రాష్ట్ర మయూర్, ఎన్విరాన్మెంటులిస్ట్

మానవుని మహత్తర సృష్టి - విమానం

శ్రీమతి పి.పూర్ణిమా విజయకుమార్

ఎగిరే యంత్రం - విశ్వవ్యాప్తంగా కథల్లో గాథల్లో కనిపించే ఓ రెక్కల వదార్థం! మనకు తాను ఆకాశంలోకి ఎగురలేనని తెలుసుకుని



మానవాతీత శక్తులను మాత్రమే ఈ పని సాధ్యమౌతుందని కొంతకాలం అనుకుంటూ వచ్చాడు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వివిధరకాల వక్రాలు ఆకాశంలో ఎగిరేటం చూసిన అరువాల తాను కూడా ఎగురగలననే నిశ్చయం చెందుకున్నాడు



ఎగిరే యంత్రం

వానపట్టి

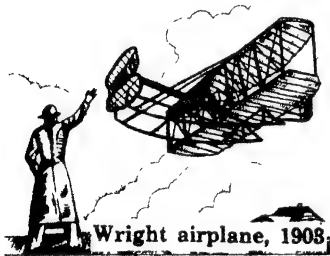
మొదటి ప్రయత్నం ఎత్తుల్లో అడుగుపెడి రెక్కల మోపరిగా రూపొందించుకుని వీలైన చరణాలన్నీ అనుకున్న కని ఎగిరేటంకు ప్రయత్నించడం 14వ శతాబ్ద ప్రారంభంలో చాలామంది హేతు బద్ధులైన సమాజంపైను గైచుకున్నట్లుగా అనుకుంటారు అయితే మేథావీక్షి, విచక్షణా జ్ఞానంతో ప్రయత్నాలు చేసిన కొద్ది మందిలే తియోనార్డో దా విన్సీ చెప్పబోయిన వక్ర



ఆకాశానికి ఎగిరేటం వక్రల్లో పరిశీలించి చాటి ఆధారంగా అం పరిశోధనలు ప్రారంభించాడు వీటిని అతని అశుభ వ్యూహంగా ఫలితపడడంకాదు అది గైతరింగ్ ఫ్లయింగ్ సర్క్యూలర్స్ ఉపయోగం ఎత్తులు వచ్చావు నాలుగు శతాబ్దాల తరువాత ఒట్టో లిలెన్తాలే (Otto Lilienthal) నిర్మించిన గైతరింగ్ యంత్రానికి పునాదిపెట్టాడు

అతని పూర్వీకులు భావించిన విధంగా రెక్కలలాగే వక్రాలను చాగా అనుకరణ చాత్రపు తనకు ఏజయుని నిర్మించడం ఒట్టో లిలెన్తాలే కూడా దృఢంగా నమ్మాడు

1893, 1895లలో అతడు మానవ ప్రయాణానికి ఉపయోగించే శక్తివంతమైన రెండు విమానాల పంటి అర్థితోష్టర్స్ (Ornithopters) అనే చోదక పరికరాలను నిర్మించాడు. అయితే 1896లో అతడు గైడర్ ప్రమాదంలో మృత్యువాతపడ్డాడు. సైలెట్ పారవాటువల్ల జరిగిన మొట్టమొదటి ప్రమాదం ఇదే. అయిన వ్రాసిన 'విమాన యానానికి ఆధారం ఖుల పయనం' అనే గ్రంథం విమాన యానానికి బైటల్ పంటిది 'త్యాగాలు చేయక తప్పదు' అనేవి అయిన తుది పంతులు



Wright airplane, 1908

లిల్ బ్రదర్స్ మరణం తరువాత 29 ఏళ్ళ పిల్ బ్రదర్ రైట్ లో విమానయానం పట్ల ఆసక్తి కలిగింది. ఇతడు తన తమ్ముడు ఆర్థర్ రైట్ లో కలసి అమెరికా ఓహియోలోని డేటన్ లో బైసిక్లస్ నిర్మాణం చేసేవాడు ఈ అన్నదమ్ములు విమానయానం గురించిన వృత్తకాలాన్ని క్షుణ్ణంగా చదివారు 1899లో గాలిపటం లేదా గడ్డ అకారంలో ఉండే ఒక విమానాన్ని తయారుచేసి పరిశోధనలు ప్రారంభించారు. టీ రెక్కలు పంగి ఉన్నాయి ఇదే మొట్ట మొదటి భారీ విమానం అని చెప్పవచ్చు సమతల ప్రదేశాలలోని గాలి ఒత్తిడి వల్ల ఇది సాగిపోయేది.

తరువాత రైట్ సోదరులు పూర్తి స్థాయి గైడర్ లో పరిక్షలు ప్రారంభించారు. ఒక గడ్డ

లేదా గాలిపటం అధునిక విమానయానానికి పితామహి అని చెప్పాలి. అమెరికా వాతావరణ శాఖ వారి సమాచారం ప్రకారం రైట్ సోదరులు పెనుగాలులు వీచే ప్రదేశాన్ని ఎన్నుకొ



WILBUR WRIGHT

ORVILLE WRIGHT

1900లో ఉత్తర కరోలినాలోని కిట్ట్ హక్లో తమ విమానయానాన్ని ప్రారంభించారు.

సుభాషితాలు

మాటలాడు బోకటి మనసులో నక్కటి ఒడలి గుణ మదొకటి నడత యొకటి ఎట్లు కలుగు ముక్తి యిట్లులుండగ తాను విశ్వదాభిరామ వినురవేమా!

[దుర్లసులు చెప్పునదొకటి, చేయునదొకటి. మనస్సులో ఒకటి, నడతలో ఒకటి. ఇట్టి నీచులకు ముక్తి ఎట్లుబును?]

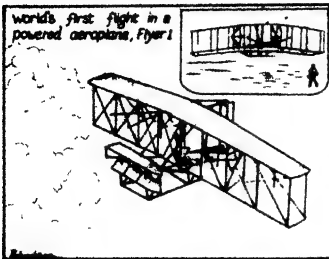
* * *

ఎఱుక లేని దొరల నెన్నాళ్లు కొలిచిన బ్రదుకు లేదు వట్టి భ్రాంతి కాని. గొడ్డు టావు పాలు కోరిన చేవునా? విశ్వదాభిరామ వినురవేమా!

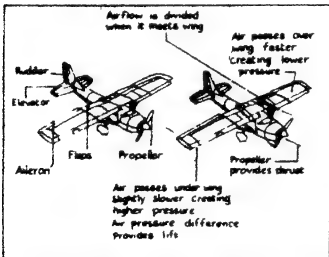
[మూర్ఖులగు ప్రభువుల నెన్నాళ్లు సేవించినను ఆ సేవ నిష్ఫలం. గొడ్డు టావును పిడికిన పాలు లభింపవు గదా!]

"సాకులు చెప్పడం హుళితహుళం, అసత్యాన్ని కప్పి వుచ్చేది సాకు."

మూడు గైడర్లను తయారు చేసారు. ఇవి ప్రాథమిక అనే తట్టుకోగలవని పరీక్ష చేసి సంతృప్తి పడ్డారు. దీని తరువాత వారు



'ఫ్లయర్ 1' అనే విద్యుత్ వాహక వ్యోమ యంత్రాన్ని తయారుచేసారు. 1903 డిసెంబర్ 17న అర్విల్ మొట్టమొదటిసారిగా ఒక క్రమబద్ధమైన విమానయానాన్ని చేసారు. విమానం - అనేదాన్ని రైల్వే స్టేషన్లు వాస్తవ రూపంలోకి తెచ్చారు.



విమానమనేది ఎగిరే యంత్రం. గాలి కంటే బరువుగా ఉండి రెక్కలు కలిగి ఉంటుంది. విమానం పయనించేటప్పుడు వాలుగుళ్ళులు ఒకేసారి పని చేస్తాయి. బరువు, లిఫ్ట్ (పైకెత్తడం), డ్రాఫ్ట్ లేక లాగు, లాగడం లేక ఈర్పుటం అనే ఈ వాలుగు అంశాలలో బరువు విమానాన్ని గురుత్వాకర్షణ శక్తి వల్ల క్రిందికి లాగుతుంటుంది. లిఫ్ట్ విమానాన్ని

పైకి లేపుతుంది. విమానం రెక్కలు గాలిని చీల్చుతూ ఈ పనిని సహాయపడతాయి. ఈ తోపులాటలో విమానం వెనుకకూ, ప్రాపెల్లర్ విధానం వల్ల మళ్ళీ విమానం ముందుకు రావడం జరుగుతుంది.

రెండు కారణాల వల్ల విమానం కుదుపు భీతుండా పయనిస్తుంది: ఇంజన్ నుండి కావలసిన తోపిడి, రెక్కల శక్తి వల్ల గురుత్వాకర్షణ శక్తిని అదుపులోకి తేవడం.

స్టాంపుల కథ

చరిత్ర కాలానికి ముందు పెయింటింగు

దక్షిణ అఫ్రికా గుహలలోను, రాతి అక్రయాలలోను అనేక వేల రాతి పెయింటింగులు ఉన్నాయి

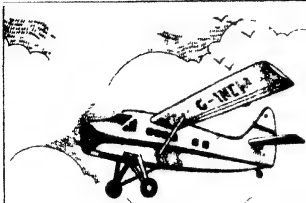
RSA 30c

ఈ పెయింటింగులు అన్నీ శిలాయుగపు కాలంలో ప్రజల జీవితాన్ని సంస్కృతించి చూపుతున్నాయి. పైన చూపబడిన దక్షిణ అఫ్రికా స్టాంప్ బుమేమోసే వేట జీవితాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. నీరు నిలాసం, ఒకచోట కూడి స్పృత్యం చేస్తూంటారు. ఈ స్పృత్యంలో అందరూ సీల్, వారందరి మధ్య తాడును పట్టుకున్న వ్యక్తి తప్ప. దీనికొక సామాజిక లక్షణం ఉంది ఉండవచ్చు.

— కవితా రాయ్

'వ్రాసి సంతకం పెట్టలేని దానిని నోటితో చెప్పకు'

విమానంలో మూడు ప్రధాన భాగాలు రెక్కలు, అంతర్భాగం, చివరిభాగం. వ్యూజ్ లేట్ అనే పాసింజర్ విభాగం, సైలట్ కాపిట్, రథర్ (చుక్కాని) అనే టెయిల్ అసెంబ్లీలోని ఉర్వ భాగం ఇవన్నీ విమానంలో అమర్చబడ్డాయి.



DE HAVILLAND DH.60 G

టెయిల్ అసెంబ్లీలో మరో భాగం ఎలివేటర్. ఇవన్నీ కాపిట్లో ఉన్న సైలట్ కంట్రోల్లో ఉంటాయి

గాలి వత్తిడితో రెక్కలు విమానాన్ని అకాశ పీఠాల్లో లేవనెత్తుతాయి విమానపు రెక్కల



Frank Whittle (wartime pose)

అంచులు విమానం దిగేటప్పుడు, వెళ్లేటప్పుడు స్పీడ్ను కంట్రోల్ చేస్తాయి. రెక్కల మీద ఎలిరాన్స్ (Ailerons) విమానం ప్రక్కకు తిరిగేందుకు తోడ్పడతాయి!

విమానాన్ని ఎడిగుడుతుంటే

లేకుండా నిలుపుతుంది. సైలట్ చుక్కాని తొప్పి విమానాన్ని కుడివైపుకుగానీ, ఎడమవైపుకుగానీ మళ్లించుకోవచ్చు. విమానపు తోకభాగంలో ఉండే యంత్రాలను ఎలివేటర్లు అంటారు. వీటిని స్పెలిలైజర్లతో అనుసంధించారు. సైలట్ ఆదేశాల ప్రకారం ఈ ఎలివేటర్లు విమానాన్ని పైకిగానీ, క్రిందికి గానీ తీసుకుపోతాయి. కేవలం ఎలివేటర్లు, ఎలిరాన్స్ కడుపుతూ సైలట్ విమానాన్ని భద్రంగా నడుపుతాడు



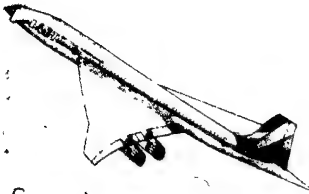
Frank Whittle

మొదటి ప్రపంచ యుద్ధానికి ముందుగా అమెరికాలో ప్రప్రథమ ప్రపంచ వాణిజ్య విమాన సర్వీస్ ప్రారంభించారు. 1914 జనవరి 1 నుంచి ఏప్రిల్ 14 వరకు సెయింట్ పీటర్స్ బర్గ్ నుంచి ఫ్లోరిడాలోని టంపా వరకు ఒక విమానాన్ని నడిపారు 1918లో సంఘర్షణలు నమని బాగానే పొర విమానయానం ప్రారంభించారు. “ఏ అభివృద్ధి అయినా అవసరాన్ని బట్టి ఉంటుంది” అనే సూక్తి యుద్ధ సమయంలో బాగా అనుభవంలోకి వస్తుంది. కాంతి సమయాల్లో కాకుండా యుద్ధ సమయాల్లోనే విమానాల అభివృద్ధి జోరుగా సాగింది.

ప్రథమ, ద్వితీయ ప్రపంచయుద్ధాల మధ్య

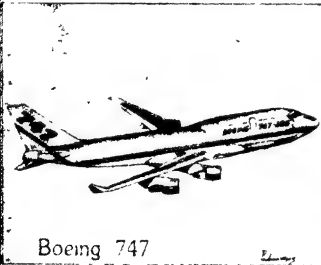
“వండ్లతో నిండిన వృక్షం ఎప్పుడూ వంగే ఉంటుంది.”

ఎయిర్ ట్రాన్స్ ఇంజనీను బ్రిటన్, తయారుచేసాయి. 1930లో సర్ ఫ్రాంక్ బ్రిటిల్ తయారుచేసిన ఈ జెట్ ఇంజన్ గాస్ టర్బైన్ తో వేడి గాస్ ను ఉత్పత్తి చేసి విమానాన్ని వడిచే ప్రక్రియతో పని చేసింది.



Concorde

1952లో బ్రిటన్ కు చెందిన డి హవిల్లాండ్ కామెట్ చేసిన ప్రయాణం ఒక ఖరీదైన విధ్వంసంగా అభివర్ణిస్తారు. 1958లో మీడియం రేంజ్ మార్గాలలో పయనించేందుకు ప్రవేశపెట్టిన ఫ్రెంచ్ కార్వెల్లి విమానం అంధక విజయం



Boeing 747

పొందింది ఇటీవలి సంవత్సరాలలో జుంబో జెట్, 1970లో అమెరికన్ ఎయిర్ లైన్స్ బోయింగ్ 747, 1969లో సూపర్ సోనిక్ ఎయిర్ లైన్స్ కంకార్డ్ విమాన ప్రయాణీకుల సౌకర్యార్థం ఏర్పడిన అభివృద్ధులు జుంబో జెట్ గ్రేటుం కొద్ది ఫ్లయింగ్ లో ఎక్కువమంది

ప్రయాణీకుల్ని చేరవేయడం. తద్వారా ఇంధనం వాడకంలో పొదుపు, వాతావరణ కాలుష్యం తగ్గించు, గగన వీధిలో రద్దీ తగ్గించు అనులు చేయడం. బోయింగ్ 747 63 అడుగులు ఎత్తు ఉంటుంది. 6 అంతస్తుల భవంతిని గుర్తుకు తెస్తుంది. దానిలో 490 మంది ప్రయాణం చేయవచ్చు. అంటే ఒక చిన్న గ్రామ జనాభాతో సమానం అన్నమాట.

ప్రస్తుతం బోయింగ్ 600 ప్రయాణీకుల పయనించే విమానం నిర్మిస్తుంది పసిఫిక్ మహాసముద్రాన్ని ఒక్క ట్రిప్ లోనే దాటే విధంగా 1000 సీట్లు గల 'సూపర్ జుంబో' నిర్మాణం కూడా తలపెట్టుంది. జుంబో మాదిరిగా కాకుండా అంగ్లో ఫ్రెంచ్ కంకార్డ్ వారి సూపర్ సోనిక్ ఎయిర్ లైన్స్ కొద్దిమంది ప్రయాణీకుల్ని బహుదూర ప్రాంతాలకు అత్యంత వేగంతో తీసుకువెళ్లే ప్రయత్నాలు జరుపుతుంది. దీని వేగం శబ్దవేగం కంటే రెట్టింపు ఉంటుంది

యుగయుగాల నుంచి నబ్బు

వశిష్ట అసియాలో నేటి ఇటాన్ మరియు ఇరాక్ ప్రదేశాలలో సుమారు 2500 బిసిలో సుమేరియనులు ఒక రకం మోటురకం నబ్బును తయారుచేసి వాడుకునేవారు ఆ కాలంలో మేక క్రొవ్వై కొయ్యబూడిద కలిపి నబ్బు తయారు చేసుకునేవారు కానీ AD రెండవ శతాబ్దంలోనే బట్టలు ఉత్పత్తిచేసి, శరీరం పుష్టం చేసుకోడానికి నబ్బు ఉపయోగాన్ని తెలుసుకున్నారు సుమారు 130 నుంచి 200 AD మధ్య నబ్బును శరీరం పుష్టం చేసుకోడానికి ఉపయోగించేవారని అప్పటికే బౌద్ధ విజ్ఞానవేత్త గేలెన్ (Galen) పేర్కొన్నాడు రోమున్ సామ్రాజ్యపు కాలంలో నబ్బు చాలా ప్రసిద్ధిలోకి వచ్చింది ప్రవేశపెట్టగా అనేక ఇతర దేశాలకు పాకిపోయింది

—'మిడినెస్ ఇండియా' సౌజన్యంతో

"గుణాలను దోషాలుగా ఎత్తిచూపడం అసూయ."

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

క్వీజ్

- ఈ క్రింది భారతదేశపు ఉపరాష్ట్రపతుల్లో ఎవరు రాష్ట్రపతి కాలేకపోయారు?
(ఎ) జకీర్ హుస్సేన్, (బి) ఎన్ రాధాకృష్ణన్, (సి) జిఎస్ పథక్, (డి) బి.డి. జెట్టి
- చంద్రుని పరిభ్రమణకాలం ఎంత?
(ఎ) 26 50, (బి) 29 50, (సి) 28 50, (డి) 27 32



- 'యాజ్' యు లైక్ ఇటి రచయిత
(ఎ) షేక్స్పియర్, (బి) మార్క్సిస్ట్ గోర్కీ, (సి) చార్లెస్ డికెన్స్, (డి) వాల్టర్ స్కాట్
- రాకెట్ శర్మ ఎలా ప్రముఖుడయ్యాడంటే
(ఎ) రష్యన్లతో వ్యోమయానం చేయటం ద్వారా, (బి) మౌంటి ఎవరెస్ట్ అధిరోహించటం ద్వారా, (సి) అంటార్కిటికా సాహస యాత్రకు నాయకత్వం వహించడం ద్వారా, (డి) ఇంగ్లీష్ భానల్ తాడటం ద్వారా
- ఇండియాలో తయారైన మారుతి కార్లను మొదటిసారిగా కొనుగోలు చేసిన విదేశం
(ఎ) ఇంగ్లండ్, (బి) డెన్మార్క్, (సి) హంగేరీ, (డి) స్పెయిన్, (ఇ) బెల్జియం

- ఈ క్రింది వాటిలో దేనికి "ధన్యంతరీ అవార్డులు" ఇస్తారు?
(ఎ) సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ, (బి) పాహిత్యం, (సి) క్రీడలు, (డి) వైద్యం, (ఇ) ఆర్థిక రంగం

నవ శరీరంలో

రక్త స్రవార విధానం

* మనిషి ముష్టి (clenched fist) కంటే పెద్దదిగా ఉండని వ్యవయం లోజుకి సగటున 1500 గాలనుల రక్తాన్ని పంపుచేస్తుంది

* పెరిగిన సగటు మనిషి బ్లడ్ ప్రెషర్ 120/80 ఉంటుంది మొదటి సంఖ్య వ్యవయం నంబర్ పంచినప్పుడు ప్రెషర్లు తెలియజేస్తుంది రెండవ సంఖ్య రెండు సెకండాలు మధ్య వ్యవయం విరామావస్థలో ప్రెషరును తెలియజేస్తుంది

* శరీరంలో మిక్కిలి పెద్ద భవన అయోర్టా (aorta) తోటలో ఉపయోగించ గార్జెట్ హోస్ సైజులో ఉంటుంది చిన్న నాళాలు, కెపిలరీలు అతి సన్నగా ఉంటాయి రక్త కణాలు వీటిలో ఒకదాని వెనుక ఒకటి కదులుతుంటుంది

* ప్రతి నిమిషం ఒక క్వార్ట్ రక్తం మెదడు ద్వారా సవహిస్తుంది

* శరీరంలో ఆరు క్వార్టల కంటే కొంచెం ఎక్కువగా రక్తం ఉంటుంది

* శ్రీ శరీరంలో ఎర్రరక్త కణాలు సుమారు 109 రోజులు జీవిస్తాయి పురుషుడికి సరాసరి 11 రోజులు అధికంగా జీవిస్తాయి

* శరీరంలో రక్తనాళాలు ఈ చివర నుంచి ఆ చివర దాకా వరుసగా పెడితే దాంతో భూగోళాన్ని రెండుసార్లు చుట్టవచ్చు

— 'ఈస్ట్ వెస్ట్ సీరీస్' సౌజన్యంతో

"చెప్త వసులే తప్ప మంచివినులు చేయడం అలవాటు లేని
శ్రీ"

7. ఎముకలలోని ప్రధాన రసాయనిక భాగం
(ఎ) మెగ్నీషియం, (బి) కార్బియం, (సి) పాస్ఫరస్, (డి) పొటాషియం
8. అమృతనర్, లాహూర్ల మధ్య ఇండియా వైపునగల సరిహద్దు పట్టణం
(ఎ) శ్రీ గంగానగర్, (బి) సర్ధార్ నగర్, (సి) ముకెరయన్, (డి) కఘవా

మాటల మహిమ:

1. నల్లనయ్య (ఎ) కృష్ణుడు, (బి) కలువపూవు, (సి) విష్ణుమూర్తి, (డి) రాక్షసుడు
2. ధన్యుడు (ఎ) శ్లాఘుడు, (బి) సుఖము కలవాడు, (సి) అదృష్టవంతుడు, (డి) కృతార్థుడు
3. నిమజ్జనము (ఎ) మునుగుట, (బి) తీనమగుట, (సి) నిద్రించుట, (డి) అణగుట
4. నెలమక (ఎ) బొలుచుట, (బి) మన్నుచుట, (సి) నేరేడు చెట్టు, (డి) వచ్చకర్కూర
5. శతమానము (ఎ) వలమెత్తు చెండి, (బి) తూము, (సి) మంగళ సూత్రము, (డి) సూరు
6. పివారు (ఎ) అంచము, (బి) విహారము, (సి) చేతి, (డి) సంచారము
7. సంధ్యారాగము (ఎ) సంధారము, (బి) సంజకెంజాయి, (సి) సాయంకాలము, (డి) మెజపు
8. హలాహలము (ఎ) విషద్రవము, (బి) ఒట్టి, (సి) నాగలి, (డి) సలికండ్ల పాము

తెలివికి పరీక్ష

1. రణగొణ చ్చనులకు దూరంగా, మ స్త్రీపు విన్యాసాలకు దూరంగా, ముసల యుద్ధాలకు దూరంగా, తప్పలకు ఒప్పులకు దూరంగా స్వప్నశీతలంగా శౌరి భామంగా, పెంగ్గిర్ వపులకు మాత్రం నివాసంగా, శాస్త్రజ్ఞులకు అభేధంగా ఉన్న స్థలం ఇది
(ఎ) కాశ్మీర్, (బి) సిక్కిల్లాండ్, (సి) లక్ష్మీ దీవులు, (డి) అంబార్యుటీరా

2. మహాభారతం అనలు పేరు చెప్పండి?
(ఎ) బృహత్ కథ, (బి) సహస్ర సంహిత, (సి) జయసంహిత, (డి) రాజతరంగిణి
3. ఇటీవలి కుంభకోణాల్లో మన దేశంలోని కొన్ని సంస్థలు, వ్యక్తుల పేర్లు వదేవదే వినవస్తున్నాయి మరి స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ ప్రధాన వ్యాపార కేంద్రం 'వాల్ స్ట్రీట్' ఏ దేశంలో ఉందో చెప్పగలరా?
4. 'జయ జయ జయ ప్రియభారత జనయిత్ర దివ్యభాత్రో' అనే అద్భుత గీత రచయిత ఎవరు?
5. మట్టి, శంకర్, లక్ష్మణ్, సుదీర్ఘర్ - మీకు తెలిసిన పేర్లే - వీరందరి ఉమ్మడి వ్యావృత్తి ఏది?
(ఎ) వాద్య సంగీతం, (బి) సినిమా దర్శకత్వం, (సి) కార్టూన్స్ వేయడం, (డి) ఇవేవి కావు
6. 'నా రాజకీయ గురువు' అని గాంధీజీ చెప్పుకున్న వ్యక్తి ఎవరు?

(జవాబులకు ప పేజీ చూడండి)

ఒక కిలోగ్రాం తడిలేని

విషం



సాధారణంగా ఆరే చెకలో విషం ముఖ్య అధానంగా అనే చెమటలు తయారుచేస్తారు. ఒక కిలోగ్రాం తడిలేని పాము విషం ఉత్పత్తి చేయడానికి 10,000 చెం చెడు పాములు అవసరం ఉంటుంది.

ఆరాధనా మందిరాలా? ఆరాగ్య కేంద్రాలా?

ఎన్.పి పద్మనాభన్

హిందూ దేవాలయాలు ధార్మిక చింతనకు, మతతత్వ ప్రచారానికి మాత్రమే ఉపయోగ పడతాయని మనలో చాలామంది అభిప్రాయం. దీనిని గురించి విశ్లేషిస్తే దేవాలయ నిర్మాణ విధానం, దాని నిర్మాణానికి ఉపయోగించిన సామాన్లు పరికరాల మనకు మరో దృక్కోణం గోచరిస్తుంది



మొదటగా మనం విశ్వేశ్వరుని ముందు గుంజెళ్లు తీస్తాము ఇది వ్యాయామశాలలో తీసే బస్కెట్లు లేదా ఇంకా వాటికంటే ఎక్కువే అని చెప్పవచ్చు

రెండో విషయం దేవాలయ ప్రాకారం గ్రానైట్ (నల్లరాళ్ళ)తో తాపడం చేస్తారు మనం ఆ రాళ్ళ మీద పట్టికాళ్ళతో నడుస్తాము ఈ నావరాళ్ళ పై నున్న నన్నని రుద్రాల మీద మన అరికాళ్ళ ఒత్తిడి పడుతుంది మన అరికాళ్ళలో ఎన్నో నరాల కూడళ్ళు ఉన్నాయి ఒక ప్రత్యేకస్థానంలో ఒత్తిడి కలిగితే దానికి సంబంధించిన అవయవం కదలబారి నక్రమంగా పని చేయడం ప్రారంభిస్తుంది ఇలా మన శరీరంలోని ప్రతి అవయవం ఒత్తిడికి లోబడి నమర్చవంతంగా పని చేయటం జరుగుతుంది. దీనిని

భారతీయ వైద్య విధానంలో 'అక్యూప్రెషర్' అని పిలుస్తున్నారు.

దేవాలయ ప్రాకారంలో గురుముద్రలో చెట్టు క్రింద కూర్చుని ఉన్న దక్షిణామూర్తి విగ్రహం కనిపిస్తుంది. మనం ఆ మూర్తి ఎదుట కూర్చుని జపం చేసుకోవాల్సినది సంప్రదాయం అయిన దక్షిణాభిముఖంగా ఉన్నందువల్ల మనం కూర్చున్నప్పుడు ఉత్తర ముఖంగా ఉండి ధ్యానం చేస్తాము. దీని ఫలితంగా ఉత్తర దిశలోని అయస్కాంత శక్తి ప్రభావానికిలొనై రక్తప్రసరణ నక్రమంగా

అంచనాకట్టి నిర్ణయించు కోవడం మంచిది

అంచనాకట్టి నిర్ణయించుకోవడం నీకెంతో లాభకరం! నీకు పరాజయం కలిగించేది సంఘటనలు కావు 'పరాజయ భయమే' నీకు అవకాశం చేస్తుంది

ఏదైనా చేయడానికి ముందు ఆలోచించకుండా తీసుకున్న నిర్ణయానికి అంచనా కట్టుకున్న నిర్ణయానికి గల భేదం తెలుసుకోవాలి వందేం కట్టడం, జూదం అదడం ఆలోచించకుండా చేసే నిర్ణయాలు.

ప్రతి ఆలోచించని నిర్ణయానికి నిరుపయోగం అనే ఖాతన ఉంటుంది లేకపోతే ఒక విధమైన అవేశం ఉంటుంది

కష్టపడి సంపాదించుకున్న డబ్బునుగాని, ప్రత్యేకంగా ఒకదాని కోసం దాచుకున్న సొమ్మునుగాని యోచించకుండా ఖర్చు చేయడానికి పూనుకోడం, ప్రమాదకరమైన ఆటలలో పాల్గొనడం మొదలైనవి ఆలోచించకుండా చేసే నిర్ణయాలు

—కె.ఎస్ వెంకటరామన్ 'హిస్టారిక్ సౌజన్యంతో'

జరిగి, నెవ్వులు, బాధల నుండి విముక్తి పొంది మానసిక శాంతి లభిస్తుంది ఇలా ఈ న్యాయం ప్రవర్తక అయస్కాంత చికిత్స మనకు అందు బాటులోకి వస్తుంది



ప్రతి శివాలయంలో ఔషధశక్తిగల ఏదో ఒక చెట్టు ఉంటుంది మనం ఆర్కాడ కూర్చుని ధ్యానం చేస్తున్నప్పుడు ఈ చెట్టు నుంచి వచ్చే గాలి మన శరీరాన్ని స్పృశించి మనలో ఉన్న క్రిముల్ని నశింపజేస్తాయి మన ఊపిరి తిత్తుల్ని శుభ్రపరుస్తాయి అపరిశుభ్ర వదార్థాలను, ఇతర లోపాలను తొలగిస్తాయి ఒక దృష్టాంతంగా చెప్పదగిన ప్రకృతి వైద్యం ఇది

మనం ప్రాకారంలో కనీసం మూడుసార్లు ప్రదక్షిణం చేసినందువల్ల (నడక) ఒకరకం వ్యాయామం చేసినట్లే నడక మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది ఇది సామాన్యంగా వాడుకలో ఉన్న దినవారీ వ్యాయామం క్రింద ఉదహరించవచ్చు

ప్రధాన దైవ విగ్రహాల సన్నిధిలో నిలబడి నవ్వుడు, నివ్వులు చేత ఎంపిక చేయబడి సుదుర పర్యత ప్రాంతాల నుండి తెచ్చిన

ప్రత్యేక రాళ్లతో నిర్మాణమైన ఈ విగ్రహాల నుండి వెలుపడే కాంతికిరణ ప్రసారంలో మనం మునుకలువేస్తాము ఈ శిలలు సూర్య చంద్రులు, వరుణ వాయువులు, సర్వ జగత్తు ప్రభావానికి లోనై అపరిమితశక్తి కలిగి ఖనిజాలు, విద్యుత్ మరియు ఇతర అపూర్వ గుణాలు కలిగి ఉంటాయి ఈ విగ్రహాల ఎదుట మనం నిలుచున్నప్పుడు మన శరీరం, మనస్సు పునరుద్ధీవనం పొందినట్లు భావిస్తాము అంచువల్లనే మనం విగ్రహాల ముందు కనీసం సడుముఖాగమ వరకైనా వివస్రంగా నిలబడాలని చెప్పటం జరుగుతున్నది ఈ విధానం ఇప్పుడు కేరళ దేవాలయాల్లోనూ, తమిళనాడులోని కొన్ని దేవాలయాల్లోనూ అమలు జరుగుతున్నది

ఆఖరిగా మనం 'నమస్కారం' చేసే పద్ధతి కూడా వ్యాయామశాలలో 'దండాలి' పద్ధతిని పోలి ఉంటుంది ఇది మెడ, తుంటి, మోచేయి, మోకాలు, చీలమండలం మొదలైన శరీరంలోని వివిధ భాగాలు తేలికగా పని చేసేందుకు సహాయపడుతుంది

ఇవన్నీ ఉమ్మడిగా హిందూ దేవాలయాన్ని ఒక ఆరోగ్యకేంద్రంగా, వ్యాయామశాలగా, ప్రకృతి వైద్య చికిత్సా కేంద్రంగా రూపొందిస్తున్నాయి

భారతదేశంలో మొట్టమొదట ప్రారంభింపబడిన రైలుమార్గం

భారతదేశంలో పొంబాయి విక్టోరియా టెర్మినస్ మరియు ఛాతేల నుల్ల మొట్టమొదటి రైలు మార్గం ప్రారంభింపబడింది 1853 ఏప్రిల్ 16న ఈ 20 మైళ్లు రైలుమార్గం పీచు మొట్టమొదటి రైలు బయలుదేరింది భారతదేశంలో మొట్టమొదటి స్టీమ్ లోకోమోటివ్ "గ్రెయిరీ క్వీన్" దీనిని లాగింది

మీకు తెలుసా?

తిత్తిలో బిడ్డల్ని దాచుకునే జంతువులు



'కుంగారు' జంతువులు తమ తిత్తిలో బిడ్డను దాచుకుని కాపాడుకుంటాయి

భారత రాజ్యాంగం అమలు తేదీ

1949 సవంబరు 26న రాజ్యాంగ పరిషత్తు భారత రాజ్యాంగాన్ని పొందుపరిస్తే 1950 జనవరి 26న అమలులోకి తెచ్చారు

ప్లాస్మా - నాలుగో పదార్థం

స్థూల ప్రవ్యాలలోని - ఘన పదార్థాలు, ప్రసవ పదార్థాలు, వాయు పదార్థాలతోపాటు ప్లాస్మా (రక్తంలో తెల్లని ద్రవం) కూడా నాలుగో పదార్థంగా చేరింది

నీటి గుర్రాల పుట్టుక

పశుసరి చర్మంపై అప్రీవ్ జంతుజాలమైన చిన్న నీటి గుర్రాలు (చేపీ హిపోపోటముసెస్) నీటి అడుగున జన్మిస్తాయి.

ఓస్మాసిస్ ఏమిటి?

మొక్కలు తమ వ్రేళ్ళనుండి నీటిని గ్రహించే పద్ధతిని ఓస్మాసిస్ అంటారు.

స్కాట్స్ స్థాపకుడు

బాలుర స్కాట్స్ను లార్డ్ బేడన్-హిచెల్ స్థాపించాడు

అష్టకోణాల అకృతి

ఎనిమిది కోణాలు లేదా ఎనిమిది వైపులుగల అకృతికి 'అక్టా హెడ్రాన్' అని పేరు పెట్టారు

నేషనల్ సైన్స్ దినోత్సవం

ప్రతి సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 28వ తేదీన నేషనల్ సైన్స్ దినోత్సవం జరుపుతారు.

స్పెయిన్ కరెన్సీ

స్పెయిన్లో 'పెసెటా' (Peseta)ను కరెన్సీకి ప్రమాణంగా వాడుతారు

పడుకుని కలగన్నాను



"జీవితం హాయి అని నేను నిద్రలో కలగన్నాను నిద్రలేచి జీవితం విద్యుత్తు ధర్మం అని తెలుసుకున్నాను. అయితే నా కల కళ్ళా శ్రమించు ఓ హృదయమా! ధైర్యంతో తెలుస్తుంది అది నీకు కల, కల్ల కావని - మధ్యాహ్నపు పెండవంటి వాస్తవం అని"

— ఎల్లెన్ హువర్

"పరమాత్ముని పొందడానికి ఉపాయం పరమాత్మే"

జాతీయ చిహ్నం



భారత జాతీయ చిహ్నం లేక ముద్రగా మూడు సింహాలతో కూడిన ధర్మచక్రం 1950 జనవరి 26 నుండి అమలులోకి వచ్చింది

అణుశక్తి

నూతన అణుయుగంలో ఒక టన్ను అణు ఇంధనం ద్వారా 6,00,000 టన్నుల బొగ్గును కాల్చితే వచ్చే శక్తి ఉద్భవిస్తుంది

బ్రిటిష్ మ్యూజియం

లండన్‌లోని బ్రిటిష్ మ్యూజియం ప్రపంచంలోని వస్తు ప్రదర్శనశాలలన్నిటిలో పెద్దది.

నిశ్శబ్ద శబ్దం

'నిశ్శబ్ద శబ్దం' అంటే అప్రాసోనిక్, ఇన్‌ప్రాసోనిక్ శబ్దాలన్నమాట

రోజుకు 1500 గ్రుడ్లు

రాణి తేనెటీగ ఒక రోజుకు 1500 గ్రుడ్లు పెడుతుంది. ఇది తన జీవితకాలంలో 10 లక్షల (ఒక మిలియను) గ్రుడ్లు పెడుతుంది.

పిరమిడ్ల శ్రేణి

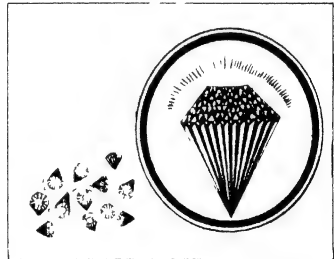
ఈజిప్ట్‌లోని గిజా పిరమిడ్ల శ్రేణి ప్రపంచంలోని పిరమిడ్ల శ్రేణులన్నిటిలో పెద్దది

10 మీటర్ల కొండ చిలువ



10 మీటర్ల చొదవుగల కొండ చిలువలో 600 ప్రక్కటెముకలు ఉంటాయి

వజ్రాల గని



దక్షిణ ఆఫ్రికాలోని కింబర్లీలో ప్రపంచంలోనే పెద్దదైన వజ్రాల గని ఉంది

"శాస్త్రాలు వర్ణించినంత మాత్రాన ప్రయోజనం లేదు
స్వచరణలో అచరణ సామర్థ్యం ఉండాలి"

19వ శతాబ్ది సర్కస్ పుదర్ననలో ప్రధమగణ్డుడు

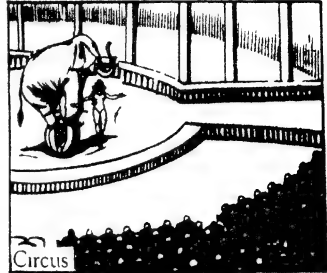
ఫినిస్ టి. బర్నం 19వ శతాబ్దికి చెందిన ప్రముఖ కళాకారుడు 1835లో జోయిస్ హీత్ (Joze Heth) అనే అసాధారణ వృద్ధ మహిళను ప్రదర్శనలో ప్రవేశ పెట్టడంతో అతని పేరు ప్రాచుర్యంలోకి వచ్చింది! ఆమె అమెరికా అధ్యక్షుడు జార్జ్ వాషింగ్టన్ కు నర్స్ గా పనిచేసేందని చెప్పేవాడు తరువాత ప్రసిద్ధి చెందిన మరుగుజ్జు 'జనరల్ టామ్ థంబ్స్ (థాండ్స్ ఎస్ థాంట్స్) అయిన రంగం మీదికి తెచ్చాడు



అయిన 1871లో ప్రారంభించిన 'గ్రేటెస్ట్ షో ఆన్ ఎర్త్' (ఇంతకు ముందు చూడని స్థాయిలో సర్కస్) అఖండ విజయం సాధించింది 1881లో బర్నం తన ప్రత్యర్థి జె ఎ బెయిలీతో కలిసి 'బర్నం అండ్ బెయిలీ సర్కస్'ను పెద్ద ఎత్తున ప్రారంభించాడు తరువాత ఇది రింగ్ లీంగ్ బ్రదర్స్ సర్కస్ తో కలిసిపోయింది వీటి ఉమ్మడి ప్రదర్శనలు విజయవంతంగా సాగిపోయాయి

బర్నం ఇంగ్లీషు భాషకు కొత్తగా మూడు పదాలు చేర్చాడు "బల్లీహూ" (Ballyhoo) అవరిమిత ప్రచార విజయానికి అతడు పెట్టిన పేరిది "జుంబో" (Jumbo) - అతి పెద్దదని అర్థం వస్తుంది 1881లో తన

సర్కస్ లోకి చేర్చిన ప్రపంచంలోని అతి పెద్ద ఎనుగు పేరు ఇది



"వైట్ ఎలిఫెంట్" (White elephant) ఖరీదైన మరాజుయానికి అతడు పెట్టిన పేరు టూంగ్ టలాంగ్ అనే తెల్ల ఎనుగు ప్రేక్షకాదరణ సాందలకపోయింది దీనికి తెల్ల రంగు పూకారని ప్రజలు భావించారట!

నిత్యజీవితంలో హాస్యం

Not Life Insurance
I want Fire Insurance!
For something or other
my boss fires me often!

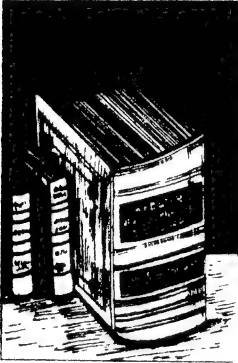


'లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కాదు. ఫైర్ ఇన్సూరెన్స్ కావాలి! నా బాస్ ఎదో ఒకదానికి ఎప్పుడూ నిప్పులు జల్లుతుంటాడు!'

"మానవులకూ, మృగాలకూ తేడా స్యల్సమే. కొందరు మానవులు ఆ స్యల్సాన్ని కూడా తీసివేస్తారు"

పుస్తకం పలికింది....

అనగా అనగా ఒకసారి ఓ లైబ్రరీ పుస్తకం తనని చేతుల్లోకి తీసుకున్న వ్యక్తితో మాట్లాడింది ఆ మాటలు మనం తప్పక వివరించినవి అవి ఇవిగో!



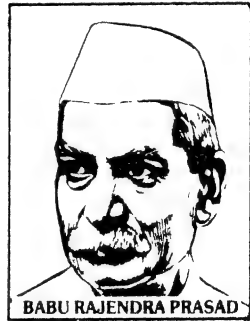
“మరికి చేతుల్లో నన్ను ముట్టారోవద్దు నీ తరువాత మరో బుజ్జి పాప నన్ను తన చేతుల్లోకి తీసుకుంటే అప్పటి నా ఆకారం చూసి నాకే సిగ్గేస్తుంది నన్ను వర్తంలో తడవవద్దు పిల్లలకు మాదిరిగానే పుస్తకాలకి జలుబు చేస్తుంది నీ పెన్నుతోకాని, పెన్సిల్తోకాని నాపైన మార్కులు వేయవద్దు అప్పుడు నా రూపం ఆనవ్యూహంగా మారుతుంది చదివేటప్పుడు మోచేతుల్ని నా మీద మోపవద్దు నాకు నొప్పి పుడుతుంది నన్ను తెరిచి టేబుల్ మీద బోర్లావేసి పోవద్దు నిన్ను అలా చేస్తే నీవు బహుకుంటావా?”

నన్ను చదువుతూ ఎంతవరకు చదివావో గుర్తుంచుకునేందుకు నా పేజీ చివర్లను మడవ వద్దు నీవు ఎక్కడ నిలిపివేశావో అక్కడ ఒక చక్కని చిన్న పుస్తకం గుర్తు

(book mark) పెట్టు తరువాత నన్ను మూసి ప్రక్కన పెట్టితే అప్పుడు నేను హాయిగా విశ్రాంతి తీసుకుంటాను

నీ తరువాత నేను చాలామంది చిన్నారి పిల్లలను దర్శిస్తాననే విషయం మరచిపోవద్దు బహుశా నిన్నే మరోసారి నేను కలిసే ఆవసరం రావచ్చు. అప్పుడు మురికితో నిండి, చిరిగిపోయి, ముసలితనం కప్పుకున్న నా ఆకారం చూసి నీకు విచారం కలుగవచ్చు నేను తాజాగా, శుభ్రంగా ఉండేటట్లు తోడ్పడితే నీవు సుఖంగా ఉండేందుకు నేను సహాయపడతాను”

అందమైన ప్రేమ సామ్రాజ్యం



మనమును తోట మనములను ప్రేమ విశ్వనాథం నేపథ్య చిత్రా మాలిం మీద అందమైన ప్రేమ సామ్రాజ్య సంస్థాపనని అంకితమైతే ఎటువంటి ప్రాజలు చేసినా తప్పని విగమలతుని తెలుసుకుంటాము

— శారాశంకర ప్రసాద్

“నిజమైన చుహానీయునికీ మొదటి చరీత్ర అతని ‘చివరలు’ అని

అవీ - ఇవీ

ప్రథమ వైద్య వత్రిక

ఇండియా ప్రథమ వైద్య వార్తాపత్రిక 'మెడి న్యూస్' 1992 జూన్ 12న వెలువడింది. ఇది స్టూర్టిగా రంగులలో ముద్రితమైన చిన్నపైజు మాసపత్రిక. ఖరీదైన విదేశీ వైద్య పత్రికలను కొనలేని డాక్టర్లకు ఇది ఎంతో ఉపయోగపడు తుంది. ఇండియాకు ప్రత్యేకంగా కావలసిన వీషయాలను ఇందులో ప్రచురిస్తారు.

తాటి చెట్టుకు తమ్ముడు

23 మీటర్ల పొడవున్న పాకిస్థాన్ సివిల్ ఉద్యోగి మహమ్మద్ అలం చెన్నా ప్రపంచంలో అధిక ఎత్తుగల వ్యక్తిగా నమోదయ్యాడు. అతడు లండన్ వర్కటన్ చేసినప్పుడు డబల్ డెక్కర్ బస్సు పై అంతస్తులో ఉన్న ప్రయా ణీకులతో కరచాలనం చేసేవాడు. అతని కొనం ప్రత్యేకంగా కట్టిన ఇంటి లోకప్పు 45 మీటర్ల ఎత్తులో ఉంటుంది. అతని వడక 3 మీటర్లు పొడవు ఉంది.

జీవననాణ్యతగల కెనడా

ఐక్యరాజ్య సమితి 'జీవన నాణ్యత' గురించి జరిపిన విశ్లేషణలో కెనడా ప్రథమస్థానం పొందింది. జీవిత పరిమాణం, విద్య, ఆదాయం, కొనుగోలు శక్తి వంటి వాటిని గురించి 160 దేశాలను విశ్లేషించారు. అగ్రస్థానంలో ఉన్న 12 దేశాలలో ద్వితీయ స్థానం జపాన్, తృతీయ స్థానం నార్వేకు లభించాయి. స్విట్జర్లాండ్, స్వీడన్, యునైటెడ్ స్టేట్స్, ఆస్ట్రేలియా, ఫ్రాన్స్, నెదర్లాండ్స్, బ్రిటన్, ఐస్లాండ్, జర్మనీలు తరువాత స్థానాలలోకి రాగా ఇండియా 121వ స్థానంలో, బంగ్లాదేశ్ 135వ స్థానంలో, అఫ్ఘనిస్తాన్ 158వ స్థానంలో ఉన్నాయి.

ఇండియాకు

పాతకాపులే

సావియెట్ వండితుడు డాక్టర్ ఎ. బస్పీ అభిప్రాయం ప్రకారం ప్రాచీన భారత దేశానికి అజ్ఞాయుధాలు పరిచయమైనవే! బ్రహ్మస్త్ర ప్రయోగం వల్ల ఏర్పడిన ఉడ్డాగ్రత వంటి విషయాలు ఎంతమాత్రం అతిశయోక్తులు కావని ఆయన చెబుతున్నాడు.

— రష్యన్ గ్రంథం 'హైపోథిసిస్' సాజన్యంతో

వీవరేజీల మార్కెట్
విలువ రూ. 220 కోట్లు



తెలుగు, గోధుమరంగు, చాకెలెట్ రంగులతో వీవరేజీలు మూడు రకాలుగా ఉన్నాయి. వీటి మొత్తం అమ్మకపు విలువ రూ. 220 కోట్లు అని అంచనా వేయబడింది. తెల్లటి వీవరేజీ 20, గోధుమరంగు అమ్మకంతో ప్రథమస్థానంలో ఉంది.

తెల్లటి వీవరేజీలలో హార్లిక్స్ మార్కెట్లో కొతం వహిస్తుంది. గోధుమ రంగు కాబురీన్ బర్నెట్ మార్కెట్లో 46 కొతం వ్యాప్తి పొందింది.

— 'బిజినెస్ ఇండియా' సాజన్యంతో

"కేవలం గురి చూస్తే చాలదు, దానిని సాధించ గలగాలి."

ఘనుడి నేపాళీయుడు

36 సంవత్సరాల నేపాళీయుడు అంగ్ రీటా పెర్నా హిమాలయాల్లోని 8,848 మీటర్ల ఎత్తుగల మౌంట్ సాగర్ మాత (మౌంట్ ఎవరెస్ట్)ను 1992 మే 15న ఎటువంటి కృత్రిమ ప్రాణవాయువు లేకుండా ఏడవసారి అధిగమించాడు. అతడు ఛిలియన్ సాగర్ మాత సానానయాత్రా బృందంలో నభ్యుడు.

రెండువేల ఏళ్లనాటి

బౌద్ధ శిథిలాలు

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో విశాఖపట్నం - భీముని పట్నం మార్గంలో ఉన్న తోట్లండ, బాబికోండ, సావురాల బీడుల్లో 2000 ఏళ్ల నుంచి పరి రక్షించబడుతున్న బౌద్ధ శిథిలాలు ఒక చిలక్షణ రాతిస్తూపంతో నహ వెలికి తీసారు. ఆ కాలంలో బ్రహ్మాండమైన బౌద్ధ నమ్మకాలు ఇక్కడ జరిగేవని, నౌక వాణిజ్యం వర్ధిల్లిందని ఈ శిథిలాల వల్ల తెలుస్తూంది.

మౌంట్ ఎవరెస్ట్ ఎక్కిన

త్రినభ్య బృందం

1992 మే 10వ తేదీ సాయంత్రం 4 గంటలకు ముగ్గురు నభ్యులు గల జందో - టిబెటన్ సరిహద్దు పోలీస్ బృందం హిమాలయాల్లోని మౌంట్ ఎవరెస్ట్ కు చేరుకుంది. మివీల్ శర్మ, కస్త్యూల్, ప్రేమ్ సింగ్ ఈ బృందంలో నభ్యులు. 1984లో మౌంట్ ఎవరెస్ట్ ను విజయవంతంగా అధిరోహించిన బృందంలో ప్రథమ మహిళ పర్యటారోహకురాలు బచేంద్రిసాల్ ఉంది.

సూపర్ కంప్యూటర్

అమెరికాలోని నేక్ కార్పొరేషన్ ప్రపంచంలోనే

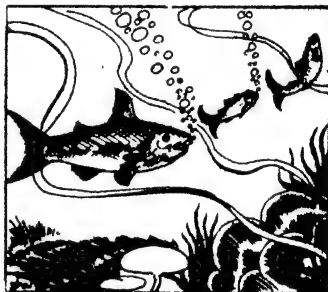
అతి శీఘ్రంగా పనిచేసే ఓక క్రొత్త సూపర్ కంప్యూటర్ ను ప్రవేశపెట్టింది. ఈ క్రొత్త SX-344 R సెకండ్ కు 25.6 బిలియన్ లెక్కల్ని చేస్తుంది. దీని పరంపరాగత కంప్యూటేషన్ వేగం 25.6 గిగాఫ్లైప్.

చేపల పంటలు

ఎర్ర నముద్రపు చేపలు

వగడాలను మ్రింగుతాయి

రాళ్ళకు కొద్దిగా అంటుకున్న జంతు కణాలకు అశవదీ వల్లమ అసియా ఎర్ర నముద్రంలో నివసించే సూరీస్కారస్ చేపలు వగడాల ముక్కలను మ్రింగుతాయి.



గొర్రామి చేపలు గాలి పీల్చడానికి

గట్టు మీదికి వస్తాయి!

భారతదేశంలో ఉండే గొర్రామి చేపలు నీటిలో ఉండలేవు. నక్రమ కాలావధులలో బయటకు వచ్చి గాలిని మ్రింగుతుంటాయి!

రిబ్బన్ చేపలకు శరీరం కంటే

మీసాలు పెద్దవి

రిబ్బన్ చేపలకు వాటి శరీరానికి 5 రెట్లు పొడవైన మీసాలు ఉంటాయి.

“ఇవ్వాళ స్వాదయానికి తెలిసిన సంగతిని కేవల మెదడు అర్థం

సాగేనారతో పారాచూట్ నిర్మాణం

ఉత్తరీయన్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ ఆర్థి ఫిషియల్ అండ్ సింథటిక్ ఫైబర్ (సావియెట్ యూనియన్) లోని నిపుణులు ఎలాస్టిక్ ఫైబర్ (సాగేనార), ఓనెన్ త్రెడ్లతో పారాచూట్ తయారుచేసారు. దీని ద్వారా అనేక అంతస్తుల భవనాల నుంచి కొద్ది నిమిషాల్లోనే మనుషుల్ని క్రిందికి చేర్చవచ్చు. పారాచూట్లో ఉన్న వ్యక్తి తన భుజాలను విస్తరించుట ద్వారా దిగికుప్పడు వేగాన్ని మార్చుకోవచ్చు.

లోకజ్ఞానం కంప్యూటర్లు

1990 దశాబ్దంలో కంప్యూటర్ సాంకేతిక రంగంలో ప్రపంచంలోనే అధికృత సంపాదించేందుకు జపాన్ ఇప్పుడు 'లోకజ్ఞానం' కల కంప్యూటర్లను ప్రవేశపెట్టబోతున్నది. మేధావుల తెలివి తెలుపు ఈ మెషిన్లో పొందుపరుస్తారు వీటితో ప్రజలు మాట్లాడవచ్చు. వీటిని సులభంగా ఉపయోగించుకోవచ్చు.

తొలి మానవ శిలాజాలు

ఇటీవల దక్షిణ అఫ్రికాలోని జోహానెస్ బర్గ్ సమీపంలోని గుహల్లో త్రవ్వకాలు జరిగినప్పుడు తొలిమానవ శిలాజాలు లభించాయి. వీటిలోని రెండు దంతాలు 25 మిలియన్ల సంవత్సరాలనాటివి. విట్వాటర్స్ట్రాండ్ యూనివర్సిటీలో అధ్యయనం చేస్తున్న అమెరికా శాస్త్రవేత్త లీ బెర్గర్ అభిప్రాయం ప్రకారం ఈ దంతాలు 25 మిలియన్ల సంవత్సరాల క్రితం జీవించిన ఒక యువకునిది (తొలిన కౌత వంటివాడు).

భారీ లారీ

ప్రజారంగ సంస్థ భారత్ ఎర్త్ మూవర్స్

లిమిటెడ్ తయారుచేసిన 120 టన్నుల ఎలక్ట్రిక్ ట్రేక్ డ్రాఫ్ట్ లారీలలో పెద్దది. 1200 అశ్వశక్తి గల ఇంజన్తో విద్యుత్ చేదిత చక్రాలు గల ఈ ట్రక్కు 125 టన్నుల బరువు మోస్తుంది.

ప్రాచీన గ్రంథం

కెయిరోకు దక్షిణంగా 124 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న హెనస్సియా (Ehnassia) అనే గ్రామంలో క్రీ.పూ. 4వ శతాబ్దం నాటి ప్రాచీన గ్రంథాన్ని ఈజిప్ట్ పురాతత్వవేత్తలు కనుగొన్నారు. ఈ 490 పేజీల వ్రాతప్రతిలో ప్రాచీన యూదు ప్రజల 'ఒర్ట్ పిన్స్ మెంట్'లోని కొన్ని మత సిద్ధాంత పాఠాంశాలు, డేవిడ్ స్త్రోత్రాలు ఉన్నాయి.

దీర్ఘకాల జీవి

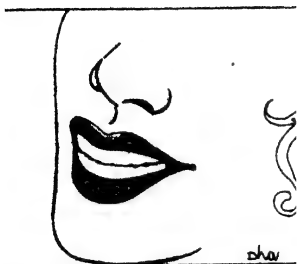
ప్రపంచంలో ఎక్కువకాలం బ్రతికే జీవిని అమెరికా శాస్త్రవేత్తలు కనుగొన్నారు. 600 హెక్టార్లలో రాకీ మాంటెన్స్లో పెరిగే ఫంగస్ జది. వాషింగ్టన్ రాష్ట్రంలోని మాంట్ ఆడెమ్మే వర్షత పాదాల దగ్గర పెరిగే ఈ శిలీంధ్రం 400 నుంచి 1000 సంవత్సరాల వయస్సు గలది.

మృత్యుంజయుని మృతి

1912లో 'టిటానిక్' నాకా విధ్వంసంలో బ్రతికి బట్టకట్టిన మార్గం నివేలై రావే ఎట్ల కేలకు తన 103వ ఏట ఇటీవలే బోస్టన్ (అమెరికా)లో శాశ్వతంగా కన్నుమూసాడు. ప్రపంచంలో అతి ఎలాసవంతమైన పెద్ద నౌకగా పేరొందిన 'టిటానిక్' సాతాంష్టన్ (ఇంగ్లండ్) నుండి న్యూయార్క్ (యుఎస్ఎ)కు వయవిస్తూ 1912 ఏప్రిల్ 14 అర్ధరాత్రికి కొంచెం ముందుగా ఒక మంచుకొండకు ఢి కొని ధ్వంసమైంది.

ముక్కు చూడు - ముక్కుందం చూడు

ఎల్లవేళలా ముక్కును వరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. ముక్కులో ఎదైనా అవరోధం కాని, అంటువ్యాధి కాని ఏర్పడితే డాక్టర్ తో సంప్రదించాలి.



ముక్కులో ఎదైనా నోస్ డ్రాప్స్ (నుండు బొట్టు), అయింటిమెంట్స్ (లేవనాలు), లోపలికి పీల్చుకునే ఇన్ ఫలర్స్ ఉపయోగించే ముందు డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి. ముక్కు రంధ్రాలను రెండినీ కలిపి ఒకేసారి చీడ కూడదు. దీనివల్ల ముక్కుల్లో ఉన్న అంటు వ్యాధి చెవుల్లోకి పాకే ప్రమాదం ఉంది

ముక్కును శుభ్రం చేసేందుకు ఘాటైన యాంటి సెప్టిక్ లోషన్లను ఎప్పుడూ ఉపయోగించ కూడదు. ఉప్పు నీటి సోల్యూషన్ ఉపయోగించ వచ్చు. అర (టీ చెంచా) చెంచా ఉప్పు, ఒక గ్లాసు వేడినీటిలో కలిపితే ఈ సోల్యూషన్ తయారవుతుంది. ఈ సోల్యూషన్ను రెండు ముక్కు రంధ్రాల్లోకి గట్టిగా పీల్చి నోట్లోకి వచ్చేటట్లు చేసుకుని తరువాత దానిని బయటికి ఉమ్మి వేయాలి.

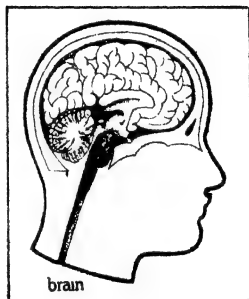
ముక్కు రంధ్రాలలో అవరోధం ఏర్పడినా, ఎడినాయిడ్స్ వ్యాధిచే చెందినా పిల్లలు నోటి ద్వారా గాలి పీలుస్తారు. అప్పుడు వెంటనే డాక్టర్ ను

సంప్రదించండి

ముక్కులోఫల ఎప్పుడూ ఆరోగ్యకరంగా ఉంచుకోవాలి.

మీరు తరచుగా జలుబు భారంతో బాధపడు తుంటే డాక్టర్ ను సంప్రదించడం మంచిది.

మానవుని మెదడులో 10 బిలియను భాగాలు



సుమారు 3 సొండ్లు తూగే మానవుని మెదడు చాలా చిన్నది కానీ దానిలో 10 బిలియను భాగాలు ఉన్నాయి దాని వేర్వేరు నేర్పించవచ్చు అలోపనలో కొంత వృధా కాకుండా ఇది కంప్యూటర్లను నిర్మిస్తుంది. ముందుగానే పథకాలు ఏర్పరచుకుని అర్థం చేసుకో గలుగుతుంది నిబంధనలను తెలుసు కుంటుంది మానవుని మెదడు అతి నైపుణ్యంగా రూపొందించబడిన మెకానిజం!

— 'ఇన్ స్పైరేషన్ లో కోట్ల సాజన్యంతో

కామెర్స్ వ్యాధికి ప్రకృతి చికిత్స

హెచ్.కె. బ్రహ్మ

కామెర్స్ రోగం లేక పనికిర్ల వ్యాధి లివర్ (కాలేయం)లోని అవకతవకలవల్ల సామాన్యంగా వస్తుంది. లివర్ సెల్స్ ఉత్పత్తి చేసే పిత్తరస సంబంధమైన కార్బోకలాపాలు నిరోధించబడటం వల్ల ఈ వ్యాధి సంక్రమిస్తుంది. కామెర్స్ వ్యాధిలో ఎన్నో రకాలు ఉన్నాయి. అయితే అన్ని రకాల్లో కూడా చర్మం, కళ్ళు వచ్చుబడటం కనిపిస్తుంది.



మన శరీరంలో రొమ్ము భాగానికి, ఉదరానికి సదుమ అడ్డంగా ఉండే స్నాయువు క్రింద లివర్ ఉండి ఒక రసాయనిక పరిశోధనశాల మాదిరిగా పనిచేస్తుంటుంది ఇక ఎంత మాత్రం అవనరం లేని హార్మోన్లను నిలిపివేసి, టిమ్మాల నిర్మాణానికి అవసరమైన ఎమినో యాసిడ్లను సమ్మేళనం చేసి, శక్తికి కావలసినంత మేరకు చక్కెర కొవ్వు పదార్థాలుగా ప్రోటీన్లను మార్పుతుంది. టిమ్మ వ్యర్థ పదార్థాల తొలగింపుకు కావలసిన లెసిథిన్, కొలెస్టరాల్, బైల్, బ్లడ్ అల్బుమిన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. విటమిన్లను, ఖనిజాలను నిల్వ ఉంచుతుంది.

పిత్తరసం సరైన పోషణకు అత్యంతావశ్యకం. ఇది జీర్ణక్రియపై అత్యంత ప్రభావం చూపుతుంది. శరీరంలోని పోషక పదార్థాలు చెడిపోకుండా కాపాడు

తుంది. ఇది ప్రేవుల్లోకి వెళ్లేందుకు అవరోధిస్తే గానీ, ఇతర ఇబ్బందులు ఏర్పడతాయి.

కామెర్స్ వ్యాధి లివర్ పరిగ్గా పని చేయటం లేదని సూచిస్తుంది. పిత్తరసం అవరోధం వల్ల ఇది వస్తుంది. పిత్తరస లవణాలు, ప్రేవుల్ వర్ణం దెబ్బతింటాయి. దీని ఫలితంగా పిత్తరసం రక్తంలో కలిసి చర్మానికి వసువు వచ్చునిరంగు తెస్తుంది. నువ్వు జీవుల వల్ల వచ్చే 'హెపటిటిస్',

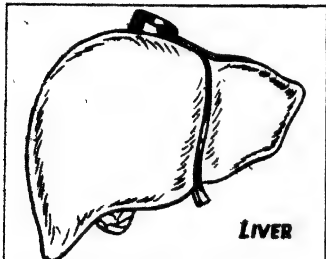
మనో వైవిధ్యం



జంట్లో ధయ
నమాజంలో మర్వాద
వ్యాపారంలో నాణ్యత
పనిలో నదాలాచన
అటలో నిలాసం
అనవాయులకు నహాయం
క్రూరులకు నిరోధం
అదృష్టహీనులకు కనికరం
నర్సిత్రావులకు మన్నన

'సరైనదేదో తెలుసుకుని కూడా దానిని చేయలేక పోవడమంటే

నీలకణ్ఠ పండ్లలో రాళ్ళు, లివర్ వ్యాధి వంటి వ్యాధులన్నీ వత్తురన అవరోధం పలికేమే. అసిమియా, ఫైపాయిడ్, మలేరియా, పచ్చ జ్వరం, క్షయ వ్యాధి వంటి లివర్ సంబంధ వ్యాధులవల్ల కూడా పచ్చ కామెర్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది.



అతివీరసం, తలనెప్ప, జ్వరం, అజర్ణం, వికారం, కళ్ళు, నాలుక, చర్మం, మూత్రం - వనువు వచ్చుచి రంగుకు మారటం - కామెర్ల వ్యాధికి చిహ్నాలు. లివర్ ప్రాంతంలో నొప్పిగా కూడా ఉంటుంది.

అహారంలో మూర్చలు మరియు వ్యాయామం ద్వారా సామాన్య స్థితిలో ఉన్న కామెర్ల వ్యాధిని నివారణ చేయవచ్చు. అయితే పితృశయం లోని అవరోధాల కారణంగా ఏర్పడిన వసికర్లను బాగు చేయటంలో అలవ్యమౌతుంది. వ్యాధి తీవ్ర లక్షణాలన్నీ చమపితాయేవరకు రోగి విక్రాంతి తీసుకోక తప్పదు

ఒక వారంరోజులపాటు రోగికి వండ్లరసం ఇవ్వాలి. నిమ్మ, ద్రాక్ష, బేరి వండ్లు, కారెట్, బీట్, చెరకు రసాలు ఇవ్వవచ్చు. పేగుల పరిశుద్ధి కోసం రోగి నిరాహారంగా ఉన్నన్ని రోజులు వేడినీటితో ఎసిమా చేయించాలి.

వ్యాధి తీవ్రత తగ్గగానే వండ్లరసాల అహారం నిలిపివేసి సామాన్యమైన అహారం

ఈ క్రింది విధంగా ఇవ్వాలి. నిద్రలేవగానే రెండు టీ స్పూన్ల నిమ్మరసంతో కలిపిన ఒక గ్లాసు వేడినీళ్ళు. అల్పాహారం. అపిల్, బొప్పాయి, ద్రాక్ష, బెర్రీ, మామిడి వండ్లలో ఏదో ఒకటి తినాలి. ఒక కప్పు గోధుమ జావ లేక ఒక పైస్ గోధుమ బ్రెడ్ కొద్దిగా వెన్నరాసుకుని తినాలి. ఉదయం మధ్యలో నారింజరసం ఇవ్వాలి. మధ్యాహ్న భోజనంలో పూర్తిగా గోధుమతో తయారు చేసిన రెండు చిన్న చపాతీలూ స్వల్పంగా నెయ్యితోనీ, వెన్నకొని చేర్చి తీసుకోవాలి. ఒక కప్పు వెజిటబుల్ సూప్, ఉడికించిన ఆకు కూరలు - కారెట్, మిథి సాగ్, స్పినాచ్ వంటివి ఇవ్వాలి. ఒక గ్లాసు మజ్జిగ తీసుకోవాలి.

జీవితం



జీవితం అనేది పెద్దపెద్ద త్యాగాలతోను, ధర్మాలతోను నిర్మించబడలేదు చిన్న చిన్న విషయాలతో, చిరునవ్వులతో, కారుణ్యాలతో, చిన్న చిన్న ఉపకారాలతో, బాధ్యతలతో ఉంటుంది. వీటిని తప్పకుండా అభ్యాసం చేసుకుంటే సుఖం, సౌభాగ్యం లభిస్తుంది

—నర్ హంప్రీ దత్త

'అనందము బయట నుంచి తెచ్చుకునే దాన్నిబట్టి గాక నీవద్ద నున్నది ఇతరులకు ఇచ్చిన దాన్నిబట్టి ఉంటుంది.'

మధ్యాహ్నం తరువాత: నారింజరసం లేక కొబ్బరి నీరు ఇవ్వాలి. రాత్రి భోజనం: పూర్తి భోజనానికి తగినన్ని చపాతీలు కొద్దిగా నెయ్యి లేక వెన్నతో తీసుకోవాలి. మిథి, పాలక్ వంటి ఆకు కూరలు తీసుకోవాలి. కావాలంటే తేనె కలుపుకుని ఒక గ్లాసు వేడిపాలు త్రాగాలి.



కవీసం రెండు వారాల వరకు నెయ్యి వెన్న మిగడ, నూనెలు వంటి కొవ్వు పదార్థాలను వినశించాలి. తరువాత కూడా వీటి వాడకం బాగా తగ్గించాలి కొవ్వు పదార్థాలు చేరని తేలికరకం కార్బోహైడ్రేట్ ఆహారం క్రింద కూరగాయలు, వండ్లు తీసుకోవాలి అజీర్తి బాధలు లేకుండా చూసుకోవాలి. పప్పులు, కాయధాన్యాల వంటి పేగులలో పులిసే పదార్థాలు తీసుకోవటం నిలిపివేయాలి.

నిమ్మరసంతో కలిపిన నీటిని ఎక్కువగా తీసుకుంటే డెబ్బతిన్న లివర్‌ను రక్షించ బడతాయి. వేడినీళ్ళు చస్సిళ్ళతో ఒకదాని తరువాత మరొకటి పాత్రై కడుపుపై కావడం పెట్టాలి. 120 డిగ్రీల F వేడి ఉండే విధంగా ఒక నిమిషం కాపు కాయాలి మరే విధతగా 60 డిగ్రీల F చల్లదనంతో 5 నిమిషాలు కాపు పెట్టాలి. ఈ చికిత్స ఒక గంటసేపు కాని, పదిసార్లు కాని చేయాలి. ప్రతి 5 గంటల వ్యవధిలో ఈ పద్ధతి ప్రకారం చేస్తూండాలి. చర్మం, మూత్రపిండాలు ద్వారా ఎర్పడిన వర్షం మారిపోయేందుకు, కామెర్ల వ్యాధి వల్ల వచ్చే

దురదను తొగిట్టుకు: ఖని ప్రతి రోజు 10 నిమిషాల పాటు 104 డిగ్రీల F వేడినీటిలో రోగి స్నానం చేస్తే హాయిగా ఉంటుంది. ఉత్తాన పాదాసనం, భుజంగాననం, విపరీతకరణి శవాసనం, అనులోమ-విలోమ ప్రాణాయామం వంటి అసనాలు కూడా కామెర్ల వ్యాధి చికిత్సకు తోడ్పడతాయి.

ఆహార విషయాల్లో తగిన జాగ్రత్త తీసుకుని, సామాన్యమైన వ్యాయామం చేస్తూ, సూర్యరశ్మిని చల్లగాలిని తరచుగా అనుభవిస్తూ సాగిపోయే వారిని లివర్ వ్యాధుల నుండి కాపాడవచ్చు.

కంటే "మిస్" జాగ్రత్త!

ఈ ఎదు మిమ్ములు మన నానా యాతవలకు ముఖ్య కారణాలు—



మిస్ ఇన్‌ఫర్మేషన్
మిస్ కోటేషన్
మిస్ రిలబియెంట్‌షన్
మిస్ ఇంటర్‌నెయిన్‌షన్
మిస్ కన్‌ఫ్యూజన్
మిస్ కన్‌ఫ్యూజన్
మిస్ అండర్‌స్టాండింగ్
జాగ్రత్త!

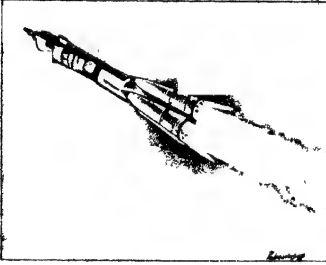
— డబ్ల్యు.జి. బుయ్యిట్టర్

"వైవిధ్యంలో ఏకత్వమే సృష్టి ప్రణాళిక."

అంతరిక్షం లో

భూమి నుండి మరో గ్రహానికి వయనం

2,116 పౌండ్ల బరువు గల సోవియెట్ యూనియన్ అంతరిక్ష ఉపగ్రహం 'వీనస్ III'ను 1965 నవంబర్ 16న భూమి నుండి మరో గ్రహానికి ప్రయోగించారు. ఇది 1966 మార్చి 1వ తేదీ ఉదయం 6:56 నిమిషాలకు (గ్రీన్విచ్ కాలమానం) వీనస్ (శుక్రగ్రహం)ను తాకింది. మన కళ్లకు కనిపించే అయిదు గ్రహాలలో కొంతవంతమైన గ్రహం శుక్రగ్రహం.



తెల్లని పొట్టి నక్షత్రం

100 కొంత సంవత్సరాల దూరంలో ఉండి చంద్రుని కంటే నగం వ్యాసం గల ఒక తెల్లని పొట్టి నక్షత్రం ఎల్పీ 327-186ని అమెరికా లోని మిన్నెసోటాలో 1962 మే లో కనుగొన్నారు.

మానవులతో అంతరిక్షయానం

చంద్రుని పైకి మొదటిసారి అంతరిక్ష యానం చేసిన అమెరికా వ్యూహములు ఫ్రాంక్ బర్నెస్, జేమ్స్ ఎ. లోవెల్, విలియం అండర్సన్ 'అపోలో VIII' అంతరిక్ష వాహనంలో 1968 డిసెంబరు 21-27లలో వయనించారు.

బాక్టీరియా నర్వనంచారి

అమెరికా వైమానిక వ్యూహ పరిపాలన సంస్థ 1967 ఏప్రిల్లో 135,000 అడుగుల ఎత్తున (25 మైళ్లకు పైగా) బాక్టీరియా (సూక్ష్మ క్రిములు)ను కనుగొన్నట్లు తెలియజేసింది.

చంద్రునిపై మొదటి చోదిత వాహనం

సోవియెట్ యూనియన్ ప్రయోగించిన 'లెనాస్-1' చంద్రునిపై కాలమోషిన మొదటి చక్రాల వాహనం 1970 నవంబర్ 17న ఇది తిరగటం ప్రారంభించింది 6.54 మైళ్లు పూర్తి చేసింది. 30 దిగ్గిలు ఎటవాలుగా కూడా వయనించడం జరిగింది. ఇది 1971 అక్టోబర్ 4న పనిచేయటం నిలిపివేసింది.

రోడసిలో 'నడక'

సోవియెట్ యూనియన్ అంతరిక్ష యాత్రికుడు లెన్యోనోవ్ కల్నల్ అలెక్సీ అర్బిజివిచ్ లియోనోవ్ కృత్రిమ ఉపగ్రహం 'వాస్-11'ను 1965 మార్చి 18 ఉదయం 8:30 గంటలకు (గ్రీన్విచ్ కాలమానం) వదలి రోడసిలో ఇరవై నిమిషాల పాటు నడిచాడు. ఒక చోట 16 అడుగుల దూరాన్ని 12 నిమిషాల, 9 సెకండ్లలో ఈదటం జరిగింది.

దేవా నాకు ప్రసాదించువా!

"నాను మార్కుకోలేని విషయాలను అంగీకరించగల స్థితికొచ్చి, మార్కుకోగల విషయాలను మార్కుకోవానికి ధైర్యం, భేదాన్ని తెలుసుకోగల విధేకొచ్చి దేవా నాకు ప్రసాదించు "

|| కే. ఆ తరువాత భగవంతుణ్ణి నమస్కరిం ||

విన్నవిఖ్యాత హస్తరేఖా వ్యాఖ్యాత

చీరో - ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి చెందిన ఒక హస్తరేఖా శాస్త్రవేత్త ఇతడి అవతుపేరు లూయిస్ హమ్మన్ (Louis Hammon). చీరో నే గ్రీక్ పదానికి 'హస్తరేఖా వ్యాఖ్యాత' అని అర్థం.



చీరో (Cheiro) సాహసికుడైన యువకుడు తూర్పుదేశాలను చూడాలని అతడు ఇంగ్లండు నుంచి నావికాయానం చేసాడు ఇండియా చేరుకుని ఉత్తర ప్రాంతానికి పయనించి హిమాలయ పర్వత పాదాల చెంత స్థిరపడ్డాడు అక్కడున్న ఒక కుటీరంలోని హిందూ అధ్యాపకుని వద్ద రెండేళ్లకు పైగా హస్త సాముద్రిక శాస్త్రం అభ్యసించాడు హస్తసాముద్రికం కరతలామలకం చేసుకుని లండన్‌కు తిరిగివచ్చి 1888లో అద్భుత రీతిలో ఈ కొత్తవృత్తిని చేపట్టాడు.

ఈ హస్తరేఖా శాస్త్రనిపుణుడు అనేకమంది వ్యక్తుల హస్తాలు పరిశీలించి వారి గుణ గణాలు, ఆరోగ్యం, జీవితకాలం, మేధాశక్తి మొదలైన వివరాలన్నీ ఖచ్చితంగా అంచనా వేసి చెప్పాడు.

అయిన చెప్పిన అనేక అద్భుతజోషాల్లు ఫలించాయి. 1928లో చీరో ఇండియా

ఎదుటివాళ్లు నీవు చెప్పేది వినాలంటే?

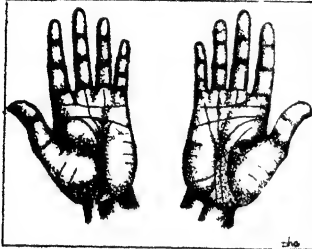
ఎదుటివాళ్లు నీవు చెప్పేది వినడానికి అవలంబించవలసిన వన్నిండ్లు మార్గాలు—



- * వాడం లాభకరంగా ఉండాలంటే నీవు వాడించడం మానుకోకమే ఉత్తమం.
- * ఎదుటివారు చెప్పడానిని గొరవించు ఎవ్వరినీ నీవు తప్పు అనవద్దు.
- * నీవు పొరబడితే వెంటనే ఒప్పుకో నొక్క చెప్పు.
- * స్నేహపూర్వకంగా ప్రారంభించు.
- * ఎదుటివాళ్లు 'ఓను' 'ఓను' అనేకుట్లు చెప్పాలి.
- * ఎదుటివాళ్లని ఎక్కువగా మార్చడనీ.
- * అంతా ఎదుటివారి ఉద్దేశమే అన్నట్లు అనిపించు.
- * చిత్తశుద్ధితో ఇతరుల దృష్టిలో పరిశీలించు.
- * ఎదుటివారి భావాలను, కోరికలను మన్నించు.
- * ఉత్తమ భావాలతో సభ్యుడవు.
- * నాటకీయతను అభినయించు.
- * నవాలు చెయకు.

"విద్యావంతుడయ్యే వరకు ఒక ప్రాణి మానవజీవిగా అనిపించుకోడు."

అడుగుతుందని, టుడ్డుడు, బ్రహ్మల అనుచరుల మధ్య ముస్లిముల మధ్య విభజించబడుతుందని జోన్సన్ చెప్పాడు. ఆయన చెప్పినట్లే 1947లో ఇండియాను హిందూ, ముస్లిములు విభజించుకున్నారు. రవ్వన్ చక్రవర్తి నికోలస్ II పిషాడ మృతి, ఇటలీ రాజు హంబర్ట్ హత్యల గురించి ఆయన ముందే చెప్పాడు.



ఆయన చెప్పినట్లే 1917లో వచ్చిన రష్యా విప్లవంలో జార్ అతని కుటుంబ సభ్యులు దారుణంగా చంపబడ్డారు. 1900 జూలై 29న ఇటలీ రాజు హంబర్ట్ అరాజకవాది మోంజా చేత హత్య చేయబడ్డాడు.

అహరం కోసం అతి తీవ్రమైన బోరాటం జరిపిన అరాచకపు మూకల వల్ల పెహరాన్ గవర్నర్ జైలుపాలపుతాడని పరియో పా ముజఫర్-ఉద్-ద్దీన్ కు ఒకసారి చీరే చెప్పాడు. తరువాత ఆయన చెప్పినట్లే జరిగింది. ఎర్రులో కొట్టాటలు జరిగాయి. ఇంగ్లండుకు చెందిన ప్రఖ్యాత సాహితీవేత్త ఆస్కార్ వైల్డ్ కు ఎదురయ్యే దుర్ఘట గురించి చీరే ముందుగానే చెప్పాడు. రచయితగా ఆస్కార్ వైల్డ్ అద్భుత విజయము ఎన్నో పొందినా చివరదశలో ఫ్రాన్స్ లో తన సర్వస్వం కోల్పోయి గుర్తింపులేని విధంగా, అతి హింసలో, కటిక దారిద్ర్యం అనుభవించి కన్నుమూసాడు.

1893లో చీరే అమెరికా వెళ్ళినప్పుడు

“స్వూయార్క్ వరల్డ్” సంపాదకుని కోరికపై డాక్టర్ హెన్రీ సి.ఎస్.మెయర్ హస్తరేఖలు పరిశీలించాడు. ఈ హస్తరేఖలున్న వ్యక్తి అత్యధిక మానసిక ఒత్తిడులకు గురై జైలులో మరణిస్తాడని చీరే జోన్సన్ చెప్పాడు. డాక్టర్ మెయర్ ఒక క్రూర హంతకుడు, 17 హత్యలు చేసినట్లు ఒప్పుకున్నవాడు. అతనికి ఉరిశిక్ష విధించారు. ఉరిశిక్ష అమలు జరిగేలోగా మానసిక నైకల్యం తోనే చనిపోయాడు!

తాను వెళ్ళిన చోట్లలో హస్తరేఖ ప్రవీణుడుగా చీరే అఖండ విజయం సాధించాడు ఆయన గ్రంథాల రాయల్ లీలతో నహ మొత్తం చీరే అస్త్ర విలువ 25,000,000 రూపాయలు ఉంటుంది.

తను ఏ గంటలో మరణించేది కూడా చీరే ముందుగానే చెప్పుకున్నాడు సుదీర్ఘ అనారోగ్యం తరువాత 1936లో అమెరికాలోని లాస్ ఏంజెల్స్ లో ఆయన శాశ్వతంగా కన్నుమూసాడు

మూడవ ప్రపంచంలో భారతదేశం స్థానం

దేశ సంరక్షకోత్పాదక రంగంలో (Defence Production) విస్తరణ మరియు ప్రగతులకు మూడవ ప్రపంచంలో భారతదేశం అత్యున్నత స్థానాన్ని పొందుతూంది అయుధాల ఉత్పత్తిలో బ్రిజిల్ తరువాత ద్వితీయ స్థానాన్ని పొందుతూంది. దేశీయ విజ్ఞానంలో ఆధునిక పరికరాలతో రూపొందించి నిర్మించబడిన మొట్టమొదటి జలాంతర్గామి ఇక మూడు సంవత్సరాలలో వరక్షకు నిర్ణయవుతుంది. 2000 సంవత్సరం నాటి భారతీయ నౌకలలో 95 శాతం యుద్ధ సామగ్రి అంతా దేశీయంగా తయారు చేయబడుతుంది.

“నీవు వారితో ఏకీభవించక పోయినా సరే ఇతరుల

నిజాలు-నిద్రనాలు

వశునంవదలో ప్రథమస్థానం

ప్రపంచ వశునంవదలో ఇండియా అగ్ర స్థానంలో ఉంది. 269 మిలియన్ వశువులు భారతదేశంలో ఉన్నాయి. సంవత్సరానికి పేడ ఉత్పత్తి 865 మిలియన్ టన్నుల నుండి 1,335 మిలియన్ టన్నుల వరకు ఉంటుంది. పేడను కార్పటం ద్వారా ఇండియాలో మనం 2000 మెగావాట్లకు సమానమైన విద్యుచ్ఛక్తిని ఉత్పత్తి చేస్తున్నాము

— 'బిజినెస్ ఇండియా' సాజన్యంతో

పోషకాహార లోపం వల్ల పిల్లల మరణాలు

ఇండియాలో ప్రాచీన కొరత, పోషకాహార లోపం వల్ల ప్రతి సంవత్సరం 15 మిలియన్లు మంది పిల్లలు చనిపోతున్నారు ఇండియాలో 80 శాతం పిల్లలు పోషకాహార లోపం వివిధ దశల్లో అనుభవిస్తూండగా వారిలో ప్రతి 10 మందిలో ఒకరు తీవ్రంగా వ్యాధులకు లోనవటం జరుగుతుంది.

— 'న్యూస్ హింద్' సాజన్యంతో

యుద్ధరంగం కోరుతున్న వెండి

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా యుద్ధరంగం 6.3 శాతం అల్యూమినియం, 3.9 శాతం క్రోమియం, 11.1 శాతం రాగి, 5.1 శాతం ఇనుపు ఖనిజం, 8.1 శాతం సీసం, 6.3 శాతం నికెల్, 6.9 శాతం వెండి, 5.1 శాతం తగరం, 7 మండి 8 శాతం వరకు విద్యుచ్ఛక్తి (పెట్రోలియంతో సహా)ని వినియోగించుకుంటుంది

దేశంలో సగటు జనాభా

భారతదేశంలో ఒక జిల్లాలో సగటున 1.8 మిలియన్లు మంది జనాభా నివసిస్తుంటారు. బొంబాయి, మద్రాసు, కలకత్తా, ఢిల్లీ వంటి ప్రధాన నగరాల్లో ప్రతి చదరవై కిలోమీటరుకు 10,000 జనాభా ఉంది.

— '1991 పెన్సన్ పర్సన్' సాజన్యంతో

మనస్సులో భూతాలు

ప్రపంచంలో జీవిస్తూ పవిత్రతను పొందడం ఎలా అడవులకు వెళ్లాలో కొండ గుహలలో వెళ్లాలో అవి మనకు ఏం మంచిని కలిగిస్తాయి?



మనస్సు మన స్వాధీనంలో లేనప్పుడు గుహలలో నివసించి లాభం లేదు అక్కడ కూడా అదే మనస్సు అదే తొందరలను కలిగిస్తుంది. గుహలో దయ్యాలూ, భూతాలూ కనిపిస్తూన్నాయంటే అవి మనస్సులో ఉన్నవే. మనస్సు స్వాధీనంలో ఉంటే మనం ఎక్కడ ఉంటే అక్కడే లభిస్తుంది సకలవిద్య

— భగవద్గీత

"యుద్ధ బీజాలకు క్షేత్రాలు మానవ మస్తిష్కాలే."

రూ. 3,969 కోట్లు లోటు

1991-92లో రూపాయలవరంగా లెక్కిస్తే మన వరకంలో లోటు రూ. 3,969 కోట్లు కాగా 1990-91లో ఇది రూ. 10,643 కోట్లుగా ఉంది.

ఉత్తరప్రదేశ్ లో దారిద్ర్యం

ఇండియాలోని అన్ని రాష్ట్రాలలో కంటే ఉత్తర ప్రదేశ్ లో దారిద్ర్యరేఖకు దిగువనున్నవారు 4.48 కోట్ల మంది కాగా బీహార్ లో 3.36 కోట్లు, మధ్యప్రదేశ్ లో 2.24 కోట్లు, మహారాష్ట్రలో 2.14 కోట్ల మంది ఉన్నారు.

29.9 శాతం ప్రజలు

దారిద్ర్య రేఖకు దిగువన

ఇండియాలో 23.76 కోట్లు అంటే 29.9 శాతం మంది ప్రజలు దారిద్ర్య రేఖకు దిగువ నున్నారు. వీరిలో 19.59 కోట్ల మంది గ్రామీణ ప్రాంతాలలో నివసిస్తున్నారు

నిమిషానికి 31 మంది

జన్మిస్తున్నారు

1991 జనాభా లెక్కల సర్వే ప్రకారం ఇండి యాలో ప్రతి నిమిషానికి 31 మంది జన్మిస్తు న్నారు. దేశ జనాభా 2000 సంవత్సరానికి 1007 మిలియన్లకు చేరుకోవచ్చు. ఇక్కడ ప్రతి చదరవ కిలోమీటరుకు సగటున 267 మంది నివసిస్తున్నారు

శ్రీలంకలో శిశుసంక్షేమం

1970లో 1000 మందికి 129, 1982లో 105 మంది, 1988లో 94 చిన్న శిశు మరణాల సంఖ్య భారతదేశంలో తగ్గుదల చూపుతున్నా ఇతర అభివృద్ధి చెందిన దేశాలతో పోలిస్తే

ఇది ఎక్కువే. శ్రీలంకలో శిశుమరణాల సంఖ్య తగ్గుతూంది. ప్రతి 1000 పుట్టుకలలో 37 మాత్రమే మృత్యువాత పడుతున్నాయి.

— 'స్వస్థ్ హింద్' సౌజన్యంతో

కార్ల ఉత్పత్తి

1950 నుండి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జనాభా పెరుగుదల రెండింతలయింది. 1950 నుండి కార్ల ఉత్పత్తి కూడా ఏడురెట్లు పెరి గింది! నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా 400 మిలియన్ల కార్లు రోడ్ల మీద తిరుగుతున్నాయి మరో 20 ఏళ్లలో ఇవి 700 మిలియన్లకు చేరుకోవచ్చు!

కాగితం సగటు వాడకం

ఇండియాలో కాగితం సగటు వాడకం 29 కి.గ్రా.లు కాగా, అమెరికాలో 334 కి.గ్రా.లు, జపాన్ లో 224 కి.గ్రా.లు, తైవాన్ లో 134 కి.గ్రా.ల కాగితం వాడుతున్నారు

మితాహారం వల్ల జీవిత

ప్రమాణం పెరుగుతుంది

చాలా (రోజులపాటు) తినదలచుకున్న వాళ్లు బాగా మితంగా తినాలి అంటే మితాహారం వల్ల ఆయుః ప్రమాణం పెరుగుతుంది అని అర్థం
— లూయిస్ కార్నర్స్

అతి ముఖ్యమైన గుణాలు

బాగా విజ్ఞాన వికాసం పొందిన వ్యక్తి గుణాలలో - కృతజ్ఞత గల హృదయం, యోచనతో కూడిన మనస్సు, స్వేచ్ఛార్థకమైన చిరునవ్వు, ప్రేమాభి మానంతో కూడిన వటకు, సహకరించే చేయి, దైర్యం కూడా చేరి ఉంటాయి

“కాంచనం కోసం పిసినిగొట్టు ఎలా వెంవరలాడతాడో దేవుడి కోసం నీ మనస్సుని అలా ఆరాటపడనివ్వు.”

విష

కక్కె డొసరవెలులు

టి.ఎస్.ఎన్.మూర్తి

బల్లులు లేదా ఊసరవెల్లులన్నీ విష పూరితాలనే దురభిప్రాయం మనలో ఉంది. కానీ అమెరికా ఎడారి ప్రాంతాల్లో నివసించే రెండురకాల ఊసరవెల్లులే విషపూరితాలు



GILA MONSTER (POISONOUS LIZARD)

అని నిర్ణయించారు. అరిజోనాలోని గిలాలో నివసించే 'గిలా మాన్సర్', మెక్సికో (సెంట్రల్ అమెరికా)లో నివసించే 'బీడెడ్ లిజార్డ్' (వెన్ను మీద పూసల మాదిరిగా ఉండే పింత బల్లి) నిజానికి విషం గల బల్లులు లేక ఊసరవెల్లులు. ఇవి కరీసే చనిపోయినవారు కొందరు కనిపిస్తున్నా ఇవి మనుషులకు అనుకున్నంత తీవ్రమైన ఇబ్బందుల్ని కలిగించనని చెబుతున్నారు. వివిధ వర్గాలతో పైకి చక్కగా కనిపించే నరీసృపాలు ఈ రెండింటి కంటే ఎక్కువ విషపూరితాలని వలుపురి విశ్వాసం.

పూసల కళ్లు, విచిత్రమైన రంగు, చీలకలైన నాలుక, పాముల వలే నాలుకను వెలువలికి, లోనికి త్రిప్పుతూ ఉండటం - వీటితో ఈ భారీ నరీసృపాలు వేటివైనా చంపేందుకు సిద్ధంగా ఉండి శతృవుల్ని దరిచేరనివ్వవు. భారీ తోకలతో, బరువైన శరీరాలతో ఇవి మత్తుగా సాగిపోతూంటాయి. తమకు

అహారంగా ఉపయోగపడే జంతువుల్ని కూడా ఇవి వట్టుకోవు. గూళ్ల మీద బెళ్లులు, పిల్లలక పాలిచ్చే చిన్న అడవి జంతువులు, ఇతర నరీసృపాల, పక్షుల గ్రుడ్లు వీటి అహారం. ఇటువంటి సోమరి జంతువులు ఎవరైనా తమపై అత్యాచారం జరిపితే తక్షణమే సంసిద్ధమై ఎదుర్కొంటాయంటే నమ్మశక్యం కాదు. వీలరక మిశ్రమవర్గం గల నాలుకల్ని బయటికి పెట్టి శరీరాల్ని ముందుకు జరుపుకుంటూ, బునలు పెడుతూ శత్రువు శరీరంలో గుచ్చేందుకు అనువైన విషపు కోరలతో నిష్పణంగా సాగి పోతాయి. బుల్ డాగ్స్ మాదిరిగా ఉండే వీటి వట్టు నుండి విడిపించుకోవటం ఎవరికీ సాధ్యంకాదు.

వీటి విషవత్తిత్తులు నర్సాలలో మాదిరిగా పై దవడలో కాకుండా అదృష్టవశాత్తు త్రింది దవడలో అమరి ఉండటం వల్ల త్రాచుపాము మాదిరిగా శివుగతిలో కాటువేసేందుకు వీలు కావటంలేదు. అందువల్ల ఈ ఊసరవెల్లులు కాటువేసిన తరువాత కొంతకాలం నిరీక్షించి బలి అయిన తీవి మాంసాన్ని నములు

గీతార్థ సంగ్రహం

భగవద్భక్తి గలవారికి ఈశ్వర ప్రసాదము వల్ల అతృణ్ణానం కలిగి అత్యంత సహజంగా మోక్షం లభిస్తుంది. ఎక్కడ యోగేశ్వరుడైన శ్రీ కృష్ణమూర్తియు, ఎక్కడ భనుర్భునుడైన అర్జునుడును ఉంటారో అక్కడ లక్ష్మి, విజయం, విశ్వరూప, సీత ఉంటుంది.

“జ్ఞానం లేని వ్యాయుబుద్ధి బల హీనమైనది, నిష్ప్రయోజనకరమైనది.

కరమైనది, భయంకరమైనది.”

తెలుపు

మీసెన్ మరియోలా

వైకోలైట్: ఏడురంగుల కలయిక విట్ గయర్ (Vigyor) - మధ్యాహ్నం వేళల్లో మార్కెట్ కంటి రంగు. ఈ వర్ణ క్రమాన్ని ప్రథమంగా బజాక్ మ్యాకున్ కనుగొన్నాడు. తెల్లరంగు వేడి మిసిలిని పొందడానికి అందువల్లనే క్లెయిట్ అటుగాళ్లు, తదితరులు తెల్లని దుస్తులు ధరించి వగటి వేళల్లో తమ వనులు నిర్వహించుకుంటారు.



వైకోలార్ జాట్: గొడ్డలి, మట్టి కాకుండా, దుస్తులు దెడకుండా, కారీరక శ్రమ వడకుండా ఉండే అభివృద్ధి, అటువంటి శ్రేణిలోనివారు చేసే ఉద్యోగాలు.

వైకో కాంప్లెక్స్: బ్రిటీషువారు తెల్లగా, సిగ్నలు నల్లరంగులో ఉంటారు. ఇది చర్మంలో మిలామిన్ అనే రంగువల్ల ఏర్పడుతుంది. ఇది కరీరంలో ఎక్కువైతే ఆ స్పష్టతగా ఉంటుంది. లేకపోతే చక్కగా కనిపిస్తోంది. అలాకాకుండా మధ్యే మార్గంగా కూడా ఉండవచ్చు.

వైకో పేపర్: పార్లమెంటుకు సమాచారం

అందించేందుకు ప్రభుత్వం చేత తెల్లకాగితంపై ముద్రించి ఏడుదల చేయబడిన ఒక శ్లేశ వక్రం.

వివాహమే సమాధానం

మానవుని జీవితంలో వివాహం అతి సహజం. కాబట్టి వివాహ జీవితంలోనే నీకు అనలైన వరి పూర్ణ సుఖం లభిస్తుంది

స్త్రీ పురుషుల అన్యోన్య సంబంధం వల్లనే మానవత్వం పరిపూర్ణత చెందుతుంది స్త్రీకి పురుషుని కారీరక బలం, మనోబలం అవసరం. పురుషునికి స్త్రీ సౌకుమ్యం, నైపుణ్యమైన సూక్ష్మ పరిశీలనా విధానం అవసరం స్త్రీ పురుషులు ఇద్దరూ సమైక్యంగా విజయాన్ని సాధిస్తారు

పురుషుడు ఒక్కడే ఒంటరిగా సమైక్య జీవనంలో ఉన్న విలువను సాధించలేడు. స్త్రీ లేనప్పుడు అతడు అనంతపూర్వమైన ప్రాణి. కత్తెరలో నగం భాగంలా ఉంటుంది



నీకు ఒక విశేషతమి మరియు అర్హతవంతమైన భార్య లభించినప్పుడు ఆమె సౌభాగ్యంతో నీ వృత్తి వ్యాపారం విజయవంతంగా కొనసాగుతుంది.

— బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్

“ఏ తోటలో పెరిగినా గులాబి ఎలా అందమైందో, ఎటువంటి దీపంలో నుంచి వచ్చినదైనప్పటికీ కాంతి మంచిదే.”

వైట్ హాస్: వాషింగ్టన్ డిసిలో ఉన్న అమెరికా అధ్యక్షుని అధికార భవనం.

వైట్ ఎలిఫెంట్: అధీనంలో ఉన్న వనితి రాని వస్తువు. ఖరీదైనది. ఒక వికారి మారుతి కారు ఇస్తే అతను పేదరికం వల్ల దానిని నిభాయించుకోలేడు. కనుక ఆ మారుతికారు అతడికి ఒక వైట్ ఎలిఫెంట్!

వైట్ మసీ: బాగా గడించిన వారెవరైనా ప్రభుత్వానికి వన్ను కట్టి తీరాలి. ఆ విధంగా రెక్కలలో చూపిన డబ్బును 'వైట్ మసీ'గా పిలుస్తారు.

వైట్ లై: ఒక వృత్తిని రక్షించేందుకు, ఒక నమస్కను పరిష్కరించేందుకు చెప్పే అసాయం లేని, అమాయకమైన అబద్ధం.



వైట్ బేర్స్ (పోలార్ బేర్స్): అర్కిటిక్ (పోలార్) ప్రాంతంలో వివసించే తెల్ల ఎలుగు బంట్లు. వీటి లివర్లో ఎటమిన్ A అధికంగా ఉంటుంది.

ముఖ్యమైన మంచిగుణాలు

బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్ అనునరించిన మంచి గుణాలలో ముఖ్యమైనవి:



ఘన సంభాషణ: అనవసరమైన వ్యర్థ ప్రసంగం చేయకుండా ఏకా, ఇతరులకు పనికివచ్చే మాటలే మాట్లాడాలి. ఘనంగా మాట్లాడాలి.

క్రమవద్దతి: అన్నిటిని క్రమవద్దతిలో పెట్టుకుని కాలానుగుణ్యంగా అవరిస్తాండు.

కృతనిశ్చయం: ఏమి చేయవలసినది, అవరించ వలసినది నిర్ణయించుకో. నిర్ణయించుకున్నది తప్పనిసరిగా అవరించు.

మితవ్యయం: నీకు, నీతో ఉన్న ఇతరుల మంచికి ప్రయత్నించు. దుబారా ఖర్చు చేయకు.

వరిశ్రమ: కాలం వ్యర్థం చేయకు. ఎప్పుడూ ఏదో ఉపయోగపడే పని చేస్తాండు. అనవసరమైన పనులు వదలుకో.

నిచ్చిపట్టం: మోసం చేయడానికి పూనుకోకు.

వ్యాయంగా ఆలోచించు. వ్యాయబద్ధంగా మాట్లాడు.

వ్యాయం: ఇతరులకు అవకాశం చేసి తప్పచేయకు.

నీ ధర్మం వల్ల నీవు పొందే లాభాలను వదలకు.

నమతను పాటించు: అతి తొవడ్డు. ఓర్పు.

సహనం అనవసరం అని తెలుసుకో.

కుత్రత శరీరం, బట్టలు, పరివరాలు ప్రతిదాంట్లో పరికుత్రతను పాటించు.

కాంతి: చిన్న చిన్న విషయాలను గురించి చింత

పడకపోవడ్లు. కాంతం అభ్యుదయం చేసుకో.

"నిజమైన ప్రేమ విశ్వసనీయమైనది."

అక్కడ - ఇక్కడ

మంచినిటి ప్లాంట్

ఉప్పుచిరు మంచి మంచి నీటిని ఉత్పత్తి చేసే ఇండియాలోని ప్రప్రథమ మొబైల్ వాటర్ ప్లాంట్ను హైదరాబాద్ భారత్ హింద్ ఎలక్ట్రిక్స్ లిమిటెడ్ పరిశోధన, అభివృద్ధి విభాగం తయారు చేసింది. ప్రతిరోజూ 15,000 లీటర్ల త్రాగేనీటిని ఇది సరఫరా చేస్తుంది.

అసియాలోని మొదటి

ప్రైవేట్ మైనింగ్ ప్లాంట్

పూనె (మహారాష్ట్ర) సహీవంలోని పింప్రి పద్ధి ప్లాపించబడిన హిందూస్థాన్ యాంటీ బయోటిక్స్ సంస్థ అసియాలో మొట్టమొదటి ప్రైవేట్ మైనింగ్ ప్లాంట్ నెలకొల్పింది 213 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన ఈ ప్లాంట్ ప్రతి సంవత్సరం 80 మంచి 90 టన్నుల ప్రైవేట్ మైనింగ్ ఉత్పత్తి చేసే దేశానికి దాదాపు కోటి రూపాయల విదేశీ మారక ద్రవ్యాన్ని అదా చేస్తున్నది

కోత్తరకం తీర్పు

తనను కొట్టాడనే అభియోగం చేసిన వ్యక్తిని ముద్దు పెట్టుకోమని దోషిని కైరోలో ఒక జడ్జి ఆదేశించాడు. బహిరంగంగా చుంటేనే వైషమ్యాలు సమసిపోతాయని ఆ న్యాయమూర్తి విశ్వాసం. సాక్షుల ఎదుట దోషి అలాగే ముద్దు పెట్టుకున్నాడు. జడ్జి అతణ్ణి విడుదల చేశాడు.

జిరో బేస్ బడ్జెట్ విధానం

భారత ప్రభుత్వ కాలింగ్స్ జిరో బేస్ బడ్జెట్ విధానాన్ని అమలు చేస్తున్నాయి. ఈ విధానంలో

ఇప్పుడు కొనసాగుతున్న ప్రాజెక్టులకయ్యే ఖర్చు కూడా అవసరమో కాదో పునఃపరిశీలించి అనుమతిస్తారు. ఇది అభివృద్ధి పనులకయ్యే వ్యయానికి, అభివృద్ధితర రంగాలలోని వ్యయానికి వర్తిస్తుంది.

జపాన్ లో అణు విద్యుత్ కేంద్రాలు

2030 నాటికి జపాన్ విద్యుత్ అవసరాలలో 58 శాతం వరకు అణుశక్తి సమకూర్చగలదని ఒక జపాన్ ప్రభుత్వ నివేదిక వెల్లడిస్తోంది ప్రస్తుతం జపాన్ లో మొత్తం 24 52 మిలియను కిలోవాట్ల విద్యుచ్ఛక్తిని ఉత్పత్తి చేసే 32 అణు కేంద్రాలు ఉన్నాయి అణుశక్తి నుంచి విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసే ప్రపంచ దేశాల్లో జపాన్ నాలుగో స్థానంలో ఉన్నది.

నర్మ సంతానం

క్యూబెక్ (కెనడా)లో గ్రానీబీ జంతు ప్రదర్శన కాలలోని ఒక నర్మం 77 పిల్లల్ని కన్నది. ఈ జాతి పాములకు సాధారణంగా 0-25 పిల్లలు కలగటం, అసాధారణంగా 0 పిల్లలు వృక్షులం జరుగుతుంది!

ఒకటిపోతే ఇంకొకటి

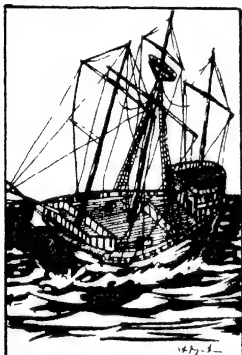
సిగరెట్లు కొల్పో అభ్యాసాన్ని నివారించడానికి లండన్ లో ఒక అంటి స్మోకింగ్ క్లబ్ లో నికోటిన్ చేర్చిన చ్యూయింగ్ గమ్ ను ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ క్లబ్ లోను పందర్శిస్తున్న 40 శాతం మంది సిగరెట్లు కొల్పోవారు సుమారు ఒక సంవత్సరం పై నుంచి సిగరెట్లు కొల్పోతూ మానిచేసినా వీరిలో 10 శాతం మంది నికోటిన్ చేర్చిన ఈ చ్యూయింగ్ గమ్ కి అలవాటు పడిపోయారు.

'ప్రకృతి వట్ల మానవుడు క్రూరదృష్టి ప్రసరిస్తే ప్రకృతి కూడా మానవుడి వట్ల కనికరం చూపదు.'

విజ్ఞానవేదిక

అట్లాంటిక్ మహాసముద్రం

ప్రపంచంలోని పెద్ద సముద్రాల్లో రెండో స్థానం అలంకరిస్తున్న అట్లాంటిక్ మహా సముద్రం అమెరికాను యూరప్, ఆఫ్రికాలనుండి వేరు చేస్తుంది అట్లాంటిక్ మహాసముద్రం దాదాపు 83,000,000 చ.కి.మీ.ల ప్రాంతంలో విస్తరించుకుని ఉంది



ఒక ఇసుక గడియారం ఆకారంలో ఉన్న ఈ అట్లాంటిక్ ఉత్తరం నుండి ఉత్తరానికి 14,400 కి.మీ.ల పొడవు కలిగి ఉంది దీనిలోని ఉత్తర భాగం ఆర్కిటిక్ మహాసముద్రంలో కలిసిపోగా, అంటార్కిటిక్ మహాసముద్రం ఉత్తర భాగం వరకు విస్తరించింది అట్లాంటిక్ మహాసముద్రంలోని వెడల్పుయిన భాగం ఉత్తర ఆఫ్రికాలోని మొరాకోనుండి అమెరికాలోని ఫ్లోరిడాకు 6400 కి.మీ.ల దూరం వరకు విస్తరించి ఉంది నార్వే, గ్రీన్లాండ్ (ఉత్తర యూరప్)ల మధ్య కేవలం 1,490 కి.మీ.ల మేరకే ఇది ప్రవహిస్తుంది

అట్లాంటిక్ ఉపరితల శీతోష్ణ స్థితిలో తేడా

ఉంటుంది ఉష్ణమండల ప్రదేశాల్లో 27 డిగ్రీల సెంటిగ్రేడ్ ఉష్ణోగ్రత ఉంటే ఆర్కిటిక్ అంటార్కిటిక్ సముద్ర ప్రాంతాల్లో - 2 డిగ్రీల సెంటిగ్రేడ్ ఉంటుంది అంతేకాక అనేక తీర ప్రాంతాలలో నీటి శీతోష్ణ స్థితి గడ్డకట్టించే దశలో ఉంటుంది

ఐస్లాండ్ నుండి అంటార్కిటికా వరకు అట్లాంటిక్ సముద్రతీరం వెంబడి 'ఎస్' ఆకారంలో ఒక పర్వతశ్రేణి సాగిపోతుంది 'మిడ్-అట్లాంటిక్ రిడ్జ్' అని దీన్ని పిలుస్తారు. ఇది అట్లాంటిక్ సముద్రతలాన్ని రెండు లోయలుగా విభజిస్తుంది ఈ కొండల వరుస సముద్ర మట్టానికి 3000 మీటర్ల దిగువన ఉంది దీనిలోని కొన్ని చెరువు మడుగు ఫిజరాలు-ఆదోరిస్, ఆస్పెరిషియన్, బ్రీస్టన్ డకనూ-పంటి ద్వీపాలుగా ఏర్పడ్డాయి.

మరికొన్ని అట్లాంటిక్ తీర భాగాలు మృదువుగా ఉండి చదునైన పీఠభూములుగా రూపొందాయి వీటిలో న్యూట్లాండ్ (బ్రెజిల్) నుండి న్యూఫౌండ్లాండ్ (కెనడా-ఉత్తర అమెరికా) వరకు విస్తరించిన పెరిగ్రాఫ్ పీఠ భూమి ఒకటి పెరిపోన్, పెరిగ్రాఫ్ కెమిల్స్ ఇచ్చుట వేసనలచువల దీనికి పేరు వచ్చింది.

ప్యాబో రికోకు ఉత్తరంగా మిల్వాక్ డెల్టా అనే ప్రదేశం అట్లాంటిక్ సముద్రంలోనే లోతైన ప్రదేశం ఇది 9,000 మీటర్ల లోతు ఉంటుంది ఉత్తర అట్లాంటిక్ సముద్రంలోని గల్ఫ్ జలాలు యూరప్ తీరాలకు తమ ఉష్ణ మండల ప్రదేశాల వేడినీటిని అందిస్తాయి

కాడ్, హాలిబట్, పెల్లిఫిష్, హెర్లింగ్ అనే ప్రధాన మత్స్యాలు అట్లాంటిక్ మహాసముద్రంలో

“సంతోషం కూడా మంచుమీదువు లాగా సున్నితమైనది నవ్వుతూనే నిద్రించినుంది”

లభిస్తాయి న్యూ ఫౌండేషన్లకు సుదూరం లోని 'గ్రాండ్ బంక్స్' ప్రపంచంలోనే ప్రధానమైన చేపల ఉత్పత్తి కేంద్రాలుగా మలుచుకున్నాయి.

వదిహేనవ శతాబ్దిలో మొదటనే నానాసిక ప్రవృత్తి అట్లాంటిక్ మహాసముద్రంలోని రహస్యాలను వెలికి తెచ్చేందుకు పూనుకుంది. 1487లో పోర్చుగీస్ నావికుడు బర్తలొమెయో డియాస్ అట్లాంటిక్ మహాసముద్రం దాటి, కేప్ ఆఫ్ గుడ్ హోప్ ను చుట్టి, ఆఫ్రికాకు దగ్గరి దారిగా ఆసియాకు ఒక క్రొత్తమార్గాన్ని తెరిచాడు.

1492లో క్రిస్టఫర్ కొలంబస్ అనే మరో నావికుడు అట్లాంటిక్ మహాసముద్రానికి వశిష్ట దిశలో పయనించి ఆసియాకు సముద్ర మార్గం కనుగొనే ప్రయత్నంలో ఆమెరికా ప్రధాన భూభాగాన్ని వెస్ట్ ఇండిస్ ను కనుగొన్నాడు.

తరువాత 100 ఏళ్లలో ఆమెరిగి వెస్ట్ ఇండిస్, జాన్ కాబట్, గియోవన్నీ డి వెర్జిలె మొదలైన సాహసికులు అట్లాంటిక్ మహాసముద్రంలో పాత యూరప్ ప్రాంతం నుండి న్యూ వర్లడ్ (అమెరికా) వరకు ప్రయాణించి వెనుతిరిగి వెళ్లారు.

400 ఏళ్ల తరువాత 1919లో బ్రిటిష్ వైమానికులు అల్లాండ్ మరయు ఫ్లోర్ మొదటి సారిగా ఏకటేగిన ఎర్బాన్ ఆగెనుండా అట్లాంటిక్ సముద్రం మీదు విమానయానం చేసారు. కొలంబస్ కు అట్లాంటిక్ మహా సాగరాన్ని దాటేందుకు 73 రోజులు పట్టింది. ఈనాడు శీఘ్రంగా పయనించే డెప్ విమానాలు అట్లాంటిక్ మహాసముద్రాన్ని అరుగుంటలకంటే తక్కువ వ్యవధిలో దాటుతున్నాయి.

క్రికెట్ వార్తలు

310వ వికెట్ తీసి లెట్జీ క్రొత్త

రికార్డును సాధించాడు

వఖ్ఖత ఫార్ వాలర్ అడ్వేతయో క్రికెట్ క్రీడాకారుడు వెస్ట్ ఇండీస్ తీసి 1981లో 310 వ వికెట్ తీసి క్రొత్త రికార్డును సాధించాడు.



1913-14 వెస్ట్ సీరీస్ లో 49 వికెట్లు తీసిన రికార్డు.

బొర్లెగ ప్రఖ్యాతి గడించిన చిట్టడ క్రీడాకారుడు సిక్స్ ప్రాన్స్ రి వార్ (1913-1967) చిట్టడ అప్రికాలో జన్మించి 1913-14 లో వెస్ట్ సీరీస్ లో 49 వికెట్లు తీసి రికార్డును సాధించాడు.

మొట్టమొదటి టెస్ట్

సిరియస్ ను 1744 లో

రూపొందించిన పుస్తకం

క్రికెట్ నుండి పుట్టిన చిట్టడ 1744లో రూపొందించిన 1752లో నుండి మనస్సు న్యూ యూనివర్సిటీ మ్యాగజైన్ లో ఆమెరికానించే బడ్డాయి తెలుగులో చదువు చేసేటట్టుగా అమెరికా చేయబడింది.

“ఇతరుల కష్టాలలో మనం పాలు పంచుకున్నా. ఇతరుల సుఖాలలో మన సుఖాన్ని వెదుక్కున్నా మనం చేపుణ్ణి ప్రేమిస్తున్నట్లే”

చిట్టి దేవతలకు చిన్న కథలు

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం

కె.వి.ఎస్. సంతోష్

'నిమ్మపండ్లు, నిమ్మపండ్లు, నిమ్మపండ్లాయ్' అనే మాటలు చెవిని పడుతూంటే ప్రతి ఉదయం ఆరు గంటలకు నిద్ర లేస్తాను ఆ ముసలమ్మ ఖచ్చితంగా ఆరింటికి మా వీధిలో నిమ్మపండ్లు అమ్ముతుంటుంది



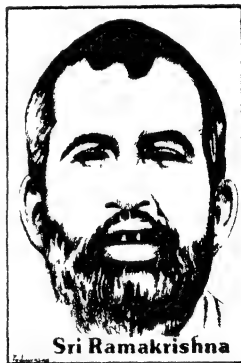
ఆమెను గురించి తెలుసుకోవాలనే కోరికతో ఒకరోజు ఆమె కేక విసబడిగానే బయటికి వెళ్లి పిలిచాను ఆమె లోపలికి వస్తూ సవ్య ముఖంతో ఇలా అంది "చిడ్డా" నేను ఒకే ధర చెబుతాను రూపాయికి ఆరు పండ్లు నీకు ఎన్ని ఇచ్చేదీ? "

ముందు ఆమెను ఎట్లాగా కూర్చోమన్నాను. 'అమ్మా' నీకు ఎవరైతే దాటి ఉండవచ్చు బ్రతుకు గడవడానికి ఇంత రక్షమడుతున్నావు నీకో మంచి నొకరి చూపిస్తాను మా బెటవోనలో ఉండి తోటపని చూసుకో నీకు అన్నం పెట్టి నెలకు రూ 200లు జీతం ఇస్తాను మరి ఇక్కడే ఉంటావా? అని అడిగాను

ముసలమ్మ ఒకటే నవ్వుటం! ఆమె ప్రవర్తన నాకు ఆశ్చర్యం కలిగించింది ఆమె దీర్ఘ నిశ్వాసం ఒకటి విడిచి నా కళ్ళలోకి చూస్తూ నెమ్మదిగా 'చిడ్డా'నా కథ వింటావా? అంది.

నాకు కుతూహలం పెరిగిపోయింది 'అమ్మా' వివాలనే ఉంది చెప్పు త్వరగా! అన్నాను

క్రింది వాటి విషయంలో జాగ్రత్త సుమా!



వాడ్డా వచ్చా లేకుండా నదా వాగుతుండేవాడు, కవిత్వ వ్రాయువాడు, చెప్పిందలో తులసీ దళమును పెట్టుకుని అస భక్తిని ప్రదర్శించువాడు, పాద వట్టిన మురుగు గుంటలోని అనారోగ్యకరమైన చల్లని నీరు

— శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస

"మానసికంగా క్రుంగిపోకుండా పరాజయాన్ని భరించగలగటమే ధైర్యానికి పరీక్ష"

'నా భర్త చనిపోయి వదేళ్లయింది నాకు పిల్లలు లేరు' అని ఆమె ప్రారంభించింది

'అవ్వా! ఒంటరిదానివి కదా! మాతో ఉండరాదా? ఏదో కొద్దిగా వని చేసుకుని హాయిగా ఉండవచ్చు' అని నేను అన్నాను



'చిడ్డ తొండరపడవద్దు నా రీతి పూర్తిగా చెప్పినప్పుడు' అన్నను అమ్మ

నేను మాను పహించాను 'మా పూర్వ కొద్దిగా చాలం, ఒక పూర్తిగా ఇచ్చి నా భర్త చనిపోయాడు నేను ఒక నిమ్మచెట్టు పెంచాను ప్రతిరోజు ప్రావున్నే నిమ్మపళ్ళు ఎట్ట నిండా వేసుకుని చట్నం వస్తాను ఇదు రూపాయలు దొరికెదాకా ఆమ్మకుంటాను మిగిలిన పళ్ళు అనాథాశ్రమానికి దానంగా ఇస్తాను నాకు నాలుగు రూపాయలు దొరికితే చాలు మిగిలిన రూపాయి పెట్టి తినుమండారాలు కొని మా పూర్వ డేద పల్లెలకు వచ్చి పెడతాను ప్రతి రోజూ సదుస్తాన్నందువల్ల నా ఆరోగ్యం బాగా ఉంది నేను అమ్మని నిమ్మపళ్ళు కొన్నవాళ్ళ కూడా వాటిని తని ఆరోగ్యంగానే ఉంటున్నాను నాకు కొద్దిపాటి వ్యాయామం, కొద్దిగా డబ్బు కావాలి ఇప్పుడు నేను చేస్తాన్న వనిపల్ల రెండూ లభిస్తున్నాయి అటువంటప్పుడు

నేను తక్కువ వని, ఎక్కువ డబ్బు కోరుకోవటం ఎందుకు? నాకు మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు అవసరమైనంతవరకు డబ్బూ ఇస్తున్నందుకు ఆ దేవుడికి ఎప్పుడూ చణ్ణం పెడుతుంటాను" అన్నది అమ్మ

నేను అవాక్కయ్యాను ఆ అమ్మ నిరాడంబరత్యానికి, గాఢ విశ్వాసానికి, తృప్తికి అశ్రువృష్టాను నా రళ్ళు జలపూరితాలై, నా హృదయంలో ఆరాధనాభావం ఉద్బాసంగా ఆమెతో చలా అన్నాను "అవ్వా! నిజంగా నీవు గొప్పదానివి ఇవ్వాళ నేను ఒక ఏలువైన పారిం నేర్చుకున్నాను తప్పుక ప్రతిరోజూ మా ఇంటికి రా! నేను నిమ్మ పండ్లు కొంటాను ప్రతిరోజూ నిమ్మపండ్లు అమ్ముతున్న నిమ్మ చూడడంలో నాకు ఎంతో ఆనందం లభిస్తుంది"

నీతి తృప్తి - మిత్రానిమితి భావం లాంటిది

ఆస్కార్ అవార్డులు పొందిన ప్రప్రథములు



జనబ్ గెయివారి మరియు ఏమిల్ జెన్సెన్ గ్వి వరుసగా ఉత్తమ నటుడు మరియు ఉత్తమ నటిగా మొట్టమొదట ఆస్కార్ అవార్డులను పొందారు

"నెమ్మదిగా పెరుగుతున్నానని భయపడవద్దు ఉన్న చోట ఉన్నానని

చూడకే నాకు తెలుసు

ఒక తండ్రి అందిస్తున్న దశ ఆదేశాలు

- 1 నీలోని సహృదయభావం నీవిష్ట తనతోటి వారిని గౌరవంగా చూసేందుకు తోడ్పడుతుంది
- 2 నీ నిష్కారిత అతడు చదువులో, ఆటలో మంచి శ్రీచారారుని (గెలుపు ఓటములతో సంబంధం లేని) వ్యష్టిని కలిగిస్తుంది



- 3 నీ దృష్టాంతం అతనిలో సమాజానికి వెన్నెముక వంటి కుటుంబ స్ఫూర్తి కలిగిస్తుంది
- 4 నీ సాహచర్యం పల్ల ఉభయుల మధ్య సదవగాహన పెంపొంది అతన్ని అనుచరునిగా మార్చుతుంది
- 5 నీ దోషం అతనిలో ప్రేమ, గౌరవం, స్వచ్ఛ చట్టాలను గౌరవించే గుణం కలిగిస్తాయి
- 6 నీ ప్రోత్సాహం కష్ట కార్యాలను సాధించేందుకు అతడికి తోడ్పడుతుంది
- 7 సామాజిక రంగంలో నీ నాయకత్వ లక్షణం ప్రభుత్వ నిర్వహణలో స్థానికుగా వాళ్ళని పనిచేసే ప్రాధాన్యాన్ని ప్రబోధిస్తుంది
- 8 నీ స్వయం పోషకత్వం అతనిలో స్వతంత్రత్వను రగుల్పొల్లి స్వయంకృషితో

- పనులు నిర్వహించే విధానాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది.
- 9 భవిష్యత్తు రక్షణ కోసం నీ ముందుచూపు అతనిలో బాధ్యతాదృష్టిని అభివృద్ధి చేసుంది
 - 10 నీ మార్గ దర్శకత్వం ఒక స్వేచ్ఛా సమాజంలో పొరుగుగా నెరవేర్చవలసిన బాధ్యతలను సూచించి, విధుల నిర్వహణకు అతణ్ణి సంసిద్ధుణ్ణి చేస్తుంది

— 'ఇన్స్పిరేషన్ లో కోట్స్' సౌజన్యంతో

భారతదేశంలో అటవీ ప్రదేశం



1991 ఫార్స్ట్ రిపోర్ట్ ప్రకారం భారతదేశంలో 19.49 శాతం భూమిని అటవీలతో నిండి ఉంది. 11.73 శాతం దిట్టమైన అటవీలు, 7.63 శాతం పరిమళిత అటవీలు మరియు 0.13 శాతం మార్గగోష్ఠ అటవీలు విస్తరించుకున్నాయి. దేశంలో అటవీ ప్రదేశం 1987-89 సంవత్సరాలలో 56,000 హెక్టారులను పెరిగింది.

“మనకు మనం హాని చేసుకోకుండా ఇతరులకు హాని”

ఈ సత్యాబంధం

ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందిన వ్యక్తులు

రబ్బర్ సాగు

ప్రెసిడెంట్ జనార్ల డొమింగ్ పెరాన్ మరణించగానే అతని పట్టా సేనా మరియు ఎస్ట్రా డియా అసెంబ్లీ (డ అమెరికా) అసభ్యులుగా 1974 జూలైలో వదలి స్వీకారం చేసి మొదటిసారి మొట్టమొదటి సారి అధ్యక్షులుగా

సుదీర్ఘకాలం ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి



DR. SALAZAR

ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్. అంటోనియా డి ఒలివైరా సాలాజార్ పోర్చుగల్ (పశ్చిమ యూరప్) ప్రధానమంత్రిగా 36 సంవత్సరాల 83 రోజులు పనిచేశారు ఆయన కోమాలో పోయిన 11 రోజుల తరువాత - 1968 సెప్టెంబరు 27వ తేదీన - మార్పు జరిగింది

పాశ్చరీ ఇన్స్టిట్యూట్ స్థాపన

కుక్క కాదు చిత్త చూసే పాశ్చరీ ఇన్స్టిట్యూట్ను 1900లో సాల్ (హిమాచల్ ప్రదేశ్)లో స్థాపించారు



మొట్టమొదటిసారిగా రబ్బర్ సాగు 1900లో కేరళలో ప్రారంభించారు

ఐదు నక్షత్రాల డీలక్స్ హోటల్

ఇండియాలో మొట్టమొదటి ఐదు నక్షత్రాల డీలక్స్ హోటల్ - అశోక హోటల్ - 1956 అక్టోబర్ 30న ఢిల్లీలో ప్రారంభించారు. మొట్టమొదటిసారి యూరప్ వెలువల జరిగిన యునెస్కో సమావేశం ప్రతినిధుల వనతి కోసం దీనిని నిర్మించారు

బోయింగ్ 747 విమానం

బ్రహ్మాండమైన బోయింగ్ 747 విమానం 1970లో (సెప్టెంబర్ సర్వీస్) విమాన యానంలోకి ప్రవేశించింది దీంతో ఒకేసారి 490 మంది ప్రయాణం కొనసాగించవచ్చు.

జలాంతర్గత నది

క్రామెల్ కెరెంట్ అనే నీటి అడుగు

“కష్టాలను ఎదుర్కొని అధిగమించకపోతే, పోరాటంలో పాల్గొని సాధించి విజయంగా తీసుకువచ్చింది.”

భాగంలో సాగే 250 మైళ్ల వెడల్పు గల నదిని 1952లో కనుగొన్నారు ఇది పసిఫిక్ సముద్ర ఉపరితలానికి 300 అడుగుల అడుగున తూర్పుదిశగా భూమధ్యరేఖకు 3500 మైళ్ల పొడవున ప్రవహిస్తుంది దీని ఘన పరిమాణం అమెరికాలోని మిసిసిప్పి నది కంటే 1000 రెట్లు ఎక్కువ

టాటా కంపెనీ స్థాపన



ఇండియాలో మొట్టమొదటి ఉక్కు కర్మాగారం టాటా ఇరన్ అండ్ స్టీల్ కంపెనీ ఛీహార్లోని సాక్కి (జంషెడ్ పూర్)లో 1908 మార్చి 1న స్థాపించబడింది 1911లో ఇక్కడ ఉత్పత్తి ప్రారంభమైంది

ఇన్ ఫ్లయెన్సా మృతులు

1918లో ఇన్ ఫ్లయెన్సా అంటువ్యాధి ప్రపంచమంతటా వ్యాపించి అనేకమంది ప్రాణాలు తీసింది అప్పుడు ఇండియాలో 5 మిలియన్ల జనం ఈ వ్యాధికి గురయ్యారు

విశాలమైన టేబిల్ టాట్

ప్రపంచంలో అతి విశాలమైన టేబిల్ టాట్

“ప్రేమికులు ఒకరినొకరు ప్రేమించుకోవటం కాక ఎన్నో ఇతర విషయాలను కూడా పరస్పరం ప్రేమించగలిగితే ఆ ప్రేమ శాశ్వతంగా

60 గజాల పొడుగు, 2 1/2 గజాల వెడల్పు గలది ఉత్తర ఐర్లండ్ లోని బెల్ ఫాస్ట్ లో 1972 జనవరిలో థామ్స్ లెండ్ రాజు భూమిబల్ కోసం నేయబడింది

ఉత్తర ధృవం చేరిన మొదటి ఆసియావాసి

పశ్చిమ బెంగాల్ కు చెందిన కృష్ణమూర్తి వాసి శరత్ కుమార్ రాయ్ 1927లో ఉత్తర ధృవం (అర్కిటిక్ ప్రాంతం) చేరుకున్న మొదటి ఆసియా వాసి చికాగో నేషనల్ హిస్టరీ మ్యూజియంలో భూగర్భ శాస్త్రవేత్తగా పనిచేస్తున్న రాయ్ రాసిన మ్యాగిలన్ నాయకత్వాన ఉత్తరధృవ సాహసయాత్రలో చేరాడు అమెరికా లోని అలాస్కాలో ఒక పర్యటాగ్రానికి ‘మౌంట్ శరత్’ అని అతని గౌరవార్థం పేరు పెట్టారు

నడిచే వ్యక్తి నమూనా

నిలువుగా నడిచే ఒక వ్యక్తి అవశేషాల్ని ఇథియోపియా (అఫ్రికా)లో 1974లో కను గొన్నారు అతడు 3,000,000 సంవత్సరాల క్రితం జీవించినవాడు కావచ్చు దీనిని మానవ జాతి పూర్వీకుల నమూనాగా శాస్త్రజ్ఞులు భావిస్తున్నారు

మనిషి అభ్యసించవలసిన నాలుగు ముఖ్య గుణాలు

వ్యక్తిని జీవితార్థం మించాలంటే మనిషి నాలుగు ముఖ్య విషయాలను అభ్యాసం చేయవలసి వుంటుంది ఒక పాపం తప్పకుండా అలవాటవుతుంది, వ్యాపకం వ్యాపకంగా లోబడాలని ప్రేమించడం నిర్దిష్టం అని నిజాయితీగా ప్రవర్తించడం, చేస్తున్నది విశ్వాసం

— ‘టైమ్స్ ఆఫ్ ఇండియా’ సాహిత్యంలో

వీరిని సరించి తలుసుకొండ

డాక్టర్ హరివంశీరాయ్ బచ్చన్: డా. బచ్చన్ సుప్రసిద్ధ హిందీ కవి, రచయిత. ఆయన జీవిత చరిత్ర 'దశద్యార్ సె సోపాన్ తక్' బహువర్ణ శోభితమైన ఆధునిక మహాకావ్యంగా పేరు పొందింది. 'మధుకావ్య' త్రయీ రచనతో ఆతని ముస్సైలలో కవిగా కొత్తసృష్టికీ నాంది పలికారు దేశంలోనే అత్యంత ప్రతిష్ఠాకరమైన 'సరస్వతి సమ్మాన్' గ్రహీత డా.బచ్చన్.

ఒట్టో వాన్ బిస్మార్క్ ప్రఖ్యా రాజనీతివేత్త జర్మన్ సామ్రాజ్యానికి మొదటి ఛాన్సలర్ 19వ శతాబ్ది ద్వితీయార్థంలో యూరప్ కు చెందిన ప్రముఖ నాయకుడు 'ఐరన్ ఛాన్సలర్'గా పిలువబడిన వ్యక్తి

జేన్ ఆస్టిన్ (1775-1817) ఆంగ్ల రచయిత్రి ప్రథమ మహిళా నవలకారిణి 'పదిహేనేళ్ల పయస్సుకే' మొదటి వుస్తకం వ్రాసిన వనిత 'సెన్స్ అండ్ సెన్సిబిలిటీ'ని 1811లో ప్రచురించిందామె 'ప్రైడ్ అండ్ ప్రెజుడిస్', 'ఎమ్మా' అమె వ్రాసిన అనర్థ నవల రత్నాలు. చిన్నసైబు ఆంగ్లేయ సమాజాల్లోని నిత్య జీవితాలకు అద్దం పట్టి విభంగా సునిశిత దృష్టి, సున్నిత హాస్యం, సుఖాంత రచనలు అమె సొమ్ములు

ఐజక్ అసిమోవ్ (1920-1992). సైన్స్ కు సంబంధించిన వాస్తవాలు, కల్పితాలను సారవంతంగా రచించిన వ్యక్తి 33 ఏళ్లపాటు ఒక అద్భుత శాస్త్రీయ కల్పనల పత్రికలో 400 వ్యాసాలు వ్రాయటమేకాక దాదాపు 500 గ్రంథాలు రచించారు కూడా

ప్రపంచ అవగాహనకి సుస్పష్టమైన దృష్టి అవసరం



ప్రతి ఒకడు కూడా వాళ్ల దృష్టిని అనుసరించే ప్రపంచాన్ని చూస్తారు ఒక వ్యక్తి కంటికి నల్ల అడ్డాలు తగిలించుకుంటే అతడికి ప్రపంచం అంతా చీకటిగా కనిపిస్తూ ఆకాశంలో తెల్లగా ఉండే చురుకు కూడా నల్లగానే ఉన్నాడని విజృంభి ఉన్నది ఉన్నట్లు ప్రపంచాన్ని చూడాలంటే సుస్పష్టమైన దృష్టి అవసరం హస్తినాపుర రాజ్య నభలో ఎవడు దుష్టుడో తెలుసుకోడానికి నిర్ణయించి నప్పుడు ధర్మరాజుకి ఎవడూ దుష్టుడుగా కనిపించలేదు ప్రతీవారిలోను అతడికి ఎదో మంచి కనిపించింది అందరూ ధర్మార్ములు లాగే కనిపించారు భుర్జోధనుడు విమర్శకు పూస కున్నప్పుడు అతడికి ధర్మార్ములలో కూడా ఎదో క్రోధం కనిపించింది. అతడికి రాజ్యసభ అంతా దుర్మార్ములతో నిండి ఉన్నట్లు కనిపించింది.

— 'మా యోగశక్తి' సౌజన్యంతో

"మన వ్యక్తిగత జీవితంలో ఇతరులతో ఏమాత్రం ప్రమేయం లేనిది వివాహం. కానీ ఈ వివాహం విషయంలో ప్రతీవాళ్ళూ వచ్చి చెప్పి బాగ్ గమనుకుంటారు."

తలిని మరపించే ఉలి

దొమినిక్ జె.అజావెట

బట్టతల నుంచి పాముకాటు వరకు సర్వ రోగ సంజీవని ఉల్లి. డాక్టర్లు రోగులకు ఉల్లి రుచాలను గురించి చెబుతుండటం ఇప్పటి మాట కాదు. ఈ నీరుల్లి లేక ఎర్రగడ్డ చెనుకటి రోజుల్లో నావికులకు (కాజావండ్లు, కూర గాయలు దొరకనందువల్ల) వచ్చే 'శితాదము' (scurvy) అనే వ్యాధిని అరికట్టడట. ఇటీవల

యువకుడు హతాత్తుగా రోగగ్రస్తుడైనప్పుడు వైద్య నడుపాయం లభించేలాగా ఒక వృద్ధ వనిత తెల్ల ఉల్లిని చిదిమి అతని తలపై

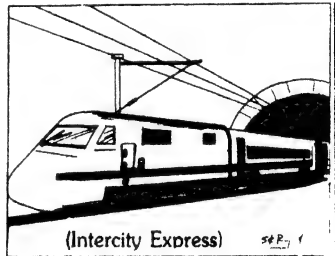
సూపర్ హైస్పీడ్ రైళ్ళు

జర్మనీలో పెడ్యూర్ట్ కమర్షియల్ నర్వీన్లో గంటకు 317 కిమీల వేగవంతమైన సూపర్ హైస్పీడ్ రైళ్ళు నడువబడుతున్నాయి. జర్మనీ గవర్నమెంట్ ICE-Intercity Express (నగరం లోపల ఎక్స్ ప్రెస్) రైలు నర్వీన్లో 41 రైళ్ళ ఉంటాయి ప్రతిదానికి 600 మంది ప్రయాణీకులకు సౌకర్యంగా 12 సాంజరు కార్లు ఉంటాయి ICE ప్రతి గంటకు ఒకసారి హంబర్గ్-మున్చిఖ్, హంబర్గ్ - బేస్ ల్ మరియు ఫ్రాంక్ ఫర్ట్ - మ్యూనిఖ్ స్టేషన్లలో నడువబడుతాయి కారణాలు నీట్ బెలిజ్ నులు (జర్మనీలో ఏ నగరానికైనా రైల్వే దయలింగ్), ధార్ హీటింగ్, ఎలక్ట్రిక్ సౌకర్యంతో



మ్యూకాజిల్ విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన ఒక వైద్య బృందం ఉడకబెట్టిన, వేయించిన ఉల్లి పాయల్ని రోగులకు సిఫార్సు చేసింది. శరీరంలో ప్రమాదకరమైన రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని రూపుమాపే విధంగా రక్తంలోని శక్తిని పెంచు తుంది ఉల్లి. సామాన్యమైన ఉల్లిపాయ త్రయంకరమైన 'కరెనరీ బ్రాంజ్ సెన్' వ్యాధిపైన ప్రయోగించే ఒక శక్తివంతమైన అయుధంగా తయారయింది.

వడదెబ్బ నుంచి తట్టుకునేందుకు జనం ఉల్లిపాయల్ని జేబుల్లో వేసుకుంటారు. ఒక



నిర్వహించబడే ట్రైనులు మొదలైన అనేక నడు పాయలతో ఉంటాయి మంచి విశ్వమైన రెస్టారెంట్, స్నాక్ బార్ కూడా ఉంటాయి

— 'హైస్పీడ్ రైల్వే' సౌజన్యంతో

'ఎవరో ఒకరు పూనుకుని చేస్తే కాని ఈ ప్రపంచంలో వసులు వాటంతట అవి సమకూడవు.'

— జేమ్స్ ఎ గార్గిటీల్

పెట్టి కట్టింది. కొన్ని నిమిషాల్లోనే జ్వరం తగ్గి పోయింది.

ఉల్లి అద్భుత రోగ నివారిణి! పేద ప్రజల బలవర్ధక ఔషధం కూడా! ఈజిప్టులోని బ్రహ్మాండమైన గిజా పిరమిడ్ల నిర్మాణంలో పాల్గొన్నవారికి ఉల్లి, వెల్లుల్లి అహరంభా నమకూర్చేవారని చరిత్ర చెబుతుంది. ఇంతటి కఠినమైన, నిర్మాణానికి కావలసిన శక్తి సామర్థ్యాలు వీటివల్ల లభిస్తాయని వారి విశ్వాసం. మోసెస్, అరన్ ఇజ్రాయీలను ఈజిప్టు నుంచి సినియ్ ఎడారుల్లోకి తరలిస్తూ నృపుడు దారిలో వారు ఉల్లిగడ్డలచే భుజించారు. యూదులు ఈ చిన్న మొక్క మీది మమకారంతో ఒక నగరానికి 'అనియన్' అని పేరు పెట్టుకున్నారు ఈ నగరం సూయెజ్ జలనంధి సమీపంలో క్రిస్టు 173లో నిర్మించారు. దీనిని నిర్మించిన వ్యక్తి పేరు అనియస్. అనియస్ నగరం 343 ఏళ్లపాటు వర్ధిల్లింది.

గ్రీకులు, రోమన్లు కూడా వైద్యంలో ఉల్లిని వాడుకున్నారు. రోమన్లకు ఉల్లి ఎంత ప్రിയమైనదో వారు దీనిని బ్రిటన్ కు తీసుకువెళ్లడమే చెబుతుంది. ఇక బ్రిటిష్ వారైతే తొలి చూపులోనే ఉల్లిని ప్రేమించారు. బ్రిటిష్ రాజు కుటుంబం భోజనాల బల్ల మీద ఉల్లికి స్థానం లభించింది నిజానికి మొదటి ఎలిజబెత్ రాణి ఉదయపు అల్పాహారంలో ఉల్లి ఊరగాయ ఉండేది.

1664లో లండన్ నగరాన్ని ప్లేగు వ్యాధి కబళించినప్పుడు ప్రతి ఇంట్లో ఎవరో ఒకరు బల్లి అయ్యారు. ఈ వ్యాధి పోకని సురక్షిత స్థానాలు ఉల్లి, వెల్లుల్లి దుకాణాలే!

మత ప్రసక్తి లని దేశం

కాంతియుతము, ఉత్సాహయుతము, సరస్వతీదేశంతో కూడిన సహజీవనం అనే భావం క్రొత్తది కాదు. మనలో ఏవాటినుంచో ఉంది. భారతదేశం మత ప్రసక్తిలేని పెక్కులలో అంటే భారతదేశం భౌతిక మత అరాధనానందని కాదు: దేశకాలితీతమైన ప్రేమించాన్ని ఏర్పరిచేది, విశ్వవ్యాప్తమైన ధర్మాన్ని అనువరించదని కాదు.



Dr. S. Radhakrishnan

భారతదేశం ఒక ప్రత్యేక మతానికి కట్టుబడి ఉండడమే భావం అన్ని మతాలకు సమానమైన గౌరవం ఇస్తుందని, దేశంలో వర్తమత సహనాన్ని ప్రబోధిస్తుందని దీని అర్థం. అర్థ్య బ్రాహ్మణ, హిందూ, బౌద్ధ మతాలు అన్ని సమైక్యతతో ఉంటాయని అర్థం. ఈనాడు మనం సమైక్యతతో జీవిస్తూ, సమైక్యతతో మరణిస్తామనేది ప్రహేళికలెరిగినా, సమైక్యతతో జీవించడం అంటే సహనభావం ఉండాలి. ఏదో ప్రత్యేక ధర్మాన్ని, ప్రత్యేక తత్త్వాన్ని అనుసరిస్తామంటే వివాదం బయలు దేరుతుంది. అరాజకం ప్రబలిపోతుండే సర్వధర్మ సహనభావంతో ఎవరి ధర్మానినూ, తత్త్వానినూ మౌన అనుసరిస్తే దేశాభివృద్ధికి సహకరించగలుగుతాము. మీద మతాలు దేశ సాభాగ్యంతో సహకరిస్తాయి. వర్తక భద్రమైన భవిష్యత్తు ఉంటుంది.

— డా.ఎస్. రాధాకృష్ణ

"ఎవరైతే ప్రశ్నిస్తాడో అతడు అయిదు నిమిషాలపాటు 'అనివేకి' అనిపించుకుంటాడు. అసలు ప్రశ్నే వెయ్యని వ్యక్తి జీవిత అనివేకిగానే మిగులుతాడు."

నృత్యకళా ప్ర

ఒడిస్సీ

ఒడిస్సీ - దక్షిణ భారతాన్ని ఉత్తరాదిని ఏకస్థూలంగా అలరించే ఒక ప్రాచీన సంప్రదాయ నృత్యం. కొన్ని శతాబ్దాలపాటు ఒరిస్సా దేవాలయాల్లో ప్రసిద్ధి పొందిన ఒడిస్సీ ఇటీవలి కాలంలోనే భారతదేశమంతటా ప్రాచుర్యం పొందుతుంది ఇప్పుడు బాలికలు ఎక్కువగా ఈ వాట్యూభ్యాసాన్ని అలవరచుకుంటున్నారు



ఒడిస్సీ పునరుద్ధరణకు ప్రధాన పాత్ర వహించినవారు కేలుచరన్ మహాపాత్ర అయిన ఎన్నో కొత్త అంశాలను ప్రవేశపెట్టే వాటికి నృత్యరూపమిచ్చారు ఒడిస్సీకి సంగీత స్వరాలు నమకూర్చిన వ్యక్తి భువనేశ్వరమిత్రా ప్రముఖ సాహిత్యవేత్తలు కేలుచరన్ పట్నాయక్ వంకజ్ చరణ్ దాసులు కూడా ఒడిస్సీ అభివృద్ధికి తోడ్పడ్డారు

ఒకే కుటుంబానికి చెందినది కనుక ఒడిస్సీ కూడా భరతనాట్యానికి సన్నిహితంగా ఉంటుంది. అయితే ఒడిస్సీ సంగీతం మాత్రం ఉత్తర భారతానికి అనుగుణంగా ఉంటుంది ఈ అందమైన కలయికవల్లనే ఒడిస్సీ ప్రజాదరణ పొందింది. ఒడిస్సీ నృత్యం ప్రధానలక్షణం -

సున్నితంగా, కవి తాత్పర్యంగా ఉండటం!

భరతనాట్యం చేస్తున్నప్పుడు నృత్యాంగన శరీరపు చలనాలు స్పష్టంగా, వాడిగా కనిపిస్తాయి

ఆత్మవిశ్వాసం లోపిస్తే

* ఇతరులను పరిచయం చెయ్యడం చాలా కష్టం

* నీకు ఉపకరించే నిర్ణయాలు తీసుకోవడం కష్టమైపోతుంది చాలాకాలం పడుతుంది ఎవైనా నిర్ణయాలు తీసుకుంటే వాటిని అచరణలో పెట్టడం సులభసాధ్యం అవుతుంది

* నీ ముట్టూ ప్రపంచం విలీనంగా ఉంటుంది ఫ్రెండ్రు రీసెంబుల్ గుడు



* ఇతరులు నీన్ను అభిమానిస్తున్నారు, నిన్ను మెచ్చుకుంటున్నారు అనే సందేశాలు చెవిని వడపు, వినిపించవు

* ఇతరులు నిన్ను గురించి విమనుకుంటున్నారో అని తావత్రయపడిపోతావు

— 'పార్థ బులిటిన్' సౌజన్యంతో

"అహింసా విధానంలోని శాంతిని ఏ ఋషిలోనైనా మీరు చూడ వచ్చు, కానీ దానిలోని 'శక్తి'ని మాత్రం గాంధీజీలోనే చూస్తారు."

— రమణ మహర్షి

ఒడిస్సీలో శరీరపు చలనాలు వర్తులంగా ఉంటాయి. తల, అవయవాలు లేని ఒక మొండి విగ్రహం మాదిరిగా మారి కదలికలు తేవటం ఒడిస్సీ నృత్య విధానంలో ప్రధానంగా కనిపిస్తుంది



Kelucharan Mohapatra

ఒడిస్సీలో కూడా నవరసాలు అభినయిస్తారు కానీ అందరూ అనుదించేవి, అందరికీ దృగ్గోచరమయ్యేవి శృంగార, భక్తి రసాలే కనుక



movements of the torso

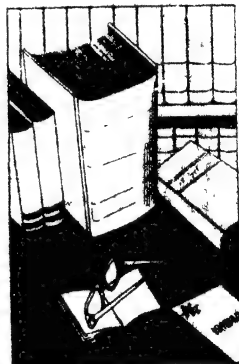
వీటికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తారు ఒడిస్సీ సాహిత్యం కూడా ఎక్కువభాగం ఈ రస ప్రాధాన్యం గానే ఉంటుంది. నృత్య కళాకారులు కూడా

ఈ రసాలతో కూడిన నృత్యాలనే అడి

ఇక శృంగార ప్రాధాన్యత గురించి చెప్పాలంటే ఒడిస్సీ 'గీత గోవిందం' ఆధారంగా రూపొందింది. ఒక పూర్వ పురుషుని కోసం రచించిన ప్రణయకావ్యం - గీత గోవిందం.

మానవుని అద్భుతసృష్టి

పుస్తక ప్రపంచం మానవుని అపూర్వ సృష్టి. మానవుడు నిర్మించినది ఇంకేదీ కలకాలం ఉండదు. స్థావరక భవనాలు కూలిపోతాయి. రాజ్యాలు నశించి పోతాయి నాగరికత పాతబడిపోయి నశించి పోతుంది ఇంగ్లీషునుగల క్రైస్తవులు క్రైస్తవ వాటిని నిర్మిస్తారు



కానీ ప్రపంచంలో వివిధ గ్రంథాలు వీటి ఎన్నిటిలో చూస్తూ కలకాలం ఉంటాయి వ్రాసే వస్తువు ఎంత క్రొత్తగా ఉంటాయో అంత క్రొత్తగా ఉంటాయి. శతాబ్దాలక్రితం కాలగర్భంలో కలిసి పోయిన విషయాలను మానవులకు తెలియజేసేనంటాయి.

“మన భావాలు వెలిబుచ్చేందుకు గాక వాటిని నిగూఢ పరచేందుకు

నవంబరు

సరస్వతీకులు

ర్యరితనం

సమాచారం తెలుసుకోవటం, తెలివితేటలు కలిగి ఉండటం - వీటి మధ్య తేడాను గ్రహించటం అవసరం. తెలివితేటలనేవి శక్తి సామర్థ్యాలను తెలుపుతాయి. అది సమాచారం తెలుసుకోవడం కాదు. విషయనేకరణ చేసే సమర్థత కలిగి ఉండటం - అది నేర్పుకాదు, నేర్పరితనం అభివృద్ధి చేసుకోడానికి తోడ్పడు తుంది.

— విలియం హెచ్. రాబర్ట్స్



వెదకులాట

తుమ్మెదలు లక్షలాది సంవత్సరాల నుంచి ఒక ప్రభుత్వ విభాగం ఏర్పరచుకుని సాగి శతాంధగా మానవజాతి ఇంకా గుడ్డిగా వెదుకు రాదుకుంటూనే ఉంది.

ఇరుగు - పొరుగు

మంచి ఇరుగు పొరుగుకి లక్షణం - మీరు రబీదాల్లో కనిపిస్తే పొరుగు అతను నవ్వులు పెందించడానికి మాత్రమే పరిమితమై గోడ పూకకపోవటం.

ఇద్దరూ ఇ

ప్రపంచమంతా సక్రమంగా నడిచిన నాడు తాను వని చేస్తానని, అప్పుడు వరమానందాన్ని అనుభవిస్తానని చెప్పే వ్యక్తి నది ఒడ్డున కూర్చుని ఈ నీరంతా నముద్రంలోకి పోగానే నేను దీనిని దాటి వెళతానని చెప్పే వ్యక్తిని మరపిస్తాడు.

— స్వామి వివేకానంద

దీనిభావమేమి?

అమెరికాలోని డెట్రాయిట్ లో ఫోర్డ్ మోటార్ వర్క్స్ నందర్నించేందుకు వచ్చిన ఒక గర్భిణీ స్త్రీ డాక్టర్ రాకకోసం ఎదురుచూస్తోంది. ఆ ఫ్యాక్టరీ ఉద్యోగి అమెత్ ఇలా అన్నాడు 'మీరు ఇక్కడికి ఎందుకు వచ్చారు? మీ పరిస్థితిలో ఉన్న విజిటర్లను మా ఫ్యాక్టరీలోకి రానివ్వరని తెలియదా?'

'ఓహో! నేను ఈ ఫ్యాక్టరీలోకి కాలుపెట్టినప్పుడు ఈ పరిస్థితిలో లేను స్వామీ!' అని అమె జవాబిచ్చింది.

నినాదం

ఉత్పత్తి చేయకుమో, వినాశం చెందకుమో - ఇదే మన నినాదం కావాలి.

— డాక్టర్ వి.వి.గిరి

నాలుగు స్తంభాలు

ప్రపంచాన్ని రక్షించేవి నాలుగు మేధావుల పాండిత్యం, గొప్ప వ్యక్తుల న్యాయబుద్ధి, సజ్జనుల ప్రార్థనలు, ధీరుల ధైర్య సాహసాలు.

— మహమ్మద్

అసిధారా వ్రతం

ప్రజావరమైన భారీ ప్రణాళికలను అమలు చేసేవారు అనుకోని అవాంతరాలు, అనూహ్యమైన అశాభంగాలు, విద్యుత్‌ఘటాల వంటి అవమానాలు ఎదుర్కొనడమే గాక మూఢజనుల ఊహా జనిత తీర్పులకు కూడా తలవొగ్గవలసి ఉంటుంది.

— ఎడ్యుండ్ బర్క్

మనస్తత్వం

మనిషితో రెండురకాల జబ్బందులు వస్తాయి. అతడు క్షీణంగా ఉండే సత్యాలను నేర్చుకోడు. అత్యంత సరళంగా కనిపించే సత్యాలను గుర్తుంచుకోడు.

— రెబెక్కా చెస్ట్

కార్యకలాపాలు

మనం చేసే పనులు కాల ప్రవాహంలోకి విసిరే రాళ్ళ మాదిరిగా అదృశ్యమవుతాయి కాని వాటి అలలు శాశ్వతత్యం సంతరించుకుంటాయి.

ఫాషన్

ఫాషన్ - అనాకాంతనానికి సమూహం. దానిని ఎంతగా అనవ్వాంతుకుంటున్నామంటే మనం ప్రతి అరునెలలకు ఫాషన్లను మార్చు చేయవలసి వస్తోంది.

— అస్కార్ వైల్డ్

పరిచయ భాగ్యం

అతి సన్నిహితత్యం అవమానాల్ని పిల్చల్ని వుట్టిస్తాయి.

— మార్క్స్ ట్రైన్

కష్టాలు నేర్పే పాఠాలు

కష్టదశ - ద్రీ పురుషులలోని గుణాలను బాగా వెలికి తెచ్చే సారవంతమైన వేల. పురుషుని వైఫల్యాలు అతనిలోని శక్తి సామర్థ్యాలను, దృఢ నిశ్చయాన్ని ప్రాదీప్తం చేస్తాయి. అతని కష్టాలు నైతిక శక్తికి, ధీరత్వానికి దారి తీస్తాయి. అతని విజయాలు స్వయంతోపాటుకానికీ మూర్ఛిస్తాయి.

— డబ్ల్యు. మాథ్యూస్

ప్రత్యేక లక్షణాలు

మన సాహసం, అంతులేని ధైర్యం, బ్రహ్మాండమైన శక్తి సామర్థ్యాలు - ఏమిన్నటివి మించి వినయశీలం - ఈ ప్రత్యేక లక్షణాలు ఏవ్వకైనా, జాతివైనా వున్నరుట్టివించవచ్చాయి.

అంచనా

ఏ ప్రభుత్వమైనా అది ప్రజలకు నమకూర్చే జీవన నాణ్యతను బట్టి దాని నమర్గత అంచనా వేయబడుతుంది.

— రాల్ఫ్ బర్క్స్ పెర్రీ

ప్రతికూలత

నీ వరిస్థితులు సరిగ్గా లేవంటే అది నీకు అవసరం కాబట్టే వాటిని ఎదుర్కోడానికి కావలసిన శక్తిని, సామర్థ్యాన్ని కలిగించుకుంటావు. అవి కష్టంగా ఉన్నాయంటే అనలు నీలో ఏదో ఒక లోపం ఉందన్నమాట ఆ లోపాన్ని నివారించుకునే దాగా నీకు కష్టాలు సంభవిస్తూనే ఉంటాయి. ఎప్పటికప్పుడు విచేతనంతుడవు. బలహీనుడవు అవుతున్నావని సంతోషపడు. అప్పుడు ఎటువంటి వరిస్థితులు కూడా జీవితాన్ని దుఃఖమయం చేయలేవు. నీ కష్ట వరిస్థితులను గురించి చింతపడేటొకవడం మాను. నీ చుట్టూ ఉండేవారి జీవితాలను పరిశీలించి చూడు.

“అపాయాన్ని క్షమించి విడిచిపెట్టటంలో కాకుండా, దానిని

నడుపుచున్నామని అనుకుంటుంటే

అధికుడెవరు?

[ఒకసారి నారద మహర్షి శ్రీకృష్ణ భగవానుణ్ణి సందర్శించారు. వారిద్దరి మధ్య జరిగిన సంభాషణ...]



కృష్ణ ఓ నారదా! అందరికంటే అధికుడెవరు? నారద నీవే ప్రభూ!

కృష్ణ కాదు, కాదు, కాదు! పంచభూతాల్లో ఏది గొప్పది?

నారద భూమాత ప్రభూ!

కృష్ణ: మరి మూడుపంతుల భూభాగం నీటిలో మునిగి ఇంది కదా!

నారద: అవును ప్రభూ! కనుక నీరే గొప్పది!

కృష్ణ: కానీ అగస్త్య మహర్షి అన్ని సముద్రాలలోని నీటిని ఒకేసారి బెహననపట్టాడు కదా!

నారద: అమాట నిజమే! అగస్త్యుడే గొప్పవాడు!

కృష్ణ: అయితే చూడు నారదా! ఆ అగస్త్యుడు ఇప్పుడు అసంతాకాశంలో కేవలం ఒక నక్షత్రం మాత్రమే వెలుగుతున్నాడు!

నారద: అలా అయితే ప్రభూ! ఆకాశమే అన్నిటికంటే అధికమైనది.

కృష్ణ: అది ఎలా కుదురుతుంది? మహా విష్ణువు వామనావతారం ఎత్తినప్పుడు ఈ

ఆకాశంతటినీ ఒకే ఒక పాదంతో మూసి వేసాడు కదా!

నారద: అలా అయితే వామనుని పాదమే ఘనమైనది ప్రభూ!

కృష్ణ: తన పాదం కంటే వామనుడే గొప్పవాడు కాదా?

నారద నేను మొదట్లో చెప్పిందే యదార్థం ప్రభూ! నీవే అందరికంటే అధికుడివి!!

కృష్ణ: లేదు నారదా! నిజమైన భక్తుడి హృదయ కుహరంలో నేను దాగి ఉంటాను. అక్కడి నుంచి నేను బయటికి రాలేను ఇక నేనెలా గొప్పవాణ్ణి అవుతాను? కనుక నా భక్తుడే అందరిలోకి అధికుడు నన్ను వశపరచుకుని తన హృదయంలో బందీ చేసుకునే శక్తి గలవాడు అతడే అక్కడే నేను సుఖంగా నివసిస్తాంటాను

— 'శ్రీ సత్యసాయి బాల విరాట్' సౌజన్యంతో

ప్రపంచంలో భూసరిహద్దులు అధికంగాగల దేశం

ప్రపంచంలో చైనాకి భూసరిహద్దులు అధికంగా ఉన్నాయి దీనికి 13 దేశాలు-ఉత్తర కొరియా, సోవియెట్ యూనియన్, మంగోలియా, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, పాకిస్తాన్, ఇండియా, నేపాల్, భూటాన్, బర్మా, లావోస్, వിയెత్నాం, మొరొకో మరియు హంగ్కాంగ్ సరిహద్దులుగా ఉన్నాయి

అవి కాంతిని ప్రసరిస్తాయి!

లైట్ బోమ్బులు గుట్టలు కొట్టవు, గ్రుళ్ళు పెల్లవు కాంతిపంతుగా ప్రకాశిస్తూ దీపాన్ని చూచేటట్టు అకర్షిస్తాయి

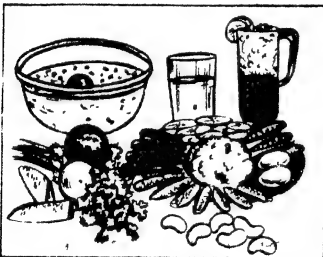
"అన్నీ తనకే తెలుసని భావించేవాడి కన్నా మందమతి ఎవరంటే

ఆరోగ్యానికి సులభసూత్రాలు

సి.డి.హమ్మండ్

“తిండి కలిగితే కండ కలదేయి
కండ కలవాడేను మనిషియే” అన్నాడు మహావి.

ఈ రోజుల్లో ఎక్కడ విన్నా తిండి వురాణమే ఏమి తినాలి? ఎప్పుడు తినాలి? ఎలా తినాలి? ఎక్కడ తినాలి? ఎంత తినాలి? — ఈ విషయాలను చర్చించుకుంటూ జనం తమకాలంలో ఎక్కువ భాగం గడుపుతున్నారు. నిజానికి ఈ 20వ శతాబ్ది సంఘ జీవితంలో ఆహారం, భుజించడం అనే అంశాలే ప్రధానపాత్ర పోషిస్తున్నాయి.



గత కొన్నేళ్లుగా 'సహజ ఆహారం' అనే అంశం పైన ప్రజలలో ఓ కొత్త అవగాహన ప్రారంభమైంది. కొలెస్టరాల్, కొవ్వు నిల్వలు, ఫైబర్, మైక్రోస్ట్రాటియంట్స్ వంటి విషయాల మీదికి ప్రజల దృష్టి మరలింది. ఆహార ప్రత్యామ్నాయంగా విటమిన్ సప్లిమెంట్స్ సిఫార్సు చేస్తున్నారు 'ప్రకృతివైపు మరలండి' అనే ఉద్యమాన్ని ఉపయోగించుకుని ఆహార పదార్థాలు తయారుచేసే సంస్థలు పూర్తి ధాన్యపు ఆహార పదార్థాలు, పీచు రొట్టెలు, పొలి అన్ ఫైనెర్డ్ ఫిడ్ అయిల్స్ వంటివి విడుదల చేస్తున్నాయి.

ఇన్ని రకాల పదార్థాల మధ్య నమూనాల

మధ్య సంతృప్తి ఆహారం ఏది? అనే ప్రశ్న ఉదయిస్తోంది. ఆరోగ్యప్రదమైన జీవితం గడిపేందుకు కావలసిన పోషక పదార్థాలు కల ఆహారం సామాన్యులకు కావాలి. దీనికి నాలుగు సులభమైన నిబంధనలు పాటేస్తే చాలు.

ఒకటో నిబంధన. విభిన్న తరహాలు గల వివిధ ఆహారపదార్థాలను తినండి. విభిన్నతనం వల్ల జీవితం సుగంధ భరితం అవుతుంది. ఆహారపు విలువలు కల పదార్థాలను తీసుకోండి. ఏ వస్తువు అధికంగా తినవద్దు.

రెండో నిబంధన. పొలాల నుండి రాగానే ఆ పదార్థాలను భుజించండి. మిషన్ ద్వారా శుద్ధి చేయని పదార్థాలు, తాజాపండ్లు, కూరగాయలు ఏటిలో అన్ని విడిమిస్తు, ఖనిజ పదార్థాలు ఉంటాయి. శరీరం సామాన్యమైన ఎదుగుదలకు దోహదం చేస్తాయి.

మూడో నిబంధన. కొంత విరామం ఇచ్చి భుజించండి. దీనివల్ల మీ జీర్ణకోశం బాగా పని చేస్తుంది. ఆహారంలోని పోషక పదార్థాలను మీకు అందజేస్తుంది మీ రక్త ప్రసరణకు బాగా దోహదం చేస్తుంది.

నాలుగో నిబంధన. మీకు కావలసిన బరువుకు తగినట్లుగానే ఆహారం తీసుకోండి. ఎంతమేరకు బరువు ఉంటే హాయిగా ఉంటుందో మీకే తెలుస్తుంది. కొవ్వు పదార్థాలు, చక్కెర వస్తువులు లేని ఆహారం తీసుకుంటే అనవసరమైన బరువు (కిలోలు, పౌండ్లు) మీ దగ్గరకు రాదు.

అప్ హెల్త్ సాజింగ్స్

'ప్రతి జీవి ఆధ్యాత్మికానందాన్ని కోరుకుంటాడు. కానీ పంచంంలోని భౌతిక మూల వః

యోగ్యతకు కౌలమానం శీలమే!

ఆ రోజుల్లో నోబెల్ గ్రహీత సర్.సి.వి. రామన్ బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ కు డైరెక్టర్ గా పని చేస్తూండే వారు. ఆ ఇన్స్టిట్యూట్ లో ఒక ఉద్యోగం కోసం ఆయన ఇంటర్వ్యూలు జరుపవలసి వచ్చింది.



Sir C.V. Raman

ఇంటర్వ్యూకు వచ్చిన అదృష్టవల్ల ఒక యువకుడు సరైన సమాధానాలు ఇవ్వలేక పోయాడు. కనుక ఆ ఉద్యోగం వస్తుందనే ఆశ ఏమాత్రం పెట్టుకోవచ్చని రామన్ అతనితో చెప్పారు. తన అదృష్టాన్ని మరోచోట వర్తింతుకోమని, తక్షణం అక్కడి నుంచి వెళ్లిపోమని రామన్ అతనికి సలహా ఇచ్చారు. నిరాశ వ్యధయంతో ఆ యువకుడు నెమ్మదిగా ఆ గదిలో నుంచి బయటికి నడిచాడు. మెట్లు దిగి అక్కడి విశ్రాంతి గదిలో ఒంటరిగా నిలబడ్డాడు. కాసేపటికి రామన్ వాడు క్రిందికి దిగి వచ్చారు. ఆ యువకుడు ఇంకా అక్కడే తారక్లాడడం గమనించారు.

ఆయనకు చికాకు కలిగింది. చివాట్లు పెట్టి ఆ ఉద్యోగం మీద ఆశ వదులుకోమని మరోసారి ఆ యువకుడితో చెప్పారు.

ఎప్పుడు ఆ యువకుడు రామన్ కు చేతులు జోడించి వినయపూర్వకంగా చెప్పాడు: "అయ్యో! ఈ అఫీసు తెరిచే సమయం కోసం నేను వేచి ఉన్నాను. ఇక్కడ గుమాస్తా పొర పాటుగా లెక్కించి నా చిని ఖత్యానికి, ప్రయాణ ఖర్చుకు అయిదు వాషాయలు ఎక్కువ ఇచ్చారు. ఆ డబ్బు అతనికి వాపసు చేసి వెళ్లిపోదామని అన్నారు. కానీ వేరే ఉద్దేశంతో కాదు. నేను ఇక్కడ ఉంటుంటే మీకు వినుగని పిస్తే సన్ను క్షమించండి."

అతని నిరాడంబరతకు, చిత్రశుద్ధికి రామన్ ప్రభావితమైతే, అతని భుజంపై మృదువుగా తట్టారు అతనికి ఉద్యోగం ఇచ్చేందుకు అంగీకరించారు.

బహుశా శీలసంపద ఉత్తమ యోగ్యతగా రామన్ వరిగణించి ఉండవచ్చు.

— సదానంద మొహంతి

మొట్టమొదటి ప్రెషర్ కుక్కర్

మొట్టమొదటి ప్రెషర్ కుక్కర్ 1678లో డచ్ పార్టీన్ అనే ఫ్రెంచ్ వ్యంగ్యం తయారుచేసాడు. ఇతడు రెండే రెండు పనిపాలలో రాయల్ ఎగ్జిబిట్ వట్టిస కుండలను చివరి చుగ్గరికి రాజైన రెండవ దాల్బెన్ ను అగౌరవపరచాడు.

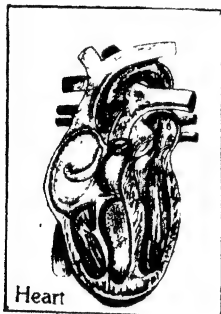
1949లో ఫుల్ బెర్హంబర్గ్ లోని చెందిన ఒక సేల్స్ మెన్ లండన్ ఎలబల్ 1678 మరియు 1700 అని గుర్తించబడిన రెండు ఇనుప పెనాలను కొన్నాడు. ఇతడు వీటిని తన పరిశోధన లాబొరేటరీకి వంపాడు. అక్కడ నిపుణులు వీటిని పరీక్షించి ప్రెషర్ కుక్కర్ ను హెచ్చరించారు.

"రెండు రకాల డాక్టర్లు ఉంటారు. తెలివితేటలతో వైద్యం చేసేవారు, మాటలతో వైద్యం చేసేవారు."

మీ హృదయం పదిలం

గుండె! మానవ శరీరంలోని ఒక మన్నిత వయవం. ఇది సహజసిద్ధంగా కొట్టుకునే ఒక మానవ గడియారం.

గుండె రాత్రింబవళ్లు నిర్విరామంగా పని చేస్తుంది. రక్తప్రసరణ చేస్తూ శరీరంలోని విధ భాగాలు పని చేసేటట్లు చూస్తుంది.



శరీరంలోని భాగాలకు సరఫరా చేసే రక్తాన్ని పంపి మనల్ని బ్రతికిస్తుంది కొన్ని సంవత్సరాల సేవ తరువాత ఒక యంత్రం గానీ, ఒక మోటారు కానీ వివిధంగా పనికి రాకుండా పోతాయో అలాగే గుండె కూడా ఒత్తిడులకు తట్టుకోలేకపోవచ్చు.

గుండె జబ్బులు, రక్తనాళాల వ్యాధులు - మరణానికి ప్రధాన కారణాలు అంటువ్యాధులు. తీవ్రమైన రక్తస్పృహ, రక్తం గడ్డ కట్టుకు పోయే వ్యాధులు, పుట్టుకతో వచ్చిన వికార రూపాలు, కేంద్ర నాడీమండలం మీది గాయాలు గుండె జబ్బులు వచ్చేందుకు దోహదం చేస్తాయి.

మన జీవితకాలంలో ముందుగానే గుర్తించి

వైద్యం చేసుకోని గొంతుకుకు సంబంధించిన అంటువ్యాధులు, వాటివల్ల వచ్చే వాత రోగాలు కూడా గుండెపోటుకు దారి తీస్తాయి.

పుట్టుకతో వచ్చిన గుండెజబ్బులకు మూల కారణం పుట్టుకతో వచ్చిన వికార రూపం కావచ్చు. తల్లి నుంచి అంటువ్యాధి సంక్రమించటం, గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు తల్లి ఎక్స్ (లే) కిరణాలకు గురి కావటం, అమె కొన్ని మేధావుల సేవించడం - ఇవి కూడా గుండె జబ్బులకు దారి తీయ వచ్చు. అమె గర్భవతిగా తొలిమాసాల్లో ఉన్నప్పుడు వీటిని నయం చేసుకోవచ్చు కూడా.

సలభై, అపై వయస్సు గల వారంతా తమ బరువు విషయం గమనించటం అత్యవసరం. వీరు కొవ్వు పదార్థాలను విసర్జించాలి. జంతు సంబంధమైన క్రొవ్వు పదార్థం వంటివి నిత్య భోజనంలోకి రాకుండా చూసుకోవాలి.

వృద్ధులు, వయసు పైబడుతున్నవారు అకుపచ్చని కూరలు, కూరగాయలు ఎక్కువగా భుజించాలి. పనిలో, విశ్రాంతిలో, తిండిలో, త్రాగటంలో కూడా పరిమితి పాటించాలి.

మధుమేహం, రక్తస్పృహ, వాత రోగాలు మొదలైనవాటికి సక్రమంగా చికిత్స చేయించు కోవాలి అంటువ్యాధులు, అధిక బరువు, పొగ త్రాగటం, మానసిక ఒత్తిడి, అలసటల నుంచి వైదొలగాలి తేలికరకం వ్యాయామం అరుబయట చేయడం మంచిది. గుండెనొప్పి కలవారికి ఎప్పుడూ డాక్టర్ సంప్రదింపులు అవసరం. వీరు రక్తస్పృహ తగ్గుదలలో ఉండేటట్లు చూసుకోవాలి.

“ఒక్క పినరు వెలితనం లేకుండా ఎక్కడా మేధావి కనిపించడు.”

లక్ష్యాలు, మార్గాలు ఒకటి కావాలి

జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ

మన లక్ష్యాలకు, దానిని సాధించేందుకు అనునరిస్తున్న మార్గాలకు అత్యంత సన్నిహిత సంబంధం ఉండి తీరాలని నా అభిప్రాయం

మన లక్ష్యం మంచిదైనప్పటికీ మనం ఎంచుకున్న మార్గం తప్పుడు మార్గమైతే అది మన లక్ష్యాన్ని భ్రష్టు పట్టిస్తుంది



కనుక లక్ష్యాలు, మార్గాలు విభిన్నంగా ఉండకూడదు ఇవి కలిసిమెలిసి పయనించవలసినవే

గతంలో అనేకమంది ప్రముఖ వ్యక్తులు మనకీ పాఠం నేర్పినా దురదృష్టవశాత్తు మనం దానిని గుర్తించుకోలేదు

నా స్ఫూర్తి ప్రదాత, నా సంరక్షకుడు మహాత్మా గాంధీ ఎప్పుడూ నైతిక విలువల ప్రాధాన్యం గురించి చెబుతూండేవారు. క్షౌర సాధన కోసం భ్రష్టు మార్గాలు త్రొక్కు ధ్వని అయిన అదేగం.

మేము అయినకు సాటిరాకపోయినా మాకు

చేతనైసంత వరకు ఆయన బోధనలను అమలు చేసేందుకు ప్రయత్నించాము. పరిమితంగానే వాటిని అమలు చేసినప్పటికీ అవి సత్ఫలితాలనే ఇచ్చాయి

శక్తివంతమూ, బృహత్తరమూ అయిన ఒక దేశంలో మనం చిరకాలం పోరాడి జయం పొందాము. ముఖ్యంగా విజయం పొందడానికి అనుసరించిన విధానానికి ఉభయ వ్యక్తాలకు గొప్పతనం ఆపాదించవలసి ఉంటుంది. స్నేహ, సహకార సంబంధాల ద్వారా శాంతియుత మార్గంలో ఇటువంటి క్లిష్ట సమస్యకు పరిష్కారం సాధించుకోవడమనేది చరిత్రలో అరుదుగా కానీ కనిపించదు

సిగరెట్టు కాల్చని స్త్రీలకు అధికంగా కాల్చే పురుషులతో వివాహాలు

జపాన్‌లో చిన్నాయు సంవత్సరాలపాటు 2,65,000 మంది మీద అవ్యయనం చేసి అనలు సిగరెట్టు కాల్చే అభ్యాసంలేని స్త్రీలలో సిగరెట్టు కాల్చని పురుషులను వివాహమాడిన స్త్రీలకంటే, అధికంగా సిగరెట్టు కాల్చే పురుషులను వివాహమాడిన స్త్రీలు రెండు రెట్లు ఊపిరితిత్తుల కాన్సర్ వ్యాధితో మరణించే అవకాశాలున్నాయని తెలుసుకున్నారు. అంతగాకుండా "పాసివ్ స్మోకర్స్" అంటే సిగరెట్టు కాల్చేవారు వదిలే పొగాకు ఘాటుకు ప్రభావితమైనవారికీ కూడా ఊపిరితిత్తుల కాన్సర్ సంభవిస్తుందని తెలుసుకున్నారు

—సుభాష్ నెహ్రూ

'హర్యాన రివ్యూ' సాజన్యంలో

“మనిషి రెండు చెవులు, రెండు కళ్లు, ఒక నాలుకతో జన్మించాడు

వార్తలు

వాతావరణ సూచన

వ్యూహ నౌకలు మూడు రోజులపాటు ఖచ్చితంగా వాతావరణ సూచనలు చెప్పగలిగితే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సంవత్సరానికి రూ 48,000 కోట్లు ఆదా అవుతాయి.

శోధన నాళికలో శిశుదయం

జూన్ 17న లూథియానాలో గుర్మెయిల్ కోర్, రంజిత్ సింగ్ దంపతులకు ఓ పెన్స్ ట్యూబ్ బేబీ జన్మించాడు. వంజాబ్ లో మొట్టమొదటి ఈ 'శోధన నాళిక శిశువు' 28 కి గ్రాం బరువు ఉన్నాడు.

ఓర్థో ఈజ్ గోల్డ్

జర్మనీలో వృద్ధుల నిమిత్తం ఎక్కువగా ఉండని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వారి 350 పేజీల గణాంక వివరాల వార్షిక గ్రంథం తెలియజేసింది.

బలే మంచి చోక బేరము

ప్రపంచంలోని వాణిజ్య కేంద్రాలన్నిటిలో ఢిల్లీ, కలకత్తా లే బహు చోక ప్రదేశాలని తెలుస్తున్నది నార్వే రాజధాని ఓస్లో అతి ఖరీదైన నగరమట.

—'బిజినెస్ ఎక్స్ పెస్సెస్ గైడ్' సాజన్యంతో

ప్రముఖ ప్రచురణకర్త

వాషింగ్టన్ డి.సి.లోని అమెరికా ప్రభుత్వ ముద్రణా కార్యాలయం ప్రపంచంలోని అతి పెద్ద ప్రచురణకర్తగా పేర్కొనబడింది. దీని డాక్యుమెంట్స్ విభాగం సూచించబడినట్లైతే ప్రతి సంవత్సరం 150,000,000 అంశాలకు చెందిన పత్రాలను జారీ చేస్తూంటాడు.

వారసత్వం

జపాన్ మొదటి చక్రవర్తి జిమ్మి టెన్మో లేక జిమ్మి ఆ శ్రేణిలో 125వ వాడు ప్రస్తుత జపాన్ చక్రవర్తి అకిహిటో జపాన్ ను మొదటి చక్రవర్తి 660 నుండి 581 వరకు (క్రీ.పూ.) పరిపాలించాడని సంప్రదాయ సిద్ధంగా తెలుస్తున్నా క్రీ.పూ. 40 నుండి 10 వరకు అయిన పాలించి ఉండవచ్చు.

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

జవాబులు

క్విజ్ - 1 (సి) జిఎస్.పథక్, 2 (డి) 27 32, 3 (ఎ) షేక్స్పియర్, 4 (ఎ) రష్యన్ లతో వ్యమయనం చేయడం ద్వారా, 5 (సి) హంగేరీ, 6 (డి) వైద్యం, 7 (బి) కార్లీయం, 8. (డి) కథువా.

మాటల మహిమ - 1 (ఎ) కృష్ణుడు, (సి) విష్ణుమూర్తి, 2 (ఎ) శ్వాముడు, (బి) సుఖము కలవాడు, (సి) ఆదృష్టవంతుడు, (డి) కృతార్థుడు; 3 (ఎ) మునుగుట, (బి) లీనమగుట, (సి) నిద్రించుట; 4 (ఎ) బాలచంద్రుడు; 5 (ఎ) పలమెత్తు వెండి, (బి) తూము, (సి) మంగళసూత్రము; 6 (సి) వేట, (డి) సంచారము; 7 (ఎ) సింధూరము, (బి) సంజ కేంజాయ; 8 (ఎ) వివభేధము, (బి) బల్లి, (డి) నలికండ్ల పాము.

తెలివికి పరీక్ష - 1 (డి) అంటార్కిటికా, 2 (సి) జయ నంహిత, 3 స్వాయార్క్, 4. దేవులవల్లి కృష్ణశాస్త్రి, 5. (సి) కార్టూన్స్ చేయడం, 6. గోపాలకృష్ణ గోఖలే.

"నరిగ్గా ఉండటం కంటే తప్పాప్పుల్ని కనిపెట్టటం తేలికయినవని. అందువల్లనే ప్రపంచం విమర్శకులతో నిండిపోయింది."

ఇనువ భవిజం నిల్వలు

ప్రపంచంలో ఎక్కువ భాగం ఇనువ భవిజం నిల్వలు బ్రిజిల్‌లో ఉన్నాయి. అక్కడ 58,000 మిలియను టన్నులు లేదా ప్రపంచ ఉపరితల నిల్వలలో 35 శాతం నిల్వలు ఉన్నాయి.

మృత్యు విలాసం

ఈపరిశిత్తుల కాస్పర్, గొంతు కాస్పర్ వ్యాధులకు స్వాట్లండ్ వాసులు ఎక్కువగా బలి అయ్యారు. 100,000 మందిలో 669 శాతం మంది మృత్యువాత వధారు.

—'వరల్డ్ హెల్త్ అర్గనైజేషన్' సాజన్యంతో

మరణ మృదంగం

దేశంలోని రక్తప్రసారానికి సంబంధించిన వ్యాధుల వల్ల అస్ట్రేలియాలో ఎక్కువమంది చనిపోతున్నారు. హృద్రోగాలవల్ల, కీళ్ల వ్యాధులవల్ల 50 శాతం మంది అస్ట్రేలియన్లు మరణిస్తున్నారు. స్వీడెన్ రెండో స్థానంలో ఉండగా యునైటెడ్ స్టేట్స్, యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్, నార్వే, ఐర్లండ్-తరువాతి స్థానాలలో ఉన్నాయి

డాలర్ మహాత్మ్యం

ఇప్పుడు అమెరికా డాలర్‌ని మధ్య వర్తిత్య మార్పిడి కరెన్సీగా (Intervention currency) రిజర్వ్ బాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ఉపయోగిస్తున్నది. ఇంతకు ముందు బ్రిటన్ పౌండ్ స్టర్లింగ్‌కు ఈ గౌరవం ఉండేది.

పాము కాటు

క్రామ, క్రైట్, రస్సెల్ వివవర్సం, రంవన్ పాలుమల వివవర్సం-వీటివల్ల భారత దేశంలో ఎక్కువ మరణాలు సంభవిస్తున్నాయి. మనదేశంలోని సులిచెచ్చని తేమతో కూడిన వాతావరణంలో 52 రకాల వివవర్సాలు జీవిస్తున్నాయి.

జనాభా! నీ పేరు ఇండియా?

ప్రపంచ 'జనాభా'లో 15 శాతం మంది ఇండియాలోనే ఉన్నారు.

కొత్త రకం స్థాంవులు

హిమాలయ సానువుల్లోని భూటాన్ దేశం మనతో మాట్లాడే, త్రి చైమన్స్‌లో స్థాంవుల్ని తయారు చేసింది

చెత్తనుండి పాదరక్షలు

అమెరికా ఓరిగాన్‌లో ఉన్న నార్త్ వెస్ట్ క్యాలిఫోర్నియాలోని కెన్సెన్ కొత్తరకం పాదరక్షలు తయారు చేస్తూంది ఫ్లాస్టిక్, తుక్కుగుడ్డలు, పేపర్ నంచులు, పాత టైర్లు, ఫోమ్ రబ్బర్, రంవన్ పాడి ఉపయోగించి ఈ పాదరక్షలు తయారు చేస్తున్నారు.

—'పార్థా బులిటెన్' సాజన్యంతో

బృహత్ నౌకా నిర్మాణం

ఇండియాలో నిర్మించనున్న బృహత్ నౌకకు 'జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ' అని పేరు పెట్టారు 86,000 టన్నుల శక్తిగల ఈ నౌకను కొచ్చిన్ నౌకా నిర్మాణ కేంద్రంలో నిర్మించారు.

అసలైన సుఖం

అవలు ఈ ప్రపంచంలో వాస్తవమైన సుఖం కాలం గడిచాను కొద్ది ప్రేమ విశ్వాసాలు ప్రవృద్ధి పొందే కుటుంబాలలోను, తీవ్రమైన శ్రమ లేకుండా జీవితాచరాలు లభించే ఇంధ్రలోనూ, అతి జాగ్రత్తగా ధర వివరాలు తెలుసుకున్న తరువాత విలాస వస్తువులు కొనుక్కునే ఇంధ్రలోనూ ఉంటుంది.

—అల్‌ఫెడ్ ఎడ్వర్డ్ స్వూతున్

"మంచితనం, వివేకం సమృద్ధితమే చమత్కారం."

—కె. కె. కె.

ఉడుతల ఉడుతల హూత్!

ఇ.కె. నరేశ్వర్

మైదాన భూముల్లో నివసిస్తున్న మనలో చాలామందిమి చెట్ల మీదకి గెంతుతూ, చెంగు చెంగున దూకే ఉడుతల్ని చూస్తూంటాము. అయితే ఎగిరే ఉడుత విచిత్రంగా కనిపిస్తుంది.



పైగా ఇటువంటి ఉడుతలు ప్రపంచమంతటా కనిపిస్తూంటాయి. ఇండియాలో ఎగిరే ఉడుతలలో ఎన్నో రకాలు కాశ్మీర్ నుండి అస్సాం వరకు ఉన్న హిమాలయ అట్ల పర్వతాల్లో నివసిస్తున్నాయి. ఒక చిన్న పైజు తిరువాన్కూరు ఉడుత వశ్చిమ కనుమల్లోని దక్షిణ ప్రాంతంలో కూడా కనిపిస్తుంది ఎగిరే ఉడుతల్ని రెండు వర్గాలుగా విభజించారు. 45 సెం.మీ. శరీరం, శిరస్సు కల పెద్దరకం ఉడుతలు, 25 నుంచి 30 సెం.మీ.లు కల చిన్న రకం ఉడుతలు.

ఎగిరే ఉడుతలు సాచారణ ఉడుతలకన్నా పెద్దవిగా ఉండటమే కాక గుబురు తోక కలిగి చెట్ల మీద కాపురం చేస్తూంటాయి. ఎగిరేందుకు వీలుగా వీటి శరీర నిర్మాణం ఉల్లిపొరవంటి చర్మపు ముడతలతో ఉంటుంది.

ఇది సాచారణలా వని చేస్తుంది. చెట్లు మీది నుంచి దూకినప్పుడు తన అవయవాలను విస్తరిస్తుంది. దీనివల్ల ఎగిరేందుకు చర్మం బాగా సాగి ఎక్కువ పరిధిని ఏర్పరుస్తుంది. దీని గుబురు తోక చుక్కాని మాదిరిగా వని చేస్తుంది ఇటువంటి అద్భుత ప్రణాళితో ఈ ఎగిరే ఉడుతలు మృదువుగా, శీఘ్రంగా ప్రయాణిస్తాయి కేవలం ఒక వైపుకు మొగ్గడం ద్వారా తన గమ్యాన్ని మార్చుకునే వేర్వేరు కూడా ఈ ఉడుతలు ఉంది ఎగిరే ఉడుతలు గెంతుతూ అలా గాలిలో వయనిస్తాయి. అయితే పక్షులు, గబ్బిలాల మాదిరిగా ఒకేసారి ఎకధాటిగా వయనించడం కీక్కుతినే వాటినుంచి (predators) రక్షణ పొందేందుకు వీలుగా ఉడుతలు పరిణామ క్రమంలో ఈ ఎగిరే విధానాన్ని కనుగొన్నాయి.

వశ్చిమ హిమాలయాల్లో కనిపించే ఎగ్ల ఉడుతలు ఎగిరే ఉడుతల్లో ఎక్కువగా కనిపించే రకాలు ఎరువు గోధుమ వర్ణంగల పైస్తూత కలిగి, వెలవెలవేతూన్న వమపు వచ్చని క్రింగి లతో, గుబురైన తోకతో ఉండే ఈ ఉడుతలు తమ కలుగుల్లోనుంచి చీకటి వడుతూన్న సమయంలో వెలికి వచ్చి వేకువ రూమున తిరిగి ఇళ్ళకు చేరుకుంటాయి. రాత్రి వేళల్లో చెట్ల మీద జీవనం కొనసాగించేందుకు అనువుగా వీటికి విశాల నేత్రాలు ఉన్నాయి. మట్టి రుండులో ఉండే తిరువాన్కూర్ ఉడుతలు తాము నివసించే చెట్టుతో కలిసిపోయి తమ ఉనికి కప్పి పుచ్చుకునే సామర్థ్యం కలిగి ఉంటాయి.

ఈ ఎగిరే ఉడుతలకు తమ అహారాన్ని

‘ప్రతి మనిషి తను ఏది సక్రమంగా చేయగలుగుతాడో దాన్ని మాత్రమే చేస్తా అని చక్కగా దిద్ది తీర్చబడడమే కాక సాకార్యంగా,

పిప్పి చేసేందుకు, పొడి చేసేందుకు వీలైన దంతాలు ఉన్నాయి. వివిధ వృక్షాలనుంచి లభించే పండ్లు, కాయలు - వీటికి ఎంతో ఇష్టమైన వదార్థాలు. బెరడు, బంక, జిగురు, చిన్న పురుగులు, పురుగుల గ్రుడ్లు - వీటి ఆహార వదార్థాల్లో ముఖ్య భాగాలు.



Flying squirrel

ఎగిరే ఉడుతలు ఒకదానితో ఒకటి మాట్లాడడానికి అరిచో లేక గునగునలాడుకుంటాయి గొంతు మార్చి మాట్లాడే వ్యక్తుల మాదిరిగా ఉడుతలు కూడా తమ స్వరాన్ని మారుస్తుంటాయి కాబట్టి వీటి స్వరం తెలుసుకోవడం మాత్రం కష్టమే.

ఒక చెట్టు తొరలోనో, కొమ్మల మీదనో వీటి నివాసం వీటి గూడు హాయిగా ఉంటుంది. మెత్తటి ఎండు గడ్డితో, పొడి అకులతో కట్టుకుంటాయి.

ఎగిరే ఉడుతలు చెట్ల నుంచి అరుదుగా క్రిందికి దిగి వస్తాయి. నేల మీద వీటి సంచారం ఉల్లిపొర చర్మపు మడతలవల్ల తక్కువగానే ఉంటుంది. ఈ ప్రేలాడే భాగాలు ఉపయోగంలో లేనప్పుడు ప్రక్కలకు ముడుచుకుంటాయి కేవలం ఉత్సాహం కొద్దీ ఈ అష్టాదశరమైన బుళ్ళి జంతువులు ఇలా చెట్ల మీద గొంతులు వేస్తూంటాయి. ఒక్కసారి అంతన్నా తప్పి క్రిందికి వడటం, బెబ్బలు తగలటం కూడా కద్దు. చావు తప్పి కన్ను లొట్టబోయినట్లుగా

గట్టి బెబ్బలు తగిలిన ఉడుత శరీరం బాగయ్యే దాకా కొన్నాళ్ళపాటు ఎటూ కదలకుండా ఉంటుంది

బంటి అయిన ఎగిరే ఉడుత మనిషితో స్నేహం చేసి రుచికరమైన పస్తువుల్ని కొరి సంపాదించుకుంటుంది మచ్చిక చేసుకునేందుకు సులభమైనా ఉడుతలు చాలా సుకుమార జీవులు ఇవి దీర్ఘకాలం ఖైదీగా జీవించలేవు

ఉత్సాహవంతుడు

వెచ్చని చేనవి ఎండ వచ్చని వరిపొలాల మీద, అడవులలో వృక్షాల మీద కానినట్లు ఉత్సాహవంతుడు నిరంతరం ఇతరులపై ప్రభావితమయి మహిమైన మైన వ్యక్తిత్వంతో జీవిస్తాడు దీనివల్ల వారిలో నిబిడమై ఉన్న ఉత్తమశీలం చైతన్యవంతమై ఇతోధిక చైతన్యంతో, సంతోషంతో ఆనందంగా ఉంటారు.



ఇటువంటి వ్యక్తులే ఇతరులు జీవించడానికి ప్రపంచాన్ని సౌఖ్యవంతం చేస్తారు ప్రతీరోజూ ఉదయం వీరిని సందర్శించడంవల్ల ఇతరులు ధన్యులు అవుతారు వారిలో సంఘాపిస్తే ఉత్తేజవంతంగా ఉంటుంది శక్తి సామర్థ్యాలు వృద్ధి పొందుతాయి. జీవితపులోని ఉద్యమనికైనా సిద్ధపడతారు

—ఒరిసన్ స్కెచ్ మార్కెస్

“మన అందరిలో మూడు వ్యక్తిత్వాలు ఉన్నాయి. మనం ప్రదర్శించేది, మనకు ఉన్నది, మనకు ఉన్నదని ము

వనపర్తి

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య మాసపత్రిక
సంపాదకవర్గం

: సంపాదకుడు:

అయ్య.కె.వి.గోవిందరావు బి.ఎ., ఎల్.ఎల్.బి.,

గౌరవ సహాయ సంపాదకులు:

కొండముది దత్తాత్రేయశర్మ

వి.బాలకుమార్ ఎం.ఏ., బి.ఎడ్.,

సభ్యులు:

కె.వి.ఎస్.నరేంద్రబాబు బి.ఎ., బి.కా., బి.ఎ.

కె.వి.ఎస్.విజయకుమార్ బి.కాం.,

కె.రత్నకుమారి

ఈసంచికలో

డిసెంబరు 1992.

ధ్యానం - సంపాదకుని పేజీ	- 2
చూడ వేడుక - బార్నిలోనా ఒలింపిక్స్ 1992	- 4
జెండా - జాతికి జీవగర్వ	- 9
వయసా! నీకు వందనం!!	- 13
సంఘర్షణమయం జీవితం	- 14
వేద విజ్ఞానగని - మాక్స్ ముల్లర్	- 17
తాతలనాటి గాథలను త్రవ్విపోస్తున్నారు	- 19
కలసి నిద్రిస్తే కలదు సుఖం	- 20
ఉరుకుల వరుగుల వింతప్రాణి - నల్లలేడి	- 27
ఆధునిక ఒలింపిక్ క్రీడలలో	
అసాధారణ ప్రతిభా విన్యాసాలు	- 31
రాజు మనసు వెన్న రాణి మనసు మిన్న	- 36
తేనెటీగల మధుర జీవితం	- 37

ఈ తాళాల వింత కథ విన్నారా?	- 41
చనుబాలు నర్మశ్లేషం	- 46
ఉత్తేజ కేంద్రం, మేధా చిహ్నం - మెదడు	- 48
విజయశ్రీ విహారభూమి - ఉజ్జయిని	- 49
ఈ విశాల విశ్వంలో వింతగలిపే పుస్తకాలు	- 51
దేవుని మనిషి ఎవరు?	- 53
ఉల్లాస పరిచే వ్యావృత్తి -	
తపాలా బిళ్ళల సేకరణ	- 54
మానవదేశం భగవంతుని అమూల్య	
బహుమానం	- 59
జీవిత విజయనికి నాలుగు సూత్రాలు	- 61
తుపాకీ శీతల సుందరం -	
అంటార్కిటికా ఖండం	- 62

: చందా వివరాలు:

త్రైమాసిక చందా రూ.120/-
సంవత్సర చందా రూ. 420/-
ఎయిర్ మెయిల్ (సం) రూ.200/-
స్టాంప్ మెయిల్ (సం) రూ.100/-

: చందా పంపవలసిన చిరునామా:

రత్నాపజన్సిస్

9, దేశికాచారాడ్, మైలాపూర్

మద్రాస్ - 600004

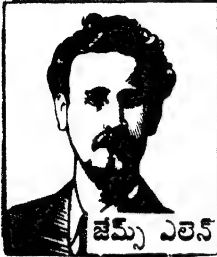
ఫోన్: 73327

ముఖచిత్రం
కలర్ ట్రాన్స్ పరెన్సిస్

విక్రేయం

సంపాదకునిపేజీ

గుణవంతుడు మానవుడు



సద్గుణవంతుడైన మానవుడు అజేయుడు. ఏ శత్రువు కూడా అతణ్ణి ఓడించలేడు, అవమాన పరచలేడు. అతని న్యాయబుద్ధి, పవిత్రత తప్ప మరే ఇతర రక్షణ అతనికి అవసరం లేదు. మంచిని జయించటం చెడుకు దుస్సాధ్యం. కనుక గుణవంతుణ్ణి హింసించికి దిగజారుటం జరగని పని. అనూనా, అనూయ, ద్వేషం, క్రోధం - అతని దరిచేరవు. అతణ్ణి బాధించవు. అతణ్ణి గాయపరచాలనుకున్నవారే చివరికి అవమానాలపాలవుతారు.

గుణవంతునకు దాచవలసినవేపి ఉండవు. రహస్యంగా వసులేపి చేయడు. ఇతరులకు తెలియకుండా గుట్టుగా ఉంచే ఆలోచనలు, కోరికలు ఉండవు. అందువల్లనే అతడు నిర్భయుడు, గౌరవ నీయుడు. అతని శరీరం నిటారుగా నిలుస్తుంది. అతడి పలుకు సూటిగా, నిస్సందేహంగా వినిపిస్తుంది. ఎదుటివారి ముఖంలోకి అతని చూపు నిలుస్తుంది.

శీలానికి వునాది బాల్యం

ప్రతి వ్యక్తి తన గుణ శీలాల నిర్మాణ శిల్పి కావాలి. సహృదయం, దాతృత్వగుణం, సమైక్య దృష్టి శీలానికి వునాది రాళ్లు. నైతిక సూత్రాలకు బద్ధుడయ్యేటట్లు ప్రతి వ్యక్తికీ ఈ అంతర్గత గుణమే సహాయపడుతుంది.



శీల సంపద సమకూర్చుకోవటం బాల్యదశ నుండే ప్రారంభమౌతుంది. చివరి వరకూ కొనసాగుతుంది. సద్గుణాలు అలవడేటట్లు, సక్రమ విధానంలో ఆలోచనలు సాగేటట్లు పిల్లలకు తలదండ్రులు శిక్షణ ఇస్తే తరువాత

అంత్యక్రియలకు

అమూల్య హారం

ఫ్రాన్స్ రాజధాని పారిస్ పౌర అధికార సంస్థ అంత్యక్రియలకు అతి ఖరీదైన హారాన్ని పంపింది. 1963 నవంబర్ 25న అమెరికా అధ్యక్షుడు జాన్ ఎఫ్. కెన్నెడీ అంత్యక్రియల సందర్భంలో హామియన్ డిసీ కి ఈ హారం పంపబడింది దీని ఖరీదు 1,200 డాలర్లు

'పేదలకున్న అణకువ ప్రదర్శించే భాగ్యవంతులూ, ధనికుల ఔదార్య బుద్ధి కలిగిన పేదలూ - భగవంతుని ముద్దు బిడ్డలు.'

జీవితంలో వారు తప్పు త్రోవలు తొక్కి అటు నతనం చెందే అవకాశం ఉండదు.

ఈనాటి యువశత్రు యువకుల్ని వారి తల్లిదండ్రులు తల మీదికెక్కించుకుని వారికి ఎలా వని చేయాలి, ఎలా వేర్చుకోవాలి, ఎలా నక్రమ మార్గంలో సంపాదించుకోవాలి బోధించలేకపోతున్నారు. తమ విద్య అక్కా భారణికి దోహదం చేసి ఏ తల్లిదండ్రులైనా ఆ వ్యక్తికి నమాజానికి హని చేస్తున్నవారే అవుతారు. పిల్లల్లో అభివృద్ధి చేసిన పాదువరితనం, న్యాయం పోషకత్వం, క్రమశిక్షణ వంటి మంచి గుణాలు ఆ తరువాత వారికి ఎంతో తోడ్పడతాయి. మంచి అలవాట్లు, ఉన్నత ఆదర్శాలు కల పిల్లలు శిలవంతులై ఉంటారు. ఇవన్నీ వారి భవిష్యత్ అభివృద్ధికి, ప్రవర్తనకు స్ఫూర్తినిస్తాయి.

శిలవంతులే నమాజానికి మనస్సాక్షులు. వీరు ప్రజా బాహుళ్యం గౌరవాభిమానాలను, వారి ఆరాధనను చూడగొంటూ అత్యున్నత శ్రేణికి చేరుకుంటారు. జార్జ్ వాషింగ్టన్ శిలవంతుడైన ఒక మహావ్యక్తి. ఆయన కమాండర్ ఇన్ ఛీఫ్ గా పనిచేసినప్పుడు అమెరికా సేనాపాని ద్వీగుణీకృతమైనట్లు భావించేవారు. భారత ద్వీతీయ ప్రధాని లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి కూడా తమ ఉత్తమ శిలవంతులలో అత్యున్నత ప్రజాదరణ పొందారు.

ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన పెద్ద పెద్ద చెట్లు, మొక్కలు



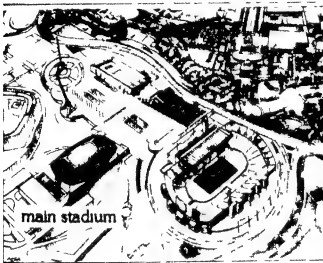
- * యుఎస్ఎ కాలిఫోర్నియాలోని సెక్వాయియా (Sequoia)
- * మధ్య అమెరికా మెక్సికోలోని కియింట్ కాక్టస్.
- * దక్షిణ అమెరికా అమెజాన్ నది చుట్టు ప్రక్కల ఉండే రాయల్ వాటర్ లిథి.
- * అగ్నేయ ఆసియాకు చెందిన మలేషియా లోని రాఫ్లేసియా (Rafflesia).
- * అస్ట్రేలియాలోని యూకలిప్టస్.

విస్డమ్ 11 వార్షిక పుత్యక సంచిక

1993 జనవరి నెల సంచిక సరిత్రొత్త శీర్షికలతో 80 పేజీల అందమైన ఆఫ్ సెట్ ప్రింట్ తో విస్డమ్ 11 వార్షిక పుత్యక సంచికగా వెలువడుతుంది. విడిపుటివెలదు: 4-50పై - సర్దుభేషన్ మేనేజర్

చూడవేడుక - బార్సిలోనా ఒలింపిక్స్ 1992

మెడిటరేనియన్ సముద్ర తీరాన స్పెయిన్ దేశానికి చెందిన వేడుకల నగరం బార్సిలోనా ఈ నగరంలో 1992 ఒలింపిక్ క్రీడలు జూలై 25న ప్రారంభమయ్యాయి 1988 ఆక్టోబర్ 2న సియోల్ (దక్షిణ కొరియా)లో ఒలింపిక్ పతాకాన్ని బార్సిలోనా మేయర్ పాస్కల్ మరగాల్కు అందజేశారు

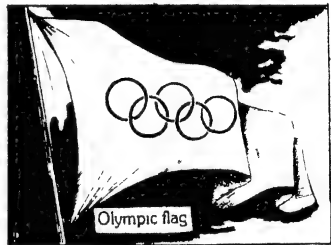


65,000 మంది పట్టు మూట్ బుక్ స్టేడియంలో ప్రారంభ ఉత్సవం, ముగింపు ఉత్సవం జరిగాయి ట్రాక్ పోటీలు, వుట్ బాల్ పోటీలు కూడా ఇక్కడే నిర్వహించారు 1929లో నిర్మించిన ఈ ప్రాచీన స్టేడియం చాలా రూపురేఖలు మార్చుకుందానే ఒక ఇటాలియన్-స్పెయిన్ వాస్తవిక శిల్పుల బృందం అనేక మార్పులు చేసి స్టేడియం అంతర్భాగాన్ని పునర్నిర్మించారు

బార్సిలోనాకు గర్వకారణం, ఒలింపిక్ నిర్మాణాలలో ఉత్తమ నిర్మాణం అని పేరు పొందిన న్యూ వలవ్ సంత జోర్జి ఇన్ థోర్ స్టేడియంలో 17,000 మందికి స్థలవసతి ఉంది ఇక్కడే జిమ్నాస్టిక్స్, హాండ్ బాల్, వాలీబాల్ పైనర్స్ జరిగాయి మరో మూడు ఒలింపిక్ క్రాస్ క్రేలు బార్సిలోనాలోనే నిర్మించారు గుర్రపుస్వారి పందెలు, జూడో, టేక్ వాండో, బాణాలు, టెబిస్

పోటీలు ఇక్కడ జరిమేదుకు మసతులు ఉన్నాయి బార్సిలోనాకు ఉత్తరంగా ఉన్న బస్యోలిన్ లోక్లో వడప సడిపే పోటీలు, తెడ్డలో సడిచే చిన్న వడవల పోటీలు జరిగాయి

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వందల మిలియన్ల ప్రజా సేవల స్వయంగా వచ్చి లేదా టెలివిజన్లో చూసి ఈ బ్రహ్మాండమైన ప్రారంభోత్సవ దృశ్యాలకు పరవశించి ఆనందించారు 9,000 మంది కళాకారులు, క్రీడాకారులు పాల్గొన్న ప్రారంభోత్సవం నాటి అత్యుత్తమ విన్యాసాలు మూడు గంటలపాటు జరిగాయి



గ్రీస్ నుండి వచ్చిన ఒలింపిక్ జ్యోతిని ప్రధాన స్టేడియంలో చెందిన ఓవర్ ప్రైస్ ను గాస్సు తాకేందుకు అగ్ని శిఖలా దూసుకు వెళ్ళిన చాణంత వెలిగించారు ఈ చాణ ప్రయోగం చేసేందుకు స్పెయిన్ కు చెందిన ప్రముఖ పిలుకాడు అంటోనియో రెబెల్లో 1,500 సార్లు ప్రార్టీస్ చేసాడు స్పెయిన్ రాజు జువాన్ కార్లోస్ ఈ క్రీడలను ప్రారంభించాడు 172 మౌలకు చెందిన క్రీడాకారులు స్టేడియంలో విన్యాసాలు చేస్తూ సాగిపోయారు

ఒలింపిక్స్ లో 25 రంగాలకు చెందినవారికి 257 పతకాలు బహూకరించే ఏర్పాట్లు జరి

“నీ ఆధికారంలో ఉన్నంతవరకు సరైదుంగా పనియోగించుకో మిగిలినవన్నీ ఎలా జరుగుతాయో అలాగే సేకరించు”

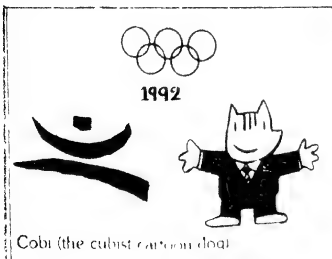
— ఎ.వి.కిటు

గాయి 159 మంది పురుషులు, 86 మంది స్త్రీలు, 12 మంది ఉభయులుగా వీటిని స్వీకరించారు దీనిలో దాదాపు 12,000 క్రిడాకారులు తమ దేశాల తరపున సగర్వంగా పాల్గొన్నారు అథ్లెటిక్స్, ఈతల పోటీలలో పాల్గొన్న వారికి ఆత్యధిక సంఖ్యలో పతకాలు లభించాయి



JUAN ANTONIO SAMARANCH

కోబీ (కార్టూన్ కుక్క) బార్సిలోనా క్రీడల చిహ్నంగా (mascot) పెట్టారు బార్సిలోనా ఒలింపిక్ ఆర్గనైజింగ్ కమిటీ పేరులోని మొదటి అక్షరాలను కూర్చి (COOB) ఈ పేరు పెట్టారు

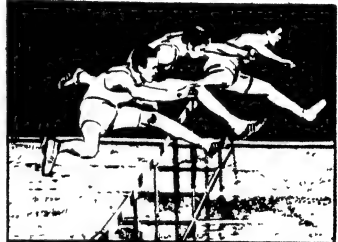


Cobi (the cubist cartoon dog)

ఒక తెల్లని నేపథ్యంపై ఎరుపు, నీలం, పసుపు, నలుపు, ఆకుపచ్చ రంగుల 5

రింగుల వలయాలు ఒకదాన్ని ఒకటి అనుబంధించుకునే విధంగా రూపొందించారు. ఇదే ఒలింపిక్ చిహ్నం సేహపూర్వకంగా చేతులు కలిపిన అయిదు ఖండాలకు ఇది ప్రాతినిధ్యం వహిస్తుంది. ఈ అయిదురంగుల్లో ఏదో ఒక రంగు ప్రతిదేశం జాతీయ పతాకంలో కనిపిస్తుంది

కామన్వెల్త్ ఆఫ్ ఇండిపెండెంట్ స్టేట్స్ సిఐఎస్ (మాజీ సోవియెట్ యూనియన్) 45 బంగారు పతకాలు సాధించి ప్రథమస్థానం పొందింది యునైటెడ్ స్టేట్స్ 37, జర్మనీ 33, చైనా 16, క్యూబా 14 బంగారు పతకాలు గెలుచుకున్నాయి



అమెరికాకు చెందిన మైక్ మార్స్ పురుషుల 200 మీటర్ల పరుగు పంపెం 20 01 సెకండ్లతో నెగ్గి బంగారు పతకం సాధించాడు వాలీబాల్ పోటీల్లో నెదర్లాండ్స్ను బ్రెజిల్ ఓడించి బంగారు పతకం పొందింది సూపర్ హెవీ వెయిట్ ఫైనల్స్లో క్యూబా మల్లయోధుడు రాబర్ట్ బల్లాడో రిచర్డ్ ఇగ్నెసియోస్ 13-2తో ఓడించి బంగారు పతకం కైవసం చేసుకున్నాడు

పెద్ద పరుగు పందాలలో దక్షిణ కొరియాకు చెందిన హ్యంగ్ యంగ్-చా బంగారు పతకం గెలుచుకోగా, జపాన్కు చెందిన కొయిచి మొరి షిటా ద్వితీయ స్థానంలోకి వచ్చాడు. ఇతనికి వెండి పతకం లభించింది. అశ్వక పోటీలలో ఆస్ట్రేలియా బంగారు పతకాలన్నీ కొల్లగొట్టింది.

"దృశ్యానికి 'చూరం' వశీకరణ మంత్రంగా ఉపయోగపడుతుంది"

— థామస్ కాంప్టెల్

మహిళల వ్యక్తిగత సైక్లింగ్ పోటీలలో 81 కి.మీ.ల దూరాన్ని 2 గంటల 4 నిమిషాల 42 సెకండ్లలో పూర్తి చేసిన అస్ట్రేలియా వనిత కాథరిన్ వాట్ ప్రథమస్థానం సాధించింది.



చైనాకు చెందిన వు మింగ్గయా మునక పోటీలలో 10 మీటర్ల వేదిక పైనుండి దూకి బంగారు పతకం సాధించింది ఈమె 50 సాయంట్ల తేడాతో విజయం సాధించటం ఘనకార్యమని చెప్పాలి. 450 కేజీల బరువు ఎత్తటం ద్వారా నిజమనకు చెందిన అలెగ్జాండర్ కుర్టొవిట్జ్ బంగారు పతకం సాధించాడు

జండనేషియాకు చెందిన అలాన్ బుడి కునుమ వురుమల సింగిల్స్ బాడ్మింటన్ సైన్స్లో బంగారు పతకం గెల్చాకున్నాడు. అతని ప్రయురాలు సుసీ సుశాంతి కూడా మహిళల బాడ్మింటన్ సింగిల్స్ పోటీలో దక్షిణ కొరియాకు చెందిన ఖేంగ్ సూ హుయూన్ ను ఓడించి బంగారు పతకం గెలుచుకుంది.

పురుషుల 400 మీటర్ల హార్డ్స్ పోటీలలో అమెరికా క్రీడాకారుడు కెవిన్ ఎంగ్ 46.78 సెకండ్లలో దాటి తొమ్మిదేళ్ళ రికార్డు బ్రద్దలు

కొట్టి బంగారు పతకం గెలుచుకున్నాడు.

మహిళల 100 మీటర్ల హార్డ్స్ లో గ్రీకోకు చెందిన వరస్కెవి పటవీలిడు 12.64 సెకండ్లలో దాటి బంగారు పతకం సాధించింది. క్రీడల కాచాచి అయిన గ్రీసుకు చెందిన వనిత ఒలింపిక్ అథ్లెటిక్స్ మెడల్ గెలుపొందటం ఇదే మొదటిసారి!

పురుషుల లాంగ్ జంప్ లో అమెరికాకు చెందిన కార్ల్ లూయిస్ బంగారు పతకం సాధించాడు అతని అరు జంప్ లో 8.67 మీటర్ల మొదటి జంప్ నుంచి ఫలితాలు తెచ్చింది. 1984 లాస్ ఏంజెల్స్ క్రీడల్లో అతనికి లాంగ్ జంప్ లో బంగారు పతకం లభించింది. అలాగే 1988 సియోల్ ఒలింపిక్స్ లో కూడా బంగారు పతకం సాధించాడు



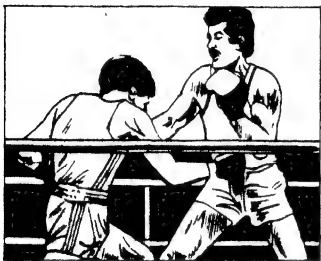
ఈత పోటీల్లో చైనా సాధించిన మొదటి బంగారు పతకం జువాంగ్ యాంగ్ ద్వారా లభించింది. అమె అమెరికాకు చెందిన ప్రపంచ రికార్డు స్థాపించిన జెన్సి థామ్సన్ ను 100 మీటర్ల ఫ్రీస్టైల్ ను 54.64 సెకండ్లలో ఈది ఓడించింది.

అమెరికాకు చెందిన క్విన్స్ వాల్స్ (22 ఏళ్ళ)

“ఉరుము మంచుదే ఉరుము మంచులో ముద్రవోస్తే, కానీ అసలు ఎని చేసేది మెరుపు కదా!”

మార్క్ టైల్స్

విద్యార్థి) ఒలింపిక్ పురుషుల 400 మీటర్ల ఫైనల్‌లో 43.50 సెకండ్లలో ముగించాడు. అయితే బుష్పి రెవాల్యూస్ స్థాపించిన 43.29 సెకండ్ల రికార్డు అధిగమించలేకపోయాడు. ఫ్రాన్స్‌కు చెందిన ప్రపంచ ఛాంపియన్ మేరీ జోస్ పెరిక్ 1988 సియోల్ ఒలింపిక్ ఛాంపియన్ ఒల్గా ట్రెజ్గినాను మహిళల 400 మీటర్ల పందాన్ని 48.83 సెకండ్లలో పరుగెత్తి ఓడించింది.



కాలి గున్నెల్ (బ్రిటన్) మహిళల 400 మీటర్ల హార్టీల్స్‌లో బంగారు పతకం సాధించింది ఈమె 28 ఎళ్ళకేతం అన్ పాకర్ చూపిన అడుగుజాడల్లో నడిచి బ్రాక్ గోల్డ్ మెడల్ (ఒలింపిక్స్) సాధించిన ద్వితీయ బ్రిటీష్ పనితగా నిలుస్తూంది.

ట్రీపుల్ జంప్‌లో యునైటెడ్ స్టేట్స్‌కు చెందిన మైక్ కాఫ్లీ 18.17 మీటర్లు దూకి బంగారు పతకం సాధించాడు 18 మీటర్ల మార్క్స్‌ను అధిగమించిన మొదటి వ్యక్తి ఇతడే. బైరల్‌ప్యా (CIS) కు చెందిన విటలీ పెర్నె అరు బంగారు పతకాలు గెలుచుకుని అత్యంత విజయవంతమైన జిమ్నాస్ట్‌గా రూపొందాడు.

నెదర్లాండ్స్‌కు చెందిన ఎలెన్ వాన్ లాంగిన్ (అనే 26 ఎళ్ళ ఎకనామిక్స్ విద్యార్థిని మహిళల 800 మీటర్ల పోటీని 1 నిమిషం 55.54 సెకండ్లలో పూర్తి చేసి బంగారు పతకాన్ని

పొందింది. 1948 లండన్ ఒలింపిక్స్‌లో ఫానీ బ్లాంకర్న్ కోయిన్ నాలుగు బంగారు పతకాలు గెలుచుకున్న తరువాత ఈవిడే న్యర్లపతకాన్ని పొందిన మొట్టమొదటి డచ్ పనిత.

బ్రిటన్‌కు చెందిన లిన్ ఫోర్డ్ క్రీస్టి పురుషుల 100 మీటర్ల పందెంలో బంగారు పతకం సాధించి 32 ఎళ్ళ వయస్సులో భూమిపైన అతి త్వరితంగా పరుగెత్తే వ్యక్తిగా రూపొందాడు. ఇతడు 9.96 సెకండ్లలో ఈ పందెం గెలిచాడు. అమెరికాకు చెందిన గెయిల్ డివిర్స్ మహిళల 100 మీటర్ల పోటీ 10.82 సెకండ్లలో ముగించి బంగారు పతకం సాధించింది.



ఇటలీకి చెందిన ఫాబియో కనర్లెల్లి పురుషుల రోడ్ రేస్ సైక్లింగ్ పోటీని (194 కి.మీ.) 4 గంటల 35 నిమిషాల 21 సెకండ్లలో ముగించి బంగారు పతకం పొందాడు. డచ్‌కి చెందిన హెండ్రీక్ డెక్కర్ రోడ్ స్టానంలోకి వచ్చాడు. 1968లో పియర్‌ఫ్రాంకో వియన్నెల్లి ఇటలీకి చెందిన చివరి రోడ్ రేస్ సైక్లింగ్ ఛాంపియన్.

మహిళల జిమ్నాస్టిక్స్ పోటీల్లో రుమేనియాకు చెందిన లవిని కొరిని మిలొవాచిక్ 10 పాయింట్లు పొంది బంగారు పతకాన్ని గెలుచు కుంది.

“మూసపునీరీ నిజమైన ప్రేమలు అత్యున్నతం, శ్రమ”

— రూస్సో

వక్తరి కొరియా వనిత యువాన్ - జియాంగ్
చో అస్త్ర నైపుణ్య పోటీలో 70 మీటర్ల దూరంలో
లక్ష్యాన్ని 72 పాట్స్ ద్వారా 40 సార్లు ఛేదించి,
338 పాయింట్లు సాధించి క్రొత్త ప్రపంచ
రికార్డు నెలకొల్పింది



అల్టిరియాకు చెందిన హనివా బప్పలేమెర్కా
మహిళల 1 500 మీటర్ల పంచెలో బంగారు
పతకాన్ని కైవసం చేసుకుంది స్పెయిన్
పోలెండ్ను 3-2 తేడాతో ఓడించి ఒలింపిక్
సాక్సర్ (Soccer)లో బంగారు పతకం గెలుచు
కుంది సిడ్నీలోని చెందిన పెన్సిన్ ఆటగాడు
మార్క్ రోసెట్ స్పెయిన్కు చెందిన జోర్జీ
అరెస్టోవోస్ ఓడించి మొదటి బంగారు పతకాన్ని
సంపాదించాడు ఆమెరికా క్రోషియాను
(Croatia) ఓడించి పురుషుల బాస్కెట్ బాల్
ఫైనల్లో బంగారు పతకాన్ని సాధించింది

యుక్తేనోకు (CIS) చెందిన సెర్గ్ బుచ్చా
పురుషుల పోల్ వాల్లో ఏ విధమైన మెడల్
పొందలేకపోయాడు అతని జట్టులో సభ్యుడు
మాక్సిం తరస్కోవ్ 5 80 మీటర్లతో బంగారు
పతకాన్ని సాధించాడు

మహిళల హాకీలో స్పెయిన్ జర్మనీని 2-1
తేడాతో ఓడించి బంగారు పతకం గెలుచు
కుంది పురుషుల హాకీలో జర్మనీ 2-1 తేడాతో
ఆస్ట్రేలియాను ఓడించి బంగారు పతకం
గెలుచుకుంది

అమెరికాకు చెందిన జెన్నిఫర్ కాప్రియాట్
ఒలింపిక్ పెన్సిన్ బంగారు పతక విజేతలలో
అతి పిన్న సమస్యరాలుగా పేరొందింది ఈ
16 ఏళ్ళ పడుచు జర్మనీకి చెందిన ఛాంపియన్
స్టేఫీ గ్రాఫ్ను మూడు సెట్లలో ఓడించి బంగారు
పతకం పొందింది

4x100 మీటర్ల స్ప్రింట్ రిలే పోటీలో
అమెరికా బంగారు పతకం సాధించింది కార్ల్
లూయిస్, మైక్ మార్ల్, లిరాయ్ బుర్రెల్,
డెన్నిస్ మిచ్చెల్ ఈ బృంద సభ్యులు మహిళల
4x100 మీటర్ల రిలే పంచెలో కూడా అమెరికా
బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకుంది



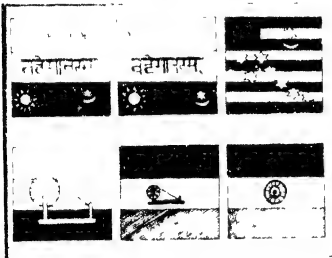
61 మంది సభ్యుల బృందం గల ఇండియా
12 విభాగాలకే పరిమితమైంది అనుకున్నట్లు
గానే ఏ ఒక్క మెడల్ సాధించకుండా భారత
క్రీడాకారుల బృందం తిరిగి వచ్చింది అస్త్ర
విద్యలో ప్రీ-క్వార్టర్ ఫైనల్లోనే లీంబారాను
పోటీ నుంచి తొలగించారు కెనడాకు చెందిన
బ్లెడ్ రూస్సో 102 పాయింట్లకు 100 పాయింట్లు
సాధించాడు అథ్లెటిక్స్లో మైన్ ఫిల్టర్ 800
మీటర్ల సెమ్ ఫైనల్లో విజయం సాధించలేక
పోయినా ఆ చూరాన్ని 2 01 90 రికార్డ్ మైలులో
వరుగెత్తి కొత్త జాతీయ రికార్డు స్థాపించింది
హాకీలో ఇండియా స్వూజిలాండ్ను 3-2తో
ఓడించింది 1 నుండి 3వ స్థానం వరకు ఏదీ

(మిగతా 9 ప పేజీలో)

“హృదయం స్వచ్ఛంగా లేకపోతే విశ్వాసం మూఢ సమ్మకంగా మారి
అధోగతి పాలవుతుంది”

అండా - జాతికి జీవగర్భ

ప్రతిబింబం ఎటువంటిదో పొరుగును జాతీయ పతాక అటువంటిది అతని అగలకు ప్రతిబింబమని భారత స్వాతంత్ర్య పోరాటం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి జరుగుతున్న వివిధ రాజకీయ పోకడలు, మత వైషమ్యాలు, ప్రజల ఉదాహరణలు తరంగాలు చిట్టచివరి వాటిను పతాకం ఎలా ఉంది



చరిత్రలోని పాత పతాకాల పునర్నిర్మాణం (గ్రేడ్ చార్జ్)లో 1905 ఆగస్టు 7న మొదటి భారత జాతీయ జెండా ఎగురవేసారని చెబుతారు ఎరుపు, పసుపు, ఆకుపచ్చ రంగులలో సమ తలంగా ఉన్న చారలతో దీన్ని అయూరుచేసారు పైనున్న పత్రచారలో పనిమిది తెల్లని తామరలు ఒకే వంశీలో చిత్రితం కాగా, పసుపుపచ్చ చారలో గాఢ నీలవర్ణంతో దేవ నాగరలిపిలో బుచ్చే మాతరం ఆస్థానమున ఉంది అడుగున గల ఆకుపచ్చ గీతలో ఒక తెల్లని సూర్యుడు ఎడమవైపునా, తెల్లని బుద్ధమంక, నక్షత్రం కుడి వైపునా చిత్రించబడ్డాయి

1907లో ఫ్రాన్స్ రాజధాని పారిస్ లో మేడం కామా, ఆమె అజ్ఞాత పిల్లల సహచరులు కలిసి రెండవ పతాకం ఎగురవేసారు (ఇది 1905లో జరిగిందని కొందరి అభిప్రాయం). ఈ రెండవ జెండా కూడా మొదటి జెండా మాదిరిగానే ఉంది

పై చారలలో మాత్రం ఏడు నక్షత్రాల కమలం చిత్రితమైంది (ఏడు నక్షత్రాలు సప్తర్షులని సంస్కృతంలో చెబుతారు) ఈ జెండా బెర్లిన్ (జర్మనీ) సోషలిస్ట్ సమావేశంలో కూడా అవిష్కరించబడింది

1917లో హెంరీ రూల్ ఉద్యమ సమయంలో మొదట పతాకం డా. అనిబిసెంట్, లోకమాన్య అలర్ ఎగురవేసారు అప్పుడే భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమం ఒక ఖచ్చితమైన రూపు ప్రియమైంది ఈ జెండాలో ఎదు ఎర్రని గీతలు కలుగు అకుపచ్చ గీతలు సమతల రేఖలుగా చిత్రితమయ్యాయి ఎడమవైపు పైన చీకటి నాగాని నాలుగు వంతుల చీకటి అక్షరమైన యూనియన్ జాఫ్ (ఫ్రీటీమ్ పతాకం) మధ్యలో ఎదు నక్షత్రాలు ఉన్నాయి చువ్రమంక, నక్షత్రం కూడా ఒక మూల చిత్రితమయ్యాయి

(8 వ పేజీ తరువాయి)

కాంచుపల్లె మెడల్లో పొందే అర్హత కోల్పోయింది టెన్సిస్ డబుల్ లో రమేష్ షిష్టాక్, లియాండర్ పేస్ - జాన్ ఫిట్జిగెరాల్డ్, టాడ్ వుడ్ బ్రీడ్జ్ జంటను ఓడించి క్వార్టర్ ఫైనల్స్ కు చేరుకున్నారు

ఆగస్టు 9న జరిగిన XXV ఒలింపిక్, పసిగింపు ఉత్తమం సాధారణంగానూ, గంభీరంగానూ జరిగింది అంతర్జాతీయ ఒలింపిక్ కమిటీ ప్రెసిడెంట్ బువాన్ ఆంటోనియో సమరాంచ్ క్రీడా పోటీల ముగింపు ప్రకటిస్తూ ఆమెరికన్ నగరం అట్లాంటాలో మరో నాలుగేళ్లకు ప్రతీ దేశంలోని యువజనం సమావేశమౌతారని తెలియజేశారు ప్రపంచ ప్రజల మధ్య సన్నిహిత ఆపగావాసకు, శాశ్వత స్నేహానికి దారులు తీసిన ఆధునిక చరిత్రలోని అతి పెద్ద క్రీడోత్సవం పరిసమాప్తమైంది

“ఒక పువ్వును కానీ, సీతాకోక చిలుకను కానీ దాని చూపుల్ని బట్టి నీవు నిర్ణయించుకోవచ్చు, కానీ మానవునితో మాత్రం అలా వీలుకాదు.”

బ్రిటీష్ సింహాననం క్రింద ఇండియాకు అధినివేశ ప్రతిపత్తి ఇవ్వాలనే అభిప్రాయాన్ని మూడో జెండాలో యూనియన్ జాక్ ప్రవేశం మాచిస్తున్నది. బ్రిటీష్ వారితో రాజకీయ ఒడంబడికను సూచిస్తున్న ఈ జెండా దేశ ప్రజల అమోదాన్ని పొందలేదు. ఒక సూతన క్రియాశీల నాయకత్వం కావాలన్న కోరిక 1921లో మోహన్ దాస్ కరంచంద్ గాంధీని అగ్రస్థానంలోకి తెచ్చింది. అయిన ద్వారా ప్రథమ త్రివర్ణ పతాక ఉద్భవించింది.

అనాటి మద్రాస్ (సెనిగెస్సీలోని బెజవాడ (నేటి విజయవాడ)లో జరిగిన అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ సమావేశాల్లో ఒక అంధ యువకుడు ఒక జెండా తయారుచేసి గాంధీజీ దగ్గరకు తెచ్చాడు. భారతదేశంలో రెండు ప్రధాన మతాలుగా ఉన్న హిందూ, ముస్లిములకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న రెండు రంగులు - ఎరుపు, ఆకుపచ్చ - ఈ జెండాలో ఉన్నాయి. ఇతర మతాలకు ప్రతిబింబంగా తెలుపు దారను, అభివృద్ధికి చిహ్నంగా రాట్నాన్ని చేర్చి మని గాంధీజీ సూచించారు ఈ త్రివర్ణ పతాకం గాంధీజీ అనుమతి పొంది, ప్రజాదరణకు నోచుకుని అన్ని కాంగ్రెస్ సమావేశాల్లో అవిచ్ఛింనంబడింది.

కొన్ని సంవత్సరాల తరువాత జెండాలోని రంగుల ప్రాధాన్యం గురించి వివాదం రాగా హిందువులు, ముస్లిములు ఒకరినొకరు శత్రుత్వం వహించటం, జెండా విషయంలో మత కలహాలు చెలరేగటం జరిగింది.

1931 - జెండా చరిత్రలో ఒక మైలురాయి. జాతీయ చిహ్నంగా త్రివర్ణ పతాకను అమోదిస్తూ కాంగ్రెస్ సమావేశం తీర్మానం చేసింది. కాషాయం, తెలుపు, ఆకుపచ్చ రంగులతో కొత్త పతాక రూపుదాల్చింది మత ప్రాధాన్యం లేని జెండా ఇది. కాషాయరంగు ధైర్యానికి, త్యాగానికి;

తెలుపు రంగు నత్కానికి, శాంతికి; ఆకుపచ్చ రంగు విశ్వాసానికి, శరణాగత రక్షణకు చిహ్నాలుగా భావించబడ్డాయి. తెల్లని దార మీద నీలి రంగు చర్చా కూడా జెండాలో చేర్చారు.

అచిరకాలంలో భారతీయుల స్వాతంత్ర్య దీప్తికి చిహ్నంగా ఈ త్రివర్ణ పతాక జాతీయ పతాకంగా రూపొందింది.

1947 జూలై 22న రాజ్యాంగ పరిషత్తు త్రివర్ణ పతాకను స్వతంత్ర భారత జాతీయ పతాకగా స్వీకరించింది. ఈ పతాకంలోని రంగులు వాటి ప్రాధాన్యం విషయంలో ఏ విధమైన మార్పులు రాలేదు. చర్చకు బదులుగా అశక్తుని ధర్మవశం ఆ స్థానం అలంకరించింది.

విస్ డెమ్ పాతకాపిలు

మే '84, జూన్ '84, ఆగస్టు '84 నుంచీ నవంబరు '84, మార్చి '85 నుంచీ జూలై '85, ఫిబ్రవరి '86 నుంచీ ఏప్రిల్ '86, జూన్ '86, సెప్టెంబరు '86 నుంచీ డిసెంబరు '86, జనవరి '87 నుంచీ మే '87, ఆగస్టు '87, డిసెంబరు '87; జనవరి '88, మార్చి '88 నుంచీ డిసెంబరు '88, జనవరి '89 నుంచీ డిసెంబరు '89, జనవరి '90 నుంచీ సెప్టెంబరు '90, నవంబరు '90, డిసెంబరు '90; ఫిబ్రవరి '91 నుంచీ డిసెంబరు '91, జనవరి '92 నుంచీ జూన్ '92 కాపీలు మానవత్త ఉన్నవి 1984 కాపీల వెల రూ. 7 50లు; 1985 కాపీల వెల రూ. 6 50లు; 1986 కాపీల వెల రూ. 12 00లు; 1987 కాపీల వెల రూ. 11 50లు; 1988 కాపీల వెల రూ. 18 75లు; 1989 కాపీల వెల రూ. 24 50లు; 1990 కాపీల వెల రూ. 25 50లు; 1991 కాపీల వెల రూ. 26 50లు; 1992 కాపీల వెల రూ. 22 00లు రిజిస్టర్డ్ పోస్టల్ పొందడానికి కాపీల వెలతో పాటు రూ. 6.00లు చేర్చి MO ఫంపాలి. 'రత్నా విజెస్సీస్' 9, దేశిక రోడ్డు, అల్వాపురం, మద్రాసు - 600 004

— నర్మ్యలేషన్ మేనేజర్

'మిగిలిన ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలన్నీ భాళికాగానే మనుషులు,

ప్రవర్తించారు.

చిట్టదేవతలకు చిన్నకథలు

తరగని పెన్నిధి-దానగుణం

అతని సంపద అపారం అతని బిదార్యమూ అంతే. అతని ఇంటికి వెళ్లి శూన్య వాస్తాలతో తిరిగి వచ్చినవారు లేరు. ఆయన అవస్థలకు భోజనం పెట్టి, వస్త్రాలు ఇచ్చి కోరిన సహాయం అందజేస్తాడు. 'దాతల్లో మహదాత' అనే పేరు నాలుగు చెరగులా వ్యాపించింది భరత వంశజుడైన రంతిదేవ మహారాజు ఆయన మహాభారత ఇతిహాసంలో ఆయనపేరు పేర్కొనబడింది



ఆయనకు దుర్గినాలు దాపురించగా సంపద అంతరించిపోయింది సేవకులు, నాకర్లు ధబ్బుతో పాటే ఇల్లు విడిచి వెళ్లిపోయారు ఆయనను విడిచినది ఒక్కటే - దానం చేయటం అనే అలవాటు మాత్రమే అయితే చేతిలో ఏమీ లేని రోజు, ఒక్క తిండి గింజయినా లేని రోజు రానే వచ్చింది ఈ పరిస్థితిలో నిరాహార దీక్షకు పూనుకున్నాడు 48 రోజుల పాటు దీక్ష కొనసాగించాడు. 49వ రోజు వేకువన అలసిన కళ్లు విప్పి చూసాడు క్షీరాస్నం, నెయ్యి, పూరీలు, మంచినీరు మొదలైన సామగ్రిని ఒక వశ్యంలో పెట్టుకుని నిలుచున్న వ్యక్తి దృగ్గోచరమయ్యాడు. భగవంతునికి

కృతజ్ఞతలు చెప్పి వీటిని భుజించేందుకు ఉపక్రమించాడు.

అప్పుడు ఏమైందో గమనించండి! ఎక్కడి నుంచో ఒక బ్రాహ్మణుడు ఊడివడ్డట్టుగా వచ్చాడు. రాపిడి గొంతుకతో 'ఓరాజా! యాభైరోజుల నుండి నేను ఏమీ తినలేదు. నీ కంటే ఎక్కువ అకలితో ఉన్నాను. నాపైన దయతలచి తినేందుకు ఏదైనా ఇవ్వండి' అన్నాడు. రంతి దేవుడు వశ్యంలో ఉంచిన తన చేతిని బయటికి తీసి అక్షీరాస్నం, నెయ్యి బ్రాహ్మణునికి నమర్పించాడు. ఆ బ్రాహ్మణుడు వాటిని భుజించి అదృశ్యమయ్యాడు. ఇంతలో

సుభాషితాలు

తెలుగుకుంటున్న తెలంగాణ గొర్రె విషంబు ఒకటి నుండి నెలము నెలములందు తెలంగాణ గొర్రెలను చూడమని విషంబు విన్నవించును

ఒక చిన్న పుస్తకం చదివి ముద్రించుచున్న నీటిపై చిన్న నీళ్ళ గలనె ప్రాప్తమగుచో చోట ఫలమేల తప్పరా? విన్నవాఫేరాను వినునచేయ!

'ప్రాప్తమగుచో చోట వద్దన్నను ఫలము లభించును నీటి పొట్టు ముత్యపు చివ్వలో పడిన ముత్యమును నీటిలోపడిన ఆ నీటిలోనే లభించును'

నిజమైన దేవాధిపాయాలు రావటం అభీష్టానికి ఆరోగ్యకరమైన

మరో వ్యక్తి ఇలా అరుస్తూ వచ్చాడు “ఓ రాజా! అకలి నుంచి రక్షించు 51 రోజులుగా తిండిని తినటం కాని ధాన్యపు గింజను చూడడం కానీ చేయలేదు” రాజు అతనికి సంతోషంగా



పూరిలను అందించాడు ఇక మంచినిళ్ళు మాత్రమే మిగిలాయి రాజు గ్రాసు ఎత్తి నీటిని త్రాగబోతున్నాడు ఆ గ్రాసు రాజు పెదవల్లను తాకిలోగా నాలుగు కుక్కల్ని వెంట చెట్టుకుని మరో వ్యక్తి అరుచెంచాడు “ఓ రాజా! నీవు ఆ నీటిని త్రాగితే ఒక మనిషి మాత్రమే రక్షించబడతాడు దాన్ని మాకు ఇచ్చావంటే మేము ఐదుగురం కాపాడబడతాము” రిచిత్ అలస్యం చేయకుండా రాజు నీటిని ఆ వ్యక్తికి శునకాలకూ ఇచ్చి దప్పిక తీరి వారు సంతోషంగా ఉండటం చూసి అనందించాడు తనకుంటే ఎక్కువ అవసరం కలవారికి సేవచేసే అవకాశం కలిగించినందుకు భగవంతునికి కళ్ళు మూసు కుని కృతజ్ఞతలు తెలుపుకున్నాడు సంతోషం, సంతృప్తి ముప్పిరి గొన్న హృదయంతో - ఆ అనందం ముఖం మీద ప్రస్ఫుటం కాగా - రాజు తన ఎదుట నిలబడిన మరో వ్యక్తిని చూసేందుకు కళ్ళు తెరిచాడు సామనస్కర మనశ్శాంతి ముప్పిరి గొనగా రాజు ఇలా అన్నాడు: “అయ్యా! మీకు సమర్పించు

కునేందుకు నా వద్ద ఏమీ మిగలలేదు అయితే నా బదులు శరీరం మీకే విధంగానైనా ఉపయోగిస్తే దానికి నేను సిద్ధంగా ఉన్నాను” ఆ అజ్ఞాత వ్యక్తి సజరూపం ధరించాడు అతడు మరెవరో కాదు, ఆ భగవంతుడే దిగి వచ్చాడు! భగవంతుడు అతనితో అన్నాడు “ఓ రాజా! నీ త్యాగానికి నేను సంతృప్తి చెందాను నేను ఆకలితో ఉంటే ఆహారం ఇచ్చావు దిగువరంగా ఉంటే పిస్త్రాలు ఇచ్చావు దుఃఖంలో ఉంటే బహర్షావు నీ అనందం ఇలాగే కొనసాగు గా” ఈ మాటలు చెప్పి భగవంతుడు అదృశ్యుడయ్యాడు రాజుకు కోల్పోయిన సంతోషం, అధికారం తిరిగి చేకూర్చాడు

మాటలన్నిటికీ అతీతం



ఏ శివా! నీవు సర్వసత్యాలను అనేక విధముల మించియు వాళ్ళ క్షేత్రానికి యీత చోదాను మౌనసిద్ధాంత మోదనలన్నిటికీ అతీతుడవని మంచి సన్న గురించి మోదించాను అన్న మాటలను అతీతుడవని మరచి సన్న ప్రార్థించాను నేను అచరించిన ఈ మూడు పాపాలను క్షమించు - అధికారం

శమ శరీరాన్ని వివిధంగా పటిష్టం చేస్తుంటే, కష్టాలు చునన్నుని కం చేసాయి”

వయసా! నీకు వందనం!!

విజయానికి వయస్సు అవరోధం కాదు. ప్రతివారిని విజయం పరిస్తుంది ఆరోగ్యం, ఆసందం, ఐశ్వర్యం - కావాలని కోరుకుని వయస్సుతో నిమిత్తం లేకుండా గట్టిగా ప్రియ చెప్పి వీటిని సాధించుకోవచ్చు



2- పృథ్విపర పచ్చిందని మనిషి తలపోస్తాడు అనిపించగా ఆలోచిస్తే ముప్పై ఏళ్లకే పృథ్వి అంతా తెచ్చుకుని నీళ్లు చల్లకోవచ్చు. కొత్త ప్రదేశాలు జయించాలని, కొత్త సవాళ్లు ఎదుర్కోవాలని నీవు తలచుకుంటే తొందర పట్టకు. నీవు విజయాన్ని సాధిస్తావు

3 నీవు అనుకున్నట్లే నీ వయస్సు ఉంటుంది వయస్సు నీ జీవన గమనం పాడుకున్నా నీతో పచ్చేదే కాని కేవలం చివరి సంవత్సరాలలో వచ్చేది కాదని గాఢవేత్తలు చెబుతున్నారు.

4 ప్రపంచంలో అత్యున్నత అధికార శ్రేణిలో - విద్య, మతం, సైన్స్ మున్నగు రంగాలలో మధ్య వయస్సు దాటినవారే ఉంటారు ఏ దేశంలో అయినా అత్యున్నత పదవుల్లో ఉన్న అధికార వర్గంలో మధ్య వయస్సు

మళ్లుతున్నవారే సగానికి పైగా ఉంటారు చరిత్ర నిర్మాతలు యువకులు కారు - మధ్య వయస్కులు. ఉన్నత స్థానాల్లోకి వెళ్లే సమయానికి వారే పెద్ద వయస్సు వారవుతారు 'కాలెండర్ వయస్సు' అభారంతో జీవితంలో రిటైర్ కావద్దు. మీ మంచి కాలం ఇప్పుడే. ఇంకా మంచికాలం ముందున్నది.

5 జీవిత సౌభాగ్యం మీలోనే ఉంది. సంతోషం, శాంతి, సౌఖ్యం - మీ ఆలోచనల నుంచి, విశ్వాసాల నుంచి ఉద్భవిస్తాయి. యౌవనంతో, సంతోషంగా ఉండటం మీ మనస్సుని బట్టి ఉంటుంది యువకుడుగా ఉన్నానని భావించుకోండి ఆరోగ్యంగా ఉన్నానని భావించుకోండి బాగా వర్ధిల్లుతున్నానని భావించుకోండి

— బ్రెయిన్ అడమ్స్ - సైకాలజిస్ట్

అద్భుత ప్రపంచం

నత్త నడకకు మరోపేరు ఈ విచిత్ర గడియారం

జెన్యూల్లోని కోపెన్హేగన్ టౌన్ హాలోలో ఉన్న ఓటోన్ గడియారంలో 14,000 భాగాలు ఉన్నాయి. దీనిని తయారు చేయడానికి 10 సంవత్సరాలు వట్టింది ఇది 570,000 విభిన్న విభాగాలు వని చెప్తుంది ఒక పూర్తి వలయం చుట్టేందుకు ఈ గడియారం యొక్క దివ్య ధ్రువం (Celestial pole) 25,700 సంవత్సరాలు తీసుకుంటుంది. ప్రపంచంలోనే అతి నెమ్మదిగా సాగే యంత్ర వరికరాల కూర్పుగల ఈ గడియారం 300 ఏళ్లులో 05 సెకండ్ల వరకు కాలాన్ని ఖచ్చితంగా చూపుతుంది.

“ఎవరైతే కేవలం తనకోసమే సంపాదించుకుంటాడో అతడు స్వర్గ మనీ, సద్గుణమనీ ఎన్ని చెప్పినా కీడునే కొని తెచ్చుకుంటాడు.”

నిజాలు-నిదర్శనాలు

1991-92లో విదేశీ యాత్రికులు

మనదేశాన్ని 1991-92లో వందరించిన విదేశీ యాత్రికులు 1,781,882 మంది. 1990-91లో కంటే ఇది 10.4 శాతం పెరిగింది.

తేనెటీ వాడకం



ప్రపంచ తేయకు ఉత్పత్తిలో 28 శాతం లేక 700 మిలియను కిలోగ్రాములు ఇండియాలోనే ఉత్పత్తి జరుగుతుంది. దీనిలో 500 మిలియను కిలోగ్రాముల వాడకం కూడా మనదేశంలోనే అవుతుంది. ఈ విధంగా ప్రపంచంలోనే అత్యధిక తేయకు ఉత్పత్తి ఇండియాలోనే జరుగుతున్నాయి.

పోస్ట్ కార్డు ఖర్చు రూ 1.25

15 పైసల పోస్ట్ కార్డ్ వల్ల ప్రభుత్వానికి రూ 1.25లు ఖర్చు అవుతుంది. 75 పైసల ఇన్ లాండ్ లెటర్ వల్ల రూ 1.41 పైసలు వ్యయమవుతుంది. సంవత్సరానికి పోస్ట్ కార్డులు 79.9 కోట్ల రూపాయలు, ఇన్ లాండ్ లెటర్లు 57.36 కోట్ల రూపాయలు ఖజానాకు నష్టం తెస్తున్నాయి.

జాతీయ రహదారులు

ప్రస్తుతం భారతదేశంలోని జాతీయ రహదారుల క్రింద 33,612 కి.మీ.ల రోడ్లు ఉన్నాయి. దేశం మొత్తం రోడ్ల నిడివితో పోలిస్తే ఇది రెండు శాతమే అయినా మూడవంతు రోడ్లు ట్రాఫిక్ దీనిమీదనే జరుగుతుంది.

విశ్వవిద్యాలయాల్లో వృద్ధి

1950 నుండి 1985 వరకు ఇండియాలోని విశ్వ విద్యాలయాలు 20 నుండి 157కు వృద్ధి పొందాయి. కళాశాలలు 695 నుండి 5,482కు పెరిగాయి. విద్యార్థుల ప్రవేశం 1.74 లక్షల నుండి 33.65 లక్షలకు పెరిగింది. 1950లో 21,000 విశ్వవిద్యాలయ అధ్యాపకులు ఉండే వారు. ఇప్పుడు వీరి సంఖ్య 2.5 లక్షలకు చేరుకుంది.

స్త్రీ పురుషుల సంఖ్య

20వ శతాబ్ది తొలి దశలో ఇండి 1000 మంది పురుషులకు 972 మంది మహిళలు ఉండేవారు. 1991 జనాభా లెక్కల ప్రకారం ప్రతి 1000 మంది పురుషులకు 929 మంది స్త్రీలు ఉన్నారు. 1981 జనాభా లెక్కల కంటే ప్రతి వెయ్యి మంది పురుషులకు 5గురు స్త్రీలు తక్కువగా ఉన్నారు.

— 'యోజనా'

అపూర్వ విషయాలు

సూర్యుని సూర్యమైన బీజాలు

ఎపిఫైట్ (Epiphyta) చెట్ల గింజలు మిక్కిలి సూర్యమైనవి ఒక బెయ్యికి 35,000,000 విత్తనాలు ఉంటాయి.

“నేర్చుకోవడం వల్ల బోధిస్తూ, బోధించడం వల్ల నీవు నేర్చుకుంటావు.”

— రైట్ ఆనరబుల్ శ్రీనివాసశాస్త్రి

వేద విజ్ఞానగని - మార్క్స్ ముల్లర్

సుప్రసిద్ధ వేద పండితుడు ఫ్రెడరిక్ మార్క్స్ ముల్లర్ 1823 డిసెంబర్ 6వ తేదీన జర్మనీలోని డిస్సల్లో జన్మించాడు. అతని తండ్రి విల్హెల్మ్ ముల్లర్ లైప్జిగ్ లోని వని చేస్తూండేవాడు. అతడు వాటి ప్రసిద్ధ గేయ రచయిత కూడా.

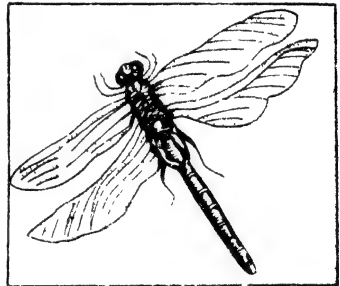


మార్క్స్ ముల్లర్ శాస్త్రీయ వేదాంతాన్ని లిప్ జిగ్ యూనివర్సిటీలో అభ్యసించాడు. సంస్కృతాభ్యాసం చేయమని హెర్బర్ట్ బ్రౌన్ హౌస్ అతణ్ణి ప్రోత్సహించాడు. 1845లో మార్క్స్ ముల్లర్ పారిస్ వెళ్ళి ఇ.బిర్నె జరుపు తున్న ఋగ్వేద తరగతులకు హాజరయ్యాడు.

అతని కోసం ఒక క్రొత్త ప్రపంచం ద్వారాలు తెరుచుకున్నాయి. సాయునుల వ్యాభ్యాసంతో ఋగ్వేదాన్ని ప్రచురించాలని నిర్ణయించు కున్నాడు. 1846లో మార్క్స్ ముల్లర్ లండన్ నందుర్పించాడు. ఈర్ష్ట ఇండియా కంపెనీ అతని గ్రంథ ముద్రణకయ్యే వ్యయం భరించేందుకు అంగీకరించింది. 1849లో మొదటి సంపుటి ప్రచురించారు. అప్పుడు ముల్లర్ వయస్సు 26 ఏళ్లు. మొదటి

ముద్రణ 500 ప్రతులు అతి త్వరలో విక్రయించబడగా ద్వితీయ ముద్రణ కయ్యే ఖర్చు భరించేందుకు విజయనగరం మహారాజా అంగీకరించారు. విజయనగరం మహారాజు సర్ పూసపాటి ఆనంద గజపతిరాజుగారి దాత, త్రింద సాయనాచార్యుల వ్యాభ్యాసంతో ఋ సంహిత నాలుగు సంపుటలు లండన్లో ప్రచురించబడ్డాయి. 1859లో ముల్లర్ ప్రాచీన సంస్కృత సాహిత్య చరిత్ర అనే గ్రంథాన్ని ప్రచురించాడు. ఋగ్వేదం ప్రాధాన్యాన్ని భారత, గ్రీస్ దేశాల సామ్యాన్ని దానిలో ఉగ్గడించాడు.

భూమి మీద బిలియనుల కొద్దీ కీటకాలు



భూమి మీద ఎ ఒక్క నిమిషంలో వైనా బిలియనుల్లో కొద్దీ కీటకాలు ఉన్నాయని అంచనా వేయబడింది. వీటిలో వివిధ జాతులకు చెందిన 25 మిలియన్లు కీటకాలు ఉన్న ప్రచోదపు ప్రతీ చదరపు మైలు ప్రచోదంలో గాలిలో ఎగురుతుంటాయి.

— 'చేక్ అప్ ఇండియా' సాజన్యంతో

“దారిద్ర్యాన్ని పారద్రోలేందుకు ఏకైక ఇంద్రజాలం: కష్టపడి పని చేయడం, దూరదృష్టిని కలిగి ఉండటం, దృఢనంకల్పం, క్రమశిక్షణ.”

మాక్స్ ముల్లర్ అద్భుతంగా ఉపన్యాసాలిచ్చే వాడు. ధార్మిక సంబంధమైన అంశాలపై ఉపన్యాసాలు ఇవ్వమని ఆయనకు అహ్మనాలు అందేవి ఈ ఉపన్యాసాలన్నీ వున్నకరూపంలో వెలువడ్డాయి. వేదాలతో పాటు ముల్లర్ పార్శీల జెండ్ - అవెస్తా (Zend-Avesta) వంటి మత గ్రంథాలు, బౌద్ధుల 'త్రిపీటకాలు' అధ్యయనం చేశాడు. 'మతం మూలం - దాని అభివృద్ధి', 'మతం అనే శాస్త్రం యొక్క పరిచయం' వంటి ఉపన్యాసాలు వున్నకరూపంలో వెలువడ్డాయి.

మతానికి సంబంధించిన రంగంలో మాక్స్ ముల్లర్ నిర్యహించిన ప్రధానమైన పని తూర్పు దేశాల్లోని పవిత్ర గ్రంథాల నుండి వేదాంగాలను తీసుకుని అనువదించటం రెండు సీరీస్ లో 50 గ్రంథాలుగా ఇవి వెలువడ్డాయి. 1874లో ప్రాచ్య దేశీయుల అంతర్జాతీయ సమావేశంలో ఈ పనికి ఉపక్రమించాడు. 'లెక్చర్స్ ఆన్ ది సైన్స్ ఆఫ్ లాంగ్వేజ్' అనే ముల్లర్ గ్రంథం రెండు సంపుటాలుగా 'సైన్స్ ఆఫ్ లాంగ్వేజ్' పేర 1891లో ప్రచురితమైంది

'ఇండియా - మనకు అది బోధించేదేమిటి?' అనే మాక్స్ ముల్లర్ ప్రసిద్ధ గ్రంథం ఇండియన్ సివిల్ సర్వీస్ అభ్యర్థుల కోసం ఆయన చేసిన ఉపన్యాసాల ఆధారంగా వెలువడింది. ప్రాచీన భారతీయ సంస్కృతి ప్రాధాన్యాన్ని దీనిలో ఆయన అభ్యర్థులకు నొక్కి చెప్పాడు

'భారతీయ తత్వశాస్త్రంలోని ఆరు పద్ధతులు' అనే ముల్లర్ చివరి రచన 1899లో లండన్ లో ప్రచురించారు. ఇండియాలోని అన్ని వేదాంత విధానాలను చర్చించిన మొదటి రచన ఇదే

1900 అక్టోబర్ 28న ఆయన శాశ్వతంగా క్విఫర్డ్ లో కన్నుమూసినప్పుడు ఆయన మేధా సంపత్తిని, మానవతా దృక్పథాన్ని ప్రముఖులంతా కొనియాడి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.

1901లో ముల్లర్ అత్యుత్తమ 'ఒక తునక' (A Fragment) అనే గ్రంథంగా ప్రచురించారు.

— 'జర్నల్ న్యూస్' సౌజన్యంతో

చీమల కాలనీలలో ఆడవి మాత్రమే ఉంటాయి



చీమల కాలనీలలో ఆడవి మాత్రమే ఉంటాయి మగవి ప్రత్యేక నమయాలలో సంవర్కంలేని ఆడ వాటితో చేరడానికి వచ్చి ఒక్కసారి చేరిన తరువాత చచ్చిపోతాయి ఒకే గూటిలో ఉండేవన్నీ ఆడవే అవి అన్నీ గ్రుడ్లను పెడతాయి వాటి నుంచి ఆడచీమలు పుట్టుకువస్తాయి ఉల్తుత్తి కాబడే గ్రుడ్లను వాటి నుంచి వచ్చే చీమలను ఆడ చీమలు నియంత్రిస్తూంటాయి

అస్ట్రేలియాకు చెందిన చీవర్ చీమలలో ఆడచీమ శరీరం మీద ఒకేవిధమైన ద్రవం ప్రవిస్తుంది దీనిని ఇతర ఆడచీమలు నాకుతాయి అది నాకేనే వెంటనే వర్కరే చీమలు పంధ్యత్వాన్ని పొందుతాయి ఆడవి కొన్ని గ్రుడ్లను పెట్టినా వాటి నుంచి పిల్లలు రావు ఈ గ్రుడ్లు సాధారణంగా రాడే చీమకు, ఇతర చిన్న చీమలకు అహారంగా ఉపయోగపడతాయి

— 'సిజెఇ - ఎన్ వీ థిస్' సౌజన్యంతో

“వీరచిత కృత్యాల సుగంధ పరిమళమే • కీర్తి”

సాక్షి:

తాతలనాటి గాథలను త్రవ్వి పోస్తున్నాడు...

పురాతత్వశాస్త్రం మానవుని భూతకాలం గురించి అధ్యయనం చేస్తుంది మానవ శరీర అవశేషాలు ప్రత్యక్ష సాక్ష్యాలుగా మనకు లభిస్తున్నాయి. జనాభా, వ్యాధులు, జీవిత ప్రమాణం, దహన ఆచారాలు వంటి సమాచార మంతా ఈ అధ్యయనం ద్వారా తెలుస్తుంది



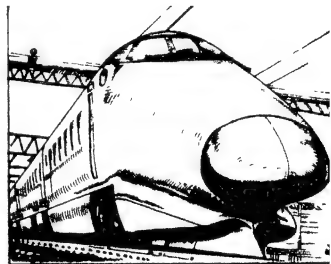
వ్యర్థ వదారాల నుండి ప్రాచీనుల పరిశ్రమల వివరాలు తెలుసుకోవడం ఒక ప్రధాన విషయంగా భావించబడింది ఉదాహరణకు ఇంగ్లీష్ హెరిటేజ్ లాబొరేటరీ యొక్క పెక్నాలజీ విభాగంవారు లోహాలు, ఎవామిల్, నున్నని మెరిసే రాళ్లు, రంగులు, వర్ణాలు, నున్నాలు, ప్లాస్టర్, కాల్షిన్ బంకమట్టి, ఇటుకలు మొదలైన వాటిని అధ్యయనం చేసేందుకు ఎక్స్రే ఫ్లోరో సెన్స్, అటోమిక్ అబ్జర్వేన్, స్కానింగ్ ఎలక్ట్రాన్ మైక్రోస్కోపీ, మెటల్గ్రాఫీలను ఉపయోగిస్తున్నారు ఒక శాస్త్రవేత్త (1100 నుండి 1500 ఎడి) మధ్యకాలానికి సంబంధించిన పుర్రెను పరీక్షించడానికి క్రానియోమెట్రి (craniometry) అనే పరికరాన్ని ఉపయోగిస్తాడు ప్రాచీనకాలానికి సంబంధించిన జాతుల సంబంధాల గురించి పరిశోధించేందుకు ఇది ఉపయోగించటమే కాక ఆ కాలంనాటి జన సమూహాల కదలికల గురించి కూడా అధ్యయనం

చేసేందుకు తోడ్ పోయినప్పటి వయస్సు నిర్ణయానికి దంతాలను ఆధారంగా తీసుకుంటారు మానవుని ఆహార, విహారాలను గురించి సమాచారం తెలుసు కునేందుకు మృగాల ఎముకలు కూడా పరీక్షిస్తారు మొక్కలు, విత్తనాలు, కొయ్య అవశేషాలు, మట్టి సమూహాల వంటివి కూడా సమాచార సేకరణకు సహాయపడతాయి.

(లండన్ పిక్చర్స్ పర్సన్)

— 'సైన్స్ రిపోర్టర్' సౌజన్యంతో

జపాన్ వచ్చేతరం బుల్లెట్ ట్రైయిన్



జపాన్ వచ్చేతరం బుల్లెట్ ట్రైయిన్ ఒక పెద్ద వెర్డ్ (మంగ) ఆకారంలో డ్యూరాల్యుమిన్ (విమానాల తయారీకి ఉపయోగించే లోహమిశ్రమం)తో తయారైన దానిని 1995లో నడుపుతారు. 'ఫ్లోర్ 21' అనే ఈ ట్రైయిన్ గంటకి 400 కిలోమీటర్ల వేగాన్ని అధిగమిస్తుంది.

— 'ఎకనామిక్ టైమ్స్' సౌజన్యంతో

“విజయానికి అవశ్యక సాధనాలు: క్షమశక్తి, చురుకుదనం, అంతిమభావం.”

కలసి నిద్రిస్తే కలదు సుఖం

అన్ని ఖండాల్లో నివసిస్తున్న ప్రజల నిద్రకు సంబంధించిన అలవాట్లను పెడరలో రివల్వర్ అఫ్ జర్మనీకి చెందిన ఫ్రైబర్గ్ యూనివర్సిటీ సర్వే చేసింది. దీనివల్ల నిద్రించే సదుపాయాలు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ దక్షిణ ఆసియా, తూర్పు ఆసియాల్లోని పారిశ్రామిక దేశాలవారే వశిమదేశాల వారి కంటే ఎక్కువ సుఖంగా నిద్రిస్తారని వెల్లడయింది.



పారిశ్రామికాభివృద్ధి సాధించిన పశ్చిమ దేశాలలో మూడోవంతు లేదా నాలుగోవంతు జనాభా నిద్రాభంగం కలిగినవారుగా ఫ్రైబర్గ్ యూనివర్సిటీ స్కూలైజికల్ క్లినిక్ కు చెందిన విన్ ఫ్రెడ్ ఇఫిల్స్ బర్గ్ చెబుతున్నారు.

రణగణ ధ్యనులు చేసే బస్సుల్లోనూ, రైల్వేల్లోనూ దూర ప్రయాణాలు చేస్తూ హాయిగా నిద్రపోయే ఆసియావారులను చూసి ఆసియా చూడవచ్చిన పశ్చిమ దేశాల యాత్రికులు ఆశ్చర్యంతో ముక్కు మీద వేలు వేసుకుంటున్నారు. అటువంటి దుర్భర పరిస్థితుల్లో పశ్చిమ దేశవాసుల్లో అధిక సంఖ్యాకులకు కంటి మీదికి కునుకురాదు.

దాదాపు అన్ని దేశాల్లో కూడా జనం రాత్రి వేళల్లో నిద్రకుపక్రమించు మరుసటి

'నిజాయితీని ఒకసారి తాకట్టు పడుదల కాలేదు'

ఉదయమే మేల్కొని పనుల్లోకి వెళ్తుంటారు అయితే యుకటన్ లోని మాయస్థ తరహావేరు వీరు ఉదయం 3 గంటలకు మేల్కొని పనులు ప్రారంభిస్తారు. పెర్రా డిల్ ఫ్యూగోలోని యహన్సు మరో తరహావారు ఎప్పుడూ అలసట అనిపిస్తే అప్పుడు నిద్రలోకి జారుకుని, ఎప్పుడూ అలసట తీరితే అప్పుడు మేల్కొంటారు. సుదీర్ఘకాలం ఎటువంటి అలసట లేకుండా, నిద్ర లేకుండా కూడా ఉండగలరు తరువాత ఎక్కువకాలం విశ్రాంతి తీసుకుని ఈ దీర్ఘశ్రమను పోగట్టు

పొగాకులో కనుగొన్న అపాయకర ద్రవ్యాలు



1 నికోటిన్ - మరణాంతకమైన విషం, 2 తారు - పొగాకు సిగరెట్టు కాలేవాళ్ల వ్రేళ్లకు మరక ఏర్పడినట్లే దాగాకు కాలేవాళ్ల ఊపిరి తిట్టలలో మరక ఏర్పడుతుంది, 3 ఆమ్మోనియా - సాధారణంగా వంట గమంలో బాగా శుభ్రం చేసుకోవడానికి వాడే ద్రవం, 4 ఫార్మాలిన్ హైడ్ - శ్రీని గలహారానికి వాడే విష పదార్థం, 5 హైడ్రజన్ సల్ఫైడ్ - కుక్కన గ్రుడ్లలా కంపు కొట్టే విష వాయువు, 6 హైడ్రజన్ సైనైడ్ - ఒక రకం విష వాయువు, 7 బార్బిట్ మోనోహైడ్రేట్ - సాధారణంగా కారు ఎగ్జాస్ట్ పొగలో ఉండే విష వాయువు, 8 ఆర్సెనిక్ - మరక మరణాంతక విష పదార్థం

పట్టటం జరిగితే మళ్ళీ ఎన్నటికీ

కుంటారు మలేషియాకు చెందిన టిమియర్, సరవాక్కు చెందిన ఇబానీలు ఆరుగంటలు మాత్రమే నిద్రపోతారు. వీరిలో నాలుగవంతు మంది రాత్రివేళల్లో వంట చేస్తూనే, కట్టెలు కొడుతూనే కాలం గడుపుతూ ఉంటారు భజనాల వేళల్లో తప్పించి వగటివేళల్లో మిగతా సమయమంతా నిద్రించేవారు కూడా ఉన్నారు

మధ్య యుగాల్లో రుటుంబాలన్నీ కలసి నిద్రించేవి ఒక్కొక్కసారి అతిథులు కూడా అదే గదిలో, అదే పక్క మీద పడుకునేవారు. ఈ సామూహిక నిద్ర ప్రజల్లో ఐక్యతాభావాన్ని కలిగించేది కుమార్తెల వంటి కుటుంబ సభ్యుల కదలికలను గమనించి, వారిని అదుపు చేసేందుకు వీలుగా ఉండేది ఈనాటి బోర్లింగ్ స్క్వాళ్ళలో ఉన్న పెద్ద శయనశాలలు పట్టి ఏకాంతాన్ని పొగొడుతున్నాయి.

దక్షిణ న్యూగినిలో కొందరు వ్యక్తులు మరణించిన బంధువుల పుత్రులపైన నిద్రిస్తారు. ఈ కపాలాలకు మాయాశక్తులు ఉంటాయని, తమ నిద్రాశక్తిని ఇవి పెంచుతాయని వీరి విశ్వాసం నిద్ర పట్టేందుకు అసాధారణమైన మాలీమ (శరీరాన్ని తోముటం లేదా రుద్దటం) విధానాలు ఉపయోగిస్తున్నారు టాంగాలో ధనికులు గుంటల తరబడి, ఒక్కొక్కసారి రాత్రంతా కూడా నౌకర్ల చేత మాలీమ చేయించుకుంటారు నౌకర్లు నిద్రరాని వారి వెనుక భాగాల్ని తోడల్పి మృదువుగా రుద్దుతూ తోముతారు ఈ విధానం వల్ల నిద్రలేని వారికి విశ్రాంతి కలగటమే కాక సుఖనిద్ర కూడా పడుతుంది నౌకర్లు లేనివారు ఈ సుఖప్రాప్తి కోసం తమ సంతానంలో ముగ్గుర్నీ, నలుగుర్నీ తమ మీదికి ఎక్కించు కుని కొళ్ళతో తొక్కించుకుంటారు

— 'జర్మన్ న్యూస్' సాజన్యంతో

“కొంచెం సాహసం చేయలేక పోవటం వల్లనే ఈ ప్రపంచంలో ఎంతో సామర్థ్యం నష్టపోవటం జరుగుతున్నది”

జ్ఞానోన్నతి



LEO TOLSTOY

జ్ఞానోన్నతి తర్కం మీదా ఆధారపడలేదు. బుద్ధి విభజించుకోగల భౌతికశాస్త్రం, చరిత్ర, రసాయనిక శాస్త్రం వగైరా ప్రాపంచిక విజ్ఞాన శాస్త్రాల మీదా కాదు జ్ఞానోన్నతి ఒక ప్రశ్నకత. జ్ఞానోన్నతికి ఒకే విజ్ఞానశాస్త్రం తెలిసి ఉంటుంది, అదే సంపూర్ణ శాస్త్రం సృష్టిని, ఆ సృష్టిలో మానవుని స్థానాన్ని వివరించే సంపూర్ణశాస్త్రం ఇటువంటి విజ్ఞానాన్ని అవగాహన చేసుకోవాలంటే అంతర్యాన్ని వచిత్రం చేసుకోవాలి అంతరంగిక మానవీయతను వునరుద్ధరించుకోవాలి ఒకరు తెలుసుకునే ముందు విజ్ఞానంతో పరిపూర్ణతను సాధించాలి ఈ అశయాలను సిద్ధించుకోవడానికి మన హృదయంలో భగవంతుడు అత్యుజ్వలని ప్రకాశింపజేస్తున్నాడు

— లియో టోల్స్టాయ్

బంగారం ఉపయోగం హరప్పా వారసత్వం

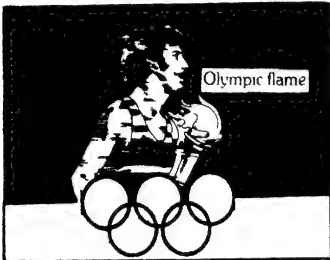
హరప్పా సంస్కృతి (ఇండస్ లోయ నాగరికత)కి చెందిన వాులు ప్రపంచానికి బంగారం వినిమయం, యోగి విజ్ఞానం, కొలమానంలో దశాంశ పద్ధతిని నేర్పారు

— డా. ఎస్. ఆర్. రావు, ప్రఖ్యాత పురావస్తు శాస్త్రజ్ఞుడు

విజ్ఞానవేదిక

ఒలింపిక్ క్రీడల చరిత్ర

ప్రపంచంలోని అనేక దేశాలు పాల్గొని అటల పోటీలు ఒలింపిక్ గేమ్స్ నాలుగేళ్ళ కొకసారి జరుగుతాయి. దీనిలో ట్రాక్ అండ్ ఫీల్డ్ - అథ్లెటిక్స్, స్విమ్మింగ్, బాక్సింగ్, జిమ్నాస్టిక్స్ వంటి వివిధ పోటీలలో పాల్గొనేందుకు అనేక



దేశాలనుండి వచ్చిన వలుపురు బెత్తాహిక క్రీడాకారులు పాల్గొంటారు చలికాలంలో జరిగే పోటీలు ప్రత్యేకంగా 'వింటర్ ఒలింపిక్స్'గా జరుగుతాయి

మంచి క్రీడా వైపుద్యం, శారీరక పటుత్వం గవ్వ లక్షణాలుగా భావించే ప్రాచీన గ్రీస్ లో ఒలింపిక్ క్రీడలు ప్రారంభమయ్యాయి 776 బి.సి.లో ఒక రోజుకు మాత్రమే పరిమితమై పరిగెత్తే పందెంగా ప్రారంభమైన పోటీలు క్రమేపి ఐదు రోజులకు విస్తరించాయి క్రీస్తుకు 800 ఏళ్ళ ముందు పిలోపొన్నెస్ వాయవ్య తీర ప్రాంతంలోని ఒలింపియా మైదానంలో ఈ క్రీడలు నిర్వహించబడ్డాయి. కొన్నాళ్ళ సీటీ స్టేట్స్ కే పరిమితంగా ఉన్నా తరువాత ఇతర దేశాల అథ్లెట్స్ కూడా పాల్గొన్నారు. సడక పందేలు, దూకటం, బంతి విసరటం, ఈటె విసరటం, కుస్తీ, రథాల్ని తలకటం వంటి పోటీల్లో పురుషులు పాల్గొనేవారు. అవసర్య

మార్గాలు అవలంబించిన క్రీడాకారులు జుల్మానా కట్టవలసి వచ్చేది ఈ డబ్బును ఒలింపిక్ దేవతల ప్రధాన పురుషుడు 'జెస్' విగ్రహ నిర్మాణానికి వినియోగించేవారు ఈ విగ్రహాన్ని స్టేడియం ముఖద్వారం వద్ద నెల కొల్పేవారు ప్రాచీన గ్రీసులోని ఒలింపిక్ చరిత్ర మొత్తం పరికిస్తే ఇటువంటివి 13 విగ్రహాలు మాత్రమే స్థాపించబడినట్లు తెలుస్తుంది

కొన్నాళ్ళకు గ్రీక్ నాగరికత పతనస్థితికి చేరుకుంది ఒలింపిక్ పోటీలు అవినిశ్చయాల కాగా క్రమేణా అంతరించిపోయాయి. ఒక ఒలింపిక్ పోటీల్లో (66 ఎ.డి) అనమర్భుడైన అటగాడు - రోమన్ చక్రవర్తి నీరోను రథాల పోటీలో గెల్చించాడు! క్రైస్తవ మతం వ్రేళ్ళు పాతుకుంటున్న సమయంలో (394 ఎ.డి) రోమన్ చక్రవర్తి థియోడోసియస్ I ఒలింపిక్ క్రీడలను అనాగరికమైనవిగా నిర్ణయించి నిషేధించాడు

1878లో గ్రీస్ లో ప్రాచీన ఒలింపిక్ స్టేడియం అవశేషాలు త్రవ్వీ తీయబడ్డాయి 1896లో అధునిక చరిత్రలో మైలురాయి అనదగిన అధునిక క్రీడత్సవాలను ఏథెన్స్ లో పునరుద్ధరించేందుకు బేరన్ పియరీ డి కోబెర్తీన్ అనే

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి

వారాపత్రిక

లైసాల్ హుగ్ ముగ్గురి (1838-1900 AD)లో ప్రచురించబడిన థియో (Théodore) ది వార్తన్ లిపోల్డ్ డిమోస్టోస్ ఇంటర్నల్ ప్రచురించబడిన మొట్టమొదటి వారాపత్రిక అయి ఉంటున్నది

“మన బిడ్డలయందు ఏమి చూస్తున్నామో - అందరియందు దానిని చూడడమే బ్రహ్మస్థితిని పొందడం.”

(అమృ)

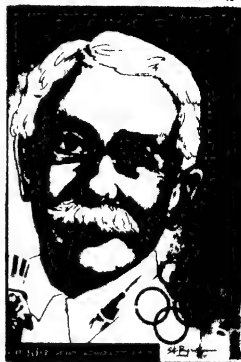
ప్రంచి జాతీయుడు తోడ్పడ్డాడు. వివిధ జాతులకు చెందిన యువజనులు మైత్రీ బంధంతో ఏకం కావటానికి ఒలింపిక్ క్రీడలు ప్రధాన పాత్ర వహిస్తాయని అతడు భావించాడు. ఇంటర్నేషనల్ ఒలింపిక్ కమిటీ (ఐఓసి)ను స్థాపించాడు. ఒలింపిక్ క్రీడాస్థలి నిర్ణయం, పోటీ నిబంధనలు రూపొందించడం, క్రీడలు నిర్వహించి ఆజమాయిషి చేయటం - ఒలింపిక్ కమిటీ చేసే పనులు.



1896లో ఏథెన్స్‌లో జరిగిన ఒలింపిక్ పోటీలలో 13 దేశాలకు చెందిన 311 మంది క్రీడాకారులు మాత్రమే పాల్గొన్నారు. వీరిలో 230 మంది గ్రీస్ నుంచి వచ్చినవారు కాగా మిగిలినవారంతా విదేశీ యాత్రికులే. 1896 నుంచి ఒలింపిక్ పోటీలు నాలుగేళ్ళకోసారి నిర్వహిస్తున్నారు. మొదటి రెండు ప్రపంచ యుద్ధాలు జరిగిన 1916, 1940, 1944లలో మాత్రం ఒలింపిక్ క్రీడలు జరగలేదు. 1896లో పోటీదారుల సంఖ్య 311 కాగా 1992 బార్సిలోనా ఒలింపిక్స్‌లో 12,000 మంది పాల్గొన్నారు.

1900లో మొదటిసారిగా మహిళలు ఒలింపిక్ ఆటల్లో పోటీ చేసారు. అప్పుడు వీరు పెన్సిన్, గోల్ఫ్ పోటీలలో పాల్గొన్నారు.

1912లో మహిళల ఈత పోటీలు ప్రవేశ పెట్టారు. 1928లో మహిళల అథ్లెటిక్స్ కూడా



ఒలింపిక్స్‌లో భాగంగా రూపొందాయి. 1924లో పారీస్‌లోని చమెనిక్స్‌లో మొదటి శీతాకాలం ఒలింపిక్ క్రీడలు నిర్వహించబడ్డాయి.

క్రికెట్ వార్తలు

6996 వరుగులు చేసిన డాన్ బ్రాడ్ మన్

అష్టలియా క్రెకెట్ యోధుడు డాన్ బ్రాడ్ మన్ 1928 మరియు 1948 వధ్య క్రెకెట్ టెస్టులలో 6996 వరుగులు చేసాడు. చివరి టెస్టు ఇన్వింగ్లూలో అనలు వరుగులు చేయకుండానే అవుటయ్యాడు. దీనితో ఇతడి సగటు 99.94 అయింది.

విస్ డెన్ - క్రెకెట్ "బైబిల్"

క్రెకెట్ "బైబిల్" విస్ డెన్ (విస్ డెన్స్ క్రెకెట్ గ్రంథాలాక) ప్రతి సంవత్సరం ప్రచురిస్తారు. 1,000 పుటలు పైగా ఉండే ఈ ప్రచురణలో గత సంవత్సరంలో అన్ని ఫస్ట్-క్లాస్ క్రెకెట్ మాచ్‌ల వివరాలు, రికార్డులు, టూర్స్ వగైరా ఉంటాయి. నస్సెక్స్ మరియు ఇంగ్లండు జట్టుతో ఆడిన జాన్ విస్ డెన్ దీనిని మొట్టమొదట 1864లో ప్రచురించాడు.

"శత్రువు బాణాన్ని ఎదుర్కోవడం సులభం; కానీ, స్నేహితుని కత్తిపోటు తప్పించుకోవటం కష్టం. అలాగే బాధలనుంచి బయటపడటం తేలిక; సంపదల ఊబి నుంచి వెలికిరావడం కష్టం." — బైబియ సూక్తి

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

క్విజ్

- 1 అతిమెలైన గ్రామ పరిపాలనకు పేరొందిన భారత రాజవంశం ఏది?
(ఎ) చాళుక్యులు, (బి) పల్లవులు, (సి) చోళులు, (డి) చోరులు, (ఇ) రాష్ట్రకూటులు



- 2 జాతిపిత మహాత్మాగాంధీ ఈ అభిప్రాయంలో ఉండేవాడు
(ఎ) పాత సంప్రదాయాలన్నీ పాటించాలి,
(బి) పాత సంప్రదాయాలన్నీతో పాటించు చాలి, (సి) మన నైతిక విలువలకు వ్యతిరేకంగా ఉండే సంప్రదాయాలను అపరంపకూడించి,
(డి) శాస్త్రీయ పద్ధతులు ఆధారంగా ఉండే సంప్రదాయాలనే అపరంపించాలి
- 3 ఈ క్రిందివాటిలో మాంసకృత్తులు (ప్రోటీన్లు) ఎక్కువగా ఉండే వస్తువులేవి?
(ఎ) వప్పులు, (బి) పాలు, (సి) వెన్న, (డి) కూరగాయలు
- 4 'లైఫ్ డివైన్' గ్రంథకర్త ఎవరు?
(ఎ) జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ, (బి) ముల్కీ రాజ్ అనంద్, (సి) అరవింద్ ఘోష్, (డి) స్వామీ శివానంద.

- 5 ఇండియన్ నేషనల్ కాంగ్రెస్ ే ఇండియా ఉద్యమం ప్రకటించిన చోటు:
(ఎ) కలకత్తా, (బి) బొంబాయి, (సి) ఢిల్లీ, (డి) నాగపూర్, (ఇ) కటక్.
- 6 రిఫ్రెజరేటర్‌లో శీతోష్ణస్థితి నిలకడగా ఉండేందుకు దేన్ని ఉపయోగిస్తారు?
(ఎ) ఫ్లోస్టాట్, (బి) ఫర్మామీటర్, (సి) బరోమీటర్, (డి) మనోమీటర్.
- 7 చంద్రునిపై కాలిడిన మొదటి మానవుడు నీలో ఆర్గెస్టాంగ్ అతని వ్యూహాక ఈగిలో చంద్రునిపై ఏ ప్రాంతంలో నిలిచింది?
(ఎ) సీ ఆఫ్ సెరినిటీ, (బి) ఫ్రా మార్, (సి) ఓషన్ ఆఫ్ స్టారమ్స్, (డి) సీ ఆఫ్ బ్రాన్క్విలిటీ
- 8 ఇండియాలో ప్లానింగ్ కమిషన్ ఎక్స్ ఆఫీషియో చైర్మన్
(ఎ) కేంద్ర పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి, (బి) కేంద్ర ప్రణాళికా మంత్రి, (సి) ప్రధాన మంత్రి, (డి) పైనాన్ కమిషన్ చైర్మన్

జీవితంలో హాస్యం



నాకు B Sc మూలు కాదు, M A, M.Sc, మూలు కావాలి.

“సీసా మూతి ఇరుకుగా ఉన్నప్పుడు దానిలోని ద్రవం బయటికి వచ్చేముందు ఎంత ధృని పుట్టిస్తుందో ఇరుకు మనసుగల మనుషులు కూడా అలాగే ప్రవరిస్తూంటారు”
— జోనాథన్

మాటల మహిమ

1. వంశి: (ఎ) స్త్రీ, (బి) పిల్లనగ్గరి, (సి) రక్తనాళము, (డి) వెదురు వీయ్యము.
2. వనజ: (ఎ) అడవి యల్లము, (బి) అడవి ప్రత్తి (సి) చిన్న కబ్బరము (డి) అడవి పెనర.
3. వనజము: (ఎ) అడవిలో వుట్టినదీ, (బి) అడవి ఎనుగు, (సి) అడవి మాడీ ఫలము, (డి) నద్యము, తామరపువ్వు.
4. తెల్లని దొర: (ఎ) విష్ణుమూర్తి (బి) శివుడు, (సి) బలరాముడు, (డి) జంధ్రుడు.
5. దర్శకుడు: (ఎ) చూచువాడు, (బి) వరిశీలింపు వాడు, (సి) చూపువాడు, (డి) నిన్నుడు.
6. దూరదర్శి: (ఎ) గ్రద్ద, (బి) వండితుడు, (సి) దూరమందలి దానిని చూచువాడు/ చూపునది, (డి) ఋషి.
7. నగరా: (ఎ) నెమలి, (బి) పెద్ద థంకా, (సి) డోలు, (డి) స్త్రీ
8. ధన్య: (ఎ) ఉసిరిక, (బి) దాది, (సి) దనియపు మొక్క, (డి) కృతజ్ఞత

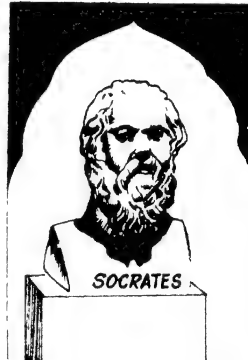
తెలివికి పరీక్ష

- 1 'వారిమణం' చమురు క్షేత్రం ఎక్కడ ఉంది?
(ఎ) మహానది తెల్లా, (బి) కృష్ణానది తెల్లా, (సి) కావేరీ తెల్లా, (డి) గోదావరి తెల్లా.
- 2 మెట్రోగ్యల్వీస్ మేయర్ సంస్థ తీసిన చిత్రాల ప్రారంభంలో మీకు వినిపించేదేమిటి?
- 3 'మోనాలిసా'.
(ఎ) హాలివుడ్ తార, (బి) పెన్సిన్ క్రిడాకారిణి, (సి) ఒక ప్రసిద్ధ పెయింటింగ్.
4. చంద్రుని పైకి వెళ్ళిన వ్యక్తికి ఆకాశం ఏ రంగులో కనిపిస్తుంది?
(ఎ) తెలుపు, (బి) నలుపు, (సి) నీలం, (డి) నారింజ.
5. ఖ్యాజ్ అహ్మద్ అబ్బాస్ ఎవరనగా?

- (ఎ) ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త, (బి) పాకిస్థాన్ మాజీ ప్రధాని, (సి) ఉర్దూ కవి, (డి) రచయిత, జర్నలిస్టు, ఫిలిం నిర్మాత.
6. 'నహస్రఫజ్' పేర శ్రీ పి.వి.నరసింహారావు హిందీలో అనువదించిన ప్రసిద్ధ తెలుగు నవల:
(ఎ) వేయి పడగలు, (బి) మాలవల్లి, (సి) చివరికి మిగిలేది, (డి) రాజశేఖర చరిత్ర.

(జవాబులకు వ పేజీ చూడండి).

నాకు అవసరం లేని వస్తువులు!



సోక్రటీస్ మితవ్యమును జీవిత విధానం తెలిసిన ఒక వ్యక్తి ఒకరోజున ఆ తల్లివేత్త మార్కెట్లో ఒక అంగడిలో ఆ తల్లివేత్తను వస్తువులను పరిశీలిస్తూ ఉండగా గమనించి, ఎప్పుడూ ఏమీ కొనని సోక్రటీస్ని 'ఎందుకు మార్కెట్లో వచ్చావని' ప్రశ్నించాడు 'మార్కెట్లో నాకెప్పుడూ అవసరం లేని వస్తువులు ఎన్ని ఉంటాయో చూస్తూంటూనే నాకు అశ్రద్ధగా ఉంటుంది' అని సోక్రటీస్ జవాబు చెప్పాడు.

— 'నత్య సాయి బోల్ వికాస్'

'ప్రకృతి ఒక గ్రంథం - భగవంతుడు 'గ్రంథకర్త.'

హర్యే

ఉరుకుల పరుగుల వింతప్రాణి-నల్లలేడి

నీటా కార్మిన్

భారత సంస్కృతి, చరిత్రలో నల్లలేడి ప్రస్తావన - ఆ పరిమాణంలోని ఏ ఇతర అడవి మృగాల కన్నా ఎక్కువగా వినవస్తుంది



నల్లలేడికి మత సంబంధమైన ప్రాధాన్యం కూడా ఉంది దానిని చూడటమే శుభసూచకమని కొందరు భావిస్తారు శిల్పాలలో, ముద్రలలో, రాజస్థాన్ చిన్న చిత్రాల వర్ణ పటాలలో దీనిని విస్తారంగా చిత్రీకరించటం జరిగింది

మొగల్ చక్రవర్తుల కాలంలో నల్లలేడిని వేటాడటం రాజకుమారుల అభిమాన క్రీడగా ఉండేది ఉరుకులు, పరుగులు తీసే ఈ మృగాలపైకి తమ పెంపుడు చిలుకల వులుల్ని ఉసిగొల్పి, అవి తరచుటం చూస్తూ మొగలులు ఆనందించేవారు. అత్యల్ప కాలంలోనే చిలుకల వులుల స్థావంలోకి తుపాకులు వచ్చి చేరాయి. వీటితో పెద్ద ఎత్తున వేటాడటం జరుగుతుండటంతో ఈ నల్లలేళ్ళు ప్రమాద పరిస్థితిలో ఉన్న జంతుజాలం క్రింద పరిగి ఉంటున్నాయి.

నల్లలేడి 0.75 మీటర్ల ఎత్తు, 40 కిలోల బరువుతో ఉంటుంది. వయసులో ఉన్న మగ లేడి తెల్లని క్రింది భాగంతో, వెల్వెట్ నల్లకోటు ధరించినట్లుండి అందంగా కనిపిస్తుంది. మూడేళ్ళ వయస్సు రాగానే మగలేడికి నల్ల రంగు వస్తుంది అంతకు ముందు పసుపు రంగు గల అడజింక మాదిరిగా ఉంటుంది. దక్షిణ భారతదేశంలో లేళ్ళు గాఢమైన గోధుమ వర్ణంలో ఉంటాయి పొందుగరే సమయంలో అడలేళ్ళను అకర్షించేందుకు ఈ వర్ణ సముదాయం తగిన పాత్ర వహిస్తుంది.

అందమైన శరీరపు వర్ణాన్ని మరపించే విధంగా 50 నుండి 65 సెం.మీ.ల పొడవు

వీరిని గురించి తెలుసుకోండి

డా కుర్ట్ పాల్ రిచ్ పర్ ఇతడు బయోరిథమ్స్ కనిపెట్టి శరీరం పుష్టికర ఆహార రీత్యా సమతాస్థితిని పొందే విధానాన్ని తెలుసుకున్నాడు అకలి బాధ, నిద్ర, దాహం, ప్రత్యేక పోషకాల అవశ్యకత అన్నీ కూడా మానవ శరీర వివిధ వ్యాపార విధానాలలో కొన్ని జవన్నీ కూడా మెదడులో కొన్ని ప్రత్యేక భాగాల వల్ల జరుగుతున్నాయని తెలుసుకున్నాడు.

లార్డ్ వీవర్ బ్రూక్ 1879లో విలియం మాక్స్ వెల్ ఎయిటోన్ గా జన్మించాడు ఇతడు డెయిలీ ఎక్స్ ప్రెస్, సండే ఎక్స్ ప్రెస్, ఈవినింగ్ స్టాండర్డ్ మొదలైన అనేక వార్తాపత్రికలకు స్వతహాగాయోధుడు. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో మినిస్టర్ ఆఫ్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ ప్రొడక్షన్ మరియు మినిస్టర్ ఆఫ్ సప్లై (1940-42) వదలి పనించాడు. ఇతడు 1964లో మరణించాడు

“మనలో చాలామందితో వచ్చిన చిక్కల్లా ఒక్కటే! ఏమర్నా వల్ల బాగుపడలేకపోవటం, పొగద్దల్నే కోరుకోవటం.”

కలిగి, స్ప్రింగ్ వలె చుట్టుకుని ఉండే కొమ్ములు మగలేళ్ళకు ఉంటాయి. జింక కొమ్ముల వలె అప్పుడప్పుడు వడిపోవడం, అవి మళ్ళీ ముకు రావటం లేకుండా పల్ల లేళ్ళ కొమ్ములు - ఎడ్డులు, గొట్టెలు, మేకల వలె కాళ్ళతో ఉంటాయి అడలేళ్ళకు కొమ్ములు ఉండవు. సువిశేష దృష్టి, వేగం - వాటి రక్షకులు.

గంటకు 80 లేక 90 కి.మీ.ల వేగంతో నల్లలేళ్ళు వయనిస్తాయి ఇవి అపాయం శంకోస్తే వరుగెత్తుకుండా గెంతులు వేస్తూ, దూకుతూ పారిపోతుంటాయి ప్రతి గెంతుకలో 5 లేక 6 మీటర్ల దూరం దాటిపోతుంది. ఇలా గెంతుతూ పోతున్నప్పుడు చితుతవులి కూడా వీటిని దాటిపోలేదు. ఇవి నివసించే మైదాన ప్రాంతాలు, పచ్చగడ్డి భూములు ఇలా పరిగెత్తేందుకు ఎంతో తోడ్పడతాయి!

వ్యవసాయ వంటలు తక్కువ ఎత్తులో ఉండేచోట్లు, పచ్చగడ్డి పొట్టిగా పెరిగే చోట్లు నల్లలేళ్ళు ఇష్టపడతాయి చిన్న నదులు, ప్రవాహాలు ఉండే నివాస భూములు వీటికి అదర్శాలు వేసవిలో చూడిపోయే ఎండల్లో కూడా రోజంతా మేతమేస్తూ ఉంటాయి ఎప్పుడో గాని చెట్ల నీడకు చేరుకోవు

నల్లలేళ్ళు 20 లేక 30 గుంపుగా చేరి సందారం చేస్తూంటాయి సంచత్వరం పొడుగునా గర్భధారణ చేస్తాయి అయితే ఫిబ్రవరి, మార్చి నెలలు ప్రధాన ఋతువు ఈకాలంలో మగలేళ్ళు తలను ప్రక్కకు త్రిప్పుకుని సంచ రిస్తుంటాయి మగలేళ్ళలో స్పర్శలు చెలరేగి నప్పుడు కొమ్ములతో పొడుచుకుంటాయి

నల్లలేళ్ళు తమ స్త్రీ జాతిని తీవ్రస్థాయిలో కాపాడుకుంటాయి. అలాగే తమ నిర్దేశిత ప్రాంతాన్ని కూడా రక్షించుకుంటాయి. తమ

ప్రాంతాల్ని గోలు లేదా చిన్న ఉండలతో గుర్తుపెట్టుకుంటాయి చెట్లమీద, కొమ్మల మీద, గడ్డిమీద వడిన (తమ ప్రవించే గ్రంథుల) మరకలను చెరిపివేస్తాయి

అప్పుడే జన్మించిన చిన్నారి నల్లలేళ్ళను వాటి తల్లిలేళ్ళు పొడుగుగాటి పచ్చగడ్డిలో దాచి పెడతాయి ఈ బుజ్జి లేళ్ళు వాసన రావు కనుక అడవికుక్కలు, తోడేళ్ళు వంటి వరాన్న భుక్తులు వీటిని గమనించలేవు ఈ చిన్నారి లేళ్ళు తగినంత శక్తి సమకూర్చుకోగానే తమ మందలో కలసిపోతాయి

నల్లలేళ్ళు పచ్చగడ్డి, గింజలు, వ్యవసాయ వంటలు మేస్తూంటాయి కాయధాన్యాలంటే ప్రత్యేకంగా ఇష్టపడతాయి మూంగ్, మోత్, ఛనాలను తింటాయి అవాలు, గోధుమ పైర్లను కూడా ముట్టడిస్తాయి

— 'సిజెఎ ఎన్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

ఉత్తేజాన్ని కలిగించే 'టీ'



టీ కేంద్ర నాటి విధానాన్ని ఉత్తేజపరచి, గుండెకు అలోగ్యాన్ని చేకూరుస్తుందని చుమాటిజం రీసెర్చ్ యూనిట్లో డా.డా.నాల్ రాజపాక్షి పరిశోధన ఫలితంగా తెలిపి టీలో థియోఫిలైన్ (Theophylline) ఉంటుందని ఇది రర్తనాళాలకు విశ్రాంతిని కలిగించి గుండెదోటు రాకుండా చేస్తుందని వీరు అంటున్నారు

'వైపుణ్యం, ప్రేమ కలిసి వనిచేసే - ఒక అత్యుత్తమ సృష్టిని ఎదురు చూడవచ్చు''
జాన్ రస్కిన్

50 భాషల్లో భగవద్గీత

మహాభారత జతిహాసంలోని ఆధ్యాత్మిక సంభాషణం, భగవదనుగ్రహగీతం అయిన భగవద్గీతను చైనీస్, హంగేరియన్, అరబిక్, జపనీస్ వంటి 50 భాషల్లోకి అనువదించారు కేంబ్రిడ్జి (ఇంగ్లండు), హార్వర్డ్ (అమెరికా) యూనివర్సిటీలతో సహా ప్రపంచంలోని 7,000 పైగా విశ్వవిద్యాలయాల్లో 'గీత'ను ఉపయోగించు కుంటున్నారు

పెద్ద బస్ రూట్

అతి పొడవైన బస్సు మార్గంలో - మియామి నుంచి శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో (యుఎస్ఎ)కు ఏర్పాటు చేసిన గ్రేహండ్ వారి 'సూపర్ క్రూయిజర్' - 3,240 మైళ్ళ దూరాన్ని 81 గంటల, 50 నిమిషాలలో ప్రయాణిస్తుంది (నగటు ప్రయాణ వేగం గంటకు 39 59 మైళ్ళు)

స్వయంచాలిత వస్త్రాల కర్మాగారం

ఇండియాలో మొట్టమొదటి స్వయంచాలిత వస్త్రాల కర్మాగారం (automated fabric plant) హర్యానాలోని భివానీలో ప్రారంభమైంది రూ 32 70 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన ఈ ప్లాంట్ జపాన్ నుంచి వచ్చిన 84 యంత్రాలతో ఎచాన్ ప్లాంట్ కు అచ్చమైన ప్రతిరూపంగా కనిపిస్తుంది

అతిశీతల వాయుసారంగం

యూరప్ లోని అతిశీతల వాయుసారంగం పని కొలోనోలోని జర్మన్ ఎరోస్పేస్ రీసెర్చ్ ఎస్టాబ్లిష్మెంట్ వారు ప్రారంభించారు.

ఇక్కడ - 173 డిగ్రీల సెంటీగ్రేడ్ ఉష్ణోగ్రత దగ్గర విమానాల నమూనాలను పరీక్షలకు గురిచేస్తారు విమానం ప్రయాణం చేసినప్పుడు 10,000 మరియు 12,000 మీటర్ల ఎత్తున ఉష్ణోగ్రత - 40 డిగ్రీల సెంటీగ్రేడ్ ఉంటుంది. శాస్త్రజ్ఞుల కృషివల్ల అంతరిక్ష పరిశోధన, అంతరిక్ష ప్రయాణీకుల భద్రత అభివృద్ధి చెందుతాయి.

— 'జర్మన్ న్యూస్' సౌజన్యంతో

ప్రపంచంలో ఉత్తమ విమానాశ్రయం

ప్రపంచంలో సింగపూర్ ఛాంగీ (Changi) విమానాశ్రయం అత్యుత్తమమైన విమానాశ్రయంగా గణుతికెక్కింది ఇది సంవత్సరానికి 24 మిలియను ప్రయాణీకులకు ప్రయాణ సౌకర్యం కలిగిస్తుంది



అసియా పసిఫిక్ ప్రదేశంలో ఇది చాలా పెద్దది. ప్రపంచం అంతా 10 నగరాలను 2,050 ఫైట్స్ తో కలుపుతుంది. హాలండ్ అమ్స్టర్ డామ్ లో పిల్ ఫోల్ విమానాశ్రయం (Schiphol Airport) రెండవస్థానాన్ని స్విట్జర్లాండ్ జ్యూరిచ్ లో క్లోటన్ విమానాశ్రయం (Kloten airport) తృతీయ స్థానాన్ని పొందుతున్నాయి.

— 'ఎకనామిక్ టైమ్స్' సౌజన్యంతో

“గతాన్నీ భవిష్యత్తునూ, విశ్వంలోని మూడింతులనూ 'కల్పితం' పరిపాలిస్తే 'వాస్తవం' అనేది పర్తమానానికి పరిమితమౌతుంది.”

ఐస్ హాకీ విజేత - స్వీడెన్

ప్రపంచ ఐస్ హాకీ విజేతగా వరుసగా రెండో సంవత్సరం కూడా స్వీడెన్ ఫిన్లాండ్ను 5-2 స్కోరుతో ఓడించింది. 1992 మే 10న ప్రేగ్ (జెకోస్లావేకియా)లో ఈ పోటీ జరిగింది.

శనిగ్రహం మీది ఉవగ్రహం

టిటన్ - శనిగ్రహం మీది బ్రహ్మాండమైన ఉవగ్రహం విద్యుదుత్పత్తి కేంద్రంగా పనిచేసేటట్లు కనిపిస్తున్నది. శనిగ్రహం అయస్కాంత క్షేత్రం టిటన్ ఉపరితల వాతావరణం వరస్పర్ ప్రభావం కలిగి ఉన్న కారణంగా ఈ విద్యుత్ ఉత్పత్తి జరుగుతున్నదని వాయుజర్-1 వ్యూహకటంతో సంబంధం గల ఒక అమెరికా గాప్రవేత్ర అభిప్రాయం

కార్మిక హైడ్రెట్ల సామర్థ్యం

మహానెట్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ చెందిన డ్యార్ రిచర్డ్ డల్మెన్ అభిప్రాయం ప్రకారం మానసిక విపాదాన్ని అరికట్టే మెదడులోని ఒక ప్రధాన రసాయనాన్ని కార్మిక హైడ్రెట్స్ అభివృద్ధి చేస్తాయని వెల్లడయింది. 'సెరోటోనిన్' అనే ఈ రసాయనం మానసిక విపాదం, జిర్ణశక్తి, నిద్ర - చిటిల్లో క్లిష్టపాత్ర నిర్వహిస్తుంది

చిన్ననైజు గ్రీటింగ్ కార్డ్

ఒక గిరిజనుని చిత్రంతో ప్రపంచంలోనే అతి చిన్న గ్రీటింగ్ కార్డును మధ్యప్రదేశ్ లోని కొండ ప్రాంతం బస్తర్ జిల్లాలోని కొంటగాన్ కు చెందిన సుశీల్ సకుజా తయారుచేశాడు

ఎవరెస్ట్ ఎక్కిన ద్వితీయ

భారత వనిత

1992 మే 12న హిమాలయాల్లోని ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించిన ఇండో-టిబెటన్ సరిహద్దు పోలిస్ సుబేదార్ శ్రీమతి సంతోష్

యాదవ్ ఈ శిఖరారోహణ చేసిన రెండవ భారతీయ వనితగా నిలుస్తారు. ఈమె ప్రపంచంలో అత్యంత ఉన్నతమైన శిఖరాగ్రం మీద నిలిచిన మొదటి మహిళా పోలిస్ ఉద్యోగిని.

ప్రపంచంలో పెద్ద దూరదర్శిని

అమెరికాలోని అరిజోనాలో 3000 మీటర్ల ఎత్తున ఉన్న మౌంట్ గ్రహం (కొండ)పైనే ప్రపంచంలోనే పెద్ద దూరదర్శినిని నెలకొల్పు తున్నారు 'కొలంబస్' అనే పేరుగల ఈ టెలిస్కోప్ ఇతర సక్షత్రాల చుట్టూ సంచారం చేసే గ్రహాలను పరీక్షిస్తుంది. పెద్ద బైనా క్యూలర్ ను పోలి ఉండే ఎనిమిది మీటర్ల సడిమి కొలతగల రెండు అద్దాలను ఒకే ఒక ఫ్రేమ్ లో బిగించి తయారుచేసిన టెలిస్కోప్ ఇది

డోడా నీలివర్ణాలు శ్రీకృష్ణునికి సంకేతాలు



చాలాచిత్రాలలో పట్టుచీరలలో డోడా నీలి వర్ణాలు శ్రీకృష్ణునికి సంకేతాలు. వనంతకాలంలో నీటితో సంబంధం నిత మేఘానికి పోల్చుతారు

“ఇతరులలోని బలహీనతల్ని తప్పల్ని ఎత్తి చూపటం కంటే మనలోని బలహీనతల్ని తప్పల్ని తెలుసుకోవటం చాలామంచిది.”

ఆధునిక ఒలింపిక్ క్రీడలలో అసాధారణ ప్రతిభా విన్యాసాలు

న్య (1896):

గ్రీస్ మరాప్పికే చెందిన 25 ఏళ్ళ గౌరెల శావరి స్పిరిడన్ లూయిస్ జీవితంలో ఏనాడూ పరుగెత్తనివాడు, పెద్దవరుగు (మరాథాన్) పందెంలో గెలుపొందాడు.



పారిస్ (1900):

చిన్నతనంలోనే పోలియో వ్యాధిగ్రస్తుడై, చక్రాల కుర్చీలో సంవత్సరాల తరబడి గడిపిన అమెరికా క్రీడాకారుడు రే ఇప్రీ స్టాండింగ్ హైజంప్, స్టాండింగ్ బ్రాడ్ జంప్, స్టాండింగ్ హాప్, స్టాప్ అండ్ జంప్ లలో మూడు బంగారు పతకాలు సంపాదించుకున్నాడు.

సెంట్ లూయిస్ (1904):

దాదాపు నాలుగేంతు దూరం కారులో ప్రయాణించాడనే ఆరోపణ రుజువైనందున మరాథాన్ (పెద్దవరుగు) పందెంలో గెలుపొందిన అమెరికాకు చెందిన ఫ్రెడ్ లార్సెను అనర్హుడిగా నిర్ణయించారు.

లండన్ (1908):

40,000 మంది ప్రేక్షకులు హర్షధ్వనాలు, కరతాళ ధ్వనులు చేస్తూండగా దక్షిణ అఫ్రికాకు

చెందిన 19 ఏళ్ళ యువకుడు వాకర్ 100 మీటర్ల పోటీలో అద్భుత విజయం సాధించాడు.

స్టాక్ హోమ్ (1912):

ఈత, స్వారి, వరుగు, కత్తిపాము, రివాల్యర్ మాటింగ్, (పెంటథ్ లాన్ - pentathlon) పోటీల్లో అమెరికన్ జిమ్ థర్ప్ విజయం సాధించాడు. అలాగే 10 అటలు (డెకథ్లాన్-decathlon) 2 రోజుల పోటీలలో కూడా గెలుపొందాడు అయితే ఆ తర్వాత అతనికి బంగారు పతకాలు ఇవ్వకుండా తిరస్కరించారు అతడు అమెచూర్ గా పోటీలలో పాల్గొనడానికి అనర్హుడని, బేస్ బాల్ పోటీల్లో ప్రాఫెషనల్ గా పాల్గొన్నాడని ఆరోపించారు. 1983లో ఇంటర్నేషనల్ ఒలింపిక్ కమిటీ అధ్యక్షుడు జువాన్ అంటోనియో సమరంచ్ జిమ్ థర్ప్ కి మరణానంతరం ఈ పతకాలు తిరిగి బహూకరించారు.



బెర్లిన్ (1920):

ఫిన్లాండ్ కు చెందిన 'ఫ్లయింగ్ ఫిన్' పావ్

“ఒక నిర్దిష్ట అభిప్రాయాన్ని మనసులో పెట్టుకుని ప్రతిరాత్రి నిద్రకు
అనుగుణంగా ప్రతిరాత్రి చేయడం”

సుర్మి మూడు ఒలింపిక్స్ లో - 1920 (అంట్ వెర్స్), 1924 (పారిస్), 1928 (అమెస్టర్ డాం)- పాల్గొన్నాడు. 10 పోటీల్లో పాల్గొని 7 సార్లు మొదటి (బంగారు పతకాలు) స్థానం, 3 సార్లు రెండవ (వెండి పతకాలు) బహుమతి గెలుచుకున్నాడు



పారిస్ (1924)

19 ఏళ్ళ వయస్సుగల అమెరికన్ ఈతగాడు జానీ వెస్ ముల్లర్ 50 గజాల నుండి 880 గజాల పరిమాణంగల సందాలలో పాల్గొని ప్రపంచ రికార్డు స్థాపించాడు. అనంతరం "ట్రాన్స్ డి ఏస్ మాన్" చిత్రంలో పాత్రధారణ చేసి సినిమా నటుడుగా ప్రసిద్ధి పొందాడు

అమెస్టర్ డామ్ (1928)

పెన్నింగర్ కెప్టెన్ గా ఇండియా హాకీ జట్టు 3-0 తో నెదర్ లాండ్స్ (హాలెండ్) ను ఓడించి ఒలింపిక్స్ లో భారతదేశానికి మొదటి బంగారు పతకం గడించి పెట్టింది

లాస్ ఏంజిల్స్ (1932)

ప్రపంచంలో ఉత్తమ ఈతగాళ్ళుగా జపానీయులు మొట్టమొదటిసారి ముందుకు వచ్చారు. ఇండియా రెండోసారి హాకీలో బంగారు పతకం గెలుచుకుంది

బెర్లిన్ (1936)

100 మీటర్లు, 200 మీటర్లు, బ్రాడ్ జంప్, 400 మీటర్ల రిలేలో ఫస్ట్ లెగ్ లలో విజయం సాధించి అమెరికన్ నీగ్రో జెస్సీ ఓవెన్స్ బంగారు పతకాలు కైవసం చేసుకున్నాడు

థ్యాన్ చండ్ నాయకత్వాన భారతహాకీ జట్టు ఒలింపిక్స్ లో వరుసగా మరోసారి బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకుంది

తన 13వ ఏట మల్టర్ గెస్ట్ టింగ్ అనో అమెరికన్ (లోతు మునకలో నివులుడు) బంగారు పతకం గెలుచుకున్నాడు

లండన్ (1948)

ఇద్దరు బిడ్డల తల్లి, డచ్ గ్యుహేజీ అయిన ఫాన్స్ బ్లాంకర్స్-కొయిన్ 100, 200 మీటర్ల వామ్ 80 మీటర్ల హార్టిల్స్, 400 మీటర్ల రిలే రేస్ లలో విజయం సాధించి నాలుగు బంగారు పతకాలు సంపాదించుకుంది



17 ఏళ్ళ పిన్స్ట్రీ పయస్కులోనే బాబ్ మథియాస్-డెకథాన్ చాంపియన్-ప్రపంచ రికార్డు స్థాపించగా, వరుసగా నాలుగోసారి

"గొప్పవన్నీ మంచివి కాకపోవచ్చు కానీ మంచి వసులన్నీ గొప్పవే"

ఇండియా ఒలింపిక్స్ హాకీ పోటీల్లో బంగారు పతకం సాధించింది.

హెల్సింగ్ (1952)

జెక్స్టేనేకియాకు చెందిన ఎమిల్ జబోవేక్ తనస్యంత ఒలింపిక్ రికార్డ్ నే 42 సెకండ్లతో అధిగమించి 10,000 మీటర్ల వరుగు వందెం గెలిచాడు అతడు 5000 మీటర్ల వందెం కూడా గెలిచి ఒలింపిక్ పోటీలలో 14 నిమిషాల, 6 సెకండ్లతో ఒక క్రొత్త రికార్డు సృష్టించాడు



అప్పటి ఒలింపిక్ రికార్డ్ ను 6 నిమిషాల తేడాలో అధిగమించి మరాథాన్ వరుగు వందెంలో బంగారు పతకం సాధించాడు ఒలింపిక్స్ లో వరుసగా ఇండియా ఐదోసారి హాకీలో బంగారు పతకం గెలుచుకుంది.

మెల్ బోర్న్ (1956)

5000 మీటర్లు, 10,000 మీటర్లు వందెలలో గెలుపొంది సోవియెట్ యూనియన్ కు చెందిన వ్లాడిమిర్ కుట్స్ మొదటి ట్రాక్ స్టార్ గా రూపొందాడు

హాకిస్టాన్ తో గట్టి పోటీని ఎదుర్కొని విజయం సాధించి ఇండియా వరుసగా మరోసారి ఒలింపిక్స్ హాకీలో బంగారు పతకం గెలుచు కుంది.

17 సంవత్సరాల వయస్సు గల అస్ట్రేలియన్ ముర్రే రోజ్ 400 మీటర్లు, 1500 మీటర్ల ఫ్రీస్టైల్ ఈత పోటీలలో గెలుపొంది రికార్డులు బ్రద్దలు చేసాడు.

రోమ్ (1960):

అబిబ్ బికిలా అనే ఇథియోపియన్ రాజ ప్రాసాద కావలాదారుడు అనాటి రికార్డును అధిగమించి 2 గంటల, 15 నిమిషాల, 16.2 సెకండ్లతో (అప్పటి రికార్డు కంటే ఎనిమిది నిమిషాలు తక్కువ టైములో) మరాథాన్ పోటీలో విజయం సాధించాడు.

అమెరికాకు చెందిన ఓటిస్ డేవిస్ 400 మీటర్ల రేస్ ను 44 9/10 సెకండ్లలో పూర్తిచేసి గెలుపొందాడు ఇండియాకు చెందిన మిల్లా సింగ్ - అనాటి 400 మీటర్ల వరుగు వందెంలో ప్రపంచ రికార్డ్ సృష్టికర్త-నాలుగో స్థానం సంపాదించాడు అప్పటి ఒలింపిక్ రికార్డ్ 45.9 సెకండ్లకు బదులుగా 45.6 సెకండ్లలోనే పూర్తి చేసాడు



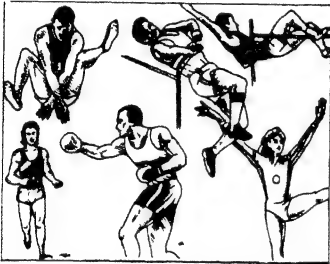
కాసియస్ క్లైట్ హెవివెయిట్ కుస్తీ పోటీలో బంగారు పతకం సాధించాడు. తరువాత 'మహమ్మద్ అలీ' అనే పేరుతో అతడే

“దృఢత్వంతో పనులు నెరవేర్చ గలిగినప్పుడు దుడుకుతనం అనవసరం.”

ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందిన మల్లయోధుడుగా పేరుపొందాడు.

దక్కా (1964)

రొమలో కోల్పోయిన హాకీ కిరీటాన్ని ఇండియా తిరిగి గెలుచుకుంది. పాకిస్తాన్ ను ఒక గోల్ తో ఓడించింది. ప్రముఖ హాకీ ఆటగాడు ప్రీతి పాల్ సింగ్ ఇండియా చేసిన 22 గోల్స్ లో 11 గోల్స్ సాధించి పెట్టాడు. అద్భుతమైన మరాఠాన్ (పరుగువందెం) మొనగాడు అవీష్ బికిలా (ఇథియోపియా) 2 గంటల 12 నిమిషాల 11 సెకండ్లతో గెలుపు సాధించి తన రికార్డును తానే అధిగమించాడు.



మెక్సికో (1968)

అమెరికాకు చెందిన డిక్ ఫాస్టర్ హై జంప్ లో 'ఫ్లాప్' (flop) పద్ధతిలో 7 అడుగుల 4 1/2 అంగుళాలు దూకి కొత్త రికార్డు సృష్టించాడు 22 ఏళ్ళ వయస్సుగల అమెరికన్ బాబ్ బీమన్ ఇంతకుముందు రికార్డుకన్నా 2 అడుగులు ఎక్కువగా 29 అడుగుల 2 1/2 అంగుళాలు దూకి అనూహ్యమైన కొత్త ప్రపంచ రికార్డు స్థాపించాడు 1991 వరకు ఈ రికార్డును ఎవరూ అధిగమించలేదు

మ్యూనిచ్ (1972)

అమెరికా ఈతగాడు మార్క్ స్పిట్జ్ నాలుగు

వ్యక్తిగతం, మూడు రిలే పోటీల్లో గెలుపొంది ఏడు బంగారు పతకాలు సంపాదించి అల్ ట్రైమ్ రికార్డు సృష్టించాడు.

15 సంతకాల అస్ట్రేలియా బాలిక మేన్ గార్డ్ 3 బంగారు పతకాలు, ఒక వెండి పతకం, ఒక కండు పతకం గెలుచుకుంది. ఈమె ఏడు రోజుల్లో 12 సార్లు ఈదటం జరిగింది.

ఒక కొత్త 'ఫ్లయింగ్ ఫిష్' లెస్సీ ఏరిన్ మధ్య దూరం డబుల్స్ పోటీలో గెలుపు సాధించాడు 10,000 మీటర్ల పోటీలో బంగారు పతకం పొందిన తరువాత, 5000 మీటర్ల పోటీలో కొత్త ఒలింపిక్ రికార్డు 13 నిమిషాల, 36.4 సెకండ్లతో సృష్టించాడు

ఏకైక గోల్ తో జర్మనీ పాకిస్తాన్ ను ఓడించి ఒలింపిక్స్ హాకీ కిరీటాన్ని గెలుచుకుంది. మైకెల్ క్రఫ్ట్ చేసిన ఒకే గోల్ తో ఈ విజయం లభించింది.

మాంట్రీయల్ (1976)

రుమేనియాకు చెందిన అద్భుత క్రీడాబాలిక ఎల్వీన్ నడియా కామనెస్ జిమ్నాస్టిక్స్ లో పదికి పది మార్కులు సంపాదించుకుంది. అయిదు పతకాలు గెలుపొందింది

మాస్కో (1980)

తూర్పు జర్మనీకి చెందిన 21 సంవత్సరాల వంట మనిషి గెర్డ్ విస్సింగ్ హై జంప్ లో 2.36 మీటర్లలో అత్యద్భుతమైన ప్రపంచ రికార్డు స్థాపించాడు.

వ్యక్తిగత జిమ్నాస్టిక్ పోటీల్లో సోవియెట్ యూనియన్ కు చెందిన అలిగ్నాదర్ డిట్టూబీన్ ఎనిమిది పతకాలు గెలుపొందాడు. మ్యూనిచ్ ఒలింపిక్స్ లో అమెరికా ఈతగాడు స్పిట్జ్

“నిజంగా గొప్ప వ్యక్తులు ఇచ్చే సందేశం ఏదో ఒక ప్రత్యేక దేశానికి మాత్రమేకాదు. విశాల ప్రపంచమంతటికీ.”

నంపాదించిన 7 వతకాలను ఇతడు అధిగమించాడు.

ఎథెన్స్ (గ్రీస్)కు చెందిన బాంకు ఉద్యోగి స్థిలియన్స్ మగియకిస్ గ్రేస్ - రోమన్ మల్లయుద్ధం పోటీలో ఒలింపిక్ వతకాన్ని క్రైవనం చేసుకున్నాడు 20 ఏళ్ళ పాటు లభ్యం కాని బంగారు వతకాన్ని గ్రీస్ దేశానికి గడించి పెట్టాడు!



లాస్ ఎంజిల్స్ (1984)

1936 బెర్లిన్ క్రీడల్లో జెస్సీ ఓవెన్స్ 100 మీటర్లు, 200 మీటర్లు డాప్ పోటీలలో, లాంగ్ జంప్, 4x100 మీటర్ల రిలే పరుగు పందాలలో సాధించిన నాలుగు బంగారు వతకాలను అమెరికా వాస్ కార్ల్ లూయిస్ కూడా సాధించి ఓవెన్స్ తో సమానమయ్యాడు

ఫ్రాన్స్ బ్రెజిల్ ను 2-0 తో ఓడించి ఫుట్ బాల్ లో బంగారు వతకం సాధించి ఉత్తర అమెరికాలో ఏనాడూ రానంతమంది 101,799 ప్రేక్షకులు హజైర్ ఈ ఫుట్ బాల్ ఛాంపియన్ పోటీని తిలకించారు

ఇండియా క్రీడారంగ ఉజ్వల తార పి.టి.

“ఏ పనీ చెప్పకోవచ్చు నీవు చెప్పికోసంయవల్ల నీ కోసం ఆ పని చేసి పెట్టేవాడు నీవెప్పుడూ దొరుకుతారు”

ఉష్ 400 మీటర్ల పరుగు పందెంలో సైనల్స్ కు చేరుకున్న మొదటి భారత పవిత కాని అమె ఒక సెకండ్ లో సూర వంతు తేడా వల్ల కంచు వతకం సాధనలేకపోయింది.

సియోల్ (1988).

హాలెండ్ కు చెందిన మోనిక్ వాల్ మహిళల 82 కి.మీ.ల సైకిల్ రోడ్ రేస్ లో గెలుపొంది బంగారు వతకం సాధించింది. అమె రమారమి వేగం గంటకు 40 706 కి.మీ.లు.

మహిళల మునక పోటీలలో వైనా సాతకాల బాలిక క్యూ-యాన్ మి అమెరికాకు చెందిన మైకేల్ మిచెల్ ను ఓడించి బంగారు వతకం గెలుచుకుంది.

అమెరికా వాస్ కార్ల్ లూయిస్ లాంగ్ జంప్ లో 8 72 మీటర్లు దూకి బంగారు వతకం సాధించాడు. ఒలింపిక్ చరిత్రలో లాంగ్ జంప్ లో రెండుసార్లు బంగారు వతకాలు గెలుకున్న మొదటి అథ్లెట్ ఇతడే

గత 64 సంవత్సరాలలో మొదటిసారిగా మహిళల టెన్నిస్ ఛాంపియన్ గా వశ్చిమ జర్మనీకి చెందిన స్టెఫీ గ్రాఫ్ ఎంపికయింది అమె తన ప్రత్యర్థి అర్జెంటీనా వాస్ గాబ్రియెలా సబటినిని 6-3, 6-3 స్కోర్ తో ఓడించింది.

హైజంప్ లో 7 40 మీటర్లు దూకి ఒలింపిక్స్ లో రికార్డు సృష్టించిన అమెరికా వాస్ జాకి జాయ్ నర్ కెర్స్ బంగారు వతకం గెలుచుకున్నాడు.

ఒకే ఒక ఒలింపిక్ పోటీలో ఇంతవరకు ఆరు బంగారు వతకాలు గెలుచుకున్న తూర్పు జర్మనీ ఈత ప్రవీణురాలు క్రిస్టిన్ ఒబ్బోకు 11,000 డాలర్లు వ్యయం చేసి 20 కార్లు బంగారంతో తయారుచేసిన కిరీటాన్ని బహూకరించారు.

రాజు మనసు వెన్న, రాణి మనసు మిన్న

నదానంద మొహంతి

"ఓరిస్సాలోని మయూర్ఖంజ్ మహారాజు శ్రీరామచంద్ర భంజ్ దేవ్ యొక్క సరళ స్వభావం, సామాన్యమైన అలవాట్లు, అణకువ గల మనస్తత్వం, మేధాశక్తి, పాలనాదక్షత, ఉన్నత హృదయం, కార్యదీక్ష - ప్రతీవారి ప్రశంసలను, అభిమానాన్ని చూరగొన్నాయి.

1912లో జరిగిన ఒక ప్రమాదంలో ఆకస్మికంగా కన్యుమూసేవరకు 1882 నుంచి సంస్థానాన్ని ఆయనే పరిపాలించేవాడు ఓరిస్సాలో మయూర్ఖంజ్ సంస్థాన చరిత్రలో ఆయన పరిపాలించిన స్వల్పకాలం ఒక స్వర్ణయుగంగా చెప్పాలి

ఒకరోజు ఉపాహారం స్వీకరించేందుకు మహారాజు ఉపవిష్టుడై, భుజించేందుకు ఉపక్రమిస్తున్న సమయంలో హఠాత్తుగా ఆయన ఆ పదార్థాలను తాకుకుండా అగిరియాడు ఏమి జరిగిందోనని మహారాణి అందోళన పడింది ఎవరినీ ఇక్కించనంటే అసలు సంగతి చెబుతానన్నారు రాజు అందుకు రాణి అంగీకరించింది అప్పుడు మహారాజు అహర పదార్థాలతో ప్రమాదవశాత్తు కలిసి పోయిన ఒక బౌద్ధింకను చూపించాడు ఆరోజు ఉపాహారం తీసుకోకుండా మూమూలుగానే తన పనులు నిర్వహించుకున్నాడు

మహారాణి కూడా చాలా నెమ్మది మనిషి, సరళ స్వభావురాలు, సద్గుణాల ఎవరినీ కఠినంగా కోప్పడటం కానీ, అనవసరంగా దండించటం కానీ చెయ్యదు అయితే తన భర్త ఉపాహారం తీసుకోకపోవటం అమెను కొంత లతబరచింది పంట మనిషితో ఇకపైన జాగ్రత్త పహించమని సామ్య భోరణిలోనే చెప్పింది.

లజ్జ భయం ముప్పిరిగినగా పంట మనిషి మహారాజు మందిరంలోకి వెళ్ళి కైమోడ్చి ఇలా విన్నవించుకున్నాడు "ఘనత పహించిన ప్రభువులు నా నిర్లక్ష్యాన్ని మన్నించ ప్రార్థన మరోసారి ఈవిధంగా జరగదని నేను ప్రమాణం చేస్తున్నాను జరిగినదానికి నేను ఎంతో విచార పడుతున్నాను ప్రభూ!" అప్పుడు మహారాజు దయార్థ హృదయంతో అన్న మాటలు ఇవి. "నీవు నాదగ్గరకు ఎందుకు వచ్చావు? నేనేమన్నా నిన్ను అన్నానా? వెళ్లు! వెళ్ళి నీ పనులు చూసుకో భవిష్యత్తులో జాగ్రత్తగా, శ్రద్ధతో పనులు చేసుకో తమ విద్యుక్త ధర్మం నెరవేర్చేటప్పుడు ఎవరికైనా ఇటువంటి పొరపాట్లు సహజంగా జరుగుతుంటాయి "

ఆ రాత్రి భోజన సమయంలో మహారాజు వినోద భోజిలో మహారాణితో మాట్లాడుతూ ఇలా వ్యాఖ్యానించాడు "ఆడవారు తాము చెప్పిన మాట మీద నిలవరు. ప్రాధున జరిగిన ఉపంతం ఎవరితోనూ చెప్పనని నీవు మాట ఇచ్చావు. అయినా దాన్ని నిలబెట్టుకోలేకపోయావు "

తన భర్త ఉచార హృదయాన్ని తనలో తానే మెచ్చుకుంటున్న మహారాణి మౌనంగా ఉండి పోయింది

ఆధునిక విజ్ఞానంలో అద్భుతం

ఆశాకిరణం - లేజర్ బీమ్

కళ్ళజోళ్ళు, కాంటాక్ట్ లెన్సులు అవసరం లేకుండా 'లేజర్ బీమ్' అనే కొత్త విధానంతో కంటికి కటకాల మారాన్ని మార్చి, స్పష్టంగా కన పడేటట్లు చేసి నేలాలలోని లోపాలను సరిచేస్తున్నాడు

"ఓడిపోతే పోయేదేమీ లేని మనుషులతో మనం పోరాడినప్పుడు-అది

రాజు మనసు వెన్న, రాణి మనసు మిన్న

తేనెటీగల మధుర జీవితం

నీటా ఎడ్వైస్

ఇండియాలో మూడు రకాల తుమ్మెదలు కనిపిస్తాయి, రాతి తుమ్మెద, చిన్న తుమ్మెద, తేనెటీగలు వీటిల్లో తేనెటీగలే మచ్చిక అయ్యాయి. రాతి తుమ్మెదలు పెద్దవిగా ఉండి ఎక్కువ తేనెను ఇచ్చేవైనప్పటికీ వాటి బహిరంగ అలవాట్లు, విపరీత స్వభావం కారణంగా మచ్చిక కాలేక పోతున్నాయి.



తేనెటీగలు కలసికట్టుగా నివసిస్తాయి. పిల్లలను పెంచటం, ఆహారం సేకరించటం వంటి పనులు పంచుకుంటాయి. అడవిలోని తేనెటీగలు బోలెడు చెట్లలో, రాతి పగుళ్ళ మధ్య గూళ్ళు నిర్మించుకుంటాయి. ఇవి పరిశుద్ధమైన మైనంతో తేనె పట్టులు తయారుచేస్తాయి. పట్కణాకారంలో ఉండే చిన్న గదుల్లోనే తేనె పట్టులు తయారవుతాయి. ఈ గదుల్లో తేనెను నిల్వ చేసి, తమ బిడ్డలను పెంచి పోషిస్తాయి. తేనెటీగలకు సాధారణ ఆహారం తేనె, పుప్పొడి.

ఒక తేనెటీగల నివాస స్థలంలో ఒకే ఒక రాణి ఈగ, 50,000 నుండి 60,000 కూలి ఈగలు, మరో వంద మగ ఈగలు లేక సోమరి ఈగలు ఉంటాయి. వని ముమ్మరంగా ఉండే కాలంలో, పుష్పించే కాలంలో 80,000 ఈగలు అక్కడ ఉంటాయి.

రాణి ఈగ ఈ నివాస స్థలానికి తల్లి వంటిది, ఇది కూలి ఈగ, సోమరి ఈగలకంటే పెద్దదిగా ఉంటుంది. రాణి ఈగ చేసేవన్నట్లా గ్రుడ్లను పెట్టటమే నాలుగైదేళ్ళ జీవిత పరిధిలో దాదాపు 2 మిలియన్ల గ్రుడ్లను పెడుతుంది.

రాణి ఈగ ఒక రసాయనిక పదార్థాన్ని ఉత్పత్తి చేయటం వ్వారా ఈ సముదాయాన్ని పరిపాలిస్తుంది. ఈ రసాయనం వల్ల కూలి ఈగలు గ్రుడ్లు పెట్టలేవు.

సోమరి ఈగలు లేక మగ ఈగలు ఒకే ఒక పని నిర్వహించవలసి ఉంటుంది. రాణి ఈగతో సంవర్కం చేయటం ఈ సోమరి ఈగలు ఆత్మల్యకాలమే జీవిస్తాయి. రాణి ఈగతో కలసిన్న తరువాత చనిపోతాయి.

కూలి ఈగలు తేనెటీగల కుటుంబంలోని స్త్రీ పరివారికలు. వంధ్యత్వం వల్ల ఇవి గ్రుడ్లు పెట్టలేవు. కూలి ఈగల ఉత్పత్తి 21 రోజులు జరుగుతుంది. గ్రుడ్ల దశలో మూడు రోజులు, పురుగుదశలో ఆరురోజులు, చిన్న దశలో పన్నెండు రోజులు ఉంటాయి. శిశుదా సుండి మరణాంతం వరకు కూలి ఈగలు వని చేస్తూనే ఉంటాయి. నాలుగు సుంచి అరు వారాల జీవన పరిధిలో ఇవి రికరకాల పనులు నిర్వహిస్తాయి. వీటి పెరుగుదలతో పాటు ఇవి చేసే పనుల్లో కూడా మార్పులు జరుగుతాయి.

తేనె సేకరించడానికి వీలైన అవయవాలు కూలి ఈగలకే ఉంటాయి. తేనె ఇచ్చే పుష్పాలను వెదికి తెచ్చేందుకు ఈ కూలి ఈగలకు వానన, రంగు, చూపు - మార్గదర్శకంగా పనిచేస్తాయి. మానవులకు విభిన్నమైన రీతిలో వీటికి

‘గమనింపు, విలంబన-కారణంగా నిజం గట్టి పడుతుంది తొందర పాటువల్ల, అస్థిరతవల్ల అసత్యం వదిల్గి చూతుంది.’ — టునీటన్

రంగుల దృశ్యం కనిపిస్తుంది. ఇవి ఎరుపు రంగును చూడలేవు. కానీ మనకు కనిపించని గాఢ శుభ్రరంగును (ultra violet) ఇవి చూస్తాయి.



ఏటీ శరీరాల మీద చిన్న వెంట్రుకలు అంచులు కట్టి ఉంటాయి. పువ్వులలోని తేనెను సేకరిస్తున్నప్పుడు పుప్పొడి రేణువుల్ని పోగు చేస్తాయి. ఏటీని వెనుక నున్న కాళ్ళకు బదిలీ చేస్తాయి. ఈ కాళ్ళు పుప్పొడి సంచులుగా పేరు పొందాయి

ఏటీకి పువ్వులలోని సుదూర భాగంలోకి నాలుకను చొప్పించి తేనెను గ్రోతెందుకు పీలుగా పొడవైన నాలుక ఉంది ఈ తేనెను 'తేనె కడుపు' అనే పేరుతో పిలువబడుతున్న పొట్టలోని ఒక కాలువలో భద్రపరుస్తాయి. తేనె పట్టుకు చేరుకోగానే ఇవి తేనెను చిన్న ఈగల నోటిలోకి జారవిడుస్తాయి. అవి కూడా మిగతా వాటికి ఇదే పద్ధతిలో అందజేస్తాయి. ఈ విధంగా అనేక ఈగల కడుపుల్లోకి జారిపోతున్నప్పుడు తేనె ఏకాగ్రముగా కలిసి పోతుంది తేనెటీగలు చేస్తున్న ఈ బ్రహ్మాండమైన ఉత్పత్తి గాఢమైన వసువు వచ్చని ద్రవంగా రూపొందుతుంది దీన్నే తేనె అని మనం పిలుస్తాము

తేనె దొంగ చోటు ఈగ కనుగొనగానే గూటికి

చేరుకుని వలయాలుగా తిరుగుతుంది. ఇదొక వలయాలు నృత్యం చుట్టు ప్రక్కల ఉన్న ఈగలు ఈ తేనెటీగ శరీరంలో నుంచి వచ్చే వువ్వు పరిమళం ఆహ్లాదాన్ని అంది అవారంగా అందిస్తున్న పదార్థంలోని రసాయనిక వస్తువులను కూడా గ్రహిస్తాయి నిర్దిత స్థలం ఎక్కడో గమనించిన ఈగలకు ఉత్తేజం కలుగుతుంది.

తేనెటీగలు నివసిస్తున్న చోటుకు నిర్దిత స్థలం దూరంగా ఉన్న వక్రంలో తోక్లి కదలిస్తే నృత్యం లేదా 'ఎనిమిది అంకెల నృత్యం' చేస్తాయి ఈగలు వెటాడి వెడకి తెలుసుకున్న స్థలంలో పొట్టలను కదలిస్తూ ఎనిమిది అంకె వేస్తూన్న విధంగా నృత్యం చేస్తాయి. ఈ నృత్యం నిర్దిత స్థలాన్ని నిర్దేశించడమే కాక సూర్య అభిముఖంగా ఎంతదూరం తాము వయనించవలసి ఉంటుందో వెల్లడి చేస్తుంది

తేనె, మైనం - ఉత్పత్తి చేస్తున్నందుకు తేనెటీగలు అత్యంత ప్రశంసార్హాలు అంతే కాకుండా పంటలకు, చిన్న చెట్లకు వువ్వు రజస్సును కలిగించేందుకు పీలుగా వువ్వు పరాగానికి దోహదం చేయటం అన్నిటికంటే ఘనకార్యం అని చెప్పాలి

— 'సిఇజి-ఎన్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

ఉరికంబం ఎక్కిన మొదటి భారత ఆమర వీరుడు

ఉరికంబం ఎక్కి అశువులర్పించిన మొదటి భారత ఆమరవీరుడు ఎల్లీమ మెగార్లోని మిశ్మూర్ జిల్లాకు చెందిన హబీబ్‌పూర్ వాస్తవ్యుడు ఖుదీరా బాగ్ 1907 డిసెంబరు 6న బెంగాల్ గవర్నర్ ప్రయోగం చేస్తున్న రైలుమీద హంబులదాడిని నిర్వహించినందుకు బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం ఈ 19వ శతాబ్దం ముగిసిన 1908 ఆగస్ట్ 11న ఉరి తీసింది

'కొంతమంది వ్యర్థుల ఆధిక్యత కేవలం స్థానికమే సహచరులు అల్పము కనుక వీరికి ఆధిక్యత లభించింది'

— శామ్మూల్ జాన్సన్

ఈ శతాబ్దంలో

మొదటి హిందీ కథానిక

పండిట్ మాధవ్ ప్రసాద్ మిశ్రా వ్రాసిన మొట్టమొదటి అధికారిక హిందీ కథానిక 'లక్ష్మీ కీ బహదూరి' 1904లో 'సుదర్శన్' అనే ఒక హిందీ పత్రికలో ప్రచురించారు. కలకత్తాలో తారుగుగాళ్ళతో వీరచిత పోరాటం జరిపిన ఒక బాలిక కథ ఇది

మొదటి ఆపిల్ చెట్టు పెంపకం



1915లో అమెరికన్ మిషనరీ శామ్మూల్ ఇవాన్స్ స్టోక్స్ సిన్హా (హిమాచల్ ప్రదేశ్)కు 52 మైళ్ళ దూరంలోని కోట్ఘర్ గ్రామంలో కాలిఫోర్నియా (అమెరికా) నుంచి తెచ్చిన మొదటి ఆపిల్ చెట్లను నాటించాడు. తరువాత సత్యానంద అనే పేరుతో హిందువుగా మారాడు.

పురాతన ప్రచురణ సంస్థ 1912లో ఇండియా రాక

అక్స్ ఫర్డ్ యూనివర్సిటీ ప్రెస్ ప్రపంచంలోని పురాతన ప్రచురణ సంస్థ (బ్రిటన్ లో 1478లో స్థాపించబడింది) 1912లో ఇండియాలోకి కలుమోసింది. ఇ. వి రియో బొంబాయిలో ఒక కార్యాలయం ప్రారంభించారు.

శాశ్వత అక్షరాలు

ప్రపంచంలోనే అతి పెద్దవిగా ఉండే శాశ్వత అక్షరాలు - 600 అడుగుల అక్షరాలు - 'రెడిమిక్స్' అనే స్పెల్లింగ్ కలవి. 1971 డిసెంబరులో వశిష్ట ఆస్ట్రేలియాలోని తూర్పు బల్లడోనియా సమీపంలో ఉన్న సుల్జార్బర్లో భూమి మీద నిర్మించబడ్డాయి.

ప్రపంచంలోనే చిన్నదేశం

ఇటలీ రాజధాని రోమ్ లో అంతర్జాగంగా ప్రపంచంలోనే అతి చిన్న న్యతంత్ర దేశం - 'స్మేట్ ఆఫ్ వాటికన్ సిటీ' - 1929 ఫిబ్రవరి 11న ఉద్భవించింది. ఇది 108 7 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఉంది.

ఖురాన్ సూక్తుల అపూర్వ పఠనం

1967 అక్టోబర్ 14న మహమ్మద్ అలీ హాలిసి అనే టర్కీలోని అంకారా వాసి ఆరు గంటల కాలంలో 6,666 ఖురాన్ సూక్తులు జ్ఞాపకశక్తితో పఠించాడు

మొదటి టార్గెటైట్ బాటరీ కర్మాగారం

1926లో ఇండియాలోనే మొట్టమొదటి టార్గెటైట్ బాటరీ కర్మాగారం ఎనరెడి (ఇండియా) కంపెనీ కలకత్తాలో స్థాపించింది

మధ్యయుగాల నాటి శరీర అవశేషాలు

ఇటలీలోని అబ్రుజ్జి సమీపంలో లాగా పర్యటం వద్ద మధ్యయుగాల నాటి 8 అడుగుల 3 అంగుళాల పొడవైన ఒక భయంకర మహాకాయం అవశేషాలను కనుగొన్నట్లు 1972 ఫిబ్రవరి 10న భూగర్భ శాస్త్రవేత్తలు ప్రకటించారు.

“మానవుని సులోపానికి అవశ్యకం-అతడు తనకు తాను మానసికంగా
విశ్వాసపాత్రుడుగా మెలగటమే”

— థామస్ పైస్

పురాతత్వ శాఖ స్థాపన

భారత ప్రభుత్వం వారి పురాతత్వ శాఖ 1904లో పని ప్రారంభించింది 1933లో కేంద్ర శాసనసభ ప్రారంభించిన కట్టడాల సంరక్షణ చట్టాన్ని అమోదించింది

స్వతంత్ర భారత తొలి ప్రధాని నెహ్రూ



దేశ విభజనానంతరం 1947 అగస్టు 15న ఇండియా స్వాధీనీ రాజధానిగా బ్రిటీష్ పాలన నుండి విముక్తి పొందింది ప్రముఖ స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు, ప్రసిద్ధ రచయిత జవహర్ లాల్ నెహ్రూ చేత నాటి వైస్రాయ్ లార్డ్ లూయీ మౌంట్ బాటన్ స్వతంత్ర భారత ప్రథమ ప్రధానిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయించాడు

**65,000,000 మంది
దర్శించిన ఎక్స్ పో '70**

1970 మార్చి నుండి సెప్టెంబర్ 13 వరకు జపాన్ లోని ఒసాకాలో 815 ఎకరాల స్థలంలో జరిగిన ఎక్స్ పో '70 ప్రదర్శనం 65,000,000 ప్రేక్షకుల్ని 183 రోజులపాటు ఆకర్షించింది 30,000,000 డాలర్లకు పైగా లాభం సంపాదించింది

ఇండియాలో మొదటి విమాన ప్రయాణ 'సౌకర్యం'

ఇండియాలో మొట్టమొదటి విమానయాన నర్సీస్ ను 'టాటా సన్స్ లిమిటెడ్' వారు 1932 అక్టోబర్ 15న ప్రారంభించారు ఆ రోజున టాటా స్వయంగా విమానంలో కరాచీ (సింధ్, పాకిస్తాన్) నుండి బొంబాయికి వయస్యించారు

చింతకు కారణం

యువకులు, వృద్ధులు కూడా ఎందుకో చింతకు చింతపడిపోతారు దీనివల్ల మూలకారణం తెలిసినా తెలియకపోయినా స్వాస్థ్యం పరత్యం మన స్నేహితు డాక్టరున్నవాడు నిర్దిష్ట మోం చేసి స్పష్టమైన మనం చేసిన వాని వరకు మెచ్చుకోవలసి



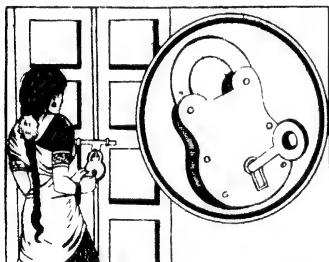
మనం చింతపడిపోయామంటే దురదృష్టవశాత్తూ జంకోకరి మీద కాదు ఇది మన నాడీ విధానం మీదే ప్రధానతనం అవుతుంది కొన్ని నిమిషాల పాటు బ్యాప్రమంబార్ మించిపోయి ఉంటుందిగా ధ్యానంలోకి దిగితే మనం ఎంతో ఉత్సాహవంతంగా అత్యవస్థానంలో ఛైరింగ్తో ఉంటుంటున్నాం

“నీవు ఏదో ఒకటి చెప్పాలనుకున్నావు కాబట్టి ఉపదేశాలు చేయవద్దు, నీవు చెప్పవలసిన దానిలో విషయం ఉంటే తప్ప.” — రిచర్డ్ వాట్స్

ఈ తాళాల వింత కథ విన్నారా?

అరవింద్

ప్రపంచంలో అతి పెద్ద తాళం 4,000 ఎళ్ళనాటి ఈజిప్షియన్ తాళం అది ఈనాటికీ భద్రపరచబడింది. ఫరోస్ (pharaohs) భవంతి శిథిలాలలో దొరికిన ఈ తాళం కొయ్యతో చేయబడింది తాళం రంధ్రంలో అమర్చిన అడ్డ గడియ ఎన్నో కొయ్య మేకుల సహాయంతో మూయబడింది ఆడ్డగడియలో ఏటవాలుగా ఒక కొయ్యదుంగను జొప్పస్తే మేకులు పైకివచ్చి గడియ తెరుచుకుంటుంది.



ఈజిప్ట్ తాళాల తరువాత గ్రీస్, రోమల నుంచి ఇంకా మేలైన తాళాలు వచ్చాయి. ఇవి మిశ్రమ లోహంతో తయారుచేసిన కప్ప తాళాలు. వీటి బీగాలు లేక (తాళం) చెవులు రింగుల మాదిరిగా చేతి వ్రేళ్ళలో ధరించవచ్చు. చైనా, రష్యా జపాన్లలో ప్రత్యేకంగా చెక్కిన తాళాలు తయారు చేసేవారు.

చైనాలో 13వ శతాబ్దిలో కోడ్ (సాంకేతికమైన మాటలు) తాళాలు వ్యాప్తిలోకి వచ్చాయి. ఈ తాళాలు తెరిచేందుకు బీగాలు అక్కరలేదు. తాళం మీదున్న వివిధ చిహ్నాలను బట్టి కోడ్ మాటలు ఉపయోగించి తాళం తెరవవచ్చు. ఈ కోడ్ మాటలు తాళం యజమానికి

మాత్రమే తెలుస్తాయి. నేడు అభివృద్ధి చెందిన దేశాలలో ఈ రకం తాళాలు బాగా ఉపయోగిస్తున్నారు.

1778లో ఇంగ్లండులో రాబర్ట్ బ్రౌన్ రెండు విధాల పనిచేసే లీవర్ టంబ్లర్ తాళం నిర్మాణానికి ప్రత్యేక అనుమతి (పేటెంట్) పొందాడు. ఒక నిర్దిష్టమైన ఎత్తులో బీగం తిప్పితే కాని ఈ తాళం తెరుచుకోదు. 1818లో జరిమయ్య చుబ్ తాళాలను మరింత అభివృద్ధి చేసాడు 2,3 లీవర్లకు బదులు 1 లీవరు పెట్టి తాళం తయారు చేసాడు. ఏదైనా కారణం చేత లీవర్లు వదులుతే సరైన బీగం లేకుండా తాళం తెరుచుకోనివిధంగా స్ప్రింగ్ నిరోధిస్తుంది.

1784లో జోసెఫ్ బ్రహం స్థూపరూపంలో ఒక ప్రత్యేక తాళం తయారు చేసాడు దీనికి 40 కాంబినేషన్లు ఉంటాయి 40 బీగాలు ఉపయోగిస్తే కాని తాళం తెరుచుకోని విధంగా తయారు చేయవచ్చు.

ఈ తాళాలతో పాటు పిండెల్ అనే ఒక తాళాల తయారీదారుడు 32 గంటల కాల నిర్ణయంగల ఒక గడియారాన్ని చేర్చి 'టైమ్ లాక్' తయారు చేసాడు జర్మనీ రెండు బీగాలతో తెరచుకునే తాళం తయారు చేసింది 1780లో ఫ్రాన్స్ 'అరెస్టింగ్ లాక్' అనే తాళం తయారు చేసింది సింహపునరు ఆకారంలో ఉండే ఈ తాళాన్ని తప్పుడు బీగంతో తెరిచేందుకు ఎవరైనా ప్రయత్నిస్తే అతడి చేతుల్లో ఆసింహం వాడి దంతాలు గుచ్చుకుపోతాయి.

ప్రస్తుతం వివిధ రకాల తాళాలు తయారు

“ఇద్దరే ఇద్దరు సంపూర్ణ సత్పురుషులు - మరణించిన వారు, జన్మించినవారు.”

— చైనా సామెత

చేస్తున్నారు. గొలుసు తాళం, కప్ప తాళం, లీవర్ టంప్లర్, గొట్టంవంటి తాళం మొదలైనవి తయారయ్యాయి. రహస్యమైన కోడ్ ద్వారా మాత్రమే కాంబినేషన్ తాళం తియగలుగుతారు. ఫైమ్ లాక్స్ బాంకుల్లో ఉపయోగిస్తారు. సాయంకాలం బదుగంటలు కాగానే బీగంలో కాలం ఉదయం వది గంటలుగా మారుతుంది ఈలోగా ఎవరెంత ప్రయత్నం చేసినా తాళం తియ్యలేరు. ఎలక్ట్రానిక్ లాక్ డోర్కు కూడా ఈ ప్రత్యేకత ఉంది ఇంటి యజమాని వద్ద కానీ లేదా అతని అనుమతి పొందిన వ్యక్తి వద్ద కానీ ఒక ప్లాస్టిక్ కార్డు ఉంటుంది. ఇది కోడ్ వర్క్స్ ఉన్న బీగం వంటిది

బ్రిటన్కు చెందిన ఫన్ కంపెనీ తయారు చేసిన కాబ్ లాక్ తాళాలు మ్యూజియంలలో ఉపయోగిస్తారు ఎవరైనా దొంగ దీన్ని బద్దలు కొట్టేందుకు ప్రయత్నిస్తే దీని లోపలున్న సున్నితమైన రేకు పగిలిపోతుంది. దీనితో తాళం లోపల మరో తాళం మూసుకు పోతుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో దొంగలు లీవర్ను బ్రద్దలు చేసి ఉద్దేశంతో తాళంలో ప్రేలుడు పదార్థాలు పెడతారు దీనికి విరుగుడుగా కంపెనీ వారు ఒక క్రొత్త ఏర్పాటు చేసారు తాళం రంధ్రంలో పెట్టిన ప్రేలుడు పదార్థంకానీ, రసాయనం కానీ అవతలవైపుకు చేరి అక్కడనుంచి నేలమీదికి పడిపోయే ఏర్పాట్లు చేసారు.

ఇండియాలో గాఢేశ్వ కంపెనీవారి 8 లీవర్ల "నవతాళి" కంప్యూటర్ పద్ధతి ప్రకారం తయారయింది గాఢేశ్వవారి నైట్ లాక్, డోర్ లాక్, ఫ్లోర్ లాక్, ప్లాట్ లాక్, సేఫ్ లాక్ వంటివి బాగా ప్రసిద్ధి పొందాయి ఇండియాలోని కేగ్ ఎంటర్ప్రైజెస్ వారు తయారు చేసిన ప్రఖ్యాత తాళం 'మాగ్ లాక్' - మాగ్నెటిక్ కాంబినేషన్ కలిగి ఉంది. కోడ్ నెంబర్ ఆధారంగా మాగ్నెటిక్ బీగం తయారుచేతారు అందువల్ల

ఏ ఇతర బీగం దీనికి పనికిరాదు. మరో డూప్లికేట్ బీగం కావాలంటే కంపెనీవారే తయారుచేసి ఇవ్వాలి.

బొంబాయికి చెందిన అగస్ట్స్ డాల్ఫన్ తయారు చేసిన తాళాలు ఒక మాటతోనే, మరో పలుకుతోనే తెరుచుకుంటాయి. తాళం యజమాని ఏదో ఒక మాటనో, ఒక వాక్యాన్నో నిర్ణయించుకుంటే దాని ప్రకారం తాళం తయారు చేస్తారు. అయితే ఆ మాటకానీ, వాక్యంకానీ 30 అక్షరాలకు మించరాదు. ఈ తాళానికి ఎలక్ట్రానిక్ పద్ధతి ఉన్నందువల్ల తప్పుడు కోడ్ ఉపయోగిస్తే తాళానికి గంట మ్రోగుతుంది.

అమెరికాలో మిలటరీ ప్రాధాన్యంగల భద్రతా ప్రదేశాలకు కాని, అనుకేంద్రాల రక్షిత స్థలాలకు కాని వెళ్ళే ప్రతివ్యక్తి ఒక గ్లాస్ ట్యూబ్ (నాళిక) మీద తన చేతిని పెట్టవలసి ఉంటుంది. తక్షణమే ఆ చేతిని కంప్యూటర్ ఎక్స్రే తీసి ఆ వ్యక్తికి ప్రవేశార్హత ఉందో, లేదో తేల్చి చెబుతుంది ఉందని వస్తే ప్రవేశ ద్వారం తెరవబడుతుంది లేజర్ కిరణాల సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో మరో నమూనా తయారు చేసారు.

— 'హర్యానా రివ్యూ' సౌజన్యంతో

స్రీలంక దేశపోట్లు

50 సంవత్సరాల పాటుని స్రీలంక పచ్చే ఒక రకమైన గుండెపోటు-మయోకార్డియల్ ఇన్ ఫార్క్షన్ (MI) — సిగరెట్లు త్రాగటం, హైపర్ టెన్షన్ అంజిన్, మధుమేహం, 'A' టైప్ రక్తం, కుటుంబంలో MI ఉండటంవల్ల వస్తుంది

— 'జర్నల్ ఆఫ్ అమెరికన్ మెడికల్ సొసైటీ' సౌజన్యంతో

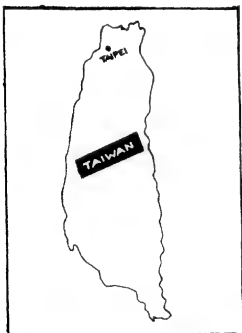
"నీవు విజయం సాధించాలనుకుంటే మెట్లు అడుగుల వంక నివ్వెర పోయి చూడకు-మెట్లమీద అడుగు పెట్టు."

వారాలు

ప్రతివ్యక్తికి రోజుకు 70 లీటర్ల నీరు

అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశంలో ఒక వ్యక్తికి త్రాగేందుకు, ఇతర అవసరాలకు ప్రతిరోజు కనీసం 70 లీటర్ల నీరు అవసరమవుతుందని అంగీకార ప్రమాణాలు చెబుతున్నాయి

తైవాన్ లో విదేశీ మారకద్రవ్యం



తూర్పు అసియాలోని తైవాన్ లో ప్రపంచంలోనే అత్యధిక విదేశీ మారక ద్రవ్య నిల్వలు 80 బిలియన్ డాలర్లు (80,000 మిలియన్ డాలర్లు) ఉన్నాయి.

వాహనాల పెంపు పదిరెట్లు

1971లో ఇండియాలో వాహనాల సంఖ్య 18 లక్షలు కాగా 1991లో 193 లక్షలకు పెరిగింది. అంటే 10 రెట్లుకు మించిన పెరుగుదల. ఈ రోజున 10 కుటుంబాలకు ఒక వాహనం చొప్పున ఉన్నదన్నమాట.

ప్రపంచంలో పురాతన స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్

1602లో నెదర్లాండ్స్ లోని అమస్టర్ డాంలో

స్థాపించబడిన స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ ప్రపంచంలోనే పురాతనమైన స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్.

పాసింజర్ల ట్రాఫిక్ 80 శాతం

1960-61లో మొత్తం రోడ్ ట్రాఫిక్ లో 42 శాతంగా లెక్కించబడిన పాసింజర్ ట్రాఫిక్ ఇప్పుడు దాదాపు 80 శాతం వరకు పెరిగింది.

— 'బిజినెస్ ఇండియా' సౌజన్యంతో

ప్రమాదాల మరణాల పెరుగుదల

కాన్సర్, హృదయ సంబంధ వ్యాధుల వల్ల సంభవించే మరణాల తరువాత ప్రమాదాల వల్లనే ఎక్కువ మంది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చని పోతున్నారని ప్రపంచ అంగీకార సంస్థ అధ్యయనం ద్వారా వెల్లడయింది.

శ్రీలంకలో అధిక ఆయుః ప్రమాణం

దక్షిణ అసియాలోని శ్రీలంకలో పురుషుల జీవిత ప్రమాణం 68 సంవత్సరాలు, స్త్రీల ఆయుః ప్రమాణం 73 సంవత్సరాలుగా ఉంది ఇండియాలో పురుషులకు 58 ఏళ్లు, స్త్రీలకు 59 ఏళ్లు ఆయుః ప్రమాణంగా ఉంది.

— 'పాపులేషన్ రిఫరెన్స్ బ్యూరో' సౌజన్యంతో

134 ఏళ్లు జీవించిన వ్యక్తి

అమెరికాలోని తండ్రిమంగిలో జాబాకాకు చెందిన చెల్లెలు గ్రామ వాస్తవ్యుడు, వ్యవసాయ దారుడు రామస్వామి తన 134వ ఏట 199 సెప్టెంబర్ 23న మరణించాడు. చివరిరోజు వరకు ఆయన దృఢంగా, అంగీకారంగా ఉన్నాడు. 10వ లక్షవ ఏన్నికల్లో పాటూ హక్కు వినియోగించుకున్నాడు.

“భయిపెట్టే వ్యక్తిని ఎవరూ ప్రేమించరు.”

— అరిస్టాటిల్

పదాల పుట్టుక

శ్రీమతి మేరియోలా క్రిస్టి

- * జర్నల్ ప్రతిరోజు చేసే పనికి సంబంధించిన వివరాలు ఉన్న టైరీ.
- * ఫోన్ నెట్: 14 రాత్రులు (రెండు వారాలు) ఈ రూపం ధరించింది
- * బస్ 'ప్రతివారి కోసం' అనే అర్థం గల 'టమ్మి బస్'కు ప్రాస్యరూపం



- * కరాటే: జపాన్ లోని ఒక దీవిలో కొందరు నిర్బంధానికి గురయ్యారు అయుధాలు లేకుండా పోరాడి విడుదల కావాలనే కోరికతో ఒక పద్ధతిని కనుగొన్నారు కరాటే - అంటే శూన్యహస్తమని అర్థం ఆత్మరక్షణ చెసుకోవటం, దెబ్బలు కొడుతూ, కాళ్ళతో తన్నుతూ శత్రువును ఎదుర్కొనటం కరాటే లక్షణం
- * డ్రాయింగ్ రూం రాత్రి భోజనం తరువాత విశ్రాంతి కోసం వెళ్ళే గది - 'వీల్ డ్రాయింగ్ రూం' అనలు పేరు దీనిలో 'వీల్' వదలి వేయబడింది
- * న్యూస్ ఇన్ ఫర్మేషన్ ఫ్రం నార్త్ ఈస్ట్, వెస్ట్, సౌత్.
- * క్యూ ఒకానొకప్పుడు ఎరిజెబెల్ రాణి దర్శనార్థం ప్రజలు బారులు తీరి నిల్చినప్పుడు (క్వీన్స్ క్యేస్ట్) 'రాణిని వెదుకబోతున్న జనం' అని

ఎవరో వాళ్ళనించారు అమాతే క్యూగా మారింది.

* మోపెడ్ 'మోటార్ జెడ్' పెడలింగ్ కు ప్రాస్య రూపం.

* అగ్ మార్క్స్ 'అగ్రికల్చురల్ మార్కెటింగ్' నుంచి వచ్చిన పేరు కొన్ని వస్తువులపై ఈ ముద్ర వేస్తారు

* టిప్స్ పాతకాలంలో సత్రంలో బస చేసే ప్రయాణీకులు నాకర్ల కోసం ఒక పెట్టెలో నాణెములు చేసేవారు దానిమీద సత్కర సేవ

తోటి మానవునితో
మానవుడిలా జీవించాలంటే



ఎప్పుడు లాగా అకాలంలో గాల్లో ఎత్తుగా ఎగిరడం నేర్చుకున్నాం చెబుల లాగా నీటిలో లోతుగా ఈడడం నేర్చుకున్నాం కానీ ఎం పాపమో తప్పునో మానవుడు భూమి మీద తోటి మానవునితో మానవుడిలా జీవించడం నేర్చుకోలేకపోయాడు.

—డా.ఎస్. రాధాకృష్ణ

“మూర్ఖుడు చివరిలో చేసే పనిని వివేకవంతుడు ముందుగానే నిర్వహిస్తాడు.”

— సానిడ్ సామెత

అందించటం కోసం (To insure prompt service - TIPS) అని వ్రాసి ఉండేది - ఇదే టిప్స్ పద్ధతికి దేవ తీసింది.



* పాప్ మ్యూజిక్ పాపులర్ మ్యూజిక్ కు ప్రాస్థ రూపం

* జిప్ ద్వితీయ ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో (1939-1945) ఒక కొత్త గేర్ సిస్టంలో వాహనం తయారు చేసారు దానిపేరు 'జనరల్ వర్చుస్ వెహికల్ - జి పి' దాన్నే 'జిప్' అంటున్నారు

* నైలాన్ రసాయనాల ద్వారా తయారైన నార ప్రభువుగా సూర్యార్క లండన్ లో తయారు చేసారు



* కె.డి భారతీయ భాషలో ఒక మోటు మనిషి, తగాదాలమారి, గొడవ చేసే వ్యక్తిని "కె.డి." అని పిలుస్తారు ఇంగ్లీషులో 'దుర్మార్గుడు' అనే అర్థం వచ్చే వదమిది

మొట్టమొదటి టైప్ రైటింగ్ మెషీన్

మొట్టమొదటి టైప్ రైటింగ్ మెషినును యుఎస్ ఎ డెట్రాయిట్ కు చెందిన నిలియం అస్సిన బర్గ్ తయారు చేసాడు అతడు ఒకే మెషీన్ తయారుచేసాడు. 1833లో ఫ్రాన్స్ లో మార్సెల్ లకు చెందిన క్లెవియర్ ప్రాజెన్ నేటి ఆధునిక మెషీన్ వంటి టైప్ మెషినును కనిపెట్టాడు. దానికి కేంద్రం దగ్గర కొత్త అనేక బాధ్య ఉన్నాయి



మొట్టమొదటి బాగా వినియోగపడే మెషినుని యుఎస్ ఎ మిల్ వాకికి చెందిన క్రిస్టోఫర్ లాభమ్ జాతెస్. కార్లెస్ గ్రిడ్జెన్, శామ్మల్ సోయల్ 1867లో కనుగొన్నారు అభివృద్ధి పరచబడిన సమూహా ఒకటి 1874లో మార్సెల్ లో ప్రవేశించింది ఇదే నేటి అధునిక మెషినుతో అభివృద్ధి పరచబడినది, టైప్ స్క్రిప్ట్, కార్లెడ్ రిటర్న్ మెకానిజం, ఇంక్ చేసిన లెచ్చనోత్ ప్రింటింగ్, యూనివర్సల్ కీబోర్డ్ మొదలైనవి ఉన్నాయి

తీపి నీటి సరస్సు

ఉంట్లోని చెల్లెలుచెన్నో సరస్సులో తియ్యటి నీరు లభిస్తుంది సోడా, సోడియం క్లొరైడ్ కలసిన ఖాతైన ఖాలులు ఈ నీటిలో కనిపిస్తాయి ఈ సోడావల్లనే నీటికి తీపివనం వచ్చింది ఈనీళ్లలో సబ్బులేకుండా పస్తువుల్ని శుభ్రం చేసుకోవచ్చు నూనె మరలలు కూడా తేలిగ్గా పోతాయి

"విజ్ఞాన శాస్త్రం మనకు సత్యాన్ని వాగ్దానం చేసింది అంతే కానీ శాంతిని, సంతోషాన్ని అది ఎన్నడూ వాగ్దానం చేయలేదు."

చనుబాలు సర్వశ్రేష్ఠం

డా. ఉషా రఘుపతి

తల్లిపాలు బిడ్డకు సహజమైన ఆహారం. పెరిగే బిడ్డకు కావలసిన పోషక పదార్థాలను తగినంతగా తల్లిపాలు సరఫరా చేస్తాయి.



ఇది సంతృప్తి ఆహారం కనుక బిడ్డ ఆజీర్ణి బాధలు లేకుండా హాయిగా నిద్రిస్తుంది బాగా పెరుగుతుంది తొలిదశలో బిడ్డకు వచ్చే అంటు వ్యాధుల నుండి రక్షించే శక్తి తల్లి పాలకే ఉంది

తల్లి దృష్టిలో కూడా చూస్తే ఈ క్రింది సదుపాయాలు ఉన్నాయని తెలుస్తుంది

1. ఎప్పుడు అవసరమైతే అప్పుడు తల్లిపాలు ఇవ్వవచ్చు. పాలు వృధా అయ్యే అవకాశం లేదు.
2. కుంచించుకున్న గర్భనంచి ఉత్తేజమై తల్లికి సుఖ సంతోషాలు చేకూర్చగలదు
3. వెచ్చని తల్లి ఒడిలో నిద్రించే పాప వల్ల తల్లి బిడ్డల ఆత్మీయానుబంధం పెరుగు

తుంది. బిడ్డకు రక్షణ ఇస్తున్న భావం తల్లిలో కలుగుతుంది.

ప్రసవానంతరం, అక్లిష్ట దశ నుండి బయట పడిన వెంటనే బిడ్డను తల్లిపాలకోసం దగ్గరకు చేర్చవచ్చు ఇది 10,12 గంటలు లేదా ఒక్కొక్క సారి 24 గంటలు కూడా పట్టవచ్చు దీని తరువాత బిడ్డ ఒక్కొక్క రోమ్మును ప్రతి నాలుగు గంటలకు 5, 7 నిమిషాలపాటు చీకవచ్చు ఇలా బిడ్డ పాలు గ్రహించటం నేర్చుకుంటుంది. పాలకు ముందు వెలువడే ద్రవం కూడా బిడ్డను ఉత్తేజపరుస్తుంది

తల్లిలో పాలధార మొదలుకాగానే బిడ్డకు ప్రతి 3, 4 గంటలకు పాలు ఇవ్వవచ్చు. మొదట్లో బిడ్డ అవసరాన్ని గమనించి పాలు ఇవ్వాలి పెరిగేకొద్దీ ఒక పద్ధతి ప్రకారం బిడ్డ పాలు గ్రహిస్తుంది ఏడ్చినప్పుడల్లా పాలు ఇవ్వటం మంచిదికాదు బిడ్డ తరచుగా ఏడుస్తున్నా కూనిరాగాలు తీస్తున్నా పూర్తిగా వరీక్ష చేయించటం అవసరం.

అవార్డు

‘అవార్డ్స్ ఆఫ్ ఆనర్’ రెండుసార్లు పొందిన సంస్థ

నేషనల్ సేఫ్టీ కౌన్సిల్ ఆఫ్ చికాగో (యుఎస్ఎ) వారి ‘అవార్డ్స్ ఆఫ్ ఆనర్’ పురస్కారం రెండుసార్లు ప్రజారంగం సంస్థ ‘నేషనల్ ఫెర్టిలైజర్స్, లిమిటెడ్’కు వచ్చింది 1990లో 3 10 మిలియన్లు, 1991లో 3 28 మిలియన్లు పనిగంటలను ప్రమాదాలు లేకుండా నిర్వహించినందుకు రెండుసార్లు ఈ అవార్డులు ఇచ్చారు

“వరిశ్రమతో ఎల్లవేళలా వెంటపచ్చేది అదృష్టమే”

— జివివర్ గోసెల్

తల్లి అయ్యో బాగా ఉన్నంతకాలం ఇండియాలో చనుబాలు ఇవ్వటం ఎంతకాలం వీలైతే అంత కాలం మంచిది. బిడ్డకు 5, 6 నెలల వయస్సు రాగానే చనుబాలు చాలవు. బిడ్డ దాని మీదే పూర్తిగా ఆధారపడకుండా అనుబంధ ఆహారం ఇవ్వాలి. రెండో ఏడు వచ్చేవరకు పాక్షికంగా చనుబాలు ఇస్తూండవచ్చు.

చనుబాలు ఇవ్వకూడని పరిస్థితులు కూడా కొన్ని ఉన్నాయి:

1. తల్లిలో ఊపిరితిత్తుల క్షయవ్యాధి ఉన్నప్పుడు...
2. అమెలో కుష్టువ్యాధి ఉన్నప్పుడు...
3. చనుబాల వల్ల తల్లికి మానసికమైన ఒత్తిడులు కలుగుతున్నప్పుడు - తల్లికి ఇంటి వెలువల ఏదైనా పని పాటలు చేయవలసిన పరిస్థితి ఏర్పడినప్పుడు లేదా బిడ్డ వల్ల నైముఖ్యం ఉన్నప్పుడు....
తల్లికి గుండెజబ్బు, మూత్ర పిండాల వ్యాధి, తీవ్రమైన పొందురోగం ఉన్నప్పుడు...
5. రొమ్ము కాన్సర్ - రొమ్ము మీద హాని కలిగించే గడ్డ ఉన్నప్పుడు...

బిడ్డకు చనుబాలు ఇవ్వటం తాత్కాలికంగా నిలిపివేయవలసిన పరిస్థితులు మరికొన్ని:

1. తీవ్రంగా ఫైఫాయిడ్, న్యూమోనియా వ్యాధులు తల్లికి వచ్చినప్పుడు...
2. రొమ్ము నొప్పి చంటి మొసలు వగలటం, రొమ్ముపై లోతైన వగుళ్ళు ఏర్పడటం జరిగినప్పుడు...

బిడ్డ పరిగ్గా పాలు చప్పరించలేని పరిస్థితి ఏర్పడినప్పుడు చనుబాలు ఇవ్వటం నిలిపివేయాలి.

1. పాలు తాగే సహజ చర్య లేకపోవటం....
2. వగిలిన అంగిలి, తొలి పెదవి వంటి కారీరక వైకల్యాలు కలిగి ఉండటం...
3. నోరు వుండు కావటం....

పాలిచ్చే తల్లి గర్భవతి అయ్యే అవకాశాలు తక్కువ. అత్యధిక స్త్రీల గర్భధారణ గురించి పరిశీలిస్తే ఇది నిజం కావచ్చు. అయితే కుటుంబ నియంత్రణకు చనుబాలు ఇవ్వటం ఒక్కటే సమ్యకమైన పద్ధతి మాత్రం కాదు!

శైలుసుకొదగిన విషయాలు

మోనాలిసా చిత్రం



మోనాలిసా చిత్రాన్ని చిత్రించడానికి లియోనార్డో దా విన్చి నాలుగు సంవత్సరాలు వట్టింది.

ప్రపంచంలో మధురాతి

మధురమైన వండు

అఫ్రికా నైజీరియాలో పెరెండిపిటీ బ్రీడ్ వండు సహజమైన మధురాతి మధురమైన వండు. ఇది వంచదార కంటే 1,500 రెట్లు ఎక్కువ తీపి!

గుయారా జలపాతం

దక్షిణ అమెరికా వరానా (Parana) నది మీద పెరాగ్వి మరియు బ్రెజిల్ మధ్య గుయారా జల పాతంలో నీటి పరిమాణం ఉత్తర అమెరికా నయాగరా జలపాతంలో నీటి పరిమాణం కంటే 9 రెట్లు ఎక్కువ.

“అనలు ఎంపిక చేసుకోకపోవటమే ఒక్కొక్కప్పుడు మంచి ఎంపికగా కనిపిస్తుంది.”

ఉత్తేజ కేంద్రం, మేధా-చిహ్నం-మెదడు

కేంద్ర నాడీ మండలంలో అత్యంత ప్రధానమైనది, చిత్తైనది - మెదడు తనకు తాను పని చేయని నాడీ విధానాన్ని సున్నితమైన జ్ఞానేంద్రియాలను ఉత్తేజపరిచే సమస్యను కేంద్రంగా పని చేస్తుంది జీవకణాలలోని భాళిలను పూరించేందుకు గంటకు 200 మైళ్ళ వేగంతో సరాలలో ఉత్సాహశక్తిని ఉద్దీపించేస్తుంది. ఈ సంకేతాలన్నీ ఒక గమ్యంవైపు సాగిపోతుంటాయి



చూపు, వినికిడి, వాసన, రుచి, స్పర్శ, వేడిమి, బాధ వంటి జ్ఞానేంద్రియాలను మెదడు అజమాయిషీ చేస్తుంది శరీరం కదలిక, ఆలోచన, జ్ఞాపకశక్తి - వీటిని కూడా నిర్దేశిస్తుంది

నాడీ కణాలతో నిర్మితమైన మెదడు పురుషునిలో దాదాపు 1.4 కిలోల బరువు ఉంటుంది. స్త్రీ మెదడు 9 కిలోల బరువు ఉంటుంది వీటిలో 10 బిలియన్ల (10,000 మిలియన్ల) జీవాణువులు ఉంటాయి మెదడులోని ప్రతి జీవాణువు రెండు పనులు నిర్వహిస్తుంది జ్వలించటమో లేక నిల్చిపోవటమో?

మెదడులోని ముఖ్యభాగాలు బృహస్పతిస్థం

(సెరిబ్రం), సెరిబెల్లం (చిన్న మెదడు), స్టేమ్. మెదడులో 90 శాతం బరువుగల సెరిబ్రం జ్ఞాపకశక్తి కేంద్రంగా, మేధా పటిమకు స్థానంగా భావించబడుతుంది సెరిబెల్లం కండరాల విధిని నిర్దేశించి శరీర కదలికలను సమన్వయ పరుస్తుంది శరీర స్థితిని, సమతౌల్యాన్ని నిర్వహిస్తుంది కండరాల ఒత్తిడిని, పని తీరున్ను చక్కదిద్ది 'నడక' వంటి కదలికలను సమన్వయిస్తుంది.

మెదడును వెన్నెముకతో కలిపే 'స్పైడ్' భాగం సరాల జీవాణువులతో కూడిన ఒక లావు త్రాడులాగా వీవు ప్రక్కపెముకలను తాకుతుంది తద్వారా శరీరంలోని ఇతర సరాలన్నిటికీ మెదడుతో సంబంధం కలుగజేస్తుంది

మెదడు మొత్తం సన్నని చర్మపుపొరతో చుట్టుకుని ఉంటుంది దీనివల్ల గాయాల నుంచి రక్షణ కలుగుతుంది. దీనిలోని ధమనులు మెదడుకు రక్తప్రసరణం చేస్తాయి

శరీరం విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నప్పుడు రక్తంలోని ప్రాణవాయువు 25 శాతం మేరకు మెదడు వినియోగించుకుంటుంది అయినప్పటికీ శరీరపు బరువుల మెదడు 2 శాతం మాత్రమే ఉంటుంది

ప్రాణవాయువు లేని పక్కంలో మెదడులోని జీవాణువులు మరమ్మత్తుకు వీలులేనంతగా దెబ్బతినే నశిస్తాయి మెదడు జీవాణువులను పునరుజ్జీవింప చేయలేదు. ఆధునిక నాగరికత ఫలితంగా పుర్రెలోని రక్తనాళాలు రోగగ్రస్తం కావటం, దీని ఫలితంగా సరాల వ్యాధులు రావటం జరుగుతున్నది

(మిగతా 49 పేజీలో)

"అలవాట్లు, ఆశలు, విశ్వాసాలు నిర్మించుకునే సమయం యౌవన దశే"

జాన్ రస్కిన్

విజయశ్రీ విహారభూమి-ఉజ్జయిని

ఎన్.రామకృష్ణ

ద్వారక శ్యామలింగ క్షేత్రాలలో ఉజ్జయిని ఒకటి ప్రాచీనకాలంలో అమరావతి, అవంతిక, పద్మావతి, శివపురి, విశాం --- అనే వివిధ పేర్లతో పరిపాలించబడేది. జైన మతస్తులైన అవంతి పాలకుడు సుధన్వ మహారాజు ఈ ప్రదేశానికి 'ఉజ్జయిని' అని నామకరణం చేసాడు. 'ఉజ్జయిని' అంటే జైనమతం ఆభివృద్ధి చెందిన స్థలమని అర్థం.



మౌర్యదేశానికి రాజధాని ఉజ్జయిని విఖ్యాతి చెందిన రాజేంద్రుడు విక్రమాదిత్యుడు ఇక్కడి నుండే పరిపాలించాడు. శాలివాహనుడు కూడా ఇక్కడి నుండే రాజ్యాన్ని ఏర్పాటు విక్రమ శతాబ్దం. శాలివాహన శతాబ్దం - ఇక్కడి నుండే పరిపాలించబడ్డాడు. చర్యహరి, వరరుచి, కాళిదాసు, హర్షుడు, ధన్వంతరి, భానుడు, బాణుడు, దుండి, భువభూతి మొదలైన మహాకవులు, పండితులు ఇక్కడే నివసించారు. నగరాన్ని అనుకుని ఉన్న చిన్న కొండ నగర సౌందర్యానికి దోహదం చేస్తున్నది క్షీప్రా నది ఒడ్డున ఎన్నో స్నాన ఘట్టాలు నిర్మించారు. ఇక్కడికి 2 కి.మీ.ల దూరంలో ప్రాచీన నగరం మౌర్య ఉన్నది. ఈ నగరం చుట్టూ నిర్మించిన కోట

విక్రమాదిత్యుని నిర్మాణం.

కాళికామాతకు సమర్పించిన రెండు ప్రసిద్ధ దేవాలయాలు ఉజ్జయినిలో ఉన్నాయి. వీటిలో ఒక దేవాలయంలో విక్రమాదిత్య చక్రవర్తి పూజలు చేసి, అర్చనాదులు నిర్వహించేవారు. 2 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న మరో దేవాలయంలో కాళిదాసు అరణ్యం చేసేవారు.

క్షీరసాగర మథన సమయంలో అమృతం ఒక కలశంలో నింపారు కొందరు దానిని సంగ్రహించేందుకు ఒకరి చేతుల నుండి మరొకరి చేతులలోకి మార్చటం జరిపారు. దీని ఫలితంగా అమృతం చింది హరిద్యూర్, ప్రయాగ (అలహాబాద్), నాసిక్, ఉజ్జయినిలలో పడింది. దీని వల్ల ఉజ్జయిని ప్రఖ్యాతి పొందింది.

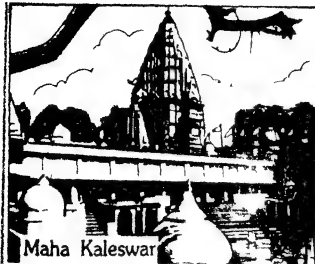
క్షీప్రానది ఉద్భవానికి అతి మహాముని మూల కారకుడు ఈ నదికి ఎన్నో దివ్యశక్తులు ఉన్నాయని ప్రతీతి. ఇది మహా కాళేశ్వర దేవాలయ సమీపంలో ప్రవహిస్తుంది. ఇక్కడ 'శివగంగ' పేర పుష్కరిణి ఉంది. ఈ పుష్కరిణి జలాలు ఎప్పటికప్పుడు రంగు మారుతుంటాయి. ఉజ్జయినిలోని ప్రసిద్ధ

(48 వ పేజీ తరువాయి)

మెదడు నిర్మాణంలోని క్లిష్టత, వివిధ విభాగాలతో దాని సంబంధాలు, దాని జీవ రసాయన శాస్త్రం - వీటినిబట్టి ఒక వ్యక్తి మేధాశక్తి ఉంటుంది కాని అతని మెదడు పైజునిబట్టి కాదని సాధారణంగా విశ్వసించబడుతున్నది.

“నీ శత్రువుల్ని గమనించు నీ తప్పుల్ని మొదటగా కనుగొనేది వారే.”

విశ్వేశ్వరుని అలయంలో 'బనగణపతి'ని ప్రజలు దర్శించి పూజిస్తారు.



శ్రీకృష్ణ బలరాముల విద్యా గురువైన పాండివ మహర్షి ఆశ్రమం కూడా ఉజ్జయినిలోని ఒక ప్రముఖ స్థలంగా పేర్కొనవచ్చు. అదేవిధంగా భర్తృహరి గుహ కూడా మరో ముఖ్యమైన చోటు.

'సింహాచల కుంభమేళా' పేరుతో పన్నెండేళ్ల కొకసారి ఉజ్జయినిలో కుంభమేళా జరుపుతారు.

పశ్చిమ రైల్వేలో ఉజ్జయిని ఒక హాదలి. మధ్యప్రదేశ్ లో రట్నం, ఇండోర్, ఛత్రాచల్, చంద్రావతి గుంజ్ నుంచి ఉజ్జయిని చేరుకోవచ్చు. విక్రమాదిత్యుడు ఆరాధించిన కాళికాదేవి 'హర సిద్ధి మాతా' అని పిలువబడుతుంది.

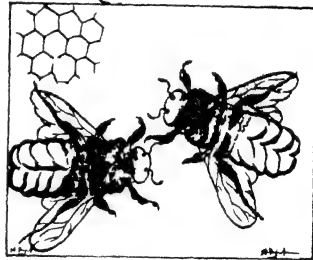
దేవాలయంలోని ప్రధాన లింగం భూమిట్టానికి క్రింద ఉంటుంది. పద్మ పురాణంలో ప్రస్తావించబడిన మూడు ప్రఖ్యాత శివలింగాలు - తారక లింగం, హటుక లింగం, మహాకాళ లింగం - వీటిలో ఒకటిగా ఉజ్జయిని శివలింగం పేరొందింది. ఉదయపూర్ జయసింహ రాజా నిర్మించిన ప్రఖ్యాత నక్షత్ర వేధశాల (Observatory) ఉజ్జయిని దక్షిణ భాగంలో ఉంది.

మార్క చక్రవర్తి అశోకుడు 263 బి.సి.లో ఉజ్జయినిని రాజధానిగా చేసుకున్నాడు. 1295

ఎ.డి. నుండి 1317 ఎ.డి. వరకు అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీ ఈ ప్రదేశాన్ని పరిపాలించాడు. ఇది 1531 ఎ.డి.లో గుజరాత్ లో కలుపుకోబడింది. 1571 ఎ.డి.లో మొగల్ చక్రవర్తి అక్బర్ దీన్ని జయించాడు. 1810 ఎ.డి.లో ఇది సింధియా మహారాజుల పాలన క్రిందికి వచ్చింది.

ఉజ్జయినికి విజయాల నగరమనే అర్థం కూడా ఉంది. చైనా యాత్రికుడు హుయన్ త్సాంగ్ వంటి విదేశీయులు ఈ నగరాన్ని గురించి వ్రాశారు.

తేనెటీగలకు అపాయం లేకుండా వాటి విషం గ్రహించడం



రష్యాలో శాస్త్రజ్ఞులు తేనెటీగలకు ఏ మాత్రం అపాయం లేకుండా వాటి నుండి విషాన్ని సంగ్రహించడానికి ఒక పరికరాన్ని కనిపెట్టారు. తేనెటీగల విషానికి వ్యాధి నివారక లక్షణాలు ఉన్నాయి. దీనిని అనేక ఔషధాల తయారీలో ఉపయోగిస్తారు. ఒక వల్చబడి గాజు వలక దానిపై తిగవల ఉండే పరికరాన్ని తేనెపట్టు మీద ఉంచుతారు. తిగవల గుండా ప్రేరక విద్యుత్తును వంపుతారు. దీనివల్ల తేనెటీగలకు కలిగిన అస్థికణ్వంతో అవి లేగి వలను ఎదుర్కొని ఆ గాజు వలకల మీద కొద్ద కొద్దగా విషాన్ని వదులుతాయి.

'నా శత్రువుల్ని నాకు అత్యంత ఉపకారులుగా భావిస్తాను. నా బలహీనతల్ని బహిరంగం పరచి, నాగురించి చెడుగా మాట్లాడి వారు నాకు మహిమ కారం చేస్తున్నారు.'

— శ్రీ ఆచార్య వినోబా భావే

ఈ విశాల విస్ఫంల వింతగాలిపే పుస్తకాలు

ధర్మేష్ వి. దావంకర్

ఎర్నెస్ట్ రైట్ నవల 'గాడ్విన్' పూర్తిగా నృజనాత్మక రచన. 'ఇ' అనే అక్షరం వాడకుండా 50,110 మాటలతో ఈ రచన చేశారు. ఈ 'ఇ' లేని నవల పూర్తి చేసేందుకు అయినకు 165 రోజులు వట్టింది. 1939లో అమెరికాలో ప్రచురించినప్పుడు దీని వెల 3 డాలర్లు. ఈ రోజున ఒక ప్రతి కావాలంటే 1000 డాలర్లు ఇవ్వాలని పుస్తక విశ్రేణులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



ఇటువంటి అరుదైన పుస్తకాల గురించి మాట్లాడుకునేటప్పుడు గుసెన్బర్గ్ బైబిల్‌ని ఎంతో విలువైన గ్రంథంగా చెప్పవచ్చు. 1454లో పశ్చిమ జర్మనీలో మెంజ్‌లో ముద్రితమైన ఈ బైబిల్ ఒక కాపీని 1978లో అమెరికాలోని టెక్సాస్ యూనివర్సిటీ కైవసం చేసుకుంది. ఈ గ్రంథాన్ని 2,400,000 డాలర్లకు కొన్నారు.

అతి పురాతన ముద్రిత గ్రంథం కొరియాలో తయారైందని కొద్దిమందికే తెలుసు. అక్షరాలను తలక్రిందులు వద్దతిలో ఉంచి కొయ్య బ్లాక్‌లతో ముద్రణ చేయటం బౌద్ధ ఆరాఘాలలో అమలు చేసేవాడు. 704 ఎ.డి.లో కొరియాలోని క్యోజియంలో ముద్రితమైన బుద్ధ సూత్రాలే ప్రపంచంలో

ప్రాచీనమైన మొదటి ముద్రిత కాగితపు చుట్టలని తెలుసుకుంది

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

జవాబులు

క్వీజ్ : 1 (సి) చోళులు, 2. (సి) మన నైతిక విలువలకు వ్యతిరేకంగా ఉండే సంప్రదాయాలను అచరించకూడదు, 3. (ఎ) వన్యులు, 4 (సి) అరబిందో హైమ్, 5. (బి) బొంబాయి, 6 (ఎ) థర్నెస్టాట్, 7. (డి) సీ ఆఫ్ ట్రాన్స్‌జిలిటీ, 8. (సి) ప్రధాన మంత్రి.

మాటల మహిమ : 1. (బి) పిల్లనగ్రామ, (సి) రక్తనాళము, (డి) వెదురు బియ్యము; 2. (ఎ) అడవి యల్లము, (బి) అడవి ప్రత్తి, (సి) చిన్న కబ్బరము, (డి) అడవి పెనర; 3. (ఎ) అడవిలో వుట్టినది, (బి) అడవి ఏనుగు, (సి) అడవి మాడి ఫలము, (డి) వడ్డము, తామరపువ్వు 4. (బి) శివుడు, (సి) బలరాముడు, 5 (ఎ) చూచువాడు, (బి) పరిశీలించువాడు, (సి) చూపువాడు, (డి) నిపుణుడు, 6 (ఎ) గ్రద్ద (బి) వండితుడు, (సి) దూర మందలి దానిని చూచువాడు, చూపునది, (డి) ఋషి, 7 (బి) పెద్ద థంకా, 8. (ఎ) ఉసిరిక, (బి) దాడి, (సి) దనియపు మొక్క,

తెలివికి పరీక్ష : 1. (సి) కావేరి డెల్టా, 2 సింహగర్జన, 3 (సి) ఒక ప్రసిద్ధ పెయింటింగ్, 4 (బి) నలుపు, 5. (డి) రచయిత, జర్నలిస్టు, ఫిలిం నిర్మాత, 6. (ఎ) వేయి వడగలు

“మెచ్చుకోలు-ఒక అద్భుతమైన విషయం ఇతరులలోని శ్రేష్ఠత్వం

మనకు కూడా చెందేట్లు చేస్తుంది!”

ఓలైర్

అరుదైన గ్రంథాలు పెచ్చు ధరలు సంపాదిస్తే ఆశ్చర్యపడనక్కరలేదు. అయితే 1962లో ప్రచురితమైన ఒక రచనకు 15 లక్షల రూపాయలు లభించడం మాత్రం ఆశ్చర్యకరమైన అంశమే! స్పానిష్ పెయింటర్ సాల్వాడార్ డాలీ వ్రాసిన 'ది అపోకలిప్స్' అనే పుస్తకానికి ఈ మూల్యం లభించింది!

'నూపర్ బుక్ అని పిలువబడుతున్న ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద పుస్తకం అమెరికాలో ప్రచురించారు 9 అడుగులు × 10 అడుగులు చుట్టుకొలతలతో 300 పేజీలుగల ఈ గ్రంథం 253 కిలోల బరువుంది 1976లో అమెరికా కొలరాడోలోని డెన్విల్లో ఈ బృహద్రంథాన్ని ప్రచురించారు

అతి చిన్న పుస్తకం తయారుచేసిన ఘనత జపాన్‌కు చెందుతుంది 'అరి' (చీమ) అనే పేరుగల ఈ పుస్తకం 118×118 అంగుళాలు ఉంటుంది 1980 జూన్‌లో టోక్యో (జపాన్) లోని అసాహి హోషియో డిస్ట్రిబ్యూషన్ సొసైటీ

కొందరు మతమార్తల మరొకే దుషయోగించుని పిలువలేని పుస్తకాలు వ్రాసి తమ కాలాన్ని ఇతరుల కాలాన్ని స్పృహ చెందారు ఈ శ్రీంది శీర్షికలతో వెలువడే పుస్తకాలను మీలో ఎందరు కొంటారో చెప్పండి 'టేబిల్ తుడిచే గుడ్డల్ని మడవటం', 'స్నానాల తొట్టెల్లో సినీ తారలు', 'లాస్ మిజిల్స్ లోని మరొకే కాలాల్ ముత్యాలు', 'ఇంగ్లీష్ విహార యాత్రలు' వంటివి చీటిల్లో కొన్ని మాత్రమే

హిమాలయ రాజ్య భూటాన్‌లోని టెక్‌ట్యాంగ్ బౌద్ధ సన్యాసుల మరంతో విచిత్ర గ్రంథాలను విలోకించుచున్న ఒకటి విడిచి మరొక వంక్రి బంగారంతోనూ, తెల్లని అక్షరాలతోనూ నల్లని పేజీల పైన వ్రాయబడిన ఒక చిన్న పుస్తకం ఇక్కడ ఉన్నది. బంగారపు ఇంకెని నిజమైన

బంగారంతోనే తయారుచేసారు. ప్రపంచంలో విచిత్రంగా కనిపించే పుస్తకం ఇదే కావచ్చు

— 'ది టీనేజర్' సౌజన్యంతో

10,000 డాలర్లకు నేను దానిని కొంటాను



ఒకసారి వోల్టైర్ ప్రఖ్యా రాజులొత్తీవ్‌లోని అతని కోటలో భవనం చెప్పర్నాడు తలుచాత సంభాషణలో ఫ్రెంచ్ నిర్భయవాది మతాన్ని నిరసించడానికి అవకాశాన్ని జంపితుమకోలేదు అతిథులు మొట్ట మొదట సత్కారంగా వినడం ప్రారంభించారు ఇంతలో లావుగా ఉంటే ముగ్ధోహగ్గరు కోపంతో లేచి ఎగతాళి చేయడం ప్రారంభించాడు

'నా మాటలు ఎన్నో అంటూ వోల్టైర్ స్వర్గంలో నాచోట ఒక ప్రవక్తన డాలర్‌కి అమ్మకాను' అన్నాడు 'వోల్టైర్ మనోయా' అంటూ బుర్జువా మేము ప్రవృత్తిని సంతోషించడానికి చెందుతుంటే లేదే తెలుసు కోకుండా ఖరీదైన వస్తువు చేసినీ కొను స్వర్గంలో సీ చోటుకి అర్హత చూపించుకుంటే దానిని పదివేల డాలర్లకు కొంటాను' అన్నాడు దానికి నిరీశ్వరవాది జనామ చెప్పలేకపోయాడు.

"భాగ్యం-ఒక మంచి చెలికత్తె-కానీ బహు చెడ్డ గృహ యజమానురాలు"

— బేకన్

వుని మనిషి ఎవరు?

స్వామి కృష్ణానంద

వేదాంగాలు చదవటం, వేదాంత గ్రంథాలు అధ్యయనం చేయటం ద్వారా శాంతం, నిష్కాక్షికత, నిర్మలం వంటి ఉన్నత మానవ విలువలను అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చు అయితే చిక్కుగా కనిపించే కొన్ని వేదాంత గ్రంథాలు అపాయకరమైన ధోరణులు కలిగి వాస్తవానికి సహాయకారులు కావు ఇంతేకాక ఇట్టి వేదాంతం అభ్యసించేవారు అర్థతలేనివారు, అహంకారులు, స్వార్థపరులు, జీవులపట్ల ప్రేమలేనివారుగా తయారవుతారు



మనదేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో దేవుణ్ణి గురించి ప్రసంగించేవారు, ధ్యాస సమావేశాలు జరిపేవారు మనకు తటస్థపడుతుంటారు లేదా ఇటువంటివారిని గురించి మనం వింటుంటాము వీరు అధిక సంఖ్యలో ప్రజల్ని ఆకర్షిస్తారు కూడా అయితే నిజానికి వీరంతా గొప్ప వ్యక్తులా?

కాదు నిజమైన మహనీయుడు తనకు తాను గొప్పగా చెప్పుకుని ముందుకురాడు మూఢులైన అనుయాయుల అబద్ధపు విశ్వాసాలు ఎవరినైనా గొప్పవ్యక్తిగా చిరకాలం ఉంచలేవు చెట్ల వ్రేళ్లు వివిధంగానైతే పైకి కనిపించకుండా ఉండి

వృక్షాల్ని పోషిస్తాయో, అలాగే సమాజాభివృద్ధికి తోడ్పడేవని నిశ్శంకంగా, అగోచరంగా చేయాలి.

ఈ కుమానా (గొప్ప) వ్యక్తులు సంఘంలోని అజాగ్రత్త వరుల్ని తప్పుదారుల వెంట నడిపించటమూ వారి అహంకారాన్ని ఆమోదించటమూ వంటి పనులు చేస్తారు అధునిక సమాజంలోని విచక్షణగల ప్రజలు ఇటువంటి శ్రుద్ధి నమ్మకాలను దరిచేరనివ్వరు హేతుబద్ధమైన సందేహాలను సంగోధించి నత్యాన్వేషణకు ప్రియ చేస్తారు

ఇది వంటుణ్ణి గురించి ఒకవక్త ఎంత తేటగా, ఎంత శక్తివంతంగా మాట్లాడినా అది అతని మేధాశక్తిని తెలుపుతుందే కాని దైవత్వాన్ని అపొనించదని మనం గుర్తు పెట్టుకోవటం అవసరం మానవునిలోని విశ్వజనీన ప్రేమ, దయ, నిస్వార్థత, బెచార్యం మాత్రమే వినయ గుణాలుగా వికసించి అతణ్ణి దైవత్వంలోకి నడిపిస్తాయి ఈ క్రింది సంస్కృత సూక్తి నేను జ్ఞాపకం చేసుకుంటాను "అ వక్తి ముక్కు బంగారంతో చేసినా, పాదాల ఎర్రటి రెంపులతో నిర్మించినా, రెక్కల మీద ముట్టాల కాంతి ప్రదాసించినా, కాక కాకే కాని రాజహంస కావేదు"

హర్యానాలో అక్షరాస్యత

హర్యానాలో అక్షరాస్యత 35 శాతమే అక్కడ 15 నుండి 35 ఏళ్ళ వరకు వయస్సు ఉన్న వారిలో 21 మిలియన్ మంది నిరక్షరాస్యులుగా ఉన్నారని అంచనా

— 'ది బ్రిమ్మి ఆఫ్ ఇండియా' సాజన్యంతో

"చదరంగంలో మాదిరిగానే జీవితంలో కూడా ముందు ఆలోచన వల్ల విజయం కలుగుతుంది."

ఉల్లాస పరిచే వ్యావృత్తి - తపాలా బిళ్లల సేకర

ఉల్లాసంగా తీరిక నమయాల్లో చేసే అన్ని సరదా వస్తుల్లో పోస్టల్ స్టాంపుల సేకరణ మకుటుం వంటిది. 'తపాలా బిళ్లల అధ్యయనం' లేక 'ఫిలట్రీ' అని కూడా దీనిని వర్ణిస్తున్నారు. ఈ తపాలా బిళ్లల సేకరణ అనేది ఏదో ఒక దేశానికి పరిమితం కాదు అందువల్లనే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రజలందరూ ఉత్సాహంతో పాల్గొని ఆనందిస్తున్నారు



స్టాంపులను విడుదల చేసిన మొదటి దేశం గ్రేట్ బ్రిటన్. ప్రపంచంలో ఆ దేశంలో మాత్రమే విడుదల చేసిన తపాలా బిళ్లలపైన స్వంత పేరు ముద్రించుకోవటం జరగడంలేదు 1839లో జాబులకు ముందుగానే డబ్బు చెల్లించాలనే అంశంపైన ప్రజల సూచనలు కోరుతూ బ్రిటీష్ ప్రభుత్వం ఒక పోటీ నిర్వహించింది ఈ పోటీకి 2500 పంట్రిలు వచ్చినా ఏదీ పంత్రుప్తి కలిగించలేకపోయింది

ఆ సమయంలో నర్ రౌలెడ్ హిల్ ఒక కొత్త సూచనతో ముందుకొచ్చాడు కవరు మీద ఒక లేఖిల్ (ఏటి) అంటించుమనే సూచన చేసాడు. అలా 1840 మే 6వ తేదీన ప్రపంచంలోనే మొట్టమొదటి తపాలా బిళ్ళ

విడుదల అయింది.

ఒక పెన్నీ 'బ్లాక్', రెండు పెన్నీల 'బ్లూ' స్టాంపులు విడుదల చేసారు. విక్టోరియా మహారాజు శిరస్సు గల చిత్రంతో ఈ స్టాంపులు తయారయ్యాయి పెన్నీ బ్లాక్ లో 2,880 విభిన్న రకాల స్టాంపులు వచ్చాయి. వీటి మీద తపాలా బిళ్ళ రద్దు ముద్ర (కాన్సిలింగ్ పోస్టమార్క్) బాగా కనపడేది కాదు కాబట్టి వీటిని 1841లో ఉపసంహరించుకున్నారు అప్పుడు రుద్రాలు చేసే మెషీనులు (perforating machines) తయారు కాలేదు తపాలా బిళ్ళల్ని కత్తెరతో కత్తిరించవలసి వచ్చేది రుద్రాలు చేసే మెషీనులు 1851లో మొదటిసారిగా తయారుచేసారు.

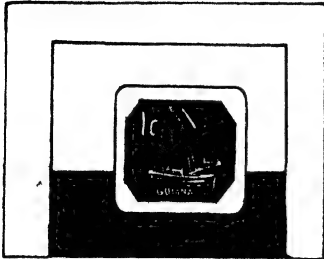
మొదటి తపాలా బిళ్ళల సేకరణ ఎప్పుడు ప్రారంభమైందో, మొదటి సేకరణదారుడెవరో కూడా ఎవరికీ తెలియదు తపాలా బిళ్ళలు వెలువడటం మొదలుకాగానే వీటిని సేకరించటం ప్రారంభించినవారు బ్రిటీష్ మ్యూజియంలో ఉద్యోగి డా.జాన్ గ్రే కావచ్చు లేదా డా. గ్రే ప్రారంభించిన సమయంలోనే స్టాంపుల సేకరణ జరిపిన మరో ఫ్రెంచి వ్యక్తి విక్టర్ వెట్జెల్ అయినా కావచ్చు 1861లో ఫ్రాన్స్ బర్గ్ లో మొదటి తపాలా కేటలాగు ముద్రితమైంది

విషాదం సుంచి వెలుగు

పుస్తకాలు 'అంపూర్ణ' ఉంటాయి కానీ గొరగళ్ళ పుస్తకం సుందర అందమైన సీతాకోక చిలువ పుష్పతులది బయటదానిన మెడ ఆంపూర్ణ ఉంటుంది కానీ ఆమెకు సుందర మన చలనమనిలే దీక్షైత మెడగుడిల బట్టెలున్నాయి మాలిన్సు సుంచి విషాదం, విషాదం సుంచి వెలుగు ఉద్వేగపూర్వకమైన మనం తెలుసుకోవాలి

"మమ్మల్ని ఆకర్షణలలోకి లాగకు, కానీ కీడుసుంచి తప్పించు"

1863లో స్టాంప్ సేకరించే వారికోసం ఒక పత్రిక తొలిసారి ప్రారంభమైంది. (ఇప్పుడు ఇటువంటి పత్రికలు 250 ఉన్నాయి). 1865లో పారిస్ (ఫ్రాన్స్)లో మొదటి తపాలా విశ్వల వేలంపాట జరిగింది.



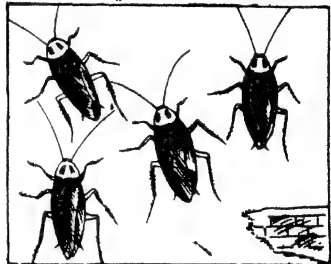
అమెరికా ప్రెసిడెంట్ ఫ్రాంక్లిన్ డి. రూస్వెల్ట్ స్టాంపుల సేకరణలో అత్యుత్సాహం చూపేవారు. అత్యధిక సంఖ్యలో స్టాంపులను సేకరించిన వ్యక్తి కూడా ఆయనే ఈనాడు ప్రపంచంలో స్టాంపుల సేకరణలో ప్రసిద్ధి చెందినది - బ్రిటీష్ చక్రవర్తి ఐదవ జార్జి స్టాంపుల సేకరణ. 300 అల్పములు పైగా ఉన్న ఈ స్టాంపులను ఐకింగ్ హమ్ పాలెస్ లో భద్రపరచారు. ప్రతి రోజూ ఏటిల్లో కొత్తవి చేరుతుంటాయి. లండన్ లోని బ్రిటీష్ మ్యూజియంలో అవురూపమైన ఎన్నో స్టాంపులు సేకరించి భద్రపరచారు. స్వెడ్డు థాండలోని బిర్గిలో ఉన్న యూనివర్సల్ పోస్టల్ యూనియన్ కూడా ఎన్నో అమూల్య స్టాంపుల సేకరణ జరిపింది.

అలా అని పాతస్టాంపులు మాత్రమే అరుదైనవి కాదు. ఏటిల్లో కొన్ని అతి అరుదైనవి తపాలా విశ్వలు కూడా ఉన్నాయి. 1918లో ఒక యువకుడు వాషింగ్టన్ జనరల్ పోస్టాఫీసుకు వెళ్ళి అప్పుడే విడుదలయిన 24 సెంట్ల ఖరీదు గల ఎయిర్ మెయిల్ స్టాంపులు 100 కొన్నాడు. కొన్నాళ్ళకు ఏటి విలువ రెట్టింపు లేదా ఇంకా

ఎక్కువ కావచ్చునని అతని ఉద్దేశం. కొన్ని గంటల తరువాత పోస్టాఫీస్ గుమాస్తా అతని ఇంటికి వెళ్ళి స్టాంపుల్ని గురించి వాకబు చేసాడు. ఆ స్టాంపుల ముద్రణలో పొరపాటు జరిగిందని, అవి తప్పుగా ముద్రించబడ్డాయని, వాటిని ఎవరికీ విక్రయించకూడదని చెప్పాడు.

10 మొదలు 15 మిలియను మందికి బొద్దింకలంటే ఎలర్ట్

యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో ఎల్లర్స్ ఫై అండ్ నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ వారి అధ్యయన ఫలితంగా అమెరికాలో 10 మొదలు 15 మిలియను మందికి బొద్దింకలంటే ఎలర్ట్ అని తేలింది. ముక్కు కారటం, ఒళ్ళు మంట దగ్గర నుంచి ఈవీరి తీసుకోవడమే



బ్రహ్మాండం అయితే అయితే కొంతమంది నుకుమారులకు పాకు వల్ల మరణించాకా రకరకాల ఎలర్జిక్ రియాక్షన్లు సంభవిస్తున్నాయి. బొద్దింకలంటే భయపడి పోయే అస్త్రా రోగులకు బొద్దింక వల్ల వ్యాధి వివరీతంగా పరిణమిస్తుంది. గత 25 సంవత్సరాలలో యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో కీడుకలకు ఎలర్జిక్ అభివృద్ధి చెందడానికి ముఖ్య కారణం నివాస గృహాలు గాలి ప్రవేశించకుండా ఎయిర్ టైట్ గా నిర్మించడం వల్లనే అని శాస్త్రజ్ఞులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలో బాగా వెలుతురు ప్రవేశించే ఇంట్లలో నివసించేవారికి ఎలర్జిక్ తక్కువగా ఉంటున్నాయి.

— 'సిజె - ఎన్ ఎఫ్ ఎస్' పాజిన్స్ లో

"వినటం నేర్చుకో! అప్పుడు చెడుగా మాట్లాడేవారివల్ల కూడా నీకు లాభం చేకూరుతుంది."

— మూడోగ్

అయినప్పటికీ ఆ యువకుడు స్థాంపుల పీటు తిరిగి ఇచ్చేందుకు నిరాకరించాడు కొన్నాళ్ల తరువాత అతడే దీనిని 15,000 డాలర్లకు విక్రయించాడు ఇప్పుడు ఈ స్థాంప్ విలువ ఒక్కొక్కటి 1000 పౌండ్లకు పైగా ఉంటుంది

అరుదైన స్థాంపుల్లో ఫోర్టరీలు కూడా ఎక్కువే ఫోర్టరీ స్థాంపుల్ని అనలైన స్థాంపులని చెప్పి అమ్ముకునేవారు ఎంతో డబ్బు సంపాదిస్తున్నారు. ఉదాహరణకు ఒక అంగ్లేయ ఉపాలా గుమాస్తా స్వంతంగా పిల్లింగ్ స్థాంపుల్ని ముద్రించి మంచి లాభాలకు అమ్ముకునేవాడు ఈ గుమాస్తా చవిపోయేవరకు ఈ సంగతి బయటికి రాలేదు.

1856లో ముద్రించిన బ్రిటీష్ గయానాలోని ఒక సెంట్ బ్లాక్ మజెంటా స్టాంప్ ప్రపంచంలోనే అపూర్వం, అమూల్యం అయిన స్థాంపుగా చెబుతారు అటువంటిది ఇప్పుడు ఒక్కటే లభ్యమవుతున్నట్టు తెలుస్తుంది బ్రిటీష్ గయానాలో నివసిస్తున్న ఒక బాలుడు 1872లో ఇటువంటి స్థాంపును సేకరించి స్నేహితుడికి 6 డాలర్లకు అమ్మివేసాడు ఈ స్టాంప్ ధర తరువాత పెరుగుతూ వచ్చింది చివరికి ప్రఖ్యాత స్టాంప్ కలక్టర్ కౌంట్ ఫిలిప్ వాన్ ఫెర్రరీ 150 పౌండ్లకు దీన్ని కొనటం జరిగింది

కౌంట్ 1917లో చనిపోగానే ఫ్రెంచి ప్రభుత్వం అతని సేకరణలను స్వాధీనం చేసుకుని 800,000 పౌండ్లకు విక్రయించింది వీటిలో చాలావాటిని అమెరికన్ కోటీశ్వరుడు కీర్తిశేషుడు ఆర్థర్ హింద్ కొన్నాడు అలాగే ఈ స్టాంప్ ను కూడా 15,000 పౌండ్లు ఇచ్చి కొన్నాడు 1970లో దీనిని 280,000 డాలర్లకు మళ్ళీ విక్రయించారు.

1847 నాటి రెండు పెన్స్ ఖరీదు గల మరుషియస్ ఆరెంజ్ పోస్టాఫీస్ స్థాంపులు 1968లో 380,000 డాలర్లకు విక్రయించారు.

'కర్టిస్ జెన్సీ' (Curtiss Jenny) అనే 24

సెంట్ల ఖరీదుగల 1918 నాటి స్థాంపులు నాలుగు 11 మిలియన్ డాలర్లకు విక్రయమై స్థాంపుల అమ్మకాలలో ప్రపంచ రికార్డు సృష్టించాయి. దీనిపైన ఒక బోర్లింగ్ విమాన ప్రతిబింబం ముద్రితమై ఉంటుంది 1989 అక్టోబర్ 12న న్యూయార్క్ లోని క్రిస్టి వారు వేసిన ఎంలలో ఒక పెరు చెప్పిన (ఆనామక) అధికారి దీనిని కొన్నాడు ●

మొదటి పనితో ప్రారంభించు

బెతల్ హాం స్టీల్ మాజీ అధ్యక్షుడు మగియం సంపత్తిరానికి ఒక మిలియన్ డాలర్లు వేలైన పుచ్చుకునే ఛార్జ్ స్టాంప్ ముఖ్యమైన రేపు పెన్స్ పనులు చెయ్యడానికి వీలుకాకుండా వేరు వలసిన చిన్నచిన్న పనులు ఒక్కొక్క పేరుకు పోవడం చూడ వలసిగొచ్చి ఒక రోజుని మనోబేముఖ కన్నులెంటిని ముహూర్తం ఆగి అమ్మగారిని ఒక కన్నులెంటి స్వామిని ఒక రెండు రోజులు ఇచ్చి 'రేపు సీపు మొట్టమొదటి పని ముఖ్యమైన విషయాలను అనివార్య పరులగా వ్రాసి పెన్స్ లో



రేపు ఉదయం మొట్టమొదటి మొదటి పనితో ప్రారంభించి దారి మార్చివేయి తరువాత రెండవ పనిని ప్రారంభించు' అన్నాడు స్వామి అలాగే చేసి అది తనకు బాగా ఉపకరించినట్లు తెలుసుకున్నాడు తన స్నేహితులకు కూడా అలాగే చేయమని చెప్పాడు కన్నులెంటిని అభినందిస్తూ 25,000 డాలర్ల చెక్కును పంపాడు

“మరణం - జీవితంలో గొప్ప నష్టమైనదేమీ కాదు మనం బ్రతికి ఉన్నప్పుడు మనలోని మంచి గుణాలు మరణించటమే అతి తీవ్రనష్టం.”

మీకు తెలుసా?

మంచు నడక

ప్రకృతి సిద్ధమైన బహిరంగ మంచు నడక ప్రదేశం ఆగ్నేయ అసియా మొత్తం మీద సిమ్లా (హిమాచల ప్రదేశ్)లోనే ఉంది

పురాతత్వ భూమి

రాజస్థాన్ లోని శ్రీగంగా నగర్ జిల్లాలో ఉన్న కాళిబంగన్ (పిలి బంగన్ సమీపం) సింధు నాగరికతకు సంబంధించిన ఒక పురాతత్వ స్థలంగా భావిస్తున్నారు

నిప్పుకోడి మృతి

ప్రపంచంలోనే వృద్ధురాలైన నిప్పుకోడి 1972లో దక్షిణ అఫ్రికాలోని కేప్ ప్రావిన్స్ లో మరణించింది అప్పుడు దీని వయస్సు 62 సంవత్సరాల, 3 నెలలు

కారు ప్రయాణం చేసిన మొదటి ప్రెసిడెంట్

కారులో ప్రయాణం, విమానంలో ప్రయాణం చేసిన మొదటి అమెరికన్ అధ్యక్షుడు ఫియడ్రో రూస్ వెల్ట్

జలమయం అర్థగోళం

దక్షిణ అర్థగోళం జలమయంగా ఉండే చోటు. భూమధ్యరేఖ దిగువన గల నేలలో 191 శాతం మాత్రమే పొడిగా ఉంటుంది

పేరులో పెన్నిధి

జ్యూరిచ్ (స్విట్జర్లాండ్) నగరంలోని ప్రముఖ బౌంకర్లు, పెట్టుబడిదార్లను 'గ్నీమ్స్' అనే ప్రజాభిమానం గల పేరుతో పిలుస్తారు.

తిండికేమిలోటు

ప్రతి సంవత్సరం నగటు మనిషి ఒక టన్ను మేరకు అహారం, పానీయాలు స్వీకరిస్తాడు.

నచ్చెలి

టర్కాన్ స్నేహితురాలి పేరు జేన్

జపాన్ సాలెపురుగు

జపాన్ సాలె పురుగుల కాళ్ళు 12 అడుగులు, ఆపైన సాగి ఉంటాయి!

కలువ భూమి

కెనడాను తెల్ల కలువల భూమిగా పిలుస్తారు

మన ప్రాతిపదిక లింకు



మన అందరికీ సామాన్యమైన ఒకటే ప్రాతిపదిక లింకు. మనల అందరం ఈ ప్రపంచంలో నివసిస్తున్నాము మనం అంతా ఒకే గాలిని పీలుస్తున్నాం మనం అందరం మన పిల్లల భవిష్యత్తును భావించుకుంటూ మనం అందరం మర్చులమే.

— జాన్ ఎఫ్ కెన్నెడీ

“అనంభాగ మేధావంతుల భావాలు, అనుభవాల క్రోడీకరణే మన విజ్ఞానం.”

— రాల్ఫ్ వాల్డో ఎమర్సన్

వైనాలో పింగాణీ పాత్రలు

తెల్లని, చలదని, చక్కని బంగారుతో వైనాలో మొదటిసారిగా పింగాణీ పాత్రలు తయారుచేశారు.

ఈదలేవు

తిమింగిలాయి వెనుకవైపు ఈదలేవు.

నుదీర్థ ప్రయాణం

గూని తిమింగిలాయి సంవత్సరానికి రూపాయ 4,000 ఖైళ్లు ప్రయాణం చేస్తాయి.

యుద్ధంలో రాజుగారు

బ్రిటిష్ రాజు జార్జ్ II యుద్ధరంగంలో పోరాడిన చివరి బ్రిటిష్ రాజు. ఇతడు 1743లో డిల్లీజన్లో జరిగిన యుద్ధంలో పాల్గొన్నాడు.

వట్టువురుగు గూడు

ఒక వట్టు వురుగు గూడు రెండు ఖైళ్ల పొడవు గల సిల్క్ వస్త్రాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తుంది.

మహిళా గవర్నరు

ఇండియాలో మొట్టమొదటిసారి ఒక రాష్ట్రానికి నియమించబడిన మహిళా గవర్నర్ నరేశిని నాయుడు.

వెనుకంజ కాదు

ఈగలు ఎప్పుడూ వెనుకకు దూకుతూ పొగిపోతుంటాయి!

కండరాల కదలిక

శరీరానికి కదలిక చేకూర్చే కండరాలు 75 శాతం ప్రాణవాయువు వినియోగిస్తాయి.

బరువు లేని లిథియం

లోహాలలో అతి తేలికైనది లిథియం. స్పెయిన్ లోనే ఫీల్డ్ దీనిని ప్రధానంగా ఉపయోగిస్తారు.

రసాయనిక వదార్థాలు

మనకు తెలిసిన 10 శాతం రసాయనిక వదార్థాలు ప్రకృతిలో నుంచి వచ్చినవి కావు. మానవుడు సృష్టించినవే.

విషవ చిహ్నం

బాస్టిల్ ముట్టడి ఫ్రెంచి విప్లవానికి ప్రారంభ చిహ్నం. ప్రతి సంవత్సరం జూలై 14న ఫ్రాన్స్లో ఉత్సవంగా జరుపుతారు.

ఒకరోజు ముందు

మాండ్ గురువారం గుడ్ ఫ్రైడేకి ముందు రోజు.

చిరునవ్వులు



మానవులకు చిరునవ్వు పువ్వులకు సూర్యరశ్మి వంటిది అత్యల్పమే కావచ్చు కానీ జీవిత వధంలో ఇది బెదజల్లినప్పుడు వాటి మంచి దీహించ శక్త్యం కాదు

—ఎడినన్

‘ఇతరులను సంస్కరించేముందు నిన్ను నీవు సంస్కరించుకో.’

మానవదేహం భగవంతుని అమూల్య బహుమాన

“దేహా దేవాలయ ప్రాక్ జీవో దేవం సనాతన” అని ఉపనిషత్తులు ఉద్ఘోషిస్తున్నాయి. భగవంతుని అలయమే ఈ శరీరం. మ్యాటెస్ట్ మెంటల్ సెయింట్ పాల్ ఇలా వ్రాసి ప్రతిపాడు.



‘నీవే దేవుని అలయానివి భగవంతుని అత్త నీలో నివసిస్తున్నదని ఇంకా తెలుసుకోలేదా?’ జోరాస్త్రియన్ ధర్మశాస్త్ర గ్రంథాలు కూడా మానవునిలో అంతర్లభితమైన అగ్నిని గురించి చెబుతాయి. అతని శరీరమే ఒక అగ్ని దేవాలయమని గుర్తు చేస్తాయి.

ప్రతి మానవజీవి ఒక సాగరమున్న దేవాలయం. భగవంతుడు అతడి హృదయ కుహరంలో అధిష్ఠించబడ్డాడు. అలయ రక్షకులెవరు? శమదమములు - సమాన దృష్టి, ఇంద్రియ నిగ్రహం. దేవాలయంలోని అమూల్య సంపద ఏమిటి? నర్యజీవుల్లో భగవంతుడు కలడనే భిజ్జ.

ఈ దేవాలయంలో మ్రోగే గంట ఏమిటి? దేవుని ఉనికి తెలిపే ఓంకారము లేక ప్రణవ వాదము. ప్రేమను నూనెగా, విశ్వాసాన్ని వత్తిగా,

వినయ విధేయతలు అగ్నిపుల్కలుగా, భక్తి గీరవాలనే జ్యోతిని వెలిగించే భగవద్భక్తుడు జీవాత్మ.

ఈ దేవాలయంలో ఆరాధన చేస్తున్న భక్తుడు నమర్చించే కైంకర్యాలేమిటి? అతడు - ఉప యోగిస్తున్న అకు - అతని శరీరమనే అక్షు. పుష్పం - అతని నిర్మల హృదయ కుమమం. ఆ హృదయంలో ఎటువంటి కోరికలు, భావాలు, పేరాశ, మమకారాలు, గర్వం, ద్వేషం, వంశీని ముచ్చుకైనా కానరావు. నిష్కల్మషమైన అతని హృదయ ఫలంలో అతని చేతల ఫలితాల ప్రభావం ఏమీ ఉండదు. అభిషేకానికి భక్తుడు ఉపయోగించే జలాలు - హృదయం ఉద్ధారణి.

సిగరెట్టు కాలే సిగరెట్
కొంతమందికి ఊపిరి
తీసుకోవడం కష్టం



సిగరెట్టు కాలాని వారిలో కంటే కాలేవారిలో కొంతమందికి ఊపిరి పీల్చడం కష్టంగా ఉంటుందని వ్యాళి జోంకెల్ వ్యాఘలు వస్తాయని ఆ సిగ్నీలో ప్రెస్ హెన్రీ హాప్పిటల్లో పరిశోధనను నిర్వహించే ప్రొ. జాన్ కోలీవాచ్ చెబుతున్నాడు. వీరికి ఊపిరితిత్తులకు తక్కువ సంకోచకశక్తి ఉండి, డ్వా ద్వారాలు సన్నగా ఉంటాయని అంటున్నారు.

“జీవించే హక్కుకు సంపూర్ణ మూల్యం చెల్లించిననాడే మనకు న్యాయత్రయం లభిస్తుంది”

నప్పుడు అతని కళ్ళ వెంట జాలువారిన అనంద అశ్రు మాలికలు అతడు నమర్చించే పెంకాయ ఏమిటి? పెంకాయ పైపెచ్చును ఊడదీసి రెండు ముక్కలు అయ్యేటట్లు దానిని వగుల గొడతాడు. ఆ పెంకాయ ముక్కలను భగవంతునికి నమర్చిస్తాడు తనలోని అహంభావాన్ని సశింపజేసుకుని భగవంతుని మ్రోల శరణాగతి పొందటం దీని సంకేతం కామక్రోధాలనే పైపెచ్చులను తొలగించి, అహంకారమనే పెంకాయ చెక్కను వగులగొట్టి తనలోని పవిత్రమైన, మృదువైన, తీయైన భక్తిభావాలను భగవంతునికి నమర్చిస్తాడని అంతరార్థం

భక్తుడు విభూతిని నొసటదాల్చి ఒరించుక నోట్లో వేసుకుంటాడు ప్రపంచం యొక్క అవాస్తవికతకు 'విభూతి' సాంకేతిక చిహ్నం ఈ ప్రపంచం స్థిరం కాదనీ, తనకూ సర్వ వ్యాపియైన భగవంతునకూ మధ్య అడ్డుగా నిలిపే కోరికలను బూడిదగా మార్చాలని 'విభూతి' భక్తునికి గుర్తు చేస్తుంది

కర్పూరం ఏవిధంగా తన పరిమళాలను నలువైపులా వెదజల్లుతుందో భక్తుడు కూడా ఇతరులకు ఓదార్పు, స్వార్థి ఇవ్వాలని 'హరిత' లోని అంతరార్థం ఏవిధమైన శేమం మిగల కుండా కర్పూరం వెలిగిపోయినట్లుగా భక్తుడు కూడా సంతోషించేందుకు, బాధపడేందుకు ఏమీ మిగలని విధంగా - తన జీవిత యాత్ర ఏవిధ కార్యకలాపాలతో నిండిపోవాలని ప్రార్థించాలి

నిశ్చయంగా మానవ శరీరం, ఈ పవిత్ర దేవాలయం - భగవంతుడిచ్చిన ఒక అమూల్య కానుక

— ఉషావనా ఫనిబుండా

— 'శ్రీ సత్యసాయ బాల్ పికాస్' సౌజన్యంతో

రైనోసిరస్ అంతరించి పోతూంది

రైనోసిరస్ నేటి మానవ నాగరికతా ప్రభావానికి గురైన జంతువు ఇది అంతరించి పోవడానికి



Rhinoceros

మానవుని అత్యాశ ముఖ్యకారణం అనేక శతాబ్దాలుగా ఆసియా దేశపు ప్రజలు ముఖ్యంగా చైనీయులు రైన్ కొమ్ములకు కామేచ్చును ప్రవృద్ధి చేసే గుణం ఉంచుని విశ్వసిస్తున్నారు దీని కొమ్ములు పొడిచేసి ఆ చూల్లాన్ని మంచులలో ఉపయోగిస్తారు రైన్ ఉడ్రోకంటే ఉన్నప్పుడు వర్షం కొమ్ములలోకి ప్రవహిస్తుంది దీని పల్ల కామేచ్చును పరిగించే దోషధ గుణం కొమ్ములలో వృద్ధి పొందుతుంది అంటారు! ఇది పట్టి భూమి వాని కొమ్ముల కొనం దీనిని చంపడం ఎంతమాత్రం తగ్గలేదు అనలైన రైన్ కొమ్ము ఒక అంగుళం ముక్క 500 డాలర్లకు, శ్రోత్ రైన్ రక్తం వాడు 70 డాలర్లకు అమ్ముతారు రైన్ చర్మం వాడు 15 డాలర్లు దీని మూత్రం, పేడ కూడా అమ్ముతాడుతున్నాయి ఇవి వాస్తవంగా దేనికి ఉపయోగపడుతున్నాయో కొంతమందికే తెలుసు!

బాధా చిహ్నాల ప్రయాణ వేగం

శరీరంలో చెప్పే తగిలిన భాగం నుంచి మెడకు ఆ బాధా చిహ్నాలు గంటకు 200 మైళ్ళ వేగంతో చేరుకుంటాయి ఓహో! అని బాధ ప్రకటించేందుకు ఆ వాటికి క్షణంలో నగం కాలం పడుతుంది

"భయంకన్నా ఏ ఇతర మోహం కూడా బుద్ధి యొక్క క్రియాశీలతను, అలోచనాశక్తిని దోచుకోలేవు."

— ఎడ్మండ్ బర్క్.

జీవిత విజయానికి నాలుగు సూత్రాలు

హెచ్. కర్పేసన్

రూల్ 1 పరిస్థితుల్ని చూసి ముఖపడవద్దు దానివల్ల వచ్చే సత్ఫలితమేమి ఉండదు దుస్థితిని గురించి తలపోస్తూ నిద్రలేని రాత్రులు దిగులుతో గడిపితే అది నీ మానసిక, శారీరక శక్తిని కూడా హరిస్తుంది



దిగులుపడుతూ వృధా చేస్తున్న కాలాన్నీ శక్తిని పరిష్కార మార్గం కోసం వెచ్చించు అప్పుడు నీ ఆందోళన తొలగిపోతుంది

రూల్ 2 హెచ్చరిక! జ్ఞాపకం పెట్టుకో అత్యున్నత స్థానానికి చేరేముందు నీవు అట్టడుగును కూడా తాకాల్సి ఉంటుంది అడుగుకు చేరినప్పుడు ఇక ఒకటే మార్గం! పైకి రావటమే!!

రూల్ 3 పరజయాన్ని శ్రద్ధగా విశ్లేషించుకో! ఎందుకిలా జరిగింది? భవిష్యత్తులో ఇంకా నీవు ఏం చేయాల్సి ఉంటుంది? ఈవిధంగా ఆలోచిస్తే నీవు అవసరమైన పరిష్కారం అలవరచుకుని మరోసారి పరజయం పాలవకుండా, గట్టి రక్షణ కవచాన్ని నిర్మించుకోగలుగుతావు

రూల్ 4 నీవు సూత్రసంగ, సృష్టంగా నిర్వచించుకున్న లక్ష్య సాధనకు ఒక సక్రమమైన పథకం తయారుచేసుకో దాన్ని కార్యక్రమంగా, కాలనిర్ణయ పట్టికలుగా విభజించుకో అప్పుడు అమలు చేయడం ప్రారంభించు అంతకు ముందు కంటే అన్నివిధాలా మెరుగ్గా ఉన్నానని చివరిలో నీవే గుర్తిస్తావు

ప్రతి విషయాన్ని నిర్మాణాత్మక ధోరణిలో చూసే అలవాటు చేసుకో సందేహాలు, హానికరమైన విమర్శలు విడిచివేసి నమ్మకం నింపుకుని సంతోషం కలిగించే ఆశాపూరితమైన అంశాలను అన్వేషించు న్యాయం, సత్యం అనేవి కూడా నీటి అడుగునున్న బీరడా వలె ప్రతి రాకమానవు నీ స్వయంశక్తిపై నమ్మకం పెంచుకో

ఇవన్నీ ఆచరిస్తే నీవు తలపెట్టిన ఏ కార్యమైనా విజయవంతమై తీరుతుంది సదాలోచనల వల్ల సకల విజయాలు ఉరుకులతో నీ ముందుకు వస్తాయి

మానవుడు ఆత్మస్తుతి పరాయణుడు

మానవుడు ఆత్మస్తుతి పరాయణత్వంలో ఎవరికీ సాటిరాదు అతడు తన నిష్కణాలను ప్రదర్శన చేసుకుంటాడు తన తప్పులను అంగీకరిస్తాడు రానివ్వడు తన మరద్యులను పెద్దవి చేసి చెప్పుకుంటాడు తప్పేదో, ఇప్పేదో నిర్ణయించే మధ్యవర్తిత్వం కూడా తానే వహించి దానితో మానవతను బేరీజు వేస్తాడు, ప్రపంచాన్ని మదింపు చేస్తాడు

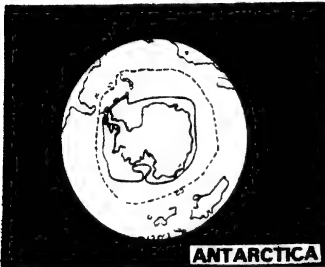
“ఎవరికో ఒకరికి నీవు అవసరమయ్యేటట్లు చూసుకో!”

రాల్య్ వాల్డ్ ఎమర్సన్

తూషార శీతల సుందరం-అంటార్కిటికా ఖండం

కె.ఎన్. మేనన్

1820లో నదానియల్ పాల్మర్ అనే అమెరికన్ అన్వేషకుడు అంటార్కిటికాను కనుగొన్నాడు. అప్పుడు దాన్ని అతని పేరు మీదుగా 'పాల్మర్‌లాండ్' అని పిలిచేవారు.



అయితే ఆ భూమి మీదికి చొచ్చుకుపోవాలని ఆయన ప్రయత్నించలేదు. 19వ శతాబ్దిలో ఈ ఖండం గురించి అధ్యయనం చేసేందుకు విస్తరిత ప్రయత్నాలు జరిగాయి. ఈ సాహస పర్యటనల వలన వరికరాలు లేనందువల్ల ఎనిలమయ్యాయి. అధిక శక్తి గల విమానాలు, అంతరిక్ష ధార్యగ్రహణం, రేడియో సమాచారం వంటివి వచ్చిన తరువాత తీరప్రాంతాన్ని లోతట్టు ప్రాంతంలోని అధిక భాగాన్ని వటం గీసే ప్రయత్నాలు ప్రారంభమయ్యాయి.

జండయా, చైనా కలిపితే వచ్చే వైశాల్యం కోట్ల ఎక్కువ వైశాల్యంతో 14,000,000 చ.కి.మీ.ల విస్తీర్ణంలో అంటార్కిటికా ఖండం ఉంటుంది. చరిత్రకాలంలో తీరప్రాంతం నుండి 1000 కి.మీ.ల మేరకు విస్తరించిన మంచు ఈ ఖండం సైబులో రెండింతలుగా బ్రహ్మాండమైన టేబిల్ ఆకారంలో

తేలే మంచు దిబ్బలు 100 కి.మీ.ల ఎత్తు వరకు పెరిగి భూమి మీద ఎక్కడా చూడని అద్భుత దృష్టి భ్రమ కలిగిస్తాయి.

ఈ మహాఖండంలోని మంచు వలకలు ప్రపంచంలోని 90 శాతం మంచుతో సిండి కరిగిపోయే పరిస్థితిలో నముద్ర మట్టాన్ని పెంచి ఎన్నో నివాస భూముల్ని ముంచుకు గురిచేయగల శక్తిగలవిగా ఉంటాయి.

ఒలింపిక్స్ క్రీడాస్థలి

1996 ఒలింపిక్ క్రీడలు అమెరికాలోని అట్లాంటాలో జరుపుతారు. జ్యోయూకు రాజధాని అయిన అట్లాంటా అమెరికా లోని పెద్దనగరాలలో ఒకటి. దాదాపు 1000 పారిశ్రామిక సంస్థలు ఈ నగరంలోన్నూ, వరినరప్రాంతాల్లోనూ ఉన్నాయి. జివి విమానాలు, రహదారిలు, ఎరువులు, ఫర్నిచర్, ఉక్కు - మొదలైన వాటిని ఉత్పత్తిచేస్తాయి. యునైటెడ్ స్టేట్స్ ప్రజారోగ్యశాఖవారి నేతవల్లే కమ్యూనికేషన్ లో డిసీస్ సెంటర్ కూడా అట్లాంటాలోనే ఉంది.

నీగ్రల పాఠశాలకుల ఉద్యమ నాయకుడు డాక్టర్ మార్టిన్ లూథర్ కింగ్ అట్లాంటాలోనే జన్మించాడు. 1968లో హత్యానంతరం అతని కొడుకైన జక్కడి మోర్రీస్ కాలేజి వద్ద ఖననం చేసారు.

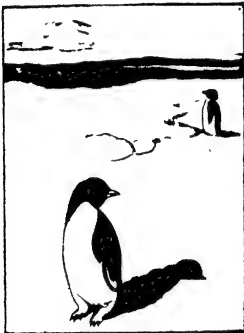
ఏమైందంటే!

హెడ్ క్వార్టర్స్ సామాన్యంగా అలస్యంగా వస్తుంటాడు ఆరోజు ఉదయం మేనేజర్ అయిన కోనల చామకు కూర్చున్నాడు 10 30కు ఈ పెద్ద గుమస్తాగాడు రాగానే మేనేజర్ గట్టిగానే చెప్పాడు "నాధాయడా! నీవు అఫీసులో 10 గంటలకల్లా ఉండవలసింది" ముందు ఏమైందంటే అని ప్రశ్నించాడు నాధాయడా!

"నేను ఉపాధ్యాయురాలినైతే - బోధించే దానికన్నా నేను నేర్చుకునేందుకే అది ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంది.

— మేడమ్ డెలూజీ

ఉత్తర ధ్రువ ప్రాంతంలో మాదిరిగా ఇక్కడ కూడా అరుమాసాల పాటు నిరంతరం చీకటి ఉంటుంది. తరువాత వగటి వెలుగు కొన్ని నెలలు కొనసాగుతుంది వేసవి నెలల్లో చలి కాలంలో గడ్డ కట్టిన మంచు కరిగి ఉపరితలం పైన బ్రహ్మాండమైన గోతులు ఏర్పడి విడుదుల్ని (కాంపుల్స్) తనలో విలీనం చేసుకుంటుంది. సులి వెచ్చని వేసవి నెలలు డిసెంబర్, జనవరులే.



ఇక్కడ స్థానిక పక్షి జాతులేవీ లేవు. కానీ స్వల్పకాలం మాత్రం ఉండే సరళమైన వేసవి మాసాల్లో లక్షలాదిగా సముద్రపు పక్షులు, పెంగ్వీన్ పక్షులు అంటార్టికాకు వలస వచ్చి ఈ నిశ్శబ్ద ఖండంలోకి జీవన చైతన్యాన్ని ధ్వనులను తీసుకువస్తాయి.

ఈ ఖండాన్ని చుట్టుకుని హిందూ మహా సముద్రం, అట్లాంటిక్, ఫసిఫిక్ - కూడలి భాగాలు ఉన్నాయి. ప్రపంచంలోని తుఫాను జలాల్ని. భయంకరమైన వడమటి గాడ్గుల ఉధృతిని అరికట్టేదేదీ లేదు. ప్రపంచంలో హెచ్చు సంఖ్యలో సీల్, వైల్డ్, కాడ్, హెర్రింగ్ మొదలైనవి ఈ జలాల్లో లభిస్తాయి. ప్లాంక్టన్ అనే అధిక విలువ గల సముద్ర ఆహారం కూడా ఇది సమకూరుస్తుంది. దీనివల్ల ఎటువంటి

అంటువ్యాధి అయినా నిరోధించబడుతుంది. యాంటీబయోటిక్ గా శక్తివంతంగా పని చేస్తుంది. అమూల్య ఆహార సేకరణలో భాగంగా, ప్రకృతి పిద్యమైన ప్రాటీన్ గా ఇక్కడ లభించే శ్రీలో అనే చిన్న చేప ఉపయోగిస్తుంది.

నిదానమే ప్రధానం

మటుకురా కత్తియుద్ధంలో మొనగాడు కావాలని కోరుకున్నాడు. అతనికి శిష్యులనం లేవందువల్ల ఖర్చు ప్రబులుడు కాలేదని తండ్రి చెప్పాడు. మటుకురా ప్రముఖ ద్యుద్య యుద్ధసిద్ధులుడు బాంబ్ దగ్గరకు వెళ్ళాడు. తనను శిష్యుడుగా స్వీకరించమని కోరాడు.

‘మిత్ర ప్రతి నిమిషం గడువుతూ, మీకు నాకరుగా ఉంటే నిష్ఠాబద్ధ కావడానికి ఎంతకాలం వదు తుంది?’ అని అడిగాడు.

‘వదేళ్ళు... బాంబ్ చెప్పాడు.

‘మాతండ్రి వృద్ధుడవుతున్నాడు, వదేళ్ళలోగానే నేను ఇంటికి తిరిగి వెళ్ళి ఆయన్ను జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి కనుక నేను ఎక్కువ కష్టపడి నేర్చు కుంటే ఎంతకాలం వదుతుంది?...మటుకురా ప్రశ్న

‘మున్నెవళ్ళు?...బాంబ్ జవాబు.

‘అదెలా? మొదట మీరు వదేళ్ళవ్వారు. నేను ఎక్కువ కష్టపడి చేస్తానన్నాను. ఇప్పుడు మూడు రెళ్ళు కాలం పెంచుతున్నారు. నన్ను ఇక స్వచ్ఛంగా చెప్పనివ్వండి నేను ఇంకా ఎక్కువ కష్టపడి నేర్చు కుంటాను. ఎంతకాలం వదుతుంది?’ అని మటుకురా ప్రశ్నించాడు.

‘దెబ్బి సంవత్సరాలు! ఇంత సాధించిడిగా ఉండే విద్యార్థి బహు మౌఖిడిగానే నేర్చుకుంటాడు’ అన్నాడు బాంబ్.

కావేనీ కథలు - ‘ఇన్ స్పిరేషనల్ కోర్స్’ సాజన్యంతో

‘క్రూరత్వం తప్పరుండే చే... వలగిస్తుంది, కనికరం అనందాన్ని అందిస్తుంది”

నాచు జాతులు కొన్ని ఈ ఖండంలో కనిపిస్తాయి. కోరఫెల్ గల ఆల్ఫే, యెకోస్కోపిక్ వృక్షగిడుగులు - లోతట్టు ప్రాంతాల్లోన వర్షత ప్రదేశాల్లో కనిపిస్తాయి.

ఈ ఖండంలో మంచు కప్పకున్న పీఠభూమి సముద్ర మట్టానికి 10 000 అడుగుల ఎత్తున ఉంటుంది ఇక్కడి కొండలు 5000 మీటర్ల మేరకు విస్తరించి ముచ్చటగా ఉంటాయి. ఈ ఖండంలో 2 శతం మంచు సుంపి విడిపడి ఉంటుంది - పాడి భూముల్లో మన్ను కనిపిస్తుంది.



ప్రపంచంలోని బ్రహ్మాండమైన చమురు నక్షేపాలు, బొగ్గు గనులు, ఇనుప ఖనిజ నక్షేపాలు, యురేనియం, క్రోమి, గ్రాఫైట్, బంగారం, ప్లాటినం వంటి అమూల్య లోహాలు, ఖనిజాలు అంటార్కిటికాలో నిల్వ ఉన్నాయని అంచనా.

పరిశోధన, అన్వేషణలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలనే మిషన్ ఎటు దేశాలు ఈ ఉపఖండం మీద హక్కుల కోసం పోటీ పడుతున్నాయి. “ఇది ఎవరికి స్వంతం?” అనే ప్రశ్న లేకుండా ఇక్కడి సైనిక కార్యకలాపాలను నిషేధిస్తూ కేవలం శాంతియుత ప్రయోజనాల దృష్ట్యా సహకార పద్ధతిలో శాస్త్రీయ అన్వేషణ సాగించుకునేందుకు పీలుగా ఒక అంతర్జాతీయ ఒడంబడిక జరిగింది ఈ ఉపఖండంలోని ప్రకృతి వనరులు అందరికీ, మానవాళికి వారసత్వంగా అందాలని

అన్ని దేశాల సమాన సంక్షేమానికి వినియోగ పడాలని అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలు భావిస్తున్నాయి.

1982 జనవరిలో మొదటి భారతీయ శాస్త్రజ్ఞుల సాహస యాత్రా బృందం అంటార్కిటికా పైన అడుగుపెట్టింది రాళ్లు, మంచుగడ్డలు, గాలి, శాస్త్రుల్లో తీసుకుని తిరిగి వచ్చింది. ఒక అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశం విజయవంతంగా జరిపిన మొదటి అంటార్కిటికా సాహసయాత్ర షిప్ — ‘ఇండియన్ అండ్ ఫారిన్ రిప్లస్’ సాజన్యం.

అడవి గొరెలు

అడవి గొరెలు దక్షిణ సైబీరియా, మధ్య ఆసియా (సామోయ్ యూనియన్) వర్షత ప్రాంతాలలో మూలమే కనిపిస్తాయి.

చక్కదనాలన్నిటినీ మించిన చక్కదనం

నాలుగు రోడ్ల కూడలిలో నిలబడి ‘శాంతి చాలా’ అని గొంతు వింటున్న ఆరిచినంత మూత్రాన, మన అభిప్రాయాలకు వ్యతిరేకంగా ఉన్నవారి ముగ్ధులు బుద్ధులు కొట్టిసెలత మూత్రాన ‘శాంతి’ అవతరించును.

మన చుట్టూ ఎంతో మృదుత్వం ఉంది ఎంతో ఎత్తైన వ్యవస్థాగత అంశాలతో ఈ లోకంలో మనం జీవిస్తూ ఉన్నాము అందుచేత సాజన్యాన్ని వెతికేందుకు మన ముందుగా చేయాలి అన్వేషించిన కొద్ది ఈ లోకంలోని సుందరితనం మనకి కనిపిస్తుంది.

చక్కటి చురుకుడు, చుక్కటి చిత్రాలు, చుక్కటి పుస్తకాలు, చుక్కడునగల సముద్రం నాగరికతకు చిహ్నాలు అయితే ఈ చక్కదనాలన్నిటినీ మించిన చక్కదనం, సుందరత సౌందర్యం ఇతరుల మేలు కోసం పాటుపడే స్వార్థరహితంలో ఉంది —

— మండిట్ నెహ్రూ, ‘జగతి’ సాజన్యం

“ప్రభుత్వంలో చేరేందుకు నిరాకరించిన మేధావులు అనుభవించే శిక్ష

— చెడ్డ వ్యక్తులతో కూడిన ప్రభుత్వం క్రింద జీవించటమే.” — ప్లేటో

విస్మయ

అంతర్జాతీయ తెలుగు సచిత్ర మాసపత్రిక
సంపాదకవర్గం

: సంపాదకుడు:

అయ్యక. కె. వి. గోవిందరావు బి.ఎ., ఎల్.ఎల్.బి.,

గౌరవ సహాయ సంపాదకులు:

కౌండ్ ముది దత్తాత్రేయశర్మ

సభ్యులు:

కె. వి. ఎస్. శర్మ బి.ఎ., బి.కా., బి.ఎడ్.

కె. వి. ఎస్. విజయకుమార్ బి.కా.,

వి. బాలకుమార్ ఎం.ఎ., బి.ఎల్.

కె. రత్నకుమారి

ఈ సంచికలో

మే 1993

ధ్యానం - సంపాదకుని పేజీ	- 2
మన రాష్ట్రాలు - పొడిచేరి	- 4
గత చరిత్రగల "జల్లికట్టు"	- 9
మామిడి పండ్లతో వసందైన వదలాలు	- 10
ఓర్పుకు సంకేతం, విశ్వాసానికి ప్రతిరూపం	- 12
మంచి ఆరోగ్యానికి అవశ్యకం - మానసిక ఆభ్యాసం	- 14
వదాల పుట్టుక	- 17
చమత్కారం - వారి అభరణం	- 19
ఉచ్చులో చిక్కని బుద్ధి - ఆదే మనిషికి వునాది	- 24
పనితీరులో	- 27

అనుకున్నది సాధించిన వా	- 38
పూర్ణ పురుషుడు భగవాన్ మహర్షి	- 39
దంతాల రక్షణకు కొన్ని సూచనలు	- 43
తక్షణ కర్తవ్యం - ధ్వనిపై పోరాటం	- 45
అంతరంగంగా, అత్యంతాత్మ్యం దిశగా	- 49
సుప్రసిద్ధ శాస్త్రజ్ఞులు - డా. టి. ఆర్. శేషాద్రి	- 50
ఆరోగ్యప్రదం, పుష్టికరం - శాకాహారం	- 52
ప్రపంచంలో ప్రతి ఆరో వ్యక్తి భారతీయుడే	- 54
భగవద్గీత - శ్రీకృష్ణుని దివ్యభాషణ	- 58
వివేకానందుని పసిడి పలుకులు	- 61
తిరుమలలో అపూర్వ శిలాతోరణం	- 63
2000 ఏ.డి.లో జనాభా విస్తృతం	- 64

: చందా వివరాలు:

త్రైమాసిక చందా రూ. 120/-

సంవత్సర చందా రూ. 420/-

ఎయిర్ మెయిల్ (సం) రూ. 200/-

స్టాంప్ మెయిల్ (సం) రూ. 100/-

: చందా సంపాదన చిరునామా:

రత్నాపజన్స్

9 దేశికోరాడ్, మైలపూర్

మద్రాస్ - 600004

ఫోన్: 73327

: ముఖచిత్రం: కలర్ ప్రింట్స్ పరెస్:-

వికే హిందా

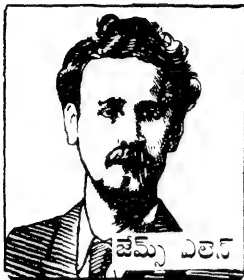
* తెలుగు విస్మయకు ఇది 12 వ సంవత్సరం *

ధ్యానం

సంపాదకుని పేజీ

మానవుని దృఢసంకల్పం

విద్యాభ్యాసంలో విజయం



మానవుడు ఒక తీర్మానం (దృఢ సంకల్పం) చేసుకున్నట్లయితే - తన పరిస్థితి వట్ట అసంతృప్తిగా ఉన్నాడని దీని అర్థం తనకు తననే పరిగ్రహించటం ప్రారంభించి, తన శీలం (స్వభావం), జీవితం సుండి ఉద్భవించిన మానసిక బలంతో ఉత్తమంగా రూపొందడానికి ఆఖరిషిస్తాడు తన దృఢమైన తీర్మానానికి నిజంగా కట్టుబడి నట్లయితే, అతడు తన ఉద్దేశాన్ని నేర్చుగా దిద్ది తీర్చుకోవటంలో విజయం సాధిస్తాడు

ఋషుల ప్రతిజ్ఞలన్నీ తమ ఇంద్రియాల మీద విజయం సాధించేందుకు చేసిన పవిత్ర తీర్మానాలే పవిత్ర పురుషుల ఆకర్షణీయమైన మహత్కార్యాలు, దైవ స్వరూపులైన గురువుల మహిమాన్విత విజయాలు - చలించని తీర్మానాల ఫలితంగా లభించినవే, వాస్తవరూపం దాల్చినవే

శ్రద్ధగా చదువుకోవటం ఒక కళ దాన్ని అభ్యాసం చేసుకుని మేలు పొందాలి శ్రద్ధగా చదవటమనేది విజయానికి నిశ్చయమైన దారి శ్రద్ధగా చదివేందుకు సరైన మార్గాన్ని గురించి సంవత్సరాల తరబడి అనుచుచు మనకు చెబుతుంది

శ్రద్ధగా చదివేందుకు అనుకూలమైన అనేక విధానాలు, సూచనలు అనుసరించ బగినవే అయినా శ్రద్ధగా చదివేందుకు - మూలకారణమైన ముందుకు నడిపే అసలు కారణం ఒక జ్వలించే కోరిక

శ్రమబద్ధమైన (చదివే) అలవాటు ద్వారా చిన్న - కథలు, ఉపవాచకాలు, వివేకాన్ని కలిగించే పుస్తకాలు, వార్తాపత్రికలు - వీటిని చదవటంవల్ల చదవటంలో వేగం, ఒక విషయం గురించి కీలకాంశాలను గ్రహించుకునే సామర్థ్యం, వీటిని సరిగా అర్థం చేసుకుని వివరించగల మనశక్తి అభివృద్ధి చెంది అమూల్యమైన ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు

శ్రమబద్ధమైన చదువుకు ఏర్పాటు చేసుకునే టప్పుడు - పాఠ్యపుస్తకాలు, నోట్సు, ప్రశ్న పత్రాలు, సూచన (రిఫరెన్స్) పుస్తకాలు వంటి సంబంధిత సరింజామా సిద్ధం చేసుకునేందుకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి ఉత్తమమైన పుస్తకాలు కూడా సరైన పరిసరాల స్థితి - ధారాళంగా గాలి, వెలుతురు, చదివే చోటు ప్రశాంతంగా ఉండటం - ఇవి లేనప్పుడు ఉపయోగించపు సంపూర్ణమైన ఏర్పాటైతే విషయాన్ని బాగా గ్రహించేందుకే కాక - చదవటం, వ్రాయటం, మాట్లాడటం వీటిని సమర్థవంతంగా నేర్చు కునేందుకు దోహదం చేసుంది

“నిజమేమిట గురించి తెలిసిన వాడే ఏ హితుడు, అలాగే ఏది, ఏరాదా బలదాలని కోరుకుంటాడు”

ఒక పుస్తకం చదివే సమయంలోనే నూళ్ళ బుద్ధితో నోట్సు (జ్ఞాపకముంచుకోదగిన గుర్తులు) వ్రాసుకునేందుకు శ్రద్ధ తీసుకోవాలి లేదా విషయంలో బోధపడని ప్రశ్నలకు, వాక్యాలకు క్రింద గీత పెట్టుకోవాలి విషయాన్ని బాగా అర్థం చేసుకుని అవసరమైనప్పుడు మీ స్వంత మాటల్లో దాన్ని చెప్పవచ్చు విషయం (subject) గురించిన కూలంకష పరిజ్ఞానం కావాలన్నా విస్తృతమైన అవలోకనం చేయాలన్నా తగినంతగా సంబంధిత గ్రంథాలను అధ్యయనం చేయటం అత్యంత అవశ్యకమైన పని



ప్రతి పరిస్థితికి ఒక సులభమైన దారి ఉన్నట్లే చదువులో కూడా జ్ఞాపకశక్తికి ఒక సులభమైన, ఖచ్చితమైన మార్గం ఉన్నది దీనివల్ల జ్ఞాపకశక్తి పెంపొంది, దృఢంగా నిలుస్తుంది ఒక పేరు, మాట, రూపం, పరిస్థితి జ్ఞాపకం తెచ్చుకోవటానికి వాటికి సంబంధించినది ఏదైనా గుర్తుపెట్టుకుని మనకు అవసరమైన మాటను సులభంగా, సాధారణంగా గుర్తుకు తెచ్చుకోవటం - ఇదే క్రాస్ మెమరీ (Cross memory). ఎకసమిక్స్ విద్యార్థులు - "కవ్ అండ్ డిష్" - అనే రెండు మాటలను "క్రాస్ మెమరీ"లో ఉపయోగించుకుంటా

రనేది తెలిసిన విషయం. ఈ రెండు మాటలకు చెందిన ప్రతి అక్షరం డబ్బు యొక్క లక్షణాలను తెలియజేస్తుంది తద్వారా ఏరు పూర్తి మార్పులు తప్పకుండా సంపాదించుకుంటారు.

కొందరు విద్యార్థులు విషయాన్ని కంఠపాఠం చేస్తారు దీనివల్ల స్పష్టమైన అవగాహన, జ్ఞాపక శక్తి అనే సహజమైన అభివృద్ధికి అవరోధం ఏర్పడుతుంది

అతి నీలలోహిత (Ultra - violet) కిరణాలు ఉత్తమ స్థితిలో ఉండే ప్రాతఃకాలాల్లో చదివితే అధిక లాభాలు పొందవచ్చు ప్రాతఃకాలం చదివేందుకు ఆదర్శవంతమైనది - జీవశాస్త్ర రీత్యా, మనస్తత్వ శాస్త్రరీత్యా ఒక నివృణుని సహాయంతో యోగాసనాలు నేర్చుకోవటం మేథకు పదును పెడుతుంది జ్ఞాపకశక్తిని పెంపొందిస్తుంది శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది

అన్నిరకాల దురలవాట్ల నుండి మారంగా ఉండటంవల్ల శారీరక, మానసిక శక్తులు సంరక్షించబడి, తద్వారా ముఖ్యమైన వాటిపై ఖచ్చితమైన అవగాహన పెంపొందించుకునేందుకు, మనసును కేంద్రీకరించేందుకు వీలవుతుంది

నీతి సూత్రాలు

నా నీతి సూత్రాలు సామాన్యమైనవి కష్టించి ఎనిచెయ్యటం, అనుమతించిన మేరకు నిర్వహించటం, ఇతరుల మంచి అభిప్రాయాలను, బెడు అభిప్రాయాలను సమానంగా తీసుకోవటం, స్నేహితునిపై హిసమైన మోసయత్నం చెయ్యక పావటం, ఏ విషయం గురించి క్రోధం పెంచుకోక పావటం, పరిస్థితులకు తగినట్లు సదుచుకోవడం, స్వార్థం లేకుండా జీవితంలో విప్లవ సంతృప్తితో ఉండడం

— జార్జి జిన్ నాథన్

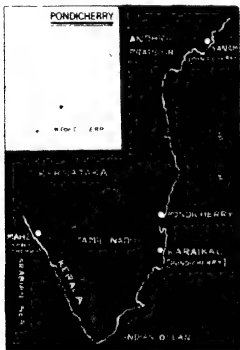
"మీ విద్యుత్త ఛర్మాన్ని నెరచేర్చటంతో తృప్తి చెందవలడి మీ కర్తవ్యానికి మించి పనిచెయ్యండి"

— అండ్రా కార్పిజ్

మన రాష్ట్రాలు

పాండిచేరి

దక్షిణ భారతదేశంలో కేంద్రపాలిత ప్రాంతం పాండిచేరి 492 చ.కి.మీల విస్తీర్ణంతో, నాలుగు జిల్లాలతో - పాండిచేరీ, కార్తైకాల్, మాహే, యానాం - అలరారుతుంది. మద్రాసు నగరానికి 162 కి.మీల దక్షిణదిశలో ఈ కేంద్ర పాలిత ప్రాంతం రాజధాని పాండిచేరి - తమిళ నాడులోని దక్షిణ ఆర్కాట్ జిల్లా లోపల ఉంటుంది. జింజినడి ప్రవహించే మార్గం వద్ద - 293 చ.కి.మీల మేరకు విస్తరించిన పాండిచేరి, దాని పరిసర గ్రామాలు ఉన్నాయి.



ఈ కేంద్రపాలిత ప్రాంతానికి సుమారుగా, వెలుపల ఉడునట్టిగా - కార్తైకాల్ (తమిళనాడు) మాహే (కేరళ), యానాం (ఆంధ్రప్రదేశ్) - ఉన్నాయి.

1991 జనాభా లెక్కల ప్రకారం ఈ కేంద్ర పాలిత ప్రాంతం జనాభా 7,89,416. దానికి చెందిన వాగుల జనాభా మాత్రమే 4,44,417. ఆస్తి ప్రాంతాల జనాభా - అత్యధిక సంఖ్యలో.

లైన హిందువులు, ముస్లిములు, క్రైస్తవులతో కూడి ఉంది. స్త్రీ పురుష విభజనరీత్యా చూస్తే ప్రతి 1,000 మంది పురుషులకు 982 మంది స్త్రీలు ఉన్నారు. ఒక చ.కి.మీ విస్తీర్ణంలో 1,605 మంది జనసాంద్రత ఉంది. తలసరి ఆదాయం 3,777 రూపాయలుగా ఉంది. వీరు మాట్లాడే భాషలు ఫ్రెంచ్, ఇంగ్లీషు, తమిళం, మలయాళం, తెలుగు. ఇక్కడ దాదాపు 1,500 ఫ్రెంచ్ కుటుంబాలు ఉన్నాయి - ఫ్రెంచ్ జాతీయతను ఎంపిక చేసుకున్న భారతీయులు వీరు.

దాదాపు 2200 సంవత్సరాల క్రితం దక్షిణ భారతంలో వ్యాపారం నిర్వహించేందుకు రోమన్లు వచ్చినప్పుడు పాండిచేరి 'పొదుకే' (Podouke) అని పిలువబడేది. తూర్పు తీరంలో డేన్స్ (డెన్మార్క్), డచ్ (హాలండ్) వారు చిన్న వాణిజ్య కేంద్రాలు 16, 17

ఐంటరితనానికి అద్భుత చిరీత్

అస్పీరాల ఐంటరితనానికి అద్భుతమైన చిరీత ఇతరులపట్ల నిజమైన శ్రద్ధ కలిగి ఉండటం, తోటి వ్యక్తులపట్ల - చూపులైనా దగ్గరివారైనా - యదార్థమైన ప్రేమ కలిగి ఉండటం. ఐంటరి తనంతో వాటివతో వద్దీ అది మంతి వయస్కరమో - ఐంటరితనం అనుభవించే వద్దీ గ్రహించుకొని గిరిగితే, వ్యాపయ్యారసంగా తనకే సామర్థ్యాన్ని ఉపయోగించి ఇతరులను ఐంటరిత్వం నుండి వెలికి తీసుకురాగిరిగితే, అక్షణంనుంచే ఐంటరి తనం అతణ్ణి వదిలివేస్తుంది. ఐంటరితనంతో బాధపడుతున్నవారికి ఐంటరిగా ఉన్న పయోజనలకు ఇదే నిజమైన చిరీత్.

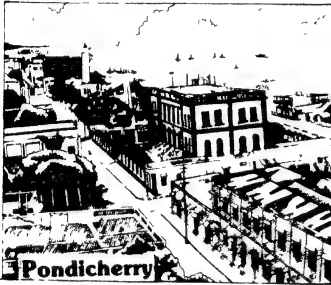
— వెనీ చియంగ్

“వ్యాసం లేని వ్యాసుడు అలహాసమైనది, నిరసయోగమైనది. వ్యాసుడు ఉన్నప్పుడు వ్యాసం సమాచారమైనది, భయంకరమైనది.”

— డార్లర్ కామ్రూల్ జాన్సన్

శతాబ్దాలలో నెలకొల్పినప్పుడు దీన్ని "పుదుచ్చేరి" (Puduchery) అని పిలిచేవారు

1674లో ఫ్రెంచ్ ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ మొట్టమొదటిసారిగా పాండిచేరిలో ఒక కొత్త నివాసస్థానం (సెటిల్మెంట్) ఏర్పాటు చేసింది



ఫ్రెంచి ఏజెంట్ గా ఉన్న ఫ్రాంకోయిస్ మార్షిన్ ఈ పట్టణాన్ని స్థాపించాడు 1738లో తుజుప్పూరు రాజు సుండి ఫ్రెంచివారు కారైకాల్ ను పొందారు 1721లో బడిగర పాలకుడు మహమ్మద్ ఫ్రెంచి వారికి ఇచ్చాడు 1731లో యానా వీరి స్వాధీనం లోకి వచ్చింది

18వ శతాబ్దంలో పాండిచేరి గవర్నరుగా ఉన్న మార్షిస్ ఇండియాలో ఫ్రెంచి సామ్రాజ్యాన్ని స్థాపించాలనుకున్నాడు కానీ చెంట్లచెట్టనే పట్టణం యుద్ధాలలో ప్రీటిష్ వారు ఫ్రెంచి వారిని ఓడించి, చివరకు ఇండియాలోని భాగ్యమంతమైన రాష్ట్రాలలో స్థిరపడ్డారు పాండిచేరి రాజకీయ ప్రాధాన్యాన్ని కోల్పోయింది 1816లో ప్రీటిష్ వారు దీనిని, ఇతర ప్రాంతాలను ఫ్రెంచివారికి ఇచ్చారు 19వ శతాబ్దంలో మొగల్ లోని కలకత్తాను ముఘలులు - పాండిచేరి పట్టణం అతి సుందర నగరంగా పునర్నిర్మితమైంది

1816 సెప్టెంబర్ 26 నుండి 1954 అక్టోబర్



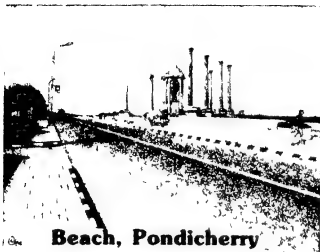
31 వరకు దాదాపు 140 సంవత్సరాలలో ఫ్రెంచ్ పాలన క్రింద ఉంది ఒక ఫ్రెంచి నివాస ప్రాంతంగా పాండిచేరిలో ఫ్రెంచి వర్ణతలో ఎన్నో సంస్థలు స్థాపించబడ్డాయి.

1954 సెప్టెంబర్ 1న ఇండియాలోని తమ ప్రాంతాల పరిపాలనను ఫ్రెంచి ప్రభుత్వం స్వతంత్ర భారత ప్రభుత్వానికి అప్పగించింది 1956 మే 28న పాండిచేరి, కారైకాల్, మాహే, యానాంతో కూడిన ఒక అప్పగించత ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశారు. 1962 అగస్టు 16న స్థిరపర్చే పత్రాలపై (Instruments of ratification) సంతకాలు జరిగాయి 1962లో భారత రాజ్యాంగానికి 14వ సవరణ చేయటం ద్వారా ఈ నాలుగు ఫ్రెంచి భూభాగాలు ఇండియాకు రైతుసం చెయ్యబడి ఒక కేంద్రపాలిత ప్రాంతంగా రూపొందింది



నేడు పాండిచేరిని ఒక లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ ద్వారా భారత రాష్ట్రపతి పరిపాలిస్తున్నాడు ముఖ్యమంత్రి, అతని మంత్రి మండలి సలహా ప్రకారం పరిపాలన జరుగుతుంది 33 మంది సభ్యులతో కూడిన శాసనసభకు ముఖ్యమంత్రి బాధ్యత వహిస్తాడు సహజంగా

మంత్రి మండలి సభ్యులు పరిపాలన ప్రత్యక్షంగా నిర్వహిస్తారు ఈ కేంద్రపాలిత ప్రాంతం మద్రాసు హైకోర్టు శాసనాధికారం క్రిందకు వస్తుంది



Beach, Pondicherry

ఈ కేంద్రపాలిత ప్రాంతం జనాబాల్ దాదాపు 65 శాతం మంది వ్యవసాయం, దానికి సంబంధించిన పనులు చేస్తుంటారు సాగుచేసే భూమిలో 90 శాతం నీటిపారుదల కలిగినదే

అహారధాన్యాలలో వీయ్యం, జోవర్ (Jowar), బజ్రా (bajra), రాగులు పంటలైతాయి వాణిజ్య పంటలలో చేరుకొనేగ, పత్తి, చెఱకు ఉన్నాయి ఈ ప్రాంతంలో అడవులు లేవు

ఇప్పుడు ఇక్కడ 18 పెద్ద తరహా, 53 మధ్య తరహా, 3,903 చిన్న తరహా పరిశ్రమలు ఉన్నాయి ఈ పరిశ్రమల ద్వారా 45,000 మందికి పైగా ఉద్యోగావకాశాలు పొందుతున్నారు కర్మాగార పరిశ్రమలను అకర్పించేందుకు ఒక పరిశోధనా ఇంజనీరింగులో వ్యాప్తి తెలకొల్పబడింది

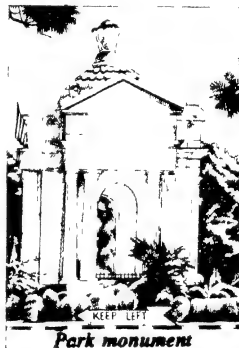
1972 మార్చి 1 నాటికే ఈ కేంద్రపాలిత ప్రాంతంలోని అన్ని గ్రామాలకు విద్యుత్ సౌకర్యం కలిగిందారు

పొడిచేరి అక్షరాస్యతలో దేశం మొత్తం మీద 7వ స్థానంలోనూ, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలలో 4వ స్థానంలోనూ ఉంది కారెకాల్, మాహే,

యానాం ప్రాంతాలు 100 శాతం అక్షరాస్యత సాధించినట్లు ప్రకటించబడింది

కుటుంబ నియంత్రణలో వారిక లక్ష్యాలను సాధించటంలో పొడిచేరి ప్రథమస్థానంలో ఉంది విశ్వవ్యాప్త సంరక్షణ కార్యక్రమం తల్లలకు, విడ్డలకు వర్తించజేయటం 100 శాతం మేరకు జరిగింది

వైపుణ్యంలో కూడిన పట్టణాభివృద్ధికి పొడిచేరి పట్టణం ఒక అదర్శంగా నిలుస్తుంది ఇక్కడి భవనాలు స్పష్టమైన ఫ్రెంచ్ శైలి తెలులతో నిండి ఉంటాయి



Park monument

వారితో వార్త అందంగా చూపించబడింది ఈ వార్త మద్యభాగంలో ఉన్న జ్ఞాపక చిహ్నం ఫ్రెంచి చక్రవర్తి నెహరియస్ III (1808-73) కాలంలో నిర్మించబడినట్లు తెలుస్తున్నది

పుర్నియా భాష

1961లో అతి కొద్ది మందికి మాత్రమే తెలిసిన పుర్నియా భాషను అఖిల భారత చిత్రం "గంగా జమునా"లో ఉపయోగించారు దీనిని కుమార్ నటింపిన ఈ చిత్రం దేశమంతటా అఖండ విజయం సాధించింది

"తను తప్పు చేశానని అంగీకరించడానికి మనసిద్ధి ఎప్పుడూ సిగ్గు పడుకోవలసిందే ఇదే మరొకరికంగా చెప్పాలంటే - నిన్నటి కంటే అతడు ఈ రోజు తెలివైనవాడయ్యాడు"

జోనాథన్ స్పెక్

18వ శతాబ్దిలో ఇండియాలోని ప్రాంతాలకు గవర్నర్ గా ఉన్న డాన్స్ నివసించిన - రాజ్ నివాస్ (ఔక్స్ ఫోర్ట్ గవర్నర్ నివాస్ స్థానం) అద్భుతంగా నిర్మించబడింది



1920 ప్రాంతాలలో భారత దేశదత్తుడు, తత్వవేత్త శ్రీ అరవిందుడు పండిచెరిలో శ్రీ అరవింద ఆశ్రమం స్థాపించారు. చెంది మహాళ మిత్రా ఆల్ ఫాన్ సా (డి ముదర్) మార్గ పరిరక్షణలో ఈ ఆశ్రమం అభివృద్ధి చెందింది.

డా. జె. ఫిల్లియోజాట్ అనే బాషావేత్త 1955లో చారిత్రకం సంస్కృతీ మరియు కేంద్రం - డి. ఫ్రెంచ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ స్థాపించాడు. ఇండియాలో వైద్య విద్యార్థులలో అత్యంత కీర్తి ప్రతిష్టలు గడించిన 'డి. జవహర్ లాల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డాన్స్ గ్రామ్యుయేట్ మేడికల్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ రీసెర్చ్ - జిమ్మెర్ గా ప్రచలించి పరిచయం మైసూరు పండిచెరికి 5 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న భస్మశతల సెగెలో ఇది స్థాపించబడింది.

30,000 పైగా గ్రంథాలతో అలరారుతున్న రోమన్ రోలిండ్ బైబిల్ మరియు మూజియం 1827లో నెలకొల్పబడింది. ఇది మేదాపులకు గొప్ప ఆకర్షణగా నిలిచింది. దీనికి అనుబంధించి

బడిన వురాతత్వ వస్తు ప్రదర్శనశాలలో పండిచెరికి సమీపంలోని అరికమేడులో లభించిన అనేక విలువైన వస్తువులు ఉన్నాయి.

1826లో జి.ఎస్. పెర్రాటెట్ తన ఊహలకు రూపకల్పన చేసి స్థాపించిన బొటానికల్ గార్డెన్ లో ప్రపంచ మంతటి సుండి సేకరించి తెచ్చిన విస్తృత పరిధికి చెందిన అవురూప, అన్న చేశీయ జాతుల మొక్కలను భద్రపర్చటం జరిగింది.

పండిచెరికి 13 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న ఔస్టరీ (ousteri) సరస్సు - ఇక ప్రజాదరణ పొందిన విహార కేంద్రం.

మహావి సుప్రహ్లాద్ చారిత్రా దాదాపు 11 సంవత్సరాలు నివసించిన గృహం ఇది మన్న ప్రదర్శనశాల మరియు పరిశోధనా కేంద్రంగా మారి ఉంది.



వర్షిణ ముచ్చవాగంలో ఉన్న 300 ఏళ్ళనాటి మసకల విన్నాయగర్ (గణేశ) దేవాలయం వేలాడు విస్తృత అతిర్లిస్తుంది - ముఖ్యంగా విశ్రాంతిలో.

పండిచెరికి దాదాపు 8 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న పిల్లియూసారిలోని తిరుకామేశ్వరర్ దేవాలయం 12వ శతాబ్ది పిడిలో నిర్మితమైంది. జూనోలో జరిగే వారికి రదేత పం

చదువులలో, విద్యా విద్యార్థుల మొదటి స్థానం పొందే విధానం నివారించడానికి విద్యార్థులను ముందుగా పరీక్షించే విధానం.

యాత్రకులను ఆకర్షిస్తుంది విల్లియంసూరకు వాదాపు 8 కిమీల దూరంలో ఉన్న తిరువందర (శివుడు) దేవాలయంలోని కొన్ని శిల్పాలు 7వ శతాబ్ది ఏడి నాటివి



పాండిచేరి రైల్వేస్టేషన్ సమీపంలోని సేక్రెడ్ హార్ట్ చర్చి - కమానులతో కట్టబడిన శిల్పాలకు ప్రసిద్ధి పొందింది

ఆరెవిల్లి - చేకువ నగరం - పాండిచేరి పట్టణానికి ఉత్తరంగా 10 కిమీల దూరంలో, కోరమాండల్ తీరంలో, 20 చదరపు మైళ్ళ విస్తీర్ణంతో, శ్రీ అరవిందుల పేర నిర్మించబడింది ఒక చలువరాతి కమలంలో 129 దోలారు చెందిన మృత్తిక (మట్టి)ను - మానవ ఐక్యతకు చిహ్నంగా వేయటంతో 1968 ఫిబ్రవరి 28న ఈ టౌన్షిప్ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన జరిగింది

పాండిచేరికి ఉత్తరంగా 12 కిమీల దూరంలో నెలకొల్పిన పాండిచేరి సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ ఒక విద్యాదేవుని మరియు నేర్పరునే సాకర్కు గల విశ్వవిద్యాలయం

కొనవాలయం అటవీమృల్లు (పుదుచేరి

బొమ్మయ్యగా ప్రసిద్ధి) వాటి రంగులకు, పాతకాలపు ఆకర్షణకు ప్రసిద్ధి పొందాయి

పెద్ద జిల్లాలలో రెండవది కారైకాల్ సారవంతమైన కావేరి డెల్టా (నదీ ముఖం చుట్టబడిన ప్రాంతం)లో ఉంది వట్టణ మధ్య భాగంలో ఉన్న కారైకాల్ అమైయార్ దేవాలయంలో వార్షికంగా 'మంగని' ఉత్సవం పవిత్రతకు ప్రతిరూపమైన ప్రముఖ కవయిత్రి, యోగిని పునితవతి అమ్మాళ్ గౌరవార్థం జరుపుతారు

కారైకాల్కు 5 కిమీల దూరంలో ఉన్న తిరునల్వూర్లో శనేశ్వరస్వామికి అంకితమైన ప్రసిద్ధ దేవాలయం ఉంది భారతదేశంలోనే ఇటువంటి ఏకైక దేవాలయం ఇదే కావచ్చు

కేరళ తీరంలోని మోహ తెల్లిచేరికి 8 కిమీల దూరంలో ఉంది ఇక్కడ మోహ పట్టణం మరియు మూడు గ్రామాలు ఉన్నాయి



మోహాలోని శ్రీకృష్ణ దేవాలయం సొందర్యం - ఈ స్థలాన్ని ఒక విద్రాతమైన ఆకర్షణతో సంపు తుంది

యానాం - అంధ్రతీరంలోని ఒక ఇరుకైన (కొద్ది విస్తీర్ణం గల) భూమి - యానాం పట్టణం, అరు గ్రామాలు దీనిలో చేరి ఉంటాయి ●

"భగవంతుడు ప్రతిదాన్నీ పీక్షిస్తాడు - రాత్రివేళ గాథాంధకారంలో ఒక సల్లరాతి పైనున్న సల్లటి రంధ్రాన్ని (బొరియ) కూడా చూస్తాడు"

— అరబ్ సామెత

గత చరిత్ర గల "జల్లికట్టు"

పోంగల్ (సంక్రాంతి) పండుగలో భాగంగా జరిగే క్రీడ - "జల్లికట్టు" పండుగ రెండవ రోజు - మాట్టు పొంగల్ నాడు ఈ క్రీడ ప్రత్యేకంగా నిర్వహించబడుతుంది.

మగవారు ప్రపంచానికి తమ పురుషత్వాన్ని ప్రదర్శించి చూపే క్రీడ - "జల్లికట్టు." ఈ క్రీడలో మచ్చిక కాని ఎద్దులు ఎన్నుకోబడతాయి వాటి కొమ్ములు వాడిగా చేయబడి, అవి కొవ్వొ పెంచుకుని బాగా బలిసేటట్లు - తగిన విధంగా పోషించబడతాయి ఆ ఉత్సవం రోజున వీటి యజమానులు ఈ ఎద్దుల కొమ్ములకు ఖరీదైన వస్త్రాలు, అలంకరణ సామాన్లు ముడి వేసి ఒక అటన్ఫలంలో కాచుకున్న ప్రజల మధ్యకు స్వేచ్ఛగా వదిలివేస్తారు ఒక వ్యవధి అటన్ఫలం చేరుకున్నప్పుడు, దాన్ని అదుపు చేసి, దాని కొమ్ములకు ముడివేసిన విలువైన వస్తువులను స్వాధీనం చేసుకునేందుకు ఎవరి కైనా స్వేచ్ఛ ఉంటుంది

"జల్లికట్టు" - క్రీడ తమిళులకు మాత్రమే ప్రత్యేకమైనది దాదాపు 5000 సంవత్సరాల నాటి నంగు కాలానికి చెందిన ఈ క్రీడకు సుదీర్ఘమైన గత చరిత్ర ఉన్నది

ప్రాచీనకాలంలో ఒక బాలిక రజస్వల కాగానే, ఒక ఎద్దును కొని ఈ క్రీడ కోసం పెంచి పోషిస్తారు అమె వివాహ సమయంలో - ఈ ఎద్దును ఎవరైతే అదుపు చేస్తారో అతడు ఆ అమ్మాయిని వివాహం చేసుకునేందుకు అర్హుడని చాటుతారు వృద్ధులైనవారు కూడా తమ వరాక్రమాన్ని ప్రదర్శించి భాగస్వామిని చేపడతారు అయితే ఈ సంప్రదాయం ఇప్పుడు అమలు జరగటం లేదు కానీ ఈ క్రీడలోని మూల అంశాలు ఇప్పటికీ కనిపిస్తాయి

— "ది టీనేజర్" సాజన్యం

స్నేహం

స్నేహం - ఒక శక్తి సంపన్నమైన నాక
అది ఎన్నో పెనుగాలుల్ని తట్టుకుని సాగుతుంది
అది వయనించే ప్రతి చోట
అశీసులను ప్రపంచానికి ప్రసాదిస్తుంది

అది నిరుత్సాహులకు సహాయపడుతుంది
చింతాకాంక్షలకు ఉల్లాసం కలిగిస్తుంది
చీకటి మబ్బులను పారద్రోలుతుంది
అది పదవిహీనులకు సహాయ హస్తాన్ని
అందిస్తుంది



స్నేహం - ఒక మంగళప్రదమైన
శాంతి, ప్రేమలతో నిండిన నాక
అది స్వర్గం సుండి తెచ్చి
సూర్యకాంతిని ప్రతిచోటికి చేరుస్తుంది

తీయని స్వర్గం కంటే ఎక్కువగా
ప్రపంచాన్ని ఒక మేలైన స్థలంగా రూపొందిస్తుంది
అలనట చెందిన యాత్రీకుల అడుగుల క్రింద
మెత్తని కాలి బాటలను వరుస్తుంది

— కరెన్ ముట్స్

— 'ఇన్స్పిరేషనల్ కోట్స్' సాజన్యం

"అసలు ఏమీ చెప్పకపోయినా, రెండుసార్లు ముందుగా ఆలోచించటమే
- రాజకీయతంత్రం (చాతుర్యం)"

మామిడి పండ్లతో పసందైన పదార్థాలు

రమ

ఋతువులో ప్రతి గృహిణి మామిడితో ఊరగాయ తయారు చేస్తుంది. మామిడి కాయలతో చేసే మరికొన్ని వంటకాలను ఇక్కడ అందిస్తున్నాము. ఇవి చల్లగా, రుచికరంగా ఉంటాయి.



మాంగో ఫ్రీడ్ తియ్యి మామిడి గుఱ్ఱు తీసి వడగట్టండి. తరువాత దీన్ని ఒక స్ట్రెయిన్ లెస్ పాత్రలో పోసి, దానితో సమానమైన నీటిని కలపండి. అతి నెమ్మదిగా (వేడిచేసి) ఉడక పెట్టండి. దీనిని చక్కెర పాకు (షర్బత్) కలుపుతూ చాగా కడపండి. అది గట్టిపడగానే, కొబ్బరి పాలు చేర్చి మరోసారి కాగపెట్టండి. ఫ్రైడ్ సుంచీ తీసి ద్రాక్ష వంటి ఎండిన పండ్లను దీనితో కలపండి.

మాంగో ఐస్ క్రీమ్ ఒక కిలో పండిన మామిడి పండ్లు, 5 చెంచాల చక్కెర, 1½ లీటర్ల పాలు, 4 టెస్పూన్ మిగడ, ఒక టెస్ప్ రోజ్-వాటర్ మామిడి పండ్లను తోలు ఒలిచి, గుఱ్ఱును ఒక మిక్సర్ లో చేసుకోండి. అరకప్పు పాలను చేర్చండి. ప్రత్యేకంగా చక్కెర వేసిన పాలను కాచండి. అది గట్టిపడగానే మామిడి రసం దీనిలో పోసి కలియబెట్టండి. దీనికి రోజ్

వాటర్ కూడా చేర్చండి. మీ ఫ్రిడ్జ్ లోని ఐస్-క్రీమ్ నీటన్నిటిని భద్రం చెయ్యండి. పేరుకు పోయిన తరువాత మిగడ చేర్చి, మళ్ళీ ఘనీభవించేయండి (గడ్డ కట్టుకునేటట్లు చేయండి).

మామిడి హల్వా 8 కప్పుల పండిన మామిడి పళ్ళరసం, 1 కిలోగ్రాం చక్కెర, 4 పైంట్ల (pints) పాలు (1 పైంటు = 12 టెస్పూలు), 1½ కిలో గ్రాం నెయ్యి, 1½ కప్పు బాదంకాయల తునకలు, ఎండిన ద్రాక్షపళ్ళు మొదలైనవి

విస్మయ పాతకాపీలు

మే '84, జూన్ '84, ఆగస్టు '84 నుంచీ నవంబరు '84 మార్చి '85 నుంచీ జూలై '85 ఫిబ్రవరి '86 నుంచీ ఏప్రిల్ '86, సెప్టెంబరు '86 నుంచీ డిసెంబరు '86, జనవరి '87 నుంచీ మే '87 ఆగస్టు '87, డిసెంబరు '87, జనవరి '88, మార్చి '88 నుంచీ డిసెంబరు '88, జనవరి '89 నుంచీ డిసెంబరు '89, జనవరి '90 నుంచీ సెప్టెంబరు '90, నవంబరు '90, డిసెంబరు '90 ఫిబ్రవరి '91 నుంచీ డిసెంబరు '91, జనవరి '92 నుంచీ డిసెంబరు '92 కాపీలు మావర్గ ఉన్నవి 1984 కాపీల వెల రూ 750లు, 1985 కాపీల వెల రూ 650లు, 1986 కాపీల వెల రూ 1050లు, 1987 కాపీల వెల రూ 1150లు, 1988 కాపీల వెల రూ 1875లు, 1989 కాపీల వెల రూ 2450లు, 1990 కాపీల వెల రూ 2550లు, 1991 కాపీల వెల రూ 2650లు, 1992 కాపీల వెల రూ 3300లు. రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్ లో పొందటానికి కాపీల వెలతో పాటు రూ 600లు చేర్చి MO వంసాలి 'రెజ్ట్రా ఏజెన్సీ' 9, వేగికా రోడ్డు, అగ్గూరుపేట, మద్రాసు - 600 004

— నర్మద్ధలేషన్ మేనేజర్

"విస్మయం అనేది మనసులో ఉండే అత్యంత ముఖ్యమైన అంశం. మనసును విస్మయంతో ఉంచుకోవడం మన జీవితంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అంశం."

ఒక పెద్ద బాణలిలో మూమిడిరసం, చక్కెర, పాలు వేడిచేయండి. మధ్యస్థమైన వేడిలో వీటిని బాగా కలియల్పివుత్తూ ఉండండి - ఈ మిశ్రమం గట్టిపడేవరకూ ఇది లేవ్వాలి. మూమిడి తయారు కాగానే నెయ్యి చేర్చి కలియబెట్టండి. పాత్ర అంచులకు అంటుకు పోకుండా ఈ మిశ్రమాన్ని కలియబెట్టండి కొద్ది సూనెను ఒక పళ్ళెనికి వూయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని దానిలో పోయండి తర్వాత గింజలు మొదలైన వాటితో దీన్ని అలంకరించండి.

మామిడితో రుచికర పదార్థం $\frac{1}{2}$ కిలో మామిడి పండ్లు, 200 గ్రాముల పాలు, నారింజ పండ్ల పోనీయుల లేక ఒకటి, రెండు నిమ్మరసపు పోట్లు, 6 టేబుల్ స్పూన్ మిగడ మరియు చక్కెర మామిడి పండ్ల రసాన్ని ఒక మిక్సర్‌లో పోయండి. చక్కెర మరియు నారింజ, నిమ్మ రసాలను వేడినీటిలో చేర్చండి. మామిడి రసం, పాలు, మిగడలను రికాడా దీనికి కలపండి. తరువాత మిక్సర్‌లో కాస్తపు వేయండి. తయారయిన పప్పువు రుచికరంగా ఉంటుంది.

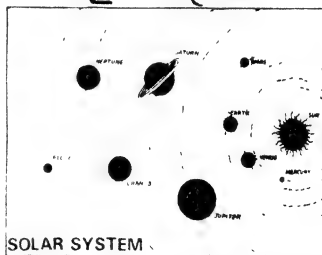
బర్ఫీ మిక్సర్‌లో చూర్లమయిన (చుప్పిన) ఒక పూర్తి కప్పు కొబ్బరిని తీసుకోండి. ఒక పక్కమైన మామిడి పండు రసం తీసుకుని, ఒక చెంచాడు నెయ్యి చేర్చి వేడి చేయండి. ఇది గట్టిపడగానే ఫ్లప్ నుంచి తీసి ఒక కప్పు పాలు, కొబ్బరి, ఒక చెంచాడు చక్కెర కలిపి బాగా గట్టిపడి, పాత్రకు అంటుకోనంత వరకూ కలియబెట్టండి. ఏ పండ్లనైనా దీనికి కలిపి చల్లపడనివ్వండి. తరువాత నలు చదరంగా కోసి - అత్యంత రుచికరమైన బర్ఫీగా తయారుచేసుకోండి.

పులావ్ బిరుమాత పియ్యం 3 కప్పులు, 1 కిలో పక్కమైన మామిడి పండ్లు రసం, 1 లీటర్ పాలు, 1 కప్పు జున్ను 2 కప్పుల

చక్కెర, 3 చెంచాల నెయ్యి, 2 నిండు చెంచాల రోజ్‌వాటర్ (పన్నీరు), $\frac{1}{2}$ చెంచా కుంకుమ పువ్వు, 25 బాదంకాయలు, 10 ఏలకకాయలు, 6 అవంగాలు, 4 దాల్చిన చెక్కలు, చిటికెడు ఉప్పు పాలను, మామిడి రసాన్ని కలిపి - రెండు సమభాగాలుగా ఉడికించండి. మూడు సార్లు బియ్యాన్ని కడిగి శుభ్రం చేసి వడ బోయాలి. ఒక స్టెయిన్‌లెస్ స్టీల్ పాత్రలో - మామిడిరసం, పాల మిశ్రమంతో కలిపి ఉంచాలి. దీనికి ఒక కప్పు నీరు, అవంగాలు, ఏలకకాయలు, దాల్చిన చెక్క, ఉప్పు చేర్చాలి. కొంతసేపు కాగానే రోజ్‌వాటర్ (పన్నీరు), కుంకుమ పువ్వు చేర్చి, మొత్తమంతా మూత పెట్టి తేలికపాటి వేడిలో ఉడకబెట్టాలి. ఇది సిద్ధం కాగానే బాదంకాయ ముక్కలను దీనిపైన గుచ్చాలి. రుచికరమైన పులావ్ మీ కోసం సిద్ధమైంది.

— “హర్యానా రివ్యూ” సౌజన్యంతో •

సౌర విధానంలో ఏకైక చంద్రుడు



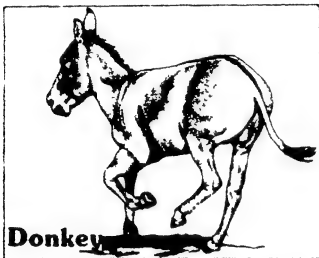
టెహన్ - సౌర విధానంలో శనిగ్రహాన్ని వరి ప్రతిస్తున్న చంద్రుడు భూమిలో జీవరాశి పుట్టుకకు ముందున్న వాతావరణాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంటాడు. అక్కడ గాఢమైన నేలద్రవి సత్రజని వాతావరణం ఉందని భావిస్తున్నారు.

“మానవ ముఖం నుండి చలికాలాన్ని ఒయటికి పంపే సూర్యుడే - నవ్వు (హాస్యం)”

— ఎడ్వర్డ్ హ్యూగ్

ఓర్వకు సంకేతం, విశ్వాసానికి ప్రతిరూప

కనికరం (దయ) గల జంతువులలో అత్యంత అపఖ్యాతిపాలైనది గాడిద ఎవరినైనా అవమానపర్చేందుకు అతట్టి 'గాడిద' అని పిలవటం గాడిదకే అవమానం ఓర్వకు, విశ్వాసానికి, గట్టిదనానికి (నిబ్బరానికి) - గాడిద ఒక అదర్శం (లేక) ప్రతిరూపం



అన్ని సాహిత్యాల్లో గాడిద కనిపిస్తుంది జమునా నదీని దాటుతూ దివ్యబాలకుడైన శ్రీకృష్ణుని తీసుకుని పోయేటప్పుడు ఓండ్ర పెట్టవద్దని వసుదేవుడు గాడిదను ప్రార్థించాడు ఈసభ సీతి కథల్లో, హితవచనంలో, పంచ తంత్రంలో గాడిద ప్రస్తావన ఉంది

పైనిక దళాలకు కంచరగాడిద నమ్మకంగా, దృఢంగా, నిబ్బరంగా కొండజెంతుల పైన సహాయం అందజేస్తుంది ఈ మిత్రుని సహాయం లేకుండా రజకుడు తన వృత్తిని కొనసాగించలేడు ఇసుకలో తడి గుడ్డల బరువు మోస్తూ గాడిద ఎంతో ఓర్పుతో సహాయపడుతుంది.

తన చర్మం మృదువుగా, పట్టుమాదిరిగా నిలుపుకునేందుకు ఈజిప్టు రాణి క్లియోపాత్రా గాడిద పాలలో స్నానం చేసేది అయుర్వేద శిశుచికిత్సలో - గాడిదపాలను చూర్ణాలు

(పొడి) ఇచ్చేందుకు సాధనంగా గాడిద పెద్ద బరువులు మోసే జంతువు కూడా మనదేశంలోని దేశదిమ్మరులు - ఎప్పుడు వారి మకాములను మరోచోటికి మారుస్తున్నా - ఇంటిసామాన్లు, మంచాలు, కోళ్ళు, పిల్లలు, ఇల్లాలితో సహా - అందరూ గాడిద వీడ్చు మీద వయనించేవారే!

సుప్రసిద్ధ వ్యాసకర్త ఆర్ ఎల్ స్పీఫెనెస్ తన అభిమాన పాత్రమైన గాడిదతో కలిసి అన్ని భావావేశ యాత్రలు చేసాడు వికృతయా రాణి తన అభిమాన పాత్రమైన శునకబండిని లాగేందుకు ఒక తెల్ల గాడిదను పెట్టుకుంది సుదీర్ఘకాలాన్ని వెళ్లిచించేందుకు గాడిద సంవత్సరాలను చెబుతుంటారు. క్రికెట్ లో డాంకి - డ్రాప్ ఒక యోర్కర్ లేక గూగ్లీ, బౌన్సర్ లేక బంవర్, ఇదొక తరహా బౌలింగ్ క్రికెట్ లో ఆటగాళ్ళను తరచుగా గందరగోళ పెట్టేది

సమయం, నిర్దేశం (దిశ) - విషయంలో గాడిదలకు మంచి వివేకం ఉంది గుఱ్ఱంతన చోదకుడు లేకపోతే ఒక లక్ష్యం లేకుండా తిరుగుతుంటుంది కాని గాడిద ఇంటికే ముక్కు సూటిగా దేవ తీస్తుంది సముద్రపు ఒడ్డున పిల్లలతో స్వారీచేస్తున్న గాడిదకు - విశ్రాంతి కోసం వచ్చే అనేకమంది కంటే పట్టణం బాగా తెలుసు అది సముద్ర తీరంలోని క్రిక్కిరిసిన గుంపులోనుండి నడిచి, రోడ్డు దాటేటప్పుడు ట్రాఫిక్ దీపాలవద్ద వేచి ఉంటుంది

తరచుగా వాటికి అవగించిన పనిచేయక పోవటం వల్లనే గాడిదలకు "అవివేకపు (మూర్ఖ) గాడిద" అని పేరు వచ్చింది. అనేక

"పైత్రలో నిలచిన చిటుసప్పులు, మర్రాదలు అధిక లాభాలను పంచి పెడతాయి దీనికయ్యే ఒకే ఒక ప్యూం - వీటిని అలవర్చుకునే గట్టి పట్టుదల"

— జాన్ సపల్

గుట్టలకంటే గాడిదలే తమ మనసును దృఢ పర్వకుంటాయి తప్పదు సమయంలో గంతులేసే గుట్టలను గాడిదలు ఉపశమింపజేస్తాయి

గాడిదలు తమ దవడలను, ముక్కును తగిల్చి గుర్రాల నోటిని మూస్తే గుట్టల గుఱక, కాలితో నేలను తన్నటం నిల్చిపోతుంది ఒక పెద్ద పెంబెంలో పాల్గొనే ముందు గుట్టల ఉద్రేకింపజేసే సరాలు ఏశ్రాంత తీసుకోవడానికి ఇది అవశ్యకమని భావించబడుతున్నది

అత్యంత తుచ్చ జంతువుగా గాడిద గురించి తలపోస్తున్నా జీసస్ ను అహ్వానించిన వాటిలో మొదటిది గాడిదే బరువులు మోసే ఈ ఓర్పుగల జంతువు మానవునికి (లొంగి) నెచ్చెలి అయిన గాడిద జీసస్ జన్మించినప్పుడు ఒక స్థానం సంపాదించుకుంది ఈజిప్టుకు పారిపోయేందుకు. జోసెఫ్ గాడిదనే ఆధిరోహించాడు కాథలిక్కులకు చెందిన ఏ చిత్రాల కాలండరు కూడా - మేరీ చిన్నారి జీసస్ గాడిద పైన స్వారీ చేసే చిత్రం లేకుండా పూర్తికాదు

అది పైకి కనిపించేటంత మందమతి కాదు స్పెయిన్ లో ఒక మృదుపానీయాల వ్యాపారికి చెందిన గాడిద అసాధారణ బుద్ధి సూక్ష్మత కలదిగా ఉండేది తను పంపిణీకి వెళ్ళేటప్పుడు ఈ పానీయాలను చేర్చే నౌకరు గాడిదను కూడా వెంటపెట్టుకు వెళ్ళేవాడు ఒక రోజు ఈ నౌకరు జబ్బుపడినప్పుడు ఈ గాడిద స్వయంగానే వెళ్ళేవచ్చింది ఇతర సందర్భాలలో వివిధంగా తిరిగి వస్తుండేదో అదేవిధంగా అన్ని చోట్లకు వెళ్ళవచ్చింది అయితే అది ఒక తప్పు చేసింది ఆ నౌకరు పిచ్చాపోటీ మాట్లాడేందుకు అగోచరపక్షల విక్రయదారుని దుకాణం వద్ద కూడా గాడిద నిలబడటం జరిగింది!

ప్రాచీనకాలం నుండి ప్రస్తుతకాలం వరకు

మానవుడూ, యంత్రమూ ఎంతో అభివృద్ధి చెందారు. గాడిద మాత్రం తన్నులు తింటూ, ఓంథ్రపెట్టుతూ, పనిచేసుకుంటూ మనతోనే నిల్చిపోయింది గాడిద ఎంత ఉపయోగకరమంటే - ఇంత చౌకగా మగగాడిద పలే పనిచేసే దాన్ని మనిషి మరేది కనిపెట్టలేదు ఒక గాడిదను బుద్ధివిహీనగా - అది ఎంత సేవచేసినా మనిషి చేయగలడని దేవుడికి తెలియకపోలేదు అందువల్లనే ఆయన దానికి మందమైన చర్మాన్ని అనుగ్రహించాడు - శీతోష్ణస్థితికి, పరిహాసానికి రక్షణగా

ప్రపంచంలో 8000 మీటర్ల ఎత్తునున్న 14 పర్వత శిఖరాల విజేత



1986 అక్టోబర్ 16న ప్రపంచంలోని అతి ఎత్తైన శిఖరం - మౌంట్ లోత్సే (8,516 మీటర్ల ఎత్తు నున్నది) అధిరోహించటం ద్వారా ఇటాలియన్ పర్యటారోహకుడు రెయిన్ హెల్మ్ మెన్నర్ (42) ప్రపంచంలో 8000 మీటర్ల ఎత్తునున్న మొత్తం 14 శిఖరాలను అధిరోహించటంలో మొదటి వాడయ్యాడు 1978లో ప్రాణవాయువు లేకుండా ప్రపంచంలోని అతి ఎత్తైన మౌంట్ ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించిన మొదటి పర్యటారోహకుడు కూడా ఇతడే

'మర్నాడరం వెంటనే లోపడేట - నిర్మలభిష్టే ఎంతమాత్రం లోపడదు'

మహాత్మా గాంధీ

మంచి ఆరోగ్యానికి ఆవశ్యకం-మానసిక ఆర్థిక

డా. కైవ్ డి. హర్ష

క్రమమైన, తెలివైన శారీరక అభ్యాసం వ్యాయామ శిక్షణ)పైనే శరీర శ్రేయస్సు చాలా భాగం ఆధారపడుతుందని మనకు తెలుసు. మేథ రోగ్యకరమైన అభివృద్ధికి కూడా ఇటువంటి శిక్షణ అవశ్యకమనే విషయం మనం గ్రహించుకో లేకపోతున్నాము. శరీరానికి వ్యాయామ శిక్షణ ఎంత అవసరమో, మిథికి మానసిక శిక్షణ కూడా అంత అవసరం. ఉష్ణ కండరాలు ఒక రోజులో ఎలా పెరిపొందవో అలాగే మురుగునీరు,



అరోగ్యవంతమైన మిథి కూడా ఒక రోజులో రూపొందదు. అనేక మంది శారీరకంగా యోగ్యమైన వారిగా ఉండేందుకు ఏ విధంగా శ్రద్ధ తీసుకుంటారో మన బుద్ధులను కూడా చూసుకుంటున్నాము. నేనెందుకు ఆ విధంగానే మనం కూడా శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. అప్పుడే జీవితంలో అభిలాష పెరిపొందుతుంది.

వ్యాయామ శిక్షణకు అనుబంధించబడిన సాంప్రదాయక పరిభాష "అత్యంత" (శ్రద్ధ-సాధన), "స్టాండింగ్ టాప్" (సుఖంగా,

సౌకర్యంగా, విశ్రాంతిగా నిలబడటం), "రైట్ ఎజెంట్ టర్న్" (కుడివ్రక్కకు - ఇంచుమించుగా - తిరగటం) - మొదలైనవి మానసిక పరిష్కారంలో కూడా అత్యంత ప్రధానమైనవి. మానసిక అర్థత (పొందిక)కు మనం చెప్పున్న అభ్యయనంలో వీటిని ఉపయోగించుకుందాము.

1. అత్యంత మానసికంగా అభివృద్ధి పొందేందుకు అవసరమైనది ఏకాగ్రత అనే కళ. 'సీతాకోక చిలుక' వంటి మిథి ఒక దాని నుండి మరేదానిలోకి తుప్పును ఎగురుతూ ఉంటుంది. అది అతి కష్టంగా ఉన్నదని ఒక పనిని విడనాడి మరేదానిపైపు తిరగటం, అది కూడా సరిగా లేదని నిర్ణయించుకోవటం - దీనివల్ల చేసేది అతి తక్కువ కాగా అసంతృప్తి మిగులుతుంది.

మన మేథను అదుపు చేసి, క్రమశిక్షణలో పెట్టుకోవటం నేర్చుకోవాలి. ఇక్కడ "అదుపు" అనేది ఆచరణాత్మకమైన పదం. ఏకాగ్రత అంటే - మన బుద్ధుల్ని ఒకే విషయం, మీద కదలకుండా స్థిరపర్చటం కాదు. చేతిలో ఉన్న సమస్యపై వివిధ దృక్పథాలను పరిశీలించి, అదుపుతో కూడిన ఆలోచనలు సాగించటం అని అర్థం.

ఏకాగ్రతకు ఒక ఉత్తమ వ్యాయామం ఏమంటే ఒక ఊహాత్మక (కాల్పనిక) సమస్య తీసుకుని, దాని మంచి చెడులను గురించి ఆలోచించండి. చివరకు ఒక నిర్ణయానికి రండి. మరో వ్యాయామం మీకు నిజంగా ఆసక్తి లేని అంశంతో ఉన్న ఒక పత్రికలో, పుస్తకాల్లో తీసుకుని దానిలోని ఒక పాదాగ్రాహను

"అందంగా ఉండే దేవులైనా మన ఆపరాధాన్ని ఎన్నడూ విడనాడవు, ఎందుకంటే సౌందర్యం - దేవుని చేతివ్రాత"

— ఆర్ డబ్ల్యు ఎదుర్కొన

పూర్తిగా చదవండి మళ్ళీ మళ్ళీ చదవండి దానిలోని ఒక్కమాట కూడా వదలకుండా చదివే వరకూ ఇది కొనసాగించండి. ఒక వద్దటి, విధానం ప్రకారం చేయటం అనేది - ఏకాగ్రతను అభివృద్ధి చేసుకునేందుకు మరో మార్గం లేవటి వని గురించిన ఒక ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకుని, దాన్ని కచ్చితంగా పాటించి నట్లయితే ఎంతో సహాయపడుతుంది

మన అనుభవంలో స్పష్టమైన విషయం ఏదో ఒక దానిలో అనక్తి చూపించటం కూడా మన ఏకాగ్రతకు దోహదం చేస్తుంది అనక్తి అనేది ఏదో ఒక విషయం గురించిన మనో వైఖరిని బట్టి ఉంటుంది మనకు తక్షణ అనక్తిలేని విషయంపైన మనం శ్రద్ధ చూపవలసి వచ్చి నప్పుడు మనం ఆ విషయానికి మనల్ని అనువర్తింపజేసుకునే కొద్దీ మన అనక్తి ఆ విషయంపై పెరుగుతుందని తెలుసుకుంటాము

2 "స్టాండ్ ఎట్ ఈజ్" పూర్తిగా పనిలో లీనమైపోయి, విరామం లేకుండా ఉంటే ఎవరినైనా మందకొడిగా చేస్తుంది మనం ఒక్కొక్కసారి సెలవులు మొదలైనవి - వని పూర్తి కావటం కోసం కోల్పోతాము అయితే వాస్తవానికి మనం కొంత సమయం విశ్రాంతికి, సేద తీర్చుకునేందుకు వినియోగించినట్లైతే - ఆ పనిని ఇంకా సమర్థవంతంగా చేయగలిగేవాళ్ళు

మనకు కావలసిన మనో వివేదానికి ఒక మార్గం "నరదాలు" (Hobbies) 'కాఫీ బ్రేక్' కూడా మనుషులు చేసే పనిని గణనీయంగా పెంపొందిస్తుంది బ్రేక్ తరువాత పని ప్రారంభించగానే పెరుగుదల కనిపిస్తుంది మనో వివేదం లేక సేద తీర్చుకునేందుకు సూచించిన వ్యాయామాలు బుద్ధిపైన మంచి ఫలితం చూపిస్తాయి ఇది శరీరానికి ఉప శమనం కలిగించే వేడినీటి స్నానం కలిగించే

ఫలితం వంటిది. కొందరు ఈ రెండు విధాలను లాభదాయకంగా భావించి స్నానం చేస్తున్నప్పుడే సేద తీర్చుకునే వ్యాయామాలు కూడా కలిపి చేయటం జరుగుతున్నది

3 "రైట్ ఎబాట్ టర్న్" సగానికి పైగా మన మానసిక చింతకు కారణాలు మనం మర్చి పోవలసిన విషయాలకు సంబంధించినవిగా ఉంటాయి గత తప్పిదాలను గురించి గాఢంగా ఆలోచించటం, మనల్ని గురించి ఇతరులు వలికిన నిర్ణయ గల మాటలు,

శాశ్వత ఫలితం
సిద్ధించాలంటే....



ఉత్తమమైన, శాశ్వతమైన ఫలితాల కోసం చిన్న వైనా వరంవరగా సాగే, నిర్విరామ అనుదిన ప్రయత్నాలు చేయక తప్పదని ప్రతి విద్యార్థి గ్రహించి తీరాలి ఒకే వ్యాయం చేసే ప్రయత్నం ఎంత మాత్రం ఫలం ఇవ్వదు విజ్ఞానం - అది శాస్త్రానికి సంబంధించినదైనా, కళలకు చెందినదైనా లేదా మానవ వృత్తులకు సంబంధించినదైనా - ప్రతి రోజు శ్రమించి, కష్టపడితేనే సిద్ధిస్తుంది

— ఇగ్నెస్ జె వడిరివిన్సీ

కార్యాలను గురించి అలోచించటం, ఇంతకు ముందు మనం చేసిన పనులు, మనం చెప్పిన మాటలను గురించి అలోచించటం - ఇవన్నీ మానసిక చింతకు కారణాలు

ఈ విధంగా మనకు మనమే గతంతో సంకెళ్ళు వేసుకుని తద్యారా వర్తమాన, భవిష్యత్ కాలాలను చెడగొట్టుకుంటాము ఇటువంటి పనుల నుండి వూర్తిగా విడివడాలి వాస్తవానికి 'రైట్ ఎబాట్ టర్న్' చేయాలి నిర్ణయ గల మాటలస్థాన ప్రేమ ప్రపూర్ణమైన భావాలు ప్రవేశపెట్టాలి మలినమైన అలోచనల స్థానంలో సౌందర్య భావాలను ప్రవేశపెట్టాలి అతిత్యరలోనే ఈ విధానం ప్రతిఫలించి, 'రైట్ ఎబాట్ టర్న్' అనే ఆదేశాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది

4 "ఫార్వర్డ్ మార్చ్" శరీరానికి, బుద్ధికి - నిర్దితకాలం విశ్రాంతి, మనవివేదం కావల్సి ఉన్నప్పటికీ కఠినమైన శ్రమ కూడా - శారీరక మైనదీ, మానసికమైనదీ - సాధారణ అరోగ్య జీవితానికి అత్యంత అవశ్యకమని మనం గుర్తించాలి

ఉదాహరణకు దుఃఖం (విషాదం), అత్యన్యూనతలకు చికిత్స చాలా సులభం ఇతరులకు సేవ చేయటం, వారి కష్టసుఖాలలో పాలు పంచుకోవటం - మొదలైన పనుల వల్ల మన కష్టాలు మర్చిపోవచ్చు మన మానసిక అరోగ్యానికి - విచారంతో క్రుంగిపోవడం, జడత్వం (మందకొడితనం) - ప్రాణాంతకమైనది తరచుగా చేరోకరి బరువులో భాగం పంచుకోవటం ద్వారా మన బరువు మనం మోసే శక్తిని సంపాదించుకుంటాము

అదేవిధంగా, భయానక పరిస్థితులు ఏర్పడినప్పుడు, చురుకుదనం (క్రియాశీలత) మాత్రమే సహజమైన విరుగుడు మందు. వాస్తవంగా చెప్పవలసినదేమంటే భయానికి

ఉత్తమ చికిత్స - నీవు భయపడేదాన్ని చెయ్యటమే. ఒకసారి ఆ భయానక కార్యం నెరవేరిస్తే ఇక దాన్ని గురించిన భయం చెల్లాచెదరవుతుంది ముందుగా దాన్ని గురించిన అలోచన, అందోళన అనలు క్రియ కన్నా బాధాకరంగా ఉంటుంది

కనుక ఈ సులభమైన, పరిచయమైన వ్యాయామ శిక్షణకు చెందిన పనులు - అటెన్షన్, స్టాండ్ ఎట్ ఈజ్, రైట్ ఎబాట్ టర్న్, ఫార్వర్డ్ మార్చ్ - ఆరోగ్యకరమైన అనందదాయకమైన బుద్ధులను పెంపొందించుకునేందుకు అనువరించవలెయ్యాలి

వ్యక్తి జీవితంలో దుర్దినం



తను జీవిస్తున్న బ్రతుకువల్ల పరిపూర్ణ సంతృప్తిపొంది, తన అలోచనలవల్ల, తన కార్యకలాపాలవల్ల సంతృప్తి చెంది, తనకు తెలిసి కూడా తను చేయగలదానిని చేయకుండా తన అంతరాత్మకు కవాటాలు మూసినప్పుడు అవ్వజీ జీవితంలో అదొక విచారకరమైన రోజు అవుతుంది

— ఫిలిప్స్ బ్రూక్స్

ఎదాల పుల్లుక

డి.ఎన్ మాధుర్

* మెకడమైడ్ (వ్యా రోడ్డు వేయటం): ఒక స్కాటిష్ ఇంజనీర్ మెకాడం (McAdam) పేర మెకడమైడ్ పదం ఏర్పడింది విరిగిన చిన్న రాళ్ళతో (కంకర) రోడ్లను కప్పి సునుపైన (చదువైన) కఠిన ఉపరితలం ఏర్పరచాడు



* బాయికాట్ (విహ్వాలం లేక వెలి) క్లాన్ బాయికాట్, ఐరెండుకు చెందిన ఒక స్థలాల (వ్యాపారి) ప్రతినిధి తన (వరిడ్) ఇరుగు పొరుగు వారిచేత అన్ని సాంఘిక, వ్యాపార లావాదేవీల సుంచి విహ్వాలించబడినవాడు

* శాండ్విచ్ (రెండింటిమధ్య ఒక పదార్థాన్ని ఉంచటం) - ఒక ఎర్ల్ ఆఫ్ శాండ్విచ్ (ఇంగ్లీషు ప్రభువు) ఒకసారి షేలియర్స్ అటల్ మునిగి డిన్నర్ కు వెళ్ళలేకపోయాడు రొట్టెముక్కల మధ్య ఏరకమైన అవారామైనా సరే పెట్టి తన పద్ధకు తీసుకురమ్మని బట్టర్ను కోరాడు అటు అడుతూనే దాన్ని భుజించాడు మరునాడు అది పత్రికలో ఒక వార్తగా రూపొందింది

* మకింటోష్ (వానకు తడవకుండా చేసే కోటు) ఆరంభంలో ఒక రబ్బర్ పూత (మలా ము)తో తయారైన - వాటర్ప్రూఫ్ ఓవర్కోట్

(వర్షాన్ని చొరబడనీయని గుడ్డతో చేసిన కోటును) తయారుచేసిన మకింటోష్ అనే పరిశోధకుని పేరునుండి "మకింటోష్" ఉద్భవించింది

* టూటలైజ్ (పీడింగు, అశుభిష్టి బాధించు) గ్రీక్ ఇతిహాసంలో జూస్ కుమారుడైన టూటలస్ తన తండ్రి రహస్యాలను వెలికి చెప్పినందుకు శిక్షించబడ్డాడు అతని తలపైన ఒక పండును ఉంచి గడ్డంవరకు నీరు వచ్చేట్లు నిలబడమని చెప్పారు అతడు నీటిని లేదా పండును చేరేలోగా నీరు వెనక్కి తగ్గటం జరిగేది

చంద్రుని పైనుంచి కాంతిపుంజం ప్రసారం

1962 మే 9వ తేదీన ఒక అప్రికల్ లేజర్ ఉపయోగించి చంద్రుని పైనుండి ఒక కాంతి పుంజాన్ని ప్రతిఫలించేశారు మసాచుసెట్స్ (యునైటెడ్ స్టేట్స్) కేంబ్రిడ్జిలోని, మసాచుసెట్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీలో 48 అంగుళాల పెలిస్టాల్ మకు ఈ లేజర్ ను అనుసంధానం చేశారు చంద్రునిపైనున్న చుక్క అదు కిలోమీటర్ల వ్యాసం కలిగి ఉంది

3000 ఏళ్ళనాటి సమాధి

దక్షిణ యూరప్ లోని ఈమీయాబెల్ డి (గ్రీస్)లో 1981లో కనుగొనబడిన 3000 సంవత్సరాలనాటి సమాధిలో విలువైన బంగారు వస్తువులు, ఒక అందమైన ప్రాచీన వస్త్రం ఉన్నాయి దాని నమీవం లోని మరో సమాధిలో నాలుగు గుళ్ళాల అవశేషాలు కనిపించాయి మొదటి సమాధిలో పూర్ణబడిన స్త్రీయొక్క ప్రాముఖ్యతను ఇవి బహుశా తెలియ జేస్తుండవచ్చు

'జ్ఞానాన్ని మార్పిడి చేసుకోవటమే మార్పిడి చేయకోవటం'

సంపాదక, వాటం - జ్ఞాన హీనతను
— అలెగ్జాండర్ లింగ్

ఇక్కడ అర్థమేమిటంటే ఒక మనషిని బాధించేందుకు లేదా హింసించేందుకు - ఒక వస్తువును అతనికి ఆశచూపి దాన్ని అందకుండా చేయటం



* బుష్ షర్ట్ 30వ జనవరి తేదీనాటిలో చండీయాలో ప్రీటీష్ అర్మీ ఆఫీసర్ గా ఉన్న కిలానెలో బుష్ కు దీని (అరుంధ) భార్య పక్కం ఉండి అప్పుడు ఆతడు లాస్-రెలో నియామకంలో ఉన్నాడు అరుంధులలో ఆలప చివ్వాకు నాలుగు జేబులు, ఒక చెల్లు, మజలారు పట్టీలు ఉండేవి

* గై (విచిత్ర వేష చాడలు, అకారంగల వస్త్ర) గై అనే వస్త్ర 1605 సమయంలో 'గెనెరాలి ఫ్రాన్స్ అనే ఒక చన్నాగం - లండన్ లోని పార్లమెంట్ హౌస్ కు చేర్చిపోయింది. రూపొందించాడు కానీ అతనితో కుట్ర చేసిన భాగస్వామిలో ఒకడు ఈ ప్రమాదం గురించి ముందుగానే తన శ్రేయోహితు అయిన లార్డ్ మంట్ బేగం ఉత్తరం ద్వారా హెచ్చరించాడు. పన్నాగం బయటపడిపోయింది గై ఫ్రాన్స్ అరెస్టయ్యాడు, చిత్రహింసలకు గురి అయ్యాడు, ఉరితీయబడ్డాడు గెనెరాలి పన్నాగం (సమయం 5న) వార్షిక ప్రసంగాడు గై ఫ్రాన్స్ ప్రతిరూపం తయారు చేసి ప్రజలు హేళన చేసుకుంటారు

హాస్యతారణం

భగోళ శాస్త్రానికి
కాల నిర్ణయం!



ఒక భగోళ శాస్త్రజ్ఞుడు తన సరిగిన పంట పోషకానికి విార్చున్న ఒక 15 ఎళ్ళ అమ్మాయి చెప్పిన విశేషం విని విశేషించాడు. యువని ప్త నిష్కాపకంలో ఆ అమ్మాయి వారాలకు పట్టించింది మీరేమి చెబుతున్నారు?

నేను ఒంగోళ శాస్త్ర అమ్మాయిని చెబుతున్నాను! ఆరే శాస్త్రవేత్త జవాబిచ్చాడు

నిజంగా? అంటూ ఆ విశాలనైతం యువరి ఉత్సరించేసింది. "నేను గత సంవత్సరం ఒంగోళ శాస్త్రం బయటించి పూర్తి చెసాను!" అంది

స్థల ప్రాముఖ్యం

మామూరితరణ ఇద్దరిని పట్టటం గురించి ఫిజిక్స్ ఉపాధ్యాయుడు క్లాస్ లో బోధిస్తున్నాడు అయిన చెప్పాడు "సరే ఇంజాక్ స్టూటర్ నేల మీద విార్చుని చెప్పి పంక చూస్తున్నాడు, పం మూసలో పంక ఆతని తల మీద పడింది దానితో ఆతనిలో ఆలోచనలు లేకెత్తి భూమ్యాకర్షణ ఇద్దరి కనుగొంటుంది జరిగింది ఇది ఆశ్చర్యకరంగా లేదా?"

అవునుండీ! కానీ ఆతడు తన క్లాస్ రూంలోనే విార్చుని ఉపాధ్యాయులు చెప్పే పాఠాలు పంటు స్పృహతో భూమ్యాకర్షణ ఇద్దరి నిధాంతాన్ని కనిపెట్టి గణించాడే కాదు!"

చమత్కారం - వారి ఆభరణం

ప్రాఫెసర్ డా.ఎన్.వి.చిట్టిబాబు

వైస్-చెయిర్మన్, తమిళనాడు స్టేట్ కాలేజ్
ఫర్ హైయర్ ఎడ్యుకేషన్



Dr. N.V. Chittibabu

మొదలైంది అగ్రశ్రేణి విద్యవేత్తలలో ఒకరైన వాల్టర్ ఎస్.వి. చిట్టిబాబు 1945 నుండి 1978 వరకు పట్టులై కామరాజ్ యూనివర్సిటీ వైస్ చాన్సలర్‌గా, 1980 లో తమిళనాడు రాష్ట్ర ప్రణాళికా సంఘం వ్యూహకర్తగా, 1980 నుండి 1986 వరకు ఆంధ్రప్రదేశ్ యూనివర్సిటీ వైస్ చాన్సలర్‌గా ఎనిమిదేండ్లు చేపడితాడని జరిగిన ఆరో విద్యా గోష్ఠిలో భారతదేశ పరిస్థితిగా చాటిచెప్పాడు!

ప్రతివ్యక్తి ఎల్లవేళలా హస్తప్రియత్వం కలిగి ఉండాలి ఈ హస్తప్రియత్వవల్లనే గొప్ప పుక్కులు వెలిసిచ్చిన చమత్కారం సంభావనలను, వింత గొలిపే అభిప్రాయాలను, అత్యున్నత విలిగించే చతురార్థాలను గ్రహించి అసంపించుపచ్చు పీరి జీవితాల నుండి మనం అనేక విశేషాత్మక సంఘటనలు గురించి ఉదాహరణలుగా ఉపయోగించు కంటపిస్తాము. తప్పక గుర్తుంచుకోవగలగొన్న విశేషాత్మక సంఘటనలను గురించి ఇప్పుడు తెలుసు కొందాము.

ఆంగ్ల కవిశ్యరుడు జాన్ మిల్టన్ అంధత్వం ప్రాప్తించగానే ఒక స్త్రీని వివాహం చేసుకున్నాడు అయితే ఆమె గయ్యాళిగా తయారైంది కానీ అతని స్నేహితుడైన డ్యూక్ ఆఫ్ బకింగ్ హామ్ ఆమెను 'గులాబి అని పిలిచేవాడు దీనికి మిల్టన్ పరిహాసపూర్వకంగా వ్యాఖ్యానిస్తూ "నేను రంగులకు సంబంధించిన న్యాయమూర్తిని కాను నీవన్నది నిజమేనేమో, ప్రతిరేఖ ముళ్ళన్నర్న అనుభవిస్తున్నాను"

లార్డ్ రోస్సెల్స్ను ఒక ఖ్యాతి గడించిన వ్యక్తి అడిగాడు "బహు భర్తృత్వం లేదా బహు భార్యాత్వానికి అత్యంత కఠినమైన శిక్ష ఏది?" దీనికి లార్డ్ రోస్సెల్స్ ఏ మాత్రం సంశయించ కుండా జవాబిచ్చాడు "ఇదరు అతగార్తు"



గొప్ప ఇటాలియన్ కవి, "వైవికమైన చమత్కారం"కు ప్రసిద్ధి చెందిన వ్యక్తి అయిన డాంటే ఒక పర్యాయం వెర్నా రాజు సిగ్నోర్ స్కాలా రాజసభను సందర్శించాడు అప్పుడు రాజు అడిగాడు "సిగ్నోర్ డాంటే!

మీరు ప్రతిపక్షవైరాలు ప్రతి పక్షం సంసారం చేస్తున్నారని చాటిచెప్పగా ఉంటుంది"

మీరు కూర్చున్నారు బాగానే ఉంది. మరి పాదిగిన వేమిటి?"

ఒకసారి బ్రిటిష్ రాజనీతివేత్త విన్స్టన్ చర్చిల్ రైలు దాదాపు తప్పిపోయారు దానికి



Churchill

చర్చిల్ సతీమణి బాగా కలవరపడ్డారు అప్పుడు చర్చిల్ అంతరంగిక కార్యదర్శి ఆమెను ఊరడించేందుకు ప్రయత్నిస్తూ చెప్పాడు 'విన్స్టన్ ఎంత గొప్ప క్రీడాకారుడంటే ఆయన బుచ్చుకూ ముందుగా వెళ్ళేందుకు రైలుకు అవకాశం ఇస్తారు "

అమెరికా రాజనీతివేత్త అబ్రహం లింకన్ 1846లో కాంగ్రెస్ ప్రచారం నిర్వహిస్తున్న సమయంలో పీటర్ కార్న్రైట్ నిర్వహిస్తున్న ఒకవైదొపదేశ సమావేశానికి హాజరయ్యే అవకాశం లింగింది స్వర్గానికి వెళ్ళవలచిన వారిని లేచి నిలబడమని ఆ మత బోధకుడు కోరాడు లింకన్ తప్ప మిగిలిన వారందరూ లేచి నిల్చున్నారు సరకానికి వెళ్ళేందుకు ఇష్టంలేని వారెవరో తెలుసుకోగోరుతున్నానని మత బోధకుడు చెప్పాడు మళ్ళీ లింకన్ మినహా మిగిలిన వారంతా లేచి నిలబడ్డారు అప్పుడు కార్న్రైట్ ఇలా చెప్పాడు "నా విజ్ఞప్తులకు

ప్రతి స్పందించని లింకన్ ను చూడటం నాకు విచారాన్ని కలిగిస్తున్నది అతడు స్వర్గం వెళ్ళేందుకు ఇష్టపడకపోయినా, లేదా సరకానికి వెళ్ళకపోయినా, తాను ఎక్కడికి వెళ్ళాలను కుంటున్నాడో మనకు తెలియజేయగలడా?" లింకన్ నెమ్మదిగా లేచి నిలబడి ఇలా వ్యాఖ్య నిండాడు "నేను కాంగ్రెస్ కు వెళ్ళున్నాను"

"ఆర్ కె ఎస్" అని ప్రజాదరణ పొందిన డాక్టర్ ఆర్ కె షణ్ముగం చెట్టియూర్ ఒక అదర్బ ప్రాయుడైన పార్లమెంటేరియన్ అవశ్యకమైన వివరణల సహాయంతో, శక్తివంతమైన వాదనా పటిమతో కేంద్ర శాసన సభలో ఆయన ఉపన్యాసాలు చేసేవారు అంతేకాక హాస్య చమత్కార పూరితమైన వినోదకర ప్రసంగాలు చేసేవారు శాసన సభ స్పీకర్ అయిన తరువాత



Lincoln

ఒక సందర్భంలో డా ఆర్ కె ఎస్ సంప్రదాయ సిద్ధమైన విగ్ (బోపా) లేకుండా శాసనసభలోకి వచ్చారు దీన్ని గురించి ఒక సభ్యుడు ప్రశ్నించగా అత్యంత చమత్కారంతో ఆయన జవాబిచ్చాడు "స్పీకర్ కు తలకాయ ఉన్నంత వరకు, విగ్ (బోపా) అనేది ఒక అలంకారం మాత్రమే అవుతుంది"

మన దేశంలోని అనేక మంది విద్యార్థులు ప్రస్తుత విద్యపరంగా ఉన్నప్పుడు అన్ని ప్రాముఖ్యతలను విడిచిపెట్టి

అనుభవము

- డాక్టర్ షణ్ముగం

ప్రపంచంలో అతి నిగూఢ సమాధి

ఈజిప్ట్ లో గిజా సమీపంలో ఉన్న చియోప్స్ పిరమిడ్ (ఈజిప్టు రాజుల సమాధి) అత్యంత భుచ్చితంగా నిర్మించబడినది మరియు ప్రపంచంలోని అత్యంత నిగూఢ సమాధి భవనమనీ భావించబడుతుంది



“చాంబర్ ఆఫ్ నాలెడ్జ్” (విజ్ఞానపు గది) అంతవరకూ లభించని చియోప్స్ రాజు యొక్క మమ్మీ (జాగ్రత్త చేయబడిన శవం) రహస్యాల్ని వెలికి తీయాలని అనేక చేకూర్చు చెప్పిన అసంఖ్యాకమైన పండితులు శతాబ్దాల తరబడి ప్రయత్నించి తమ జీవితాలను త్యాగం చేసారు ఇప్పుడు వింటర్వెల్డ్ పురావస్తు శాస్త్ర బృందం, రచయిత అయిన సిగ్మండ్ వాచ్స్మన్ ఒక సంబలనాత్మక శాస్త్రీయ పరిశోధన చేసాడు

చియోప్స్ పిరమిడ్ వాచ్స్మాన్ కి 146 మీటర్ల ఎత్తు, 230 మీటర్ల చుట్టుకొలతతో ఉన్నదని అతడు నిరూపించాడు రహస్య ప్రవేశ మార్గాలు, గమల మార్గాల గురించి ఇదివరకు చేసిన అంచనాలకు దీనిపట్ల పూర్తిగా కొత్తకోణాలు తలెత్తాయి ఎక్కడెక్కడ ఇది పిరమిడ్ రహస్యానికి తాళం చెప్పని అతనికి లభించజేసింది

వాచ్స్మన్ గిజా పీఠభూమిలో 900 ఛోబోలు తీసి ప్రతి చిన్న విషయాన్ని కూడా శ్రద్ధగా పరిశీలించాడు కెయిరోలోని ప్రత్యేక పురావస్తు పటాలను కూడా అధ్యయనం చేసి, పాత రికార్డులను ఉపయోగించి, ఒక ప్రాచీన ఈజిప్షియన్ రేఖాగణిత పద్ధతిని పునరుద్ధరించాడు దీని ఫలితంగా పిరమిడ్ వాస్తు శిల్పం లేక బవన నిర్మాణ శాస్త్రంలోని నిగూఢ అర్హతులు (కట్టడాలు) అతనికి వివరీకృతం అయ్యాయి ఏనాడూ అధిరోహించని మృత్యు గోడకు - కేవలం కొన్ని సెంటీ మీటర్ల వెడల్పు కలది - గాలి వెళ్ళే ఉత్తరపు చిన్న తూము (చుంఛం) అతడు చివరకు కనిపెట్టగలిగాడు చియోప్స్ పిరమిడ్ లో ఇంతవరకు కనిపెట్టిన చాంబర్స్ (గదులు) - ఇంకా రెండు ఉన్నాయని అతడు విశ్వసిస్తున్నాడు వీటిలో ఒకటి చియోప్స్ మమ్మీచని, మరొకటి నాల్గవ ఫారో రాజు పంకానీ చెప్పిన శక్తివంతమైన చియోప్స్ తన కాలానికి సంబంధించిన శాస్త్రీయ విజ్ఞానా స్ఫుటతలని ప్రమాణ పత్రాల రూపంలో బ్రహ్మచరీన ‘చాంబర్ ఆఫ్ నాలెడ్జ్’ పేరు వచ్చు సని అతడు సమ్మతించాడు

— ‘జర్నల్ సూన్’ నాజనంబర్

ఆరు మార్గాలలో మూఢుని గుర్తింపు!

ఆరు పడయాల ద్వారా ఒక మూఢుని గుర్తించవచ్చు కారణం లేకుండా కోపం, చింతగ మాటలు వృద్ధి లేని మాటలు, ఒక ఉద్దేశం లేని విచారణ, పరిచయం లేని వారి పైన విశ్వాసం ఉంచటం, స్నేహితుల్ని విరోధులుగా చేసుకోవటం

మరి శతాబ్దం

శతాబ్దం

సంస్కృత భారత విదేశీయ అధ్యయనం

ఈ నెలలో

ప్రపంచంలో ఎత్తైన భవనం

ప్రపంచంలోని అత్యంత ఎత్తైన కార్యాలయ భవనం - చిరాగ్ (యునైటెడ్ స్టేట్స్)లోని సియర్స్ రోబిన్సన్ - సెర్వాం 1973 మేలో ప్రారంభించి ఈ భవనం ఎర రోబిన్సన్ ఎత్తుకు కేవలం 57 మీటర్ల మాత్రమే తక్కువగా ఉంటుంది.

ప్రపంచ ప్రథమ మహిళా పోలీస్

ప్రపంచంలో ప్రథమ మహిళా పోలీస్ అలైస్ వెల్స్ - 1910 సెప్టెంబరులో హానింగ్టన్ (యుఎస్ఏ) పోలీస్ డ్యూటీ చేరింది.

గర్భస్థ పిండానికి శస్త్ర చికిత్స

1981లో హ్యూస్టన్ (యుఎస్ఏ)లోని ప్రగ్నెహం డిమెన్స్ హాస్పిటల్ డాక్టర్లు తల్లి గర్భంలోని పిండానికి మెదడు శస్త్రచికిత్స చేసి మెదడులో ప్రాగమ్యతను అధిగమించి పలు పల్లీ తీయగలిగారు. గర్భస్థ పిండానికి జరిగిన మొట్టమొదటి శస్త్రచికిత్స ఇదే.

నౌకలో ప్రపంచం చుట్టిన

మొదటి మహిళ

సిడ్నీ (ఆస్ట్రేలియా)కు చెందిన 34 సంవత్సరాల వయస్కురాలు నౌక నిర్మాత మిసెస్ కే కొట్టి ఒంటరిగా పయనించి, ఎక్కడా ఆగకుండా, 1988 జూన్ 5న ప్రపంచాన్ని చుట్టి పచ్చిన ప్రథమ మహిళగా పేరు తెచ్చుకుంది. 1987 నవంబరు 29న ఆమె సిడ్నీని విడిచిపెట్టి సముద్రంలో 187 రోజులు గడిపిన తరువాత సిడ్నీ హార్బర్ ముగింపు రేఖ దాటారు.

4 నిమిషాలలో మైలు దూరం పరుగు

1954 మే 6వ తేదీన బ్రిటిష్ వ్యాయామ శీటారుడు రోగర్ బన్నిస్టర్ నాలుగు నిమిషాల కంటే తక్కువ వ్యవధిలో మైలుదూరం పరుగు నెత్తిన మొదటి వ్యక్తిగా రికార్డు నెలకొల్పాడు.

1907లో విటమిన్ల పరిశోధన

1907లో విటెజి హార్విన్స్ మొట్టమొదటి నారి విటమిన్లను (అరోగ్య జీవితానికి అవసరమైన పదార్థాలు) కనుగొన్నాడు. ప్రపథమంగా 'విటమిన్' పేరు కనిపెట్టాడు.

హత్యకు గురైన మొదటి

రేలప్రముఖుని

హాలివుడ్లో హత్యకు గురైన మొట్టమొదటి రేలప్రముఖుని 'అల్లర్ నారాయణ్ మిశ్రా' అయిన రైల్వే కాజీ మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు 2-1-1975న సుప్రీంకోర్టు రైల్వే స్టేషన్లో బాంబు ప్రేరేపించబడ్డాడు.

— మంజుల గంగవర

230 మిలియన్ స్త్రీలు

పాండు రోగగ్రస్తులు

అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లోని దాదాపు 230 మిలియన్ స్త్రీలు రక్తహీనుత లేని పాండురోగంతో బాధపడుతున్నారు. అఫ్రికా, ఆసియా, లాటిన్ అమెరికాలోని 464 మిలియన్ స్త్రీలలో సగం మందికి పేరు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు.

— 'పంట్లో హెల్త్ అర్గనైజేషన్ రిపోర్ట్' సాంస్కృతిక

ఉచ్చులో చిక్కని బుద్ధి - అదే మనిషికి పునాది

నత్తమంటే ఏమిటి? ఏది నత్తమో, ఏది అనత్తమో మనం ఏవిధంగా భేదం తెలుసుకో గలుగుతాము? ప్రాచీనకాలం నుండి తత్వ శాస్త్ర పరిశ్రమలో ఇదే ప్రధాన అంశాలుగా ఉన్నాయి



మనల్ని మనం తెలుసుకుని మనస్సుని ప్రవర్తన గురించి కచ్చితంగా అర్థం చేసుకోవటం ద్వారా సత్త్వాన్ని గ్రహించడమనే మనం సమ్యక్సాక్షులు

లాభసప్తాలు ఇష్టానుష్టాల మఱియే అధారంగా మనస్సును అలోచించి అనుసరిస్తున్నాడు అతను పలుకకాలైన తన కోరికల ప్రకారం ప్రవర్తిస్తున్నాడు స్వప్రయోజనానికి సంబంధించిన తలంపులతో మనం చిక్కకు పోయినట్లే, పరిస్థితులను మనం కోరిన విధంగా చూసేందుకే సిద్ధపడతాము కాని అవి నిజంగా ఎలా ఉంటాయో అలాగే వాటిని చూడలేము అప్పుడు మన తీర్పులు పునాది - ఏది న్యాయమైనదని కాదు, ఏది మనల్ని ఇష్టపర్చేది సంతోషపెట్టేది అనేదే అవుతుంది

నిజాన్ని సరిగా అవగాహన చేసుకుని సక్రమమైన తీర్పులు ఇవ్వకునేందుకు మనం

మదింపు చేసే తీర్పుల నుండి, ముందుగా ఏర్పరచుకున్న అభిప్రాయాల నుండి బయట పడి ఆ విషయం యొక్క తాత్పర్యాన్ని లేదా దాని ముఖ్యద్దేశాన్ని వెలకట్టగలగాలి ఉచ్చులో చిక్కకుపోని మేథ లాభసప్తాలు, అదర్శం, పదివి, సాంఘిక స్థాయి - వీటికి అతీతంగా ఉంటుంది తెలుపును తెలుపుగా, ఎదుపు రంగును పసుపు రంగుగా - కలతలేని బుద్ధి మాత్రమే చూడగలుగుతుంది

ఉచ్చులో చిక్కకోని మేథ - ప్రేమ, పయ (కనికరం), దాతృత్వం, ఇతరులపై ఆసక్తి తాపం - వీటిని శ్రద్ధతో పెంచి పోషిస్తుంది ఏ పరిస్థితి సంభవించినా దానికి తగిన విధంగా నిలిచేట్టే, ఏ పరిస్థితికైనా సరి పెట్టుకునేట్టే మనోషిని మారుస్తుంది ఒక విశాలమైన, ఉన్నతమైన ఆపలోకంతో విషయాలను చొరవగల సూక్ష్మబుద్ధితో బూచే అవకాశం కలిగిస్తుంది

— ఏమంది మిలియన్ నాజన్యులే

400 మిలియన్ మంది!

ఒక వేళో బాలుడు గాంధీజీ వద్దకు వెళ్ళి ఇలా అడిగాడు “మీరెందుకు చొక్కా చేసుకోరు? మీకు ఒక చొక్కా ఇవ్వమని మా అమ్మని అడిగేదా?” గాంధీజీ చిరునవ్వుతో సమాధానం ఇచ్చారు “నీవు నాకు ఒక చొక్కా ఇస్తే నా సోదరులందరూ కలత చెంది నాతో పోట్లాడుతారు” అప్పుడు ఆ బాలుడు ఇలా ప్రశ్నించాడు “వాళ్ళందరికీ చొక్కాలు ఇస్తాను మీ కెంతమంది సోదరులున్నారు?” “నాలుగు వందల మిలియన్ మంది” అని జవాబిచ్చారు గాంధీజీ — దీర్ఘమచెందిన ఆ బాలుని చెక్కిళ్ళు నొక్కుతూ

“మనం మే దేవునివ్వడం కాదు, చేస్తున్నప్పుడు మనం చాలా మంది, ఇద్దరే దేవుని చేస్తామని నేనెప్పుడూ మనస్థిరంగా చెప్పా

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

క్విజ్

- 1 కల్కాట్ సోనా అంటే ఏమిటి?
- 2 ఏంకరేజ్ నగరం (Anchorage city) ఎక్కడ ఉంది?



- 3 ఇండియాలో అతిపెద్ద ఉప్పు సీటి సరస్సు ఎక్కడ ఉంది?
- 4 'లోక సత్తా' గల దేశం (secular state) అంటే ఏమిటి?
- 5 'ఇంటర్నెట్' అంటే ఏమిటి?
- 6 మడర్ థెరెసా ఎవరు?
- 7 ఇండియా ఎప్పుడు రిపబ్లిక్ గా రూపొందింది?
- 8 ఇండియాలో ఒక కొత్త రాష్ట్రాన్ని స్థాపించేందుకు ఎవరికి అధికారం ఉంటుంది?

మాటల మహిమ

- 1 అణువు (ఎ) చితుపట్టు, (బి) సల్లవరి, (సి) వీణ, (డి) స్వల్పము లేక సూక్ష్మము
- 2 అభిజిత్తు (ఎ) పగలు పడునాల్గు గడియల మీద రెండు గడియల కాలం, (బి) ఒక

సక్షత్రము, (సి) గెలుచునది, (డి) విష్ణువు, (ఇ) జ్యోతి

- 3 చుంచల (ఎ) మెఱపు (ఏమ్యుల్), (బి) లక్ష్మి, (సి) పిప్పలీ, (డి) తుమ్మెద
- 4 చుంద్రక (ఎ) వెన్నెల, (బి) పెద్దయేలక, (సి) చుంద్రభాగానది, (డి) మల్లేశ్వర, (ఇ) ఒక జాతి చేప

బెన్ జాన్సన్ కోరిక నెరవేర్చిన మొదటి ఛార్లెస్

బెన్ జాన్సన్ (1573-1637) - నాటి ప్రముఖ నాటిక రచయిత తనకు కూడా లండన్ లోని వెస్ట్ మినిస్టర్ ఆఫ్ లో ఒక చదరపు అడుగు స్థలం ఇవ్వమని ఇంగ్లండ్ రాజు మొదటి ఛార్లెస్ ను ఎరిచాన భారణిలో అడిగాడు ఇంగ్లండ్ కు చెందిన గొప్ప వ్యక్తులు, ప్రభువులు సమాధి చేయబడే చోటు అది 1637లో జాన్సన్ మరణించినప్పుడు రాజు అతని కోరికను జ్ఞప్తికి తెచ్చుకుని వెస్ట్ మినిస్టర్ ఆఫ్ లో సమాధి చేసేందుకు ఏర్పాటు చేసాడు అయితే అక్కడ ఒక చిదిరిపు అడుగు స్థలమే కేటాయించబడినందువల్ల జాన్సన్ నిలబడిన భుగిమలోనే సమాధి చేయబడ్డాడు

నైత్య వ్యాధులకు ప్రధాన కారణం ఏమిటో 'ఏ' లోను

అవారంలో ఏమిటో 'ఏ' లోను, ప్రాజెక్ట్ కొరిత కారణంగా 'కెరటమిటాసియా', 'జెరోఫ్ థాల్మియా' వంటి తీవ్రమైన నైత్యవ్యాధులు వస్తాయి చిరస్థి చేయుచుకొని వక్షంలో ఈ వ్యాధుల వల్ల శాస్త్రాలంగా కంటి చూపు కోల్పోతారు అతినారం (జెయోరియా) వంటి వ్యాధులవల్ల వాధవడే పిల్లలకు ఏమిటో 'ఏ', విలువైన ప్రాజెక్ట్ ప్రత్యేకంగా చెప్పిన అవారం ఇవ్వటం అవసరం

అది ఆ అవారంమొదలైనా సరే ఎవరినీ కూడా

మోహించేందుకు అయితే ప్రతి ఒక్కరూ తనకు తగిన ఆర్థిక విలువను పొందేందుకు ప్రభుత్వ నిర్మాణం

— నాగేశ్వర

- 5 జ్యేష్ఠ: (ఎ) 27 సక్షతములలో ఒకటి, (బి) అక్క (సి) నాయకుని అధిక ప్రేమ పొందిన నాయిక, (డి) పెద్దమ్మ (లక్ష్మిచేది అక్క), (ఇ) ఇల్లి
- 6 తరణి (ఎ) సూర్యుడు, (పి) కిరణము, (సి) బిల్వేడు, (డి) రాగి, (ఇ) సముద్రము (దాటుతు)
- 7 వనమాలి (ఎ) శ్రీకృష్ణుడు, (పి) విష్ణు దేవుడు, (సి) కోకిల, (డి) కావలవాడు
- 8 విజయుడు (ఎ) అర్జునుడు, (బి) యముడు, (సి) విష్ణుని ద్వారకపాలకులలో ఒకడు, (డి) శివుడు

తెలివికి పరీక్ష

- 1 ప్రపంచవేళలో మరెక్కడా తెలివితరంగా 57 అడుగుల ఎత్తు, 320 టన్నుల బరువు గల ఏకశిలా బుద్ధ విగ్రహాన్ని ఎక్కత ప్రతిష్ఠిస్తున్నారు?
- 2 ఆసియాలోని అతి పెద్ద జలపాతంగా పేరొందిన 'జోగ్ జలపాతం' పద్ద నీరు ఎంత ఎత్తు నుంచి ప్రవహిస్తుంటుంది?
- 3 నేపాల్ రాజధాని ఖాట్మండులోని ప్రసిద్ధ పశుపతినాథ ఆలయానికి, ఇండియాలోని కర్ణాటక రాష్ట్రానికి ఉన్న సరిహద్దుమేమిటి?
- 4 అగ్నేయ ఆసియాలోని అతి పెద్ద జలతు ప్రవహనశాల (జాలాజర్ లో వార్ని) ఎక్కడ ఉంది?
- 5 మినదోలలో మొదటి ట్రైమినిస్టోరా రెండ్ పొందించినవారు, మనాల దోనిను హైదరాబాద్ పరిషత్తుల చేసినవారు ఎవరు?
- 6 అంధ రాష్ట్రం (కర్నూలు రాజధానిగా) ఏర్పాక్షింపుడు మొదటి ఆస్థానకవిగా ఎవరిని ఎంపిక చేసారు?
(జవాబులకు ప పేజీ చూడండి)

కల్లాకవటం లేని వువ్వలీ పాపలు



ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న చిరుల హాస్యశతంగా విధిస్తూగా పేరు పొందిన మహాత్మా జీవీస్సు ముస్సల చరిత్రా 2 ను విధులుగా వినియోగిస్తున్నట్టి ఆంధ్రా జనపరిపాలన మరెవరి బలబాం వీరిని ఒక బోటికి - చేరువగా చేర్చినట్లుగా ఆచరించుతుంటారు దొడ్డొడుతుంటారు. ఆ బోటికి నాడా ఒకరికి అడుగనె కనిపిస్తుంది. వారు తమ ముప్పో కుల, పర్ల, ఎర్ల, అంతస్తుల తేవాలన్నాయని భావించరు తమ తల్లిపండుల పన్నె వీరు తెలివితరంగా వీరు పెరుగుతున్న చోట్ల - ముంబైజనాత్త చారిత్రా సమాజ వివేకానికి ముట్టతెరువు విష్ణురూపాలు వారి పెద్దల వేషాలు ప్రవర్తనలో వీరికి రాణుల వారకాలలో వీరు ఒక్కో విషయాలను ముందుగా చేర్చి వీరి నాటి స్థితిని ముందుగా మును జీవితాలను జరిపాలను కావగించుల వారసుని వీలుగా చూచి చరిత్రలతో వెతుకిగా, ముని పత్తలతో మునిగలగాలనే ఆత్మల ప్రాముఖ్యమైన విషయాన్ని వీరు నమోదా ముర్చిపాతారు

— జవహర్ లాల్ నెహ్రూ

వనితాలోక

పులిసిన పాలు

ఒక వస్తువు తయారీకి పులిసిన పాలు అవసరమైతే ప్రతి పాల కప్పులో ఒక టేబుల్ స్పూన్ (చెంచాడు), నిమ్మరసం కలపండి అయిదు నిమిషాలసేపు అలాగే ఉంచి తరువాత ఉపయోగించండి ఇది తియ్యటి పాలను పులియబెడుతుంది

వేడిని పీల్చే చెంచా



ఒక గాజు గ్లాసులో వేడి టీ కాని, పాలుకాని పోసేటప్పుడు, దానితోపాటు ఒక చెంచాను కూడా వెయ్యండి చెంచా వేడిని పీల్చుకుని గాజుగ్లాస్ ఒగలకుండా చేస్తుంది కొన్ని రవ్వర్ బొండ్లను గ్లాసు చుట్టినట్లయితే పిల్లల చేతిలో నుండి జారి పడకుండా అవి నిరోధిస్తాయి

పండ్లను ముక్కలుగా కొయ్యవచ్చు

ఒక రొట్టెల కత్తితో పండ్లను లేదా బొమ్మలను నెజాకుగా కోసి ముక్కలు చేయవచ్చు

ఎండిన పండ్లను కొయ్యాలంటే, మిక్సర్ అంచుకు వెన్న పూయండి పండు దానికి అంటుకోదు

నెగిటివ్ కు భద్రత

ఫోటోలను మీ ఆల్బం లో పెట్టుకునే ముందు వాటి నెగిటివలను ఆ ఫోటోల వెనుక ప్రక్క పెట్టండి మరోపింటు కాపలనివచ్చినప్పుడు ఈ నెగిటివ్ ను తీసి స్టూడియోకు పంపుకోవచ్చు నెగిటివ్ భద్రంగా కూడా ఉంటాయి

టేబిల్ క్లెయిన్ మరకలు

మీ టీపాట్ (టేబిల్ పాత్ర) అడుగున ఒక పేరడాను జిగురుతో అతికించినట్లయితే దాన్ని ఎక్కడైనా పెట్టుకోవచ్చు నునుపు చెసిన (సాలిడ్) మీ టేబిల్ క్లెయిన్ మరకలు పడవు

మొక్కలకు చీడ

మీ మొక్కలకు (చీడ) పురుగులు పట్టి నట్లయితే వాటపై సాడి అవాలు చల్లండి అది బాగా జారేటట్లుగా చల్లటి నీరు పోయ్యండి పురుగులు చనిపోతాయి, లేదా బయటికి వస్తాయి

ఆత్యంత విషవూరితమైన సాలెపురుగు

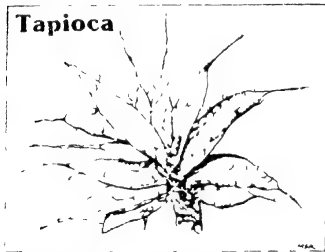
నల్లని (అడ) సాలెపురుగు బహుశా ప్రపంచంలోని ఆత్యంత విషవూరితమైన సాలెపురుగుగా భావించబడుతున్నది ఈ జాతికి చెందిన మగ సాలెపురుగు హానికరం కాదు. కాని అడ సాలెపురుగు కాటువేస్తే ఆ వ్యక్తి తక్షణమే మరణిస్తాడు

“నీదిన్నా వేరేది నీకు శాంతిని కొని తెలేదు”

ఆహారం, ఆదాయం అందించే కర్రపెండలం

డాక్టర్ ఆర్ కావే

కస్సావ - (Cassava) టాపియోకాగా ప్రసిద్ధి పొందింది అది హెచ్చుగా కార్బోహైడ్రేట్ కలిగిన, పలు విధాల ప్రయోజనకరమైన గడ్డ పంట. టాపియోకాకు ఇతర పేర్లు మానియర్, మానోడియోకా మరియు యుక్కా. ఇండియాలో దీన్ని సాదారణంగా మరవల్లి, కర్రపెండలం, మరగినను (లేదా) కుచికింగు అని పిలుస్తారు.



కర్రపెండలం - అమెరికాలో వుట్టిన పంట 17వ శతాబ్దంలో స్పానిషారు మెక్సికో నుండి తెచ్చి ఫిలిప్పైన్స్ లో నాటారు అక్కడి నుంచి తరువాత ఇది ఆసియాలోకి ప్రవేశించింది 19వ శతాబ్ది చివరి భాగంలో కర్రపెండలం ఆగ్నేయాసియా అంతటా సుస్థిరంగా పంపిణీ చేయబడింది ప్రపంచంలోని కర్రపెండలం ఉత్పత్తి చేసే దేశాలలో ఇండియా ఐదవ స్థానం అలంకరిస్తున్నది మొదటి నాలుగు దేశాలు బ్రెజిల్ (పక్షం అమెరికా), జైర్ (మధ్య ఆఫ్రికా), సైరీరియా (పశ్చిమ ఆఫ్రికా) మరియు ఇండోనేషియా (ఆగ్నేయాసియా)

ఇండియాలో ట్రోపిక్ పాలనాకాలంలో నాటి తిరువాన్కూర్ సంస్థానానికి చెందిన ఒక రాజు మొట్టమొదటిసారిగా కర్రపెండలాన్ని తమ

రాష్ట్రంలో ప్రవేశపెట్టాడు తీవ్రమైన అహార కొరతకు కారణమైన రెండవ ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో ఈ గడ్డ (మంప) అవశ్యమైన పస్తువుగా తయారైంది హఠాత్తుగా దిగుమతులు నిల్పిపోయినప్పుడు పస్త్ర పరిశ్రమ ఉపయోగించే గుజిరీ కూడా ఇది ఉపయోగించబడింది

నేడు కేరళ రాష్ట్రంలో మొత్తం సాగులో ఉన్న భూమిలో 74 శాతం మేరకు కర్రపెండలం పండించుట ద్వారా ఈ రాష్ట్రం దీని ఉత్పత్తిలో గుత్తాధిపత్యం వహించింది దేశంలో మొత్తం కర్రపెండలం ఉత్పత్తిలో కేరళ 71.25 శాతం సమకూరుస్తున్నది తమిళనాడు మొత్తం సాగు భూమిలో 15.80 శాతం మేరకు కర్రపెండలం పండించి ద్వితీయస్థానంలో ఉన్నది దేశంలో మొత్తం కర్రపెండలం ఉత్పత్తిలో 25.86 శాతం తమిళనాడు సమకూరుస్తున్నది

కర్రపెండలంయొక్క పిండి పదార్థంలో నిండిన దట్టమైన వ్రేళ్ళు (దుంపలు) లేక గడ్డలు మానువులకు అహారంగా పనికి వస్తున్నాయి

అవార్డు

ఫెంచి ప్రభుత్వం గౌరవించిన భారత శాస్త్రవేత్త

డాక్టర్ జి.పి. తల్వార్ - డైరెక్టర్, నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇమ్యూనాలజీ ఆ శాస్త్రంలో అతని అద్వితీయ ప్రతిభకు గుర్తింపుగా ఫెంచి ప్రభుత్వం తన అత్యున్నత పౌర బహుమతి 'ది అర్డర్ ఆఫ్ ది లిజియన్ ఆఫ్ అనర్' ఇచ్చి నత్కరించింది ఈ గౌరవం పొందేందుకు ఎంపికయిన మొదటి భారత శాస్త్రవేత్త ఈయనే

శ్రీహేతుల సమూహంపైన నిడమైన సుఖం అభారపడుతు వారి అర్పిత (మోగేత), మండిపులపైన ఆభారపడుతుంది

చెన్ బాసన్

వీటి ఆకులు బలహీనమైన భూములకు ఆకు పచ్చని (లేత) ఎరువుగా వసికి పుస్తన్నాయి. దీని కొండం (బోడె) గృహంలో వంటలకు, వేడి చేసుకునేందుకు ఉపయోగిస్తున్నది. తియ్యని (తీపిగల) కర్రపెండలం గడ్డల్ని ముడి పప్పు గానే భుజించవచ్చు లేదా చిప్స్, పిండి, చూరొని మొదలైన వివిధ ఆహార పదార్థాలుగా చేసుకోవచ్చు. ఇండియాలో కేరళలోని తక్కవ ఆదాయం గల కుటుంబాలలో చాలాకాలం నుండి ఒక ముఖ్యమైన ఆహార పదార్థంగా కర్రపెండలం ఉంటున్నది. తమిళనాడులో గుంజి, సగ్గు పేయ్యం మొదలైనవాటి తయారీలో కర్రపెండలం ఉపయోగిస్తారు.

పిండి పదార్థం గల పప్పుల్లో కర్రపెండలం అనేది మరేపంట సాటి రాదు. కొల్లెహైడ్రేటుల ఉత్పత్తిలో కర్రపెండలం రోజుకు ఒక హెక్టారుకు 250,000 కాలరీలకు చేరుకుంటే, పేయ్యంలో 175,000 కాలరీలు, గోధుమలో 110,000 కాలరీలు, మొక్కజొన్నలో 200,000 కాలరీలు మాత్రమే లభిస్తాయి.

కర్రపెండలం దుంపలో ఎన్నో ఖనిజాలు (లోహాలు) ఉన్నాయి. దీనిలో కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం మరియు 'సి' విటమిన్లు సమృద్ధిగానే ఉన్నాయి. పోషకాహారం కొరత (సమస్యను) తీవ్రంగా ఎదుర్కొంటున్న ఆనేక చేకాలలో - కొల్లెహైడ్రేట్లు, ఖనిజాలు చాకగా లభించే కర్రపెండలం ఒక ప్రధాన పాత నిర్వహించవచ్చు దీని ఫలితంగా ప్రపంచంలోని కర్రపెండలం ఉత్పత్తిలో 70 శాతం వరకు ఆహారంగా ఉపయోగపడుతుంది. ఉష్ణ ప్రయోగంలోని వాదాపు 250 మిలియన్ ప్రజలకు పిండి పదార్థంగల ఆహారంగా కర్ర పెండలం ఉపయోగపడుతున్నది.

నేడు తియ్యని పొటాటో తరువాత రెండవ

స్థానం కర్రపెండలం పొందింది. ప్రధానంగా చిన్నరైతులే దీన్ని సాగు చేస్తారు. పశువుల దాణా, గంజి, బెషధాల తయారీ, కాగితాలు, జిగురు మరియు ఆహార పరిశ్రమలలో దీన్ని ఉపయోగిస్తారు. కర్రపెండలం ఉత్పత్తిదాగ్లకు - సిల్క్, ఉత్పత్తికి కారణమైన శ్రీమలు, కీటకాల పెంపకం ఒక సహాయకర వృత్తిగా రూపొందుతోంది. కర్రపెండలంలోని ఒలివి వేసిన ఆకులను సిల్క్ గా రూపొందించి సిల్క్, కీటకాలు రైతుల ఆదాయాన్ని పెంపొందించేందుకు చోదాం చేసాయి.

అతడే వివేకవంతుడు



తన శక్తి గురించి తెలుసుకున్నవాడు
అతడు వివేకవంతుడు, అతణ్ణి అనుసరించు
తనకు తెలుసనే విషయం తెలుసుకోలేనివాడు
నిద్రించే వ్యక్తి, అతణ్ణి మేల్కొల్పు
ఏమీ తెలియనివాడు, తనకేమీ తెలియదని తెలుసు
కోలేనివాడు
అతడు మూర్ఖుడు, అతణ్ణి వివేకవంతుడు
ఏమీ తెలియనివాడు, తనకేమీ తెలియదని తెలుసు
కున్నవాడు
ఒక వనివాడు, అతడికి బోధించు

— అరెవియన్ సూక్తి

'గుర్తుంచుకో నీ ఆసుమిత్ర లేకుండా ఎవరూ నిన్ను హింసించలేరు'

విజ్ఞానవేదిక

అల్యూమినియం కథ

అల్యూమినియం, వెండి వంటి తెలుపు దనం గల తేల్చైన లోహం ఇది దృఢంగా క్రుచ్చు పట్టకుండా ఉంటుంది దీన్ని కొత్త కోణాలలోకి వంగదీసి కావలసిన విధంగా మలచుకో వచ్చు బాగా మెరుగు (నున్నపు) పెట్టుకో వచ్చు కూడా భూమి ఉపరితలంలో 1/12 (8 శాతం) వంతు ఉండేది అల్యూమినియం



Bauxite mining team

ఇది ఇతర మూలపదార్థాలతో సమ్మిళితమై 'బాక్సైట్'లో శుద్ధి చేయని ఒక ధాతువుగా ఉంటుంది.

ఫ్రాన్స్‌లోని ఒక పట్టణం - 'లెన్ బాక్స్' - మొట్టమొదటి బాక్సైట్ నిల్వలు అరికొట్టిన ద్వారా అందువల్ల ఈ ముడి భవిష్యత్తు 'బాక్సైట్' అని పిలవసాగారు దీన్ని నలగ కొట్టటం, పొడి చెయ్యటం (సానబెట్టటం), రసాయనికంగా విశిష్ట చేయటం ద్వారా వేడిమితో నిండిన ఈ బాక్సైట్ 'అల్యూమినా'గా మారిపోతుంది ఫేస్ పాడర్ వంటి తెల్లని పొడి - 'అల్యూమినా'

ఈ 'అల్యూమినా' అనే తెల్లని పొడి నుండి అల్యూమినియం తయారు చేయవచ్చునని హంఫ్రీ డేవి అనే బ్రిటిష్ రసాయన శాస్త్రజ్ఞుడు మొదట్లో గ్రహించాడు అల్యూమినా నుండి అల్యూమినియం తయారుచేయలేకపోయి నప్పటికీ అతడే ఈ లోహానికి 1807 లో అల్యూమినియం అని పేరు పెట్టాడు

1825లో డెన్మార్కుకు చెందిన ఒక ప్రొఫెసర్ హన్స్ క్రిష్టియన్ ఆర్థర్ డే తన పరిశోధనశాలలో మొదటి అల్యూమినియం లోహాన్ని ఉత్పత్తి చేసాడు కాని ఈ పద్ధతిని చినిమోగవచ్చుకునేందుకు ఏమరూ ముందుకు రాలేదు

1852లో ఒక కిలోగ్రాం అల్యూమినియం 4,200 రూపాయలకు విక్రయించబడింది



First aluminium rattle

నెపోలియన్ III భోజనాల బల్లవద్ద గౌరవ నీయులైన అతిథుల ఉపయోగార్థం ఖరీదైన అల్యూమినియంతో తయారు చేసిన చెంచాలు,

పోర్చుగలు (ముళ్ళు గరిపెలు) పెట్టటం జరిగింది



Paul L T Heroult

1855లో ఫ్రెంచి రసాయన శాస్త్రజ్ఞుడు హెర్లు ఇటిన్స్-స్మిత్ కారి డెవల్ప్ అల్యూమినియం పరిశ్రమ స్థాపించాడు అంతకుముందే అల్యూమినియం కోరెండం శుద్ధిచేసిన అల్యూమినియం ఛాస్ ఖర్చులేని విధానం అతడు



Charles Martin Hall

కనిపెట్టాడు పారిస్కు చెందిన ఒక ఫ్రెంచి వ్యక్తి పాల్ ఎల్ టి హెర్లాల్ 1886లో మెటాలిక్ (ఖనిజ) అల్యూమినియం ఉత్పత్తి చేసాడు

క్రెయోలైట్లో అల్యూమినాను కరగించి దానిలో నుండి విద్యుచ్ఛక్తిని ప్రసరింపచేశాడు. ఆమెరికాలో చార్లెస్ మార్షన్ హాల్ అనే ఓహియో యువ శాస్త్రజ్ఞుడు అదే సంవత్సరం అదే విధానాన్ని కనిపెట్టాడు. శుద్ధి చేయబడిన, సరిదిద్దబడిన ఈ ఎలక్ట్రోలిటిక్ పద్ధతినే ప్రపంచమంతటా నేడు అనుసరిస్తున్నారు

ముడి బాక్సైట్ నుండి అల్యూమినియం సంగ్రహించేందుకు వీలుగా 1889లో ఒక జర్మన్ శాస్త్రజ్ఞుడు కార్ల్ జోసెఫ్ బేయర్ మరింత తక్కువ వ్యయమయ్యే పద్ధతి కనిపెట్టాడు ఇప్పుడు అల్యూమినియం ఉత్పత్తిలో బేయర్ పద్ధతి కూడా అమలు జరుగుతున్నది



Metal tapping process

1893లో మొట్టమొదటి సారి ప్రచార నిమిత్తం లండన్ (ఇంగ్లండ్) పిక్కాడిల్లీ స్కర్సన్లో సుప్రసిద్ధ "ఈలోన్" యొక్క పాత అల్యూమినియం విగ్రహం ప్రదర్శించారు వెంటనే అల్యూమినియం ఛర కిలోగ్రామ్ 5 రూపాయలకు పడిపోయింది

అల్యూమినియం తయారీకి బాక్సైట్ ఖనిజాన్ని నలగగట్టి, అవరిగుర్ర పదార్థాలను తలగించేందుకు 300 డిగ్రీల (148.8°C) ఫారెన్ హీట్లో వేడి చేస్తారు ఈ పద్ధతిలో

"ర్యతజ్జత అనేది అత్యున్నతమైన దేవుడు క్షమించడు"

మనం అల్యూమినియం ఉత్పత్తి చేసేందుకు

అల్యూమినియం ఆక్సైడ్ సుటికాలు మొదటి దశలో తయారవుతాయి వీటిని రసాయనాలతో మిశ్రమం చేస్తే ఎలక్ట్రికల్ కండక్టర్లుగా పని చేస్తాయి అత్యంత వేడి (సీల్డ్ స్థితి)లో ఈ మిశ్రమాన్ని ఒక నేల మాళిగలో వేడి చేస్తారు



Aluminium ingots

ఈ మిశ్రమాన్ని ఎలక్ట్రాలిసిస్ కు లోబడేటట్లు చేస్తారు ఈ చిన్నగది (నేల మాళిగ)లో కథోడ్ (వ్యతిరేక ధ్రువం) వద్ద అల్యూమినియం లోహం విడుదల కాగా ఆనోడ్ (నిశ్చయధ్రువం) వద్ద ఆక్సిజన్ ఏక మొత్తంగా ఏర్పడుతుంది దాదాపు 20,000 యూనిట్ల విద్యుచ్ఛక్తి ఒక టన్ను అల్యూమినియం ఉత్పత్తికి అవసరమౌతుంది. ఈ లోహం అప్పుడు కరిగిన ముద్దగా లేక ఘన పదార్థంగా తయారవుతుంది ఈ ముద్దను వేడిచేసి కరిగించిన తరువాత బ్రహ్మాండమైన చదును బండల (రేలర్లు) ద్వారా ప్లేట్లు, రేకులు, వైర్లు వంటి వివిధ ఆకృతులలోకి మలుస్తారు తరచుగా స్వచ్ఛమైన అల్యూమినియం - కరగించే దశలో ఇతర లోహాలతో కలిపితే "మిశ్రలోహంగా" తయారవుతుంది

మిశ్రలోహంలో సహజంగా ఉపయోగించే లోహాలు ఇవి రాగి, ఇనుకరాయి (silicon), తుత్తునాగం, క్రోమియం, మెగ్నీషియం, నిక్రెల్, టీటానియం, మరియు ఇనుము ఈ లోహాలను కలుపుకున్నందువల్ల అల్యూమినియం దృఢ మయ్యేందుకు, దానిలో ఇతర విశేష లక్షణాలు

వృద్ధి పొందేందుకు వీలవుతుంది సిలికాన్ (ఇనుకరాయి) చేర్చితే, ఆ లోహంయొక్క అచ్చుపోత (మూస) గుణాలను అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చు యంత్రాలు, పరికరాలు, రేకులు, వైర్లు, పెయింట్లు తయారు చేసేందుకు అల్యూమినియం మిశ్రమలోహాలు ఉపయోగిస్తాయి

అల్యూమినియం ఎన్నోవిధాల ఉపయోగ పడుతుంది మెరిసే రైల్వే పాసింజర్ కోచ్ ల నిర్మాణానికి రైల్వేలు ప్రధానంగా అల్యూమినియాన్నే ఉపయోగిస్తున్నాయి ఉక్కుకంటే అల్యూమినియం మూడోవంతు మాత్రమే బరువు కలిగినందు వల్ల రైల్వే ఇంజన్లు అధికసంఖ్యలో పెట్టెలను (కోచ్) లాగ గలుగుతున్నాయి తుప్పు పట్టని స్వభావం కలిగినందువల్ల అల్యూమినియాన్ని - వంటపాత్రలు, వంతెనల నిర్మాణంలో ఒక ఆదర్శవంతమైన వస్తువుగా వాడుతున్నారు

1947లో బ్రిటన్ లోని సుందర్లాండ్ లో 27 మీటర్ల వెడల్పుగల రైల్వే బ్రాక్, రోడ్డుతో కూడిన మొదటి అల్యూమినియం వంతెన నిర్మించారు కాస్మిటిక్స్, టూల్స్ ప్లలకు అల్యూమినియం కంటైనర్లు ఉపయోగిస్తున్నారు దీని తేలికతనం, దృఢత్వం కారణంగా - విమానాలు, అటోమొబైల్స్ నిర్మాణంలో దీన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు ఉక్కు మీద మలాము

తెలియని విషయాలు

ప్రపంచంలో పెద్ద సమాధి

221 బిసికి చెందిన మొదటి చైనా సార్వభౌముడు జెంగ్ యొక్క మౌర్య లీ సమాధి ప్రపంచంలోని పెద్ద సమాధి ఇది గ్రినియాంగ్ కు 40 కిమీల దూరంలో ఉంది ఈ సమాధిలోని అనేక (వల్లపు) గోతులలో 8,000 మానవ శరీరకృతులు ఉన్న ఎఱ్ఱమట్టి (జేగుడు మన్ను) రంగు సైనికుల బొమ్మలు కనుగొనబడ్డాయి

చేసేందుకు, రక్షణ పూతగానూ దీన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు.

ప్రపంచంలో ప్రధాన బాక్సైట్ నిల్వలు - ఆస్ట్రేలియా, జమైకా, గినియా, సురినాం, ఫ్రాన్స్, యుఎస్ఎ మరియు ఇండియాల్లో లభిస్తాయి



Aluminium wire rod coil

ఇండియాలో బీహార్, కర్ణాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్, రాజస్థాన్, మధ్యప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, ఒరిస్సా, ఉత్తరప్రదేశ్, తమిళనాడు, గోవా మరియు గుజరాత్‌లలో ప్రధానంగా బాక్సైట్ నిల్వలు ఉన్నాయి. ఇటీవలి సంవత్సరాలలో భూగర్భ శాస్త్రజ్ఞులు ఒరిస్సాలోని పొట్టుంగి, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని గైలకుండి, రకాటనియ, కటుకిలలో అపారమైన బాక్సైట్ నిల్వలు కనుగొన్నారు. ఈ నిల్వలు ప్రపంచంలోని ఉత్తమశ్రేణికి చెందినవే కాక ప్రతి రాష్ట్రంలో 50 మిలియన్ టన్నులకు పైగా లభిస్తాయి అన్నీ తరగతులకు చెందిన బాక్సైట్ నిల్వలు 26537 కోట్ల టన్నుల మేరకు ఉంటాయని అంచనా వేయబడింది. ప్రపంచ వనరులలో ఈ నిల్వలు 1/60వ వంతుగా ఉంటాయి.

ప్రధానమైన అల్యూమినియం స్థావరాలు - రేణుకూట్ (ఉత్తరప్రదేశ్), కోర్నా (మధ్యప్రదేశ్),

హీరాకుడ్ (ఒరిస్సా), అల్వే (కేరళ), బెల్గాం (కర్ణాటక), మెట్టూరు (తమిళనాడు), జోకేనగర్ అసన్సోల్ వద్ద (పశ్చిమ బెంగాల్) మరియు అంగుల్, థెంకనాల్ జిల్లా (ఒరిస్సా)లలో ఉన్నాయి.

అభివృద్ధి చెందిన దేశాలలో మాదిరిగా కాక ఇండియాలో అల్యూమినియం అత్యధికంగా విద్యుచ్ఛక్తి పంపిణీకి ఉపయోగించబడుతున్నది. విద్యుత్ పరిశ్రమకు అవసరమైన కేబిల్స్ మరియు కండక్టర్లు (విద్యుత్వాహక శక్తులు)గా - మొత్తం అల్యూమినియం ఉత్పత్తిలో దాదాపు 55 శాతం ఉపయోగించబడుతున్నది. ●

సంపూర్ణ మానవజీవీకి ఆవశ్యకాలు



Dr. S. Radhakrishnan

మన జీవితాలను నిర్మించుకునేందుకు సైన్స్ తోడ్పడుతుంది. అయితే జీవన చైతన్యాన్ని శక్తి వంతం చేసేందుకు, నిర్మలం చేసేందుకు మరో శ్రమశీలత కావాలి. పొదుపుగా ఉన్న వ్యక్తి పూర్ణ వ్యక్తి కాదు. ఒక పూర్ణజీవి కావాలంటే, సమాజానికి నిస్వార్థంగా సేవచేసే ప్రేమాభిమానాలు, ఉష్మాంగే అత్తల యొక్క అనుగ్రహం, ప్రసన్నత మనం అలవరచుకోవాలి. ఉంటుంది.

— డా॥ ఎస్. రాధాకృష్ణన్

"మొద్దిన నెమ్మొంగ (శాంతంగా) ఉంచడమంటే నీ కార్యకలాపాలను నిలిపివేసుకోమని ఆర్థం కాదు. నిజమైన పనిపాటలు చేసుకుంటూనే నెమ్మొంగి ఉండటం అలవరచుకోవాలి."

మీకు తెలుసా?

పేరులో తేడా!

గుంటిపేట "మై ఎక్స్‌పెరిమెంట్స్ విత్ ట్రూత్" అనే పుస్తకం ప్రాసాదు మైకేల్ హెండర్సన్ వ్రాసిన పుస్తకం పేరు "ఎక్స్‌పెరిమెంట్స్ విత్ అన్ ట్రూత్"

ప్రపంచ అడవుల్లో 25 శాతం సైబీరియాలోనే



కేవలం 20వ శతాబ్దిలోనే అర్ధికాభివృద్ధి ప్రారంభమైన సైబీరియా (సిబిర్)లో ప్రపంచంలోని అడవుల్లో నాలుగవ వంతు ఉన్నాయి

కథారూప వివరణం

అలిగోరి - Allegory (కథారూప వివరణం లేక దృష్టాంతం) అనేది సాహిత్య సంబంధమైన పదం. ఇది సీతను తెలియజేసే అలంకారిక భాషలో చెప్పే ఒక ప్రసంగం లేదా వివరణ ఉదాహరణకు, జాన్ బుస్సాన్ మొక్క 'పిలిగిమ్మ ప్రోగ్రెస్'

గుత్తాధిపత్యం

'మోనోపలీ' - Monopoly (గుత్తాధిపత్యం) ఒకరి అధిపత్యం క్రిందనే ఉత్పత్తి యాచత్తూ

అడుపు చేయబడే (వివణి) వ్యాపార వ్యవస్థకు సంకేతం

శరీరంలో పెద్ద ఎముక

మానవ శరీరంలోని అతి పెద్ద ఎముక - తొడ ఎముక 18 మీటర్ల పొడవున్న మనిషిలో దీని కొలత 50 16 సెం.మీ.లు ఉంటుంది

హేళన

బర్లెస్క్యూ - Burlesque (హేళన లేక ఎగతాళి) ఒక సాహిత్య రచన లేక నాటక భాగంలో వ్యంగ్య చిత్రణ చేసే హాస్యం సృష్టించటం

తోకలపై వ్రేలాడే కోతులు

"కొత్త ప్రపంచం" (అమెరికా) కోతులు మాత్రమే తోకలమీద వ్రేలాడగలవు కానీ ఆఫ్రికా, ఆసియాలోని కోతులు తోకలమీద వ్రేలాడలేవు!

ప్రమాద హెచ్చరిక చేసే విద్యుత్ పరికరం

జర్మనీలో చెరిచిన బెల్ట్స్ నింపు ప్రమాద హెచ్చరిక చేసే ఒక విద్యుత్ పరికరాన్ని తయారు చేసింది ఎక్స్‌ట్రావాగా ఐయలవేరింగ్ మెటీనె ఇన్ వోగ్‌తుమ్ దీనిలోపాటు వసారాలో ఆపాయాన్ని తెలియజేస్తూ దృశ్య శ్రవణ యంత్రాలను కూడా అవసరంగా నెలకొల్పవచ్చు దీనిపై అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన స్థలాల్లో నింపుంది త్వరగా గుర్తించగలుగుతారు ఎవరైనా అవాయంలో చిక్కినాడోత వారిని కాపాడ గలుగుతారు

— "ఇన్‌వెన్షన్ ఇంటెలిజెన్స్" సాహస్యంతో

విజయం సాధించే సాధనం అయిన తల్లిదండ్రుల పేర్లు - ఆ ఇద్దరు వాలెన్టీయూమ్ తప్పక చదవటం మరియు నిర్దిష్టంగా ఉండటం

పాత్రపేరు పెర్లాక్ హోమ్స్

సర్ ఆర్థర్ కోసన్ డాయిల్ వ్రాసిన డిటెక్టివ్ కథావరులలోని సుప్రసిద్ధ డిటెక్టివ్ పాత్రపేరు పెర్లాక్ హోమ్స్

క్రిమియన్ యుద్ధంలో క్లోరోఫాం వినియోగం

క్రిమియన్ యుద్ధంలో (1854-56) గాయ పడిన సైనికుల బాధను నివారించుటకు వీలుగా క్లోరోఫాం (Chloroform) (స్పృత తప్పేటట్లు చేసే బెషధం) వినియోగిస్తే మొదటి సారిగా ఉపయోగించారు

ఆంగ్ల సారస్వతంలో గొప్ప విషాదాంత నాటకం

ఆంగ్ల సారస్వతంలో అత్యంత విషాదాంత నాటకంగా విలియం షేక్స్పియర్ వ్రాసిన నాటకం "హామెట్" (Hamlet) గణనీయమైనది

మెఘపుల వేడి



ఒక (మెఘపు) పిడుగు 36,000 డిగ్రీల సెంటిగ్రేడ్ వేడిమిని ఉత్పత్తి చేస్తుంది సూర్యుని ఉపరితలంకంటే ఇది ఐదురెట్లు వేడిమితో ఉంటుంది

చర్చిల్ కు నోబెల్ బహుమానం



వైటిష్ ప్రధానమంత్రి విన్స్టన్ చర్చిల్ (1951-55) వ్రాసిన 'ది సెకండ్ వరల్డ్ వార్' (6 సంపుటలు, 1948-53) అనే గ్రంథానికి 1953లో నోబెల్ సారస్వత బహుమానం లభించింది

అసలైన 'గ్రీన్' కాగితం

పర్యావరణ అభివృద్ధి కోరే నకళ్ళు వ్రాసేవారు, లేజర్ ముద్రాపకులు - ఇప్పుడు ఒక అసలైన 'గ్రీన్' పేపరును వాడగలుగుతున్నారు దీనికి రెండు ప్రక్కలా నకళ్ళు తీసుకోవచ్చు అస్ట్రేలియా (యురప్)లోని ఒక వాణిజ్య సంస్థ తయారు చేసింది ఈ కాగితం పర్యావరణ పరిరక్షణకు రెండు విధాల తోడుతున్నది మొదటిది ఈ కాగితం రంపపు మిల్లుల నుండి వచ్చిన చెక్క ముక్కలు లేదా తుచుగా వృధా అయ్యే ప్రాసుల యొక్క పరిశుభ్ర పారలు - వీటితో తయారు చేస్తున్నారు రెండవది క్లోరోవాడకుంటా దీన్ని శుద్ధి చేస్తారు

— 'సిజెజిఎన్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

'అసలైన - సీతారామచంద్రుల పంటిది దాన్ని వెంబడిస్తే ఎప్పుడూ చలించే చిరకల్పం కానీ నిశ్చయంగా కాదుకుంటే మన సరసన వాలుతుంది'

వీరిని గురించి తెలుసుకోండి

డాక్టర్ కాళిందీ చరణ్ పాణిగ్రాహి ప్రసిద్ధ ఒరియా సాహిత్యకేత 'మఠిర్ మనిస్' నవలకు కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ అవార్డు పొందారు ఇది 14 భారతీయ భాషల్లో అనువదించబడింది



BHAGAT SINGH

భగత్ సింగ్ (1907- 1931) "షహీద్-ఇ-అజాం"గా గుర్తుంటారు భారత స్వాతంత్ర్య సంగ్రామ నివాదంగా రూపొందిన "ఇంక్విలాబ్ జిందాబాద్" అనే నినాదాన్ని ఎలుగెత్తి చాటిన మొట్టమొదటి భారత విప్లవకారుడితడు తీవ్రమైన అదర్శాల కోసం పోరాడిన వ్యక్తి బ్రిటిష్ వారు 1931 మార్చి 23 న భగత్ సింగ్ ను ఉరి తీశారు

గ్రాహం గ్రీన్ రచనా త్రిమూర్తులలో ఒకరు మిగిలిన ఇద్దరు సోమర్సెట్ మోమ్, లీ కర్ర "ది వవర్ అండ్ ది గ్లోరీ" "అవర్ మాన్ ఇన్ హవానా," "ది తర్డ్ మాన్" మరియు "ఏ స్టార్ ఆఫ్ లైఫ్" ఇతడి ప్రసిద్ధ రచనలు విక్రంసేత్ ప్రఖ్యాత భారత రచయిత శాన్

ప్రాన్నిస్కో జానవదుల గురించి అతడు వ్రాసిన 300 పేజీల నవల (పద్యరచిత) 'ది గ్లోరీ గేట్' తో ఖ్యాతిలోకి వచ్చాడు అతని మరో నవల "ఏ సూటబుల్ బాయి" స్వాతంత్ర్యసంగతరం భారతదేశంలో జరిగిన సంఘటనలపై కూర్చుండింది ఇది టాలెన్ ట్యాంక్ "వార్ అండ్ పీస్" కంటే దీర్ఘమైనది

జె హెచ్ మెన్ దారిద్ర్యంతో సన్నిహిత వరిచయం గల అమెరికా రచయిత "కైరి, ది మెయిడ్

మన తలపుల తలదన్నే
లత్యున్నత న్యాయచట్టం



Emerson

ప్రతిరోజు మన చుట్టూ జరుగుతున్న విషయాలను గురించి కొద్దిగా యోచిస్తే మనం నిర్దియమ కున్న దానికంటే గొప్పదైన ఒక న్యాయచట్టం సంఘటనలను శ్రమబద్ధం చేస్తున్నదని గ్రహించుకుంటాము మన బాధాకరమైన వసులు అనవసరాలు, నిష్ఫలాలనీ, నులభమైన, తేలికైన, తనంతట తానే జరిగే కార్యాలు దృఢమైనవని గమనిస్తాము
— ఎమర్సన్

"చర్లమూసలపట్టి ముసుములకు లక్షల లేరదొయ్యనత్తే, సమీప భవద్వత్తులో దారికి ముఖం ఎంభవస్తుంది" - చిహ్న శర్మ

అఫ్ మిలన్" అనే సంగీత రూపకంలోని అతని పాట "హోం స్వీట్ హోం" అత్యంత ప్రజాదరణ పొందింది

లియో టాల్స్టాయ్ (1828-1910) సుప్రసిద్ధ రష్యన్ రచయిత, తత్వవేత్త, సంస్కర్త. 1890 లో తన సంవదలను విడనాడి కృషిపలునిగా పనిచేయటం ప్రారంభించాడు. ఆయన రచనలలో కొన్ని "వార్ అండ్ పీస్", "అన్నా కెరినినా", "వాట్ ఐ థింక్"

జి డి బిర్లా (1894 - 1983) ఒక వాణిజ్యవేత్త. ఆర్థిక నిపుణుడు, తాత్త్వికుడు, సంఘ సంస్కర్త, వదాన్యుడు. స్వాతంత్ర్యోద్యమ, సామాజిక సంస్కరణలకోసం గాంధీజీ సాగించిన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నాడు. ఈయన అనేక విద్యా సంస్థలు, ప్రజోపయోగ సంస్థలు నెలకొల్పాడు. వాటిలో ప్రసిద్ధమైనది - ఆయన జన్మస్థలం పిలాని (రాజస్థాన్)లో స్థాపించిన బిర్లా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ అండ్ సైన్సెస్ సంస్థ.

మార్టిన్ డెబ్రీచ్ అంతర్జాతీయంగా తారా పథం అందుకున్న ఏకైక జర్మన్ సటీమణి హలీవుడ్ లో జీవనోపాధిని ఎన్నుకున్న ఏకైక జర్మన్ వనిత. "బ్లూ ఎంజిల్"లో ఆకర్షణీయమైన పాత్ర 'లోలా'ను పోషించిన సటీ అంతకు ముందు ఇటువంటి పాత్ర సినిమాల్లో ఎవరూ చూసి ఉండలేదు.

డాక్టర్ ఎస్ ఆర్ రంగనాథన్, గ్రంథాలయ, సమాచార విజ్ఞానశాస్త్ర రంగాలలో ఆయన పేరు అగ్రస్థానంలో ఉంటుంది. ఇండియాలో లైబ్రరీ సైన్స్ కు పునాది వేసింది. ఈయనే "సైన్స్ లాస్ ఆఫ్ లైబ్రరీ సైన్స్" అనే పేరుతో వెలువడిన ఆయన గ్రంథం మిక్కిలి ప్రసిద్ధి పొందింది. లైబ్రరీ సైన్స్ లో ఫెలోషిప్, స్కాలర్ షిప్ ప్రారంభించి తన ఆదాయాన్ని దాని కోసం వెచ్చించారు.

నిరాధీని చొదురి: సుప్రసిద్ధ భారతీయ చింతనా వరుడు, రచయిత. ఈయన వ్రాసిన ప్రసిద్ధ రచనలు "ఎన్ ఆటోబయోగ్రఫీ ఆఫ్ అన్ నోన్ ఇండియన్", "పాసేజ్ టు ఇంగ్లండ్", "కాంటినెంట్ ఆఫ్ సిర్స్". మరియు మాప్స్ ముల్లర్. ఆత్మకథ.

దీని ఆర్థం ఏమిటి?



Sri Ramana Maharshi

శ్రీ రమణ మహర్షి పాఠశాల వదిలివేసిన అనేక సంవత్సరాల తరువాత ఆయనకు తమిళం బోధించిన ఉపాధ్యాయుడు చూసేందుకు వచ్చాడు. తన ఉపాధ్యాయుని గుర్తించిన మహర్షి తాను తమిళంలో వ్రాసిన గ్రంథాలలో ఒకదాన్ని ఆయనకు సమర్పించాడు. మహర్షి రచనా విధానాన్ని ఉపాధ్యాయుడు మెచ్చుకున్నాడు. ఆ తరువాత ఆ గ్రంథంలోని ఒక పద్యం ఆర్థం అడిగాడు. అప్పుడు తన సమీపంలో నిలబడిన భక్త జనంవలె చూసి మహర్షి ఇలా అన్నారు. "ఆయనను చూడండి. ఇటువంటి ప్రశ్నల బెడద నుండి తప్పించుకునేందుకే వేసు బడినుండి పారిపోయాను. ఆయన మరుకై నుండి ఇక్కడికి వచ్చి మళ్ళీ నన్ను ప్రశ్నలు అడుగుతున్నారు - 'దీని ఆర్థం ఏమిటి?' అని."

"చదువు (పఠ్య) సంస్కృతి (నాగరికత) కాదు. విద్య కావలసినది మేళకు కాగా, సంస్కారం కావలసినది హృదయానికే"

అనుకున్నది సాధించిన షా

బ్రిటిష్ నాటకకర్త, విమర్శకుడు జార్జ్ బెర్నార్డ్ షా - అంగ్ల నాటకాలు, వుస్తకాలు, ఇతర రచనలు చేసిన ప్రఖ్యాత రచయితలలో ఒకడు. అతడు 1925లో సారస్వతంలో నోబెల్ బహుమతిని అందుకున్నాడు.



George Bernard Shaw

షా కేవలం అయిదేళ్ళవాడే పాఠశాలలో విద్యాభ్యాసం చేసాడు. ఒక పేరు బరిష్ట వ్యక్తి కుమారుడైన షా 15 ఏళ్ళ వయసులోనే నెలకు 4 1/2 డాలర్ల వేతనంపై ఒక గుమాస్తాగా పని చెయ్యవలసి వచ్చింది.

తాను గొప్ప రచయిత కాగలనని దృఢంగా నమ్మిన షా ఉద్యోగం విడిచిపెట్టి రచనా వ్యాసంగం ప్రారంభించాడు. రచనల ద్వారా జీవిక గడిపేందుకు అతనికి తొమ్మిది సంవత్సరాలు పట్టింది. ఆ మొదటి తొమ్మిదేళ్ళలో - అతని మొత్తం ఆదాయం కేవలం 30 డాలర్లు మాత్రమే.

అయినా అతడు తాను గొప్ప రచయిత కాగలనని తీవ్రంగా సమ్మాను అడేవిధంగా

కాగలిగాడు. అత్యంత ప్రసిద్ధి పొందిన రచయితలలో ఒకడయ్యాడు. తన నాటకాలు, ఇతర రచనల ద్వారా మిలియన్ల కొద్దీ డాలర్లు గడించాడు. ఇతి వృత్తాలలో తరచుగా కనిపించే సామాజిక అవహేళి (వక్రోక్తి)తో కూడిన అతని నాటక రచనలలో ప్రసిద్ధమైనవి కాన్సి "ది డెవిల్స్ డిస్టిన్", "మాన్ అండ్ సూపర్ మాన్", "పిగ్మాలియన్", "సెయింట్ జాన్".

— 'హిస్టారిక్ సాజన్స్'తో

పచ్చిక తిని బ్రతుకుతున్నాం

పచ్చిక మీదే మనం జీవిస్తున్నాము గోవులు, బియ్యం, జొన్నలు, మన జీవితాన్ని సుధురం చేసే చెఱుకు - అన్ని పచ్చికకు ప్రతిరూపాలే.

జంతువులు తిని బ్రతికేది కూడా పచ్చికమీదే. అడవి ఏనుగులు, ఖడ్గమృగాలు, సీమ కుందేళ్ళు, చీమలు, మచ్చికైన గొట్టెలు, మేకలు, అవులు, గేదెలు, గుఱ్ఱాలతోసహా పచ్చిక మేసి జీవిస్తాయి.

మనుష్యుడు మంచి మిత్రురాలు పచ్చిక పచ్చిక వ్రేళ్ళు మట్టిలోకి చొప్పుకుపోయి గాలికి వెళ్ళుకు పోకుండా, నీటిలో కొట్టుకుపోకుండా కాపాడతాయి. పర్వతపునీలు భూమిలోకి నెమ్మదిగా జోరపడేందుకు వీలుగా పచ్చిక రక్షక కవచంగా పనిచేస్తుంది. నీరులేని రోజుల్లో ఈ భూగర్భ జలాలు ఎంతో అవసరమౌతాయి.

దావలు, బుట్టలు, గోడలు, పైకప్పులు, నేలలు, మరో వంద రకాల నిర్మాణాలకు పచ్చిక పనికి వస్తుంది.

పొడుగుగా ఉన్నా, పొట్టిగా ఉన్నా పచ్చికపైపు గట్టిగా (కఠినంగా) ఉంటాయి.

— 'సిజె.ఎన్.ఎఫ్.ఎస్' సాజన్స్ తో

'చైర్యమంటులు, జ్ఞానమంటులు, విద్వాంసులు తరచుగా కనిపిస్తారు. కానీ నిజమైన పెద్దమనిషి మాత్రం అరుదుగా కనిపిస్తాడు.'

పూర్ణ పురుషుడు-భగవాన్ మహావీరుడు

టి.ఎల్. వాస్యని

బుద్ధ భగవానుని సమకాలికుడైన మహావీరుడు - బుద్ధుని మహా పరిత్యాగం, బుద్ధుని తపస్సు, మానవాళిపట్ల బుద్ధుని ప్రేమను పదే పదే గుర్తుకు తెస్తాడు



దీవారలోని పాట్నార్కు సమీపంలోగల ఒక పట్టణంలో మహావీరుడు 599 బీసీలో జన్మించాడు అతని తండ్రి ఒక ప్రముఖుడు - సిద్ధార్థుడనే క్షత్రియుడు విజ్ఞ రాజ్యాధిపతి అయిన చెతరుని సమాధి ప్రముఖరిణి తేర త్రవల - మహావీరు తల్లి

హృదయంలో మహావీరుడు పాఠశాలను అంబుద్ధాడు పాఠశాలలో అధ్యాపకుల అవసరం అతనికి లేదని తెలుసుకున్నాడు ఎ పాఠశాలలు అలవింపలేని విదేశాన్ని అతడు మనసులోనే నెలకొల్పుకున్నాడు బుద్ధునివలెనే అతడు కూడా ప్రపంచ పరిత్యాగం చేయాలనే ఆశతో కొట్టుమిట్టాడాడు తన కుటుంబంతో కలసి 28 ఏళ్ళ వయస్సు వరకు గడిపాడు ఆ

సమయంలోనే అతని తల్లిదండ్రులు కాల భర్త్యం చెందారు ఇక తాను సన్యాసం స్వీకరించడం అవసరమని భావించాడు సన్యాస్వీకారానికి అనుమతించమని బస అన్న గారిని అభ్యర్థించాడు “ఇంకా గాయాలు మానినారేదు, కొన్నాళ్ళు ఆగు” అని అన్న గారు చెప్పారు

మరోరెండళ్ళ పాట చేరు చూశాడు అవ్వలు ఆతడు ముప్పై ఏళ్ళ వయస్సులో ఉన్నాడు తాను కూడా సర్వసంగ పరిత్యాగం చేయాలని యోగ మైన ఉపయోగకరమైన కాల నెరవేర్చాలని తీసినవలె భావించాడు బుద్ధు మార్గంగా తన సంపదను పేడలం నంబు పెట్టాడు తన కుటుంబాన్ని విడనాడిన రోజునే తన రాజ్యాన్ని సోదరునకు అప్పగించాడు తపస్సు ప్రారంభంతో నిండిన జపితంలోకి ప్రవేశించాడు 12 సంవత్సరాల ద్వారా తపస్సుల తర్వాత మహావీరునికి చెల్లుకు కనిపించుట జృంభిత గ్రామంలోని రిక్షుల ఒడ్డున అతనికి అత్య వివేకం జ్ఞానం కలిగింది అతడు తీర్చిదిద్దు ఉన్నాడు భావజగదాలలో తీర్చిదిద్దుటంటే పూర్ణ పురుషుడని అర్థం చెప్పబడింది

తెలుసుకోదగిన విషయా

అల్పై దాటిన మొదటి సార్తీ

వర్షిణి మధ్య యూరేలోని అల్పై ఎర్తత శ్రేణి మొదటిసారిగా 849లో ఆరామార్గం ద్వారా అధిగమించారు ప్రానిన్యూ అర్బో అనునది మర్రిబీన్ (ఫ్రాన్స్) నుండి ట్యూరీన్ (ఇటలీ)కి ఒక బెల్గాలో వయనించాడు

“పాండిత్యంపల అనందాన్ని పొంది, దాన్ని భద్రపర్చుకుని సీపు చీర కలం నుడుతుతోపాలతో జీవించవచ్చు పాండిత్యం అంటే అర్థం అందరినీ చూడండి”

-లిన్ యుటాంగ్

తరువాత బుద్ధుని పలెనే ప్రబోధ ప్రచారం జీవిత ధర్మంగా ప్రారంభించాడు 30 సంవత్సరాలు ఒకచోటి నుండి మరోచోటికి పయనం సాగించాడు అనందానికి (సంతషానికి) సంబంధించిన తన గొప్ప (శుభ) సందేశాన్ని బెంగాల్, బీహారులలో ప్రబోధించాడు తన సందేశాన్ని క్రూర (అనాగరిక) జాతులకు కూడా - తనపట్ల వారి క్రూర వైఖరిని గురించి ఏమీ అలోచించకుండా - అందించాడు తన ప్రచార కార్యక్రమం కోసం శ్రావస్త్రీ, హిమాలయాలకూ వెళ్ళాడు

బాల్యంలో అతని పెరు 'వీరా' అతణ్ణి వర్ణమాన్ అని పిలిచేవారు తరువాత మహావీర' (గొప్ప వీరుడు, కథానాయకుడు) అని పిలవటం ప్రారంభించారు ఈ సార్థరనామం అతనికి ఎలా వచ్చిందనేందుకు ఒక కథ ఉంది ఒకరోజు తన స్నేహితులతో కలిసి అటలాడుతున్నప్పుడు, ఒక నల్లని పాము పడగ పైన తనపాదం మోపి దాన్ని అణచివేశాడు ఈ విధంగా మహావీరుడు మోహం అనే సర్పాన్ని అణచటం జరిగింది

తన సిద్ధాంతాన్ని ప్రబోధించేందుకు అతడు ఒక చోటినుండి మరోచోటికి ప్రయాణం చేశాడు ఎందరో అతణ్ణి పరిహసించారు కానీ అతడు మౌనం వహించేవాడు సమావేశాలు జరుగుతున్నప్పుడు వాళ్ళు అతణ్ణి కలతబెట్టి బాధించేవారు, అపమానపర్చేవారు అయినా అతడు నిశ్శబ్దంగా ఉండేవాడు అతడు ఒక అడవిలో ధ్యానం చేసుకుంటున్నప్పుడు ఒక మురా మనుషులు అతణ్ణి కొట్టారు అయినా అతడు మౌనంగానే ఉన్నాడు! ఒక అనుచరుడు అతణ్ణి పట్టివేసి అతనిపై చెడ్డ (పాపపు) ప్రచారం వ్యాపింపచేశాడు అయినా అతడు నిశ్శబ్దంగానే ఉన్నాడు! అతడు మహావీరుడుగా రూపొందాడు ఒక గొప్ప విజేత, ఒక మహా

పురుషుడుగా రూపొందేందుకు కారణం అతడు శాంతి శక్తిని అభివృద్ధి చేసుకున్నందు వల్లనే

అతని బోధనలు సాహసోపేతమైనవి "అన్ని ప్రాణులను నీవలెనే భావించుకో, దేనికి హాని చెయ్యకు" అన్నింటిలో ఏకత్వాన్ని దర్శించటం మంత్రే ఎవరికీ హాని కలిగించకుండా ఉండటమే

మహావీరుని సుభాషితాలలో విశిష్టమైన, ఒక సుభాషితం "నీకు నీవే స్నేహితుడివి, నీకు నీవే శత్రువు కూడా కనుక మిత్రునిగానే ఉండు! నీకు నీవే శత్రువు కావద్దు! మన మంతా సంతోషం (ఆనందం) కోసం చెడుకు తున్నాము, తద్వారా ఇతరులకు కూడా ఆనందం కలిగిస్తాము ఇదే శాసనం (న్యాయం) ఇతరులను ఎవరైతే అశీర్వదిస్తారో, వారు అశీర్వదింపబడతారు, ఇతరులకు ఎవరైతే హాని కలిగిస్తారో, వారు హాని కలుగుతుంటుంది"

మహావీరునకు పదకొండు మంది ప్రధాన అనుచరులు, నాలుగువేలకు పైగా సన్యాసులు మరియు సామాన్యులు - మత (విశ్వాసం) కలవారు ఉండేవారు బ్రాహ్మణులు, బ్రాహ్మణేతరులను కూడా చేర్చుకునేవారు అతనికి "కులం" మీద నమ్మకం లేదు 526 బి సి లో పాపపురి (పీహార్) లో తన 72 వ ఏట మహావీరుడు దీపావళి రోజున కాలధర్మం చెందాడు

— "అనిమల్ సిటిజన్" సాజన్సలతో ●

మలబద్దానిర్ ముందు -
ద్రాక్షరసం

ద్రాక్షరసం - పిల్లల మలబద్ధం పోగొట్టే శక్తి కల పానీయం ఉదయం, సాయంకాలాలలో ఒక చెంచా ద్రాక్షరసం బిడ్డకు ఇవ్వండి అది అనవసరంగా వాళ్ళు ఏదో అలవాటుని పోగొడుతుంటు

"హృదయం నుండి ప్రవహించే దాహకన్నా దాహా ప్రవర్తన ఏట కూడా - నిజంగా సంతృప్తపర్చలేదు"

-డాక్టర్ బైయర్

వార్తలు

పెద్ద ఏలకుల ఉత్పత్తిలో సిక్కింకు ప్రముఖ స్థానం

హిమాలయాల తూర్పు ప్రాంతంలోని ఇండియా అంతర్భాగమైన సిక్కిం పెద్ద ఏలకుల ఉత్పత్తిలో ప్రధాన స్థానం ఆక్రమిస్తున్నది దేశం మొత్తంమీద పండే ఈ వాణిజ్యపు పంటలో ఇక్కడ 86 శాతం పంటతుంది

ఇండియాలో పశుసంపద

ఇండియాలో ప్రతి ఇద్దరు వ్యక్తులకీ ఒక పశువు పంటను ఉన్నది చైనాలో దీని శాతం 1 10

— 'సిఇఇఎన్ఎఫ్ఎస్' సాజన్యంతో

2005లో ముడిచమురు

అవసరం

2005 సుపత్యరానికి ప్రపంచంలో వాడకానికి 83.3 మిలియన్ బారల్స్ ముడిచమురు అవసరమౌతుంది

ఇండియాలో 17 మిలియన్

బాల కార్మికులు

1987-88 జాతీయ శాంపుల్ సర్వే ప్రకారం ఇండియాలో 17 మిలియన్ బాల కార్మికులు పని చేస్తున్నారు

కారు లైసెన్స్లు సేకరించిన ఘనుడు

కాలిఫోర్నియా (యునైటెడ్ స్టేట్స్)లోని శాన్ఫ్రాన్సిస్కోకు చెందిన వెస్ విల్గిజై ప్రపంచంలోని ప్రతి అధికారప్రాంతం నుండి కారు లైసెన్సు ప్లేట్లు సంపాదించిన మొదటి వ్యక్తి.

ఇండియాలో పండ్ల ఉత్పత్తి

ఇండియాలో పండ్ల ఉత్పత్తి ప్రపంచ ప్రమాణాలతో పోలిస్తే ఎకరానికి 1/15 వంతుగా ఉంటుంది దీనిలో 05 శాతం మాత్రమే నిల్వ చేయబడి పండ్ల రసాలకు, ఇతర వివిధ ఉపయోగాలకు వాడబడుతున్నది

ఇండియాలో ప్రైవేటు వైద్యశాలలు

ఇండియాలో ప్రస్తుతం దాదాపు 55,000 ప్రైవేటు ఆస్పత్రులు మరియు నర్సింగ్ హోమ్స్ ఉన్నాయి

సామాన్యంగా ఉండటం



సామాన్యంగా ఉండటం అంటే లోభిత్వం కాదు సామాన్యంగా ఉండటంలో సాంచర్యం, చోర కల్పన ఉన్నాయి పరిశుభ్రంగా, చక్కగా, హుందాగా ఉండటానికి ఇవన్నీ అవసరం లేదు అడంబరం, ఎటూటం - తిరుచుగా ఆశీలం, అసభ్యతలకు సమానార్థకంగా ఉంటున్నాయి

— గంధీశి

'మార్కు లేకపోతే అభివృద్ధి అసాధ్యం, తమముద్దిన మార్కులేలేని వారు చేసే మూల లేదు'

కలుపు మొక్కలవల్ల 1,980 కోట్లు నష్టం

అహల సంవత్సరం కలుపు మొక్కలు చేస్తున్న నష్టంపట్ల పరిశ్రమగా ఇండియా దాదాపు 1,980 కోట్ల రూపాయలు కొల్పోతున్నది. ఇందువల్లగా ఏడాది కలుపుమొక్కలు పెంచుటకు చెప్పు బిల్లున్నాయి. దీనివలల మొత్తం మార్గ ఇత్తులలో 287 మిలియన్ల ఎకరాల నష్టం సంభవిస్తోంది.

300 రకాల పీచు ఇసుక

ఇసుక వ్యాపారమునుండి సముద్రపు సుందరాల తరచుగా సముద్రపు ఇసుకను సేకరిస్తున్నాడు. అందు అతని పగ్గరి ప్రపంచంలోని అన్ని పీచులలో సేకరించిన 300 ఇసుక కాలిఫర్నియా.

— 'మీడ' సాజన్సెంట్

పెరటి మొక్కలకు నీటి మాత్రలు

గ్రహాలలో మొక్కలకు నీటి సాకర్లకు కలిగించే కొన్ని టాప్లెట్లను సాంఘిక శాస్త్రజ్ఞులు దీనివల్లగా ఈ టాప్లెట్ల గాలిలోని తేమను పీల్చుకుని క్రమంగా నీటిని మొక్కలకు విడుదల చేస్తాయి.

— 'మీడ' సాజన్సెంట్

ఆంధ్ర కోస్తాలో 2,40,000

టన్నుల మొనడైట్

మొనడైట్-ఆలు సంబంధమైన పనులకు ఉపయోగపడే ఒక చాలి భూజల (లోహం) ఆంధ్రప్రదేశ్ సముద్రతీర ప్రాంతంలో 2,40,000 టన్నుల మేరకు లభించగలదని అటామిక్ ఎనర్జీ డిపార్ట్మెంట్ సర్వే తెలియ చేస్తున్నది.

ఇండియాలో పొడవైన పొగ గొట్టం

ఇండియాలో అతి పెద్దదైన, దృఢమైన సిమెంట్ కంక్రీటు నిర్మాణం - 500 మెగావాట్ల పెద్దలో ఎవరి ప్రాంతం పీమ్మ (పొగ గొట్టం) చొరచాయి. ఈ కార్యంలో ఉన్న ప్రాంతంలో ఉన్నది ౪ 275 మీటర్ల పెద్దగల పీమ్మ నిర్మాణానికి తొమ్మిది నెలలు పట్టింది.

కొత్త ప్రపంచ రికార్డు

అరబ్బి యూరప్ లోని ఒల్లెరియాకు చెందిన నర్తకి కళాకారిణి వేగ క్రీడాలోవా ఒక కొత్త ప్రపంచ రికార్డు సృష్టించింది. ఆమె ఓరు సరేరు చుట్టూ ఆగిపోతూ 88 వల యాటు చుట్టుకుంది.

— 'మీడ' సాజన్సెంట్

మొదటి బ్రావెల్ ఏజన్సీ

సంపంచంలోని మొట్టమొదటి బ్రావెల్ ఏజన్సీ (యాత్రా సహాయ సంస్థ) -- థామస్ బర్క్ - 150 ఏళ్ళకు పైగా పడుతున్నది.

తరిగిదోతున్న సాగు భూమి

చైనా, టాజిక్, ఇండియా మెర్గిలో పాక్స్తాన్, మధ్య ఆసియా రిపబ్లిక్స్ లు మరియు యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఒకటై భాగాలలో వ్యవసాయ భూములు తరిగిదోతున్నాయి.

మౌగోలలో దాదాపు 950 మిలియన్ హెక్టార్లు లేక సాంపత్తిమైన భూమిలో మూడోవంతు ఉన్న నీటి ప్రభావానికి సరఫరాతున్నది ఇది సహజంగానే పెరిగుతున్నది. దీనివల్ల వ్యవసాయ భూమిలో 1'10వ వంతు లేదా 24 మిలియన్ హెక్టారులలో దిగుబడి పూర్తిగా తగ్గిపోయింది.

— 'పరిక్ల బాంక్ రివ్యూ' సాజన్సెంట్

'మామిడిని విచ్చ గడ్డను సంపద రాంబువట్టి పుట్టిన రోజులను కొలవవలయు కాని మీభావాలు' కారాల్ 'విజయైన అర్చితము నిరయనము' -మేరీ ఎ చర్చార్ల

దంతాల రక్షణకు కాన్సి సూచనలు

డా. హెచ్.ఆర్. ప్రేమ్ సచ్ దేవ

- 1 సరైనవిధంగా బ్రష్ తో మీ పండ్లను పరిశుభ్రం చేసుకోండి. రోజుకు రెండుసార్లు - ఉదయం పూట, రాత్రి నిద్రించే ముందు మీ పండ్లను పరిశుభ్రం చేసుకోవాలి.
- 2 ఆపరిమిలంగా స్పీట్సు (టీప్ వస్తువులు) తినకండి. టిప్ వస్తువులు తిన్న ప్రతిసారి మీ పండ్లను నీటితో కడగండి.



- 3 టిప్ వస్తువుని పిండి ఆయోడిన్లు బాగా సమలండి. దానివల్ల సెకలంలో అది జీర్ణమౌతుంది.
- 4 ఆపిల్, బానానా, వేరీ పండు, కారట్ పండ్ల వ ఇతర ముద్దవైనా రోగులకు కచ్చెని ఉపయోగించవచ్చు. వీటిని మీ పండ్లతోనే కొరికేందుకు వ్యాసుకోండి. ముడు వళ్ళతో సమలండి. ఏదైనా మంటి దెగుళ్ళకు, దంతాలకు వ్యాధిమూలం కల్పించుండి.
- 5 అతి వేడి పానీయాలు తినుకోవద్దు. ఎక్కువ తరచుగా తినుండి. స్పీట్సుతో మీ పండ్ల ఎనామిల్ (తెల్లని పొర) పరిరక్షించండి.

పదార్థం)కు హాని కలుగుతుంది. ఇది పండ్లలోని సరాలకు బాధ కలిగిస్తుంది. మీ పండ్లతో సోడా సీసాలు తెరవకండి. పండ్లతో అక్రోటే (వాల్యూట్) కాయల్ని కొరకవద్దు. అలాగే బాదం కాయల వంటి కఠిన వస్తువుల్ని కొరకకండి. దీనివల్ల మీ పండ్లలో పగుళ్ళు కోతలు ఏర్పడతాయి. దీనివల్ల గుజ్జు (pulp disease) వ్యాధి వస్తుంది.

పండ్ల మధ్య నిల్వైన ఆహార పదార్థాల్ని టిప్ వేసుకుంటూ పండ్లకుట్టు వుల్లలను (tooth pick) ఎన్నడూ ఉపయోగించవద్దు. దీనివల్ల మీ పంటి చిగుళ్ళకు ఇబ్బంది కలుగుతుంది. అంతకుంటే గొప్ప హాని - మీ మంటి మధ్య (వెడల్పు) చూర్మాని పెంచు తుంది. ఈ పనికీ రబ్బర్ బాండును ఉపయోగించండి.

ప్రపంచంలో పెద్ద పొగ చుట్ట

ప్రపంచంలోని ఐదు పెద్ద పొగ మత్తుల జర్నల్స్ లోని యునైటెడ్ కింగ్డమ్ మూజియంలో ఐదు పెద్ద గ్రాస్ కేస్ (పెక్టెట్) ప్రదర్శిస్తున్నాయి. ఇది అతి అరుదైన వాతవు. 20 పౌండ్ల బరువు కలిగి, 86 అంగుళాల వ్యాసంతో ఉన్నది. ఈ పొగ చుట్ట కొల్లెలమరు వాదావు 600 గంటల సమయం తీసుకుంటుంది. 386 పౌండ్ల బరువు కలిగి, 12 అడుగుల పొడవున్న ప్రపంచంలోని అతి పెద్ద పైపు (గిట్టింగ్) పొదా. ఈ మూజియంలో మరో అకర్షణగా ఉంది. ఈ ప్రదర్శనలపై పైపులో 465 పాకెట్ల పైచి పొగను వజ్జించవచ్చు.

“సంతోషంతోనూ, సత్కారంతోనూ చిన్న త్యాగాలను చెయ్యటంలోనే

ప్రజావాద జీవితపు అసలును అభివృద్ధి ఉంటుంది.” - బాన్ సెన్సెన్

8 నటి నుండి దుర్గానాన వస్తుంటే చిటికెడు ఉప్పు, సోడా బైకార్బోనేట్‌లను నులి వెచ్చని నీటిలో కలిపి ఆ నీటితో నూనూ ప్రక్షాళన చేసుకోండి మీ వంతు పరిశుభ్రం కాకపోయినా, ఈ సమస్య చిరకాలం వేధిస్తున్నా మీ పైసన్ (వంపు), గొంతుక, ఉదరం, ఊపిరితిత్తులు - పరీక్ష చేయించుకోండి

రానికి కనీసం రెండుసార్లయినా చెకప్
(తనిఫ్) చేయించుకోవాలి

మీ శరీరానికి, సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి ఎండ్లు ఫుడ్రత్ కలిగించే కాపలివారు కనుక వీటిని చక్కగా పోషించి కాపాడుకోవాలి

— 'హిందుస్తాన్ టైమ్స్' సౌజన్యంతో

9 పండ్లలోని రంగుద్రావణ (సంఘటన)
తక్షణమే సింపివేయాలి లేని పక్షంలో ఇవి
మరింత కుళ్ళి చెడిపోతాయి

0 వక్కలు, పోక చెక్కలు, తమల పాకుల
బీడాలు (పాన్), ఐబుల్ గిమ్మలను సమల
పద్దు నిర్మించుచుగా సమలపటపల్ల
గోరు తెరపటంతో తగ్గుచల నవసిస్తుండ
ముఖ కటరాలు ముడుచుకు పోవడం
దీనికి కారణం

1 కోసం వస్తే పళ్ళు కొరవకంటే నిద్రలో మీ
పళ్ళు చదచదమని శబ్దం చేస్తుంటే, సరైన
తనిఖీ, వ్యాధి నిర్ణయం కోసం వైద్యుల్ని
నిలబరచించండి

12 ఎంత్తును అరుగునదుల (రావిడి), కొత్త
(పిమ్మళ్ళయం) ఏర్పడినప్పుడు 'పుప్పిడి' (pupitis) రాకుండా తర్జణమే సరిచేసు
కొనాలి

3 నిలక పదార్థాలు, వేడి పదార్థాలు తీసు
నిగిసిప్పుడు ముచ్చల్ తగిలంత విరామం
పాపై అతి తరచుగా జరిగే ఉష్ణోగ్రత
మారు ఓ పరికరం ఉన్నతల రల్గేనుంది

4 అనాధారణంగా ఉన్న పండ్లు, సరదుగా
లేని పండ్లు, ముందుకు పొదుపుకు
వచ్చిన పండ్లను బాగుచేయించేటందుకు
దంత వైద్యుణ్ణి ఆలస్యం చేయకుండా
సంప్రదించాలి

సమర్థుడైన మత వైమ్యుని చేత సువత్స

ప్రతి చలువరాతిలో
దాగిన ఓ విగ్రహం



అతఁడు చలనచిత్రములను వీక్షించుచు వచ్చి
 తనకును నెఱుఁగియున్నట్లు అనువదించు భాగాలను
 చెప్పి తొలగించుచును దీనిని తయారు చేయుచు
 చలనచిత్రములను వీక్షించుచు, అత్యంత వచ్చు అడు
 నుండినే విద్యావంతులైన సాహిత్యములను చలనచిత్ర
 రూపమున సమీక్షించి ఒక విధమున నీవు తయారు
 చేయుచున్నావని అనుభవము చేయుచున్నాను నని
 ఒక వ్యక్తియైన అత్యంత విజయము చేయుచున్నాను

— ۱۰۰ —

[illegible]

తక్షణ కర్షణం - ధ్వనిపై పోరాటం

బోరిస్ ప్రాట్కోవ్

20వ శతాబ్దంలో ధ్వని మానవుణ్ణి వేటాడు తున్నది అత్యంత శీఘ్రగమనంతో నాగే వాణ్ - కార్లు, బస్సులు, ట్రక్కులు, విమానాలు ధ్వనికి మూలం (ఉత్పత్తి స్థానం) అవుతుండగా దీన్ని అదుపు చేయటం అత్యంత క్లిష్టంగా తయారైతే అదునిక జీవితంలో ధ్వని - జనులు చేసే పని మీదా, విశ్రాంతి మీదా ప్రభావం చూపుతూ కార్మికుల ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తున్నది నాడీ మండలాన్ని పరిపాలన పరుస్తున్నది కమర ధ్వనిపై పోరాటం నాటి తక్షణ నిమిషంలో ఒకటిగా ఉంది



పట్టణంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో చ్చని స్థాయిలలో మార్పులుంటాయిని పరిశీలన వెల్లడిస్తున్నది అత్యంత చ్చనిచరిత ప్రవేశాలు ఉతున్నట్లుగా నిర్ణయించిన ఇక్క సమూహాలు (రాజ్యాన్ని) రాని రెండు మైలులా పొట్టితో నిండిన ఛార్జిలరీ చెందిన ఏడులుగా వెల్లడయ్యాయి

సగరాలలో అత్యంత ఎక్కువగా, అతి స్వల్పంగా వ్యాపించే ధ్వనికి ప్రధాన కారణంగా చ్చని

80 శాతం - రవాణా దోహదం చేస్తున్నది

పారిశ్రామిక సంస్థలు వ్యాపించచేసే ధ్వని 20 సుండి 30 శాతం ఉంటుంది

సగరాలలో ధ్వని కాలాద్యం అరికట్టేందుకు ఒక సక్రమమైన పట్టణ నిర్మాణ ప్రణాళిక అత్యవసరంగా కావాలి వీటన్నిటికంటే - వీధుల్ని

నిరంతర పోరాటం



Gandhi

మంచి చెడులనే శక్తుల మధ్య పోరాటం నిరంతరమైనది శాశ్వతమైనది మొదటిది సత్తల, అహింసలనే ఆయుధాలు భరించి రెండవ దాని యొక్క అసత్తల, క్రౌర్యం, మృగప్రాయమైన బలాలతో - పోరాటం జరుపుతున్నది భగవంతుని నామం ఏన్నా ఈ ప్రపంచంలో ఏదీ ఎక్కువ శక్తి కలది కాదు అయినను మన హృదయ నింహాసనా చూపుణ్ణి చేసి ఎల్లప్పుడూ ఆక్కడే సుస్థిరంగా నిలుపుకుంటే మనకు ఏ భయం ఉండదు పైగా జీవితంలో ఒక పెన్నిధిని మనకు మనమే ఏర్పాటు చేసుకున్నట్లుగా కూడా ఉంటుంది

— మహాత్మాగాంధీ

విగమంలో ఉంటుందిగా ఎచే దానికంటే పరిమితి ఏమిటగా కావటం కె రు

నవ్వు

రైళ్ళ టెంపేవీల్



ఒక పుస్తకాల షాపుకు వెళ్ళిన కాతాదారు సేల్స్ గురిలో అడిగాడు “16 ఏళ్ళ పయ్యున్న నా మేనకోడలుకు ఒక వుస్తకం ఇవ్వాలనుకుంటున్నాను యాత్రా సంబంధమైన వుస్తకమైతే మంచిది అయితే దానిలో హింస, రాజకీయాలు, నాంబిర సమస్యలు, పెక్కు గురించిన విషయాలు ఉండకూడవు”

సేల్స్ గరల్ చెప్పింది “అచ్చగా అటు పంటిద ఉన్నదంటే ఇదిగోసంటి రైళ్ళ టెంపేవీల్”

తప్పెవరిదీ తెలుస్తుంది

లైడింగు చెందిన ఒక నాన్స్ గ్రాహి, ఏదో విహీనుడు అయిన చెప్పులు కుట్టేవాడు ఆకాడమీలో జరిగే వాగ్వివాదాలకు తరచుగా హాజరవుతుండేవాడు అక్కడ లాడిన్ భాష వాడుతుండేవారు

“నీరా భాష అర్థం అవుతుందా?” అని

“సంబంధం ఒక పరిమళం పంటిద దాన్ని నీమీద కొంతైనా బల్బుకొంటుందా నీవు ఇతరుల మీద బల్బుచేస్తా”

చెప్పులు కుట్టేవాడిని అడిగారు

“రాదు, అయితే వాదనలో ఎవరిది తప్పు నేను తెలుసుకుంటాను - ఎవరికి ముందుగా కోపం వస్తుందో గమనించటం వ్వారా”

పెండ్లయింది “స్వర్గం పోయింది”

ప్రాచీనర జాన మిల్టన్ కవిని గురించి ఏదైనా చెప్పండి?

ఏదార్ని అయిన పెండ్లి చేసుకున్న తరువాత ఖారతైజ్ లాస్ట్ (స్వర్గం పోగొట్టుకున్నాను) వ్రాశాడు అతని భార్య చనిపోయింది అప్పుడు “వారతైజ్ రీగియన్స్” (స్వర్గం మరల పొందాను) వ్రాశాడు

అమాయక ప్రాణి

ఒక మరాఠీదారుడు ఘనమంతకుయ్యాడు ఒక కారు కొన్నాడు ట్రైవర్ కు పెట్టుకున్నాడు ఒకరోజున జనసమ్మర్పణగా ఉండే పట్నంలో వెళ్ళుటగా ప్రతి కూడలి చగ్గరా ట్రైవర్ చేతిని బయటికి పెట్టడం చూసి విసుక్కున్నాడు ట్రైవర్ లో ఇలా చెప్పాడు “వర్తం ఏప్పుడు కురుస్తుందో నేను చెబుతా కాని నీ పని చూసుకో”

పరిమళమా? పరాచికమా?

ఒక అందమైన అమ్మాయి సరసన బప్పులో కూర్చున్న ప్రయాణీకుడు ఆమె వాడిన సువాసన ద్రవ్వం పీలుస్తూ అనందిస్తున్నాడు

“శ్రీమంచంటి, మీరు వాడిన పరిమళం నేను చెప్పగలరా? అది చాలా బాగుంది నా భార్యకు ఒక నీసా కొనుక్కుని తీసుకువెళ్తాను” అని అడిగాడు

ఆ యువతి అతనివంక ఉత్సాహరహితమైన చూపు చూసి, లేచి బస్సు నుంచి దిగి ముందు ఇలా చెప్పింది “అది ఆమెకోసం కొనవద్దని నేను సలహా చెబుతున్నాను అలా కొన్నట్లయితే అన్నిరకాల అపరిచిత పురుషులు ఆమెతో సంభాషణకు దిగేందుకు మీరు సిద్ధంగా ఉండండి”

ప్రార్థన ఫలితం

ఒక కన్నప్రార్థన “స్వామీ, నాకోసం నేనేమీ అడగటం లేదు కానీ పయత నా తల్లికి ఒక అల్లుణ్ణి ప్రసాదించు!”

అతి త్వరలోనే అమె ప్రార్థన మన్నించబడింది ఆమె చెల్లెలికి వివాహం జరిగింది

సరాసరి మీదగ్గరికే వచ్చాను!

న్యాయవాది తన కళిదాసుణ్ణి అడిగాడు “నీ చక్కని గురించి ప్రతవాదితో చెప్పావా?”

‘చెప్పానండీ’

‘అతనేమన్నాడు?’

‘పదులంతో మొరపెట్టుకో, పొమ్మన్నాడు’

‘అప్పుడు నీవేమీ చెన్నావు?’

‘అయ్యో! సరాసరి మీదగ్గరికే వచ్చాను!’

తేడా!

ఒక ఉపాధ్యాయురాలు తన క్లాసులోని వారిని ఫలితాలకు, పరిణామాలకు (పర్యవసానాలకు) తేడా చెప్పమని కోరింది ఒక తెలివిగల బాలిక జవాబిచ్చింది “ఫలితాలు మీరు ఆశించేవి, పరిణామాలు మీరు పొందేవి”

కదలిక

ఒక చిన్న కోస్తా పట్టణంలో భూకంపం వచ్చే సూచనలు కనిపించగానే, పురపాలక కార్యాలయ

పునాదులు కదులుతున్న దిగ్భ్రమలో సమావేశమాతున్న పురపాలకులు మామూలు మర్నాద లేచి పాటింపకుండా త్వరగా బయటికి వెళ్లి, పోయారు నియమనిబంధనల పట్ల చురుకైన శాసనదర్శి పేరొందిన గురుస్వామీశ్రీతం ‘మినిస్ట్రీ’ పుస్తకంలో సక్రమమైన అధికార ఛాపల్ ఇలా వ్రాసాడు “పురపాలక భవనం విచలిక (మోషన్) ఫలితంగా కొన్నిల్ వాయిచా పడింది”

దేవుడు కాపాడుగాక!

ఒక హోటల్ బయటి సరేత చిహ్నం మేము రాజ్ పవర్స్ భోజనం సమకూరుస్తాము

మరే హోటల్ బయట

గివర్నర్స్ దేవుడు కాపాడుగాక!

వృత్తి సంబంధమైన ఒత్తిదే ఆపదకు కారణం

కరాసరి గుండె జబ్బులపల్ల వాఫవడేవారికి ఆపద సంభవించే అవకాశం వృత్తి సంబంధమైన ఒత్తిడులపల్ల వస్తున్నది ముఖ్యంగా అల్పభిషాసనీక ఒత్తిడికి గురయ్యే ఉద్యోగాలు నిర్వహించేవారికి, తమ పనిలో విశ్రాంతికి అవకాశం లేనివారికి గుండెజబ్బులు వస్తున్నాయి తానే అవారంగా ఉన్న కుటుంబాలలోని వ్యక్తులకు ఈ వ్యాధి ఎక్కువగా వస్తున్నది ఉమ్మడి కుటుంబాలలోని సాంఘిక మద్దతు, పరస్పర ప్రభావం ఆ వ్యక్తులకు గట్టి బలాన్ని ఇస్తాయి ఇది చిన్న కుటుంబాలలో ఉండదు మధ్య తరగతి సాంఘిక - ఆర్థిక అంతస్థలోని వ్యక్తులకు కరాసరి గుండెజబ్బులు ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉంది

[పంజాబ్ యూనివర్సిటీ, నైకాలజ్ శాఖకు చెందిన ప్రొఫెసర్ భూషియా చేసిన అధ్యయనం]

“అత్తా (పేరొన) ఒంగారిచ్చి ప్రాగులతోపాటు పెరుగుతుంది”

అంతరంగ శాంతి, ఆత్మ సాక్షాత్కారం దినగా..

స్వామీ శివానంద

ఈరోజు అవలంబిస్తున్న "శాంతి" భయపడే శాంతి, సన్నద్ధమయ్యే శాంతి విజ్ఞానవంతులైన వ్యక్తుల చిత్రశుద్ధితో కూడిన సలహాను ఉపేక్షించి, ప్రపంచంలోని పెద్ద దేశాలు తమ విధ్వంసక శక్తిని ప్రదర్శించేందుకు పూనుకుంటున్నాయి ఆ దారిలో యుద్ధం పొంచి ఉంది కాని శాంతి కాదు



Swami Sivananda

వివిధ మతాలకు, వివిధ దేశాలకు, వివిధ కులాలకు లేదా వర్గాలకు చెందిన ప్రజలు ఇతరుల పట్ల ఈర్ష్య అనుచు, ద్వేషం, వగ - మతం దేశభక్తి, ఇతర సిద్ధాంతాల పేరుతో రేకెత్తిస్తున్నారు మానవ హృదయంలో మొలకెత్తిన సామరస్య రాహిత్యం మొదట్లో ఆ ఇంటికి, క్రమేణా సంఘానికి ప్రాకి, ఆ తరువాత దేశానికి, చివరికి ప్రపంచ మంతటికీ విస్తరిస్తుంది సామాజిక చట్టాన్ని ఎంతగా పునఃసర్దుబాటు చేసినా, రాజకీయ వ్యవస్థను ఎంతగా విప్లవాత్మకంగా మలచినా శాశ్వత శాంతి సిద్ధించదు ఇవి అవశ్యకాలైన పక్షంలో

అవి మానవ హృదయం నుండి పైకి ఉబికి రావాలి - మానవజాతి సంక్షేమం దృష్ట్యా.

మానవుని అంతర్గత ఆత్మకు సమాజగుణం - శాంతి. ఈ ఆత్మను గురించిన యదార్థం గ్రహించేందుకు ఎవరైతే కృషి చేస్తారో, ఆత్మ దిశగా తన వైఖరిని ఎవరైతే మార్చుకుంటారో, వారు ఆత్మలో నిండి నిబిడికృతమైన ఈ శాంతిని అనుభవిస్తారు అణు విచ్ఛేదనం మైళ్ళ వర్యంతం నాశనాన్ని ఎలా వ్యాపింప చేస్తుందో, ఆత్మ నుండి ఉద్భవించే 'శాంతి' యొక్క ఈ అసాధారణ అద్భుత అనుభవం - శక్తివంతమైన శాంతి విద్యుత్ తరంగాలను సృష్టించి ప్రతివారిలో ఉన్న అజ్ఞానం, సామరస్య రాహిత్యమనే చీకట్లను పోగొడుతుంది

ఆత్మ సాక్షాత్కారం యొక్క అంతర్గత, ఆధ్యాత్మిక అనుభవాలను పొందిన యోగులను ధర్మతో సేవించేవారు - యోగులు సంపాదించు కున్న ఆధ్యాత్మిక సంపదలో భాగం పంచు కుంటారు "తానే" అనే భావం అందరిలో ఉంటుందనే విషయం గ్రహించేందుకు ప్రారంభిస్తారు అందరిలోనీదీ ఒకే "ప్రాణం" అనీ, అసంఖ్యార జీవులలో ఒక జగత్ సృష్టి పదార్థం ప్రతిఫలిస్తుందని తెలుసుకుంటారు

(మిగతా 50 వ పేజీలో)

75 వేల సమూహాలు

1969 ఫిబ్రవరి 9న మొదటిసారి ప్రయాణం చేసిన బోయింగ్ 747 (బుంబో జెట్)ను తయారు చేసేందుకు 75,000 ఇంజనీరింగు శ్రమికులు ఉపయోగించారు నేడు ప్రపంచమంతటా 900 బుంబోజెట్ విమానాలు వయనిస్తున్నాయి

"చూడటం తేలికైన పనే, కాని జరగబోయే దాన్ని ముందుగా చూడటమే గొప్ప విషయం"

సుప్రసిద్ధ శాస్త్రజ్ఞులు

ప్రొఫెసర్ టి.ఆర్. శేషాద్రి

ప్రొఫెసర్ టి.ఆర్. శేషాద్రి ఒక వండితుడు అసార జ్ఞానసంపదతో, మేధాశక్తితో, బుద్ధి కుశలతతో రసాయన శాస్త్ర రంగంలో - ఒక ఇతిహాసంగా - ఎప్పటికీ గుర్తుంచుకోబడే వ్యక్తి



Prof. T.R. Seshadri

ఆయన తమిళనాడులోని తిరుచ్చికి సమీపాన కులితలైలో 1900 ఫిబ్రవరి 3న జన్మించారు. ప్రొఫెసర్ శేషాద్రి తన పాఠశాల విద్యాభ్యాసాన్ని త్రిరుంగం, తిరుచ్చిలలో కొనసాగించారు. మద్రాసు ప్రెసిడెన్సీ కళాశాల నుండి పట్టభద్రుడై, తరువాత విశ్వ విద్యాలయ రీసెర్చ్ స్కాలర్ గా 'భారత ఔషధపు మొక్కలు' అనే అంశపై పరిశోధన చేసి బహుమతి పొందారు. 1929లో న్యూఢిల్లీలో (కొత్త చరిత్రకారులు) మరియు అంబేద్కర్ నిర్మించిన చేసిన పరిశోధనకుగాను యూనివర్సిటీ ఆఫ్ మాంచెస్టర్ (ఇంగ్లండ్) నుండి ఆయన పిహెచ్ డి పొందారు. అంతర్ యూనివర్సిటీ కాలేజి, అస్సీయా మెడికల్ కెమిస్ట్రీ లెబొరేటరీ, యూనివర్సిటీ ఆఫ్ ఎడిన్ బరో డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ మెడికల్ కెమిస్ట్రీల నుండి కూడా

అనేక ఇతర డిగ్రీలు సంపాదించుకున్నారు.

1930 నుండి 1933 వరకు కోయంబత్తూరు అగ్రికల్చరల్ రీసెర్చ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ లో ప్రొఫెసర్ శేషాద్రి భూరసాయనవేత్తగా పనిచేశారు. 1933 నుండి 1949 వరకు ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయంలో ప్రొఫెసర్ గా, రసాయన శాస్త్ర విభాగపు అధ్యక్షుడిగా పనిచేశారు. 1949 నుండి 1965 వరకు డిప్యూటీ విశ్వవిద్యాలయంలో ఇదే పదవి నిర్వహించారు. 1965లో పదవి విరమణ సమయంలో ప్రొఫెసర్ శేషాద్రి లక్ష రూపాయలకు పైగా విలువ చేసే తామసేకరించిన వ్యవస్థలను రసాయన శాస్త్ర విభాగానికి విరాళంగా ఇచ్చారు.

ప్రొఫెసర్ శేషాద్రి అంతర్ రామల్ నాస్ట్రోటి ఇంటియర్ అకాడమి ఆఫ్ సైన్సెస్, ఇంటియర్

(49వ సేద తరువాత)

అన్ని విలక్షణతలూ మానవుని నుంచి అంబేద్కర్ నిరూపాడు రేఖలు (వల్లలు) ఉద్భవించాయి. తెలుసుకొంటుంది ప్రారంభించారు. అనే భారతీయ ఆలోచించుకుంది ప్రారంభించారు. జగత్తును అనే ఆ విశ్వజ్ఞుని మతాన్ని అమలు చేసేందుకు పూనుకుంటారు ఇదే శాంతికి మార్గం.

కనుక దృష్టిని అంతర్ముఖం చేయండి. ఇంద్రియాల తలుపులు మూయండి. అల్లకల్లోలమైన బుద్ధిని నిరోధించండి. ఏకాగ్రత సాధించండి. ధ్యానం చెయ్యండి. అంతరంగ శాంతిని కోరుకోండి. అత్యంతాత్మ్యం పొందండి.

మనమంది మనస్సులను రేఖలతో మూలకం చేసుకోవాలి. మనమంది మనస్సులను రేఖలతో మూలకం చేసుకోవాలి.

నేషనల్ సైన్స్ అకాడమీ (అభ్యర్థుడుగా కూడా), జర్నల్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్స్ ఫెలోగా పనిచేసారు

1963లో భారత రాష్ట్రపతి అయినకు 'పద్మ భూషణ్' గౌరవంతో సత్కరించారు ఆంధ్ర, మెదారన్, ఉన్నాయి ఏకైకద్యాలయాల అయినకు డి.ఎస్. పట్టాభిద్ధి గౌరవించారు

ప్రాఫెసర్ జీఆర్ శేషాద్రి 1967లో ఇండియన్ సైన్స్ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థుడుగా పనిచేసారు 1968లో లాన్సెట్లో పరిగిన రెమెన్స్ ఆఫ్ నేషనల్ ప్రాజెక్ట్ గురించిన మొదటి ఇండి సామియట్ పుండానికి భారత ప్రతినిధి వర్గ నాయకుడుగా వెళ్లారు 1972లో న్యూఢిల్లీలో జరిగిన ఆసియా సైన్స్ కాంగ్రెస్కు చైర్మన్ గా ఉన్నారు

జీవసంబంధమైన (సెంట్రల్) రసాయన శాస్త్రంలో సహజ (స్వాభావిక) పంటలు (ఉత్పత్తులు) - ప్రాఫెసర్ శేషాద్రి ప్రత్యేక ప్రాజెక్టుల నాడించిన అంశం ఇండియాలోని విదేశాల్లోనూ శాస్త్ర విజ్ఞానానికి సంబంధించిన పత్రికలలో అయిన వెల్లూర్ పైగా పరిశోధక వ్యాసాలు ప్రాసి ప్రచురించారు అయిన ప్రసిద్ధ గ్రంథం "రెమెన్స్ ఆఫ్ పీటమెన్స్ అండ్ హార్మోన్స్" - ఒక ఉత్పత్తి రచనగా పేరొందింది

తన పూర్వయానికి ప్రేమాస్పదరాజైన పితృ పంటి ఆర్థానిక్ రెమెన్స్ లో పరిశోధనకు, ఎరిశీలనకు, ఉద్భూత రూపాన్ని అభ్యయనానికి ప్రాఫెసర్ శేషాద్రి ఎన్నో సంవత్సరాలను వెచ్చించారు అయిన ఉపన్యాసాలు పిన్నేవారు - ఎన్నో పద్ధతిలుగా ఉదేశించి మాట్లాడు ఎన్నోట్లగానే వాచించుకునేవారు

1975 సెప్టెంబర్ 27న అయిన శాశ్వతంగా విరమించారు

ఎలా?

జున్ను లభించిన తీరు



3500 సంవత్సరాలకు పూర్వం ఒక అసియా యాత్రకుడు వేడిమి నిండిన ఒక ఎడారి ప్రాంతంలో ప్రయాణం చేస్తున్నాడు ఒక తోలు చిత్రిన వాలతో నిండి చాచు తీర్చుకునేందుకు చన వెంట తీసుకు వెళ్తున్నాడు, అ రోజుల్లో గొర్రె తోలుతో చేసిన తిత్తులు - నీరు చొరస విధంగా ఉంటుంటే - ఉపయోగించేవారు విశ్రాంతికోసం నాయుల సమయంలో ఒక బోటి అగినప్పుడు అతడి (గొర్రె) తోలు తిత్తులో ఒక తెల్లటి (గట్టి) కాసి కనిపించింది - అదే జున్ను

కొన్ని గొర్రెల జిర్రీయ రసాలు లెక్క రెన్నెట్ (Rennet) వాడే కమ్మలలోనే ఇంటిపోయి ఆ గొర్రెలు స్వత్ర చెంచుల అర్ధాత హాడా వాలకాలం అర్ధాతే నిలవ ఉంటిపోయి తోలు తిత్తులోని వాలతో పలిసి, వాటిని జున్నుగా మారుస్తున్నాయి

— 'ఇన్స్ట్రెమెంట్ కోట్' సాజనంకో

"మధ్యరకం మాట్లాడుతుంది, కానీ మేధావి వర్గం గమనీస్తుంది" - చెంబెమన్ డీసెనల్

ఆరోగ్యపుదం, పుష్టికరం - శాకాహారం

మౌసాహార పదార్థాలలో కంటే శాకాహారంలో ఎక్కువ ఖనిజాలు (లోహాలు), విటమిన్లు ఉన్నందువల్ల మౌసాహారుల కంటే శాకాహారుల యొక్క శరీరం, ఎముకలు, కండరాలు చాలా చురుకుగా, దృఢంగా ఉంటాయి



కాయధాన్యాలు, చిక్కుళ్ళు, బటాణీలు మరియు కొన్ని గింజల (పిత్తులు)లో ఎక్కువగా ప్రోటీన్లు (మౌసాహారులు) ఉంటాయి శాకాహార (మూల) పదార్థాల నుండి మాత్రమే వ్రవించు జనాభా 70 శాతం మౌసాహారులు తీసుకుంటున్నారు పెరుగుదలకు అవశ్యమైన క్రొవ్వు మరియు కార్బోహైడ్రేట్లు శాకాహార (అధార) పన్నువుల్లో లభ్యమౌతాయి

కారగాయల నుండి మను పొందే లాభాలను గమనించుదాము

అన్ని కారగాయలలో బొమాట్ - పక్కమైనా, కాకపోయినా సులభంగా జీర్ణమౌతుంది పండకంబాడే బొమాట్ (రామములగ)ను భుజించటం మంచిది అది బలహీనత నుండి, సోమరితనం నుండి విముక్తి కలిగించి, మనకు చురుకుదనం, బలం సమకూరుస్తుంది గుండె జబ్బులకు కూడా ఇది ఎంతో మంచిది బొమాట్ రసం కఫం (ఉత్పత్తి) నుండి ఉపశమనం

కలిగిస్తుంది దీనిలో మెగ్నీషియం (magnesium) సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల పళ్ళకు పటుత్వం చేకూరుస్తుంది

ఉల్లిపాయ అద్భుతమైన బెడద సంపత్తి కలిగి ఉంది దీనిలో సమృద్ధిగా పోషకాహార, దేహ నిర్మాణావసర మౌసాహారులు, ఖనిజ లవణాలు ఉన్నాయి క్రొవ్వు తక్కువగా ఉంటుంది తమ చిరుప్రసూ తగ్గించుకోవలసిన వారు తమ ఆహారంలో ఉల్లిని చేర్చుకోవాలి

ఆకలిని పెంచుటించుకునేందుకు, ఆహార పదార్థాల సులభంగా జీర్ణమయ్యేందుకు మనం 'చాచా' తీసుకోవాలి

కారగాయలలోని చేదైన పదార్థం అమృతంతో సమానం అన్నోశం (కడుపు)లోని కఫం, పిత్తరస ప్రధానం, మంచమిద్ధిత్వం (మౌసాహారు) మరియు జొరీన్ (చనినీళ్లు లేదా పచ్చికామెర్లు) - ఇవన్నీ ఈ చేదవల్ల విముక్తి పొందుతాయి

శరీర సాక్షవానికి, వేడిమి నుండి శరీరం

ప్రపంచంలో అతి చిన్న అచ్చుయంత్రం

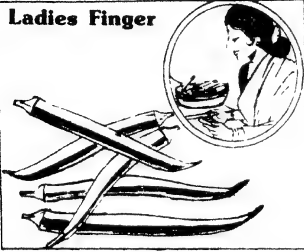
ప్రపంచంలోని అతిచిన్న అచ్చుయంత్రం సులభంగా ఒక ప్రీఫెక్ట్ లో కంప్యూటర్ వ్యక్తన పెట్టుకోవచ్చు దీనికి ఒక రాష్ట్ర కాగితం బాధపున్న చోటు చాలు ఈ "ప్రాప్రియట్ కంప్యూట్" 35 కీ.గ్రాం బరువు ఉంటుంది ఒక నిమిషానికి 6 స్ట్రాండ్స్ టైప్ రైటర్ పేజీల మేరకు ముద్రణ చేస్తుంది 150 పేజీలైన తదుపరాతనే దీని పాటరీ రీఛార్జ్ చేయవలసి వస్తుంది

— 'స్కాలా' సాజన్యంతో

'యోగ్యత అవ్వాలి కోరిక వేద చూపుటం ఆయోగ త అలవెనగా లోనిక నుండుటం'

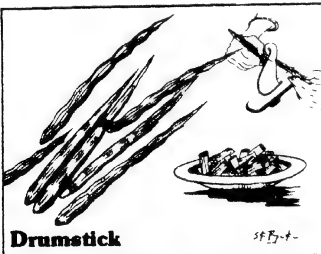
చముక్త పొందేందుకు పొట్టికాయ చాలా మంచిది జలుముతో తరచు బాధపడేవారికి ఇది మంచిది కాకపోయినా, ఇది పోషకాహార విలువగల పొట్టిక పదార్థం

Ladies Finger



బెండకాయ - శరీరంలోని వేడిని తగ్గించేందుకు ఎంతో మంచిది. ఇది పొట్టికాహారమే కాక పొడిదగ్గు సుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది

పక్వం కాని అరటికాయ కీళ్ళ (వాత) రోగుల కలవారికి మంచిదికాదు కాని ఇది పొండురోగం (రక్తహీనత)తో బాధపడుతున్నవారికి మంచిది. దీనిలో చాలా భాగం ఇనుము ఉంది బలం, వీర్యం - అభివృద్ధి చెందేందుకు ఉపయోగిస్తుంది



Drumstick

మునగకాయ రక్తాన్ని మూత్రాన్ని పరిశుద్ధం చేస్తుంది. నోటిలో వుండ్లు (కురువులు) రాకుండా ఇది నిరోధిస్తుంది. మునగకాయ

రసం జ్వరం సుండి, కీళ్ళ నొప్పుల సుండి నివారణ కలిగిస్తుంది

రక్తవృద్ధికి బీట్‌రూట్ (బీటు దుంపలు) తీసుకోవచ్చు కాబేజీ (కోసు కూర) రక్తాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది శరీర పెరుగుదలకు సహాయపడుతుంది రక్తం తయారీకి, రక్తం పరిశుభ్రం చేసేందుకు కావలసిన ఇనుము దీనిలో ఉంది రక్తంలో ఆక్సిజన్‌ని కలుపుకునేందుకు కాబేజీ సహాయపడుతుంది మంచి నాణ్యతగల రక్తం తయారయేందుకు కూడా తోడ్పడుతుంది కాకరకాయ, బెండకాయ, మామిడి, గుత్తి చిక్కుడుకాయ - వీటిల్లో అధికంగా ఇనుము ఉంటుంది

రక్తాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచేందుకు, తేలికగా జీర్ణమయ్యేందుకు క్లోరిన్ అవసరం ఇది పచ్చి కూరకాయల్లో, టొమాటోలో, ఖర్జూరపు పండ్లలో, అరటిపండ్లలో మరియు అనానపండ్లలో ఉంటుంది ఉష్ణ శరీరానికి మృదువైన, వెడలైన చిక్కుళ్ళు, మంచిది

మన ఆహారంలో - అవసరమైన ఐదు పోషకాహారాలు ఉన్నాయి అవి ప్రోటీన్లు, కార్బో హైడ్రేట్లు, పిండి పదార్థాలు, క్రొవ్యు, విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు

బియ్యంలో పిండి పదార్థం (గుంజి) ఉంది పప్పు (కాయ) ధాన్యాలలో ప్రోటీన్లు (మాంస కృత్తులు) ఉన్నాయి నూనెలలో క్రొవ్యు ఉంది పాలు, ఇతర కాయగూరలలో తదితర పప్పులన్నీ ఉన్నాయి వీటిల్లో మాంసకృత్తులు, క్రొవ్యు, పిండి పదార్థాలు పెరుగుదలకూ, శక్తికి (బలానికి) చాలా అవశ్యకాలు వీటిని సమృద్ధిగా తీసుకోవాలి

— 'దినతంతి' సౌజన్యంతో

"పెద్దల వివేకాన్ని యువజనం ఆలవచ్చుకోవాలి, యువజనుల హృదయం పెదలకు ఉండాలి"

- ఛాంగ్ చావ్

పుపంచంలో ప్రతి ఆరో వ్యక్తి భారతీయుడే!

1991 జనాభా లెక్కల భోగట్టా - చదివేందుకు అనర్హులగా ఉంటుంది 1991 మార్చి 1వ తేదీ సూర్యోదయానికి భారత జనాభా తాత్కాలిక లెక్కల ప్రకారం 84 39 కోట్ల కాగా దీనిలో 43 76 కోట్లు పురుషులు, 40 63 కోట్లు స్త్రీలుగా ఉన్నారు



ప్రపంచ జనాభాలో 16 శాతం మంది ఇండియాలో నివసిస్తున్నారు మరోవైపుగా చెప్పాలంటే ప్రపంచంలోని ప్రతి ఆరో వ్యక్తి భారతీయుడే దీని తక్షణ ప్రభావం, భూమిపైన జనాభా పత్తిడి మొత్తం ప్రపంచ వైశాల్యంలో మన చేతి కేవలం 2 42 శాతమే ఉంటుంది మొత్తం ప్రపంచ వైశాల్యం 135 79 మిలియన్ చదరపు కిలోమీటర్లలో ఇండియా వైశాల్యం 3 28 మిలియన్ చదరపు కిలోమీటర్లు

1981 91 చౌదవోలో ఇండియా జనాభా 16 06 కోట్ల పెరిగింది 1931-41, 1941-51 మరియు 1951-61 మూడు చౌదవోలో పెరిగిన జనాభాకు ఇదీ దాదాపు సమానంగా ఉంటుంది 1981-91 చౌదవోలో పెరిగిన జనాభా ఇప్పటి మొత్తం జనాభా కన్నా ఎక్కువగా ఉంటుంది

అత్యధిక జనాభాతో ఉన్న ఆరు రాష్ట్రాలలో - ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్, మహారాష్ట్ర, వజ్జిను బెంగాల్, ఆంధ్రప్రదేశ్ మరియు మధ్యప్రదేశ్ ఈ రాష్ట్రాలలో 1981లో మన చేత జనాభాలో 59 10 శాతం జనాభా ఉన్నారు కాగా 1981-91 చౌదవోలో పెరిగిన జనాభాలో 62 49 శాతం పెరుగుదల ఈ రాష్ట్రాలలోనే జరిగింది

1991 జనాభా లెక్కల ప్రకారం జనసాంద్రత ఒక చదరపు కిలోమీటర్లకు 267 మంది మనుషులు కాగా 1981లో 216 మంది

సుభాషితాలు

పరుల మేలు చూచి వలుగాకి వలె నెవు పట్టి మాటలాడు వాడభముడు అట్టివాని బ్రతుకు టివిడేల మంటికా? విశ్వదాభిరామ వినురవేమా!

[పరుల మేలు చూచి పర్వతేని వాడు అభముడు ఇతరుల శ్రేయస్సుకు అనంతచక్ర అహాయపడువాని బ్రతుకు నిస్ప్రయోజనం]

మరణమన్న వెతికి మది కలంగగనేల? నిడుడు ముందరేడు నిన్న మొన్న అన్న విడిచి నతడు అనన్య తక్కువా? విశ్వదాభిరామ వినురవేమా!

[మరణమనిన భయమెందుకు? మన పంట గొప్పవారో ఎందరో ముగయుగాల నుండి మరణిస్తున్నారు కదా!]

“కష్టాలు, పీడల పలెనే - పెంచి పోషిస్తే వృద్ధి పొందుతాయి”
- లేడీ హాలెండ్

ఉండేవారు. కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలలో జన సాంద్రత ఢిల్లీలో అత్యధికంగా ఉంది రాష్ట్రాలలో వగ్గిమ బెంగాల్‌లో జనసాంద్రత అధికం కాగా, కేరళ దాన్ని అనుసరిస్తున్నది

జనాభాలో అక్షరాస్యత ఏడు సంవత్సరాలు, తొలబడిన వారిలో ఇలా ఉంది 1981-91 దశాబ్దిలో 7 సంవత్సరాలు, అలబడిన వయసు వారి జనాభా 1402 కోట్లు పెరిగినట్లు అంచనా వీరిలో 731 కోట్లు పురుషులు, 671 కోట్లు స్త్రీలు 1981-91 దశాబ్దిలో 1181 కోట్ల మంది అక్షరాస్యులు కాగా, 221 కోట్ల మంది ఇంకా నిరక్షరాస్యులుగానే ఉన్నారు వీరిలో గణనీయమైన సంఖ్యలో - 163 కోట్ల మంది స్త్రీలు ఉన్నారు

1991 జనాభా లెక్కల ప్రకారం అక్షరాస్యత రేటు 52.11 శాతంగా ఉంది వీరిలో పురుషులు 63.86 శాతం, స్త్రీలు 42 శాతం

1991 జనాభా లెక్కల నిర్వహణకు సన్నాహాలు 4 ఏళ్ళ క్రితమే ప్రారంభమయ్యాయి ఇక ఎన్నామరేటర్ల సరాసరిన దాదాపు 600-750 మందికి జనాభా లెక్కల పట్టికలను గురించి ప్రచారం చేయవలసి ఉంటుంది దేశం నలు మూలలా ఈ పని కోసం దాదాపు 17 లక్షల ఎన్నామరేటర్లు నూపరివైజుల్లు నియమించబడ్డారు

ఇండియాలో 1872వ సంవత్సరం నుంచి జనాభా లెక్కల సేకరణ ప్రారంభమైనా ప్రముఖ బద్దమైన పని 1881లోనే మొదలుపెట్టారు ఇది పదేళ్ళకోసారి జరుగుతుంది స్వాతంత్ర్యానంతరం (1947 ఆగస్ట్ 15) ప్రస్తుతం జరిగిన 1991 జనాభా లెక్కల సేకరణ ఐదవది

1991 జనాభా లెక్కల సేకరణ కోసం -

పట్టికల ప్రచురణకు నిబంధనలున్న చిన్న పుస్తకాలు, ఇతర దస్తావేజుల ముద్రణకు - 8,000 టన్నుల మేరకు కాగితం ఉపయోగించబడింది

— 'యోజన' సాజన్యంతో

కాలుష్యమంటే ఏమిటి?



ఫ్యాబ్రిలు ఏడువల చేసే విషయదార్శాలు, కవిలో ప్రవహించే మురికి కాలువలు లేదా రేడియో ధార్మిక వ్యర్థ వస్తువులు మూత్రమే కాలుష్యం కాదు

ప్లాస్టిక్ సంఘలను, పెంతు పొగులను కోడ్లు మీదికి వినరకుం - కాలుష్యమౌతుంది బస్సు, ట్రక్కు లేదా స్కూటర్ - హానికరమైన పొగలను వదలకుం - కాలుష్యమౌతుంది డిక్టర్లట్లతో (నిండిన) కడిగిన నీటిని ఉపయోగించిన రసాయనాలను కాలువలు శుభ్రం చేసేందుకు వెలికి వంపకుం కాలుష్యమనిపించుకుంటుంది అన్ని జీవరాసుల ఆరోగ్యానికీ, మనుగడకు, కార్యకలాపాలకు భంగం కలిగించే విధంగా వాయువు, నీరు, నేల, అహరిం మార్పు చెందకుం కాలుష్యమనిపించు కుంటుంది

— 'సిజజ - ఎన్ఎఫ్ఎస్' సాజన్యంతో

మరింత తెలుసుకోవాలనుకుంటే ఈ పుస్తకం తెలుసుకోవాలి
అ. సుందరరామమూర్తి

సరసాక్షులు

పర్యటాలను కదిలించే కాంక్ష

మనలో చాలామందిమి పర్యటాలను కదిల్చేందుకు ఇష్టపడతాము కాని చిన్న కొండల పైన ఆభ్యాసం చేసేందుకు ఇష్టపడము

యాజమాన్యంలో భాగం



అతడు యాజమాన్యంలో భాగం కాగలిగేటంత వరకు కంపెనీలోని ప్రతి సభ్యుడికీ ప్రతి సమస్యకు సరైన జవాబు ఉంటుంది

— 'ఇన్స్పిరేషనల్ కోట్' సాజన్యంతో

విజయాలు స్యల్వేలే

ఎక్కడైతే నవ్వులు స్యల్వంగా ఉంటాయో అక్కడ విజయాలు కూడా అల్పంగానే ఉంటాయి తన పనిలో ఆనందం అనుభవించి, అసౌకర్యాలను సమృత్తా త్రోసి వుచ్చే పనివాడే విజయం సాధించే వ్యక్తి

— అండ్రూ కార్పిజ్

విజయ శాసనం

నెపోలియన్ హిల్ యొక్క ప్రసిద్ధమైన విజయశాసనం "మానవమేధ దేన్ని భాదించుకుని విశ్వసిస్తుందో, అది సాధించబడుతుంది"

ఒప్పించలేకపోతే.....

ట్రూమన్ యొక్క శాసనం నీవు వారిని ఒప్పించలేకపోతే, వారిని గందరగోళ పరచు (కంగారు పెట్టు)

— హరీ ఎస్ ట్రూమన్

బుద్ధి చేసే అవరాధాలు

అత్త దేవునితండ్రిగా ఉన్నప్పుడు, వ్యాధి శరీరానికి ఎప్పుడైతే కలగ, వస్తుంది, బుద్ధి చేసే అవరాధాలే (పోపాలే) శరీరపు దేవాలకు కారణ హేతువులు

— శ్రీ అరవిందులు

స్టాటిస్టిక్స్ (గణాంక శాస్త్రం) - ఒక త్రాగుబోతుకు దీప స్తంభాలవంటివన్నీ అవి వెలుతురు చూపటం కంటే (వట్టుకునేందుకు) అధారంగా ఉపయోగపడేవేనని అర్థిక శాస్త్రవేత్తల అభిప్రాయం

చరిత్ర వునరావృతం

చరిత్ర తనకుతానే ఎందుకు వునరావృతం అవుతున్నదో నీకు తెలుసా? - ఎవరూ అలకించనందువల్ల (లక్ష్యపెట్టనందువల్ల)

"మంచి, చెడూ అనేదేదీ లేదు. రానీ అలోచన అలా తయారు చేస్తుంది" షేక్స్పియర్

అవీ - ఇవీ

ప్రపంచంలో అతి చిన్న
అణు జలాంతరామి

ఫ్రాన్స్ కు చెందిన 'అమియేట్' అనే ప్రపంచంలోని అతి చిన్న అణు జలాంతరామి పని ప్రారంభించింది ఈ నౌక 736 మీటర్ల పొడవు, 760 మీటర్ల వెడల్పు కలిగి, 2,400 టన్నుల బరువుతో ఉంటుంది గంటకు కనీసం 50 కిమీల వేగంతో వయనిస్తుంది 300 మీటర్ల అడుగున లోతున కూడా పని నిర్వహిస్తుంది 66 మంది చోదక సిబ్బందిని తనతో తీసుకువెళ్తుంది

ఆసియాలో పెద్ద
విద్యుదుత్పాదక కేంద్రం

ఆసియాలో భూగర్భంలోని పెద్ద విద్యుదుత్పాదక కేంద్రం ప్రస్తుతం జిగ్మి సింగ్ టాంగ్ ఘాట్ రాజు పరిపాలిస్తున్న - హిమాలయ రాజ్యం - భూటాన్ లోని ఘుఖాలో నెలకొల్పబడింది

పూర్తి రక్షణ పొందని
46 మిలియన్ బిడ్డలు

బాల్యంలో వచ్చే మరణకారకాలైన ఆరు వ్యాధులు - పోలియో, ధనుర్వాతం, మహాచికం, డిఫ్టెరియా, పెర్టుసిస్, క్షయ-లసుండి ప్రతి సంవత్సరం దాదాపు 46 మిలియన్ వసివారు పూర్తి రక్షణ పొందలేకపోతున్నారు ప్రతి సంవత్సరం దాదాపు 28 మిలియన్ శిశువులు ఈ వ్యాధుల వల్ల మరణిస్తున్నారు మరో 3 మిలియన్ మంది దుర్బలులవుతున్నారు ఈ ఆరు వ్యాధుల నుండి రక్షణకు టీకాలు వేసేందుకు ప్రతి బిడ్డకు 10 డాలర్లు ఖర్చవుతుంది 1 బిలియన్ డాలర్ల కంటే తక్కువయ్యే 20

ఆధునిక మిలటరీ విమానాల వ్యయంతో ప్రపంచం ఈ వ్యాధులను అరికట్టవచ్చు

— 'ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ' సౌజన్యంతో

మడిచే గొట్టాలలో కాఫీ, టీ లు

మడిచేందుకు వీలైన (ముడుచుకుపోయే) గొట్టాల ద్వారా కాఫీ, టీలను తీసుకువెళ్ళే విధానం హర్వానాలోని కర్నాల్ లోగల నేషనల్ థైరీ రీసెర్చి ఇన్ స్టిట్యూట్ రూపొందించింది ఈ పానీయం తయారుచేసేందుకు ఒక చెంచాడు పేస్ట్ ను నొక్కి మరిగే నీటిలో దీన్ని కలియబెట్టాలి ఈ పేస్ట్ (paste)లో పాలలోని క్రొవ్యు, క్రొవ్యు లేని పాలయొక్క ఘనపదార్థాలు, చక్కెర, నీరు, తక్షణం తయారయ్యే కాఫీ, టీలు - చెరి ఉంటాయి

ట్యూబ్ కంట్రైనర్

కనుగొన్న వ్యక్తి

అయిల్ పెయింట్లు, టూత్ పేస్ట్, హెయిర్ క్రీమ్ మరియు బంకలను నింపే ట్యూబ్ కంట్రైనర్ ను జాన్ గోఫ్ రాండ్ (1801-1873) కనుగొన్నాడు ముడిచేందుకు వీలైన మూయదగిన ట్యూబ్ ను మొదటి సారి తన అయిల్ పెయింట్లకే ఉపయోగించాడు

5,00,000 మందికి

ఉద్యోగావకాశాలు

వశిష్టమైన ఖండాల్లోని పారిశ్రామికాభివృద్ధి సాధించిన దేశాలలో అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలోని దాదాపు 5,00,000 మంది సైంటిస్టులు, ఇంజనీర్లు మరియు డాక్టర్లు పని చేస్తున్నారు

“ప్రతి పాపికి మంచి భవిష్యత్తును కృపతో ప్రసాదించాలి - ప్రతి మునికి ఒక గతం ఉన్నట్లుగానే.”

-డాక్టర్ ఎస్. రాధాకృష్ణన్

భగవద్గీత - శ్రీకృష్ణుని దివ్య భాషణ

డా.పి.నాగరాజరావు

మానవుని ఆధ్యాత్మిక వునరుద్ధరణకు శివశక్తిమైన, సృష్టిమైన, సులభమైన, అచరిణ సాధ్యమైన, మనస్తత్వ సంబంధమైన 700 శ్లోకాలతో కూడిన ఒక శుద్ధవ్రతి - భగవద్గీత



భగవంతుని గురించిన పరిజ్ఞానం, మన మెలా జీవించి భగవంతునితో లీనమవాలనే విషయాలు వెల్లడించే ప్రాథమిక దస్తావేజు ఇది మానవుని విధులు, హక్కులు వివరించే వట్టికను కూడా ఇది ఇస్తున్నది మానవ జీవితంపై దీని ప్రభావంతో పోలిస్తే - ఏ ఇతర గ్రంథం కూడా ఏమూలకూ దీన్ని చేరుకోలేదు మహాభారతం హృదయంలో ఇది రూపొందింది

భగవద్గీత - పరిపూర్ణ సామర్థ్యంగల మహాగ్రంథం భగవంతుడే (శ్రీకృష్ణుడు) స్వయంగా తన అభిమాన శిష్యునికి దీన్ని అందజేశాడు ఈ శిష్యుడు మానవునికి ప్రతినిధి, అనుబంధి కే ముఖ్యంగా భగవంతునికి దగ్గరి చెల్లినాడు - అర్జునుడు గీత బోధించే సందర్భం కూడా ప్రాముఖ్యం గలదే యుద్ధభూమిలో ఇరువదైలు తమ ఆయుధాలు చేపట్టి యుద్ధ సన్నద్ధులైన సమయం - అప్పుడు అర్జునుడు

పిరికివాడయ్యాడు

శత్రువుల్ని తుదముట్టించేందుకు బదులుగా అర్జునుడు వెళ్ళి వెళ్ళి ఏడ్చి అహింసకు అనుగుణంగా, సన్యాసానికి గొప్పతనం అపొదించినా వాడన చేయటం కొనసాగించాడు తనుచేసే కార్యం భర్తబద్ధమైనదని తాను సమ్మేవరకు దోరాడేందుకు ప్రతిరేకించాడు యుద్ధానికి ప్రతిరేకంగా దీక్షాజనితమైన అన్ని రకాల వాదనలు చేస్తాడు ఆ క్లిష్టసమయంలోనే భగవంతుడు అర్జునుని మేథానుండి తాత్కాలికమైన నీతికి సంబంధించిన మరో వ్యాకంబం (వలవరపాటు) దోగట్టించుకు వివేకాన్ని ప్రసాదించాడు

అర్జునుణ్ణి భావోద్వేగానికి చెందిన అత్యచింత లోబడుచుకుంది తత్ఫలితంగా అతడు నిష్క్రియమరణ్యానికి గురై దానిలోకి తోయబడ్డాడు దుర్మార్గాన్ని ఎదుర్కొనకూడదని,

ఎయిర్ వెల్టాన్ ద్వారా

తప్పులను సరిదిద్దుట

కమ్యూనిస్ట్ వాలిత తూర్పు జర్మనీ సుండి పశ్చిమ జర్మనీ (న్యూచ్) ప్రపంచంలోని బవేరియాకు 1980లో రెండు సంవత్సరాలు (నవీకరణలు), నలుగురు పిల్లలు కలిసి ఇంట్లో తయారైన హాట్ ఎయిర్ వెల్టాన్ ద్వారా తప్పించుకుపోయారు ఎన్నిమి జర్మనీ లోపల 5 మైళ్ళ మూలలో ఈ వెల్టాన్ దిగింది ఒక గుడారపు సైజులో 2 చదరపు గజాల కొలత గల కంపార్ట్మెంట్ లో 8 మంది ప్రయాణం చేసారు ఒక వెల్టాన్ కు ఉపయోగించుకుని తూర్పు జర్మనీ సుండి వెల్టాన్ కి తప్పించుకుపోవటం అదే మొదటిసారి!

“ఎక్కడగా చూడటంలో అనుభవ విలువలను ఏదేనితో చూడ గలగటంలోనే విలువ ఉంటుంది” సర్ విలియం ఆర్బర్

మనం దానినుండి దూరంగా తొలగిపోవాలని అతడు భావించాడు. దుర్మార్గులలోని నిజస్థితిని అతడు ఎదుర్కొనలేకపోయాడు. అత్యంత క్లిష్ట సమయంలో తనపనిలోని నీతి, నడత గురించి అతడు కలవరపడ్డాడు. అప్పుడు, అటువంటి సందర్భంలో భగవంతుడు సమర భూమిలో నీలివాక్యాలు వెల్లడి చేసాడు.

భగవంతుడు తన సువివరణతో కూడిన సంతోష పూర్వకమైన ఉపదేశంతో అర్జునుని మేథలోనుంచే కాక మన అందరి మనస్సుల్లో నుంచి కూడా చింతను పారద్రోలి అధ్యాత్మిక వివేకాన్ని ప్రబోధించాడు. అయిన నుండి వివేకాన్ని అనుగ్రహించమని కోరేవారు అయిన పాదాలపద్ద శరణు చేడుకోవాలి. మనలో ప్రతివారూ ఒక అర్జునుడే. మనల్ని సరైన మార్గంలో పెట్టి దుర్మార్గులతో పోరాడేందుకు మనకు గీతంలోని వివేకాబోధ అత్యవశ్యకంగా కావాలి. గీత అందిస్తున్న ప్రధాన సందేశం మనం దుర్మార్గులతో తుది పరకూ పోరాడాలి. దానినుండి పారిపోరాడమి, దానితో రాజీపడకూడదు. దుర్మార్గాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు ఎవరైనా ఎంత మూల్యమైనా చెల్లించాలి (వ్యయాన్ని గురించి లెక్కించ కూడదు). చౌర్యాన్ని ఎవరైతే సమర్థిస్తారో, వారికి వ్యతిరేకంగా మన శక్తియుక్తుల్ని ధార పోసి ఆ చెడుని మనం వ్యతిరేకించాలి.

జీవితమే ఐది రంగాలను ఈ రంగుల బహుమా ప్రశాంతంగా ఉండదు. మనం పోరాడాలి. స్వేచ్ఛకు వేరే వారి లేదు. నిష్క్రియా పరత్వంలో స్వాతంత్ర్యం లేదు. అందరికీ సమానమైన ధర్మం. అధర్మాన్ని ఎదిరించి పోరాడటం నిష్క్రియా పరత్వానికి దారోహం. కారూడడు దేవుని ఆదేశం - పోరాడటమే. కాకుండా భగవంతునిపట్ల భక్తితో పోరాడటం కూడా భక్తి లేక విశ్వాసం, విద్యుత్ ధర్మనిరూపణ -

గీతయొక్క సాంకేతికమైన గుర్తులు మానవ జీవితానికి గీత చూపే మార్గం - శాస్త్రబద్ధమైనది, ఆచరణ సాధ్యమైనది, అంతేకాని - అది విద్యా సంబంధమైనది, సిద్ధాంత సంబంధమైనది కాదు.

రూఢి పర్చుకో



భయం, అందోళన వగైరాల ఆలోచనలను ఇప్పుడు నిర్మూలన చేసాను.

వాటి స్థానంలో శాంతి, విశ్వాసం, ఆశాచూషిని నెలకొల్పాను.

గతంలో నేను చేసిన తప్పిదాలను, నాకు జరిగిన తప్పిదాలను నా భావనల నుంచి తొలగించుకున్నాను.

వాటి స్థానంలో నిశ్చయమైన నీతి, ప్రేమ భావాలను ప్రవేశపెట్టాను.

నేను పరాజయ భావాలను పారద్రోలాను, నాకు జరుగుతున్న, జరగనున్న మంచి - కారాలను గుర్తించాను.

బలహీనతకు, అత్యన్యూనతకు సంబంధించిన భావాలను నిర్మూలించాను. నాలో నాకు విశ్వాసం ఏర్పరచుకున్నాను. నాలో నున్న సృజనాత్మక శక్తిపై సమ్మతం పెంచుకున్నాను.

“పరమ దర్శిద్రుం కాని, అపార సంపద కాని న్యాయాన్ని గ్రహించలేవు”

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

జవాబులు

క్విజ్: 1 ఇండియాలో అత్యధిక దిగుబడి ఇచ్చే గోధుమ, 2 ఉత్తర అమెరికాలోని అలాస్కాలో, 3 రాజస్థాన్‌లోని సాంబార్ సరస్సు (sambhar lake), 4 వారి మత విశ్వాసాలే ప్రాధాన్యత పొందిన సమాసంగా చూసే దేశం, 5 అంతర్జాతీయ పరిధిలోనేరాలు చేస్తూ, అరెస్టు కాకుండా తప్పించుకు తిరుగుతున్న నేరస్థుల్ని పట్టుకునేందుకు ఏర్పడిన సంస్థ - ఇంటర్నేషనల్ పోలీస్ అథ్లావేషన్, 6 సీరాశయ జీవులను, రోగగ్రస్తులను చాగు పర్చేందుకు కృషి చేస్తున్న సుప్రసిద్ధ సంఘ సేవకురాలు, 7 1950 జనవరి 26వ తేదీ, 8 పార్లమెంట్ (సంసద్)

మాటల మహిమ: 1 (ఎ) చిలుకపట్టు, (బి) నల్లవరి, (సి) చీక, (డి) స్వల్పము లేక సూక్ష్మము, 2 (ఎ) పగలు పనులన్నీ గడియాల మీద రెండు గడియాల కాలం, (బి) ఒక సక్షత్రము, (సి) గెలుచునది, (డి) చిట్టపు, (ఇ) జ్యోతి, 3 (ఎ) మెత్తపు (చిన్నత), (బి) లక్ష్మి, (సి) విప్లవ, 4 (ఎ) వెన్నెల, (బి) పెద్ద దేలరక, (సి) చంద్రాభాగవద్, (డి) మల్లెతగి, (ఇ) ఒక జాతి చెప 5 (ఎ) 27 సక్షత్రములలో ఒకటి, (బి) అక్క, (సి) నాయకుని ఆధిక ప్రేమ దిండిన నాయిక, (డి) పెద్దమ్మ (లక్ష్మీదేవి అక్క), (ఇ) బల్ల, 6 (ఎ) సూర్యుడు, (బి) కిరణము, (సి) జిల్లేడు, (డి) రాగి, (ఇ) సముద్రము (దాటుట), 7 (ఎ) శ్రీకృష్ణుడు, (బి) చిట్ట దేవుడు, 8 (ఎ) అర్జునుడు, (బి) యముడు, (సి) చిట్టని ద్వారపాలకులలో ఒకడు

తెలివికి పరీక్ష: 1 హైదరాబాద్ (ఆంధ్ర

ప్రదేశ్) హుస్సేన్ సాగర్ నది బొడ్డున - జిబ్రాల్టర్ రాక్ పైన, 2 960 అడుగులు, 3 ఆ దేవాలయ ప్రధాన పూజారిని దక్షిణ కన్నడ జిల్లాల నుండి ఎంపిక చేస్తారు మొదటి పూజారి పేరు శ్రీ సుబ్బరాయ అడిగ, 4 మద్రాసు సమీపాన వండలూర్‌లోని అరిజుర్ అన్నా జూలాజికల్ పార్క్ - అగ్నే యాసియాలోనే అతి పెద్దది ఇది 510 హెక్టార్లలో వ్యాపించి, 104 రకాల పక్షులు, 57 జాతుల పాలిచ్చే (తెగల) జంతువులు, 21 వర్గాల ప్రాకే జంతువులతో నిండి ఉంటుంది, 5 కె కృష్ణారావు - మద్రాసులో 1962 ఏప్రిల్ 15న ఉడితాలడ్స్ డ్రైవ్-ఇన్-రెస్టారెంట్ ప్రారంభించారు ఆయనే హోటళ్ళలో మసాలా దోసెను పరిచయం చేసారు, 6 శతావధాని - చెళ్ళపిళ్ళ, వేంకట శాస్త్రిగారు

ప్రపంచంలో నాణ్యత గల బొగ్గు

ఇండియాలో బొగ్గు సరఫరాకు ప్రధాన ఉత్పత్తి స్థానం - బీహార్‌లోని ఝరియూలో ప్రపంచంలో ఉత్తమ నాణ్యతగల బొగ్గు నిల్వలు ఉన్నాయి రాబాద్ 600 సంవత్సరాలకు సరిహద్దు అవారమైన బొగ్గు నిల్వలు ఝరియూలో ఉంది భూమికి 25 అడుగుల లోతు నుండి 3,000 అడుగుల లోతువరకు ఇక్కడ బొగ్గు పొందటం ఉన్నాయి

నాలుగు వస్తువులు

నాలుగు వస్తువులు తిరిగిరావు
మాట్లాడిన మాట,
విడిచిన బాణం,
గతించిన కాలం,
అలక్ష్యం చేసిన అవకాశం

— నెకండ్ కాలిఫ

“జ్ఞానార్థం కోసం అతురత - సంపదకోసం దాహరించే పరిచయం ముందే కొద్ది పెరిగిపోతుంది”

వివేకానందుని పసిడి పలుకులు

నీలిమ మంగ్లా

వివేకానందస్వామి సందేశం వందలాది జీవితాలను ప్రభావితం చేసి, ఉత్సాహపర్వ, వారిని పూర్తిగా మార్చివేసింది గతం దాసంతట అదే పూర్వబడాలని ఆయన నొక్కి చెప్పారు అపారమైన భవిష్యత్తు మన ముందున్నది ప్రతి మూట, ప్రతి భావన,



Swami Vivekananda

ప్రతి కర్మ మన జీవితంలో ముఖ్యమైన విషయాన్ని మనం గుర్తుంచుకోవాలి చెడు తలంపులు, చెడ్డపనులు పులులవలే మనపైకి దూకేందుకు సిద్ధంగా ఉంటాయి అలాగే మంచిపనులు, మంచిచాపాలు పంటలాది చేపతల శక్తితో రికాడి - మనల్ని ఎప్పటికీ కాపాడేందుకు సిద్ధంగా ఉంటాయి మన జీవితంలో ఉత్తమ మార్గదర్శి మన బలమే మతంలో కాని, జీవితంలో కాని - ప్రతిబోధ మనల్ని బలహీనపర్చే వానిన్నిటినీ త్రోవేయాలి

స్వామీజీ ఆభిప్రాయం ప్రకారం బలహీనత కష్టాన్ని తెచ్చిపెడుతుంది మనం బలహీనంగా ఉన్నందువల్లనే పరితాపకరమైన స్థితిలో

ఉన్నాము మనం బలహీనంగా ఉన్నందువల్లనే మనం అసత్యాలు పలుకుతాము, దొంగతనాలు చేస్తాము, ఇతర నేరాలకు పాల్పడతాము మనల్ని బలహీన పర్చేదేమీ లేనట్లయితే చావు లేదు, దుఃఖంలేదు భ్రమల కారణంగా మనం దుఃఖస్థితిలో ఉన్నాము భ్రమలను విడనాడండి దానితోపాటే చింత కల్పించి నిరుత్సాహపర్చే విషయం కూడా మాయమౌతుంది

స్వామీజీ శ్రీత్వం గురించి మాట్లాడుతూ ఒక జాతి అభ్యున్నతి తెలుసుకునే ఉత్తమ సూచన - ఆదేశ శ్రీల పురోగతిని తెలుసు కోవటమే అన్నారు సంపూర్ణమైన శ్రీత్వమనే భావన సంపూర్ణ స్వాతంత్ర్యమే అవుతుంది తమ సమస్యల్ని తమకు తోచిన పద్ధతిలోనే పరిష్కరించుకునే స్థితిలో శ్రీలు ఉండాలి ఈ సామర్థ్యంలో ప్రపంచంలో ఎవరికీ మన బారత శ్రీలు తీసిపోరు అభివృద్ధికి మొదటి పరిశుభ - స్పృహ (హర్ష) శ్రీలు - వ్యక్తిగతంగా, స్వేచ్ఛగా అభివృద్ధి చెందవలెనని

తనకుతాను సుఖపెట్టుకోగలనని మానవుడు చాచించుకుంటాడు సంపత్తురాల తరబడి పోరాడి నిజమైన సాఖ్యం స్వప్రయోజనాన్ని పరిమార్చి సమైక్య అభివృద్ధిని కనుగొంటాడు తన ఆనందాన్ని తనకుతానే సంపాదించుకో పలసిందే కాని వేరెవరూ సమకూర్చి పెట్టలేరని

భైది లేని జైలు

రోమ్ (ఇటలీ)లోని వాటికన్ సిటీ (పోప్ నివాస స్థలం) జైలులో ఇంతవరకూ ఎవరూ భైదు చేయబడలేదు

“ఒక స్నేహితుణ్ణి ఎండ్రియే చెమికోవటంలో నీవు ఆలస్యం చేసినట్లయితే - ఎండ్రియూని తీరువాత, మార్చేముందు కూడా జాగ్రత్తగా ఉండాలి”

తెలుసుకుంటాడు సంతోషం, దుఃఖం- ఒకే నాణానికి రెండు ప్రక్కలు సంతోషాన్ని అనుభవించేవాడు దుఃఖాన్ని కూడా అంగీకరించక తప్పదు లోబడి ఉండటం - దుఃఖకారణం స్వతంత్రంగా (స్వేచ్ఛగా) ఉండటం - సంతోషప్రదం

నీవు ఒక యజమానివలే పనిచేయాలి కాని బానిసవలే కావని స్వామీజీ చెప్పారు ఎడతెగకుండా పనిచేయాలి అయినప్పటికీ 99 శాతం మానవులు బానిసల మాదిరిగా పని చేస్తారు ఫలితం - దుఃఖ (కష్ట)స్థితి అది స్వప్రయోజనాన్ని కాల్చించే పనే స్వేచ్ఛగా పని చేయండి ప్రేమతో పనిచేయండి 'ప్రేమ' అనేమాటను అర్థం చేసుకోవటం చాలా కష్టం స్వేచ్ఛ తోనిచేట ప్రేమ ఎన్నటికీ అడుగుపెట్టదు ఒకడు బానిస స్థితిలో ఉన్నప్పుడు నిజమైన ప్రేమ ఉండటం అసాధ్యం మనసు మనమే నింప వలే పనిచేస్తే మనలో మనసు ప్రేమ ఉండదు మనం చెప్పనూర్చి నిజమైన పని కానేకాదు బంధువుల కోసం, స్నేహితుల కోసం, మన స్వంతం కోసం చేసే పని విషయంలో ఇది యదార్థం స్వాగ్రహింపమైన పని బానిస పని మనం యజమాని వలే పని చేయగలిగితే మనం సంపూర్ణత్వం నిచ్చుకుంటుంది

ప్రపంచపు కష్టాలు శారీరక సహాయంతో మాత్రమే నిర్మూలించబడేవి కావు మానవుని స్వభావం మారేవరకు కష్టాలు ఎప్పుడూ ఉంటాయి

జ్ఞానహీనత - మనకున్న అన్ని చెడులకూ, అన్ని కష్టాలకూ ముఖ్యమైన కారణం మానవ జాతిపై వెలుగు ప్రసరించుగాక! వారు పటితలుగా ఉండెదరుగాక! ఆద్యాత్మికంగా, పటిష్టంగా, విద్యావంతులుగా ఉండెదరుగాక! అప్పుడు కష్టాలు ఉండడపు ప్రాచీనచరిత్ర

కోరికలు ఉన్నంతకాలం విజయైన సంతోషం రాదు

— 'ది ట్రిబ్యూన్' సాజస్యంతో

స్థాంపుల కథ

బాటిక్ వర్ణ ప్రపంచం

జెర్సీ విద్యార్థి కళాకారులు సృష్టించిన రంగుల బాటిక్లు (చిత్రాలు) స్థాంపుల మీద అచ్చయ్యాయి

JERSEY 16



SNOW LEOPARDS

'బాటిక్' అనే పదం ప్రాచీన మద్య బావిల నుండి ఉద్భవించింది ఈ కళాకారుల మార ప్రాప్తి, అశ్రుల నుండి అరింపుమై జావా ద్వీపంలో విశేష ప్రాచుర్యం పొందింది పుత్రులైన రంగుల రెవో చిత్రాలను చిత్రించే అత్తలపై పుస్తగితిమైన నెట్టి గల వ్యక్తిగా ఇమి వేరుచేసింది సాధారణంగా ప్రపంచములో మైనం (అర్చిత)కొన్ని విద్యార్థులు వ్యక్తంగా వీరివలె పుత్రులైనవారు అయి రంగు నిల్చి ఉంటు, సత రంగు పెంచులవారిగా వూయటం జరుగుతుంది ఈ విధంగా వివిధ వర్ణ రంజితమైన ఐదే ౩4 రూపు దాలుస్తుంది ఇక్కడి మూపుతున్న స్థాంపులలో ఐదవారైన బాటిక్ డిజైన్లలో ఐదు ముండు చురుతువులను చూడవచ్చు

-- కవితా రాయ్

"మంచి స్త్రీతో వివాహం జీవితపు తువాసులో వార్చురు (నారాశ్రయం) పంటిడి కాగా, చెడ్డ స్త్రీతో వివాహం నారాశ్రయంలో తువాసు పంటిడి"

తిరుమలలో అపూర్వ శిలాతొరణం

డా. ఎన్. రామేశన్

ప్రకృతి సిద్ధమైన భూతత్వ వద్దతిన కాల శత్రువేలాది సంవత్సరాల క్రితం రూపొంది, ప్రకృతిలోని విధ్వంసక శక్తులను అడ్డగించి ఎదుర్కొని నిల్చిన ఒక అపురూప సహజ నిలువంపు (కమానుల) వంటెన అంధప్రదేశ్ లోని తిరుమల (తిరువతి)లో ఉన్నది ఈ



Tirumala arch

శిలాతొరణం లేక నిలువంపు (కమానుల) వంటెన తిరుమల మేకమిశ్రరాస్థాని అలయానికి ఒక కిలోమీటరు ఉత్తరంగా, 60 డిగ్రీల ఎడమరగా ఉంటుంది తిరుమల కొండపైనున్న మైక్రోవేవ్ స్టేషనుకు వెళ్ళేదారి వెంబడి వెళితే దీనివద్దకు చేరుకోవచ్చు తిరుమల కొండలను అమర్చిన కడప గుంభీరశ్రేణికి చెందిన సగరి శిలాస్పటికాలపైన 25 అడుగుల నిడివితో, 10 అడుగుల ఎత్తుతో ఒక కమానువలే ఇది నిర్మితమైంది

ప్రపంచంలో ఇటువంటి సహజమైన శిలా తొరణాలు ఇంకా రెండు మాత్రమే ఉన్నాయి వీటిలో అత్యంత మనోహరకరమైనది - యు ఎస్ ఎ లో ఉటాహ్ లోని రెయిన్ బో ఆర్చ్ ప్రీట్టి రెండవది, యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ లో పల్లోరా యన్ శిలాస్పటికాలతో - నముద్రంలో

చొచ్చుకుపోయిన భూమి అగ్రంవద్ద ప్రకృతి చెక్కిన శిలాతొరణం ఈ రెండు సహజ సిద్ధ శిలాతొరణాలను గురించి విరివిగా ఉదహరించటం జరిగింది ఇవి సుప్రసిద్ధాలు కూడా ఇప్పుడు కనుగొన్నది - ప్రపంచంలోని అసమానమైన మూడవ పరిశోధన కాగా యూరప్, ఆసియా ఖండాలలో ఇది ఏకైక శిలాతొరణంగా నిలుస్తుంది శిలాస్పటికాలపై తీవ్రతగల గాలి, హరించిన (తినివేసిన) ప్రవాహపు ఉధృతి దీనికి ఒక వరుస కీళ్ళను (సంఘటను) చేర్చి వీటి సహకారంతో తిరుమల సహజ సిద్ధమైన శిలాతొరణం తయారయిందని స్థల సాక్షుల, అధ్యయనం నిరూపిస్తున్నది

భారతదేశంలో ఇటువంటి జ్ఞాపక చిహ్నాలు కేవలం మరో పదమూడు మాత్రమే ఉన్నాయి ఇది పదునాల్గవది యూరప్, ఆసియా మొత్తంలో 2500 మిలియన్ సంవత్సరాల చరిత్రగల ఏకైక శిలాతొరణం ఇదే

— 'సప్తగిరి' సౌజన్యంతో

కొత్తరకం మైక్రోట్రాసెసరె

ఒక తపాలా బిళ్ళలో నగల పరిమాణం మాత్రమే ఉండే ఒక మైక్రోట్రాసెసరెను అమెరికా లోని ఇనిడెల్ కార్పొరేషన్ రూపొందించింది దీనిలో ఒక మిలియన్ ట్రాన్సిస్టర్లు ఉంటాయి ఇవి కంప్యూటర్ లోని క్లిష్టకార్యాలు నిర్వహిస్తాయి ఈ మైక్రోప్లాస్టిక్ ప్రపంచంలో మైక్రోట్రాసెసరెలు భాగస్వాముల పనిస్తాయి ఇలాంటి వెద్యోవంతలు వేగంతో ఇవి సంపరిస్తుంటాయి

— 'స్పాన్' సౌజన్యంతో

“కేవలం సమాచారం ఇచ్చేట ఉన్నత విద్య కాదు సుస్థుతిం చేస్తున్న గొరులంతో కలిసి మనం సామర్థ్యంగా జీవించుటే చనివే ఉన్నత విద్య”

రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్

2000 ఏ.డి.లో జనాభా విస్తృతనం

ప్రపంచం ప్రారంభం
(Big Bang) 15,000,000,000 బి సి
పాలవుంత పుట్టుక 10,000,000,000 బి సి
సౌర వద్దతి, భూమి
పుట్టుక 5,000,000,000 బి సి



ఇండోలు ఉరవడికి
కొట్టుకుని పోవటం 200,000,000 బి సి
డిన్ సర్వీ (రకాసి బుట్టులు)
భూమిపై అవతరణ 200,000,000 బి సి
పిల్లలకు పాలిచ్చే
జంతువుల యుగం
ప్రారంభం 50,000,000 బి సి
ఎస్ (తొకలెని కోతి)
- వంటి మానవుని
పూర్వీకులు 1,000,000 బి సి
అధునిక మానవుడు
(హోమో సపియన్) 100,000 బి సి
ప్రాచీన నాగరికతలు 10,000 బి సి
సక్రమంగా భద్రపర్చు
బడిన చరిత్ర 1,000 బి సి
హైస్ పారిశ్రామిక యుగం 100 బి సి
జ్ఞానాన్వేషణ 10 బి సి
వర్తమానం (ఇప్పటినుండి)
భవిష్యత్ జోన్యం) 1993 ఏ డి

జనాభా విస్తృతనం 2000 ఏ డి
తీవ్రమైన వాతావరణ
మార్పులు 10,000 ఏ డి
భూమిలో తొకచుక్క
ఘర్షణ 100,000 ఏ డి
పొరుగున సూపర్ నోవా 1,000,000 ఏ డి.
పూర్తిగా మారిపోయిన
ఇండోలు 10,000,000 ఏ డి
సూపర్ మాన్ (?) 100,000,000 ఏ డి
సూర్యుని మృతి 5,000,000,000 ఏ డి
ప్రపంచ వతనం 15,000,000,000 ఏ డి

— 'పార్థా మెలిటన్' సాజన్యంతో

ప్రపంచం ఉత్కంఠతో ఎదురు చూసే క్రీడా సంరంభం

1994 వుట్టబాల్ వరల్డ్ కప్ అటకు తొమ్మిది అమెరికా నగరాలు అతివ్యం ఇస్తాయి ఈ క్రీడాత్సవాలు జూన్ 17 నుండి జూలై 17 వరకు జరుగుతాయి దాదాపు 15 మిలియన్ విదేశీయులు వరల్డ్ కప్ - ప్రపంచంలో అత్యధిక సంఖ్యాకులు వీక్షించే ఒక క్రీడాత్సవ సంఘటన - చూసేందుకు విచ్చేస్తారని అంచనా ఈ పోటీలకు ఎంపికయిన తొమ్మిది నగరాలలో ఒకటి డెట్రాయిట్ సమీపంలోని పాంటియాక్ వద్ద గల 'సిల్వర్ డేట్' - ప్రపంచ కప్ పోటీకి నిర్వహించే మొదటి ఇండోల్ స్టేడియం ఇది

అతిథి దేశంగా యునైటెడ్ స్టేట్స్, ఛాంపియన్ పిచ్ ను రక్షించుకునే దేశంగా జపాన్ - పోటీకి స్వేచ్ఛగానే ఎంపికయ్యాయి దాదాపు 22 ఇతర దేశాలు యోగ్యతా పోటీల్లో నెగ్గి ఫైనల్ లోకి వస్తాయి

— ఎరిక్ గ్రీన్

— 'యు ఎస్ ఐ ఎస్' సాజన్యంతో

“ప్రతివారు కష్టకాలంలో దేవుణ్ణి గుర్తుకు తెచ్చుకుంటారు కాని అదృష్ట సమయంలో కాదు నీవు నీ అదృష్ట సమయంలో కూడా దేవుణ్ణి గుర్తుంచుకుంటే నీకు దుర్దశ అనేది ఉండదు”
-కబీర్

విస్మయ

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య మసాఫా

సంపాదకవర్గం

: సంపాదకుడు:

అయ్యక. కె. వి. గోవిందరావు బి.ఎ., ఎల్.ఎల్.బి.,

గౌరవ సహాయ సంపాదకులు:

కాండముది దత్తాత్రేయశర్మ

వి. బాలకుమార్ ఎం.ఎ., బి.ఎల్.

సభ్యులు:

కె. వి. ఎస్. శరత్ బాబు బి.ఎ., బి.ఎల్., ఎల్.ఎల్.బి.,

కె. వి. ఎస్. విజయకుమార్ బి.కా.,

కె. రత్నకుమారి

ఈ సంచికలో

జూలై 1993

ధ్యానం - సంపాదకుని పేజీ	- 2
హృదయాల బాలశిక్ష	- 4
చిట్టిదేవతలకు చిన్న కథలు	- 7
అక్షర వ్యాధికి ప్రకృతి చికిత్స	- 10
అవి - ఇవి	- 13
వాగ్దానం చేసుకోండి	- 15
మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి	- 16
వార్తలు	- 18
ఉద్యోగ విరమణాశాసనం కాదు, పరం	- 21
పంట ఇంటి నేస్తం - ఉల్లిగడ్డ	- 24
మనశుద్ధితో ప్రార్థించు,	
సత్కలితం సాధించు!	- 26
దరిని గురించి తెలుసుకోండి	- 28

వైద్యవృత్తిలో హాస్యపు గుళికలు	- 30
సామాన్యులకు న్యాయశాస్త్రం	- 33
చైతన్య స్థితిలో కీచురాళ్ళ సంగీతం	- 35
మానవ దేహంలో మానసకృత్తుల స్థానం	- 37
క్రమశిక్షణతో రాణించే జీవితం	- 39
ప్రపంచంలో చాడవైన సముద్ర గర్భ	
సార్వంగం	- 44
నోటెల్ బహుమతి - నేపథ్య కథ	- 49
అనువు కాని చోట అధికుల మనరాదు	- 51
తన కోపమే తన శత్రువు	- 52
అసియాలో ఎత్తైన అనకట్టు	- 54
మన నగరాలు - జంపెడ్యూర్	- 55
హాస్యతోరణం	- 58

: చందా వివరాలు:

కసంవత్సరాల చందా రూ. 120/-

సంవత్సర చందా రూ. 42/-

ఎయిర్ మెయిల్ (సం) రూ. 200/-

నీ మెయిల్ (సం) రూ. 100/-

: చందా సంపాదన చిరుమా:

రత్నావజన్తీస్

9, దేశికాశాస్త్రి, మైలాపూర్

మద్రాస్ - 600 004

ఫోన్: 73327

: ముఖచిత్రం: కలర్ ట్రాన్స్ పరెన్స్:

వికీ హిందూ

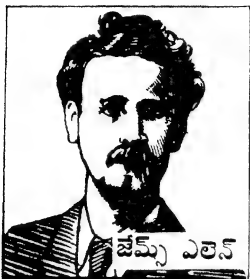
★ తెలుగు విస్మయకు ఇది 12 వ సంవత్సరం ★

ధ్వజం

సంపాదకునివేజీ

దృఢ సంకల్పంగల వ్యక్తి

నేటి యువలోకం



వర్తమాన వినోద విలాసాలను, భౌతిక సుఖాలను కోల్పోతాననే భయం గల మనిషి తనలో ఉన్న సత్యసంధత గాయపడుతుందని దొంగిలించబడుతుందని, భ్రష్టుపడుతుందని మరియు కాళ్ళతో త్రొక్కివేయబడుతుందనే విషయం నిరాకరిస్తాడు ఎందుకనగా అతడే మొదటిసారి తన ఘనమైన ఆత్మను గాయపరచాడు, దొంగిలించాడు, భ్రష్టు పట్టించాడు మరియు కాళ్ళతో త్రొక్కివేశాడు కానీ దృఢ (నిశ్చల) సంకల్పంగల వ్యక్తి మచ్చ (కళంకం) లేని నైతిక నిష్ఠగల వ్యక్తి, ఇటువంటి నిబంధనలకు లోబడడు ఎందుకంటే - అతడు అర్థించే (యాచించే) అంతరాత్మను నిరాకరించాడు, సత్యసంధత లోనే శరణాగతి పొందాడు ఏ కొరడాలు, గొలుసులు మనిషిని బానిసగా చేయలేవు - అతడే ఒక బానిస అనే వాసవం మినహా.

ఉత్సాహానికి నిర్వచనం యువజనం యువతీ యువకులు పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మెలిగేవారు, అవేశపూరితులు తళతళ మెరిసే నీటి ప్రవాహం వంటివారు యువతీ యువకులు వశీకరించే సువాసనలు వెదజల్లే పుష్పాల వంటివారు, ఇంపుసొంపులు చేకూర్చే సుందర హాసిత శిశువుల వంటివారు

యువతలో ఏదో లోపం కలదనే తలంపే పెద్ద పొరబాటు అది అపార్థంతో కూడినది, తర్క విరుద్ధమైనది, భ్రమతో కూడినది

ఈనాటి తల్లిదండ్రులకు - తమ బిడ్డల చెంత కూర్చుని, బోధించి, వారిని గమనించి, వారికి విశిష్టమైన ఆదర్శాలతో స్ఫూర్తి కలిగించే సమయం ఉండదు యువజనం యొక్క ఆశలు, అభిలాషలు, ప్రజ్ఞలు మనోభావాలు, రిడల్స్ కలుపు అర్థం చేసుకునేందుకు వారికి సమయం చాలదు యువతను నిర్లక్ష్యం చేస్తే, అది తెలిగించి ఉన్నావాసానికి దిగుతుంది యువలోకానికి - నిరుత్తరం మడుపు, అపగాహన, దృఢమైన నిర్దేశం, ఉత్తేజపరచే సలహాలు అవశ్యకం

పిల్లలను ఉపాధ్యాయుల సురక్షణలోకి అప్పగించగానే తమ పని పూర్తయిందని భావించే తల్లిదండ్రులు ఉన్నారు యువతను ఉత్సాహపర్చే అపగాహన, కల్పనాశక్తి మిథి సూక్ష్మతలేని ఉపాధ్యాయులు ఉన్నారు

పాటకు భద్రత

కొమ్మల మీద తాము భద్రంగా కూర్చున్న తరువాత పక్షులు పొడతాయి

“మనలోని మంచిని మేల్కొల్పడాడే నిజమైన కవి”

శిక్షణా సంస్థల నుండి ఎవ్వటికప్పుడు ఎన్నో లోపాలు గల, మూసలో (పోత) పోసిన ఉపాధ్యాయులు వెలుపడుతున్నప్పుడు యువ బాల సంస్థల దారిలో సడదాలని మనం ఏమిటంగా కోరుకుంటాం?



విద్యా సంస్థలలో చిందర పందర పరిస్థితి కల్పించుకుని అసహన కీలుతూ స్వార్థపరులూ అయిన రాజకీయవాదులు ఎందరో సిద్ధంగా ఉన్నారు దీని ఫలితంగా యువజనుల చదువులకు అంతరాయం కలగటం, స్యానాటరీ మైన వారి ప్రశ్నిత్యాన్ని చెడరగింపుటం, వారి సంస్కృతి క్రమశిక్షణ నుంచి తప్పించి నైతిక పతనానికి దారి ఏర్పరుటం జరుగుతున్నది రాజకీయవాదులు యువతను పెడదారి పట్ట నీయకుండా వారు దేశ అభివృద్ధికి తోడ్పడే విధంగా వారికి మార్గదర్శకులుగా ఉండాలి

యువజనం యొక్క ఆభిలాషలు, ఆశలు, అవగాహన మనం కాపాడుతున్నంత కాలం, వారి ప్రజ్ఞాపాటవాలను, తరిగిపోని పసరులను, అంతులేని ఉహా కల్పనలను ఉపయోగించు కున్నంత కాలం - మన దేశంలోని యువలోకాన్ని ప్రపంచంలోని ఏ శక్తి ప్రభావితం చేయలేదు

చక్కెరను మార్చే సూక్ష్మజీవులు

సాధారణ చక్కెరను ప్రక్షోణిగా మార్చే సామర్థ్యం గల సూక్ష్మజీవుల (బాక్టీరియా) సంతతిని లాబోరేటర్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మైక్రో బయాలజీ హాదించింది. ప్రతి సంవత్సరం ప్రజలు ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరంగా ఉజ్జన్న కొద్ది కిలోల చక్కెర మజిస్తారు వర్గం కాని కాలోరిలను నిల్వచేయుటం కార్మియో వ్యాన్యూలర్ (హృదయ సంబంధ) వ్యాధులు ఎచ్చెంచుకు చోహాటం చేస్తుంది చక్కెర చివరే ప్రక్షోణి 15 రోజు తీసి కలది కనుక తీసి పదార్థాలు ఇష్టపడేవాడు దీన్ని తక్కువగా ఉపయోగిస్తారు పైగా ఇది చాలా నెమ్మదిగా రక్తంలో కలుస్తుంది

విస్మయ పాత కాపీలు

మే '84, జూన్ '84 ఆగస్టు '84 నుంచీ నవంబరు '84, మార్చి '85 నుంచీ జూలై '85, ఫిబ్రవరి '86 నుంచీ ఏప్రిల్ '86 సెప్టెంబరు '86 నుంచీ డిసెంబరు '86 జనవరి '87 నుంచీ మే '87 ఆగస్టు '87 డిసెంబరు '87, జనవరి '88 మార్చి '88 నుంచీ డిసెంబరు '88 జనవరి '89 నుంచీ డిసెంబరు '89 జనవరి '90 నుంచీ సెప్టెంబరు '90 నవంబరు '90 డిసెంబరు '90 ఫిబ్రవరి '91 నుంచీ డిసెంబరు '91 జనవరి '92 నుంచీ డిసెంబరు '92 కాపీలు మూవచ్చి ఉన్నవి 1984 కాపీల వెల రూ 750లు, 1985 కాపీల వెల రూ 650లు 1986 కాపీల వెల రూ 1050లు 1987 కాపీల వెల రూ 1150లు, 1988 కాపీల వెల రూ 1875లు, 1989 కాపీల వెల రూ 2450లు, 1990 కాపీల వెల రూ 2550లు, 1991 కాపీల వెల రూ 2650లు, 1992 కాపీల వెల రూ 3300లు రిజ్యూర్డ్ పోస్టల్ పొందుటానికి కాపీల వెలతో పాటు రూ 600లు చెల్లి M.O ఎంపాలి 'రిజ్తా ఎవెన్సిన్' 9, దేశికా రోడ్డు, అగ్నోరుపేట, మద్రాసు - 600 004

— ఎయ్యలెషన్ మేనేజర్

“అశయాలకోసం జీవించు, అశలకోసం కాదు”

హృదయగల బాలశిశు

అన్యూరిస్మ్ (Aneurysm) హృదయంలోని ఒక మొన లేదా ఒకరక్తనాళం విస్తరించబడి, పగిలే ప్రమాదంలో ఉండటాన్ని అన్యూరిస్మ్ అంటారు.



అంగినా పెక్టోరిస్ (Angina Pectoris) తరచుగా ఎడమ భుజంలోకి పొయే గుండెనొప్పు ఇది హృదయానికి లక్షణం లేక చిహ్నం భావా వేశం (ఉద్రేకం), ప్రయాస (శ్రమ), చల్లదనానికి (శీతలానికి) గురవటం, లేదా ఎక్కువగా భోజనం చేయటంవల్ల ఇది వస్తుంది కొన్ని క్షణాల (నిర్దితకాలం) విశ్రాంతి, లేదా నైట్రోగ్లెసెరిన్ టాబ్లెట్ వల్ల ఉపశమనం లభిస్తుంది

అక్రెహీత్మియ (Arrhythmia) క్రమ బద్ధం కాని హృదయ చలనం ప్రమాదం లేనది కావచ్చు లేదా అది గుండె జబ్బుకు సూచన కావచ్చు

అథెరోస్క్లెరోసిస్ (Atherosclerosis) ధమనులలో క్రొవ్వు నిల్వ ఉండటం వల్ల అది అవరోధంగా తయారవుతుంది వ్యాయామం లేనందువల్ల, క్రొవ్వు వదార్థాలు తినడం వల్ల

ఇది బాల్యంలోనే ప్రారంభమౌతుంది అత్యధిక (రక్తపు) కొలెస్టరాల్ ప్రమాద సూచిక

బెలూన్ ఆన్జియోప్లాస్టీ (Balloon Angioplasty) అవరోధం ఏర్పడిన కరోనరీ ధమనిలో ఒక బెలూన్ను చొప్పించిన తరువాత దాన్ని ఊది విస్తరించడేనే అవరోధం తొలగు తుంది బైపాస్ సర్జరీకి ఇది ప్రత్యామ్నాయం

బీటా - బ్లాకర్స్ (Beta - blockers) మందులు - రక్తపు ఒత్తిడిని తగ్గించి గుండె వేగాన్ని తగ్గిస్తాయి

బ్లడ్ క్లాటింగ్ (Blood-clotting) నెత్తురు గడ్డ కట్టుకోవడం - నెత్తురు ఘనీభవించి ధమనులను నిరోధించటం ఇది తీవ్రమైన అథెరోస్క్లెరోసిస్ స్థానంలో జరగవచ్చు లేదా రక్తంకో తలినీ ఒక చిన్న ధమనిలోకి రవాణా కావచ్చు

బ్లడ్ ప్రెషర్ గుండె ముడుచుకున్నప్పుడు, మరియు విశ్రాంతిగా ఉన్నప్పుడు ధమనులలో రక్తచేగం అధికంగా ఉండటం రక్తపు ఒత్తిడి లేక రక్తపుపోటు రావడం మొదటిది సిస్టోలిక్ ఒత్తిడి, రెండవది డైయాస్టోలిక్ ఒత్తిడి దీన్ని ఒక స్ఫిగ్మోమానోమీటర్ (sphygmomanometer) ద్వారా కొలుస్తారు 160 (సిస్టోలిక్),

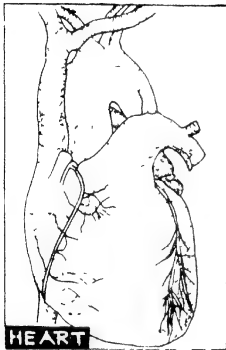
చిత్తరువు తప్పులు ఎంచుకుంటు

ఇతరుల తప్పును తేలికగా కనుక్కుంటారు తమ చేసిన తప్పును గ్రహించటం మాత్రం కష్టమైన పని ఒక మనిషి తన పొరుగువాని తప్పుల్ని పొట్టు చెరిగినట్లు చెరిగి తూర్పార వడతాడు త. తప్పుల్ని మాత్రం వాస్తాడు అటగాని దగ్గర చెడ్డ వాచికను వాచిన మోసగాని పరి వాస్తాడు

— ధన్యవద

95 (తైయాలోలిక్) పైన ఉంటే తీవ్రమైన రక్తపుటాటుగా నిర్ణయించబడుతుంది.

బైపాస్ నర్థరీ: శరీరంలో మరోచోటినుంచి ఒకధమనిని గాని, ఒక సిరనుగాని. నర్థస్థు తీసి దానిని అవరోధంగల కరానరీ ధమనికి రక్తప్రసారం జరిగేవిధంగా మరోమార్గం ఏర్పర్చేందుకు ఉపయోగిస్తారు



కార్డియాక్ (హార్ట్) అరెస్ట్ హృదయం ముడుచుకుపోయి హఠాత్తుగా నిల్చిపోవటం

కార్డియోమయోపథీస్ (Cardiomyopathies) హృదయ కండరానికి వచ్చే అనేక వ్యాధులు (సామాన్యంగా అస్పష్టంగా ఉండే మూలం లేదా పుట్టుక).

కార్డియోవాస్క్యులర్ డిసీజెస్: హృదయానికి మరియు రక్తనాళాలకు సంబంధించిన వ్యాధులు. కార్డియాక్ అరెస్ట్, కరానరీ హార్ట్ డిసీజ్, హార్ట్ ఎటాక్, హార్ట్ ఫెయిల్యూర్, ర్యూమాటిక్ హార్ట్ డిసీజ్, స్ట్రోక్ వంటివి.

సెరిబ్రల్. మెదడుకు సంబంధించి నూచిం చేది

సెరిబ్రోవాస్క్యులర్ డిసీజెస్ లేక స్ట్రోక్| బలహీనమైన రక్తప్రసారం వల్ల మెదడుకు హాని కలగటం ముఖ్యంగా జవి:

* సెరిబ్రల్ హెమరేజ్ వగిరిన ధమనుల| వల్ల మెదడులో రక్తస్రావం జరగటం

* సెరిబ్రల్ క్రాంబిసిస్. మెదడులోని| ధమని గడ్డకట్టటం.

కొలెస్టరాల్ శరీరంలో తయారైన కొవ్వు| వదార్థం రక్తంలో చేరటం. కొవ్వుతో నునంవన్న మైన ఆహారాన్ని భుజించటం ద్వారా కొలెస్టరాల్| శరీరంలో అధనంగా చేరుతుంది. దీనివల్ల రక్తనాళాలకు అవరోధం ఏర్పడుతుంది. 240 లేక పైస్థాయికి చేరిన కొలెస్టరాల్ కు చికిత్స అవసరం ఆహారం, కొన్ని సందర్భాలలో ఔషధాలు - కొలెస్టరాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తాయి

కరానరీ హార్ట్ డిసీజ్ చాలా సందర్భాలలో హృదయకండరానికి చాలినంత రక్తం సరఫరా చేయలేకపోవటం వల్ల గుండె పని చేయటంలో అటంకం ఏర్పడుతుంది దీని వల్ల ధమనులు కుదించుకుపోవటం, సన్నని (వరిమిత) భాగంలో రక్తం గడ్డకట్టడం - జరుగుతుంది. మయోకార్డియల్ ఇన్ ఫ్రాక్ట్స్ (హృదయ కండరం లోని ఒక భాగం మరణించడం) - దీనిలోని తీవ్రమైన పరిస్థితి.

ప్రతిరోజు మనిషి విసర్జించేవి

ప్రతిరోజు ఒక మనిషి తన ప్రేగుల్లోని లైనింగ్ నుంచి 17 బిలియన్ (17,000 మిలియన్) వ్యక్తమైన జీవకణాలను ప్రేగుల్లోనికి నెట్టి వేస్తాడు ఇవి అతడు లేదా ఆమె తినే ఆహారం జీర్ణం అయ్యేందుకు సహాయపడే ఎంజైములు కలిగి ఉంటాయి

“నమ పడకుండా వచ్చిన సంపద మనిషిని చెడగొడుతుంది, బలహీనపరుస్తుంది”

దయాబిటీస్: శరీరంలోని కార్బోహైడ్రేట్లు (చక్కెర) రసాయనిక మార్పులను క్రమబద్ధం చేసి "ఇన్సులిన్" ఉత్పత్తి చేసే కడుపులోని ఒక భాగం - మధువాహిక (pancreas) సక్రమంగా పనిచేయక పోవటంతో ఈ వ్యాధి వస్తుంది. ఇన్సులిన్ రోగులు కఠినరీ గుండె జబ్బులకు గురవడానికి అవకాశాలు ఎక్కువ.

డియూరిటిక్స్ (Diuretics) మూత్రాన్ని అధికం చేసే ఔషధాలు రక్తంలో సోడియం క్లోరైడ్ (లవణం) ను సశేషంచేస్తాయి దీనివల్ల రక్తప్రవాహం, నీటిని నిల్వ ఉంచుకునే శక్తి శరీరంలో తగ్గిపోతుంది.

హార్ట్ ఎటాక్ మయోకార్డియల్ ఇన్ఫార్క్షన్లు తరచుగా ఉపయోగించే పదం (కఠినరీ హార్ట్ డిసీజ్ గురించి చదవండి).

హార్ట్ ఫైబిల్యూర్ అవయవాలకు, ధాతువులకు (టీస్యూస్) కావలసినంత రక్తాన్ని గుండె పంపలేకపోవటం.

హైపర్టెన్షన్ డీర్లమైన సిస్టోలిక్ (గుండె ముడుచుకుపోవటం) లేక డైయాస్టోలిక్ భ్రమని రక్తప్రవాహం లేక రెండూ ఉండటం వల్ల వచ్చే అతి సామాన్యమైన రక్తప్రసారం చలనం)లోని అవరోధం.

రీసల్ట్ హైపర్టెన్షన్ మూత్రపిండాలవ్యాధి వల్ల ఏర్పడే తీవ్రమైన రక్తప్రవాహం.

రుమటిక్ హార్ట్ డిసీజ్ గుండెకు క్షయబంధించిన వాల్వ్ (Valve) మరియు ఉడరాలకు ఏర్పడిన నష్టం వల్ల రుమటిక్ జ్వరం వస్తుంది దీనికి స్ట్రెప్టోకోక్కిల్ ఇన్ఫెక్షన్ (Streptococcal Infection) కారణం అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లోని యువతలో ఈ గుండె జబ్బు అత్యంత సహజంగా కనిపిస్తున్నది.

రిస్క్ ఫాక్టర్స్ వ్యక్తిగత అలవాట్లవల్ల ఏ వ్యక్తి అయినా కార్డియోవాస్క్యులర్ పోట్లకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది అత్యధిక రక్తపు పోటు (160/95 ఎంఎం హెచ్జి - ఇంకా పైను), అత్యధిక కొలెస్టరాల్, దాగారు వాడకం, వ్యాయామం చేయకపోవటం, అధిక మద్యపానం, స్మాలశరీరం, క్రొవ్వుతోకూడిన ఆహారం, రోజుకు 5 గ్రాములకు మించి ఉప్పు తీసుకోవటం, ఆందోళన - దీనికి కారణాలు.

స్ట్రోక్ మెదడులో రక్తనాళం పగలటం లేదా అడ్డుపడటం పక్షవాతానికి (టాల్కాలిక్ లెదా శాశ్వతం) కారణం అవుతుంది శరీరంలో ఒక భాగం పక్షవాతానికి గురికావటం, మూటరాక పోవడం జరుగుతుంది.

— 'వరల్డ్ హెల్త్ అర్గనైజేషన్' సౌజన్యంతో

భారం - గౌరవనీయుం



Napoleon

దేశ బహిష్కృతుడైన నెపోలియన్ బోనాపార్ట్ మిసెస్ బాల్కూంబ్ కలిసి సెయింట్ హెలీనాలో ఒక వర్షాయం నడుస్తున్నారు తలపైన సామాన్య భారంతో ఉన్న కొందరు సైన్య వారిని నమోపించారు మిసెస్ బాల్కూంబ్ వారిని దారిలోనుండి తొలగి పొమ్మని అజ్ఞాపించింది అప్పుడు నెపోలియన్ కలుగజేసుకుని జలా చెప్పాడు: "భారాన్ని గొలిపించండి మేడమ్!"

"ఉత్తముడు మాటల్లో మూగగాను, చేతల్లో చురుకుగాను ఉంటాడు."

చిట్టిదేవతలకు చిన్న కథలు

పాపపు వనులకు చెడు ఫలితాలు తప్పవు

స్వామిని శారదా ప్రియానంద

చాలా కాలం క్రిందట సుకన్య అనే ఒక అందాల రాకుమారి ఉండేది ఒక రోజున ఆమె తన నెచ్చెలలతో కలిసి విహారం కోసం



అటవీ ప్రాంతంలో వెళ్ళింది అరణ్య సౌందర్యాన్ని ఆస్వాదిస్తూ వారు ఆనందంతో కొంతసేపు ఆటూ ఇటూ తిరిగారు ఆ అరణ్య మధ్యంలో వారికి ఒక పెద్ద చీమల కొండ కనిపించింది మళ్ళీ మళ్ళీ రంధ్రాలతో గలభీరంగా కనిపించే ఆ కొండపైకి చేరుకుని సన్నని రంధ్రాలలోకి చూడసాగారు

హఠాత్తుగా సుకన్యకు రెండు రంధ్రాల నుండి రెండు ప్రకాశించే వస్తువులు కనిపించాయి అవి ఏమిటో తెలుసుకోవాలనే కుతూహలంతో ఆ బాలిక రెండుముండ్లను

చేతికి తీసుకుని ఆ రంధ్రాలలో పొడిచింది ఆ కొండ లోపలున్న దేనినో ఆ ముళ్ళు బాధించాయి ఆ ముండ్లను వెలికి లాగగానే - ఆమెకు భయం గొలుపుతూ - ఆ ముండ్ల చివర్ల నుండి రక్తపు చిండువులు జారుతున్నాయి ఆ బాలికలు ఆ రక్తపు ముండ్లవంక క్షణం సేపు తొప్పువేయకుండా చూశారు ఏమి చేయాలో తోచక భయభ్రాంతులయ్యారు విచార వదనాలతో అంతఃపురానికి తిరిగి వచ్చారు అడవిలో జరిగిన విచిత్ర సంఘటన గురించి వారు పెద్దవారికి చెప్పలేదు

మూడోరోజున ఆ రాజ్యమంతటా ఒక భయంకర వ్యాధి వ్యాపించింది స్త్రీ పురుషులు, పెద్దలూ, చిల్లలూ, ధనవంతులు, పేదవారు - అందరూ ఒక విచిత్ర వ్యాధికి గురయ్యారు వారి కడుపులు ఉబ్బిపోయాయి విపరీతమైన వాచతో ఏడ్చులు వ్రారంభించారు ఇది ఎందుకు సంభవించిందో వైద్యులు కూడా చెప్పలేకపోయారు సుకన్య తండ్రి అయిన సర్పతిరాజు సత్పురుషుడు, ఏవేకమంతుడు ఈ వ్యాధి రాజ్యమంతటా వ్యాపించినందువల్ల, తన కుటుంబ సభ్యులే ఏదో ఒక ఘోర తప్పిదం చేసి ఉంటారని అయిన భయమధ్వాదు

తెలుసుకోదగిన విషయాలు

తొమ్మిది రోజుల పాటన

ఇంగ్లండ్ రాణి జేన్ గ్రౌ కేవలం తొమ్మిది రోజుల్లో మరణించింది

“కళ్ళించి వని చెప్పాననే విశ్రాంతియొక్క అనుచుం తెలుస్తుంది”

తన కుటుంబ సభ్యులందరినీ ఒక చోట చేర్చి వారిలో ఎవరైనా, ఎవరినైనా బాధించారా అని ప్రశ్నించాడు అవమానభారంతో సుకన్య తన నేరాన్ని అంగీకరించింది

అనుచరులను వెంటబెట్టుకుని సర్కెతి రాజు తక్షణమే అరణ్యానికి వెళ్ళాడు ఆ చీమల కొండను జాగ్రత్తగా త్రవ్వించాడు దానిలోవలున్న చ్యవనుడనే ఒక వృద్ధుడు, బలహీనుడు అయిన ఋషిని కనుగొన్నాడు ఆ ఋషి రెండు నేత్రాలు క్షుద్ధిచి ఎండిన నెత్తుటి చారలు ఆయన బుగ్గలపైన కనిపిస్తున్నాయి సర్కెతిరాజు సాష్టాంగ దండ ప్రణామం చేసి ప్రార్థించాడు "ఓ మహర్షీ! నాకుమార్తె అజ్ఞానంతో మీ కళ్ళకు బాధ కలిగించింది దయతో ఆమెను క్షమించండి, నా ప్రజలను భయంకర వ్యాధి నుంచి కాపాడండి నా కుమార్తె చేసిన అవరాధానికి మారుగా మీరు ఏది చేయమన్నా చేస్తాను "

ఆ ఋషి చెప్పాడు "రాజా! మీ కుమార్తె పట్ల నాకు కోపం లేదు ఆ వ్యాధికి నేను కారకుణ్ణి కాదు కానీ భగవంతుని నిబంధనల ప్రకారం దుష్టకార్యాలకు పాపపు ఫలితాలే లభిస్తాయి అందువల్ల నీ ప్రజలు బాధపడు తున్నారు ఏమైనప్పటికీ ఈ తప్పును సవరించు కోవాలని నీవు భావిస్తే నీ కుమార్తెను నాకు జచ్చి వివాహం చెయ్యి నేను అంధుడనైనందువల్ల ఆమె నాకు రెండు నేత్రాలవలే నిలుస్తుంది పైగా నీ ప్రజలు వ్యాధి నుండి విముక్తులౌతారు "

తన ఆలోచనారహిత కార్యం వల్ల ఏమి జరిగిందో వినగానే సుకన్య విచారంలో మునిగి పోయింది తన కారణంగా ఎవరూ బాధపడ కూడదని, సంతోషంతో ఆ ఋషిని వివాహం చేసుకుని సేవిస్తానని తన తండ్రితో చెప్పింది విచారగ్రస్తుడైనప్పటికీ, రాజుకు అదే సరైన

నిర్ణయమని తెలుసు అతి త్వరలోనే వివాహం జరిగింది సుకన్య భర్తతో జీవించేందుకు తల్లిదండ్రులను వదిలి అరణ్యానికి పోయింది ఒక వర్ష కుటీరంలో ఆమె ఒక అటవీ వనిత వలే జీవించటం ప్రారంభించింది స్యయంగా గృహకృత్యాలన్నీ నెరవేర్చుకుంటూ, భర్తను అత్యంత గౌర వాదరాలతో సేవిస్తున్నది

ఒకరోజు నది నుండి నీటిని తెచ్చుకుంటున్న సమయంలో ఇద్దరు చేపతామూర్తులు

స్నేహానికి నిర్వచనం



ఒక అంగ్ల ప్రచురణ సంస్థ స్నేహితుడికి ఉత్తమ నిర్వచనం ఇచ్చినవారికి బహుమతి ప్రకటించింది వెలాదిగా వచ్చిన జవాబుల్లో ఈ క్రిందివి కొన్ని

"సంతోషాన్ని ఎవరైతే రెట్టింపు చేస్తారో, మఃఖాన్ని విభాగించుకుంటారో, ఎవరి న్యాయబుద్ధి నిష్పక్ష పాతంగా ఉంటుందో వారే ఉత్తమ మిత్రులు "

"మన మౌనాన్ని అర్థం చేసుకున్నవాడు "

"గుడ్డల్లో చుట్టబడిన ఒక సానుభూతి సంప్రదిం "

"అన్ని కాలాల్లో సత్యాన్ని మ్రోగించే గడియారం, ఎన్నడూ చెడిపోయింది "

బహుమతి పొందిన నిర్వచనం ఇది

"ప్రపంచం యావత్తూ ఎదురు నిల్చినా, తోడుగా ఉండే వ్యక్తే స్నేహితుడు "

— 'ఇన్స్పిరేషనల్ కోట్' సాజన్యంతో

"గుడ్డాన్ని (యోగ్యతను) ఆచార వ్యవహారాలు పరిహారితం చేస్తాయి "

అమెను కలుసుకుని చెప్పారు “ఓ అందాల రాకుమారి! నిన్ను చూసి జాలి చెందుతున్నాము ఆ వృద్ధుడూ, రోగగ్రస్తుడూ అయిన భర్తతో ఎలా జీవిస్తావు? మాలో ఒకరిని వివాహం చేసుకో నీకు ఆసందం కలుగుతుంది” సుకన్య జవాబిచ్చింది “తెలివితక్కువగా, మూర్ఖంగా మాట్లాడకండి మహా ఋషీశ్వరుడైన నా భర్తను నేను ప్రేమించి గౌరవిస్తాను మీ సలహాలు నాకు అవసరం లేదు”

ఆ దేవతామూర్తులు అమెతో కుటీరానికి అనుసరించి వచ్చారు అమె భర్తను కలుసుకుని “ఓ మహర్షీ! మేము అశ్వినీ దేవతలము, దైవదైవ్యులము మీరు కోరుకుంటే, మిమ్మల్ని యువకునిగా, సౌందర్యపంతునిగా చేస్తాము” “నీకోసం యువకునిగా మారమంటావా? అని చ్యవనుడు సుకన్యను అడిగాడు అమె చెప్పింది “మీరు ఇప్పుడు ఎలా ఉన్నారో అలాగే నేను మిమ్మల్ని ప్రేమించి గౌరవిస్తాను మీరు యువకులు కావాలనుకుంటే నా అభ్యంతరం ఏమీలేదు”

చ్యవనుడు దేవతామూర్తుల వంకకు తిరిగి “తనను యువకునిగా చేయమని” కోరాడు వారు అయిన్ని నది వద్దకు తీసుకువెళ్ళారు ముగ్గురూ నీటిలో మునిగి పైకిలేచారు అశ్వరూ! ముగ్గురూ చాలా అందగాళ్ళుగా మంచి యౌవనవంతులుగా రూపొందారు, పైగా ఒకే మాదిరిగా కనిపిస్తున్నారు వారు సుకన్య వద్దకు వెళ్లి అడిగారు ‘మాలో ఒకరిని నీ భర్తగా ఎన్నుకో’

సుకన్య కళ్ళు మూసుకుని ప్రార్థించింది “ఓ భగవంతుడా! ఈ ముగ్గురిలో నా భర్త ఎవరో నాకు తెలిసేటట్లు చెయ్యి” అమె తన కళ్ళు విప్పగానే, వారిలో ఒకరిలో తన భర్త రూపం స్పష్టంగా చూడగలిగింది అతణ్ణి

తన భర్తగా ఎంచుకున్నది ఆ తరువాత భర్తతో కలిసి ఎన్నో ఏళ్ళు సుఖంగా జీవితం గడిపింది

ఆశావాదం - నిరాశావాదం



1 ఆశావాద వైఖరి విజయానికి దారితీస్తుంది నిరాశావాదుల కంటే ఆశావాదులే ఒత్తిడుల (ప్రయోనలు)ను తేలిగ్గా ఎదుర్కొంటారు ఆశావాది ప్రతి కష్టంలోనూ ఒక అవకాశాన్ని చూడగలిగితే, ఒక నిరాశావాది ప్రతి అవకాశంలోనూ ఒక కష్టాన్ని చూస్తాడు

2 సమస్త ఆని ప్రత్యేకంగా ఏమీ లేదు - అది అనుకోని మూలమే! రెండు రకాల ప్రజలు ఉన్నారు ఆశాజీవులు నిరాశావాదులు నీవు వ్యాపారంలో, మేతలో విజయం సాధించుకుంటే నీవు ఆశాజీవిగా ఉండితి తప్పదు

3 ఆశావాదికి ఒక నిశ్చయతత్వమైన స్వయం ప్రతిబింబం (Positive self-image) ఉంటుంది ఒక ఉత్తమ కార్యనిర్వాహకుడు కావాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న వ్యక్తికి ఒక నిర్ణీత స్వయం ప్రతిబింబం ముందుగా కావాలని ఉంటుంది

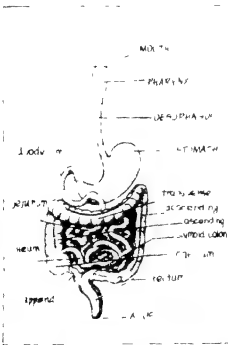
— ‘జి జె కంతారీయా’ సాజన్యలతో

“మనం ఏమి చదివామన్నట్లు కాదు, ఏది జ్ఞాపకం పెట్టుకున్నామన్నట్లే మనల్ని విద్వాంసులుగా చేస్తుంది”

అజీర్ణ వ్యాధికి ప్రకృతి చికిత్స

హెచ్.కె.బ్రాహ్మ

డిస్ పెప్సియా (Dyspepsia) అనే పదానికి మూలం గ్రీక్ నుండి వచ్చింది దీని అర్థం 'పిండి లేక జీర్ణించుకోవటంలో సంకటస్థితి' ఏర్పడటం. ఇది ఆహారం తీసుకోవటానికి సహకరించే కడుపుకు సంబంధించిన ప్రేగుల లక్షణాలన్నిటినీ ఇముడ్చుకుంటుంది నేటి అతి సామాన్య రోగాలలో ఇదొకటి వాడుకగా తిసుకునే ఆహారంలోని పొరపాట్లవల్ల ఇది వస్తుంది



కడుపునొప్పి (ఉదర సంబంధమైన బాధ), ఆహారం తిన్న తరువాత అమితంగా పొట్ట నొండిపోయిన భావన, గుండెల్లో మంట, అకల్ లేకపోవటం, వాంతి మరియు వాయువు - అజీర్ణానికి సామాన్య లక్షణాలు ఇతర లక్షణాలు మలబద్ధము, నోటిలో దుర్వాసన, పూత పూసిన నాలుక, చెడుగ్వాస కొన్ని సమయాల్లో కంఠం (హిపిరాడకుండా) పిసికి వేస్తున్నట్లు అవేదన కూడా కలుగుతుంది

అజీర్ణానికి ప్రధాన కారణాలు - అధికంగా

తినటం, అతి త్వరగా తినటం మరియు నమిలి తినటాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయటం, నోటిలో అధికంగా ఉమ్మి దూరకపోవటం అధికంగా తినటం, తరచుగా తినటం - కడుపు, కాలేయం, మూత్రపిండాలు మరియు ప్రేగుల పనిని కరిసం చేస్తాయి ఈ ఆహారం క్రుశ్చి దుర్వాసన కొట్టగానే, దీనిలోని విషవదార్థాలు రక్తంలో కలిసిపోయినందువల్ల శరీరం అంతా విష పూరితమౌతుంది

అజీర్ణవ్యాధికి సార్వకమైన చికిత్స జీర్ణహాకను పూర్తిగా శుభ్రం చేసిన తర్వాత వ్యర్థం తీసుకోవటం

మావి ద్వారా గర్భస్థ పిండానికి చేరే విషవాయువులు

ఎర్వాదరణంలోని విషయుక్త రసాయనాలకు గిర్బలలోని శిశువులు బలి అవుతారని వచ్చేను జర్మనీ శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నాడు సుస్పృహ ముందు వాడకు చాలా ఎక్కువగా ఇంకా ప్రాంతాలు చెందిన వర్తమాన చేశాలలోని తల్లులు తమ పిల్లలను స్తనం ఇస్తూ ఈ రసాయనాలను కూడా లోపలికి వదిలుతున్నారని యుజువైంది మనోహర విశవిద్యాలయానికి చెందిన డాక్టర్ మోనోఫ్రాడ్ ట్యాఫెల్ కనుగొన్న ప్రకారం జలరా జన్మించిన శిశువులు తమ శ్రోత్ర గల కణజాలంలో ఈ విషాలను నిల్వ చేస్తున్నారని తెలుస్తున్నది మావి (Placenta) ద్వారా గర్భంలోని పిండానికి ఈ విషవాయువులు చేరుతున్నాయి రక్తాయుని కాలవ్య అడుపు చర్మలు లోని ప్రాథమిక పొలొ ఉన్న వర్తమాన చేశాలలోని తల్లులకు దీనివల్ల చాలా చిన్నులు కలుగుతాయని ఈ పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి

— 'సిజె-ఎన్ఎఫ్ఎస్' సాజన్యంతో

“తరచుగా అపరాధాలు కోల్పోయేందుకు ముఖ్యకారణం - నిర్ణయాలు వెంటనే తీసుకోకపోవడం”

అ తరువాత జీవితశైలిలో మార్పు చేసుకోవటం. మొట్టమొదటగా - రోగి దాదాపు ఐదు రోజులపాటు అస్తిరకాల వండ్ల ఆహారం తీసుకోవాలి. తాజా వండ్లతో (రసాలు) రోజుకు మూడుసార్లు భుజించాలి. తీవ్రస్థాయిలో అజీర్ణవ్యాధి ఉన్నట్లయితే - అన్ని వండ్లతో ఆహారం తీసుకునే ముందు రెండు లేక మూడురోజుల వరకు ఉపవాసం చెయ్యటం మంచిది



అన్ని వండ్లతో కూడిన ఆహారం తరువాత రోగి తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహార పదార్థాలతో కూడిన కట్టుబాటుగల ఆహారం మాత్రమే తీసుకోవాలి దీనిలో వండిన కాయగూరలు, వండ్లరసాలు మరియు మజ్జిగ చేరి ఉంటాయి. వీటిని 10 రోజులు తీసుకోవాలి అనంతరం అతడు క్రమేణా మామూలు ఆహారం తీసుకోవచ్చు. మసాలాదాదులు, ఊరగాయలు, మద్యం, పొగాకు, ఫ్రాంగ్ టీ, కాఫీ, షక్కర్లు మొదలైనవి, మరగకాచిన పాలు, వప్పులు, పొటాటో, జున్ను, శుద్ధిచేసిన, నిస్సారమైన టీన్నుల్లోని ఆహారపదార్థాలు - వీటన్నిటినీ దూరంగా ఉంచాలి. పెరుగు మరియు గ్రామీణపు జున్ను స్వేచ్ఛగా తీసుకోవచ్చు

చాలాకాలంగా ఉన్న అజీర్ణవ్యాధికి గృహనైడ్యం - భోజనానికి ముందు రాతి ఉప్పుతో కలిపిన ఒక గ్రాము అల్లం (శింఠి) నమలటం. వాయురోగాలు (కడుపు ఉబ్బు) మరియు వాయువుకు వెల్లుల్లి మంచి ఔషధం. అది క్రుశ్నిన జీవపదార్థాలను నివ్రుభావం చేసి, అనారోగ్యం కలిగించే విషక్రిముల్ని హరిస్తుంది. వాయువును తొలగించి జీర్ణశక్తికి తోడ్పడుతుంది.

అజీర్ణ వ్యాధిగ్రస్తుడు తిండి విషయంలో ఎప్పుడూ కొన్ని నిబంధనలు పాటించి తీరాలి. భోజనం చేస్తున్నప్పుడు నీరు త్రాగకుండా, భోజనానికి అరగంట ముందుగా, భోజనానంతరం ఒక గంటకు త్రాగటం - ఒక నిబంధన

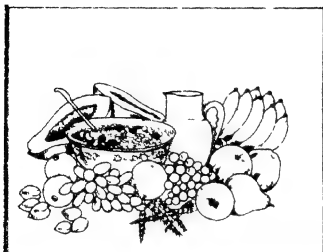
99.9 శాతం నాణ్యత

100 శాతం నాణ్యత - పూర్తి నాణ్యతకు లక్ష్యంగా ఉంటుంది 99.9 శాతం నాణ్యత మాత్రమే ఉంటే నీకు లభించేది ఇది:

- * నీ గుండె ప్రతి సంవత్సరం 32,000 సార్లు కొట్టుకోదు
- * ప్రతివారం 500 శస్త్రచికిత్సలలో లోపం ఏర్పడుతుంది
- * ప్రతి మానం స్కూటిల్లో, ఇండిరాగాంధీ విమానాశ్రయం వద్ద రెండు విమానాలు దిగేటప్పుడు ప్రమాదానికి లోనవుతాయి
- * ప్రతి సంవత్సరం పుట్టుక నమయంలో -19,000 మంది కొత్తగా జన్మించిన వసి బిడ్డలను డాక్టర్లు జారవిడవడం జరుగుతుంది
- * ప్రతి సంవత్సరం 16,000 శత్రురాలు సరిగ్గా బహుధా చేయబడవు
- * ప్రతి ఏడాది 22,000 చెక్కలు తప్పు ఖతాల్లోకి జమ అవుతాయి
- * ప్రతి సంవత్సరం 20,000 సరిగా లేని విధంగా ఔషధ నిర్ణయాలు చేయబడుతుంది.

-'బిజినెస్ ఇండియా' సౌజన్యంతో

భోజనం చేసేటప్పుడు ఎప్పుడూ తొందరపాటు కూడదు. నెమ్మదిగా తినాలి, అహారాన్ని సమిలి మ్రింగాలి. కడుపునొండుగా అహారం తీసుకోకూడదు. తాను ఇంకా తినగలననే భావంతోనే భోజనాల బల్లనుంచి లేవాలి



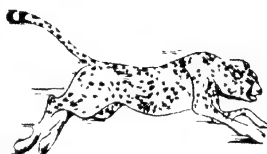
అందోళన పడుతున్నప్పుడు, అలసిపోయినప్పుడు, ఉద్రేకపడుతున్నప్పుడు, కోపంతో ఉన్నప్పుడు భోజనానికి రాకూడదు అకలి లేనప్పుడు తినకూడదు ఒకే భోజనంలో అనేక పదార్థాలను కలుపుకోకూడదు

సర్పాగాసనం, వజ్రాసనం, ఘజంగాసనం, శవాసనం వంటి యోగాసనాలు, జలనేతి, కుంజల్ వంటి క్రియలు, కపల్థభటి, ఉజ్జయి వంటి ప్రాణాయామాలు - అజీర్ణవ్యాధి నిర్మూలనకు అత్యంత సహాయకారులు సడక, గోల్డ్ అట, ఈదటం వంటి తెలిక వ్యాయామాలు కూడా జీర్ణశక్తికి తోడ్పడతాయి

ప్రేగుల్లోని విషయుక్త వృద్ధ పదార్థాలను పరిశుభ్రం చేసేందుకు ప్రతిరోజు ఎనిమా చేయించుకోవాలి ఇతర ఉపయోగకర నీటి చికిత్సలలో రాతివేళ్లో తడిసిన గుడ్డతో నడికట్టు పేర్చి కట్టడం, ప్రతిరోజు ఉన్నటితో ప్లానం చేయటం, రోజు చిడిచి రోజు - వేడివీటితో, చన్నీళ్ళతో తుంటి (చురుము) స్నానం

చేయటం మంచిది ఉదరాన్ని (కడుపును) నొక్కి తోమటం (మాలీను) కూడా సహాయ పడుతుంది

శీఘ్రగమనం గల చిఱుతవులి



Cheetah

శతాబ్దాలుగా మనిషికి చిఱుతవులిపైన ఆకర్షణ ఏర్పడింది ఈ రాజనంకల పిల్లి తన పేరును 'చిత' అనే హిందూ శబ్దం నుండి పొందింది 'చిత' అంటే చుక్కలుగలది అని అర్థం ఇండియాలోనూ, ఉత్తర అఫ్రికాలోనూ తొలిచిశలోని రాజులు, చక్రవర్తులు - తమ సంవత్సరపాచరిగానూ, వేటలో భాగస్వామిగానూ దీన్ని ఇష్టపడి ఎన్నుకునేవారు

ప్రాచీన ఈజిప్ట్ లో చిఱుతవులి పవిత్రమైనదిగా భావించబడేది తాము మరణించిన తరువాత తమ ఆత్మలను చిఱుతవులులు మోసుకుపోతాయని ఫారోలు (pharaohs) నమ్మేవారు

భూమిపైనున్న పొలిచ్చే జంతువులలో అత్యంత శీఘ్ర గమనంగల చిఱుతవులి 300 మీటర్లమేరకు కొన్ని సెకండ్లకాలంలో చేరుతుంది ఈ వేగంగా పరిగెత్తే పిల్లి వరుగత్తటం ప్రారంభించిన వెంటనే గంటకు 112 కి.మీ.ల వేగంతో పోతుంది!

— 'సౌత్ అఫ్రికన్ పవరమ' సౌజన్యంతో

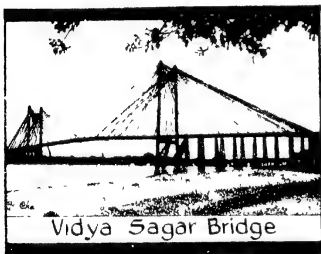
అంతుకు రెండు మూల ముసీగ్ల ఉండేవాడు నిలవ
అంతు పూర్తిగా నిలవడం తొలగిపోయింది

అవీ-ఇవీ

అమెరికన్ కుబేరుడు

యూనివర్సిటీ నుంచి బయటికి వచ్చిన వెంటనే ప్రపంచంలోనే పెద్దది అయిన - వర్జనల్ కంప్యూటర్ సాఫ్ట్వేర్ కంపెనీ స్థాపించిన 36 ఏళ్ళ వయస్కుడు బిల్ గేట్స్ యుఎస్ఎలో - అత్యధిక ధనవంతుడైన అమెరికన్ గా పేరొందాడు అతని సంవద 63 బిలియన్ డాలర్ల మేరకు ఉండవచ్చునని అంచనా వేయబడింది

ఇండియాలో పొడవైన వంతెన



కలకత్తాలోని హుగ్లీ నదిపై నిర్మించిన విద్యా సాగర్ వంతెన ఇండియాలోనే అత్యంత విస్తారమైనది మరియు ఇటువంటి వాటిలో మొదటిది ఇది ప్రతిరోజు 85,000 వాహనాలను రవాణా చేసే శక్తి కలిగి ఉంది బాగా రద్దీగా ఉండే సమయాల్లో వాహనాల రవాణా గంటకు 3,500 వరకు పెరిగిపోతుంది వాహనాల మార్గం - ఉక్కు కాంక్రీట్ సమ్మిళితమైన నిర్మాణం

ప్రపంచంలో ఆరుదైన ఈగ

ప్రపంచంలో అపురూపమైన ఈగగా

భావించబడుతూ, న్యూజిలాండ్ నైఋతి దిక్కు లోని ఫియార్డ్ లాండ్ మోటు ప్రాంతాల్లో మాత్రమే కనిపించే గబ్బిలపు రెక్కల నరమాంస భక్షకురాలైన ఈగ సమీప భవిష్యత్తులో అంతరించి పోవచ్చు గత శతాబ్దిలో కేవలం మూడుసార్లు మాత్రమే ఇది కనిపించింది

ఇండియాకు తగినట్లుగా కంప్యూటర్ వ్యవస్థ

ప్రథమ స్థానంలో ఉన్న ఒక ఇండియన్ కంప్యూటర్ సంస్థ - పెర్టెక్ కంప్యూటర్ లిమిటెడ్ - భారత దేశ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ఒక కంప్యూటర్ వ్యవస్థను స్వాధీనీలో ఇటీవల ప్రారంభించింది "హార్వార్డ్ ఎంపి" అని పేరు పెట్టిన దీనిలోని మల్టీ ప్రాసెసర్ విధానం ప్రతి క్షణానికి 120 మిలియన్ అదేశాలను సవ్యంగా, శీఘ్రంగా అమలు చేస్తుంది ఇతర ప్రాసెసర్లు వని లేకుండా ఉండటం, ఒక ప్రాసెసర్ అత్యధిక పని భారం మోయటం రూడా - ఆటోమాటిక్ లోడ్ బాలన్సింగ్ అరికడుతుంది

ప్రపంచ జనాభా 5.48 బిలియన్

ఇదు బిలియన్ (ఒక బిలియన్ = మెయ్యి మిలియన్లు) మానవుల పుట్టుక జరిగిన 1987 నుండి ప్రపంచ దేశాలు "జనాభా దినం" జరుపుకుంటున్నాయి ఆ సంవత్సరం నుండి అర్ధబిలియన్ ప్రజలు ప్రపంచ జనాభాకు చేరుకున్నారు. ఇప్పుడు ప్రపంచ జనాభా 5.48 బిలియన్ కు చేరుకుంది

ఆరుణాచలప్రదేశ్ లో 82 భాషలు

దాదాపు 25 ప్రధాన తెగలు, 50 ఉపతెగలు

"మత సంబంధమైన వ్యవహారాలలో చేసినంత సంపూర్ణంగా, సరిలోపంగా మనుషులు చుట్టూర్చు మరెవ్వరూ చేయరు" - ధైవ్ వాస్తవం

కలిసి అరుణాచలప్రదేశ్ లో ప్రస్తుతం 82 భాషలు, మాండలికాలు మాట్లాడుతున్నారని పరిశోధకశాఖవారు జరిపిన ఒక సర్వే తెలియజేస్తున్నది. వీటిలో కొన్నిటికి మాత్రమే వ్రాత అక్షరాలు ఉన్నాయి. మిగిలినవన్నీ కథలూ, గాథల రూపంలో భద్రపర్చబడిన భాషలే.

135 ఏళ్ళనాటి ప్రతం



135 సంవత్సరాల క్రితం అమెరికా అధ్యక్షుడు అబ్రహం లింకన్ బానిసత్వానికి వ్యతిరేకంగా వ్రాసుకున్న ఉపన్యాసం కాగితం ఒక చారిత్రక వక్త్రాల పర్రకుడు 1992 డిసెంబర్ 16న జరిగిన వేలంలో 154 మిలియన్ డాలర్లకు కొన్నాడు.

గాసాహల్ ఉత్పత్తిలో అగ్రగామి

వాహగాలకు ఇంధనంగా ఉపయోగించే గాసాహల్ - పెట్రోల్, ఎథనాల్ మిశ్రమం - ఉత్పత్తిలో ప్రపంచంలో అత్యధికంగా చెజకు వండించే బ్రెజిల్ అగ్రగామిగా ఉంది. బ్రెజిల్ లోని అత్యధిక గతం కార్లు ఇవన్నీ ఈ కొత్త ఇంధనాన్నే ఉపయోగిస్తున్నాయి. సారాయి తయారీలో

ఉపయోగించే మొలొసిస్ (బెల్లపు ముద్దీ) తయారు చేసేందుకు చెజకును వాడుకుంటారు. ఇప్పుడు ఈ చెజకునే వాహనాల ఇంధనానికి ఉపయోగించే ఎథనాల్ తయారీకోసం కర్మాగారాలను తరలీకృస్తున్నారు.

— 'సిఇఇ ఎన్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

అపూర్వమైన రేడియో పెలిస్కోప్

హిందూ మహాసముద్రంలో మారిషస్ దీవికి దాదాపు సడీనెర్లైన ఉండే పాలపుంత (మిల్క్ వే) సమూహకేంద్రం కనుగొనేందుకు ఉపయోగించే ఒక అద్వితీయ రేడియో పెలిస్కోప్ ను ఇండియా, మారిషస్ అంతరిక్ష గాములు ఉమ్మడిగా నిర్మిస్తారు.

పసిఫిక్ సముద్రంలో దీప్తులు

పసిఫిక్ సముద్రంలో దాదాపు 30,000 చిన్నదీప్తులు ఉన్నాయని భావిస్తున్నారు. హిందూమహా సముద్రం కంటే చాలా ఎక్కువగా కొన్ని వేలదీప్తులు, ఇండోనేషియాలో 13,500 దీప్తులు ఉన్నాయి. వీటిలో అతి కొద్ది దీప్తుల్లోనే ప్రజలు నివసిస్తున్నారు.

ప్రపంచంలో అత్యధిక భాగ్యవంతుడు

ప్రపంచంలో అత్యంత ఖరీదైన ప్రదేశాల్లో 83 భవనాలు గల సామూజ్వాన్సి నిర్మించిన ప్రపంచంలోని అత్యధిక భాగ్యవంతుడు, 88 సంవత్సరాల వయస్సుకు పైకిభిల్ మోరి (Takachiro Mori) బోక్సైట్ (జుహో)లో మరణించాడు. అతని అస్తి విలువ 13 బిలియన్ డాలర్లు.

అతడు నిలబడి 'దేవ్' వాయిదాడు... నిలుచుంటాడు.

వాగ్దానం చేసుకోండి

మీ మానసిక శాంతిని ఏదీ కలత పరచ లేదనీ, అది పటిష్ఠంగానే ఉందనీ మీకై మీరు వాగ్దానం చేసుకోండి మీరు కలిసిన ప్రతి వ్యక్తినీ ఆరోగ్యం, సంతోషం, అభ్యుదయం గురించి అడగండి వారిలో ఏదో మంచితనం ఉన్నదనే భావన పచ్చేటట్లుగా మీ స్నేహితులతో మెలగండి ప్రతి విషయాన్ని దాని ప్రకారం తప్పకుండా భాగం చేసి చూడండి మీ ఆశావాదం వాస్తవ రూపంలో పచ్చేటట్లు ప్రయత్నించండి



ఉత్తమత్వాన్ని గురించి అలోచించి, ఉత్తమత్వం కోసం పని చేసి, కేవలం ఉత్తమత్వాన్నే ఆశించండి మీ విజయం కోసం ఎంత అరాట పడతారో ఇతరుల విజయం కోసం కూడా అలాగే ఉత్సాహం ప్రదర్శించండి. గతంలో చేసిన పొర పాట్లను మరీపోయి భవిష్యత్తులో మనకార్యాలను సాధించేందుకు ప్రయత్నించండి ఎల్లప్పుడూ సంతోషకరమైన ముఖభావాలు ప్రదర్శించి, మిమ్మల్ని కలిసిన ప్రతి జీవితమైన చిఠునవ్వలు కురిపించండి మిమ్మల్ని మీరు అభివృద్ధి చేసుకునేందుకు ఎక్కడవకాలం వినియోగించటం

వల్ల, ఇతరులను విమర్శించేందుకు మీకు సమయం ఉండదు

క్రిస్టియన్ డి లార్బన్

డాక్టర్ ఎ.ఎం.పాయ్ సంకలనం

భూగోళంలో 70 శాతం నీరు



భూగోళంలో నీరు 70 శాతం మేరకు వ్యాప్తి చెందినందువల్ల, వాస్తవానికి నీరు సమృద్ధిగా ఉన్నదే లెక్క. ప్రపంచంలోని మొత్తం నీటిలో దాదాపు 95 శాతం సముద్రాలలో, మిగిలిన సాగరాలలో ఉండగా 4 శాతం మంచు రూపంలో ఉంది

ప్రపంచ విస్తీర్ణంలో దాదాపు 22 శాతం స్రావ్యాన్ని నీరు హరించినట్లుగా, 8 శాతం చిత్తడినీలగా ఉంటుంది 5 శాతం ఉప్పునీటితో, సున్నపుకాలం (లవణ సానిం)తో ఉంటుంది

మొత్తం నీటి వాడకంలో 80 శాతం మేరకు వ్యవసాయ రంగం వినియోగించుకుని, ప్రభావ నీటి వినియోగదారుగా రూపొందింది

ఒక టన్ను పేవర్ ఉత్పత్తి చేసేందుకు 250 టన్నుల నీరు, ఒక టన్ను ఉక్కు ఉత్పత్తికి 150 టన్నుల నీరు, ఒక టన్ను ముడి చమురు శుద్ధి చేసేందుకు 180 టన్నుల నీరు అవసరమౌతాయి

“పరువు మోసేవాడికి మాత్రమే తెలుస్తుంది - దాని భారం”

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

క్విజ్

- 1 బంగళాఖాతంలో ఉష్ణమండల తుపానులు ఏ ఋతువులో తరచుగా వస్తుంటాయి?
(ఎ) శరత్కాలం, (బి) వర్షాకాలం, (సి) వేసవికాలం, (డి) చలికాలంలో



- 2 దాదాపు 600 సంవత్సరాలపాటు నిద్రాణంగా ఉన్న తరువాత హరాత్తుగా ఫిలిప్పీన్స్‌లో విస్తృతసం చెందిన అగ్నిపర్వతం ఏది?
(ఎ) బారెన్ ఐలెండ్స్, (బి) మౌంట్ ఫ్యూజియామా, (సి) మౌంట్ యున్జెన్, (డి) మౌంట్ పినటూచా
- 3 ఇండియాలో తగినంత జిప్సం (Gypsum) నిల్వలు ఉన్నాయి ఏటలో దాదాపు సగం వరకు ఈ శ్రీలంకలో లభిస్తాయి
(ఎ) మధ్యప్రదేశ్, (బి) రాజస్థాన్, (సి) ఒరిస్సా, (డి) సిక్కిం
- 4 ట్రేపుల్ యూజిజిన్ ఈ శ్రీలంక వ్యాధి సుండి రక్షణ కలిగించదు
(ఎ) ధనుర్మాసం, (బి) డిఫ్టెరియా, (సి)

ఫైసాయిడ్, (డి) కోరింత దగ్గు

- 5 "గ్రామస్వరాజ్య" భావన ఎవరినుండి ఉద్భవించింది?
(ఎ) ఆచార్య వినోబాభావే, (బి) మహాత్మా గాంధీ, (సి) లాలా లజపత్‌లాల్, (డి) గోపాలకృష్ణ గోఖలే
- 6 మత సంబంధమైన కొట్లాటలకు పేరొందిన 'సీతామర్తి' పట్టణం ఏ రాష్ట్రంలో ఉన్నది?
(ఎ) కర్ణాటక, (బి) గుజరాత్, (సి) హర్యానా, (డి) బీహార్
- 7 'ఏ ఫేర్‌వెల్ టు ఆర్స్' అనే పుస్తక రచయిత
(ఎ) ఎర్నెస్ట్ హెమింగ్వే, (బి) థామస్ హార్టీ, (సి) చార్లెస్ డికెన్స్, (డి) అల్డస్ హక్స్లే
- 8 పెట్రోలియం ఛరలను నిర్ణయించే హక్కు ఈ శ్రీలంక వారిలో ఎవరికి ఉంది?
(ఎ) ఐఎంఎఫ్, (బి) ఎఫ్ఎఫ్, (సి) ఐబిఆర్ డి, (డి) ఐబిజి

డెన్మార్క్ కార్మికులనీ

మరియు నిమిషాలు చాలు

డెన్మార్క్‌లో మెకానిక్‌ల జంజనీరింగ్ కార్మికులు ఒక కిలో రొట్టె కొనగలరు మరియు నిమిషాలు రిలీజ్ తర్వాత మిగిలిన చెయ్యవలసిన పనిని మిగిలిన వారికి చేయించి 48 నిమిషాలు, అమెరికన్ కార్మికులనీ 8 నిమిషాల కాలం ఎడతెడలని రొట్టె సంపాదించే సమయం మైనా కార్మికులనీ 20 నిమిషాలు ప్రేమిడి కార్మికులనీ 15 నిమిషాలు, ఒక నిలగిస్తూ కార్మికులనీ 37 నిమిషాలు సమయం తీసుకుంటుంది

— 'అంతర్జాతీయ కార్మిక సంఘ' సాక్షి

"చగ్గరితుడు, ఉత్తమ గుంధాలు
మీతులు లేనివాడని అనకండి"

ఏటి సాహచరం కలవానిని

మాటల మహిమ

- 1 పటలము (ఎ) ఇంటికప్పు, (బి) నేత రోగము, (సి) సమూహము, (డి) చిన్న గంప, (ఇ) నొసటిబొట్టు
- 2 పతితుడు (ఎ) పడినవాడు, (బి) పొందినవాడు, (సి) భర్తభ్రష్టుడు, (డి) పాపి
- 3 పతకము (ఎ) కంఠాభరణ విశేషము, (బి) హారము నడుమ రత్నాలు పొదిగిన చిళ్ళ, (సి) మార్గము, (డి) పన్నాగము
- 4 పితృగృహము (ఎ) శ్మశానము, (బి) తండ్రి ఇల్లు, (సి) గయాత్మిర్యము, (డి) చూపుడు వ్రేలుకు బొటన వ్రేలుకు మధ్యనున్న చోటు
- 5 బంధము (ఎ) కట్టు ముడి, (బి) దారుము, (సి) సంకెల, బందీచేయుట, (డి) నిర్మాణము, (ఇ) సంబంధము
- 6 బల్లిమడు (ఎ) వరాక్షసుకాలి, (బి) శూరుడు, (సి) బలవంతుడు, (డి) అధికుడు
- 7 దిష్టి (ఎ) కథనము, (బి) ఉపదేశము, ఉత్సవము, (సి) భాగ్యము, హర్షము, (డి) ఏర్పాటు, కొలత
- 8 దృష్టి (ఎ) దర్శనము, (బి) కన్ను చూపు, (సి) ఎఱుక, అభిప్రాయము, (డి) కనుబాటు, దృష్టిదోషము

తెలివికి పరీక్ష

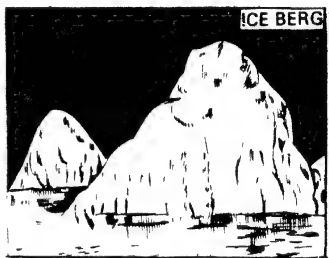
- 1 బకింగ్ హం కాలువ ఎక్కడి నుంచి ఎక్కడి వరకు ప్రవహిస్తుంది?
- 2 ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి చెందిన "కోహినూరు వజ్రం" దొరికిన చోటు ఏది?
- 3 మానకృత్తులు సమృద్ధిగా లభించే వస్తువు (ఎ) బీన్స్, (బి) వెన్న, (సి) చేప, (డి)

గ్రుడ్డు.

- 4 అంతరిక్ష యాత్ర చేసిన మొదటి వ్యోమ మహిళ ఎవరు?
- 5 మొదటి అంధ్ర సామ్రాజ్య నిర్మాత ఎవరు? అతని రాజధాని ఏది?
- 6 అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం యొక్క - వృక్షం, పక్షి, జంతువుగా ఏవి పరిగణించబడ్డాయి?

(జవాబులకు పేజీ చూడండి)

మంచుకొండల నుండి మంచినీరు



అంటార్కిటికాలో కనుగొనబడిన మంచు కొండల నుండి త్రాగే నీటిని ఉత్పత్తి చేయవచ్చు. ఒక ఉష్ణమాన్ని ఉపయోగించుకుని మంచుకొండలను కనుగొనటం శాస్త్రజ్ఞులు చేయవలసిన పని ఈ కొండను స్వూడ్లయర్ శక్తితో పని చేసే వడవలకు ఉక్కు గొలుసులతో తగిలించి లాగాలి ఒక నక్షత్రమై న నౌక వద్దతి ప్రకారం దీన్ని సముద్రంలో ఈడ్చుకుపోవాలి అరేబియన్ ద్వీపకల్పంలోని ఒక నిస్సారమైన ఖూచి పైకి చేర్చాలి. గంటకు 2 నుండి 4 కి.మీ.ల వేగంతో ఈ వడవ 8 మాసాలకు ఎదో ఒక ఎడారి తీరాన్ని చేరుకుంటుంది అప్పుడు ఈ మంచును కరిగించి త్రాగే నీటిగా రూపొందించటం సాధ్యమౌతుంది

"సామర్థ్యానికి ముఖ్యం - అలవృంధేవి కార్యవిర్వహణ."

వార్తలు

బట్టల ఉత్పత్తికి భారతదేశం - ద్వితీయస్థానం

భారతదేశంలో ప్రత్తి బట్టల పరిశ్రమ ప్రపంచ బట్టల ఉత్పత్తిలో ద్వితీయ స్థానాన్ని పొందుతుంది. ప్రస్తుతం దేశంలో 700 పెక్టెస్ట్ మిల్లులు పని చేస్తున్నాయి.

కంప్యూటర్ రేవుగా సింగపూర్



ప్రపంచంలో ఒత్తిడిగల కంప్యూటర్ ఓడ రేవుగా (busiest container port) సింగపూర్ హాంగ్ కాంగ్ ను అధిగమించింది.

ప్రపంచంలో చమురు నిల్వలు

ప్రపంచంలో రూఢియైన చమురు నిల్వలు దాదాపు 999 113 మిలియన్ బారెల్స్ గా అంచనా వేయబడింది. 257 5 మిలియన్ బారెల్స్ నిల్వగల సౌదీ అరేబియా ప్రథమ స్థానంలో ఉన్నది.

ఫ్లాష్ అటాచ్ మెంట్

స్వీట్జర్లాండ్ 'అలాడిస్' అనే ఫ్లాష్ అటాచ్ మెంట్ ను ఉత్పాదించింది. దీని బల్బు మన

బొటన వ్రేలి గోరంత ఉంటుంది. ఇది 2 బెన్సులు తూగుతుంది. పైన రిఫ్లెక్టర్ తెరవడంతో టే డీపం వెలిగి లోపల గదిలో పని చేస్తూన్నవ్వకు కాంతి పైకప్పుకి ప్రసరిస్తుంది. నీడలు పడకుండా విస్తరించుకున్న కాంతితో భోదాలు వాగా వస్తాయి.

ఉత్తరప్రదేశ్ నుండి అత్యధిక వార్తాపత్రికలు

ఇండియా వార్తాపత్రికల ప్రచురణ రంగంలో అత్యధిక సంఖ్యలో ప్రచురణ చేస్తున్న రాష్ట్రం - ఉత్తరప్రదేశ్. ప్రచురణల సంఖ్య - 3,564.

టెలిఫోన్ కోసం పడిగావులు



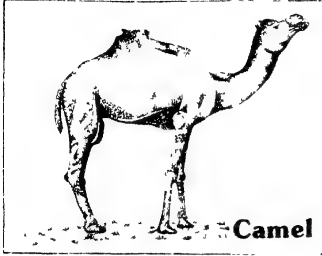
ఇండియాలో టెలిఫోన్ కనెక్షన్ కోసం ఎదురు చూస్తున్న వారిసంఖ్య దాదాపు 2 5 మిలియన్ కాగా, కలకత్తాలో ప్రస్తుతం దాదాపు 65,000 మంది వెయిటింగ్ జాబితాలో ఉన్నారు.

ఆకులపై గ్రుడ్లు

అమెజాన్ నది (దక్షిణ అమెరికా)లోని థ్రెడ్ ఫిన్ తమ గుడ్లను నీటిపై చెట్లకు వ్రలాడే ఆకులపైన

'మన సామర్థ్యాన్ని ఒట్టి మనల్ని మనం అంచనా వేసుకుంటాము. మన మహత్కార్యాన్ని ఒట్టి ఇతరులు మనల్ని అంచనా వేస్తారు.'

భూగోళంలో ఒంటెల జనాభా



భూగోళంలో ఒంటెల జనాభా దాదాపు 1 69 కోట్లు సౌమాలియా, సూడాన్ (ఆఫ్రికా)ల తర్వాత ఇండియా ఒంటెల జనాభాలో మూడవ స్థానంలో ఉన్నది 1 4 మిలియన్ ఒంటెలలో 75 శాతం రాజస్థాన్ లో కనిపిస్తాయి

— 'ఆహార, వ్యవసాయ సంస్థ' సాజన్యంతో

ఇండియన్ ఎయిర్లైన్స్ ప్రయాణీకులు

ఇండియన్ ఎయిర్లైన్స్ కు 53 విమానాలు ఉన్నాయి వీటిలో 39 మాత్రమే నిర్దిష్ట సమయాల్లోని విమాన యానాలకు లభ్యమౌతున్నాయి 1991 - 92లో ప్రతిదినం ఇండియన్ ఎయిర్లైన్స్ ద్వారా పయనించిన ప్రయాణీకుల సగటు సంఖ్య 24,344

— 'పిఐఐ' సాజన్యంతో

తిరువూర్ నుండి ఎగుమతులు

తమిళనాడులోని ప్రముఖ హెచ్చైరీ (మేజోళ్ళు బనియన్లు వగైరా) కేంద్రం తిరువూర్ నుండి ఒక సంవత్సరకాలంలో 1,000 కోట్ల రూపాయల వైగా ఎగుమతులు జరుగుతున్నాయి

ఇండియాలోని సైనిక నివాసాలు

వరుసగా 1,89,706 ఎకరాలు మరియు 2,53,478 ఎకరాల భూమిని ఆవరించుకున్న 62 కంబోస్ మెంట్లు (సైనిక నివాసాలు) మరియు 299 మిలటరీ స్టేషన్లు ప్రస్తుతం ఇండియాలో ఉన్నాయి

ఇండియాలో విద్యపై వ్యయం

ఇండియాలో విద్యపై చెస్తున్న వ్యయం కేవలం 3 శాతం కాగా, సింగపూర్ లో 18.5 శాతం, దక్షిణ కొరియాలో 19 శాతం వ్యయం చెస్తున్నాడు

నరక దృశ్యం



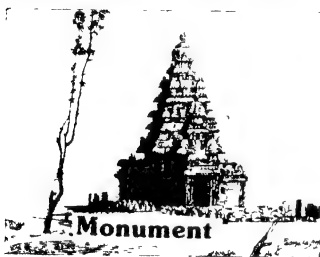
కర్చిట్ బేహన్ - 1945 ఆగస్ట్ 9న నాగసాకి (జపాన్)పై అటంబాంబును ప్రయోగించిన తీరు - చాలాకాలం తరువాత కూడా అది భయంకరమైన దృశ్యంగా ఇంకా గుర్తుందని చెబుతున్నాడు నాగసాకిపై చేసిన అటంబాంబువల్ల 70,000 మంది దుర్భరణం పాలైనట్లు అంచనా. ఇది జపాన్ లొంగిపోయేందుకు దోహదం చేసింది

“జీవితపు సాహస కార్యంలోని క్రమశిక్షణ - విద్య”

పావురాలకు స్వాగతం

దక్షిణ అమెరికాలోని వెనిజులా నగరం పావురాలకు స్వాగతం వలుకుతుంది. పావురాలు నివసించేందుకు అనువైన, అందమైన కపోత గృహాలను నగరంలో ప్రతిచోట నిర్మించటం జరిగింది

ప్రభుత్వ రక్షణలోని స్మారకచిహ్నాలు



ప్రస్తుతం భారత ప్రభుత్వం రక్షిస్తున్న స్మారక చిహ్నాలు, స్థలాల మొత్తం సంఖ్య - 3,483

మొదటి జనరల్ పోస్టాఫీస్

మద్రాసు పీఠ్ లో ఉన్న ఫోర్ స్కంట్ జార్జి వద్ద ఇండియాలోని మొట్టమొదటి జనరల్ పోస్టాఫీస్ - మద్రాసు జి పి వో 1786 జూన్ 1 న ప్రారంభమైంది

అపరిమిత ఆకులతో ఉండే వృక్షాలు

ఎక్కువ ఆకులుగల చెట్టు ఏరకానికి చెందినది? ఒక పెద్ద సిందూర వృక్షం బహుశా 250,000 ఆకులతో, ఒక సైప్రస్ (నిట్ట నిలువుగా పెరిగే ఒకజాతి చెట్టు) వృక్షం బహుశా 40,50 మిలియన్ ఆకు పొలుసులతో ఉండవచ్చు

ఏకైక రాష్ట్రం

అన్ని జిల్లాలు ఆర్థిక వెనుకబడినతనం ఆధారంగా రాయితి ధనాన్ని పొందే ఇండియాలోని ఏకైక రాష్ట్రం - జమ్మూ- కాశ్మీర్ మాత్రమే (పిఐబి)

తపాలాబిళ్ళలపై దేశాధినేతకాని

వ్యక్తి చిత్రం

తపాలాబిళ్ళలపై కనిపించేందుకు అవకాశం లభించిన - దేశాధినేత కాని మొదటివ్యక్తి అమెరికాకు చెందిన కల్వినా చతుడుడు, రాజ నీతివేత్త బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్

జీవిక కోసం చదువు



“నేవు ఎందుకంత ఎక్కువగా చదువుతుంటావు?” అని ఒక మిత్రుడు అబ్రహం లింకన్ ను అడిగాడు “జీవికకు విద్య నీరేవిధంగానూ సహాయపడలేదు” అన్నాడతడు “జీవిక కోసం నేను చదవడంలేదు ఒకవేళ నేను చదువుకున్నా దాన్ని జీవితానికి ఏవిధంగా ఉపయోగించుకోవాలో తెలుసుకునేందుకు వ్రాయుతున్నాను” అన్నాడు లింకన్

— ‘ఇన్ స్పిరేషన్ లో కోటో సాజన్యంలో’

“అన్నీ వస్తువుల్లోనూ అత్యంత చౌకైనది - కనికరం ఎంతమాత్రం భర్చు లేనది, స్వార్థ త్యాగం అవసరం లేనది” — స్పెల్స్

ఉద్వేగ విరమణ - శాపం కాదు, వరం!

డా. పూరన్ బాట్రియా

మానవుని బుద్ధికి వయసు లేదు కేవలం మన ముఖంపై ముడతలు ఏర్పడగానే మనం పృథ్వులం కాము జీవితంలో ఘనకార్యాలు సాధించాలనే దృఢ సంకల్పాన్ని, విశ్వాసాన్ని కోల్పోయినందువల్ల, మన ఆదర్శాలు, ఉపయోగాలు పోగొట్టుకున్నందువల్ల మనం పృథ్వాస్థానికి చేరుకుంటాము "నీవు నీ విశ్వాసం పతే యువకుడివి, నీ సందేహం పతే పృథ్వుడివి,



మరియు నీ ఆత్మవిశ్వాసం, ఆశల మూడిరిగా యువకుడివి, నీ భయం, నిరాశల మూడిరిగా పృథ్వుడివి" అని జనరల్ డగ్లస్ మెకార్థర్ చక్కగా చెప్పాడు తన పనిని కొనసాగించటం ద్వారా, చుట్టుప్రక్కల విషయాలపై చురుకుగా శ్రద్ధ తీసుకోవటం ద్వారా, కొత్త నేర్పరితనం అలవర్చుకోవటం ద్వారా కొత్త సంబంధాలు, మిత్రత్వాలు, సహవాసాలు, సంఘాలు అభివృద్ధి చేసుకోవటం ద్వారా ఒక వృద్ధుడు "తన పయస్సుకు జీవితాన్ని, తన జీవితానికి సంపత్తులను" కలుపుకునేందుకు పాటుపడాలి ఒక చురుకైన వృత్తి నుండి విరమించి, విశ్రాంతి తీసుకునేటప్పుడు అతడు మరో పనిలో లేదా మరో సరదా అయిన హాటేలో ఆసక్తి ఏర్పరుచు కోవాలి

చురుకుగా ఉండేందుకు, సంఘానికి ఇంకా ఉపయోగకరంగా ఉండేందుకు ఎవరూ పోమరిగా కూర్చోకుండా తన కోసం ఒక పనిని సమ కూర్చుకోవాలి అది వ్యవసాయం, కన్సల్టెన్సీ (సలహా), కోచింగ్ (బోధన) వగైరాలు కావచ్చు దానికి ఎంత తక్కువ పారితోషికం లభించినా వర్షాలేదు ప్రతివారూ ఉల్లాసకరమైన పనులు, క్రియాత్మక కార్యక్రమాలు మరియు సాంఘిక సేవ, ఉపన్యాసం, విద్యాబోధన, రచనలు, పరసం, చిత్రలేఖనం, శిల్పం, హస్తకళలు వంటి వాటిలో ఆసక్తి పెంపొందించుకోవాలి అనేకమంది పెద్దవారు స్టేజి నాటికలు, చర్చా గోష్టులు, వ్యాస రచన వాటిలు, ఎవ్వ పరస వాటిలు, వ్యాయామ, క్రీడా పోటీల వంటివి యువజనం మధ్య జరుపుతూ, తాము రికార్డు వీటిలో చురుకుగా పాల్గొనడం ద్వారా కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటారు మానవ్యని మరణ సమయ వ్యాధి అయిన విసుగు, సోమరి తనం నుంచి బయటపడేందుకు ఈ పద్ధతిగా చురుకుగా ఉండటం ఎంతో సహాయపడుతుంది

ఒక పయస్సుమక్కిన వ్యక్తి సరైన ఉద్వేగవృ మార్గాలను అభివృద్ధి చేసుకోవాలి అతడు

సమ్యక్ నిజాలు

యూత్రికులకు ఆకర్షణ

1925లో ఆమెరికాలోని కెన్సింగ్టన్ చెందిన ఫ్లావిడ్ కల్లిన్స్ యూత్రికుల కోసం ఒక గుహ తెరవబోయి దానిలో చిక్కుకుపోయి మరణించాడు అనంతరం అతడి భారత కాయాన్ని ఒక గ్రూప్ శవపేటిలో పెట్టి భద్రపర్చారు ఇలా తానే న్యాయంగా ఒక యూత్రికుల ఆకర్షణగా మారాడు!

"జయించలేని సైన్యం ఏదంటే - నైపుణ్యం, విశ్వాసం" — జార్జి హెర్బర్ట్

గతంపై ఆధారపడి జీవించనక్కరలేదు తన వద్ద ప్రత్యేకంగా సహాయనహకారాలు పొందిన వారినుంచి ఏదీ ఆశించకూడదు వర్తమానం లోనే జీవించటం అతడు నేర్చుకోవాలి కొత్త పరిసరాలతో కలిసి సామరస్యంగా జీవించేందుకు తగినట్లు తనను సరిదిద్దుకోవాలి తన జీవితంలోని విస్తృత అనుభవాలతో వృద్ధులు, యువజనం ధైర్యంతో, ఆశాభావంతో పురోగమించేందుకు మార్గదర్శకత్వం వహించాలి పనిచేసేందుకు అయిష్టత చూపించటం కంటే అతడు ప్రతిరోజు ఒక నిర్దిష్టకాల నిర్ణయ వట్టిక ప్రకారం పని, విశ్రాంతిని కొనసాగించవచ్చు

జీవితంపట్ల అతని వైఖరి ఇలా ఉండాలి ఇతరులపట్ల శ్రద్ధ (అక్కట) కలిగిఉండటం, ఎవరిపట్ల కూడా హానిచేసే తలంపులేకుండా ఉండటం, అందరిపట్ల దాతృత్వం ప్రదర్శించటం, ఈర్ష్య విచారం, కోపం లేకపోవటం, తన వైఖరిలో సరళత్వం చూపించటం, కొత్త ఛావాలకు స్వాగతం చలకటం, వీటన్నిటినీ మించి భగవంతునిపట్ల అచంచల విశ్వాసం - 'మనశ్శాంతి' ని సమకూర్చే విశ్వాసం కల్గి ఉండటం, తన ఉనికికి ఏదేవరమార్గం ఉన్నదని, అందువల్లనే భగవంతుడు తనను జీవించి ఉండేటట్లు చేశాడని గట్టి నమ్మకం కలిగి ఉండటం మనశరీరపు లయ తప్పిపోయేందుకు తోడ్పడే ప్రాణపాయకరమైన వ్యతిరేక ప్రభావాలకు లోనవకుండా వృద్ధుడు బయటపడగలగాలి అతడు అసహాయతను కాక ఆరోగ్యాన్ని కోరుకోవాలి "నీవు బలహీనమైన ఆరోగ్యాన్ని అభిలషిస్తే, నీవు నీ బలహీనమైన ఆరోగ్య పరిస్థితిని అధికారరీత్యా ప్రకటించుకుంటే నీకు లభించేది అదే అలాకాకుండా నిన్ను నీవు బలవంతునిగా, శక్తివరునిగా నీవయస్సును ప్రక్కకు వెళ్లి- నీవు భావించుకున్నట్లయితే నీకు దొరకబోయేది అదే" అని పిత చెప్పిన

మాటలు యదార్థాలు. ఒక వృద్ధుడు ఇటు వంటి మనోభావాలను, గుణాలను పెంపొందించుకున్నట్లయితే ఆ జీవితానికి అదనపు విలువ సమకూరుతుంది

నా జీవన జ్యోతికి వెలుగునివ్వు!



ఒ ప్రభూ! స్నేహం కావాలని ఆరాటపడే వ్యక్తికి నా స్నేహ హస్తం అందించేందుకు సహాయపడు! ప్రేమకోరే వారికి నా హృదయాన్ని, తన బాధలు వినగోరే మనిషి కావాలనే వారికి నా అవగాహనను - అందించు! తను జ్ఞాపకం ఉండాలనుకునే వ్యక్తికి నా అలోచనా శక్తిని, జీవితపు విడికిలి దెబ్బలకు లోనైన వ్యక్తికి నా సాధు స్వభావాన్ని, ఏకాకిగా ఉన్న వ్యక్తికి నా సాహచర్యాన్ని (చెలిమిని), ఏకాకుగా, అస్థిరంగా, అనిశ్చయంగా ఉన్న వ్యక్తికి నా నెమ్మది (శాంత గుణం) తనాన్ని, అత్యయంల మరణం వల్ల దూఱవడుతున్న వానికి నా ఓదార్పును, నీ నృప్తిలోని సమస్త జీవుల పట్ల నా కనికరాన్ని జీవించిన వాటన్నిటిపట్ల నా కరుణ (దయ)ను అందించేందుకు నాకు సహాయపడు ప్రభూ! ఒ ప్రభూ! నా (జీవన) జ్యోతి ప్రకాశించేందుకు చేయూత నివ్వు!

— బైలీ వర్క్

"వివక్షత అజ్ఞానమే పరమానందంగా ఉంటుందే అక్కడ వివేకంగా ఉండటం మూఢత్వం"

— భామన్ గిర్రే

చిన్నచిన్న అనారోగ్యాల గురించి దుఃఖించే బదులు వృద్ధాప్యంలో అటువంటివి అనివార్యమని వారు అంగీకరించాలి తన సమర్థతపై దృఢవిశ్వాసం కలిగి ఉండాలి వరాలు, ఆశీస్సులు అందించే జీవితంవల్ల ప్రేమ కలిగి ఉండాలి “ఉత్తమమైనది ఇంకా రావలసి ఉంది” అన్న బ్రానింగ్ మాటల్ని గట్టిగా విశ్వసించాలి 78 ఏళ్ళ వయస్సులో బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్ అమెరికా రాయబారిగా ఫ్రాన్స్ కు వెళ్ళాడు 80 ఏళ్ళ దాటిన తరువాత తన ఆత్మరథ వ్రాసుకున్నాడు గ్రీక్ కవి సాఫోక్లిస్ తన నాటిక - ఓడిషన్ 90వ ఏట వ్రాశాడు ఇటాలియన్ పెయింటర్ టిటియన్ తన 85 వ ఏట సెయింట్ మార్క్ యొక్క కంచు ద్వారాల చిత్రాన్ని ఒక అద్భుత కళాఖండంగా చిత్రించాడు జర్మన్ రచయిత గోథే తన 82వ ఏట “ఫాస్ట్” ద్వితీయ భాగం రచించాడు అంగ్లకవి పెన్సిన్స్ “క్రాసింగ్ ది బార్”ను 83వ ఏట వ్రాశాడు అమెరికా రాజ్యాంగం తయారు చేసేందుకు ఫ్రాంక్లిన్ తనకు 80 సంవత్సరాలు నిండిన తరువాత తోడ్పడ్డాడు ఆసోసియేట్ చీఫ్ జస్టిస్ అలివర్ వెండిల్ హోమ్స్ తన 90వ ఏట కూడా ప్రధానమైన సుప్రీంకోర్ట్ తీర్పులు ఇస్తూనే ఉన్నాడు బ్రిటిష్ నాటకకర్త జార్జి బెర్నార్డ్ షా తన 94వ ఏట కూడా హాస్యకుశలుడుగా పేరొందాడు

ఎవరైనా ఆరోగ్య పరిశుద్ధ్య సూత్రాలను సక్రమంగా పాటించినట్లైతే వారు తమ జీవితాన్ని మరో 30 సంవత్సరాలు పొడిగించుకోవచ్చునని వృద్ధుల (వివయ) పరిశీలకులు చెబుతున్నారు తమ అలవాట్ల విషయంలో ప్రతివారూ క్రమబద్ధంగా ఉండాలని చుఱుకుగా ఉండాలని నిర్దేశకాలాల్లో వైద్యపరీక్షలు చేయించుకుని అవసరమైతే చికిత్స చేయించుకోవాలని, అత్యల్పంగా ఘోషించాలని, మద్యపానానికి,

పొగత్రాగటానికి దూరం కావాలని, నక్రమమైన వ్యాయామ అభ్యాసాలు చేయాలని, ‘యోగ’ను అభ్యసించాలని మేధసూ, అత్యున్నా ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవాలని చెబుతున్నారు వీటిల్లో చివరిది అత్యంత ప్రధానమైనది తన కర్తవ్యం తాను నెరవేర్చి ఫలితం భగవంతునికి అప్పగించి, ఆ దేవుని చెంత “పరిపూర్ణ శరణాగతి” పొంది, అదైవం ఏది అనుగ్రహిస్తే దాన్ని సంతోషంతో స్వీకరించినప్పుడు ప్రశాంతత లభిస్తుంది

ఒకప్పుద్దురు భగవంతునివల్ల, స్వయంకృషి వల్ల ఈ దృక్పథంతో, ఈవిశ్వాసంతో తాను శక్తి సామర్థ్యాలతో, చురుకుదనంతో నివసిస్తున్నట్లే భావించుకుని జీవించాలి తప్పనిసరి అయిన అంతిమ దశను గురించిన భయాలతో ఈ అనందం భంగపడకూడదు. ఈ లోకం విడిచి వెళ్ళే సమయం అనన్యమైనప్పుడు - అప్పుడు కూడా తన సన్నిహితులకు, అప్తులకు రేపటి తనవధికాల గురించి చెప్పగలగాలి. తన నేత్రాలలో ఆశాపూరిత కాంతి కిరణాలు ప్రకాశిస్తుండగా, ప్రసిద్ధ గాయకుడు పుభోరాజ్ మాలిక్ అజరామర వదాలు “మృత్యువు ఇంత చేరువగా ఉంది, నమ్మకశ్యం కావటం లేదు నేను ఇంకా చిన్నవాణ్ణి” అతని చిఱు సవ్వల పెదవుల నుండి ప్రతిధ్వనిస్తుండగా నిశ్శబ్దంగా కాలప్రవాహంలోకి జారిపోగలగాలి.

మెక్సికోలో శతాబ్ది మొక్కు

మెక్సికో ఉద్యానవనాల్లో మార్గ్ లదా అగిని అనే పేరుతో ఒక అద్భుతమైన మొక్క ఉంది. అది గణనీయమైన అందంతో కనిపిస్తుంది. వందేళ్ళకు ఒకసారి మాత్రమే ఈ మొక్క పుష్పిస్తుందని తాముచెబుతున్నాడు! అందువల్ల దీన్ని “శతాబ్ది మొక్క” అని పిలుస్తున్నారు

“చనిపోయేలోగా పిరికి చండలు అనేకసార్లు మరణిస్తారు మర్యాదమశాలి ఒక్కసారే మృత్యువును చవిచూస్తాడు.”

— షేక్స్పియర్

వంట ఇంటి నేస్కం-ఉల్లిగడ్డ

సుజిత్ కుమార్ నహ

చరిత్ర తొలి రోజులనుండే ఉల్లిగడ్డ కథ మొదలవుతుంది ఈజిప్షియన్లు ఉల్లిగడ్డల్ని పంటలుగా పండించి ఆహారంలో ఒక వస్తువుగా వాడుకునేవారు గ్రీకులు కూడా దీన్ని దారాళంగా ఉపయోగించుకున్నారు రోమన్లు కూడా ఉల్లి గడ్డలంటే అత్యధికంగా ఇష్టపడేవారు



ఉల్లిగడ్డ, ఘాటైన వెల్లుల్లి (లేక) తెల్లగడ్డ వలెనే ఒక ఓషధి దీని వృక్షశాస్త్రపు పేరు "అల్లియుం సిపా" (Allium Cepa)

వ్యాధుల నివారణకై ఉల్లిగడ్డలను ప్రాచీన భారతదేశం, గ్రీస్, రోమ్ మరియు ఇతర దేశాలకు చెందిన వైద్యులు ఉపయోగించేవారు శతాబ్దాల తరబడి అంటువ్యాధిని దూరంగా ఉంచేందుకు కూడా ఉల్లిగడ్డలు ఉపయోగించ బడ్డాయి 1665లో లండన్ (ఇంగ్లండ్) లో భయంకరమైన ప్లేగ్ వ్యాధి వ్యాపించినప్పుడు దాని బారినండి ఉల్లిగడ్డలు, వెల్లుల్లి దుకాణాలు తప్పించుకున్నాయన్న పేరు గడించాయి

ఉల్లి, వెల్లుల్లి సూనెలలోని పదార్థాలు బాక్టీరియాను చంపే శక్తి కలవిగా ఉంటాయని అధునిక పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి అయితే ఈ బాక్టీరియా నిరోధకశక్తి తాజాగా ఉల్లిగడ్డను కోసినప్పుడే ఉంటుందని, అతి స్వల్పకాలంలోనే అదృశ్యమౌతుందని చెబుతున్నారు

ఉల్లిగడ్డలో చిన్నమొత్తాలలో ప్రోటీన్లు, కార్బో హైడ్రేట్లు, కాలియం, ఫాస్ఫరస్, ఇనుము, 'వి' విటమిన్లు, 'సి' విటమిన్లు ఉంటాయి ఉల్లి గడ్డల పోషకాహార విలువలు ఒకరకం నుంచి మరొకకానికి మారతాయి చిన్నపైజు ఉల్లిగడ్డలు ఎక్కువ పోషకాహార విలువలు కలిగిఉంటాయి

సుభాషితాలు

అల్లుబుద్ధివాని కథికారమిచ్చిన
దొడ్డవారినెల్ల తొలగగొట్టు
చెప్పుతినెడి కుక్క చెఱకు తీ వెఱుగునా?
విశ్వదాభిరామ విసురవేమా!
[దుమ్మడు అధికారి అయినట్లయితే మంచి వారిని తరిమివేస్తాడు చెప్పు తినే కుక్కకు చెరకు రుచి ఏమి తెలుస్తుంది?]

రాయిమై యహల్య రాముపాదము సోకి
అడుదయ్యెనందు రవనిజనులు
చేయు సుకృతములిట్లు, శిలలైన దవవు
విశ్వదాభిరామ విసురవేమా!
[రాయిగా ఉన్న అహల్య శ్రీరాముని పాదం సొకగానే స్త్రీగా మారినదని చెబుతారు. సుకృతము ఉన్నప్పుడు రాళ్ళకైనా మేలు కలుగుతుంది.]

"శ్రద్ధా తత్పరత - మంచి అదృష్టానికి మాతృమూర్తి"

— బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్

చలి వాతావరణంలో పెరిగిన ఉల్లిగడ్డలు వాడిగల వాసనతో ఉంటే, వేడి వాతావరణంలో పెరిగిన ఉల్లిగడ్డలు తియ్యటి రుచితో ఉంటాయి. ఎర్రగడ్డలు రుచిలో చాలా ఘాటుగా ఉంటాయి. ఉల్లిగడ్డలో తీవ్రతకు కారణం నిలకడ లేకుండా ఆలిఫిక్ సూరే సూరే (allyl propyl disulphide)

ఈరక ముదిరిగా ఉండే కాగితపు పై తోలుగల ఉల్లిగడ్డలు ఉపయోగించండి. రంగువలసిన ఉల్లిగడ్డలను వాడవద్దు.

ఉల్లిగడ్డల్ని తరిగిన తర్వాత లేదా తోలు ఒలిచిన తర్వాత నిల్వచేయవద్దు. బయటి తోలు తొలగించగానే ఉల్లిగడ్డలు కుళ్ళిపోతాయి. ఉల్లిగడ్డల్ని చల్లని పాడి ప్రదేశంలో నిల్వచేయండి.

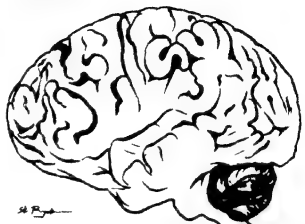
సహజస్థితిలోనే, ముడిగానే ఉల్లిగడ్డల్ని తీసువచ్చి ఉప్పుతో చేర్చి ఉరిగాయలు చేసుకోవద్దు. లేదా వివిధ ఉప్పుతుల్య పంటకువచ్చు పులుసుల్లో, కూరల్లో, కమ్మని రుచిగల ఎదరాల్లో చేసుకోవచ్చు. పంట ఇంట్లో, పంటల్లో ఇస్తా ఉపయోగాలు అందించే మరో కూరగాయను మర్రిసొంపం కట్టమేమిటి!

జాతుల అంతరాయం

1500 నుండి 1850 మధ్య ప్రతి 10 మంది మిలియన్ల అప్పుకొమ్మల జాతుంది. 1850 - 1950 మధ్య కాలంలో ప్రతి నూరుమందిరినీ మిలియన్ల 1990 '992 మిలియన్ల రోమన్లను మిలియన్ల అప్పుకొమ్మల జాతుంది. 1995 2000 మధ్య అప్పుకొమ్మల జాతులో వాదాపు 20 శాతం అప్పుకొమ్మల జాతుంది. 2000 ప్రాంతంలో గలదు. మిలియన్ల అప్పుకొమ్మల జాతుంది. 2100 నుండి ఆరేడుమిలియన్ల మిలియన్ల జాతుంది.

మానవుని మెదడు ఒక మహత్తర యంత్రం

brain



మానవుని మెదడు - ఒక మహత్తర యంత్రం. ఇది వ్రాజుఫలం (grapefruit)లో సగం పరిమాణంలో ఉంటుంది. మనలో చాలామంది జీవించే రమారమి వయస్సు 75 ఏళ్ళపాటు - ఇది అలసట లేకుండా సెకండుకు 800 ప్లావకాలను భద్రపరుస్తుంది.

మెదడుకు ఉన్న శక్తి సామర్థ్యాలతో ఒక కంప్యూటర్ను తయారు చేసినట్లుంటే అది ఎంపైర్ స్టేట్ బిల్డింగ్ (1250 అడుగుల ఎత్తు)తో పోల్చదగినంత స్థలాన్ని ఆక్రమిస్తుంది. దీన్ని సజీవమందుకు 1,000,000,000 వాట్ల విద్యుచ్ఛక్తి అవసరమవుతుంది. ప్యూం కూడా దీనికి సమానంగానే అత్యధికంగా ఉంటుంది.

తాను నిలుపుకోగలిగే ప్రతి విషయాన్ని మెదడు స్వీకరించి, మెచ్చటికి వాన్ని మర్చిపోకుండా ఉంచుతుంది. మనం వాచిన సమాచారాన్ని అంటేనే తిరిగి జ్ఞాపకం చేసుకోలేకపోవచ్చునేమోనా, ప్రతి విషయం కూడా మన మెదడులో శాశ్వతంగా నిక్షేపమై ఉంటుంది.

మానవునికు భగవంతుడిచ్చిన అత్యంత విశిష్టమైన కలిగించే కాసుకలలో మెదడు ఒకటి. కానీ చాలామంది తమ మేధావ్యతని అత్యల్పంగానే ఉపయోగిస్తారు.

— 'ఫ్రెయిన్' డ్రాట్ సాజన్యంతో

మనస్సుద్ధితో ప్రార్థించు, సత్సత్వితం సాధించు!

జస్టిస్ శ్రీరంగనాథ్ మిశ్రా

మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తి, సుప్రీంకోర్టు



(శ్రీరంగనాథ్ మిశ్రా దేశంలో అత్యంత గౌరవదరణలు పొందిన న్యాయవాదుల్లో ఒకరు 1969లో ఒరిస్సా హైకోర్టు న్యాయమూర్తిగా నియమితులయ్యారు రెండున్నర సంవత్సరాలపాటు ఒరిస్సా హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా పనిచేశారు 1983లో సుప్రీంకోర్టులో న్యాయమూర్తిగా నియమితులయ్యారు 1990 అక్టోబర్ నుండి 1991 నవంబర్ వరకు సుప్రీం కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా పనిచేశారు ప్రస్తుతం అనేక పాఠిక, సాంస్కృతిక సంస్థలతో సంబంధాలు కలిగి ఉన్నారు)

మౌ నాన్నగారు అత్యంత క్రమశిక్షణగల అలవాట్లు ఉన్న వ్యక్తి సమయపాటనవట్ట ఆత్మంత వివేకంగల వ్యక్తి ప్రతివారూ కాలం గురించిన వివేకంత ఉండాలని కోరుకునేవారు నేను న్యాయవాదిగా, 22 ఏళ్ళపాటు న్యాయమూర్తిగా చాలా చురుకుగా జీవితం గడిపాను కోర్టులోనా, బయటగానీ జరిగే ప్రతి కార్యక్రమానికి సకాలంలో హాజరయ్యేందుకు ప్రయత్నించేవాణ్ణి ఈ అలవాటు నావృత్తిలోనూ, సంఘంలోనూ సత్ఫలితాలను సమకూర్చింది

అలహాబాద్ లో చదువుకుంటున్న కాలంలో నేను ఒరిస్సానుండి వచ్చిన బాలుర సంఘానికి కార్యదర్శినయ్యాను ఇది నేను ఎవనిస్తున్న గదిలోనే ఏర్పడినందువల్ల సంఘం కార్యాలయంగా కూడా నా గదిని ఉపయోగించేవారు ప్రాతః కాలం లోనే నేను మేల్కొని, సిద్ధమై ఇతరులు వచ్చేలోపల ఉదయం కనీసం ఒక గంట సేపు చదవకపోతే నా విద్యాభ్యాసం సక్రమంగా సాగవని గ్రహించుకున్నాను 1946 నుండి ఉదయం 4 గంటలకే నిద్రనుంచి లేవటం అలవాటు చేసుకున్నాను ఈనాటి వరకూ దీన్ని నేను కచ్చితంగా పాటిస్తున్నాను. అప్పటి నుంచి సూర్యోదయానికి ముందే దాదాపు 5 కిమీల దూరం నడవటం అలవర్చుకున్నాను దీనివల్ల నాకు పనిచేసేందుకు కావలసినంత సమయం, సమచిత్ విశ్రాంతి లభిస్తున్నది

నిజమైన విద్య ప్రసాదించే వాటిల్లో ఒకటి - అణకువ (నమ్రత)ను సృష్టించడం 1938లో నేను కేవలం 11 ఏళ్ళవయస్సులో మాధ్యమిక పాఠశాలలో ఉన్నప్పుడు వందలాది బాలురతోపాటు నన్నుకూడా డెలాంగ్ కాంగ్రెస్ సమావేశాలకు ఒక వలంటీరుగా ఎంపిక చేశారు గాంధీజీ బసలో పనిచేసే అవకాశం నాకు లభించింది ఇదొక అపూర్వ అవకాశం ఆయన ప్రవర్తనలోని

సముద్రపు ఉపరితల వృద్ధి

సముద్ర జలాలు నేడివి చెంది ఉప్పొంగినందువల్ల భూమిపైన మంచు కరిగినందువల్ల గత 100 సంవత్సరాలలో సముద్ర ఉపరితలం 10 నుంచి 20 సెం.మీ లకు పెరిగినట్లు శాస్త్రజ్ఞులు కనిపెట్టారు

“చలన-చుర్రుల పూర్ణ పురుషుడుగా లేఖనం-భక్తితమైన మనస్సుగా, ఉపాసనం (ప్రార్థన) సంసిద్ధతగల వ్యక్తిగా రూపొందిస్తుంది”
-- ప్రాసెస్ దేవర్

నమ్రత నాకు నిరూపితమైంది. అయినా మహాత్మాడు, గొప్పనాయకుడు, అశేష ప్రజాభిమానం పొందినవాడు అయినప్పటికీ అయిన అత్యంత నమ్రత, వినయం మూర్తిభవించిన వ్యక్తి. ఆశిబిరంలో గడిపిన ఆ ఏడురోజుల అనుభవాలు నాపై మరపురాని ముద్రవేశాయి. అప్పటి నుంచి నమ్రత నా జీవితంలో ఒక భాగమైంది

దారిద్ర్యం అనేది ఒక వ్యాధికాదు. పేదవానికి (దానిమీద) అడుపులేని ఒక స్థితి పేద ప్రజలకు సుఖప్రదమైన జీవితం గడిపే సమర్థత లేదు కోరికలతో నిండిన జీవితం వారిది తొలినాటి పాఠశాల దినాల్లోని ఒక పాఠానికి శీర్షిక "పేదలపట్ల కనికరం (లేక) దయ" ఈ అంశంమీద ఉపాధ్యాయుని ప్రసంగం ఎంత పులకరింపజేసిందంటే, నేను ఈ అంశం పైన ఎక్కువ విషయాలను చదవటానికి ప్రారంభించాను మేము మధ్యతరగతికి చెందిన కుటుంబం నుంచి వచ్చాము మాకు ఎందరో పేదబంధువులు ఉన్నారు. నేను పెరుగుతున్న కొద్దీ పేదలపట్ల కనికరం చూపటం ఒక సద్గుణంగా, అలవర్యుకోదగినదిగా భావించాను.

నేను పెద్దవాడినయిన తరువాత సంస్కృతం అభ్యసించాను 'భగవద్గీత' పఠించటం ప్రారంభించాను. తనకు సంపూర్ణ శరణాగతి ఎవరు కోరుతారో వారిని గురించిన శ్రద్ధ ఆ భగవంతుడే వహిస్తాడని శ్రీకృష్ణ భగవానుడు అర్జునునితో చెప్పాడు భక్తుని నిజమైన కోరికలను తీరుస్తానని ఆ పరమాత్ముడు వాగానం చేశాడు. నేను సంపూర్ణ శరణాగతితో జీవితం గడపాలని ప్రయత్నించాను దానిలో అత్యంత తృప్తిని అనుభవించాను శుద్ధమైన (యదార్థమైన) ప్రార్థనలు ఎప్పటికీ అలక్ష్యం చేయబడవు.

మంచి పౌరునికి పది గురులు



- 1 స్థానిక, ప్రపంచ విషయాలలో అతనికి మంచి అవగాహన ఉంటుంది.
- 2 అతడు మర్యాదగలవాడు, నిష్కల్యవరుడు, స్నేహ శీలి, ఇతరులతో బాగా కలిసిపోయేవాడు, మంచి పౌరుగువాడు
- 3 అతడు న్యాయబుద్ధి గలవాడు, నమ్మదగినవాడు, తన ఎన్నుకున్న మతవర్గానికి చెందిన వనిలో చురుకైన పాత్ర నిర్వహించేవాడు.
- 4 ఇతరులు తనకోసం చేసిన వాటిని అతడు మెచ్చుకుంటాడు. తన వర్గం భవిష్యత్ అభివృద్ధి బాధ్యత తీసుకుంటాడు
- 5 ఇతరులతో సంబంధాల విషయంలో అతడు న్యాయంగా, నక్రమంగా ఉంటాడు.
- 6 తన వర్గం, తన దేశం చట్టాలు చెప్పిన ప్రకారం నడుచుకుంటాడు.
- 7 ఎన్నికల సమయంలో అతడు నక్రమంగా, తెలివిగా ఓటు వేస్తాడు.
- 8 ప్రపంచ ప్రజలందరి సంక్షేమం, స్వాతంత్ర్యంవల్ల అతడు ఆనందితో ఉంటాడు. ఏదీని సాధించేందుకు తన వంతు పాత్ర నెరవేరుస్తాడు
- 9 అతడు తన తోటి వారికి సేవ చేస్తాడు
- 10 తన వర్గంలోని యువకులకు అతడు ఒక మంచి ఉదాహరణగా నిలుస్తాడు

— 'ది రికేరియన్' సౌజన్యంతో

వీరిని గురించి తెలుసుకోండి

జాన్ డవినన్ రాక్‌ఫెల్లర్ (1839 - 1937) అమెరికా వాణిజ్యవేత్త, లోకహారి



చదురు నక్షత్రాల ద్వారా ప్రపంచంలో అత్యధిక సంపన్నుడియ్యాడు రాక్‌ఫెల్లర్ ఛాంజెషన్ ప్రారంభించాడు

ప్రాఫెసర్ యుఆర్ అనంతమూర్తి కష్టతంలో ప్రసిద్ధ నవలా రచయిత, కథా రచయిత, కవి వీరి నవల 'సంస్కార' వివిధ భారతీయ భాషల్లో, విదేశీ భాషల్లో అనువదించబడింది

రిక్కి మార్క్స్ ప్రపంచ ప్రీక్షి చరిత్రలో అత్యంత విజయం సాధించిన మహిళా క్రీడాకారిణి 1974లో ప్రపంచ ప్రథమ మహిళా గ్రాండ్‌మాస్టర్ అఫ్ బ్రిడ్జి - అంతర్జాతీయ ఆటల పోటీలలో అత్యధిక మార్గాదా పొందింది

హేవలాక్ ఎల్లిస్ (1859 - 1939) బ్రిటిష్ వైద్యుడు, మానసిక శాస్త్రవేత్త. "ప్లీడిస్ ఇన్ ది సైకాలజీ ఆఫ్ పెన్స్" అనే 7 సంపుటల గ్రంథం వ్రాశాడు

ఇగ్నెస్ జాన్ పాడెరివ్స్కి: సుప్రసిద్ధ కాన్సర్ట్ పియానో వాద్యకారుడు మరియు 1919-21లో పోలండ్ ప్రధానమంత్రి ఇతడు తన ప్రదర్శనల వల్ల 5,000,000 డాలర్లు ధనం కూడబెట్టాడు

భారతీయ లోహ శాస్త్రవేత్తల సాంకేతిక ప్రతిభ



Konark Sun Temple

భారత లోహశుద్ధి పరిశ్రమ పురాతనమైనది మెహెరాల్ (భిల్లి) వద్ద సున్ను సుప్రసిద్ధమైన ఇసుక స్తంభం గల 1500 సంవత్సరాలుగా ఎన్నో ప్రకృతి వైపరీత్యాలకు గురైనప్పటికీ ఒక తుమ్మ మరక కూడా పడకుండా నిలిచి ఉంది 13వ శతాబ్ది తుది అర్ధభాగంలో కోటాల్లో మార్కవేలాలయ నిర్మాణంలో ఉపయోగించిన ఇసుక దూలాలు మరియు 18వ శతాబ్ది వరకు తయారైన వస్తువులన్నీ - పెద్ద ఫిరంగులు, సైలులు వధాల్లా, కత్తులు భారతీయ లోహ శాస్త్రవేత్తల సాంకేతిక ప్రతిభకు దృష్టాంతాలుగా నిలుస్తాయి

"సగటు మూఢత్వం చిలవారివద్ద, సగటు తెలివితేటలు చిలవారి చిగర మెలగటం చిత్తంబ సమాచారం"

— గోధ

ఎథార్ వాలెస్ (1875-1932). ప్రఖ్యాత బ్రిటిష్ వండితుడు, నాటక రచయిత ఇతడు 'ది థ్రి ఓక్స్ మిస్టరీ' అనే నవలను ఒక మంగళవారంనాడు ప్రారంభించి శుక్రవారం నాడు అచ్చుకి ఇచ్చాడు

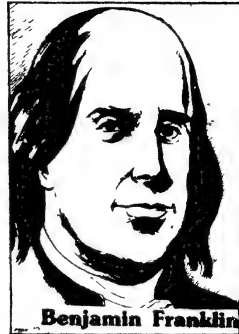
కె ఆర్ ఫ్రీనివాసన్ అంతర్జాతీయ ఖ్యాతి గల ఒకప్పురాతత్వ శాస్త్రజ్ఞుడు ఈయన 1949లో ఇంటర్నేషియల్ సందర్శన తరువాత బోయిడూర్ స్మారక చిహ్నం సందర్శకులకు సంబంధించిన ఒక నివేదిక సిద్ధం చేశాడు దక్షిణ భారత దేవాలయాలు, శిల్పాలు, శిలా శాసనాలకు సంబంధించిన ఎన్నో పుస్తకాలు, రచనలు, పరిశోధక పత్రాలు రచించాడు

డాక్టర్ విలియం కార్. ఇంగ్లండ్ నుండి వచ్చి మతప్రచారకుడుగా మారిన, ఒకనాటి చెప్పలు కుట్టే పత్తి 18 వ శతాబ్ది చివరి భాగంలో ఇండియావచ్చి తన జీవితంలో చివరి 41 సంవత్సరాలు సామాన్య బ్రజ్జ సామాజిక, విద్యాభ్యాసానికి అంకితం చేశాడు బాలికలలో వారికాల విద్యాపశ్చరతను చాటి చెప్పాడు

అఘా ప్రసిద్ధ హాస్యనటుడు మూకీల కాలం నుండి సినిమాలో సటించడం ప్రారంభించాడు 60 సంవత్సరాల సుదీర్ఘ వృత్తి జీవనంలో 300 పైగా చిత్రాలలో నటించాడు ఎవరికి ఆకర్షణలేని ఒక చిత్తకు పెంపుడు తండ్రిగా 'పతిత' చిత్రంలోని అతని సటన చిరస్మరణీయంగా నిల్చి పోతుంది

విష్ణు ప్రభాకర్ హిందీలో ప్రముఖ సవలా రచయిత. కథారచయిత, నాటకకర్త. జీవిత చరిత్ర రచయిత శరత్ చంద్రునిపై ఆయన వ్రాసిన జీవిత చరిత్ర 'అవార్ మసీహ' - సోవియెట్ లాండ్ న ప్రభా అవార్డ్ పొందింది

దేవుణ్ణి ఎక్కడ చూడగలుగుతాము?



సుప్రసిద్ధ శాస్త్రవేత్త బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్ ను పిల్లలు బాగా ప్రేమించేవారని చాలా సందర్భాలలో ఆయన రోడ్డు మీద కనబడగానే చుట్టూ చేరి ఆయన చేతిని ముద్దుపెట్టుకునే వారని చరిత్ర చెబుతున్నది

ఒక రోజు ఒక చిన్న బాలుడు ఆయన్ని చాలా ఆడిగాడు "ఇంత చదువుకున్నవారు గవా, మీరు నాకొక విషయం చెబుతారా? మనం దేవుణ్ణి ఎక్కడ చూడగలుగుతాము?"

ఆ పుస్తక వ్యక్తి నవ్వి కాంతివంతమైన అకళంవైపు చూపి "సూర్యుని వైపు నేరుగా చూసేందుకు ప్రయత్నించు" అన్నాడు ఆ బాలుడు ప్రయత్నం చేసి, తక్షణమే తన కళ్ళకు చేతులు అడ్డుపెట్టు కున్నాడు "తక్షణశుభ్రం సూర్యకాంతిని నేను చూడలేక పోతున్నాను" అన్నాడు దానికి ఫ్రాంక్లిన్ జవాబిస్తూ భగవంతుణ్ణి మన కళ్ళతో చూడలేమని చెప్పాడు జ్ఞానానికి మంచికి ఆ దేవుడు అపారమైన కేంద్రమని, అలాగే సూర్యుడు వేడిమికి, వెలుగుకూ కేంద్రమని, దీన్ని గురించి బాగా అధ్యయనం చేసి, ప్రతిరోజూ అభివృద్ధి చెందుతూ అవిధంగా ఆ భగవంతుడికి చేరువ కావాలని, ఆ దేవుని ప్రతి మీటాన్ని నీ అత్తలో చూచుకున్నాని బాలునికి చెప్పాడు.

వాగల మంచునుంచి పరిరిరా ముఖం సంపూర్ణం వాడు

చె చాంర

వైద్యవృత్తిలో హాస్యపు సుళుకలు

డాక్టర్ ఎం.ఆర్.చౌధరి

వైద్యవృత్తిలో అంగభాషా పరిజ్ఞానం అత్యంత కీలకమైనది. అయితే అంగభాషలో తక్కువ ప్రావీణ్యం గలవారు మనకు ఎదురవుతుంటారు. ఒకసారి నేను మా హాస్ నర్స్ నును



“ఏమి చేస్తున్నావని” అడిగాను అతడు “నేను చరిత్రను రూపొందిస్తున్నాను” అని జవాబిచ్చాడు అప్పుడు నేను “కేవలం గొప్ప వ్యక్తులు మాత్రమే చరిత్ర సృష్టిస్తారు. మనం సామాన్యులం - కేవలం చరిత్రను వ్రాస్తాము” అని అతడితో చెప్పాను.

చరిత్రను గురించి మాట్లాడుతున్నప్పుడు గ్రామీణుల్లోని ఒక సర్వసాధారణమైన సమ్యకం జ్ఞాపకానికి వస్తున్నది. ఏ విధమైన (నూచన) ప్రశ్నలు అడగకుండా ఒక మంచి డాక్టర్ తమ రోగాలను నిర్ధారణ చేస్తాడని వీరు సమ్మతారు. రోగి చరిత్ర వెల్లడించే విషయంలో వీరు కఠినంగా ఉంటారు నాడి పరీక్షచేసి వైద్యుడు తమ వ్యాధి నిర్ణయం చేస్తాడని వీరు ఇప్పటికీ సమ్మతించుంటారు. ఒక సందర్భంలో ఒక పుద్ధ గ్రామీణుని పట్ల రోపంతో పట్టణంలో ఉన్న మరో వైద్యునికి అతని కేసు సూచిస్తున్నట్లు చెప్పాను. దీనికి

అతడు ఎంతో తృప్తి పడ్డాడు ఆ వైద్యుని పేరు, చిరునామా నేను చెప్పగానే అతడు అదొక పశువైద్యుడిగా గుర్తించి ఉగ్రుడయ్యాడు. మాట్లాడని రోగులనే ఆ నా వైద్యమిత్రుడు పరీక్ష చేస్తాడని నేను అతనితో చెప్పాను!

నాకున్న మరో వైద్య మిత్రుడు సోమరితనం కలవాడు కాలికి గాయంతో ఒక చిడ్డ అతని దగ్గరకు వెళ్ళగా గాయం పరీక్షించి ఆ బాబుణ్ణి, అతని తల్లిని గాయానికి కట్టుకట్టించేందుకు ప్రక్క గదిలోకి పంపాడు అప్పటికి రంపాండర్ రాలేదు తల్లి కొడుకులు దాచావు గంట సేపు నిరీక్షిస్తూ కూర్చున్నారు మరోప్రక్క డాక్టర్ తన కుర్చీలో కూర్చుని ఇతర రోగులతో మాట్లాడుతూ ఉన్నాడు చిట్టచివరికి రంపాండర్ వచ్చాడు పిల్లవానికి కట్టుకట్టాడు తల్లి కూడా పిల్ల

రోడ్డులేని గ్రామాల్లో దారిద్ర్య తాండవం

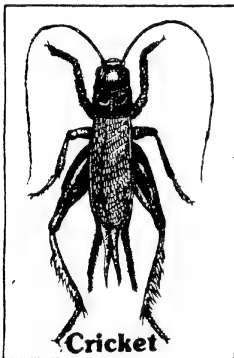
ఇండియాలోని గ్రామాలలో రోడ్లు లేకపోవడంవల్ల దారిద్ర్యం, నిరక్షరాస్యత, నిరుద్యోగం ఎక్కువగా ఉంది. ఉదాహరణకు - కేరళలోని అన్ని గ్రామాలకు మంచి రోడ్ల సౌకర్యం ఉంది ఈ గ్రామాలలో దారిద్ర్యం (దారిద్ర్య రేఖకు దిగువన ఉన్న జనాభా) 16.4 శాతంగా ఉంది అదే విధంగా వంజాబ్ లోని 99 శాతం గ్రామాలకు చక్కని రోడ్ల సౌకర్యం ఉంది ఇక్కడ దారిద్ర్య రేఖ 7.2 శాతంగా ఉంది ఒరిస్సాలో కేవలం 15 శాతం గ్రామాలలోనే మంచి రోడ్లు ఉండటంతో ఇక్కడ దారిద్ర్య రేఖ 48.3 శాతంగా ఉంది

—‘ఎకనామిక్ టైమ్స్’ సాజన్యంతో

సచేతన స్థితిలో కీచురాళ్ళు సంగీతం

నీటా కాల్యన్

ఒక తేనెటీగ ఝంకారం లేక ఒక కుమ్మరి పురుగు అవ్వక ధ్వని - ఇవి హెచ్చుగా బచ్చికంగా రాని శబ్దాలు - ఈ మాదిరిగా కాకుండా కీచు రాళ్ళు లేక ఇలకోళ్ళు శబ్దాలను సచేతన స్థితి (స్మృతి)తోనే చెప్తాయి



పురుగులకు (కీచుకాలు) నిజమైన కంఠధ్వని లేదు. కీచురాళ్ళు “సంగీతపు” ధ్వనులను - ఒకమనిషి తంత్రివాద్యం వాయిస్తున్న పద్ధతిలోనే - ఉత్పత్తి చేస్తాయి శరీరంలోని ఒక భాగం మరో భాగంతో రాపిడి పొందినప్పుడు, ఆ సంఘర్షణవల్ల శబ్దాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి వయొలీన్ వాద్యకారుని విల్లు, తంత్రుల మాదిరిగా కీచురాళ్ళు కూడా తమ ఔక్కులను ఒక దానితో ఒకటి రాపిడి చేసి శబ్దాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తాయి

తాము ఉత్పత్తి చేసిన సంగీతం వినేందుకు కీచురాళ్ళకు “చెవులు” కావాలి

ఈ చెవులు తల భాగంలో కాకుండా వాటి ముంగళులోని ప్రక్కభాగంలోని నందుల్లో (రంధ్రాలు) ఉంటాయి. మనకర్ణభేరులవలే వీటి కర్ణభేరులపై తోలు కంపించడం ద్వారా మెదడుకు సందేశాలు అందిస్తాయి అయితే పురుగులకు ఏది సంగీతమో మానవుని చెవులకు అది మధుర స్వరంగా ఉండక పోవచ్చు అంతేకాక ఈ శబ్దాలు అత్యంత ఎక్కువ శ్రుతిలో ఉండటంతో అవి మానవులకు వినిపించవు కూడా

జతకూడే సమయంలో మరియు వేడి వాతావరణంలో కీచురాళ్ళు కంఠధ్వని మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది ఇంటి కీచు రాళ్ళు రాత్రింబవళ్ళు పాడుతూనే ఉంటాయి. ఇవి తరచుగా వినిపిస్తాయి కాని కనిపించవు పగటివేళల్లో ఇవి వెలుగులేని చోట్లలో, చీకటి మూలల్లో నక్కి ఉండి అవారం కోసం రాత్రి వేళల్లో మాత్రమే బయటకీ వస్తాయి

ఆనాటి సంపూర్ణ సూర్యగ్రహణం

సంపూర్ణ సూర్యగ్రహణం గురించి ప్రాచీన కాలంలో నమోదైన అక్షరాలు చెప్పిన ఒక మట్టి ఫలకం సిరియాలో లభించిందని ఇద్దరు డచ్ పరిశోధకులు వెల్లడించారు ఈ సంపూర్ణ సూర్య గ్రహణం - 1223 ఖ్రీస్టి మార్చి 5న ఏర్పడింది సిరియాలో మద్యధరా సముద్రతీరంలోని ప్రాచీన నగరం ఉగరిత్ - యోన్ ఇథియోపియాలో 1948లో ఈ మృణ్మయ ఫలకాన్ని కనుగొన్నారు

— నేపర్ సాక్షాత్కారం

‘అర్చన ముద్ర - చెవల సంపద ముద్రయు ఛనిరుల వివేకం’

— అలెగ్జాండర్ డూమో

బొద్దింకల వలెనే వేడిమిగల స్థలాలలో నివసించాలనే కోరిక వీటిని వంటజంటికి చేరువలో ఉంచుతుంది. అక్కడే మిగిలిపోయిన ఆహారపు మెతుకుల కోసం వెతుకుతుంటాయి నిలబడిన ఉల్లిగడ్డలు మరియు వెల్లుల్లి కూడా వీటికి ఇష్టమైన ఆశ్రయాలు ఈ ఇంటి కీచురాళ్ళు ప్రధానంగా కాకాహరులైనప్పటికీ - పురుగుల్ని మరియు చచ్చిన వస్తువులను ఆహారంగా స్వీకరిస్తాయి

ఒక సెంటీమీటరు కంటే కొద్దిగా పొడవున్న ఇంటి కీచురాళ్ళు బాగా వృద్ధిపొందిన తొక్కలు, పొడవైన కోణంగా ఉండేవాళ్ళు మరియు పొడవైన దారవంటి మీసాలు కలిగి ఉంటాయి వీటి పాలిపోయిన (వివర్ణమైన) గోమలపల్లపు శరీరరంగు వెలుపలి పర్యావరణానికి అనుగుణంగా ఉంటుంది పొలాలలో, పొదలలోని కీచురాళ్ళు గాఢ రంగులు కలిగి అకుపచ్ఛన, పక్కమైన అకులతో కలిసి పోతాయి

ఇంటి కీచురాళ్ళు తమ జీవితమంతా ఇంటి లోపలే గడుపుతాయి వీటిల్లో సాహసోపేతమైనవి మాత్రం ఒంటికి వెళ్ళి చెత్త కుప్పల్ని ఇళ్ళుగా చేసుకుంటాయి కుక్క, పులిసేదాయిని చెత్తకుప్పలు వీటికి చెప్పదనాస్తూ హారాన్ని సమకూరుస్తాయి

ఇంటి కీచురాయియొక్క ఆహారం దాన్ని మనిషితో బాటు కలిసి జీవించేటట్లు చేస్తుంది బహుశా ఉత్తర అఫ్రికా మరియు నైరుతి ఆసియాకు చెందిన ఇంటి కీచురాయి ఇప్పుడు ప్రపంచమంతటా విస్తరించింది

సంగీతాలాపనకు తోడు కీచురాళ్ళు ఎగిరే సామర్థ్యానికి కూడా పెరొందాయి వీటి శక్తివంతమైన దుమికేవాళ్ళు వీటిని కొల్లగొట్టి జీవించే వ్యక్తులకంటే ముందుగానే ఇవి దూకేందుకు తోడ్పడతాయి దూకిన తరువాత

శరీరాన్ని గాలిలోకి తేలిపోయేందుకు వీటి వెనుక రెక్కలు - బూస్టర్స్ వలే సహాయపడతాయి ఈ చిన్న కీటకాలను పళ్ళతో కరుచుకు పోవాలని ఎదురుచూసే-పాలిచ్చే తెగకు చెందిన జంతువులు, ప్రాకే జంతువులు, సాలిళ్ళు, ఇంకా అనేక వర్ణాలనుండి రక్షణకు వీటికి ఉన్న ఏకైక అయుధం - చూరటం, మరుగున ఉండటం

ఇంటి కీచురాళ్ళు సూర్యజీవులు, సెలీబ్రాలు తెచ్చే అంటువ్యాధులకు గురవుతుంటాయి వీనివల్ల గుంపుయావత్తు నశించిపోయే ప్రమాదం కూడా ఉంది నల్లులు, బొద్దింకల వంటి గట్టి పిండాలను చంపేందుకు ఉపయోగిస్తున్న మరణాంతకమైన పురుగుమందులు ఈ గాయకులకు కూడా ఇంటినుండి బహిష్కరిస్తున్నాయి

— 'నిజా-ఎ-నిజ్-ఎ-నిజ్' నాజుర్-అ-నిజ్

1852 జూలై 1 న మొదటి తపాలా బిళ్ళ విడుదల

1840లో సర్ రోలండ్ హెల్ బెర్గెండో ప్రపంచంలో మొదటి తపాలా బిళ్ళను కలపెట్టిన 12 ఏళ్ళ తరువాత ఇండియా మొదటిసారిగా తపాలా బిళ్ళను ఉపయోగించింది 1852 జూలై 1 న ఇండియాలో మొదటి తపాలా బిళ్ళ, వెలుగులో వచ్చింది

ప్రపంచంలో పొడవైన అల్లిన

(ట్రోపికల్ ఆర్బ్ వీవర్స్) (Tropical orb Weavers) అనే సాలె పురుగులు ప్రపంచంలో అతి పొడవైన అల్లికను నేస్తాయి చుట్టుకొలతలో ఈ అల్లిక పొడవు 570 సెంటీమీటర్లు ఉంటుంది

తాను బలవంతుడు కావాలనే ఆశతో ఒక వ్యక్తి ఎక్కువ ప్రోటీన్ భుజించినా అది అతని శరీరం మీద భారంగా పరిణమిస్తుంది ప్రోటీన్ - జీవకణాల్లో కలిగే రసాయనిక శ్రీయ - యూరియా, యూరిక్ ఆసిడ్ వంటి భస్మం కాని పదార్థాలను విడిచిపెడుతుంది ఇవి అత్యధికంగా ప్రోటీన్ తీసుకున్నందువల్ల శరీరంలో కేంద్రీకృతమై శరీరపు మలిన పదార్థాల వినర్థన సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది దీని ఫలితంగా కీళ్ళనెప్పులు, అత్యధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, అస్తమా, చర్మవ్యాధుల వంటి వివిధరకాల దీర్ఘవ్యాధులు వస్తాయి శరీరంలో ఉగ్రిమయ్యే క్రొవ్వులు, కార్బోహైడ్రేట్లు వదిలివేసే కార్బన్ డయాక్సైడ్ మరియు నీటి అవశేషాలను ఉపిరితిత్తులు, మూత్రపిండాలు, చర్మం మొదలైనవి సులభంగా తొలగిస్తాయి

రితినమైన పనులు చేసే కార్మికులకు అవసర ప్రోటీన్లు అవసరం లేదు ఎంజైములు పునఃస్థాపించటం, జీవకణాలను పుననిర్మించటం, ప్రతిరక్షకం (antibodies) ఉత్పత్తి చేయటం, శ్లేష్మం (mucous) నింపుకోవటం వంటి పనులను ప్రోటీన్ నిర్వహిస్తుంది శారీరక శ్రమ కారణంగా వీటిల్లో ఏదీ సప్తపడదు

మంచి ప్రోటీన్ ఆహారం ఈ శ్రీమి లక్షణాలు కలిగి ఉండాలి 1 క్రొవ్వు లేని పప్పులు, కాయ ధాన్యాలు, కూరగాయలతోకూడి ఉండాలి 2 అతిసులభంగా జీర్ణమయ్యేటట్లు ఉండాలి జీర్ణమయ్యేందుకు కఠినంగా ఉండే జీవరసాలు లేకుండా ఉండాలి వాయువు ప్రకోపించడం పదార్థాలు ఉండకూడదు 3 అది ఎక్కువ ఖర్చులేనిదిగా, అకలి కలిగించేదిగా, సంతృప్తి కలిగించేదిగా ఉండాలి

శరీర అవసరాలను సమకూర్చుకునే ప్రోటీన్ చిన్ని పరిమాణాల్లో అవసరమాతుంది ప్రోటీన్లు

పూర్తి వినియోగానికి ఆధారాలైన ఖనిజాలు మరియు విటమిన్లతో దాని సాహచర్యాన్ని బట్టి నిర్ణయమాతుంది సమృద్ధమైన, స్వచ్ఛమైన ప్రోటీన్లు ఈ శ్రీమి మొక్కల సారాంశాలు అందిస్తాయి

1 ఆకుపచ్చని కాయగూరలు రమారమి హెచ్చు జీవశాస్త్ర విలువలుగల 36 శాతం ప్రోటీన్‌ను సరఫరా చేస్తాయి ఇది ఆవుపాల ఉన్నాహెచ్చు 2 శరీరానికి కావలసిన ప్రోటీన్లన్న ప్రతిరోజు తినే కాయగూరలే ఎక్కువగా సరఫరా చేస్తాయి 3 ఉత్తమ నాణ్యతగల ఎమిన్ ఆసిడ్స్ పొటాష్ (ఉర్లగన్న) ఉన్నాయి. వీటిని శరీరం సులభంగా ఉపయోగించుకో వచ్చు 4 శుద్ధి చేయకుండా పాలిష్ పెట్ట కుండా తీసుకున్న (ధాన్యం) గింజలు కూడా ప్రోటీన్లను సరఫరా చేస్తాయి 5 హెచ్చు జీవ శాస్త్ర విలువలుగల ప్రోటీన్లకు మూల స్థానం - సోయాచిక్కుళ్ళు సోయా మొలకలు మరియు సోయా పాలు ఉపయోగకరమైన ఆహారపదార్థాలు ఉన్నత స్థాయికి చెందిన ప్రోటీన్లు వేదసనగలో కూడా ఉన్నాయి 6 ప్రొద్దుతిరుగుడు పూల విత్తనాలలో కూడా హెచ్చు స్థాయిగల ప్రోటీన్లు ఉన్నాయి 7 ఉన్నతస్థాయిగల ప్రోటీన్లు ఉన్న గింజలు కాయగూరలతో కలిపి ప్రోటీన్ల సప్తం పూరించేందుకు తీసుకోవాలి 8 పాలల్లో ప్రోటీన్లు కలిసి ఉంటాయి

— 'హెల్త్ హెరాల్డ్' సాంజ్యంతో

60 గ్రుడ్లతో అల్పాహారం

1861 నుండి 1876 వరకు టర్కీని ఎరి పాలించిన సుల్తాన్ ఆబ్దుల్ అజిజ్ తన ప్రాతకాల బోజనంలో గిట్టిగా ఉడకబెట్టిన అరవై గ్రుడ్లను తినేవాడు.

క్రమసిక్తతతో రాణించే జీవితం

1 మీ ఆలోచనలను కట్టుబాటు చేసుకోవటం ద్వారా మీ ఉద్యోగాలను అదుపు చేసుకోండి ఏదైనా ప్రణాళిక అమలు చేసేటప్పుడు, భయాందోళనలు ఏర్పడినప్పుడు దృఢమైన భావాలను చొప్పుకు రానివ్వండి వ్యతిరేక భావాలను తక్షణమే తలక్రిందులు చేయండి దృఢమైన ఆలోచనలే ఉద్యోగాలను అదుపు చేసాయి



2 ఓరిమితో ఉండండి ఓర్పులేక పోవటం అపరివక్షస్థితికి నిదర్శనం అని పెరుగుతున్నాయా లేదా ? అని చూసేందుకు మీరు చిత్తనాలను త్రవ్వి తీయనక్కరలేదు అజయాలను, కోరికలను అలవర్చుకోండి, వాటిని అమలు జరపండి ఓర్పుతో మీ కృషి ఫలితాల కోసం వేచి ఉండండి

3 ప్రతి లక్ష్యాధినకు అడుగుతీసి అడుగువేసి విధంగా ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకోండి ఒక సమయంలో ఒక పథకం మాత్రమే చేపట్టి పూర్తిచేయండి. ఒక సమయం ఒకే పని

చేపట్టినట్లయితే ఒకే దృష్టితో మీరు పటిష్టంగా పనిచేయగలుగుతారు ఒక సమయంలో ఒక ఆలోచన మాత్రమే రానివ్వండి ఒకేసారి పెక్కుపనులలో తలదూర్చకండి మరొకనిలోకి చొరవదే లోపల ఉన్న పనిని వేరుగా నెరవేర్చేందుకు మిమ్మల్ని మీరే క్రమబద్ధం చేసుకోండి

4 మీ లక్ష్యాలేమిటో, దానిలో మీ అభివృద్ధి ఎంతో వ్రాతపూర్వకంగా రికార్డు చేసుకోండి (భద్ర పర్చుకోండి) ఇంకా చేయవలసిన పనులుంటే, వాటిని చెయ్యండి అల్పమైన విషయాలపై కాలం వృధా చేస్తూ ముఖ్యమైన పనులను నిలిపి వేయకండి అత్యల్పకాలంలోనే పని పూర్తి చేసే విధంగా మిమ్మల్ని మీరు క్రమబద్ధంగా తీర్చిదిద్దుకోండి ఒక వ్యాసం, ఒక పుస్తకం ప్రోసెయిండుకు ఒక ఉపన్యాసం సిద్ధం చేసుకునేందుకు, ఒక ధర్మపన్యాసాన్ని తయారు చేసుకునేందుకు, ఒక తోటను త్రవ్వి బాగుచేసుకునేందుకు, ఇంటికి రంగులు వేసుకునేందుకు, కారు విక్రయించేందుకు పూనుకున్నప్పుడు - ఏటిని కరిగమైనవిగానే ఊహించుకుని నిర్వహించండి

—బ్రయాన్ ఆడమ్స్

కనుగొన్నాను

నేను నా దేవుణ్ణి అభ్యర్థించాను
కాని నా దేవుణ్ణి నేను చూడలేకపోయాను
నేను నా అత్తను వెదికాను
కాని నా అత్తను చూడలేకపోయాను
నేను నా పొరుగువానిని వెదికాను
ఈ మూడింటిని కనుగొన్నాను

—ఎథార్ ఎ గెస్సె

'తాము గొప్పజాతిగా నిలచడానికి కోరుకునే ప్రజలు సామూహిక ప్రయత్నాల కలిగి ఉండటం - అత్యంత అవశ్యమైన పరతు'

— మహాత్మాగాంధీ

సినీ పపంచం

1927లో నిర్మాణం- "ది లైట్ ఆఫ్ ఆసియా" చిత్రం



1927లో జర్మన్ నాటికల నిపుణుల సహకారంతో హామారుస్ రాయ్ 'ది లైట్ ఆఫ్ ఆసియా' చిత్రం నిర్మించాడు. బౌద్ధమత ప్రాచీనమైన గౌతముడును జీవితాన్ని చిత్రీకరించిన ఈ చిత్రం దాని కళానాటకం లక్షణాలతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది.

జపాన్ లో బహుదీర్ఘచిత్రం

250 ఏలిన ప్రపంచ చరిత్రకథా బోక్స్ (జపాన్ లో 40 ఏలవగల చిత్రం 'ది చామిన్' పేరిట) 1961 అక్టోబర్ లో ప్రదర్శించబడింది. 20 నిమిషాలు గల చెండు చిత్రాల సమూహం 8 గలటల 50 నిమిషాల సమయం ఈ చిత్రానికి ముగిసి కొడుకు చర్చరత్నం పూలవాడు.

మొదటి ఫిలిం థ్రీడ్ జర్నల్

1953లో ప్రారంభించిన ఇండియాలో మొట్ట

మొదటి ఫిలిం థ్రీడ్ జర్నల్ "థ్రీడ్ గైడ్"కు వికె ఆదర్శ స్థాపక సంపాదకుడు ఇండియాలో లైంగిక విద్యకు సంబంధించిన మొదటి చిత్రం 'గుప్తజ్ఞాన' - అయిన నిర్మించాడు.

'ధర్మాత్మా' లో ఏన్ నాథ్ జీవిత చిత్రణ

హరిజనులను తన వారివలే అవరించిన ప్రఖ్యాత యోగి ఏన్ నాథ్ జీవితాన్ని వెల్లడించే చిత్రం - 1930లో ప్రభాత్ వారు నిర్మించిన 'ధర్మాత్మా'.

సప్త విలువ



సప్తలోని విలువ మనలో చాలామంది ప్రహేళికలేదు. అత్యున్నత విలువలను చేసేది సప్త సప్త శారీరక, అదృష్టానికి విలవర్తక బేషభం మనం ఇతరులను చూసి నివ్వకుండా ఉండేందుకు జాగ్రత్త పడాలి మనల్ని చూసి మనమే సప్తలోగలగాలి!

— జె. పి. వాస్వాన్

"చైత్రం బోల్చేటంటే టీటమని సహించటమే - నామానానికి పరీక్ష"

— ఆర్. జి. ఇంగ్లెషల్

ఉత్తమ సహాయనటికి ఆస్కార్ అవార్డు

లింగభేదం గల పాత్ర పోషించి ఆస్కార్ అవార్డు పొందిన మొట్టమొదటి మహిళ లిండా హంట్ 1983లో విడుదలయిన “ది ఇయర్ ఆఫ్ లివింగ్ డేంజరస్” అనే చిత్రంలో పురుషపాత్ర ధరించి ఉత్తమ సహాయనటి అవార్డు అందుకున్నదామె

నాలుగు ఆస్కార్ అవార్డ్స్ విజేత



థైరక్టర్ జాన్ ఫోర్డ్ నాలుగు ఆస్కార్ అవార్డులు కైవసం చేసుకున్నాడు ఆ చిత్రాలు ఏ ఇన్ ఫార్మర్ (1935), ది గ్రేట్ ఆఫ్ బ్రాత్ (1940), హా గ్రీన్ వాచ్ మై వాలీ (1941) మరియు ది క్రెక్ మాన్ (1952)

ఐసోహైట్స్

అదే మొత్తం వర్షపాతం వడ ప్రదేశాలను చూపు ఒక వటంబీద గీతలు గీయటాన్ని - ఐసోహైట్స్ (Isohyets) అని పిలుస్తారు

మీవిజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి జవాబులు

క్విజ్. 1 (డి) చలికాలంలో, 2 (డి) మంట్ పిన్ టుబ్, 3 (బి) రాజస్థాన్, 4 (సి) పైస్థాయిడ్, 5 (బి) మహాత్మాగాంధీ, 6 (డి) బీహార్, 7 (ఎ) ఎర్నెస్ట్ హెమింగ్వే, 8 (డి) ఐ.పి.ఇ.సి (ఆర్గనైజేషన్ ఆఫ్ పెట్రోలియం ఎక్స్ ప్లోరింగ్ కంట్రీస్)

మాటలమహిమ. 1 (ఎ) ఇంటికప్పు, (బి) నేత్ర రోగము, (సి) సుమూహము, (డి) చిన్నగంప. (ఇ) నొసటి బొట్టు, 2 (ఎ) వడిసవాడు, (బి) పొందినవాడు, (సి) ధర్మభ్రష్టుడు, (డి) పాపి, 3 (ఎ) కంరాభరణ విశేషము, (బి) హారము సడుమ రత్నాదులు పొదిగిన బిళ్ళ, (సి) మార్గము, (డి) పన్నాగము, 4 (ఎ) శృశాసము, (బి) తండ్రి ఇల్లు, 5 (ఎ) కట్టు, ముడి, (బి) దారము, (సి) సంతెల, బందీ చేయుట, (డి) నిర్మాణము; 6 (ఎ) పరాక్రమశాలి, (బి) శూరుడు, (సి) బలవంతుడు, (డి) అధికుడు; 7 (ఎ) కథనము, (బి) ఉపదేశము, ఉత్సవము, (సి) భాగ్యము, హర్షము, (డి) ఏర్పాటు, కొలత, 8 (ఎ) దర్శనము, (బి) కన్ను చూపు, (సి) ఎఱుక, అభిప్రాయము, (డి) కనుబాటు, దృష్టిదోషము

తెలివికి పరీక్ష: 1 విజయవాడ నుండి మద్రాసుకు 310 కిమీల దూరం వయని స్తుంది, 2 గుంటూరు జిల్లా కొల్లూరులో, 3 (సి) చేప, 4 రష్యా వ్యోమగామి - వలంటీనా తెరిచ్చివా (1963 జూన్ 16వ తేదీన), 5 శాలివాహన చక్రవర్తి శ్రీముఖుడు 300 బి.సి.లో శ్రీకాకుళం రాజధానిగా స్థాపించాడు, 6 వృక్షం వేపచెట్టు, వక్షి పాలపిట్ట, జంతువు కృష్ణజింక

“అతడు విశృంఖలాంగ ఉన్నంతకాలం ఒక అవివేకి కూడా ఇతరుల పలెనే కవిపిస్తాడు”

మీకు తెలుసా?

థాయ్‌లాండ్ కరెన్సీ

ఆ యాలోని థాయ్‌లాండ్‌లో - బహత్ (bahat) కరెన్సీగా ఉంది

కోతులకు నామవాచకం

ఈ కోతులకు (apes) ఉమ్మడి పదం ఉన్నది

కుటుంబ జీవనం

చేయని చితుతలు



చితుత వులులు కుటుంబపు గుంపులతో కలిసి జీవించి జతకూడిన తక్షణమే మగచితుత అడచితుతను వదిలి వేస్తుంది తల్లి చితుతవులే తన పిల్లల్ని పెంచుతుంది

ఐసోహెల్స్ అంటే ఏమిటి?

సూర్యకాంతి ఒకే విధంగా ప్రసరించే వివిధ స్థలాలను దేశవచంలో చూపే గీతలకు ఇచ్చిన శాస్త్రనామం- ఐసోహెల్స్ (isohels)

మిడత వినికిడి జ్ఞానం

ఒక మిడత మొక్క వినికిడి జ్ఞానం దాని మోకాళ్ళపై కేంద్రీకరించబడింది

సుదూరతీరాల్లో దీపస్తంభం

ప్రపంచంలోని సుదూర ఏకాంత దీపస్తంభం (లైట్‌హౌస్) - వెల్స్ (యునైటెడ్ కింగ్‌డం) తీరానికి 18.4 మైళ్ళకు అవతల ఉన్న - స్కాల్స్ లైట్‌హౌస్

మొదటి నోబెల్ శాంతి బహుమానం

స్విట్జర్లాండ్‌కు చెందిన జీన్ హెచ్ డ్యూనాంట్ మరియు ఫ్రాన్స్ కు చెందిన ఫ్రెడరిక్ పాస్సీ ఉమ్మడిగా 1901 లో మొదటి నోబెల్ శాంతి బహుమానం పొందారు

ఇండియాలో ఎత్తైన పీఠభూమి

లడఖ్ పీఠభూమి - ఇండియాలో ఎత్తైన పీఠభూమి

అద్భుత ప్రపంచం

సాటిలేని వరండా వైభవం

ఇండియా కడవకు అగ్నేయదిక్కున, పాకిజలసంధిలోని ఒక దీవిలో రామేశ్వరం (తమిళనాడు) ఉన్నది రామేశ్వరంలోని శ్రీరామనాథస్వామి దేవాలయ నిర్మాణం వూర్తి చేసుకున్న 350 సంవత్సరాలు వట్టిదని చెబుతారు అది 17వ శతాబ్దినాటిది ఈ దేవాలయాన్ని చుట్టిన బ్రహ్మాండమైన నడవ (వసారా) వెయ్యి స్తంభాలతో ఉంటుంది ఇది మొత్తం దూరం 1,220 మీటర్లు (4,000 అడుగులు) వ్యాపించింది. అత్యంత వైభవంగల ఈ వరండాకు (వసారా) ప్రపంచంలో మరొకటి సాటిరాదు

'మన జీవితపు అల్లక చిత్రమ సూలుతో నేయబడింది

అది మంచీ చెడులు కలనెత"

— షేక్స్పియర్

స్వాంపుల కథ

సంప్రదాయ తేనీటి పాత్రలు

తేనీరును పీతితో వేలాది సంవత్సరాలుగా సేవించే చైనీయులు తమ సేమ చిహ్నంగా తైవాన్ చైనా (ప్రధాన చైనాకు దక్షిణ భాగం)లో ప్రాచీన తేనీటి కలశాలు (Teapots) గల తపాలా చిహ్నాలను విడుదల



చేసారు పీటిలోని ఐదు తేనీటి పాత్రలు - మింగ్ (1368-1644) మరియు ఛింగ్ (1644-1911) వంశాలకు చెందినవి ఉన్నాయి. తైవాన్ రాజధాని తైపీలోని నేషనల్ మ్యూజియంలో ఈ ప్రాచీన తేనీటి పాత్రలు ప్రస్తుతం ప్రదర్శిస్తున్నారు.



పోనిక్స్ డిజైన్లు గల ఈ పింగాణి (పోర్టి లిన్) టీపాట్ (ఎనీటి 2.00 డాలర్లు) నున్నవి,

మరిసే నీలి రంగుతో, సమతలమైన మాతతో, వెదురుకాడల చేతిపిడితో అలంకరించి ఉంటుంది. దీని గోడలు చాలా పలుచగా ఉండి తేలిగ్గా ఉంటాయి. మరో రకం పింగాణి టీపాట్ (ఎనీటి 3.00 డాలర్ల స్టాంప్) గొట్టం (పర్చుల స్టంభాకారం) ఆకారంలో ఉండి, చేతిపిడి రెండు చురుకుగా ప్రాకే భయంకర మొసళ్ళ ప్రతిరూపాలతో ఉంటుంది. ఇవి తేనీటిని దాని కొమ్మ నుండి వేగంగా ప్రవహింపజేస్తుంది.

— కవితా రాయ్

మూడవ వ్యక్తి ఎవరు?

సుప్రసిద్ధ బ్రిటిష్ శస్త్ర వైద్యుడు లార్డ్ మొయినిహాన్ అనేకమంది ప్రముఖులైన వైద్యుల నమూనాలో ఒక శస్త్ర చికిత్స ముగించాడు. ఇంతగుంపు మధ్య ఎలా వీరి చేయగలిగారని ప్రశ్నించగా ఆయన ఇలా జవాబు చెప్పాడు: "నేను శస్త్ర చికిత్స చేస్తున్నప్పుడు అవరేటింగ్ గదిలో కేవలం ముగ్గురు వ్యక్తులు మాత్రమే ఉన్నారు - నేను, రోగి."

'అయినా ఇద్దరే కదా! మరి మూడో వ్యక్తి ఎవరు?' అని ఆతనిని అడిగారు.

'మూడో వ్యక్తి - భగవంతుడు' అని జవాబిచ్చాడు మొయినిహాన్.

తలసరి విద్యుత్ వాడకం

జామియాల్ తలసరి విద్యుత్ వాడకం సంవత్సరానికి దాదాపు 250 కిలోవాట్లు (KWH) కాగా, వర్తమాన దేశంలో 10,000 కిలోవాట్లుగా ఉంది.

"జీవించి ఉన్నంత కాలమూ నేను నేర్చుకుంటూనే ఉంటాను."

— రామకృష్ణ పరమహంస

ప్రపంచంలో పొడవైన సముద్ర గర్ల సారంగం

నాలుగు ప్రధాన జపాన్ దీవులలో రెండు దీవులు - హొమ్మా, హొక్కయిడోను కలుపుతున్న సీకన్ సారంగం ప్రపంచంలోని పొడవైన సముద్రగర్లవు లంకె (link)గా చెప్పవచ్చు టుంగరు జలనంధికి 100 మీటర్ల క్రిందుగా, 539 కి.మీ.ల పొడవున - సముద్ర మట్టానికి పూర్తిగా 240 మీటర్ల క్రిందుగా ఈ సారంగం నిర్మించారు



హొమ్మా, హొక్కయిడో దీవులలో ఏక సమయంలోనే ఈ సీకన్ సారంగం త్రవ్వకాలు జరిగాయి సముద్రం క్రింద రెండు దీవులకు మధ్య ప్రదేశంలో వీటిని కలిపారు సారంగం యొక్క ఉన్నత పరిమాణానికి కీలకమైన కారణం - దీన్ని క్షితిజ లంబం (Vertical)గా తొలచటం (లేక) ఛేదించటం కాకుండా క్షితిజ సమాంతరం (horizontal)గా తొలచటం దీనికి అధిక స్థాయిగల సాంకేతిక ప్రజ్ఞ అవసరం సీకన్ సారంగంలోని మార్గంలో గల చుట్టి భూగర్భ శాస్త్రీయ లేతది, మృదువైనది అందువల్ల ప్రతి 25 మీటర్లకు కొలతలు తీసుకోబడి గతిక్రమంలో సారంగం నిలుస్తుందని హామీ

ఇవ్వబడింది. మృదువైన మట్టిని తొలచేందుకు ఒక క్షితిజ లంబ యంత్రం (horizontal boring machine) కూడా ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడింది

సారంగపు వనులు 24° C ఉక్కలో కూడిన వేడిమిలో 90 శాతం తేమ (తడి)లో జరిగాయి. [కాంట్రీట్ పోసే సమయాల్లో 30° C వేడి మరియు 100 శాతం తేమకు చేరు కుంటుంది] నాలుగు సందర్భాలలో ఈ ప్రాజెక్ట్ హఠాత్తుగా భూగర్భ జల ప్రళయానికి లోనైంది అన్నిటిలోకి అత్యంత ఘోర సంఘటన 1976 మేలో జరిగింది నిమిషానికి 70 టన్నుల నీరు సారంగంలోకి వరదవలే ముంచుకు వచ్చి 3,000 మీటర్ల మేరకు వని నిర్వహిస్తున్న సారంగాన్ని 1500 మీటర్ల ప్రధాన యంత్రభాగాన్ని ముంచెత్తింది కానీ ఈ కఠిన పరిస్థితులు - ఆ బ్రహ్మాండమైన సారంగాన్ని ఊట (కారటం) అరికట్టే పద్ధతులకు సంబంధించిన ఒక అదర్శ పరిశోధకశాలగా

అపూర్వ విషయాలు

బంగారం తయారీ

ఒక శ్రుప్తజరి గుండి సైజులో ఉండే బంగారపు ముక్కను తయారు చేసేందుకు 5 టన్నుల ప్రకృతి సిద్ధమైన శిలాభాతువు (ముతకలోహం) కావల్సి ఉంటుంది

20 ఏళ్ళు చిత్రించిన చిత్రం

ప్రసిద్ధ చిత్రకారుడు అల్బర్ట్ పిన్ఘం రైడర్ (1847-1917) - వివరీత మనస్తత్వం కల వ్యక్తి ఒక వర్ణాయం ఒకే ఒక వర్ణచిత్రం రూపొందించేందుకు ఇతడికి 20 సంవత్సరాలు వట్టింది.

“సరిగ్గా ప్రవర్తించడం కన్నా, విమర్శనాత్మకంగా ఉండటం ముఖ్యం”

రూపొందించాయి దీని ఫలితంగా గణనీయమైన సాంకేతిక అభివృద్ధి సాధించబడింది ఒక కొత్త సిమెంట్ ఇన్‌జెక్షన్ పద్ధతి, అభివృద్ధి చెందిన నీటిని పైకి తోడే వంపు ఈ సొరంగ మార్గం నిర్మాణంలో ఉపయోగించారు ఈ నిర్మాణ సామర్థ్యం పట్టణ సొరంగ ప్రాజెక్టులకు ఎంతో ఉపయోగంగా ఉంటుంది



Seikan tunnel

ఉళి మారకుండా ఉండేందుకు - లేజర్ పరిణాళిని మరియు రాతి తరంగాల చుట్టి సర్క్యులింగ్ ఎరికరాలు ఈ 53.9 కి.మీ.ల సొరంగ నిర్మాణంలో ఉపయోగించారు వీటికి ఎక్కువగా నిలిచిన కట్టడాలను చుట్టుప్రక్కల ఉన్న రాతిని పింఛూటర్ విశ్లేషణ ద్వారా త్వరితంగా, క్షేమంగా నిలిచేటట్లు దృఢపర్చటం జరిగింది

ప్రధాన సొరంగం మరియు సహాయక సొరంగాల మధ్య కాంక్రీట్ గోడలను చీలుస్తూ అత్యవసర సుగమ మార్గాలను ఏర్పరచేందుకు సహజ జెట్ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించారు కాంక్రీట్ పైన ప్రతి చదరపు సెంటీ మీటర్ కు 450 కి.గ్రా.ల అత్యధిక ఒత్తిడితో నిటిధారను ప్రవహింపజేశారు ఈ జెట్ లేక నిటిధార 70 సెం.మీ.ల గోడను కూడా - ఏవిధమైన కదలిక (కంపనం), విస్ఫోటనం, శబ్దం లేక ఒక చిన్న వగులు లేకుండా కోసి చేసింది

కొత్త సాంకేతికత తెచ్చిన ఈ అద్భుత ఫలితాలవల్ల మొత్తం 200 కి.మీ.ల సొరంగం (ప్రధానమైనది - సహాయకమైనది) నిర్మించారు దీనికి దాదాపు 12,600,000 పని రోజులు పని చేసారు 6,330,000 క్యూబిక్ మీటర్ల మట్టి, రాయి వెలికితీయబడింది 847,000 టన్నుల సిమెంట్, 168,000 టన్నుల ఉక్కు వాడబడింది

ఒకే పర్యాయం కొన్ని వందల వాహనాలు పని చేయటంవల్ల ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశాలు ఎక్కువ రాళ్ళు పడటం, జొరటం, వరదలు ముంచెత్తటం, ఇంకా ఇతరమైన అవ్యవస్థలు ఉన్నా 2,360,000 పని గంటలలో అకస్మాత్ దుర్ఘటనలు లేకపోవటం జపనీస్ నిర్మాణ పరిశ్రమ యొక్క అపూర్వ యాజమాన్య సాంకేతిక విజ్ఞానానికి నిదర్శనాలు

— 'జపాన్ కాలింగ్' సౌజన్యంతో

అమెరికాలో 45 శాతం స్త్రీల వద్ద వజ్రాల నగలు

అమెరికాలో 15 సంవత్సరాల వయస్సు దాటిన స్త్రీలలో 45 శాతం మందికి వజ్రాలు అమర్చిన నగలు ఉంటాయి బ్రెటన్ లో ప్రతి ఐదుగురు స్త్రీలలో ఒకరికి వజ్రాల నగలు ఉంటాయి కెనడా, జర్మనీలలో 25 శాతం స్త్రీలకు వజ్రాల నగలు ఉంటాయి ఇటలీలో కేవలం 13 శాతం స్త్రీలకు మాత్రమే వజ్రాల నగలు ఉంటాయి

తలపై నిలబడే చేపలు

తన శత్రువుల నుండి తప్పించుకునేందుకు ఫైల్ చేపలు తలపై నిలబడి ఈల్ గ్రాస్ (eel grass)ను అనుకరిస్తాయి

“నీ ప్రవర్తనలన్నీటిలోనూ నీ మాటలీరు అత్యంత ప్రధానమైనవి”

సుగంధ, ద్రవ్యాలు ఉత్పత్తి కాగా, 300 కోట్ల రూపాయల ఖరీదైనవే ఎగుమతి అవుతున్నాయి

ఇండియాలో పురుగు
మందుల వాడకం

ప్రస్తుతం భారతీయులు దాదాపు 75,000 టన్నుల కీటక నాశక మందుల్ని ఉపయోగిస్తున్నారు దీనిలో 98 శాతానికి పైగా స్వదేశీ పరిశ్రమల్లో తయారయినవే ఎన్నో రకాల పురుగు మందులు - అనేక యూరోపియన్, పశ్చిమాసియా మరియు ఇతర పరిమాన దేశాలకు ఎగుమతి చేయబడుతున్నాయి 1991-92లో 232 కోట్ల రూపాయలు ఖరీదుగల కీటక నాశక మందులు ఎగుమతి చేయబడ్డాయి (పిఐపి)

పర్యాటక శాఖద్వారా
విదేశీ మారకద్రవ్యం

ప్రపంచ జనాభాలో 15 శాతంకన్నా ఎక్కువ ఉన్న దేశం, ప్రపంచ భౌగోళిక ప్రాంతంలో 7 శాతం ఉన్న దేశం అయిన ఇండియా కేవలం 0.32 శాతం మాత్రమే ప్రపంచ పర్యటనకు దోహదం చేస్తోంది అయినప్పటికీ ఇండియాలో టూరిజం (పర్యటన) 1991-92లో విదేశీ మారక ద్రవ్యం 3,300 కోట్ల రూపాయలు గడించి పెట్టింది (మొత్తం ఎగుమతుల అదాయంలో దాదాపు 7.5 శాతం)

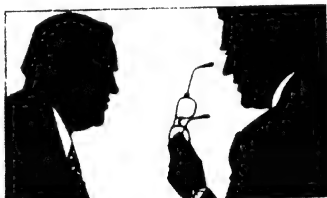
ఇండియాలో పెడ్యూల్ట్
కులాలు, తెగలు

ఇండియాలోని మొత్తం జనాభాలో పెడ్యూల్ట్ కులాలు మరియు తెగలకు చెందినవారు 24.56 శాతం ఉన్నారు. దీనిలో పెడ్యూల్ట్ తెగలవారు 16.48 శాతం కాగా అత్యధిక సంఖ్యలో పెడ్యూల్ట్ కులాల వారు - వంజావద్లో

(28.31 శాతం) కేంద్రీకృతమై ఉన్నారు హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో 25.34 శాతం, పశ్చిమ బెంగాల్ లో 23.62 శాతం ఉన్నారు బీహార్ లో పెడ్యూల్ట్ కులాలు మరియు పెడ్యూల్ట్ తెగలవారు రాష్ట్ర జనాభాలో 14.55 మరియు 7.66 శాతం ఉన్నారు

— '1991 జనాభా లెక్కలు' ఆధారంగా

గుండెలను తాకే
మాటల ప్రయోజనం



క్రింద సుదులు తిరిగి పారుతున్న నదిలో దూకే చనిపోయేందుకు ఒక యువతి వంతెన మీద నిలబడి ఉంది

బ్రతుకులోని వరమార్గాన్ని గురించి ఒక మనస్తత్వ వేత్త, ఒక పోలీస్ అధికారి, ఒక క్రైస్తవ మతగురువు అమెకు సచ్చెప్పి వివరించుకున్నారు

అప్పుడే అదవనే పోతున్న మరో యువతి ఇలా అరిచింది "అ కంపు కొట్టే మురికి నీళ్ళలోకి దూకవద్దు అవి బొత్తిగా రోతగా ఉన్నాయి!"

అత్యంతకు పూనుకున్న యువతి వెంటనే వంతెన పైనుంచి క్రిందికి దిగి వచ్చింది. వారికి ఎది ముఖ్యమో దాన్ని స్పృశించకపోతే మాటలవల్ల ఇతరులను ప్రభావితం చెయ్యలేరు వారి భావోద్వేగాలను, వారి జీవితాలను స్పృశించే మాటలు పలికినప్పుడే ప్రజలు ప్రతిస్పందిస్తారు

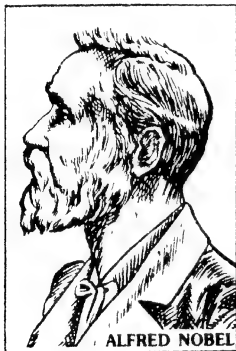
— 'ఇన్ స్పిరేషనల్ కోటో' సాజన్యంలో

"ఎజయం అవేది ప్రజా సంబంధమైనది, అవజయం అవేది వ్యక్తిగతమైనది."

— రొస్సెల్

నోబెల్ బహుమతి - నేపథ్య కథ

స్వీడెన్కు చెందిన నోబెల్ బహుమతి గురించి ప్రపంచమంతటికీ తెలుసు 1833లో స్టాక్ హోమ్ లో జన్మించి, 1896 డిసెంబరు 10న శాన్ రెమోలో మరణించిన ఆల్ఫ్రెడ్ నోబెల్ పీలునామా సమసరించి 'ది నోబెల్ ఫౌండేషన్' స్థాపించబడింది



1895 సెప్టెంబర్ 27న వ్రాసిన పీలునామా ద్వారా ఆల్ఫ్రెడ్ నోబెల్ తన యావదాస్తిని - 30 మిలియన్ క్రొనార్లకు మించినది (19 40 క్రొనార్లకు ఒక స్టెరిలింగ్ సమానం) ఒక నిధికి చట్ట పూర్వకంగా వ్రాసి ఇచ్చారు ఈ నిధిపై వచ్చే వడ్డీని అంతరించిపోయే సంవత్సరాలలో మానవాళికి అత్యంత ఉపయోగకరమైన సేవలందించిన వారికి ప్రతి సంవత్సరం చెల్లించాలని ఆ శాసనంలో వ్రాశారు

ఈ వడ్డీని ఐదు సమాన భాగాలుగా విభజించి ఈ క్రింది విధంగా కేటాయించారు ఫిజిక్స్ (భౌతిక శాస్త్రం)లో అత్యంత ముఖ్యమైన పరిశోధనకాని, అవిష్కరణ కాని (స్పష్టికాని) చేసినవారికి ఒక భాగం, రసాయనిక శాస్త్రంలో

పరిశోధన లేక అభివృద్ధి సాధించిన వారికి ఒక భాగం, శరీర ధర్మశాస్త్రం లేక వైద్య శాస్త్రంలో అత్యంత ప్రాముఖ్యంగల పరిశోధన చేసినవారికి ఒక భాగం, సాంస్కృతిక రంగంలో అదర్శవాద ధోరణిలో విశిష్టమైన, విలక్షణమైన రచన చేసిన వ్యక్తికి ఒక భాగం, శాంతి సంఘాలు స్థాపించి, శాంతి కోసం ఉద్యమించి, స్థానిక ప్రయోజనాలను తగ్గించడమో, రద్దు చేయడమో చేయాలని ప్రచారం చేసి, వివిధ దేశాల మధ్య సామ్రాజ్యత్వానికి అత్యంత దోహదం చేసే వ్యక్తికి ఒక భాగం ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు

బెర్తా వన్ సుట్నర్ (Bertha von Suttner) అనే మహిళ ప్రభావంవల్ల నోబెల్ "శాంతి బహుమానం" నెలకొల్పబడింది ఈ గొప్ప వనిత గురించిన వివరాలు రూపా అనన్కి కలిగిసాయి

అటంబాంబ్ ప్రయోగించిన 47 ఏళ్ళకు

1945 ఆగస్ట్ 6వ తేదీ ఉపయం 8 15 నిమిషాలకు జపాన్ లో హిరోషిమా నగరంపై అటంబాంబు ప్రయోగించిన తరువాత 47 సంవత్సరాలు గలించబోయాయి నేడు ప్రజలు మెగాటన్ లో లెక్కలు వేస్తున్నాయి గ్రీక్ పదం మెగాటన్ అర్థం పం పులియనోతో హెచ్చుచేయటం మిలీటరీ సాంకేతిక విజ్ఞానం మెగాటన్లతో 'మిస్సైల్స్' నిర్మించి చెరిచి నిర్మాతల ఆశ్రయ కోసం నిమిషాలలో ప్రయోగంలో ప విండువు వచ్చకైనా నేడు ఎక్కడా చేయబడుతున్నాయి ప్రతి మిస్సైల్ (గ్రీన్) 3 7 10 లేదా ఇంకా ఎక్కువ ఆశ్రయం మోయగలుగుతుంది ప్రతి మిస్సైల్ ఎంతవరకూ గురిపెట్టబడినదో

'మాటలు చేసే గాయాల్ని స్వప్నమర్చిటం రివీసం'

1876లో ఫ్రాంకో - ప్రర్మియన్ యుద్ధం ముగిసిన తరువాత, నోబెల్ తనకొక స్త్రీ సహచరి కావాలని వియన్నా పత్రికలో ప్రకటించాడు. అయినను వచ్చిన జవాబుల్లో ఒకటి - ఒక యువతి బెర్తా కిస్టర్ నుండి వచ్చింది.



Bertha Von Suttner

అసంతరిం ఈమె బెర్తా వాన్ సుట్టర్ గా ప్రఖ్యాతి చెందింది. వివాహ ఉప్పులను అనేది జరగకపోయినా వీరిద్దరి మధ్య యుద్ధ సమయంలో లక్షసార్లు కలుసుకుంటూ, మరీయు ప్రపంచ శాంతి కోసం ఉద్యమించిన బెర్తా-వీరిద్దరి మధ్య ఏర్పడిన స్నేహబంధం నోబెల్ జీవించి ఉన్నంత కాలం సాగిపోయింది. వట్టమహిషి సుట్టర్ ప్రభావంవల్ల మారణాయుధాల మాజీ తయారీ వారుడు తన పక్షిగల అఫ్టరుచులను విరుద్ధంగా ప్రపంచ శాంతి నిర్మాతల కోసం పోరాడే మోటుకై, తన యావచ్ఛానం - 33,000,000 క్రొట్లకు పైగా మానవాళి సంక్షేమ కార్యకలాపాలకు వినియోగించ చేశాడు. 1896 డిసెంబర్ 10న నోబెల్ మరణించాడు. అతని అచార సంపదపై నచ్చే పత్తిని ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, వైద్యం, సాహిత్యం, విజ్ఞానశాంతి రంగాలలో అత్యున్నత పరిశోధన, సేవలు చేసినవారికి అందించడమని వ్రాసిన బిలునామా చదివిన ప్రపంచం అశ్చర్య పరవశ

మైంది. 1901 నుండి 1930 వరకు నోబెల్ శాంతి బహుమానం అందుకున్న వారిలో 13 మంది మహిళలు ఉన్నారు. నోబెల్ శాంతి బహుమానం విలువ 172,000 స్వీడిష్ క్రొన్లు ఉంటుంది.

1905లో బెర్తా వాన్ సుట్టర్ గారు నోబెల్ శాంతి బహుమాని ప్రకటించారు. ఈ గౌరవానికి కాంతుంది. గొప్ప గౌరవానికి కూడా ఆమె పాత్రురాలైతుంది. ఆమె తన జీవితాంత్రా ప్రపంచ శాంతి కోసం ధారపోయింది. గార ఆల్ఫ్రెడ్ నోబెల్ గారు కూడా ఉప్పించగలిగింది. తత్ఫలితంగా ఏర్పడిందే ఘనత. వహించిన 'నోబెల్ బహుమానం సంస్థ'.

ఈ విషయాన్ని పరిశీలించిన వారెవరైనా ఎంతమంది 'చిన్న బెర్తా' ప్రపంచంలో ఉద్భవించి తమ ధర్మాలను, కుమారులను, ప్రజాపిత రంగంలోనివారిన ప్రపంచ శాంతి కోసం కృషి చేయడం ప్రోత్సహిస్తున్నారో ఊహించుకోవచ్చు.

పసిబిడ్డల్ని ఎత్తుకెళ్ళే, చేపలు పట్టే పిల్లి

బండీయా, శ్రీలంకలో వసివించే చేపలు పట్టే పిల్లి దానినా పెద్ద జంతువుల్ని కూడా చంపుతుంది. పెద్ద నైజు చేతుతో బిచ్చ మాటరిగా ఉంటే ఈ చేపలుపట్టే పిల్లి భూరంగా, నిర్భయంగా ఉంటుంది. ఇది హెచ్చుగా మరచిన సత్తలు, చేపల మీదే జీవిస్తున్నా గొర్రెల్ని చంపే సమర్థత కలది. ఈ పిల్లి చిత్తల్ని కూడా ఎత్తుకు వెళ్ళుంది. ఈ పిల్లి చిత్తం తేలిక రంగు మందు గొట్టమరంగుతో సజ్జన ముచ్చలు కలిగి ఉంటుంది.

'ప్రార్థించే పెద్దవలకంటే ముందుపడే హస్తాలే మ్రతాల'

— రావల్ల జంగుసాల్

అనువు కాని చోట అధికుల మనరాదు

జనరల్ పెర్రింగ్ నిజమైన గొప్ప సైనికాధికారి మొదటి ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో యూరప్ లోని ఆమెరికన్ ఎక్స్ పిడిషన్ లో దళాలకు అతడు సర్వ సైన్యాధిపతి యుద్ధానంతరం అతడు యునైటెడ్ స్టేట్స్ సైనిక దళాలకు జనరల్ గా నియమించబడ్డాడు ఒక ఆమెరికన్ సైనికాధికారికి ఎన్నడూ లభించని అత్యున్నత పదవి ఇది

ఒక రోజున జనరల్ పెర్రింగ్ చెప్తే పాయింట్ వద్దగల మిలటరీ అకాడమీ గ్రౌండ్స్ లో వాహుళికి వెళ్ళాను దారి వెంట కులానాగా, సిగరెట్ త్రాగుతూ నడుస్తున్నాడు అతనికి దగ్గరలోనే ఇద్దరు కేడెట్స్ (సైనిక విద్యార్థులు) కంచెను కత్తిరించి నరికేస్తున్నారు వీరిలో ఒకడు అకాడమీలో కొత్తగా చేరినవాడు అతడు పెర్రింగ్ ను చూడగానే అతని దగ్గరను వెళ్ళి ఒక సిగరెట్ ఇవ్వమని అడిగాడు వెంటనే పెర్రింగ్ అతనికి సిగరెట్ ఇచ్చి దాన్ని వెలిగించాడు కూడా ఆ యువకుడు దస్త్రవాదాలు చెప్పి తను పనిచేస్తున్న కంచె దగ్గరకు తిరిగి వెళ్ళిపోయాడు అక్కడ అతని నవాచరుడు భయభ్రాంతుడై నిలబడి ఉన్నాడు "అయ్యో ఏమిటో నికం తెలుసా" అయినే జనరల్ పెర్రింగ్ - అన్నాడు ఈ యువకుడు ఆశ్చర్యంలో ఏమ్రాంతి చెంది, అలాగే సిగరెట్ ను గ్రీట వేసి, పెర్రింగ్ ను కలుసుకునేందుకు పరుగుతీగాడు అయిన్ని కలుసుకుని చెప్పాడు "అయ్యా! నేను భయపెట్టాలతతో ఏదార పడుతున్నాను ఈ చోటకు నేను కొత్త వాడిని అన్ని యూనిఫర్మాలు నాకు ఒకే విధంగా కనిపిస్తాయి అయ్యా! ఏదీ ఏమైనా నా అసభ్య ప్రవర్తనకు నేను క్షమార్హుణ్ణి కోరుకుంటున్నాను"

జనరల్ పెర్రింగ్ అతని వెన్ను తట్టి చెప్పాడు "ఏమీ ఫరవాలేదు బాబూ! ఏ హాని జరగ

లేదు." ఆ తరువాత కొంత సమయం మిణుకు మిణుకుమనే కళ్ళతో పెర్రింగ్ ఇలా అన్నాడు "నీవేమీ అనుకోకపోతే, నీకొక చిన్న సలహా ఇస్తాను ఈ విధంగా సెకండ్ లెస్సెంట్ దగ్గరమాత్రం ఎప్పుడూ చేయవద్దు!"

— 'ఇన్ స్పిరేషన్ ల్ కోట్' సాజన్యం

అది సుందరవదనం



నాకొక మనోహరమైన ముఖం తెలుసు సౌందర్య ప్రహరణ, కృపాకటాక్షభరితం - అది జన్మైన ముఖం, నిత్య ప్రకాశితం గాఢాంధకారంలో వెలుగును విరజిమ్మేది అది ఉల్లాస వూరిత వదనం దాన్ని వీక్షించిన నేను నిజంగా అదృష్ట బాలికను ఇతరుల వలన నాకూ సంకోచ కారణం అది ఆ అందమైన ముఖం మా అమ్మదే!

— ఉమేష్ భలేయా

— 'యోగా అండ్ దిట్ ల్ హెల్త్' సాజన్యం

తన కౌపమే తన శత్రువు

ఒకానొకప్పుడు ఇంగ్లండ్‌లోని ఒక చిన్న గ్రామంలో ఒక వస్త్రంగి, అతని భార్య నివసిస్తుండే వారు ఒక రోజు భర్త కోసం చేసిన గంజిలో ఉప్పు వేయటం ఆమె మర్చిపోయింది వస్త్రంగి కనరగా ఇంత చిన్న విషయానికి గడచిద చేసే మూర్ఖుడివని ఆమె ప్రత్యుత్తరమిచ్చింది

ఇది వస్త్రంగికి కోపకారణం కాగా పనిలోకి వెళ్ళి ఛీ చెట్టును అధిక క్రోధంతో సరక సాగాడు ఆ ఛీపులో గొడ్డలి పీడి ఛీడి చాలా చూరంవెళ్ళి అతని యజమాని యొక్క అభిమాన అశ్యాన్ని గాయపరచింది

వస్త్రంగిపట్ల యజమాని ఎంతో కోపంగా ఉన్నాడు అలాగే వస్త్రంగి కూడా క్రోధావేశంలో ఉండటంతో ఇరువురూ ఒకరినొకరు చూపించు కున్నారు

రాజుకి ప్రతిరేకంగా తాము చేయవలచున్న ప్రియాలను గురించి చర్చించేందుకు ఏర్పాటైన గొప్ప కులీనుల సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు ఈ కులీనుల్లో ఆ గుజ్జుల ఆదేశానుసారం వెళ్ళవలసి ఉంది

అందువల్ల క్రోధావస్థలోనే వస్త్రంగి యొక్క యజమాని ఆ సమావేశంలో పాల్గొన్నాడు అనివార్యమైన కోప కారణంగా తన సహచరుల్ని తిరుగుబాటు చేయమని గట్టిగా సలహా ఇచ్చాడు

త్వరలోనే రక్తం చిందించే విధంగా తిరుగుబాటు జరిగింది కత్తికి, కర్రపుకు చాలామంది బలి ఆయ్యారు తిరుగుబాటు అణచివేయబడింది ఎంతోమంది కులీనులకు రాజు మరణ శిక్ష విధించాడు

ఆ తరువాత కొన్ని తరాల వరకు ప్రజలు

అత్యధిక వన్యూలభారం మోయవలసి వచ్చింది తిరుగుబాటుకు పూర్వం ఉన్న స్వల్ప స్వేచ్ఛని కూడా అధికారవర్గం తీసివేసింది

—'ఎ సార్ప్ యిక్ ఆఫ్ ఇన్స్పిరేషన్' సాజన్యంతో

కంటి చూపుకు సెలినియం అవశ్యకం



మంచి కంటి చూపుకు అవసరమైన అమ్మి సెలీనియం (Selenium) కూడా కాదు. అమ్మి, అరుల వచ్చని తాజా కామలలో సమృద్ధిగా లభిస్తుంది ప్రపంచంలోని కొన్ని ప్రాంతాలలో నివసించే ప్రజలు సమృద్ధిగా సెలినియం ఉన్న అహారాన్ని తీసుకుంటారు ఎమెరాల్డ్ దీనివల్లనే వారు కళ్ళ చూపు ఫలించరు వాదాపు 7 మైక్రో గ్రాముల సెలినియం మానవ నేత్రాలలో ఉంటుంది సునిశిత దృష్టికి పేరొందిన రాబందుల కళ్ళలో 780 మైక్రోగ్రాముల సెలినియం ఉంటుంది

అవార్డులు

జాతీయ కుటుంబ సంక్షేమ అవార్డు

వ్యవస్థీకృతరంగంలో కుటుంబ నియంత్రణ కార్యక్రమాలలో అగ్రగామిగా నిల్చి కార్యకలాపాలు నిర్వహించినందుకు "టాటా స్టీల్స్ సెంటర్ ఫర్ ఫామిలీ ఇన్వెంటివ్స్"కు జాతీయ కుటుంబ సంక్షేమ అవార్డు లభించింది

లియో టాల్స్టాయ్ అంతర్జాతీయ పురస్కారం



నోబెల్ బహుమతి గ్రహీత మదర్ థెరెసాను 1992 లియో టాల్స్టాయ్ ఇంటర్నేషనల్ అవార్డుతో సత్కరించారు ప్రపంచవ్యాప్తంగా శిశుసంరక్షణ కోసం ఆమె చేసిన అవిరళ కృషికి ఇచ్చిన ఈ అవార్డును రష్యన్ చిల్డ్రన్స్ ఫెడరేషన్ నెలకొల్పింది

భారతీయ జ్ఞానపీఠం పురస్కారం

సుప్రసిద్ధ సాహిత్యవేత్త నరేష్ మెహతాకు 1992 సంవత్సరానికి ప్రతిష్టాత్మకమైన భారతీయ జ్ఞానపీఠ అవార్డ్ లభించింది

వర్తమానకాలంలో హిందీ భాషలో ఉత్తమ శ్రేణికి చెందిన ఏడుగురు కవులలో ఆయన కూడా ఒకరుగా గుర్తించబడ్డారు

బాల్జీ పెండార్కర్ కు ఫాల్కే అవార్డు

భారత చలనచిత్ర పరిశ్రమకు చేసిన అద్భుతీయ సేవలకుగాను ప్రతిష్టాత్మకమైన దాదాసాహెబ్ ఫాల్కే అవార్డు బాల్జీ పెండార్కర్ కు లభించింది ఆయన చలనచిత్ర నిర్మాణ జీవిత గమనం 60 సంవత్సరాలకు పైగా సాగుతున్నది

ప్రథమ వాచస్పతి పురస్కారం

కెకే పీర్లా ఫౌండేషన్ నెలకొల్పిన - సుస్పృశ్యతలో ప్రథమ వాచస్పతి పురస్కారం జమ్మూకు చెందిన గొప్పపండితుడు, మహావిద్వాంసుడు అయిన డాక్టర్ జగన్నాథ్ వధకేకు - ఆయన అపూర్వసృష్టి 'మృద్విశ్వా'కు లభించింది

తొమ్మిదవ మూర్తీదేవి అవార్డు

'యజ్ఞసేన' అనే అపూర్వ నవల వ్రాసి సండుకు సుప్రసిద్ధ ఒరియా రచయిత్రి డాక్టర్ ప్రతిభా రాయ్ కి తొమ్మిదవ మూర్తీదేవి అవార్డు బహూకరించారు

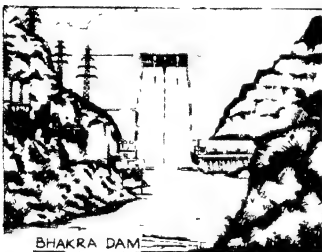
తెలియని విషయాలు

పెసిడెంట్ గా బ్రహ్మచారి

యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఇంతవరకూ ఒక బ్రహ్మచారే అధ్యక్షుడయ్యాడు అతడే జేమ్స్ బుఖానన్ (1857-1861) అమెరికా 15వ అధ్యక్షుడు

ఆసియాలో ఎత్తైన ఆనకట్ట

1963 అక్టోబర్ 22న - 29 సంవత్సరాల ప్రవృత్తిపై భారతం (పంజాబ్)ను మండిట్ జవహర్ లాల్ నెహ్రూ జాతీయ అంకితం చేశారు సిక్కుల అవరాధిమనాలు గడించిన గురువు, గోవింద్ సింగ్ పేరిట గోవింద్ సాగర్ సంచయ నిర్మించి సత్తెజ్ సది యొక్క రిల్వేలతో జలాలను దానిలో ఉద్రవర్యారు



225 మీటర్ల (740 అడుగుల) ఎత్తుగల ఆనకట్ట ఆసియాలోనే ఎత్తైన, తిన్నస, పంపులేనీ, గురుత్వ నిర్మితమైన, ఆనకట్ట ఇది ఎత్తులో ఢిల్లీ లోని మెహరాల్ పట్టణాన్ని కుతుబ్ మినార్ కన్నా మూడు రెట్లు ఎక్కువగా ఉంచుంది పరిమాణంలో దాని ప్రవృత్తిపై చుట్టు కొలతల మధ్య 1,00,000 గదులు గల ఒక 60 అంతస్తుల ఆకాశ హర్యాన్లో కట్టవచ్చు ఈ నిర్మాణానికి ఉపయోగించిన కాంక్రీట్ (సిమెంట్, ఇసుకల మిశ్రమం) పరిమాణం భూమధ్యరేఖ దగ్గర - భూమి చుట్టూ 8 అడుగుల వెడల్పు గల రోడ్డును నిర్మించడానికి సరిపోతుంది

ఈ భారా ఆనకట్ట 13,000 మంది కార్మికులు, 300 మంది ఇంజనీర్లు, 30 మంది విదేశీ నిపుణుల చేత నిర్మించబడింది గోవింద్ సాగర్

స్ట్రాజీ రిజర్వాయర్ నుండి వెలువడే నీటివల్ల పంజాబ్, హర్యానా, రాజస్థాన్ రాష్ట్రాలలోని 267 లక్షల హెక్టార్ల భూమి సేద్యం చేయ బడుతున్నది బలవిద్యుత్ ఉత్పత్తికి కూడా ఉపయోగించబడుతున్నది

ఒకటే లోటు

ఉద్యోగం కోసం పంఖాత్తు పెట్టిన అభ్యర్థిని యజమాని ప్రశ్నించాడు
 'పాగి తాగుతావా?'
 'లేదుండీ' యువకుని జవాబు
 "మచ్చల తీసుకుంటావా?"
 "లేదుండీ"

పంఖాత్తు ఫోణ్లో యజమాని మాట్లాడితే
 కోససాగిస్తూ "అంటే నీమి ఎవడ కాలక్షేపం అడవిల్లల వెంటపడతా - అవునా?" అని ప్రశ్నించాడు కాబట్టి ఆం ప్రవాదు యువకుడు



"అంటే అర్థం, నీకు ఒక్కటైనా దురలవాడు లేడనా?"
 "అవునండీ, నాకున్నదండీ" అ యువకుడు ఒప్పుకున్నాడు ఉల్లాసంగా
 "నేను అబద్ధాలు చెబుతానండీ"

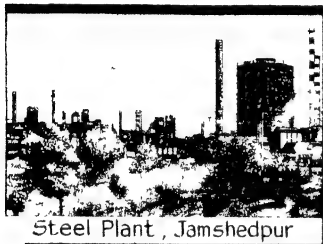
— 'ఇన్స్పెక్షన్ లో కోట్' సాజన్యం

అంతా ఉన్నావా మంచి నిద్రపట్టుకొనేమోరా...
 ఏమెంత మోలం మునుం చెప్పక నిద్రపట్టుకున్నావు

మన నగరాలు

జంషెడ్పూర్

దక్షిణ బీహార్‌లోని ఉక్కునగరం - జంషెడ్పూర్ భారతదేశపు పారిశ్రామిక పథశ్రేణిలో జంషెడ్పూర్ సుస్థిరవాంజీ టాటాకు సజీవ స్మారక చిహ్నంగా నిలుస్తుంది. 20వ శతాబ్ది తొలిదశలో రెండు సెంటుల మధ్య ఉన్న అటవీ ప్రాంతం 'సాక్చి' (Sakchi) జంషెడ్పూర్ పేర బహుళ ఉక్కు నగరంగా అభివృద్ధి చెందింది.



Steel Plant, Jamshedpur

1907 డిసెంబర్‌లో సువర్ణరేఖ మరియు ఖరైకె డులు సంగమించే చోట సి ఎం వెల్డ్, డిరబ్ టాటాలు పీఠారు (వాహ్ని) చేస్తున్నప్పుడు వారికి ఉక్కుకర్మాగారం నెలకొల్పేందుకు అనువైన లం కనిపించింది.

జెఎన్ టాటా నిర్మాణాన్ని ఫలితంగా 1907లో టాటా ఇరన్ అండ్ స్టీల్ కంపెనీ నిర్మించింది. 'సాక్చి' అనేది మారుమూల గ్రామంలో 1908లో ఉక్కు కర్మాగారం తొలిదశ ప్రారంభమైంది. 1911లో మొట్టమొదటి ముడి (మర్చ) ఇనుము ఉత్పత్తి జరిగింది. 1912 లో మొదటి ఉక్కు కట్టి తయారయింది. నేడు ప్రపంచంలో అత్యధికంగా ఉక్కు ఉత్పత్తి చేస్తున్న సంస్థల్లో టాటా స్టీల్

వ్రాబ్ ఒకటి.

టాటా ఉక్కు కర్మాగారం దాదాపు 24 చ.కి.మీల మేరకు విస్తరించి ఉంది. తగినపు రేకులు, వ్యవసాయ పరికరాలు, కెమిక్స్, మోటారు వాహనాల బాగాలు పంటి పళ్ళె ఇతర పరిశ్రమలు ఈ నగరం చుట్టూ నెలకొల్పబడి విజయవంతంగా నడుస్తున్నాయి. పీటర్స్ బీకీ హృదయం పంటిది - టాటా స్టీల్.

65 చ.కి.మీల విస్తీర్ణం గల జంషెడ్పూర్‌లో దాదాపు 500,000 మంది జనాభా ఉన్నారు. హౌరా - బొంబాయి మార్గంలోని టాటా, టెట్స్ న్ని కలిపే రైల్వేస్టేషన్ సర్వసమభాషణ విశ్వజనీన నగరం కనుక ఇచ్చట ఇంటిమార్గం ప్రతిమూల సుండి పచ్చని ప్రజలను, వివిధ వాడుకల మాట్లాడేవారిని చూడవచ్చు.

అంతరిక్షంలా

హాట్ బుర్రెడ్!

1969 మార్చి 8వ తేదీన అప్పారో IX అంతరిక్షం అంతరిక్షంలో అంతరిక్షం - అంతరిక్షం డి యూ గానం చేశారు.

త్వరిత వేగంగా చంద్రుడు

అంతరిక్షం తీసి వెంటి. 1979 జనవరి 17, అనె కొత్త, చిన్న బలమైన అంతరిక్షం చంద్రుడి కేవలం గంటల వ్యవధిలో ప్రయోగం చేయటం జరిగింది. ఈ చంద్రుడు వేగం (సార విశ్వంలో అత్యంత వేగవంతం) - దాదాపు గంటకు 1,13,330 కి.మీ.ల వేగం దాదాపు 20 నిమిషాలలో ప్రయోగం చేసే వేగంగా ఉంది.

“మోహన్ ప్రైవేట్ పెన్సి మనిషికిలే చాచాలపై నిలిచే వ్యవసాయ చారుడు శ్రేష్టుడు”
— బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్

తననుబుద్ధి, వారికుటుంబాల కోసం
 పాతా స్వీట్ కలపెని ఒక సంపూర్ణ సూతన
 సగం నిలిచింది అన్న ఆమెనిక సాకారాలు
 గల వసతి ఉపకాలు వరిశుభ్రమైన పట్టిక
 మార్పెట్టు, కలకరాలు చరిచిన చక్కని రోడ్లు,



మనము, సమస్తమైన నీరు, అనేక భావములు
 చుట్టూ ఆహారములలో పాతకములు, అస్పృశ్యములు
 మరలను ఒక అభ్యుదయ పాత్రే కేరసలు ఇక్కడ
 మనము సమస్తమైన మనమును మనమును సమస్తమైన
 ఒకటి - మనమును



జం ద్రుల అధిపతి అనేక శాస్త్రాలతో
దేవతలూ, ఉత్తము ప్రవేశాలతో వాచనమునకు
పాత్ర : మును హామీ దత్త మద్యమే చమ ప్తి

పేరుమీద తమర లెహెన్స్ డిస్కంట్రిబ్యూట్ -
వేగంలో ప్రచురణలోనూ మేనేజ్మెంట్
డిస్కంట్రిబ్యూట్ గా గుర్తించబడింది ఇట్టి
నెహెర్ డిస్కంట్రిబ్యూట్ తమచేతర మాలిట
మరియు అనువర్తత తో నుగ్రహణ కాస్త
మరొకటి ప్రమాదాలను, ప్రాజెక్టు పరిశోధన
కేంద్రాలను సుసంపన్నం నాశనప్రాంతం
చేయు సాధించిన ముద్రాల్లో ఈ ప్రశ్న
లకా మిటిగా తేలిచుచున్నందున చెడుచూపు
మరియు పతక ప్రభుత్వ అభివృద్ధి ఇచ్చి

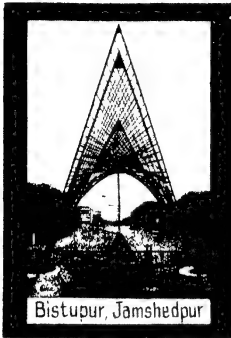
వాటికన్ సిటీలో
1,000 మంది నివాసులు



1929 ఏప్రిల్ 11న చుట్టూరిలో రోడ్డు నిర్మాణ
అలయగుంటలో చేసినట్లుగా సాక్షి ప్రాంతంగా
వాటిని నిర్మించే దురాచారమును ఈ సంగతి
సంబంధించి 44 మార్చిలో పట్టణం పరిధి ఉంది
1932 సెప్టెంబర్లో నిర్మాణ ప్రాంతాన్ని తెలుసు
చుట్టూరి ఇంటి తమిళా నిర్మాణాలు, నిర్మాణాలు,
చేయడానికి నిర్మాణాన్ని వాటిని నిర్మించే
చుట్టూరిని ప్రాంతమునకు సుమారు 31 ఏళ్లలో
వాటిని నిర్మించే కేసులను పట్టణం ప్రాంతంగా
చేయడానికి వాటిని నిర్మించే 1,000 మంది నిర్మాణాలుగా
చేయాలి.

“అత్త, నీగ్రహం చుడే ఆత్మత పలుకైనది మరొకటి లేదు”

విహారయాత్రకులు దర్శించే అనేక ప్రదేశాలలో 300 ఎకరాలకు పైగా విస్తరించిన జుబిలీ పార్క్.



బొటా ఉంటుంది 1958లో టాటా ఐరన్ అండ్ స్టీల్ కంపెనీ స్వల్పత్వ సందర్భంలో ఈ ఉద్యానవనాన్ని జంషెడ్పూర్ పౌరులకు కానుకగా సమర్పించారు దీమ్మా సరస్సు, రివర్స్ మిట్, చాలా పర్యటించే చూడదగిన ఇతర ప్రదేశాలు



దాదాపు 30,000 మంది ప్రేక్షకులు కూర్చునే సౌకర్యం ఉన్న ఆధునిక క్రికెట్ స్టేడియం కూడా ఉంది

పొడవైన గడ్డంతో, ఒక క్రైస్తవ మత గురువువలె కనిపించే ఉక్కు కర్మాగార స్థావకుడు జంషెడ్ సుస్పర్ వాంజీ టాటా మనుమడైన జె.ఆర్.డి టాటా, ఆయన నవాబులు ప్రస్తుతం ఉక్కు నగరం లోని ఉక్కు కర్మాగారాన్ని, ఇతర టాటా వాణిజ్య సంస్థలను అజమాయిషీ చేస్తున్నారు ఎన్నో బహుళకృతులు, గౌరవ పురస్కారాలు జె.ఆర్.డి టాటాను అలంకరించాయి స్వాతంత్ర్య సమరంలో క్రియాశీలకపాత్ర నిర్వహించిన పారిశ్రామిక రంగంలోని వ్యక్తులలో ఆయన ఒకరు

వేకువకు సంతోషపూర్వక స్వాగతం



రోజును స్నేహపూర్వకంగా ప్రారంభించు అప్పుడు స్నేహితుల్ని మాత్రమే నీవు పొందుతావు అవును, వేకువకు ఆనందంతో స్వాగతమివ్వు మేధలో సంతోషపు అలోచనలే నింపుకో శాంతియుత భావాలతో రోజుకు నమస్కరించు అప్పుడు నీమనస్సుతా శాంతితో నిండిపోతుంది ఆనందపూర్ణమైన అత్యంత రోజును ప్రారంభించు అప్పుడు సంతోషం, ఉల్లాసం నీలో భాగమవుతుంది

—ప్రాక్ బి విజేన

పూర్ణ మోసపెట్టే - పట్టుత్తలగల శీలం, చురుకుదనం గల వ్యవహార శరీరంగల మానవపెట్టే పద్ధతయూ

చూడ

— పేజీ

హాస్యానందం

కుడివిడమైతే...

ఇండియా క్రైబ్ టీం గురించి మాట్లాడుతూ నాటి వేళియాంగళాని మంత్రి సర్కార్ పటేల్ వ్యాఖ్యానించాడు "వాళ్ళు రెండో ఇన్స్టిట్యూట్ మొదట్లోనే ఎంచుకు ఆడకూడదు? అలాచేస్తే వారు గెలుస్తారు"

తీర్పు



ఆంగ్ల నాటకకర్త బెర్నార్డ్ షా తన భార్యను ప్రశ్నించాడు "ప్రియతమా! స్త్రీల తీర్పు కంటే పురుషుల తీర్పు మేలుగా ఉంటుందనేది నిజమేనా?" షా సత్య చిత్తునప్పుడే జవాబిచ్చింది "నిజమేరావచ్చు ప్రయతమా! ఎంచుకుంటే నువ్వు నువ్వు నేను నిన్ను వివాహం చేసుకున్నాం ఎదా"

సలహా

ప్రతివాడితో న్యాయమూర్తి నీవు ఇంత నేర్పులేకుండా అబద్ధాలుడుతున్నావు కనుక ఒక న్యాయవాదిని పిర్మాటుచేసుకోవలసిందిగా

నేను సలహా ఇస్తున్నాను

లక్షణం

తండ్రి "ఏదో ఒకనాడు వాడు గొప్ప రాజ నీతివేత్త అవుతాడు" తల్లి మీరు నిజంగానే అంటున్నారా? తండ్రి నిస్సందేహంగా చెబుతున్నాను ప్రతి సమస్యను ఎంత సులభంగా పరిష్కరిస్తున్నాడో చూడు!

మారినవ్యక్తి

"నాన్నా! రాజకీయాల్లో చేశాడ్రోహా అంటే ఎవరు?" "మన పార్టీని ఏడిపిపెట్టి అపతల పార్టీలో చేరినవ్యక్తి- చేశాడ్రోహా" "సరే! ఒకచేళ ఒకవ్యక్తి తనపార్టీని వదిలిపెట్టి మనపార్టీలోకి వస్తే?" "పుత్రా! అప్పుడు అతణ్ణి (అన్యమతానికి) "మారినవ్యక్తి" అని పిలుస్తాము"

సాఫల్యం

న్యాయవాది "నేను బాలునిగా ఉన్నప్పుడు నా ఉన్నతమైన ఇచ్చ (లేక ఆశ)- సముద్రపు ఒందిపోటు దొంగరావటం" కళ్ళిదారు మీరు అదృష్టవంతులు తన వాలంటలోని కలలు సఫలం చేసుకోవటం ప్రతివారికీ నాధ్యురారు కదా!

— 'పార్సీ' నాజస్యంతో ●

ఆధునిక వాచ్ మెన్

యూనైటెడ్ కింగ్డమ్ రాజధాని లండన్ ఆధునిక వాచ్ మెన్ అని పిలువబడుతున్నది

'మరదల్ మనకి అల్లుడు లు లోపలతా తరగడమీ తలెత్తుతాయి'

గెం
— వామంగుని ఇంటిం

సంసాక్షులు

చిన్నా చిత్రా

జెమ్మో ఎం చాలా వ్రాసిన ఒక నాటికి
హార్వర్డ్ జరుగుతున్న సందర్భంలో నిర్వాత
సమావేశం - సర్వజ్ఞుడనినే ధోరణిలో - ఒక
గటుణ్ణి అదే పనిగా ప్రసరిస్తూ చిరకాల
ప్రేమలక్షగా చాలా సంతోషించుచున్నా భరించ
లేకపోయాడు చెట్టచివరికి ఆ యువకుని
వైపు తిరిగి ఇలా చెప్పాడు "అమ్మాయి! మా
యంలో నీవు ఎక్కిన ఓర్పు చూసాలి
అన్న తెలుసుకునేంత చిన్న
మమ తేముకదా"

అసలు కారణం



అన్నీ వివాహాలు అసంపన్నదాతే వివాహం
అయిన తరువాత కలిసి జీవించటమే అన్నీ
ఇబ్బందులకు కారణమౌతుంది!

విశ్రాంతి స్థలం!

నెలపులు గడిపే విశ్రాంతి స్థలం - నాభారణంగా
నీవు అక్కడ నివసించని సమయానికి కూడా
ఒక సంవత్సర కాలమంతా సరిపోయేటట్లు -
ఛార్జీ (రుసుం) వసూలు చేసే చోటుగా
ఉంటుంది

వయసు మీమాంస

వయసు ప్రధానంగా మేధావు
సంబంధించిన విషయం నిపు దాన్ని గురించి
పరితలించుకుంటే ఉంటే ఏ ఇబ్బందీ ఉండదు

ఇరువైపులా మూఢత్వం

మన తల్లిదండ్రుల నుంచి మనకు సంక్లిష్ట
మీరిని తెలివి తక్కువతనాన్ని విడ
నాడేందుకు మన జీవితాలలో సగం కాలం
ప్రయం చేస్తాము మిగిలిన సగం - మన
చిట్టలకు మన స్వంత మూఢత్వాన్ని
ఎక్కించేందుకు ప్రయం చేస్తాము

విశ్రాంతి లేని వ్యక్తి

మీరు పనిని చివరికి సరిగ్గా చూసే వారిని
గురించి విన్నారా? ఈ 'పర్మిటేషన్' పై -
విశ్రాంతిని అడ్డుకుని, ఎదుర్కొనే అభియోగం
మోపబడింది

మంచి మిత్రుని ఎంపిక

అత తప్పక సంపత్తితో సాగే మిత్రత్వం
చాలా తరచుగా ఉపయోగకరంగా

ఆనాటి వార్తలు

పారాచూట్ నుండి గెలిచిన కుక్క

1785లో అంతకుముందెన్నడూ లేనివిధంగా
మొట్టిమెప్పటిసారి ఒక చిట్ట పారాచూట్ నుంచి
గెలిచింది ఒక ఫ్రెంచ్ బెల్జిన్ నిర్వాత జీన్ పియరీ
బ్రాంచర్ట్ పంపిన ఒక చేతి వాయిపు బెల్జిన్
(గాలి గుమ్మలం) నుంచి ఈ ఖనకం సురక్షితంగా
భామిస్తూకి చూకంది

అంతకుముందెన్నడూ లేనివిధంగా
(అత్తనిగ్రహం), ప్ర

— చూసా

ఉంటుంది ఈ కారణంగానే నేను మిక్కిలి ఉత్సాహవంతుడైన వాని కంటే ఒక ముందు జాగ్రత్త గల మిత్రుడికే ప్రాధాన్యం ఇస్తాను

— జోసెఫ్ ఆడిసన్

నేరుగా అందిన ఆదేశాలివి!

దశ ఆదేశాలు (టెన్ కమాండ్ మెంట్స్) ప్రాన్యంగా, తేటగా ఉండటానికి కారణం అవి అనేక సంఘాల ద్వారా కాకుండా నేరుగా అందించటం వల్ల!

అభిప్రాయాల కొనుగోలు

జన సామాన్యం పాలను కొనుక్కుంటున్నట్లే, అభిప్రాయాలను కూడా కొనుక్కుంటారు ఒక ఆవును పెంచడం కంటే ఇది చోక అనే సూత్రం మీద ఇలా జరుగుతుంది నిజమే కావచ్చు కానీ ఈ పాలలో నీళ్లు ఎలవటం సూత్రం తప్పనిసరి

— శామ్యూల్ ఎడ్లర్

ఒక్క బంతి కోసం

ఇంత పోట్లాటా?

స్వతంత్రం వచ్చి 46 సంవత్సరాలయిన తరువాత కూడా 22 మంది అటగాళ్ళు ఒక ఫుట్ బాల్ కోసం ఎందుకీలా కాల్తాడుకుంటున్నారని ఆశ్చర్యం చెలిమిచ్చాడు - ఒక ఫుట్ బాల్ పోటీ ఫైనల్ అట చూసిన తరువాత ఒక రాజకీయ నాయకుడు వెంటనే ప్రతి ఒక్క అటగానికీ ఒక ఫుట్ బాల్ (కాలి బంతిని) కొని ఇచ్చేందుకు అనుమతి జారీ చేశాడు!

ఈ ప్రశ్నకు బదులేదీ!

ఈస్ట్ ఇండియా క్రైటింగ్ కంపెనీ తరపున రాండిల్ జార్జన్ అనే వ్యక్త న్యాయస్థానంలో వాదిస్తున్నాడు అతని న్యాయాస్తుల ఎక్కడగా

తెలియదు కేవలం తన వాగ్దాతతోనే కేసు గెలవాలని ప్రయత్నిస్తున్నాడు అతడు ఇలా మొదలుపెట్టాడు “మైలాక్స్, ప్రకృతి అనే గ్రంథంలో ఇలా వ్రాయబడింది” ఇంతలో అతని వాగ్దాతకి ప్రధాన న్యాయమూర్తి లార్డ్ ఎలెన్ బరో అడ్డుపడి ప్రశ్నించాడు, “మీరు వయతో అది ఏ పేజీలో వ్రాయబడిందో సూచించగలరా?”

ఎప్పుడూ పారిపోవద్దు,

నిల్చి ఎదిరించు

ప్రమాదాన్ని సూచించే బెదిరింపులకు పడినీ ఏ వ్యక్తి చెనుదిరిగిపోకూడదు ఆ బెదిరింపులకు భయపడి పారిపోకూడదు ఆ విధంగా చేసి సట్టయితే ఆ ఆపాయాన్ని రెండింతలు చేస్తున్నా వన్నమాట దాన్ని నిపు సకాలంలో ఎదుర్కొని, జరిగి చెనుదీయకుండా ఉన్నట్టయితే ఆపాయం ఎగానికీ సగు తగ్గిపోతుంది చేసి సుందీ ఎప్పుడూ పారిపోవద్దు

— విన్స్టన్ చర్చిల్

పిడికిలి

అజాతేదిని పిడికిలిగా చిగించినట్లయితే నీ చేయి వస్తు ఉంటుంది పిడికిలి వల్ల నీవు చేసినీ తీసుకోలేవు, ఇవ్వలేవు, పట్టుకోలేవు

— స్వామీ చిన్మయానంద

ఉవాధి రత్న శురు కోట నిర్మాణం

బర్లిన్ లో బర్లీమన్ ఎగ్గరి నిర్మించిన వార్డ్ టౌన్ కాజల్ (మర్రి) - అరబిక్ బాధమమతున్న ప్రజలకు ఉవాధి నిర్మించటం కోసం నిర్మించ బడింది ఈ ఘనం 108 రోజుల్లో పూర్తయింది ప్రతి కార్మికునికీ రోజుకు 12 రెంటు ఇచ్చారు!

“వైద్యం అనే విషయంలో అందరికీ జీవించు సుగుంధి ఉండాలి”

మరియు వాడే

మానసిక సమర్థతకు పడు మార్గాలు

డాక్టర్ కైవ్ డి. హర్టీ

ప్రతి పందమందిలో దాదాపు సలుగురు మాత్రమే అత్యంత సూక్ష్మబుద్ధి గలవారుగా ఉంటారు. ప్రథమశ్రేణికి చెందిన మేధాశక్తి గల సూక్ష్మబుద్ధి కుశలురు వీరు ఏ పుష్పిలోనైనా వీరు అత్యున్నత స్థానానికి చేరుకుంటారు.



చర కొలమధకు ఈ చివర - అతితక్కువ తెలివి తేటలు గలవారు కూడా ఇదే శాతంలో ఉంటారు. వీరు దాదాపు విద్యావిహీనులే. ఈ రెండు చివరలకు మధ్య మనలో చాలామందిమ ఉంటాము. మన తెలివితేటల్ని మనం పెంపొందించుకోలేము కాని దాని నిర్వహణ శక్తిని తప్పకుండా అభివృద్ధి చేసుకోగలం.

మన మానసిక సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించు కోవటం సాధ్యమే దీనికి ఏడు మార్గాలు ఉన్నాయి.

1. మంచి రచయితల పుస్తకాలను చదవాలి. అంటే అర్థం ఉత్సాహం రేకెత్తించి, పులకరింతులు పలిగించే (గగుర్పాటు) వాటిని చదవమని కాదు మీలో ఆలోచనలను పురికొల్పే పుస్తకాలు చదవాలి. జీవితంలోని సూక్ష్మమైన అంశాలను సున్నితంగా ఎరిగిన రచయితల పుస్తకాలు.

భావమీద చక్కని అభివ్యక్తి గల రచయితల పుస్తకాలు చదవాలి. శరీరానికి వ్యాయామం మోదిరిగానే మేధకు సరసం అవసరం. ఇది వ్యయం కావాలంటే మన మేధను వికసింపజేసి, సుసంపన్నం చేసే వాటిని చదవాలి.

2. మి పరిశీలనా శక్తిని అభివృద్ధి చేసుకోండి. కళ్ళన్నా చూడలేదునోమాట మనలో చాలా మందికి పరిస్థితులు సమర్థవంతంగా చూడలేక పోవటం ద్వారా మనం జీవితంలోని సాంఘికాన్ని వైచిత్ర్యం కోల్పోతున్నాము. మనం చక్కగా పరిశీలన కొనసాగిస్తే మనమేధకు సరైనమని కల్పిస్తున్నామని చెప్పవచ్చు. గొప్ప శాస్త్రవేత్తలు, చరిత్రనా పదాలు అత్యంత సన్నిహితంగా పరిశీలించటం ద్వారా ఎన్నో కేర్లుకున్నారు.

3. ఆలోచించడం నేర్చుకోండి. మనం సహజంగా సామరులం. నీటి పల్లెనే ప్రతిబంధం లేని మార్గం అనుసరిస్తాము. ఆలోచనల రైలు బండిని - అగ్ని కణాలతో ప్రజ్వలంపజేసుకుంటున్నాము.

ప్రపంచంలో ప్రథమ ఫౌంటెన్ పెన్ నిర్మాత

అమెరికాకు చెందిన లూయీ విక్టోర్ వాటర్మాన్ ప్రపంచంలో మొదటి ఫౌంటెన్ పెన్ సృష్టికర్త. 1884 లో ఒక ఇమ్మాలెన్స్ సెల్లోమన్ అయిన వాటర్మాన్ సీరాని ఫిల్టర్తో కలంలో నీలం విధంగా రూపొందించాడు. తరువాత ఒక వ్యాపారి సంస్థ స్థాపించి తన సృష్టిపై ఉత్పత్తికి పరిమితికి పూనుకున్నాడు. తన కలానికి ప్రచారం కోసం 'పెన్ ప్రోఫెట్' (Pen Prophet) అనే పత్రిక ప్రచురించాడు.

"మరి ప్రయోజనార్థి ప్రథమ ఫౌంటెన్ పెన్ చేయించి - మంచి వాడులు"

- పెన్ చేయించి చేత

మిమ్మల్ని మీరే ప్రశ్నించుకోండి ఒక కథనం విన్నప్పుడు మిమ్మల్ని మీరే ప్రశ్నించుకోండి ఇది నిజమేనా ? దీనికి మూలం ఎక్కడ ఉంది? ఇంతకు ముందు ఇలా జరిగిందా? ప్రస్తుత పరిస్థితులేమిటి? వగైరా ప్రశ్నలు

అసక్తి కలిగి ఉండండి మనం అసక్తిని కోల్పోయినట్లయితే మానసిక క్షీణతవైపు అడుగు వేస్తున్నామని అర్థం మీ సహజ సిద్ధమైన అసక్తిని అణచి వేయకండి ప్రశ్నించేందుకు భయపడకండి దీనివల్ల మీ తెలివితేటలు అభివృద్ధి పొంది మీ మేధాన పడుచుగా, అప్రమత్తంగా ఉంచుతుంది

5 మీ జ్ఞాపక శక్తిని అభివృద్ధి చేసుకోండి సాధారణమైన తెలివితేటలు కలిగిన ఎవరైనా సరైనదారిలో సాగిపోతే దీన్ని సాధించుకోవచ్చు ఫోలోగ్రఫీక్ జ్ఞాపకశక్తి అనేదేమీ లేదు తమ జ్ఞాపక శక్తితో మనల్ని విభ్రాంతి పరచే వ్యక్తులు కొన్ని సూత్రాలను అవలంబిస్తారు

- ఎ) మీరు గుర్తు పెట్టుకోవలసిన దానిలో శ్రద్ధ చూపించండి
- బి) జ్ఞప్తిని కోరుకోండి
- సి) మీ జ్ఞాపక శక్తిని నమ్ముకోండి "నేను గుర్తుంచుకున్నట్లయితే" అని చెప్పవద్దు "నేను గుర్తుంచుకుంటాను" అని చెప్పండి
- డి) మరల చెప్పడం, మరల చేయటం - ఉత్తమ మార్గం ఇవి మరల జ్ఞప్తికి తెచ్చుకునేందుకు సహాయపడుతుంది
- ఇ) మీరు గుర్తుంచుకోవాలనుకున్న విషయాన్ని అర్థం చేసుకోండి
- ఎఫ్) మీ మెదడులో సభలు ఏర్పాటు చేసుకోండి మీరు గుర్తించుకోవలసిన విషయాన్ని అంతకు ముందే మీ అనుభవంలో భాగంగా ఉన్నదానితో అనుసంధానం చేసుకోండి దీనికి ఉదా, బుద్ధి సూక్ష్మత ఉపయోగించాలి మీరు

గుర్తుపెట్టుకోవలసినది గజబిజిగా ఉంటే మరి మంచిది ఇటువంటి సంఘటనలు తేలిగ్గా గుర్తుపెట్టుకో తగినట్లుగా ఉంటాయి

6 ఇచ్చి పుచ్చుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉండండి మనం ఎవరినుంచైనా నేర్చుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలి - వారి పెరుగు, అంతస్తు, లింగభేదం, పంశం, మతం ఏదైనా సత్యానికి గురైతే పత్యం మన పశులలో లేదు మనకు ఒక్కోసారి

మూడు నిధులు



నావట్ల మూడు నిధి నిధులు ఉన్నాయి ఆవి కాపాడి, రక్షించుకోవలసినవి - మొదటి నిధి ప్రేమ, రెండవది అధికంగా విడి చేయకపోవటం, మూడవది ప్రపంచంలో ప్రథమస్థానం కోసం ప్రాకులాతకపోవడం ప్రేమ వ్యాధి ఎవరికీ భయం కలగదు అధికంగా (పని) చేయకపోవటం వ్యాధి శక్తిని నిల్వ చేసుకునే వైఖరి రూపొందుతుంది ప్రపంచంలో మొదటి స్థానంలో ఉన్నామనే తలంపు విడనాడతే, ప్రతివారూ తమ సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించుకుని, పరిపూర్ణత సిద్ధించుకోవచ్చు

"ఎక్కువగా ఆలోచించేందుకు మీరు తొక్కితే గుంథాలే గొప్పవి"

సరైన సమాచారం లభించకపోవచ్చు. లేదా ఉద్యోగాలతో, ఈర్ష్యతో సరైన అవగాహన లేక పోవచ్చు. కనుక మనం ఇతరుల అభిప్రాయాలను జాగ్రత్తగా పరిశీలించేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలి. ఎమర్సన్ చెబుతుండేవాడు “నేను కలుసుకున్న ప్రతివ్యక్తి ఏదో విధంగా నాకంటే అధికుడే”

7 మీ ఏకాగ్రతను అభివృద్ధి చేసుకోండి మీరు ఒక కన్ను తెరిచిజన్ పైనా, మరో చెవి రేడియోకార్యక్రమం మీద పెట్టుకుంటే ఏకాగ్రత అలవర్చుకోవటం దుస్సాధ్యమైన పని వెలువలి నుంచి ధ్యానభంగాలు వీలైనంత తక్కువగా చేసుకోవాలి

ఏకాగ్రతకు మరో సహాయకారి- అపని చేసి తీరాలనే దృఢనిశ్చయం ఒకేసారి రెండు పనులు మీద దృష్టి నిలిపే ప్రయత్నం తీరస్కరించటం చివరిగా ఏదైనా శ్రద్ధతో పూనుకోవాలి మనం ఒక ఆకర్షించే పుస్తకంలో లీనమైపోయినప్పుడు మనం బయటి ప్రపంచాన్ని మర్చిపోతాము దేరే ఏకాగ్రత అవసరం ఉండదు

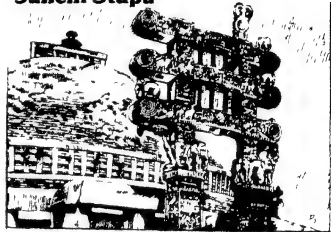
పని కష్టంగా లేదా విసుగా ఉన్నప్పుడు దానిలో అభిలాష చూపటమనేది సమస్యగానే ఉనిపిస్తుంది అటువంటి సందర్భాలలో దానిపై అభిలాష ప్రదర్శించి, విజయం సాధించేందుకు ఎదు నిమిషాల సేపు అపనిలో నుంచి బయటపడి “చగటి కలలు” కనండి!

మీ ముందున్న కష్టమైన, విసుగుగొల్పే అడ్డంకిని విజయవంతంగా దాటిపట్లుగా ఈ సమయంలో మీలో మీరే మరోనేత్రంలో చిరిగించండి ఈ పని ముగించినప్పుడు మీరు వాచే ఆనందాన్ని జ్ఞప్తికి తెచ్చుకోండి దీని పల్ల మీ ఉత్సాహం మళ్ళీ మేల్కొని, ఇనుమ తీచిన అభిలాషతో, వృద్ధి చెందిన ఏకాగ్రతతో అసలు సమస్య దగ్గరకు చేరుకుంటారు

ఈ ఏడు అడుగులను అనుసరిస్తే - మీకు లభించిన మేధావుత్వం ఉపయోగించుకోవటంలో అవజయం ఏర్పడదు.

బౌద్ధ కళా ప్రపూర్ణం - సాంచి స్థూపం

Sanchi Stupa



మార్గ మంజుశ్రీ చెందిన అశోక చక్రవర్తి (273-232 వీసీ) కాలం నుండి మధ్యప్రదేశ్ లోని బోపాల్ నడిమిలో ఉన్న సాంచిలో స్మారక స్థూపాలు ఉన్నాయి భారత వేలంలో తొలి బౌద్ధ కళలకు ఇవి వైభవమేతమూ నిర్దిష్టమూ (ఉత్తమమూ) అయిన ఉదాహరణలుగా నిలుస్తాయి

సాంచిలోని పెద్ద స్థూపం - చిన్న చిన్న స్థూపాలతో గలభీతమైన నాలుగు ముఖద్వారాలతో అల రిస్తుంది ఈ ముఖ ద్వారాలు ఒకే పోలిక గల అంకితులతో ఉంటాయి వీటి నిర్మాణంలో ఉపయోగించిన సాంకేతిక నిపుణతను పరిశీలించి రాళ్ళ (శిల్పి) పరిచయవారి కంటే వడంతుల యొక్క పనితీరును తెలుస్తుంది స్తంభాలతో, మేల్లైన కత్తిదాలతో గొతమ మధుని జీవితంలోని ఘట్టాలు, బౌద్ధ చరిత్రలోని ప్రధాన సంఘటనలతో ఇవి చిత్రితమై ఉంటాయి

‘భారత్ - మనీషిలో సాంచిగం (అర్ధాంగి) ఉత్తమ చిత్రాలు, కుటుంబం, దాని స్థిరత్వాలను మూలం, క్షేత్రం (మహానీల) - సాంచి భారత్”

ఈ శతాబ్దం లో

ప్రపంచంలో ప్రథమ
మహిళా ప్రధాని

1960 జూలై 21న ప్రపంచంలో ప్రథమ
మహిళా ప్రధానమంత్రిగా శ్రీమతి సరిహావ్
బండారనాయకే నియమితులయ్యారు 1979
మే 4న మైక్లన్ మొచటి మహిళా ప్రధానిగా
శ్రీమతి మార్గరెట్ థాచర్ పదవిని స్వీకరించారు

అఖిరి వైస్రాయి



1947 మార్చి 22న ఇండియా విచ్ఛేదన
లార్డ్ లూయీ మౌంట్ బాటన్ మార్చి 24న
చివరి వైస్రాయిగా నియమితులయ్యారు

గుజ్జం మీద 10,000 మైళ్ళ ప్రయాణం

1925-27లో స్విట్జర్లాండ్ కు చెందిన ఒక
పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడు గుజ్జంపై బ్యూనోస్
ఎయిర్స్ (దక్షిణ అమెరికాలోని ఆర్జెంటీనా)
నుంచి వాషింగ్టన్ డి.సి (యుఎస్ఎ)కి
10,000 మైళ్ళ దూరం పయనించాడు

కింగ్స్ కమిషన్ ప్రధానం

భారత సైన్యంలో కింగ్స్ కమిషన్ - 1918లో
భారతీయులకు ఇవ్వటం ప్రారంభించారు

కింగ్స్ కమిషన్ పొందిన మొదటి బృందంలో
ఫీల్డ్ మార్షల్ కె.ఎం. కరియప్ప కూడా ఉన్నారు

50 అడుగుల కొవ్వొత్తి

1971 మే 9వ తేదీన బరెగాన్ సృష్టాత్
నమీబియా 30వ యునైటెడ్ నేషన్స్ చైర్
(చిహ్నం) వెండి వెన్నెం కాపిలో కలపెనెచారి
50 అడుగుల ఎత్తు, 18 అడుగుల వ్యాసం గల
కొవ్వొత్తిని నెలకొల్పారు

టెన్నిస్ పోటీ చూసిన అధిక
సంఖ్యక ప్రేక్షకులు



1954 డిసెంబర్ 27 న డేవిస్ కప్ ఫైన
(టెన్నిస్) పోటీలు అస్ట్రేలియా, అమెరికా
మధ్య సిడ్నీలోని వైట్ సీట్ స్టేడియం
జరిగినప్పుడు రికార్డు సంఖ్యలో 25,5
మంది ప్రేక్షకులు తిలకించారు

“అకాశాలు (దేవతలు) - మాయాబాలాలు (ప్రాంతాలు)”

విస్ఫోడమ

అంతర్జాతీయ తెలుగు సచిత్ర ముసవత్రిక
సంపాదకవర్గం

: సంపాదకుడు:

అయ్యక. కె. వి. గోవిందరావు బి. ఏ. ఎల్. ఎల్. బి.

గౌరవ సహాయ సంపాదకులు:

కాండముది పత్తాప్రేయశర్మ

వి. బాలకుమార్ ఎం. ఏ. బి. ఎల్. బి.

సభ్యులు:

కె. వి. ఎస్. శర్మకల్యాణి బి. ఏ. బి. కాం. బి. ఎల్. బి.

కె. వి. ఎస్. విజయకుమార్ బి. కాం.

కె. రత్నకుమారి

ఈ సంచికలో

నవంబరు 1993

ధ్యానం - సంపాదకుని పేజీ	- 2
నవభారత నిర్మాతలు - టంగుటూరి ప్రకాశం	- 4
విజయసాధనకు పథకం వేసుకో	- 6
సంకులీత ఫలం విరచన ఔషధం - బేరమండు	- 8
బ్రతుకులో, కల్పనలో కాక	- 10
అమ్మవారి కబుర్లకు పొందిన అభిరామ భట్టర్	- 12
తోకలేని కోతికి వారసుడే మానవుడు	- 14
మన ప్రాచీనుల మహత్కార్యాలు	- 16
గతానికి దూతగా ౧౦౦ ఏళ్ళనాటి మనిషి	- 19
సాహస్యానికి, ఉల్లాసానికి ప్రతీక - దీపావళి	- 21
భూమి పైనున్న జీవరాశికి పోషకుడు	- 22
విజ్ఞాన వీచిక - బుద్ధగయ	- 24

వేయివిధాల మేలు చేసే వేపచెట్టు	- 30
అవి పిల్లలు కావు - వునుగులు	- 34
నర్తాహింసల మహా ప్రవక్త	- 36
అదృశ్యమయ్యే న్యడో జనులు	- 37
విజేత కావటం ఎలా?	- 39
అలనాటి అద్భుత అలయుం - అంగోర వాల్	- 42
అమర నంగీత స్వరకర్త - జోహన్ సెబాస్టియన్ బచ్	- 48
నాలుగు విధాల మేలుచేసే నల్లరేగు	- 53
తులసిలోని ఔషధ గుణాలు	- 55
విద్యుచ్ఛక్తి కోసం భూగర్భ ఉష్ణ వినియోగం	- 56
సర్వధాతృమతుని దివ్య సందేశం - క్రైస్తవమతం	- 59

: చందాదాతలు:

కసంవత్సరాల చందా రూ. 120/-
సంవత్సర చందా రూ. 42/-
ఎయిర్ మెయిల్ (సం.) రూ. 200/-
స్ట్రీ మెయిల్ (సం.) రూ. 1/-

చందా పంపివలసిన చిరునామా

రత్నా వెంకట్రాస్

9, దేశికా రోడ్, ఆల్వార్ పేటపల్లి
మద్రాసు - 600 004
ఫోను : 4990327

: ముఖచిత్రం: కలర్ ట్రాన్స్ పరెన్సిస్:

వికీ హిందూ

* తెలుగు విస్ఫోడమకు ఇది 12 వ సంవత్సరం.

ధ్వానం

సంపాదకునిపేజీ

ధార్మిక వ్యక్తి

జ్ఞానమే శక్తి



ప్రాచీన ధర్మ విలాసానికి, ధార్మిక జీవితానికి మధ్య విలక్షణత ఉంది. తనను ప్రతిదినం పురికొల్పే అపరిశుద్ధమైన ప్రేరేపణలను అనుసరిస్తూ, వాటి నుంచి వైదొలగి పోయేందుకు ఇచ్చగించని వ్యక్తి మతం పట్ల విశ్వాసం లేనివాడు కాగా, ఎవరైతే ప్రతిరోజు తనను ప్రేరేపించే అపరిశుద్ధమైన కోరికలను అదుపు చేసుకుని, శుద్ధి చేసుకుంటాడో అతడే ధార్మిక వ్యక్తి లేక ధర్మపరాయణుడు.

తన మోహాలను, కోరికల పట్ల చనువును లేదా లాలసత్వాన్ని ధార్మిక వ్యక్తి లొంగదీసుకోవాలి ఎందుకంటే అది మతంలో ఒక భాగం కనుక మనుష్యులను మరియు విషయాలను వాటి పరిధిలోనే పీక్షించటం అతడు నేర్చుకోవాలి వారి స్వభావాను సారంగా వారు జీవిస్తున్నారని అర్థం చేసు

(మిగతా 3 పేజీలో)

జ్ఞానం శక్తివంతమైనదనేది సుష్టమైన విషయం విశ్వవ్యాపితంగా ప్రతి దాన్ని అది జయించింది జ్ఞానం మన గమ్యస్థానానికి దారి చూపుతుంది దేశం అభివృద్ధికి, అభ్యుదయానికి జ్ఞానం అవశ్యకమైనది జ్ఞాన సంపన్నులకు జ్ఞాన విహీనులపై అధిక్యత ఉంటుంది

ఈ విధంగా మానవుడు జంతుజాలం కంటే అధికుడు ఇతర మృగాలు, ప్రాణులలా గాక మానవుడు జ్ఞానశక్తిని సొంతం చేసుకుని ఉంటాడు అతని అధికస్థాయిలోని తెలివితేటలు మరియు జ్ఞానం - అతణ్ణి అన్ని ప్రాణులపైన ముఖ్యధికారిని చేసాయి అదేవిధంగా మరింత బుద్ధిసూక్ష్మత కల మనుష్యులు - తమలో భేదికంగా సమానుగా ఉన్న జాతులపైన కూడా సహజంగానే అధిక్యతలో ఉండేవారు



తొలినాళ్ళలో విద్య భాగ్యవంతులకూ, ఉన్నత శ్రేణిలోని వారికి మాత్రమే ప్రత్యేక హక్కుగా ఉండేది రాజులు జ్ఞాన సంపన్నులనే విశ్వాసం ఉండేది "రాజు - భగవంతుడు" గా కొలవబడటానికి ఇదొక కారణం. బ్రాహ్మణుల

"అందరికీ అందరినీ, రాజులైన అందరినీ అందరినీ అందరినీ ఉండాలి"

---బంగళా చంద్రదాస్

విషయంలో కూడా ఇంతే వారు జ్ఞాన సంపన్నులుగా భావించబడేవారు కనుకనే దేశాన్ని పరిపాలించారు

నేడు, విద్య విశ్వవ్యాప్తం అయింది. తమ పూర్వీకుల కంటే మనుష్యులు అనేక రీతులలో అధిక శక్తిగలవారుగా ఉండటానికి ఇదే కారణం వీరు జ్ఞానంలో ముందంజ వేసినప్పటి నుంచి, అధికారంలో కూడా ముందంజ వేయటం జరిగింది తమ జ్ఞానంతో ప్రజలు నేడు స్వయం పాలన చేసుకోగలుగుతున్నారు పురోహితులు, రాజులు మరియు ప్రత్యేక వర్గాలకు చెందిన కొందరు వ్యక్తుల క్రింద వీరు ఇక ఎంత మాత్రం పడి ఉండనక్కరలేదు

ప్రపంచంలోని ఇతర పర్వమాన దేశాలతో పోల్చినప్పుడు మనదేశం విద్యలో, జ్ఞాన సముపార్జనలో అత్యంత వెనుకబడి ఉంది “ప్రతి ఒక్కరూ మరొకరికి బోధించండి” అనే విధానాన్ని అనుసరించి విద్యాబోధనను మరింత ప్రోత్సహించటం జరిగితే, మనం విద్యను ప్రజాబాహుళ్యం లోకి విస్తృతంగా వ్యాపింపచేయవచ్చు మనదేశం జ్ఞానంలో మరింత అభివృద్ధి చెందినట్లయితే, అప్పుడు మరే ఇతర దేశం మనపై అధికారం చెలాయించలేదు జ్ఞానమే బలవత్తరమైనది, అదే ఒక పర్వమాన దేశానికి ఏకైక పరిష్కారం మరియు చికిత్స కూడా

(2 వ పేజీ తరువాయి)

కోవాలి అతడు తన జీవితపు నియమాలను వారిపై ఎన్నడూ రుద్ద కూడదు; వారికంటే “ఉన్నత శ్రేణి”లో తాను ఉన్నానని ఎన్నడూ ఊహించుకోకూడదు లేదా కనీసం అలా భావించకూడదు కూడా

అదీ అసలు విషయం



ARTHUR CONAN DOYLE

ఒక ఫ్రెంచి టాక్సీ డ్రైవర్ ఒకసారి నర్ ఆర్థర్ కానన్ డాయిల్ పైన ఒక పరిహాసం ప్రదర్శించాడు ఆ డ్రైవర్ నర్ ఆర్థర్ ను స్టేషన్ నుంచి హోటల్ కు తీసుకు వచ్చాడు తన బాడుగ వసూలు చేసుకున్న తరువాత ఇలా అన్నాడు “మెర్సీ, మాన్సియర్ కానన్ డాయిల్”

“నీకు నాపేరెట్లా తెలిసింది?” అని అడిగాడు కొంచెం విభ్రమంతో నర్ ఆర్థర్

“అయ్యో! మీరు దక్షిణ ఫ్రాన్స్ నుంచి పారిస్ వస్తున్నట్లు వ్రాతకల్లో చూశాను మీ ఆకారం చూస్తే సాధారణంగా మీరు ఇంగ్లీషువారని నాకు అనిపించింది మీ జుట్టును దక్షిణ ఫ్రాన్స్ లోని కురకుడు స్పష్టంగా కత్తిరించాడు వీటన్నిటిని కలిపి చూశాను మీరెవరో ఊహించగలిగాను”

“ఇది చాలా విశేషంగానే ఉంది నీకు మరే ఇతర సాక్ష్యం దొరకలేదా?”

“మధ్యేం! మరో నిజమేమిటంటే మీ సామూహ్యమైన మీపేరు ఉన్నదండీ”

నవభారత నిర్మాతలు

టంగుటూరి ప్రకాశం

ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ఒంగోలు తాలూకాలో ఉన్న కనువర్తి గ్రామంలో 1872 మే 23 న టంగుటూరి ప్రకాశం జన్మించారు. అతని తండ్రి ఆ గ్రామ కరణం కాగా ప్రకాశానికి పన్నెండేళ్ళ వయస్సులో తండ్రి చనిపోయాడు.



T Prakasam

పేదరాలైన తల్లి చిన్న పూటకూటి ఇంటిని నడిపి ప్రకాశాన్ని కుటుంబంలోని మిగిలిన చిన్న పిల్లలను పోషించింది. ఒంగోలు మిషన్ స్కూలులో ఉపాధ్యాయుడు ఇమ్మనేని హనుమంత రావు నాయుడు విద్యాభ్యాసంలో ప్రకాశానికి సహాయపడటం జరిగింది. రాజమండ్రిలోని ఒక మాధ్యమిక పాఠశాలకు ప్రధానాధ్యాయుడుగా బదిలీ అయిన నాయుడు ప్రకాశాన్ని కూడా రాజమండ్రికి తన వెంట తీసుకు వెళ్ళాడు.

నటనా కోరిక కల బాలుడైన ప్రకాశం రంగస్థలంపైనే అర్జునుడు, ద్రౌపది మరియు ఇతర పాత్రలను అభినయించారు. అనేక మంది అతని నటనకు ముగ్ధులై, అతని

ప్రతిభ శ్రేష్ఠమైనదని కొనియాడారు.

మెట్రిక్యులేషన్ మరియు ఎఫ్ ఎ., పూర్తి కాగానే ప్రకాశం సెకండ్ గ్రేడ్ ఫీడర్ గా అర్హత సంపాదించుకునేందుకు మద్రాసు చేరుకున్నారు. రాజమండ్రికి తిరిగివచ్చి తన న్యాయవాద వృత్తిని ప్రారంభించారు. 1900లో ఆయన పురపాలక కౌన్సిలర్ గా ఎన్నికయ్యారు. మూడేళ్ళ తరువాత ఆయన రాజమండ్రి పురపాలక సంఘాధ్యక్ష పదవి చేపట్టారు. పురపాలక సంఘాధ్యక్షుడుగా ప్రజా సమస్యల పట్ల తన బుద్ధి సూక్ష్మతతో కూడిన అవగాహన ద్వారా, అన్నిటికంటే మిన్నగా మానవతా స్ఫూర్తి ద్వారా ప్రజాభిమానాన్ని చూరగిన్నారు. పురపాలక సంఘం యొక్క పాలనా సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించారు.

న్యాయశాస్త్రంలో తదుపరి చదువుల కోసం ప్రకాశం 1904లో ఇంగ్లండ్ వెళ్ళారు. ఇండియాకు తిరిగి రాగానే తన న్యాయవాద వృత్తిని రాజమండ్రిలో ప్రారంభించి, అనంతరం మద్రాసుకు మార్చుకున్నారు. ఆయన చేపట్టి గెలుపొందిన వ్యాజ్యాలు ఆయనకు అపార ధనాన్ని సంపాదించి పెట్టాయి. తన '47వ ఏట

తమిళనాడులో 17,000

కార్మిక సంఘాలు

తమిళనాడులో 17,000కు పైగా రిజిస్టరైన కార్మిక సంఘాలు వనిచేస్తున్నాయి. వ్యవస్థీకృత రంగంలో దాదాపు 10 లక్షల మంది కార్మికులు వనిచేస్తున్నారు. ఈ 10 లక్షల మంది కార్మికులలో కేవలం 5,000 మంది వనివారు మాత్రమే సమ్మెలు, లాకౌట్లకు గురవుతున్నారు.

విజయసాధనకు పథకం వేసుకో

డాక్టర్ కె.సి.పాధీ

అసిస్టెంట్ జనరల్ మేనేజర్, స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్
ఇండియా, నంబల్పూర్

జీవితంలో విజయం సాధించేందుకు
అదేశం, మార్గదర్శకత్వం ఇస్తున్నదెవరు? నీవా
లేక ఇతరులూ? నీ కోసం ఇతరులు అదేశాలు
అందిస్తుంటే, ఆ వద్దతి నీకు ఇవ్వమైనట్లయితే,



నీవు ఫిర్యాదు చేయనక్కరలేదు, బాధపడ
నక్కరలేదు, విచారాన్ని అనంతప్రసాదం చెల్ల
డించనక్కరలేదు నీ స్వంత నిర్ణయాలు నీవే
స్వయంగా చేసుకున్నట్లయితే నీ విజయానికి
కానీ, పరాజయానికి కానీ నీవే బాధ్యత
వహిస్తావు అదే అదృష్టం అనో లేదా అవకాశం
అనో భావించకుండా విజయాన్ని పొందేందుకు
నీవు పథకం వేసుకుని సంసిద్ధంగా ఉండాలి
అనుకూల ఫలితం సాధించేందుకు ప్రతి
విజయవంతుడైన వ్యక్తి ఎంతో కష్టపడ్డాడు
నీకు చేతనైనంత బాగా వసి నిర్వహించినా
విజయం పట్టుచుకుంటూ ఉందని నీవు చెప్ప
లేవు తీవ్రంగా వసిచేయి విజయం నీదే

* నీ గమ్యం తెలుసుకో నీవు ఎక్కడికి
వెళ్ళదలచావో తెలియకుండానే - గమ్యం లేని

ప్రయాణం సాగిస్తే - నీకు ఇష్టం లేని చోటుకే
చేరుతావు జీవితంలో ఒక నిర్దిష్ట లక్ష్యం
మనకు ఉండాలి ఉదాహరణకు ఒక కార్య
నిర్వాహకుడుగా, చిత్రకారుడుగా లేదా సంగీత
కారుడుగా విజయం సాధించటం ఒక వనిని
సక్రమంగా నిర్వహించినట్లయితే నీకు తృప్తి
ఉంటుంది అది సక్రమంగా నిర్వహించానదే
కాక ఇతరుల కంటే బాగా చేసాననే తృప్తి
హిదా నీకు ఉంటుంది

* నిపుణునిగా ఉండు ఒక నిపుణునిగా ఉండు
నీ వసి పరిధిలో ఏదో ఒక అంశం పైన నీవు
ప్రత్యేకమైన ఆసక్తిగల హక్కిగా రూపొందించి
ఒక నిపుణుడు కేవలం డిగ్రీలు కలిగిన వాడుగా
కాక ప్రత్యేక అవసరాలను తీర్చేవాడుగా ఉంటాడని
ఎప్పుడూ సుర్పించువద్దు

* అత్యుపాధ్యక్షులతో ఉండు నీకు అత్యుపాధ్యక్షుల
ఉంటే నీవే విజేతవు తాను అజేయుడైని
ఘనత వహించిన అలెగ్జాండర్ భావించు
కున్నాడు అలాగే తనకు తాను ఋజువు
చేసుకున్నాడు పానిపట్ యుద్ధం జరిగిన
మూడు సందర్భాల్లోనూ అత్యుపాధ్యక్షులను
కోల్పోయినందువల్లనే పరాజయం పొందటం
సంభవించింది

* గెలిచే దృష్టి అలవర్చుకో విజయానికి,
అపజయానికి మధ్య తేడా దృష్టి భావమే
“స్త్రీ పురుషులు తమ బుద్ధుల్లోని అంతర్గత
వైఖరులను మార్చుకోవడం ద్వారా తమ
జీవితాలలోని బహిర్గత అవస్థలను (కోణాలను)

విజయం సాధించేందుకు పథకం వేసుకో

డాక్టర్ కె.సి.పాధీ

మార్కుకోగలుగుతున్నారు" అనేది వాస్తవమే దీన్ని ఎవరూ కాదనలేరు నీకు నీవే విజయ ధవుగా అంగీకరించినంత మేరకు నీవు విజయం సాధించినట్లే



తెగించు. తెగించకుండా, సాహసం చేయకుండా ఎవరూ ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించలేరు భద్రతా ఎంపిక జరుపుకున్న వారు చరిత్ర యొక్క పెంటకుప్పలోకి త్రోసి వేయబడ్డారు "ప్రతి గిప్ప, బిహార్యవంతమైన సాహస కార్యానికి - భద్రతా కోరిక వ్యతిరేకంగా నిలుస్తుంది" అంటారు టెనీసన్

ఇప్పుడే నిశ్చయించుకో యోగ్యత కల పనులు నిర్వహించేందుకు కొంతమందికి సమయం ఉండదు సమయం కోసం నీవు చూడకూడదు నీవే సమయాన్ని సమకూర్చుకోవాలి అత్యవసరం మరియు ముఖ్యం - వీటి మధ్య గల తేడాను తెలుసుకోకుండా ప్రజలు తమ కాలాన్ని వ్యర్థం చేస్తారు ప్రధానమైన పనులు అత్యవసరమైనవి కాకపోవచ్చు అత్యవసరమైన పనులు ప్రధానమైనవి కాకపోవచ్చు అంతేకాదు, శ్రేష్ఠత కంటే సంపూర్ణతకే ప్రజలు తమ కాలాన్ని వెచ్చిస్తారు ఆదర్శవాదం పలెనే సంపూర్ణత్యం కూడా ఒక శ్లాఘనీయమైన చిహ్నమే కాని ప్రపంచానికి శ్రేష్ఠత కోసం వెదకే సమర్థవంతమైన ప్రజలు అపశ్యక్తంగా కావాలి

* ఇతరుల వనిని గుర్తించు: ఇతరుల సహాయం లేకుండా ఎల్లప్పుడూ నీవు విజయాన్ని సాధించలేవు నీ పైనున్న వారిని, నీ క్రింద నున్న వారిని ఉపయోగించుకోవాలి ఏ మార్పు చేసినా మంచి కోసమే కనుక నీ పనిని మరింత సార్థకంగా చేసుకునేందుకు నీ పైఅధికారిని సమ్మతించవలెయాలి నీ క్రింది వారు తమ వృత్తులలో మంచి అదృష్టాన్ని అభిలషిస్తుంటారు కనుక నీ అమూల్యమైన మార్గదర్శకత్వంలో ఏదైనా మంచి జరుగుతుండేమోనని వారు ఎదురు చూస్తుంటారు వారి ఆకాంక్షలను నీ వాటితో జతచేసి ఉమ్మడి గమ్యానికి నడక సాగించాలి అప్పుడు నీవు విజయాన్ని తప్పకుండా పొందగలవు

* సమాచారం చక్కగా అందించు ఇతరుల ద్వారా నీవు విజయాన్ని సాధించుకోవాలి నీవు వారితో మాట్లాడాలి వారు చెప్పేది వినాలి లొంగి ఉండమని ప్రజల్ని నీవు బెదరించలేవు నీవు వాదన చెప్పుంటే, నీ అభిప్రాయాన్ని సరిగ్గా చెప్పలేక పోతున్నానని త్వరలోనే గ్రహిస్తావు నీవు ఒక వాదనలో గెలవవచ్చు కాని ప్రజల్ని పొగిట్టుకుంటావు భవిష్యత్లో పరాజయానికి విత్తులు నాటే వాదనలో నీవు గెలవవచ్చు నీతో ఎలా మాట్లాడితే ఇష్టపడతావో అలాగే ఇతరులతో మాట్లాడు ఇతరులు నిన్ను ఎలా ఆదరిస్తారో ఇతరుల్ని కూడా నీవు అలాగే ఆదరించు

విజేతగా ఉండు విజయం సాధించు మొదట్లో కష్టంగా ఉన్నా ప్రతిదీ సాధ్యమవుతుంది ●

వాయురూపంలో ఆక్సిజన్

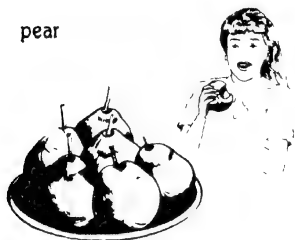
అశ్వజన్ (ప్రాణవాయువు) ద్రవరూపంలో ఉన్నదనికంటే వాయువుగా 860 రెట్లు ప్లూన్ని ఆక్రమించుకుంటుంది

సంతులిత ఫలం, విరోచన ఔషధం - బేరిపండు

హెచ్.కె.బ్రూ

బేరిపండు (పియర్) - వళ్ళ తోటల్లో పెరిగే, ప్రజాదరణ పొందిన ఈ పండులో ఏ ఇతర పండ్లలో కంటే తక్కువ అమ్లం ఉంటుంది. ఇది సంతులిత ఫలం. విలువలో ఇది అపిల్తో సమానం కాగా బేరిపండు కండ అపిల్ కంటే స్వల్పంగా గట్టిదనం కలిగి ఉంటుంది అయితే ఇది అపిల్ కంటే ఎక్కువ రసంతో ఉంటుంది తులనాత్మకంగా పెద్ద చెట్టుకే ఈ పండ్లు ఉత్పత్తి అవుతాయి

pear



యూరప్ మరియు పశ్చిమాసియాల్లోని సమశీతోష్ణ ప్రాంతాలు బేరిపండుకు జన్మస్థలాలు ప్రాచీన గ్రీస్ మరియు రోములలో ఇది చాలా అధిక ఉపయోగంలో ఉంది ప్రపంచంలోని అన్ని సమశీతోష్ణ ప్రదేశాలలో ఇది ప్రస్తుతం సాగుచేసే పెంచబడుతున్నది ఇండియాలో కాశ్మీర్, నీలగిరులు మరియు ఇతర పర్వత ప్రాంతాలలో ఇది ఉత్పత్తి అవుతున్నది

బేరిపండును విశ్లేషిస్తే దానిలో నగటున 86 గ్రాంం తేమ, 06 గ్రాంం ప్రోటీన్, 02 గ్రాంం క్రొవ్య, 03 గ్రాంం ఖనిజాలు, 10 గ్రాంం పీచు మరియు 119 గ్రాంం కార్బోహైడ్రేట్లు -

ప్రతి 100 గ్రాముల భాద్య (తినదగిన) భాగంలో ఉంటాయి దీనిలోని ఖనిజాలు మరియు విటమిన్ సారాలు ఇవి: సూటికి 8.0 మిల్లీగ్రాముల కార్బియం, 150 మిల్లీగ్రాముల ఫాస్ఫరస్, 05 మిల్లీగ్రాముల ఇనుము, 28 మిల్లీగ్రాముల కరోటీన్, 006 మిల్లీగ్రాముల థైయామిన్, 003 మిల్లీగ్రాముల రిబోఫ్లేవిన్ మరియు 02 మిల్లీగ్రాముల నియసిన్ ప్రతి 100 గ్రాములకు ఉన్నాయి విలువైన పెక్టిన్ కూడా దీనిలో ఉంది దీని కాలరీల విలువ 52

బేరిపండు రసం అత్యంత అలసటను తీర్చేదిగా, రుచికరంగా ఉంటుంది దాహర్తి బాపేందుకు ఇది చాలా మంచి సానియం జ్వరం వచ్చినప్పుడు ఇది ఎంతో అమూల్యమైనది

మలబద్ధాన్ని పోగొట్టేందుకు శక్తివంతమైన చికిత్స - బేరిపండు అల్పాహారంలో కానీ

గాఢ విశ్వాసంలోని మూఝుర్పుల

తామరవృక్ష దళాలకు వెలువల ఉండి, దానిలోని మకరందాన్ని రుచి చూడనంతకాలం తనదీగ యుంకారం చేస్తూ ఆ వృక్షాల చుట్టూ తిరుగుతూ ఉంటుంది అది ఎప్పుడైతే వృక్షంలోనికి బొమ్మకు పోతుందో అప్పుడు మధువును నిశ్శబ్దంగా గ్రహిస్తుంది. అలాగే మానవుడు సిద్ధాంతాల గురించి, పిడివాదాల గురించి కీమతలు, తగవులు పడుతున్నంత కాలం విజయైన విశ్వాసం యొక్క అమృతాన్ని అతడు రుచి చూడలేడు దాన్ని అతడు రుచి చూసినప్పుడు ఇక నిశ్శబ్దంగా ఉంటాడు

— శ్రీరామకృష్ణ

విశ్వాసం అనేది మనలో ఉన్న ఒక శక్తి. దీనిని సరైన విధంగా ఉపయోగించుకుంటే, మన జీవితంలో చాలా మార్పులు జరుగుతాయి. దీనిని సరైన విధంగా ఉపయోగించుకుంటే, మన జీవితంలో చాలా మార్పులు జరుగుతాయి.

లేదా భోజనం తరువాత కానీ ఒక మధ్యరకపు సైజులో ఉన్న బేరిపండు తిన్నట్లుయితే కొద్ది రోజుల్లోనే సత్ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. దీర్ఘకాలపు రోగాలలో రోగికి కొన్ని రోజుల పరకు బేరిపండును కానీ, దాని రసాన్ని కానీ ఇవ్వాలి

బేరిపండు విరేచనకారిగా కూడా పని చేస్తుంది దీని కోసం రోజుకు మూడు లేదా నాలుగుసార్లు 250 నుంచి 350 మిల్లీలీటర్ల బేరిపండ్ల రసాన్ని ఇవ్వాలి బేరిపండులో సహజసిద్ధంగా ఉండే తీపిదనం త్వరితంగా విలీనమై శరీరానికి ఉపయోగపడుతుంది కనుక దీని వినియోగం వల్ల విరేచనాలైనా తాము బలహీనంగా ఉన్నట్లు ఎవరూ భావించరు

పెక్టీన్, మాలిక్ మరియు సిట్రిక్ ఆమ్లాలకు బేరిపండు అమూల్యమైన మూలాధారంగా ఉంటుంది ఈ సారాంశాల (ద్రవ్యాల) వల్ల ఈ పండు అతిసారం, రక్త విరేచనాలకు ఒక శక్తివంతమైన ఆహార చికిత్సగా రూపొందింది

'పెర్రీ' అని పిలువబడే బేరిపండుయొక్క పులిసిపోయిన రసం - వాతరోగం మరియు కీళ్ళనాడానికి అత్యంత ఉపయోగకరమైన చికిత్సగా రూపొందింది

పితృశయ నమస్కలు, పితృశయంలో రాళ్ళు ఏర్పడటం వంటివి ఉన్న వ్యక్తులు బేరి రసాన్ని విరివిగా తీసుకోవచ్చు ఇది పితృశయంలో రాళ్ళు మొదలైన వ్యాధులపై బాగా పనిచేస్తుంది

సాధారణంగా బేరిపండును తాజాఫలంగానే తీసుకుంటారు దీన్ని చిన్నతంగా డబ్బాలలో భద్రపరుస్తారు. ఎండిన స్థితిలో కూడా ఉపయోగిస్తారు.

జంతుహింస చేయువద్దు



- 1 దేన్ని కూడా ఎప్పుడూ జంతువులవైపు వినర వద్దు ముఖ్యంగా నాణాల వంటివి మొనళ్ళ కొలనులో వినరవద్దు జంతువు దాన్ని మ్రింగి రోగగ్రస్తమాతుంది
- 2 జంతు ప్రదర్శనశాలలోని జంతువులకు ప్రత్యేక ఆహారం పెడతారు అధిక ఆహారం కానీ అత్యల్ప ఆహారం కానీ వాటిని చంపివేస్తాయి కనుక 'జూ'లోని జంతువులకు మీరు ఆహారం పెట్టకూడదు
- 3 చాలా జంతువులు వగలు నిద్రించి రాత్రివేళల్లో మేల్కొని ఉంటాయి పెద్ద పులుల వంటివి ఇటువంటి రాత్రి సంబంధ జంతువులు ఒక జంతువు నిద్రిస్తున్నప్పుడు మీరు లేవటానికి ప్రయత్నించవద్దు మీరు గాఢ నిద్రలో ఉన్నప్పుడు ఎవరైనా మిమ్మల్ని లేపేందుకు అంగీకరిస్తారా
- 4 చెత్త (పెంట)ను జంతువులపైన కానీ, అస్థులపైనకానీ వినరకండి
- 5 ఎవరైనా జంతువుల్ని వేధిస్తుండగా మీరు చూడటం తటస్థిస్తే, అవని నిలిపివేయమని చెప్పండి వారు అలా చేయవచ్చును, జంతు ప్రదర్శనశాలాధికారికి కానీ, ఒక వయోజనునకు కానీ ఫిర్యాదు చేయండి

— 'అట్టర్వైజ్' సాజన్యంతో

బ్రతుకుల్లో కల్పనల్లో కాకే

జాతి కాకుల్లో ఎన్నోరకాలు ఉన్నాయి. ఇవి - జెముడు కాకే, చూల కాకే, ఒక విధమైన 'జాకేడే' కాకే, తెల్లని కంఠతరీయం కల కాకే మరియు సిలోన్ కాకే. ఎత్తైన వర్షాల్లోని చలి ప్రదేశాల్లో మినహా దేశంలోని అన్ని ప్రాంతాలలో భారత గృహ వాయనం కనిపిస్తుంది. ఈ ఇంటి కాకే - తెలుసుకోవాలనే అతురత కలదీ, సిగ్గుచాటినది, తెలివికలది,



అతి జాగ్రత్త కలది అలంకారికంగా దీన్ని ఆకాశపు పాకిదానిగానూ మరియు ఒక ఓడ దొంగగానూ పిలుస్తారు ఇది మన ఇంటిలోని అన్ని భాగాలలో - వంట గదితో సహా - ప్రవేశిస్తుంది

హితవదేశం, పంచతంత్ర కథలు మరియు ఈసవి నీతి కథలలో కాకే కనిపిస్తుంది సన్నని కూజా అడుగుభాగంలో ఉన్న నీటిని ఇది ఎంత తెలివి తేటలతో త్రాగగలిగిందో మనం జ్ఞప్తికి తెచ్చుకోవాలి ఇదే సమయంలో ఇది చాలా మందబుద్ధిగల మూఢురాలు కూడా అనిపిస్తుంది. చింపిరి గుడ్డ పేలికలతో, కుండతో తయారు చేసిన దిష్టిబొమ్మని చూసి భయపడిపోతుంది తినే వస్తువుల్ని ఎండబెట్టిన ముసలమ్మ కూడా ఒక నల్లని చింకి గుడ్డ

వాటిపై కప్పి కాకుల్ని భయపెట్టగలుగుతుంది!

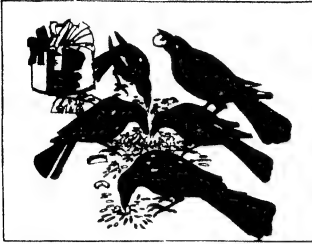
కాకులకు హాస్యపియత్నం కూడా ఉంది మేస్తున్న వశువులపైన కూర్చుని ఇవి ఆహ్లాదపు సవారీ చేస్తాయి ఇవి సాహసవంతమైనవి కూడా ఒక మొనలి నటిలో (దవద) ప్రవేశించి దాని దంతాలు శుభ్రం చేస్తాయి కాకిని మోసపుచ్చే ఒక పక్షి కోకిల కోకిల తన గ్రుడ్లను కాకి గూటిలో పెడుతుంది ఆ పెంపుడు తల్లి వీటిని పొదిగి వక్షుల్ని చేస్తుంది

కాకులు మందలుగా నివసిస్తాయి తరచుగా సభలూ, సమావేశాలూ జరుపుకుంటాయి. వాటికి స్వంత నియోజక వర్గాలు ఉన్నాయి ఒక ప్రాంతానికి చెందిన కాకి మరో ప్రాంతంలో జరిగే సంభాషణలలో పాల్గొనలేదు కార్పొరేషన్ డివిజన్లవలే ఇవి కొన్ని స్థిల్లింగా విభజించుకున్నాయి కాకిలోని ఒక అపురూప సుగుణం ఏమంటే, అది అచరణలో సామ్యవాది కొంత అచారం దొరికినట్లయితే, అది ఇతర సభ్యుల్ని కూడా - కూత వేసి విందులో పాల్గొనమని ఆహ్వానిస్తుంది నిస్వార్థంగా మానవులు ఉండేందుకు కాకిని ఆదర్శంగా తీసుకోమని మన ఋషులు చెప్పారు

ఎగిరే కళలో కాకి అత్యంత నైపుణ్యంగల నేర్పరి "కాకి ఎగిరినట్లు" అనే జాతీయం - తప్పుగా వాడిన ప్రయోగం దగ్గరి దారిలో కాకి నేరుగా ఎగరదు కాకి యొక్క ప్రేమైక జీవనం మరియు వైవాహిక స్థాయి అదర్శ ప్రాయమైనది జీవితమంతా అది ఏకవత్సీ ప్రతం అనుసరిస్తుంది దాని సహచరి మరణించినా లేక చంపబడినా ఆ కోకంతో జీవిత భాగస్వామి మరణిస్తుంది మంచి పాకిదాని వలే కాకిని చెప్పుకున్నా కొన్ని సమయాల్లో ఇది బావులను, చుట్టుపక్కల పరిసరాలను మురికి

"చెయ్యి పిరి , పచ్చ పిరిగిన ఫలితాలు తాత్కాలిక ఆనందాన్నిస్తాయి ఈ ఆనందం కొంచెం ముక్కు, ముక్కు, అటువంటి పిరిలై చెప్పుంటారు దాని ఈ పిర్లలు తమని నాశనం చేస్తాయని తెలుసుకోరు"

చేస్తుంది దానికి న్యచ్చమైన వ్యక్తిగత అలవాట్లు ఉన్నాయి స్నానం చేయటం, తుడుచుకోవటం మరియు శృంగారించుకోవటం ఈ వసులకై దానికి స్వంత వద్దతులు ఉన్నాయి



రెండు కాకులు మెడలు రాచుకోవటం - అధునిక ప్రేమికులకు ఒక అదర్శపాఠంగా ఉంటుంది కాకి - మనిషికి సహచరి అనుకోని అతిథుల రాక తెలియజేస్తుంది అది మనల్ని మేల్కొల్పుతుంది హిందూ పౌరాణిక గాథల్లో శనీశ్వరుని వాహనంగా, శకటంగా వాయసానికి గౌరవస్థానం లభించింది రామాయణంలో కాకి "కాకాసురుని"గా చిత్రించబడింది

మన నిత్య జీవితంలో ఒక ముద్ద అహారం కాకికి సమర్పించకుండా మనం భోజనం చెయ్యలేము దాన్ని పిలిచేందుకు మనం దొడ్డికి వెళ్తాము 'కాకా' అనే తన పిలుపుకు ప్రత్యుత్తరం రాని సమయంలో ఒక హిందూ విశ్వాసి విచారగ్రస్తుడవుతాడు ఏదైనా లేనప్పుడే దాని పిలువ తెలుస్తుందనే మాట మనం చెబుతుంటాము ఒకవేళ భారత దేశంలోని కకులన్నీ బయటికి వెళ్ళిపోయినట్లయితే మన దేశం ఎంత భారంగా మారుతుంది? మనం సర్వం కోల్పోయినట్లు భావిస్తాము కాకుల "కావ్ కావ్" శబ్దాలు లేని చోట నృశాన నిశబ్దం పరిధివిల్లుతుంది. ఇంగ్లీషు జాతీయాల్లో

కూడా కాకులు చోటు చేసుకున్నాయి నల్లగా ప్రకాశించే వెంట్రుకల కుచ్చులకు అర్థం నల్లని వెల్చిలో సిల్క్ జుట్టు మరియు అది కలిగి ఉన్నవారికి అభినందనలు

విస్మయ పాతకావీలు

మే '84, జూన్ '84, అగస్టు '84 నుంచి నవంబరు '84, మార్చి '85 నుంచి జూలై '85, ఫిబ్రవరి '86 నుంచి ఏప్రిల్ '86, సెప్టెంబరు '86 నుంచి డిసెంబరు '86, జనవరి '87, మార్చి '87 నుంచి మే '87, అగస్టు '87, డిసెంబరు '87, జనవరి '88, మార్చి '88 నుంచి డిసెంబరు '88, జనవరి '89 నుంచి డిసెంబరు '89, జనవరి '90 నుంచి సెప్టెంబరు '90, నవంబరు '90, డిసెంబరు '90, ఫిబ్రవరి '91 నుంచి డిసెంబరు '91, జనవరి '92 నుంచి డిసెంబరు '92, జనవరి '93 నుంచి జూన్ '93 కాపీల మావద్ద ఉన్నవి 1984 కాపీల వెల రూ 750 లు, 1985 కాపీల వెల రూ 650 లు; 1986 కాపీల వెల రూ 1050 లు; 1987 కాపీల వెల రూ 1000 లు; 1988 కాపీల వెల రూ 1875 లు; 1989 కాపీల వెల రూ 2450 లు; 1990 కాపీల వెల రూ 2550 లు; 1991 కాపీల వెల రూ 2650 లు; 1992 కాపీల వెల రూ 3300 లు, 1993 కాపీల వెల రూ 1700 లు; రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్లో పొందటానికి కాపీల వెలతోపాటు రూ 6-00లు చేర్చి M.O వంపాలి 'రత్నా ఎజెన్సీస్', 9, దేశికా రోడ్డు, (అల్వారుపేట వద్ద), మద్రాసు - 600 004

— నర్మలలేమన్ మేనేజర్

ఆలోచన

ఒక చేప పిల్లను తన గాలం నుండి వెలికి లాగి ఒక జాలం - దాన్ని తిరిగి నీళ్ళలోకి వినోదవేస్తూ అన్నాడు: "నీ తల్లిదండ్రులు లేకుండా మరోసారి నీ ముఖం చూపించకు"

అమ్మవారి కటాక్షం పొందిన అభిరామ ధర్మ

డాక్టర్ కె. సంతానరామన్

తమిళనాడులోని తంజావూరు జిల్లాలో తిరుక్కడవూర్ ప్రసిద్ధి చెందిన ఒక చిన్న గ్రామం ఈ గ్రామంలోనే తన భక్తుడైన మార్కండేయుని రక్షించేందుకు మహాదేవుడైన శివుడు యముణ్ణి శిక్షించాడని చెబుతారు ఈ స్థలాన్ని అధిష్టించిన మాతృదేవత పేరు "అభిరామి"



దాదాపు 250 సంవత్సరాలక్రితం రెండు భావలలో విద్వాంసుడైన సుబ్రహ్మణ్యం ఇక్కడ నివసించాడు ఆయన కవి, జ్యోతిర్గామి ప్రవేత మరియు యోగి వుంగవుడు కూడా 'అభిరామి' మాతవద్ద తీవ్రమైన భక్తికల సుబ్రహ్మణ్యం ఏకాంత స్థలంలో ఆమెను ధ్యానిస్తూ బయటి ప్రవంచం యొక్క భౌతిక అనుభవాలను విస్మరించేవాడు

గ్రామంలోని శాస్త్ర పరిజ్ఞానంకల ఇతర వండితులు ఈ యోగి వద్దకులను అర్థం చేసుకోలేకపోయేవారు అతడొక ఉన్నాది అని భావించేవారు అతడు కనికట్టు విద్యల ప్రాబల్యంలో ఉన్నాడని కొందరు తలచేవారు అతడు క్షుద్ర శక్తులను ఆరాధిస్తున్నాడని మరికొందరు

అభిప్రాయపడేవారు. కానీ ఇటువంటి వదంతులకు సుబ్రహ్మణ్యం చెవి యొగ్గలేదు వాటిని అలక్ష్యం చేశాడు

ఒక సుప్రభాతాన (పొడ్యమినాడు) సూత అభిరామి అలయం ముందు సుబ్రహ్మణ్యం నిలబడ్డాడు అతడు ఆమెనే ధ్యానించసాగాడు ప్రపంచాన్నే మరచిపోయాడు ఆ సమయంలో తంజావూరు పాలిస్తున్న మరాటా రాజు శర్వోజీ తన రాజోద్యోగులతో కలిసి దేవాలయాన్ని సందర్శించటం జరిగింది దేవాలయోద్యోగులు మరియు భక్తులు ఆరాధన కోసం అక్కడ గుమికూడారు సుబ్రహ్మణ్యం మనహా మిగిలిన వారందరూ రాజుకు స్వాగతం పలికి అవసర శిరస్సులైనారు తక్షణమే అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించబడ్డాయి దేవాలయ మంతా వండుగ ధ్యనులతో నిండిపోయింది శర్వోజీ మహారాజు సమక్షంలో ఉన్నప్పటికీ సుబ్రహ్మణ్యం చలనరహితంగా నిల్చిపోయి, దేన్నీ లక్ష్య పెట్టకుండా, కేవలం ఆ తల్లి అభిరామిపైనే కేంద్రీకరించి తీవ్ర తపస్సులో మునిగిపోయాడు

ఈ విచిత్ర భక్తుని వీక్షించిన రాజు అతని గురించి అడిగి తెలుసుకున్నాడు అవకాశం కోసం ఎదురు చూస్తున్న మిగిలిన వండితులంతా అన్ని వైపులనుండి ఇలా బిగ్గరగా ఆరచారు. "అతడొక పిచ్చివాడు, అతడు చేతబడికి గురయ్యాడు క్షుద్ర దేవతలను ఆరాధిస్తాడు. ఎప్పుడూ త్రాగినవానివలె ప్రవర్తిస్తాడు" - ఇత్యాదులన్నీ వారు చెప్పారు

శర్వోజీ రాజు వీరి మాటల వెనుకనున్న

"నీ ఆలోచనల సాధ్యతను ఐక్యత వలన సాధ్యం చేసుకోవచ్చు" అని చెప్పి ఉండింది

చెంతకు చేరి ఇలా ప్రశ్నించాడు:

“ఇవ్వాలి ఏమిరోజు?”

“ఇవ్వాలి పార్లమెంటు రోజు” అని సుబ్రహ్మణ్యం జవాబు చెప్పాడు.

అతని జవాబు విని అందరూ నవ్వుకున్నారు. నిజానికి ఆ రోజు పాడ్యమి. రాజు అతనిని మళ్ళీ అడిగాడు, “ఓయోగీ! నీవు చెప్పేది భాయమేనా?”



“అవును పూర్తిగా యదార్థమే ఇవ్వాలి పార్లమెంటు రోజు”

“నీవు చెప్పేది నిజమైతే ఈ రాత్రివేళ పూర్ణ చంద్రుణ్ణి నాకు ఆకాశంలో చూపించగలవా?”

“అవును, ఆ దివ్య దేవత అభిరామి మీకు ఈ రోజు రాత్రి పూర్ణ చంద్రుణ్ణి చూపుతుంది నా ప్రకటన ఆమె ప్రకటనే” అని పూర్తి విశ్వాసంతో జవాబిచ్చాడు సుబ్రహ్మణ్యం. “ఈ ప్రకటన ఋజువు చేసుకునే మార్గమేమిటి?” అని రాజు ప్రశ్నించాడు.

అంతట సుబ్రహ్మణ్యం ఆమాతృమూర్తి అభిరామిని “అభిరామి అంతాధి” ద్వారా ప్రార్థించటం ప్రారంభించాడు. అతని నోటి నుండి ఒక పద్యం తరువాత మరో పద్యం వెలువడ్డాయి కాని పూర్ణ చంద్రుడు వెలువడలేదు.

78వ పద్యంలో సుబ్రహ్మణ్యం ఆమాతృ దేవత అభిరామి యొక్క కర్ణాభరణాలను అభివర్ణించాడు. అవి సూర్య చంద్రులకన్నా వేరేవికావు. తన కర్ణాభరణాల గురించిన అందమైన పద్యాన్ని విన్న చంద్రవదన అయిన అభిరామి తన కర్ణాభరణాలలో ఒక దానిని వెలికి తీసి ఆకాశం వైపు విసిరివేసింది.

ఏమి విచిత్రం? అక్కడ పార్లమెంటులో పూర్ణ చంద్రుడు ఉదయించాడు! ఈ అనూహ్యమైన, అసాధారణ సంఘటన జరగటం చూసిన రాజు విభ్రాంతి చెందాడు. అతడు సుబ్రహ్మణ్యం పాదాలపై పడి తన విచారాన్ని వెల్లడించి, తన తప్పిదానికి క్షమాపణలు కోరుకున్నాడు. ఎన్నో అమూల్య కానుకలు అందుకోమని అతడు సుబ్రహ్మణ్యాన్ని అర్థించాడు. తనకు అభిరామి మాత అనుగ్రహం ఒక్కటే అమూల్య కానుక అని చెప్పి రాజు కోరికను అతడు తీరస్కరించాడు.

తిరుక్కడవూర్లోనూ, ఆచుట్టుప్రక్కలా ఉన్న ప్రతి వ్యవసాయదారుడు వంటల కాలంలో ఒక కొలత ప్రకారం ధాన్యం సుబ్రహ్మణ్యానికి లేదా అతని వారసులకు ఇవ్వాలని తన సంతృప్తి కోసం శర్యజీ రాజు ఒక రాజ శాసనం ప్రకటించాడు. ఈ ఆజ్ఞను ఒక రాగి ఫలకంపై చెక్కించాడు. సుబ్రహ్మణ్యం కుటుంబానికి చెందిన అమృతభారతి అనే వయోలిన్ వాద్యకారుడు ఈ రాగి ఫలకాన్ని ఈనాటికీ భద్రపరచుకుని, ధాన్యం స్వీకరించి అనుభవిస్తున్నాడు.

• ఆ తరువాత శర్యజీ రాజు సుబ్రహ్మణ్యానికి “అభిరామ భట్టర్” బిరుదు ఇచ్చి సత్కరించాడు. అప్పటినుండి అతడు “అభిరామ భట్టర్”గానే పేరొందాడు.

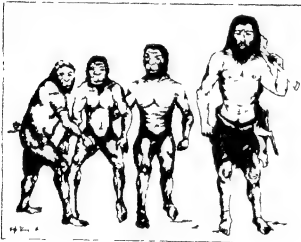
“నిజాయితీ పరుడైన పుట్టి తన అంతరాత్మ అంగీకరించని పనిని ఎన్నటికీ చేయలేదు” —కూపర్ హెలామ్

తోకలేని కోతికి వారసుడే మానవుడు

మనిషి భూమిపైన దాదాపు 500,000 సంవత్సరాల నుంచి నివసిస్తున్నాడు. సుప్రసిద్ధ శాస్త్రజ్ఞుడు డార్విన్ అభిప్రాయం ప్రకారం మనిషికి, తోక లేని ఒక విధమైన కోతికి (ape) ఒక ఉమ్మడి పంశకర్త ఉన్నాడు. అతని పరిణామ సిద్ధాంతంలోకి మూలాధారమైన జీవశాస్త్ర నియమాలు - వారసత్వం, సర్దుకుపోయే శక్తి, మార్పు, పరివర్తన మరియు వైపుణ్యం - తీసుకొనబడ్డాయి.

దాదాపు 5 మిలియన్ సంవత్సరాలకు పూర్వం తూర్పు మరియు దక్షిణ ఆఫ్రికాలో నివసించిన పురాతనమైన తోకలేని కోతికి, మనిషి వారసుడయ్యాడని నేడు కొందరు మానవ శాస్త్రవేత్తలు నమ్ముతున్నారు. వీరి శిలాజాల అవశేషాలు - సామాన్యమైన రాతి పరికరాలతోపాటు - ఈ ప్రాంతాలలో కనుగొనబడ్డాయి. ఈ తోక లేని కోతి మనుషులు

రకాలు ఉండవచ్చు. వీటిలో ఒకటి నిజమైన మనిషి పెంపొందేందుకు తోడ్పడి ఉండవచ్చు. అతడు పొట్టిగా, తేలికగా శరీర నిర్మాణం కలిగి చురుకుగా ఉండి, దాదాపు ఒక మిలియన్ సంవత్సరాలకు పూర్వం నివసించి ఉండవచ్చు.



“అస్ట్రోలెపిథిపిన్స్” (Australopithecines) దక్షిణాది తోకలేని కోతులు అని పిలువబడ్డారు. వీరు కళ్ళెలను మరియు వదులైన రాళ్ళను పరికరాలుగా వాడేవారు. వీరి దంకాలు తోకలేని కోతుల దంకాల వలే కాక మానవుల దంకాల వలే ఉండేవి. వీరు నిజంగా నడచగలిగేవారు. ఈ అస్ట్రోలెపిథిపిన్స్లో అనేక (విభిన్న)

తోకలేని కోతి వంటి మనుషులు నిజమైన మనుషులుగా - వారు పరికరాలు తయారు చేయటం ప్రారంభించిన తరువాతనే మారారు. దాదాపు 500,000 సంవత్సరాల క్రిందట నిజమైన, అత్యంత పురాతనమైన మనుషులు యూరప్, ఆసియా మరియు ఆఫ్రికాలలో నివసించారు. పిథెకాంథ్రోపస్ లేక జావా మనిషి - 1891లో జావా (ఇండోనేషియా)లో

4,600 ఏళ్ల పురుషుని గల సత్తత్పూర్తిల పురుషుల

కాలిఫోర్నియా (యుఎస్ఎ)లో కనుగొనబడిన మెథున్ లా అని పిలువబడుతున్న ఒక సత్తత్పూర్తి వ్యక్తి 4,600 సంవత్సరాలకు మైగా పురుషుని కల్గి ఉంది.

కనుగొనబడినప్పటి అవశేషాలే బహుశా అటువంటి తలి మానవులకు చెందిన వాటిల్లో సుప్రసిద్ధమైనవి.



అతనికి ఒక తోకలేని కోతికి ఉండేటటువంటి దవడ మరియు దట్టమైన కనుబొమ్మల వర్ణాలు ఉన్నాయి. అతని మెదడు అస్ట్రలోపిథిక్స్ కంటే పెద్దదిగా ఉన్నది ఒకప్పుడు పిథిక్స్ ధ్రువస్ కోతి మనిషి అని పిలువబడే జావా మనిషి ప్రస్తుతం హోమోరిక్టస్ అని పిలువబడుతున్నాడు. దీనికి అర్థం - తిన్నని మనిషి.

హోమో నెపియన్స్ - ఆలోఫించే మనిషి - నేరుగా హోమోరిక్టస్ నుంచి వారసుడుగా వచ్చాడు

నీవ్డర్తల్ మనిషి గురించి 1856లో జర్మనీలో కనుగొన్నారు అప్పటినుంచే అనేకమంది నీవ్డర్తల్ మనుషుల అవశేషాలు కనుగొనటం జరిగింది పాత రాతియుగంలో అతడు యూరప్ లోని ఎన్నో ప్రదేశాలలో నివసించాడు అతడు ఎన్నోవిధాల ఆధునిక మానవుణ్ణి ప్రతిబింబిస్తుంటాడు అతనికి పెద్ద కపాలం (పుర్రె), పెద్ద మెదడు ఉన్నాయి అతడు బహుశా 70,000 సంవత్సరాల క్రితం నివసించి ఉండవచ్చు. రాపిడి కలిగించే

చెక్కుముకి రాళ్ళను మరియు రాతి మొనలను వదిలిపెట్టి ఉండవచ్చు. అతడు గుహల్లో నివసించేవాడు మరియు అత్యంత నైపుణ్యంకల వేటగాడు కూడా అతడు 35,000 బి.సి.లో మరణించి ఉండవచ్చు

ఆధునిక మానవుడికి ప్రత్యక్ష వారసుడైన క్రో-మాగ్నన్ మానవుడు ఫ్రాన్స్ లోని క్రో - మాగ్నన్ లోనూ, యూరప్ లోని ఇతర ప్రాంతాలలోనూ మరియు ఉత్తర ఆఫ్రికాలోనూ దాదాపు 8,000 నుంచి 10,000 సంవత్సరాల క్రితం వరకు నివసించేవాడు. వందకు పైగా క్రో-మాగ్నన్ మనిషి యొక్క నమూనాలు ఇంతవరకు కనుగొనబడ్డాయి. అతడు నీవ్డర్తల్ మనిషికి బదులుగా తయారయ్యాడు. ఆధునిక బుద్ధి మరియు రూపురేఖలు కలిగి ఉన్నాడు.



అతడు చెక్కుముకి రాయి మరియు ఎముకల వరికరాలను, ఆయుధాలను, చక్కగా తయారైన కత్తులను ఉపయోగించాడు జంతువులకు సంబంధించిన గుర్తించదగిన గుహ చిత్రాలను కూడా అతడు విడిచి పెట్టాడు మరణించిన వాటిని పూడ్చిపెట్టాడు. అతడు బహుశా ఒక క్రమబద్ధమైన సామాజిక జీవితం కూడా అనుభవించి ఉండవచ్చు.

"మేములేన పవాచాల పుర్రేసి చాళిస్తులం పవాచాల లేన మేము సంఘాన్న చాళిస్తులం"

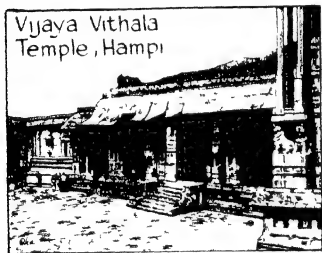
—బుచ్చిబాబు

మన ప్రాచీనుల మహత్కర్మాలు

శిలలలో సంగీత ఝరులు

ఆర్. పెటే

కర్ణాటకలోని హోస్సేట్కు 11 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న హంపీ గ్రామంలో విజయ విఠల దేవాలయంలోని రాజస్థాన తట్టినట్లయితే మనకు స్పష్టమైన సంగీత శబ్దాలు వినిపిస్తాయి



ఒకదాని చెంట ఒకటిగా వీటిని త్వరితంగా తట్టినట్లయితే ఈ రాతి స్తంభాల నుంచి ఒక సంగీత కచ్చేరి ప్రవహిస్తుంది ఒకనాటి విజయనగర సామ్రాజ్యానికి (1336-1646 ఏడి) రాజధానిగా ఉన్న హంపీలోని దేవాలయంలో ఇటువంటి సంగీత రాతి స్తంభాలు 54 ఉన్నాయి

ఒక దీర్ఘ చతురస్రపు ముంగిలిలో నిల్చిన విజయవిఠల దేవాలయం ప్రసిద్ధ చక్రవర్తి శ్రీకృష్ణదేవరాయల (1509-29 ఏడి) చేత నిర్మించబడింది ఈ దేవాలయానికి చెందిన దృఢమైన, మనసులో ముద్రవేసే స్తంభాలు ఎంతో పెద్దవి ప్రతి ఒక్క స్తంభం ఏకశిలతో నిర్మించబడింది. విజయనగర శైలిలో రాతి స్థూలతో - అత్యంత అమూల్యమైన అభరణాలుగా - చెక్కబడిన ఈ స్తంభాలు 12 అడుగుల ఎత్తు 4 నుంచి 16 చదరపు అడుగుల వున్నాది కలిగి

ఉన్నాయి ఈ రాయి దృఢమైన సల్లరాయి (Granite)

ప్రతి రాతి స్తంభంలో మూడు విభాగాలు ఉన్నాయి వున్నాది, అధో భాగం మరియు మధ్య భాగం స్తంభంలోని మధ్య భాగం అనేక ప్రత్యేక పట్టెలుగా (bars) నైపుణ్యంతో చెక్కబడింది ఈ పట్టెల సంఖ్య ఒక స్తంభం నుంచి మరో స్తంభానికి విభిన్నంగా ఉంది కొన్ని స్తంభాలకు ఏడు పట్టెలు ఉంటే మరి కొన్నిటికి 16 పట్టెలు ఉన్నాయి ప్రతి పట్టె దాని స్వంత ఆకారం, కొలత కలిగి, తట్టినప్పుడు విభిన్న రీతిలో సంగీత ధ్వనులను ఉత్పత్తి చేస్తుంది ఒకే రాతికి, స్తంభానికి చెందినవే ఈ విభిన్న పట్టెలు అన్న విషయమే మనల్ని ఆశ్చర్య పరుస్తుంది అయినప్పటికీ వీటిలోని ప్రతి ఒక్కటి విభిన్నమైన ప్రత్యేక సంగీత శబ్దాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది స్తంభాల ఆకారం, కొలత మరియు మందం (దళనరీతనం) వల్ల ఇది తటస్థిస్తుంది

ప్రాచీన భారతీయులకు భూవిజ్ఞానశాస్త్రం (Geology) మరియు సంగీత శాస్త్రంలో పరిచయం (ప్రావీణ్యం) కలదనే వాస్తవానికి విఠలాలయంలోని సంగీత రాతి స్తంభాలు నశివ స్థూరక చిహ్నాలు సంగీతాన్ని ఉత్పత్తి చేసే రాళ్ళను ఎంపిక చేసుకుని, వాటిని అనేక పట్టెలలో చెక్కగలిగే నైపుణ్యం, సామర్థ్యం, అచరణాత్మక వివేకం వారిలో ఉన్నాయి.

నిజాలు - నిదర్శనాలు

ఇండియాలోనే వృద్ధుల పెంపుదల



ప్రపంచంలోనే వృద్ధులలో ఎక్కువ భాగం ఇండియాలోనే ఉన్నారు. ఇక్కడ 60 సంవత్సరాలు ఆపై వయస్సు కలవారి జనాభా అభివృద్ధి, మొత్తం జనాభా పెరుగుదల రేటుకన్నా ఎంతో త్వరితంగా జరుగుతున్నది. ప్రస్తుతం ఇండియాలో ఉన్న వృద్ధుల జనాభా 343 మిలియన్ మంది (1991 జనాభా లెక్కలు)

పూర్తి అంధులు 30 మిలియన్ మంది

ప్రపంచమంతటా పూర్తిగా గ్రుడ్డివారు ప్రస్తుతం 30 మిలియన్ మంది ఉన్నారు (అల్ ఇండియా అఫ్ టెంట్ మిలియన్ బ్లైండ్స్ డేట్)

ఇండియాలో బాలల జనాభా

ఇండియా మొత్తం జనాభాలో 6 ఏళ్ళ వయస్సు వరకు ఉండే పిల్లలు దాదాపు 18 శాతం ఉన్నారు. 0-6 వయస్సు కలవారిలో అత్యధిక శాతం మేఘాలయాలో ఉన్నారు. రాష్ట్రం మొత్తం జనాభాలో వీరు 22.18 శాతం కాగా, గోవా రాష్ట్రం మొత్తం జనాభాలో పిల్లల జనాభా 11.74 శాతంగా ఉంది - దేశంలో అత్యల్ప శాతం ఇదే (1991 జనాభా లెక్కలు)

అరవ ప్రధాన ప్రాణహారి

ఇండియాలో 2 మిలియన్ కాన్సర్ రోగులు ఉన్నట్లు అంచనా. ప్రతి సంవత్సరం 5 లక్షల కొత్త కేసులు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ప్రతి సంవత్సరం దాదాపు 3 లక్షలమంది ప్రాణాలను తీస్తూ ఇది అరవ ప్రధాన ప్రాణహారిగా తయారయింది.

ఢిల్లీలో బాల కార్మికులు

ప్రస్తుతం ఢిల్లీలో 400,000 బాల కార్మికులు ఉన్నారు. ఇది నగరంలోని పిల్లల మొత్తం జనాభాలో దాదాపు 18 శాతంగా ఉంది. బాల కార్మికులలో 100,000 మంది ఇంటి నాకర్లుగా ఉన్నారు (అధారం యునెస్కో వారి అధ్యయనం)

కేరళలో అత్యధిక అక్షరాస్యత

ఇండియాలోని రాష్ట్రాలన్నిటిలో కేరళలో అత్యధిక అక్షరాస్యత - 90.59 శాతం ఉన్నది. కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలలో చండీఘర్ 78.73 శాతం, ఢిల్లీ 76.06 శాతం అక్షరాస్యత సాధించాయి.

ప్రపంచంలో విశాల భవనం

14వ శతాబ్ది మధ్యకాలం నుండి 20వ శతాబ్ది తొలినాళ్ళ వరకు పరిపాలించిన మింగ్ మరియు జింగ్ వంశాలకు చెందిన 24 మంది చక్రవర్తులు నివసించిన చైనా చేశపు ప్రాచీన రాజసౌధం బైజింగ్ లో ఉన్నది. ఉన్నత పథక శ్రేణిలో నిర్మితమైన ఈ నిర్మాణం ప్రపంచంలోనే అతి విశాలమైన రాజ ప్రాసాదంగా నిలుస్తుంది. 720,000 చ. మీ.ల విస్తీర్ణం గల ఈ భవంతి 10 మీటర్ల ఎత్తు, 52 మీటర్ల వెడల్పు గల గోడలతో చుట్టబడి ఉంటుంది.

33 ఆహారం తయారు చేసే ప్రక్రియ మరియు పోషకాహార కేంద్రాలు

ప్రస్తుతం ఇండియాలో 15 రాష్ట్రాలు, రెండు కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలలో ఉన్న 43 టైరీల నుండి 33 లక్షల లీటర్ల పాలు - విటమిన్ 'ఏ' తో బలపర్చబడి సరఫరా చేయబడుతున్నాయి. ఇప్పుడు దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో - 33 ఆహారం తయారు చేసే ప్రక్రియ మరియు పోషకాహార కేంద్రాలు పనిచేస్తున్నాయి.

ఇండియాలో వజ్రాల పరిశ్రమ



1991-92లో ఇండియాలోని వజ్రాల పరిశ్రమ 6,000 కోట్ల రూపాయల విలువైన వజ్రాలను ఎగుమతి చేసింది. ఇండియాలో వజ్రాల ఎగుమతిదారుల సంఖ్య 2,000 వజ్రాల పరిశ్రమ అధిక సంఖ్యలోనే పని వారిని పెట్టుకుంటుంది. 1990లో వీరి సంఖ్య 8,00,000

— 'ఎకనామిక్ టైమ్స్' సౌజన్యంతో

గంగా జలాలను మురికి చేసి పారిశ్రామిక సంస్థలు

ప్రస్తుతం ప్రతిరోజు 1,000 కిలో లీటర్ల వ్యర్థ పదార్థాలను గంగానదిలోకి వదులుతూ

నీటిని మురికి చేస్తున్న 68 పారిశ్రామిక సంస్థలు ఉన్నాయి. వీటిలో 34 ఉత్తరప్రదేశ్‌లో, 5 బీహార్‌లో, 29 వ్యవసాయ బెంగాల్‌లో ఉన్నాయి.

స్వాంపుల కథ

ప్రథమ స్వయంచాలిత దీపస్తంభం



First Automated Lighthouse.

స్వీడన్ రాయల్ పేటెంట్ మరియు రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయం ప్రారంభించి 100 సంవత్సరాలైన సందర్భంలో 1992 లో స్వీడన్ (యునైటెడ్) ఈ తపాలా చిట్టను విడుదల చేసింది. ఈ తపాలా చిట్టలో ఒక సూర్య కవాటి (sun valve) మరియు స్వీడన్‌లోని గాస్ ఫిటిన్‌లో నిర్మించిన ప్రపంచంలోని మొట్టమొదటి స్వయంచాలిత దీపస్తంభం (auto-mated lighthouse) కనిపిస్తాయి. ఈ సూర్య కవాటం లేక సన్ వాల్వ్ - వెలుతురుకు వైతన్య వంతమైన కవాటం సూర్యదయం కాగానే స్వయంచాలకంగా దీపాన్ని ఆర్పివేస్తుంది. సూర్యాస్తమయం కాగానే (చీకట్లు వ్యాపించగానే) తిరిగి వెలిగిస్తుంది. దీనిని స్వీడన్ రాయల్ పేటెంట్ అఫీసులో పేటెంట్ (సర్వహక్కులు ప్రత్యేకించటం) చేశారు. దీని తరువాత ఇతర చోట్లగల దీపస్తంభాలకు స్వయంచాలకత్వం అంగీకరించారు.

— కవితా రామ్

గతానికి దూతగా 4000 ఏళ్ళనాటి మనిషి

చాలాకాలం క్రితం ఒక రోజున చర్మపు కోటు ధరించిన ఒక యువకుడు, ఒక మోటు రకం కొయ్య సామాన్ల మూటను భుజానికి తగిలించుకుని, ఒక కత్తిని, ఒక బాణాన్ని మరియు ఒక గొడ్డలిని గట్టిగా వట్టుకుని, అస్ట్రేలియా నుండి ఇటలీ వరకు విస్తరించిన ఫైరేలియన్ అల్పిన్స్ నడచి పోతున్నాడు అప్పుడు ఆ ఎత్తైన పర్వతాలలోని దాదాపు 3,200 మీటర్ల పైన ఏదో ఒక విఘాతం సంభవించింది ఒక అకస్మిక అపాయమో, ఒక హింసాత్మక ప్రహరమో (దెబ్బ) అతని ప్రాణాల్ని హరించింది సిమిలాన్ హిమాని నదం (Similaun Glacier) కబళించి వేసేందుకు వీలుగా అతని భౌతికకాయం అలాగే వదిలివేయబడింది అక్కడ అతడు ఆ హిమఖండం బీటల్లో సమాధి అయి, ఘనీభవించి, అలాగే విడిచి పెట్టబడి ఉన్నాడు

ఇప్పుడు 4000 సంవత్సరాల తరువాత అతడు పైకి వచ్చాడు - వాస్తవంగా చెడకుండా (తాకబడకుండా), గణనీయంగా, బాగా భద్ర పర్చబడి ఉన్నాడు ప్రాచీన గతానికి ఒక దూతవలే ఉన్నాడు హిమఖండం అంచున - ఇద్దరు జర్మన్ అరోహకులకు అడ్డు వచ్చిన ఈ చెడకుండా కాపాడబడిన శవం తొలి కంచుయుగంనాటి ఆసాధారణ మానవుని సమూహాగా గుర్తించబడింది యూరప్ లో ఇంతవరకు కనుగొనబడిన వాటిల్లో పురాతన మైనది బహుశా ఇదే కావచ్చు ఈ "సిమిలాన్ కు చెందిన మంచు మనిషి" బాగానే భద్రపర్చ బడ్డాడు ఈ మంచుమనిషి అస్ట్రేలియాలోని ఇన్స్ బ్రూక్ యూనివర్సిటీకి విఘానం ద్వారా - విస్తృత అధ్యయనం కోసం వంపబడ్డాడు

"యూరప్ చరిత్రలోని చీకటికాలంలోకి ఈ పరిశోధన క్షణదర్శనం కల్గిస్తుంది" అని ఫ్రైమ్ చెబుతున్నది ఈజిప్ట్ రాజ్యాలతనూ, మరియు మొసాసాటేమియాకు చెందిన నగర రాజ్యాలతనూ పోల్చినప్పుడు కంచు యుగంలోని మధ్య యూరప్ (సెంట్రల్ యూరప్) మిక్కిలి పురాతనమైనది మిశ్రమ వ్యవసాయం మరియు వేటద్వారా జీవనోపాధి చేసుకుని న్యాయంపోషకంగా ఉంటూ చిన్న సంఘాలుగా నివసించే నిరక్షరాస్యులైన వ్యవ సాయదారుల జనాభాతో ఈ నేల నిండి ఉండేది

ఆలోచించి చూడు



- * నీకలలు నిజాలు కాలాలంటే మేల్కొనటం చక్కని మార్గం
- * వ్యాపారంలో కఠినమైన వస్తుల్లో ఒకటి నీ వనిలో నీవు శ్రద్ధ వహించటం
- * ప్రతివారు సుదీర్ఘకాలం జీవించాలని కోరుకుంటారు కానీ ఎవరూ వృద్ధాప్యం రావాలని కోరుకోరు
- * ఇతరుల దురదృష్టాలను భరించగలిగే శక్తి మన అందరికీ ఉంటుంది

ప్రాచీనకాలంనాటి ఐరోపా వాసుల జీవిత చిత్రణ చేయడానికి ఏ విధమైన ప్రాత పూర్వక రికార్డు లేనందువల్ల శాస్త్రవేత్తలు త్రవ్వకాలనుంచి వెలికి తీసి వాటిపైనే ఆధార పడవలసి వస్తున్నది.

ఈదృష్ట్యా మంచుమనిషి ద్వారా ఇప్పటికే ఎంతో సమాచారం లభించింది అతడు 20 నుంచి 40 ఏళ్ళ వయస్సు కలవాడు దాదాపు 160 సెం.మీ.ల ఎత్తుతో, ఇలువ గుర్తులు మరియు గీతల (రేఖలు) ఆకారంలో వచ్చి పొడిచిన గుర్తులు (పచ్చబొట్టు) కలిగి ఉన్నాడు అతడి పండ్లు - మాంసాహారం మరియు రాళ్ళతో కొట్టిన ఆహారం తీసుకునేవాడని సూచిస్తున్నాయి (అతని కడుపులోని పదార్థాలను విశ్లేషించిన తరువాత అతని ఆహారపు అలవాట్ల గురించి ఎక్కువ సమాచారం దొరికవచ్చు) ఆలోపిన్ పర్వతానకు పర్వతానప్పుడై అతడు పడును పెట్టిన చర్మపు పైఅంగిని (బాకెట్) ధరించాడు చలికాలపు శీతలత్వాన్ని తట్టు కోడానికి ఎందు కనపు - లోతట్టు పొరగా నిర్మించిన పడును పెట్టిన చర్మపు కాలి జోళ్ళు అతనికి ఉన్నాయి

— 'ట్రీబ్యూన్' సాజన్సంతో

మలేషియాలో

పర్వతానకు పర్వతానప్పుడై

ఒక ఎగిరే పాము - అసాధారణ సరిస్థితి (పాకుడు జంతువు) జావా (ఇండోనేషియా) మరియు మలేషియాలో కనిపిస్తుంది అది ఒక రిబ్బన్ వలే సమంగా రూపొంది ఒక చెట్టునుంచి మరో చెట్టుకు ప్రయాణం చేస్తుంది చెట్టు నుంచి భూమిపైకి వెలిదిరిగే సుడివలే ప్రయాణిస్తుంది

లంకెల మీదెల్లు

'వెలికిరా' అనే మాటలు కేవలం నోటి నుంచి ఉచ్చరించగానే భూగర్భంలో దాగిన సంపద వెలికి రాదు నీవు సరైన మార్గ నిర్దేశనం చెనుకోవాలి, తప్పాలి, పైనున్న మట్టిని, రాళ్ళనూ తొలగించాలి అ తరువాత దాన్ని నీ సొంతం చేసుకోవాలి

తాత్పర్యం

తాత్పర్యం: యామిజాల వధ్యనాథ స్వామి తన వారు లేని చోటను చనవించుక లేని చోట, జగడము చోటన్ అనుమానమైన చోటను మనుజునకును నిలువ దగదు మహిలో, సుమతీ!

[తన బంధువులు లేని చోట, ఏలాటి పరిచయం లేని చోట, కలహాలు జరిగే చోట, తనకే జీవితం సుఖంగా జరుగుతుందా అన్న సంశయాల కలిగించే చోట ఉండకూడదు]

* * *

చుట్టములు కాని వారలు చుట్టములము నీ కటంచు సొంపు దలిర్చన్ నెట్టుకుని ఆశ్రయింతురు గట్టిగ ప్రవ్యంబు గలుగ గదరా! సుమతీ!

[ఏలాటి సంబంధం లేనివారు ఏదో చెప్పి నీకు మేము చుట్టాలమయ్యా! అని ఇచ్చకా లాడుతూ నచ్చిక మాటలాడుతూ కొందరు వస్తారు ఈ రావడానికి కారణం ఏమిటో తెలుసునా అన్న వస్త్రాలకు లోటు లేకుండా నమ్మద్దిగా ధనం ఉండడం కారణం - అలాటి వారిని చేరదీయకూడదు.]

'అడవిలోని దొంగ' అనే పుస్తకం ద్వారా మనకు తెలుసుకునే విషయం ఏమిటో తెలుసుకోవాలి. అదే విషయం మనకు తెలుసుకోవాలి. అదే విషయం మనకు తెలుసుకోవాలి. అదే విషయం మనకు తెలుసుకోవాలి.

దీపావళికి ఉల్లాసానికి ప్రతీక-దీపావళి

సాంప్రదాయకంగా దీపావళికి అర్థం - పండుగకు ఒక నెల అటూ, ఒక నెల ఇటూ - 24 గంటల సేపు బాణా సందా కాలాటం కాదు. రాత్రిని పగలుగా మార్చే విధంగా విమ్యద్ధీపాల మాలికలను అలంకరించటం కాదు



ఈ సంవత్సరం, నిజమైన సాంప్రదాయక దీపావళి జరుపుకోండి ఇది మరింత సౌందర్య వంతంగా, వర్ణావరణ సంతకంగా ఉండాలి

*దీపావళికి ముందు, దీపావళినాడు మాత్రమే బాణసందా ధ్వనులను పరిమితం చేసేందుకు ప్రయత్నించండి వ్యయాన్ని మోత (శబ్దం)నూ, వాతావరణ కాలిప్యాస్నీ తగ్గించండి

*జననమృత్యం కల ప్రాంతాలలో బాణా సందా కల్పావస్థ వృద్ధులు, పిల్లలు మరియు దుర్బలులు ఈ నిరంతర శబ్దానికి తట్టుకోలేరు భద్రత దృష్ట్యా అందరికీ అపాయకరం కూడా

*దీపావళి - దీపాల పండుగ. కనుక మీ ఇంటిని కూడా దీపాల కాంతితో నింపండి.

కానీ మితిమీరి చేయటం మానండి. మీరు ఖర్చు చేస్తున్న విద్యుచ్ఛక్తిని గురించి (లేదా) నూనెను గురించి కానీవు ఆలోచించండి

దీపావళి - ధ్వని పెంపుదలకూ, కాంతి పెంపుదలకూ పోటీ జరుపుతున్న పండుగ కాకూడదు సాహర్దానికి, ఉత్సాహానికి (ఉల్లాసానికి) - ఇది అనువైన సమయంగా రూపొందాలి

— 'సిఇఇ-ఎన్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

అదే కోరిక ఉండే రెసారెంట్

బ్రెజిల్లో రియో డి జనిరో లోని ఒక రెస్టారెంట్ యజమాని ఖాతాదారులను అకర్షించేందుకు చేసే ప్రయత్నాలలో తన రెస్టారెంట్లో అల్పవారాలు అందించేందుకు ఒక కోతిని 'అధై'కు తీసుకున్నాడు కాని గడుస్తున్న కొద్దీ ఈ కొత్తదనంలోని ఆకర్షణ తగ్గి పోయింది అయినా రెస్టారెంట్ వివరీతంగా వ్యాపారుల పెంపు చేసుకుంటున్నది ఈ కొత్తదనం కోసం కాక అక్కడ త్వరితంగా సేవలు అందుతున్నాయనే అభిప్రాయంతో ప్రజలు అకర్షించబడుతున్నారు. ఖాతాదారు తన అర్థదనం పళ్ళెంలో ఉంచగానే, కోతి దాన్ని తక్షణమే వంటగది లోకి తీసుకు వెళ్ళింది కొన్ని నిమిషాలలోనే అర్థర్ చేసిన అహార వద్యాలను తీసుకుని తిరిగి వస్తుంది

ఉన్నత వ్యక్తి

ఉన్నత వ్యక్తి - నత్రవర్తన గురించి అలోచిస్తే, అల్పవ్యక్తి ముఖాన్ని గురించి అలోచిస్తాడు ఉన్నత వ్యక్తి - చక్రం దండన (కాననానుమతి) గురించి అలోచిస్తే, అల్పవ్యక్తి తను పొందబోయే ఉపకారాలను గురించి యోచిస్తాడు

— కన్ఫ్యూషియస్

'తెలివైన...లో కూడా ఎదో ఒక మూల తెలివ్ అనిపిస్తాడని మనం అంటున్నాం'

—అర్చనాటిల్

భూమి పైనున్న జీవరాశికి హాషకుడు

చరిత్రకు పూర్వకాలం నుంచి సూర్యారాధన జరుగుతున్నది. సూర్యుని తమ అధి దైవతంగా భారతీయులే కాక సుమేరియన్లు, ఈజిప్షియన్లు, బాబిలోనియన్లు, పెర్షియన్లు, గ్రీకులు మరియు రోమన్లు గౌరవించేవారు అమెరికాలో సూర్యుని కోసం పెద్ద దేవాలయాలను అజోహిక్, మాయ మరియు ఇన్కా నాగరికతలు నిర్మించాయి



ఇండియాలో ఒరిస్సాలోని కోణార్క్‌లో సూర్య దేవాలయం ఒక దీపస్రంభంగానే కాక నావికులకు దిక్కులు చూపే అయస్కాంత సూచికగా ఉండేది

సూర్యుని ప్రాధాన్యం గుర్తించేందుకు ఎవరైనా సూర్యారాధకుడు కానక్కరలేదు అది ఒక ప్రవర్తమానమాతున్న మొక్కలోని వికసిత దళం కానీ, మానవ శరీరంలోని అందమైన వర్ణస్మృతి కానీ కావచ్చు - దేనికైనా - భూమిపై నున్న అన్ని జీవరాసులకూ సూర్యుడు రోషణ కలిగిస్తాడు. అజ్యుప్త శక్తి మినహా (పరీక్షంగా ఇది కూడా సూర్యుని నుంచి వచ్చేదే) 98 శాతం వేడిమి సూర్యుని నుంచి వస్తుంది

బైవధ పిత హిప్పొక్రాట్స్ - సూర్యకాంతి కొన్ని వ్యాధుల నివారణకు పనికి వస్తుందని 2000 సంవత్సరాల క్రితమే కనుగొన్నారు.

దీనికి హిలియోథెరపీ అని పేరు పెట్టారు. సూర్యకాంతి - సూర్య జీవులను సశివజేసేందుకు అత్యంత శక్తివంతమైనది. వివిధ తరంగ దైర్ఘ్యాల (wavelengths) లోని (అల్ట్రావయోలెట్ నుంచి షేన్‌ప్రా - రెడ్ వరకు) కాంతి మరియు వివిధ రంగులు - కొన్ని వ్యాధుల నివారణకు ఉపయోగపడతాయి ఇండియాలో జునాఘడ్ (గుజరాత్) నవాబు వివిధ రంగుల అద్దాలతో ఒక సౌరకాల (solarium) ను నెలకొల్పారు

రష్యాలో 'ఇంవల్ట్రో హిలియోథెరపీ' అని పిలువబడుతున్న సూర్యుని ద్వారా న్యస్తవర్తే ఒక కొత్త వద్దతి ప్రారంభమైంది. ఉజ్బెక్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్‌లో అభివృద్ధి చేయబడిన ఈ విధానం - నిమిషానికి 60 నుంచి 120 వరకు

ప్రపంచంలో గుర్తించబడిన మొదటి వృష్యం

ప్రపంచంలో మొదటిసారిగా గుర్తించబడిన 120 మిలియన్ సంవత్సరాల నాటి వృష్యం యొక్క శిలాజాన్ని శాస్త్రజ్ఞులు కనుగొన్నారు అగ్నేయ అస్ట్రేలియాలో 10 సంవత్సరాల క్రితం ఇది వెలికి తీయబడింది

పిహెచ్.డి. సాధించిన అంధ విద్యార్థి

నలందా జిల్లా (బీహార్)కు చెందిన వరేవల్‌పూర్ గ్రామస్థుడు, వెనుకబడిన ధనుక్ కులస్థుడు అయిన ద్వార్జీ అనిల్ కుమార్ తన 7వ ఏట కంటి చూపు కోల్పోయాడు అతడు సమర్పించిన పరిశోధక వ్యాసం - "బీహార్‌లో అంధులు - ఒక సామాజిక పరిశీలన"కు పాట్నా విశ్వవిద్యాలయం నుండి పిహెచ్.డి. డిగ్రీ సాధాడు

మనకు వచ్చినప్పుడు మనకు తెలియదు నీవు దేవునిముందు ఉన్నావు అని అనిపించుకుంటుంది నీవు అనిపించుకున్నా అది అనిపించుకుంటుంది

జంపల్లెలతో - ఒకే ప్రదేశంలో అస్థిరంగా కేంద్రీకృతం చేసిన మార్కెటింగ్ల చికిత్స. సెమాప్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ రిసెర్చ్ అండ్ ఫిజియోథెరపీలో దీన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. బ్రోంకైట్ అస్థమా (రోమ్ము వడిశం), క్రానిక్ స్కూమోనియా, కార్డియోవాస్కులర్, లోక్ మోటర్ (సరాలకు, కండరాలకు సంబంధించినది), చర్మ వ్యాధులు మరియు ఇతర వ్యాధులపైన ఈ కొత్త పద్ధతిలో జరిపే చికిత్స యొక్క విజయాన్ని గురించి వైద్య శాస్త్రజ్ఞులు ఉన్నతాభిప్రాయంతో ఉన్నారు.

సూర్యుడు - మనకు దగ్గర సక్షత్రం, దీని చుట్టూ భూమి తిరుగుతుంటుంది ఇదొక స్వయం ప్రకాశం గల శరీరం (దేహం) మరియు పరమాణువు రూపంలో వాయువుతో ధగ ధగ వెలిగే భూగళం ఈ రెంటినీ తన స్వంత గురుత్వంతో కలిపి ఉంచుతున్నది దీని ఉష్ణోగ్రత ఉపరితలంపైన 10,000 డిగ్రీల ఫారెన్ హిట్ నుంచి కేంద్రంలో దాదాపు 2,80,00,000 డిగ్రీల ఫారెన్ హిట్ వరకు మారుతూ ఉంటుంది భూమి నుండి సూర్యుని దూరం దాదాపు 9,30,000 మైళ్ళు - సూర్యుడు పూర్తిగా (సాగ) వాయు రూపంలో ఉన్నప్పటికీ, దాని దూరం దీనికొక ఉపరితలం ఉన్నట్లు దృష్టి భ్రమ కలిగిస్తుంది

ఎవరైనా సూర్యుని పూజించనీ పూజించకపోనీ వాస్తవాలు తెలుసుకున్న తరువాత భూమిపై నున్న సమస్త జీవరాసుల్నీ పోషిస్తున్న ఆ కాంతి పదార్థానికి మనం కనీసం గౌరవాదరణలు సమర్పించెదము గాక!

— శ్రీయోగీశ్వర్ "సూర్య నమస్కార్" మరియు డా.కె.జి.శర్మ "సైన్స్ లో ఎక్స్ ప్రెస్ (యోగా అండ్ బోటల్ హెల్త్) సాజన్యంతో

సుఖ సంసారానికి సూత్రాలు

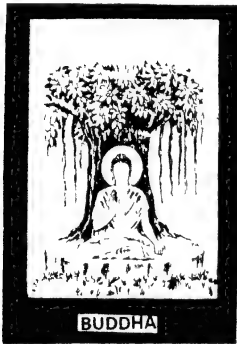


- * ఒకే నమయంలో ఉభయలూ కోవగించుకోకండి
- * ఇంటికి నివ్వంటుకుంటే తప్ప ఒకరినొకరు అరచుకోకండి
- * మీలో ఎవరో ఒకరు వాదనలో గెలవాలనుకుంటే, ఆ అవకాశం మీ సహచరికి/సహచరునకు ఇవ్వండి
- * మీరు విమర్శించ దలస్తే, అది ప్రేమ పూర్వకంగా చెయ్యండి
- * గతంలోని తప్పులను ఎప్పుడూ ముందుకు తీసుకురాకండి
- * ఒకరినొకరు నిర్లక్ష్యం చేసుకునే దానికంటే, ప్రపంచం మొత్తాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయండి.
- * వరిష్టారం కాని వాదన తరువాత ఎప్పుడూ నిద్రకు ఉపక్రమించకండి
- * మీ జీవిత భాగస్వామిని కనీసం రోజుకొక సారిగా అభినందన పూర్వక ప్రశంస చేయండి దయతో కూడిన మాట అమె పట్ల చెప్పండి
- * మీరు ఎవైనా పొరపాటు చేసినట్లుంటే దాన్ని అంగీకరించేందుకు సిద్ధంగా ఉండండి క్షమార్హుణ్ణి కోరుకోండి
- * పొట్టాటకు ఇద్దరు అవసరమౌతారు వారిలో ఎక్కువగా మాట్లాడే వ్యక్తే తప్పు చేసిన వ్యక్తే

— 'హెల్త్ ఆఫ్ హెల్త్' సాజన్యంతో

విజ్ఞాన వచిత - బుద్ధగయ

గౌతమ బుద్ధుడు జ్ఞానజ్యోతిని దర్శించిన బుద్ధగయ - హైందవ పుణ్యక్షేత్రం గయకు దక్షిణంగా ఆరుమైళ్ళ దూరంలో ఉంది ఇది పాట్నా (బీహార్)కు చేరువలో ఉంది బుద్ధుడు కూర్చుని ధ్యానం చేసి, సర్వోన్నత జ్ఞానాన్ని సముపార్జించుకున్న బోధివృక్షం (రావిచెట్టు) ఇక్కడ ఉంది ఈ పవిత్ర స్థలంలో - అనేక పర్యాయాలు పునరుద్ధరించబడిన మహాబోధి ఆలయం ఉంది ప్రాచీన బౌద్ధ స్మారక చిహ్నాలలో దీనికి సమానమైనది లేదు



ఇప్పుడు బుద్ధగయలో విలసిల్లుతున్న మహాబోధి ఆలయం దాదాపు 160 అడుగులు (55 మీటర్లు) ఎత్తుతో, ఏడు అంతస్తులు గల తిన్నెని (మంపులేని) పిరమిడు రూపంగల గొప్పరం కలిగి ఉంది సర్వోన్నత జ్ఞానాన్ని సముపార్జించుకున్న మహాత్తర ఘట్టానికి చిహ్నంగా బంగారుపూత వూసిన గొప్ప బుద్ధ విగ్రహం - భూమిని తాకుతూనే భంగిమలో - దేవాలయంలో ప్రతిష్ఠించబడింది దేవాలయానికి ఉత్తరపు వైపు భూమికి దాదాపు నాలుగు అడుగుల

ఎత్తున, రాతితో నిర్మించిన ఒక వేదిక ఉంది దీన్ని "విహార (నడక) చైత్యపు ఆభరణం" (jewel shrine of the walk) అని పిలుస్తారు.



పరిపూర్ణ జ్ఞానం పొందిన పిమ్మడి బుద్ధుడు తీవ్ర ధ్యానంలో ఒక వారం రోజులు ఆటూ - ఇటూ నడక సాగిస్తూ గడిపిన బోటుగా దీన్నే చెబుతారు ఆయన తన పాదాలు నిలిపిన చీమపుల (కొనల)లో - నాడు ఆయన అడుగు జాడల్లో సత్కర్షణైన అపురూప పుష్పాలకు ప్రతిఘటించగా నేడు చెక్కిన అపరణాలు కనిపిస్తాయి

నంట ఇంటి సలహాలు

బాట్ పాలిషర్లు మృదుత్వం

బాట్ పాలిషర్లు మృదుత్వం కొద్ది మృదుల అంద ఆయిల్ వర్చండ్ మెత్తబడుతుంది

గ్లీసెరిన్ తో తడిపిన గుడ్డపేలిక

గ్లీసెరిన్ తడిపిన గుడ్డ పేలిక రుచి రుచి అంద అంద గట్టిపడిన పాపరికలు మెత్తం వేర అందలు మెత్తం వేర మెత్తం వేర మెత్తం వేర మెత్తం వేర

నూ విజ్ఞానం పత్రికీంచుకొండి

క్విజ్

- 1 బంగారం ఇండియాలో ప్రధానంగా లభించే రాష్ట్రం
(ఎ) బీహార్, (బి) కేరళ, (సి) ఒరిస్సా, (డి) కర్ణాటక



- 2 ఉక్కు తయారీ కర్మాగారం నెలకొల్పబడిన చోటు
(ఎ) కోలార్, (బి) ఖరగ్ పూర్, (సి) భిలాయ్, (డి) ధన్ బాద్.
- 3 "యూరప్ అటన్స్ లం" అని పేరొందిన దేశమేది?
(ఎ) ఇటలీ, (బి) అస్ట్రీయా, (సి) స్విట్జర్లాండ్, (డి) స్వీడన్.
- 4 సంఖ్యలో దశాంశ వద్దతి అరంభమైన దేశం.
(ఎ) ఇండియా, (బి) గ్రీస్, (సి) బెల్జియం, (డి) జర్మనీ
- 5 భూమిపై చంద్రుని బలవత్తరమైన ప్రభావం ఏమిటంటే
(ఎ) కాంతినివ్వటం, (బి) భూకంపాలు కలిగించటం, (సి) సూర్య చంద్రగ్రహణాలు కలిగించటం, (డి) నముద్ర కెరటాలపై ప్రభావం చూపటం.

- 6 ఈక్రిందివాటిలో వాణిజ్య పంట ఏది?
(ఎ) వరి, (బి) మొక్కజొన్న, (సి) బార్లీ, (డి) చెఱకు
- 7 ఇంద్రదనుస్సును ఎల్లప్పుడూ ఈ దిక్కులోనే చూస్తాము
(ఎ) తూర్పు, (బి) పడమర, (సి) సూర్యునికి ఎదురుగా, (డి) సూర్యునికి సూటిగా
- 8 'జీరో అవర్' అంటే ఏమిటి?
(ఎ) ప్రతివక్షం వారి ప్రతిపాదనలను యోచనలోకి తీసుకున్నప్పుడు, (బి) అత్యంత ప్రాధాన్యం కల విషయాల ప్రస్తావించబడినప్పుడు, (సి) ఉదయం, మధ్యాహ్నం సమావేశాల మధ్య విరామ సమయం, (డి) లోక సభలో ఒక ద్రవ్య సంబంధమైన చట్టం ప్రవేశపెట్టినపుడు

తెలక్ కార్మినిష్ఠ

ఒకప్పుడు లోకమాన్య బాలగంగాధర తిలక్ కుమారులలో ఒకరికి జబ్బు చేసింది. ఒక నైపు కుమారుని అర్యోన్వృత్త శ్రద్ధ చూపుతూనే మరొకనైపు 'కేసరి' వ్రతక వనిని చూస్తున్నారు. ఒక రోజు అయిన సంపాదకీయం వ్రాస్తున్నారు ఇంతలో ఇంటినుంచి కబురు వచ్చింది కుమారుని అర్యోన్వృత్త పరిస్థితి అందోళనకరంగా ఉంది వార్త తెచ్చిన వ్యక్తితో తిలక్ "మీరు నైపుని పిలవండి అయిన ముందు ఇస్తాడు నేను వని పూర్తికాగానే వస్తాను" అన్నారు.

వని పూర్తి అయిన తరువాత తిలక్ ఇంటికి వెళ్ళారు కాని అప్పటికే అయిన పుత్రుడు మరణించాడు అయిన వ్రతాంత చిత్రంతో కుమారునికి దశాన సంస్కారాలు చేశారు తిలక్ కర్తవ్యనిష్ఠ అటువంటిది.

(—"కథాకల్పతరువు" నుండి)

"ప్రార్థనకు రావలసింది గొంతురాదు, హృదయం"

మాటల మహిమ

- అభ్రము. (ఎ) అకాశము, (బి) మబ్బు, (సి) బంగారు, (డి) బేగడ
- అరాళము. (ఎ) మదవుటేనుగు, (బి) నజ్జరనము, (సి) అభినయచాస్త విశేషము, (డి) వీణ
- అత్యు. (ఎ) జీవుడు (బి) బుద్ధి/మనస్సు, (సి) బ్రహ్మము, (డి) శరీరము
- ఇస్తి. (ఎ) యజ్ఞము, (బి) కత్తి, (సి) కోరిక, (డి) సంగ్రహశ్లోకము
- ఉదానము (ఎ)కంఠమునందలి గాలి, (బి) పాము, (సి) బొడ్డు, (డి) ధాన్య విశేషము
- ఉపదారము: (ఎ) సమ్మాము, (బి) ఉడిగము, (సి) లంచము, (డి) వాడుక
- ఉష్ణవము (ఎ) తలపాగ, (బి) కిరీటము, (సి) తల, (డి) వేసంగి కాలము
- హార్మిక (ఎ) అల, (బి) ఉంగరము, (సి) వస్త్రపు ముడుత, (డి) జనకుని కుమార్తె

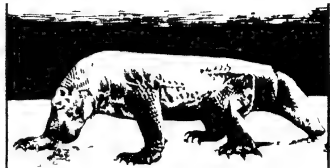
తెలివికి పరీక్ష

- భూకంపాలు ఎలా వస్తాయి? ఇటీవల వచ్చిన దారుణ భూకంపానికి ఏ రాష్ట్రం గురైంది?
- చర్మ కాన్సర్ ఎందువల్ల వస్తుంది? దీని రక్షణకు ఆధునిక ప్రక్రియ ఏదీ? ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అభయారణ్యాలు ఎక్కడ ఉన్నాయి? 'అల్లా అటా' ఏదేశపు రాజధాని?
- మానవుని లాలాజలంలో ఉన్న ఎంజైమ్ పేరేమిటి? తెలుగు భాషా సాహిత్యాలకు మరపురాని సేవ చేసిన ఒక సాహితీ వేత్త 102వ జయంతి ఇటీవల జరిగింది ఆయన ఎవరు?

(జవాబులకు వ పేజీ చూడండి)

కొమోడో డ్రాగన్స్

Komodo dragon



భూమిపై నివసిస్తున్న పాదవైన బల్లులు - కొమోడో డ్రాగన్స్ (ఖయంకర రెక్కల మొనళ్ళు) - దాదాపు 5,700, ఇండోనేషియాలోని కొమోడో నేషనల్ పార్క్ లో నివసిస్తున్నాయి ఈ 219,322 హెక్టార్ల పార్క్ - కొమోడో, వడర్, రింకా మరియు గిలి మొటాంగ్ దీవులకు విస్తరించి, సాఫ్ట్ డ్రైయిట్ జలాలను, ఫ్లోరెస్ ప్రధాన భూమిని చుట్టుకుని ఉంటుంది ఈ గణనీయమైన డ్రాగన్స్ దాదాపు 3 మీటర్ల పొడవు కలిగి, 135 కేజీల బరువుతో ఉండి, 100 సంవత్సరాల వరకు జీవిస్తాయి ఈ బ్రహ్మాండమైన బల్లులు మిలియన్ల సంవత్సరాల నుండి ఈ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్నాయి

— 'యునెస్కో' సాజన్యంతో

ఆధునిక విజ్ఞానశాస్త్రంలో అద్భుతాలు

కొత్త రాబోయ్ విధానం

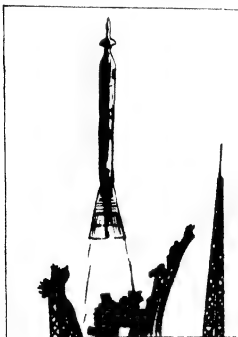
ఎలక్ట్రిక్ వరకే కంపెనీ నైపుణ్యంతో అవిష్కరించిన ఒక కొత్త రాబోయ్ రెండు స్టాక్ చేతులతో లైవ్ వరకే డిస్ట్రిబ్యూషన్ వైర్ (విద్యుత్ ప్రసారపు తీగ) పైన మరమ్మత్తు వనులు జరుపు తున్నది ఇది 145 మీటర్ల ఎత్తులో ఉన్న వనులను, 6,600 వోల్ట్ల విద్యుత్ కేబిల్స్ మీద విద్యుచ్ఛక్తి నిలిపివేయకుండానే పనిచేస్తుంది ఇది ప్రమాద కరమైన వనుల నుంచి నిర్వహణ ఉద్యోగులను విడుదల చేస్తుంది

ఈ సత్యాబంధం

మొదటి 3-డి చిత్రం

బెంగళూరుకు చెందిన ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ శాస్త్రజ్ఞులు ఇండియాలోని - మొదటి హోలోగ్రాం - నగ్న నేత్రాలతో చూసే ఒక 3-డి చిత్రాన్ని 1969లో రూపొందించారు

భారత అంతరిక్ష కార్యక్రమం



1963 నవంబర్ 21న తుంబా (కేరళ) నుంచి సమదూరపు రాకెట్ ను ప్రయోగించటం ద్వారా భారత దేశపు అంతరిక్ష కార్యక్రమం ప్రారంభమైంది

ప్రపంచంలో పెద్ద కెమెరా

ప్రపంచంలోని పెద్ద కెమెరా - అందర్నూ మమ్మత్ కెమెరా - చికాగో (యుఎస్ఎ)లో 1900లో తయారు చేయబడింది. విస్తరించి నవ్వుడు ఇది 9 అడుగుల ఎత్తు, 6 అడుగుల వెడల్పు, 20 అడుగుల పొడవుతో ఉంటుంది. దీని రెండు లెన్సులు 68 అంగుళాల స్పష్టత

కల (దూరం) వైడ్ యాంగిల్ జెన్ మరియు 120 అంగుళాల ఫోకల్ లెంగ్త్ కల కెలిస్కోప్ రాపిడ్ రెక్లినియర్ ఫోటో టీసేండుకు దాదాపు 150 సెకండ్లు వదుతుంది. ఈ కెమెరా వని నిర్వహించేందుకు 15 మంది మనుషులు అవసరమౌతారు

గాంధీజీ, మోతీలాల్ నెహ్రూ ప్రారంభించిన కాశీ విద్యాపీఠం

జాతీయ విద్య సమకూర్చేందుకు ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని వారణాసిలో 1921 ఫిబ్రవరి 10న కాశీ విద్యాపీఠానికి గాంధీజీ, మోతీలాల్ నెహ్రూ (జవహర్ లాల్ నెహ్రూ తండ్రి) ప్రారంభోత్సవం చేశారు. భగవాన్ దాస్ ప్రిన్సిపాల్ గా నియమితులయ్యారు

ఎఫ్.ఎం. ప్రసారం

ప్రీక్యెస్సి మాడ్యులేషన్ (FM) బ్రాడ్ కాస్టింగ్ కు తొలిదర్శకులు 1981లో మద్రాసులో టీసుకో బడ్డాయి మన దేశంలో ఇదొక కొత్త పురోగమనం

అతడు పేదవాడే కానీ బుద్ధిశాలి

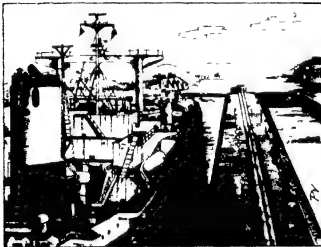
రైట్ అనరబుల్ శ్రీనివాసశాస్త్రి తన కళాశాలకు చక్కా లెకుండా వెళ్ళాడు అతడు పేద విద్యార్థి చక్కా లెకుండా కాలేజీకి వచ్చినందుకు ప్రిన్సిపాల్ అర్థరూపాయి జుల్కానా విధించాడు అప్పుడు శాస్త్రి ప్రిన్సిపాల్ తో చెప్పాడు, "అయ్యో! నాదగ్గరే అర్థరూపాయి ఉన్నట్లుయితే రెండు చక్కా లెకుండా వెళ్ళాడని" అనంతరం అటువంటి బుద్ధి మంతుడైన విద్యార్థిని తరగతి గదిలో అవమాన వర్తనలందుకు ప్రిన్సిపాల్ జేసెన్ ఎదుట వచ్చాత్రానం ప్రకటించి, ప్రార్థన చేసుకున్నాడు

అప్పుడు రెండు చక్కా లెకుండా వెళ్ళాడు అతడు పేద విద్యార్థి చక్కా లెకుండా కాలేజీకి వచ్చినందుకు ప్రిన్సిపాల్ అర్థరూపాయి జుల్కానా విధించాడు అప్పుడు శాస్త్రి ప్రిన్సిపాల్ తో చెప్పాడు, "అయ్యో! నాదగ్గరే అర్థరూపాయి ఉన్నట్లుయితే రెండు చక్కా లెకుండా వెళ్ళాడని" అనంతరం అటువంటి బుద్ధి మంతుడైన విద్యార్థిని తరగతి గదిలో అవమాన వర్తనలందుకు ప్రిన్సిపాల్ జేసెన్ ఎదుట వచ్చాత్రానం ప్రకటించి, ప్రార్థన చేసుకున్నాడు

ప్రథమ ఐరోపా వారంతపు వార్తాపత్రిక

రాబర్ట్ మాక్స్వెల్ 1990 మే 10న "ది యూరోపియన్" అనే ప్రథమ ఐరోపా వారంతపు వార్తాపత్రికను (Weekend newspaper) ప్రారంభించాడు

ప్రపంచంలో భారీ ఎత్తున తాళం విగించే విధానం



ప్రపంచంలో భారీ ఎత్తున తాళం విగించే విధానం - సెంట్రల్ అమెరికాలోని పనామా కాలవ వద్ద గల మిరాఫ్లోర్స్ లాక్ సిస్టం - 1914 ఆగస్టు 15న అమలు చేశారు క్రింది రెండు తాళాలు 1,050 అడుగుల పొడవు, 110 అడుగుల వెడల్పు కలిగి ఉండగా, ద్వారాలు 82 అడుగుల ఎత్తు, 65 అడుగుల పొడవు మరియు 7 అడుగుల మందంతో ఉన్నాయి ప్రతి ఒక్క తలుపు 730-780 టన్నుల బరువు కలిగి ఉన్నది

అత్యంత వృద్ధ సైనికుడు

అన్ని కాలాలలో అత్యంత వృద్ధుడైన సైనికుడు బహుశా జాన్ బి సల్లింగ్ కావచ్చు అతడు అమెరికా కాన్ఫెడరేట్ స్టేట్స్ ఆర్మీకి

చెందినవాడు అమెరికా అంతర్యుద్ధం (1861-65)లో పాల్గొని జీవించిన చివరి వ్యక్తిగా అంగీకరించబడినవాడు. తన 113 సంవత్సరాల 1 రోజు వయస్సులో అతడు 1959 మార్చి 16న కింగ్స్ పోర్ట్ (టెన్నెసి)లో కన్నుమూశాడు

ఆసియాలో మొదటి సింథటిక్ రబ్బర్ కర్మాగారం

'సింథటిక్స్ అండ్ కెమికల్స్ లిమిటెడ్' అని పిలువబడే ఆసియాలోని మొదటి సింథటిక్ రబ్బర్ కర్మాగారం 1964లో ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని బరెల్లీలో ప్రారంభించబడింది

బీహార్ సుండి ఒరిస్సా విభజన

1936 ఏప్రిల్ 1న బీహార్ సుండి ఒక ప్రత్యేక రాష్ట్రంగా ఒరిస్సా విభజించబడింది

నామ మనోము

జీవితారణ్యంలో మృగాలనుంచి మిమ్మల్ని కాపాడగల తుపాకీ భగవద్గ్రాము గుండు వదలిస్తూడు తుపాకీ పెద్ద ధ్వని చేస్తుంది నామమనే ధ్వనితో పాటు, భావమనే గుండును వదలి గురిని కొట్టండి 'నామంలో ఏముంది?' అని చాలామంది అడుగు తుంటారు అది కేవలం కొన్ని శబ్దాల సముదాయమే కదా అంటారు నా పలుకులు కూడా శబ్ద సముదాయమే గదా! అని మీ హృదయాలలో ప్రవేశించగానే మీకు సంతృప్తి, ఉత్తేజమూ ఎందుకు కలుగుతున్నాయి? మాటలకు, మహత్తర శక్తి ఉంది ఉద్దేశాలను రెచ్చగొట్టగలవు మనస్సులను శాంతపరచగలవు సత్యావిష్కరణ చేయగలవు అపారమైన శక్తికీ, వివేకానికీ అటవట్టు కాగల మహాశక్తి మాటలలో ఉన్నది కాబట్టి నామ మహిమను విశ్వసించి వీలు చిక్కిన వేళల్లో నామం పదే పదే ఉచ్చరించండి —బాబా

"నా తరంలో కనుగొన్న ముఖ్యమైన విషయం ఏదంటే మానవ ప్రాణులు తమ మానసిక వైఖరులను మార్చు చేసుకోవటం ద్వారా తమ జీవితాలను కూడా మార్చుకోగలగటమే"

— విలియం జేమ్స్

1902లో మాంట్ పిలీ విస్ఫోటనం

ఫ్రాన్స్ వెస్ట్ ఇండిన్ (కరేబియన్ నముద్రం) లోని మార్షిన్క్ దీవిలోని మాంట్ పిలీ 1902లో ఉధృతంగా విస్ఫోటనం చెందింది వేడిమితో కూడిన ఎర్రని లావా వర్షతం నుంచి ప్రవహించి సెయింట్ పియర్రీ నగరాన్ని ధ్వంసం చేసింది

పురాతన పక్షి

1979లో ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అదిలాబాద్ జిల్లాలో భూగర్భ శాస్త్రజ్ఞులు ఒక పక్షి అవశేషాలు కనుగొన్నారు 19వ శతాబ్దిలో జర్మనీలో కను గొనబడిన శిలారూపంగా ఉన్న ఒక పక్షి - ఆర్కియాప్టరీ - కంటే ఇది ప్రాచీనమైనదని భావించబడుతున్నది

లాంగ్ ఫ్లైయింగ్ రికార్డు తొలి ఉత్పత్తి

మొదటిసారి విజయవంతంగా తయారు చేయబడిన లాంగ్ ఫ్లైయింగ్ రికార్డును 1948 జూన్ 21న కెలంబియా రికార్డుస్కు చెందిన డాక్టర్ పీటర్ గోల్డ్ మార్క్స్ అవిష్కరించారు

వైర్లెస్ సమాచారం పంపి

అరెస్టయిన నేరస్థుడు

వైర్లెస్ సమాచారం ఉపయోగించి 1910లో అరెస్టయిన మొదటి నేరస్థుడు డాక్టర్ క్రిప్పిన్

ప్రపంచంలో పెద్ద వంటకాల

ఒక తీవ్రమైన కఠవును ఎదుర్కొనేందుకు 1973 ఏప్రిల్ లో ప్రపంచంలోనే పెద్ద వంటకాల ఇండియాలో నిర్మించబడింది ఈ వంటకాలలో ప్రతిరోజూ 1,200,000 మందికి భోజనాలు ఏర్పాటు చేశారు.

ప్రపంచ రికార్డుల్ని బ్రద్దలు కొట్టిన ఒవాన్స్



అమెరికా వరుగు వందల వీరుడు జెస్సీ ఒవాన్స్ (Jesse Owens), వరుగు వందలలో మరియు అథ్లెటులను దాటకుండా నెలకొల్పిన ప్రపంచ రికార్డు అనేక సంవత్సరాలు అలాగే నిర్విరోధంగా అతడు నెలకొల్పిన బ్రాడ్ జంప్ రికార్డ్ కూడా 25 సంవత్సరాలపాటు ఎవరూ అధిగమించలేదు

1935 మే 25 న జెస్సీ ఒవాన్స్ ఒకే ఒక రోజులో మూడు ప్రపంచ రికార్డులను అధిగమించాడు ఇవి 220 గజాల డాష్, 220 గజాల హార్డ్ ల్స్ (అథ్లెటులు) మరియు బ్రాడ్ జంప్. అదే రోజున అతడు 100 గజాల డాష్ లో ప్రపంచ రికార్డ్ ను చేరుకున్నాడు ఒక సంవత్సరం తరువాత దాన్ని అధిగమించాడు

1936 బెర్లిన్ ఒలింపిక్స్ లో 100 మీటర్ల డాష్, 200 మీటర్ల డాష్, బ్రాడ్ జంప్ మరియు స్ప్రింట్ రిలే లో అతడు బంగారు పతకాలు గెలుచుకున్నాడు. తెల్ల అధిపత్యాన్ని మాత్రమే ఆశించే జర్మన్ హిట్లర్ ఒవాన్స్ విజయాలను అణగారెత్తి తక్కువగా పరిగణించాడు - కారణం అతడు నల్లవాడు కావటమే!

“మానవత్వంతో ఉండాలంటే పశుత్వం లేదా క్రూరత్వం వినర్థించాలి ఇది పూర్తిగా అవగాహన చేసుకున్నప్పుడే మానవ ప్రవర్తన వెల్లడవుతుంది”

వేయివిధాల మేలు చేసే వేపచెట్టు

శ్రీమతి కె. భార్గవి

వేప చెట్టు - భారతదేశంలో ప్రసిద్ధమైనది భారత భూమి దీని జన్మభూమి ప్రపంచంలోని ఉష్ణ సంబంధ దేశాలలో ఇది విరివిగా పెరుగుతుంది నీడనిచ్చేందుకు ఇది ప్రధానంగా ఉపయోగపడుతుంది ఈ ప్రఖ్యాతి పొందిన వృక్షం - నీమ్, వేప, నింజ, బెప్ప మరియు లింట్రి - అని దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో పెరిచింది కలప, ఇంధనం, వశుగ్రాసం మరియు సూనె విత్తనాలు సమకూర్చుటమే కాకుండా వేప ఆయుర్వేదంలో ఔషధంగా కూడా ప్రముఖ స్థానాన్ని ఆక్రమించుకుంది



Margosa

వేప చెట్టు ఏ రకం నేలలో అయినా జీవిస్తుంది కొలతలో మితంగానూ, కొంచెం పెద్దదిగానూ 20 మీటర్ల వరకు పెరుగుతుంది చుట్టు కొలత 2-2.5 మీటర్ల వరకు ఉంటుంది దీని బోద నేరుగా సాగి పొట్టిగా, కాంతివంతమైన పచ్చని కిరీటుతో దట్టంగా ఉంటుంది. ఈ వృక్షం మార్చి, మే నెలల

మధ్య పుష్పించి వికసిస్తుంది కొత్త రేకులు తొడుగుతుంది వేపపూలు తెల్లనివిగా, చిన్నవిగా సువాసనతో కూడి ఉంటాయి మే నుంచి అగస్టు వరకు పక్కానికి వచ్చే వేపపండ్లు మృదువుగా - అండాకారంలో - ఆకుపచ్చ, పసుపు రంగులతో చేదు, తీపి గుబ్బు కలిగి ఉంటాయి

తమ ధాన్యాన్ని నిల్వ చేసుకునేటప్పుడు క్రిమికీటకాల నుండి రక్షణకు ధాన్యపు గింజలలో ఎండిన వేప ఆకులను కలపటం - అధికాలం నుండి గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఆచరిస్తున్నారు వేప విత్తనాలలో క్రిమికీటకాలను తరిమి కొట్టే లక్షణం ఉన్నట్లు వ్యవసాయ పరిశోధన శాస్త్రవేత్తలు కనుగొన్నారు

పూర్వ శిలాయుగం నాటి వస్తు ప్రదర్శనశాల

మాస్కో (రష్యా)లోని పూర్వ శిలాయుగం వస్తు ప్రదర్శనశాలలో అంతరించిన నముద్రపు జంతువుల మరియు భూచర జంతువుల కళేబరాలు ప్రదర్శించబడుతున్నాయి అకర్షణీయంగా 4,000 చ మీల వైశాల్యంతో ఉన్న ఐదు గదుల మ్యూజియంలో చారిత్రక ప్రాధాన్యంతో వస్తువుల్ని ఏర్పాటు చేశారు ఇది సందర్శకుల్ని ప్రాచీన భూవిజ్ఞాన యుగాలకు క్రమేణా తీసుకువెళ్తుంది 30 ఉన్నుల బరువు, 25 మీటర్ల పొడవు గల బ్రహ్మాండమైన డిస్లాడికస్ వంటి చరిత్రలో అతి పెద్ద జంతువులు కల మెసోజియోకాలంనాటి వస్తువులు ఈ మ్యూజియంలో సౌమ్యంగా కనిపిస్తాయి ఈ డిస్లాడికస్ కళేబరం - ఈ ప్రదర్శనలో ప్రధాన ఆకర్షణగా ఉంది

తెచ్చువును అడుపుచేసి అత్యంత శక్తివంతమైన ప్రతినిధి - వేప వేప పిండి - యూరియా మిశ్రమ ఎరువును ఆకులపై పూతవేస్తే - సామర్థ్యంలో పెంపుదల కనిపిస్తుంది వేప విత్తనాలను ప్రధానంగా మండుల పరిశ్రమలో ఉపయోగిస్తారు

అతి క్రొవ్వుగల వ్యక్తులలోని మధుమేహ వ్యాధిని వేపనూనె అడుపు చేస్తుందని కనుగొనబడింది. వృంధను కడిగేందుకు వేప ఆకుల కషాయం వాడతారు ఈ చెడు ఆకుల్ని చర్మ వ్యాధులకు, వృంధకు ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు ఈ చెట్టు బెరడు జ్వరాలకు మండుగా పనిచేస్తుంది మలేరియా వంటి నిర్ణీత సమయాల్లో మళ్ళీ మళ్ళీ వచ్చే జ్వరాలను పోగొడుతుంది దీని విస్తారమైన ఆకులవల్ల వేపచెట్టు ఇతర చెట్లకంటే ఎక్కువ ఆక్సిజన్ను ఇస్తుంది కలుషిత వాయువుని బాగా నశింపజేసే చెట్టు ఇది

వేప కలవ మన్నిక గలది నిర్మాణ కార్యలాపాలలో, ఫర్నిచర్ తయారీలో, ఎత్తబండ్ల నిర్మాణంలో ఉపయోగపడుతుంది క్రిందవడే వేప ఆకుల మరియు రెమ్మలు నేలకు పోషకాహార విలువల్ని సమకూరుస్తాయి

వేప నూనెలో క్రిమ్, షాంపూ, టూత్ పేస్ట్, సోప్ల తయారీకి పనికి వచ్చేవి మరియు చుండ్రును పోగొట్టే రక్షణ కల ఎన్నో అమ్మలు ఉన్నాయని ఇటీవలి పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి

మేకలు మరియు ఇతర జంతువులకు ఇష్టమైన ఆహారమే కాకుండా వేప విలువైన ప్రాటీన్లు కలిగినందువల్ల శ్రేష్టమైన పంటల సంరక్షణ కూడా అని చెప్పవచ్చు

లేత మనసులతో మీ అనుబంధం పెంచుకోండి



' పిల్లల ఎదుట పోట్లాడుకోకూడదు దీనివల్ల వారిలో అభద్రతా భావం ఏర్పడుతుంది మీ గురించి వారు సిగ్గుపడతారు

* వారిపై పెత్తనం చేసేందుకు, వారిని కొట్టేందుకు ప్రయత్నించవద్దు మీ కోసం వారు ఏవైనా చేయాలని మీరు భావిస్తే వారిని మర్యాదగా అడగండి

* మీ స్నేహితుల పిల్లలతో కానీ లేదా వారి స్వంత సన్నిహితులతో కానీ పోల్చవద్దు దీనివల్ల వారు అనూయవడతారు, మిమ్మల్ని ద్వేషిస్తారు

* వారి అంతరంగిక రహస్యాలను కనుగొనే పరిశోధకుడుగా మారవద్దు అవి మీకు చెప్పేవి కానేకావు

* వారికి ఎక్కువగా భద్రత చేకూర్చవద్దు వారు స్వతంత్రులు తమ రక్షణ తాము చేసుకోగలవారే

ఈ ఐదు చిట్కాలు మీ కుటుంబంలోకి ఇంద్రజాలాన్ని తిరిగి తెస్తాయి యౌవనారంభ దశలోని వారితో మృదువుగా వ్యవహరించండి తత్ఫలితంగా వారిలో నిరాశ మరియు సంపూర్ణతలకు సంబంధించిన సమస్యలు లేకుండా భవిష్యత్లో శ్రేష్టమైన తల్లిదండ్రులు కాగలుగుతారు

"మానసిక వ్యతి - ప్రార్థించమని ఐదే ముఖానికి ఒక్కొక్కసారి బోధిస్తుంది, ఐశ్వర్యం ఎప్పుడూ చెప్పుడు "

— బెన్ జాన్సన్



డాక్టర్ రావెల రామమూర్తి
1950-1962



డాక్టర్ రావెల రామమూర్తి
1962-1967



పరమహంస మహాదేవ
1969-1974

భారతదేశపు
రాష్ట్రపతులు



సిరిసిరి సుబ్రహ్మణ్యం
1977-1982



జున జైలసింగ్
1982-1987



డా. హరిహర రావు
1966-1969



డా. మహబూబ్ హుస్సేన్
1969-1969 (తొలి పదవీ)



ఎస్.ఎస్.ఆర్. అలీ అహ్మద్
1974-1977



పి.డి. జక్క
1977-1977 (తొలి పదవీ)



ఎల్. వెంకటరామన్
1987-1992

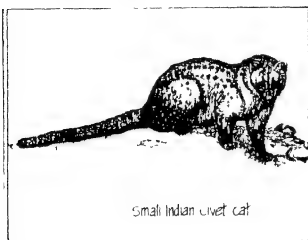


డా. శంకర్‌దయాళ్ శర్మ
[1992]

అవి పిల్లులు కావు - పునుగులు

నీటా కాల్యన్

పునుగు పిల్లులుగా (Civet cats) తరచుగా గుర్తించబడిన పునుగులు పిల్లులు కావు ఇవి ముంగిన మరియు పునుగుపిల్లి వంటి ఒక జంతు కుటుంబానికి చెందినవి. ఇవి కుఱచగా, లావుగా ఉండే కాళ్ళతో, పొడవైన తోకతో, మొనగల మోర (నోటి)తో ఉంటాయి



Small Indian civet cat

పునుగులు ఆకారంలో, అలవాట్లలో, చర్మపు రంగులో చిన్న పిల్లుల్ని ప్రతిబింబిస్తాయి కానీ పిల్లులు కేవలం వేటగాళ్ళు కాగా పునుగులు కాకారులైన కూడా అధారపడతాయి పిల్లలతో పోల్చినప్పుడు వీటి దంతాలు బలహీనంగానూ, వీటి వాడిగళ్ళు శక్తిహీనంగానూ ఉంటాయి

మాంసభక్షకులైన వాటిల్లో అత్యంత పురాతన మైనవి పునుగులు ఆసియా, ఆఫ్రికాలలోని ఉష్ణప్రదేశ అరణ్యాలలో ఇవి నివసిస్తాయి ఇండియాలో కనిపించే పునుగులు - ఇండియా పెద్ద పునుగు, ఇండియా చిన్న పునుగు, బెత్తెడు పునుగు, చుక్కల పునుగు మరియు బిన్టురాంగ్ జాతి పునుగు

ఇండియా చిన్న పునుగు కపిల వర్ణం గల బూడిద రంగులో ఉండి, వీపు మీద చారలు

కలిగి, శరీరంపైన చుక్కల వరుసలతో ఉంటుంది ఇండియా పెద్ద పునుగు వీపుపైన ఉండే పొడవైన నల్లని వెంట్రుకల కొప్పు (శిఖ) ఈ చిన్న పునుగుకు ఉండదు

ఒంటరి, రాత్రించరి అయిన ఇండియా చిన్న పునుగు అడవుల ప్రక్కకు వెళ్ళకుండా పొడవైన పచ్చగడ్డిలో కానీ, పొదలలో కానీ నివసించేందుకు ప్రాధాన్యమిస్తుంది ఇది బొరియలలో లేదా రాళ్ళక్రింద ఆశ్రయం తీసు కుంటుంది లేదా వగటి వేళ్ళలో పచ్చగడ్డిలో కానీ, పొదలలో కానీ రహస్యంగా దాగి ఉంటుంది ఇది ఒక చెట్టును అతి లావువంగా ఎక్కుతుంది, నీటిలో ఈడటం కూడా చేస్తుంది

ఇండియా చిన్న పునుగు మరియు సాధారణమైన బెత్తెడు పునుగు - ఇవి పునుగులలో అత్యంత పొందికగల పునుగులు ఇవి జన సమ్మర్థం కల వట్టణాలలో, గ్రామాలలో సంచారం చేస్తూ ఇంటి పైకప్పుల పైనున్న నీటి గొట్టాలలో ఆశ్రయం తీసుకుంటాయి ఈ ప్రాంతాలలో అభివృద్ధి చెందే కోళ్ళు, ఎలుకలు మరియు ఇతర చిన్న జంతువులను అహరంగా తీసుకుని జీవిస్తాయి

పునుగుల వేట కూడా పిల్లుల వేటను పోలి తగిన వారసులం కావాలి

“గత చరిత్ర చూచి గర్వపడటం తెలివి తక్కువ మన పూర్వులు వేసిన పునాదులపై నిలుబోడం మనకు గర్వం కాదు, ఆ పునాదులకు నర్తవిధాల తగిన, సుందరమైన సౌధ నిర్మాణం చేయగలిగి నప్పుడే - వారికి తగిన వారసులమని గర్వించాలి

— లాలా లజపత్ రాయ్

“విజయవంతమైన ప్రతి తిరుగుబాటు ‘విప్లవం’గా పేర్కొనబడుతున్నది పరాజయం పాలైన ప్రతి తిరుగుబాటు ‘విప్రోహం’ అవుతున్నది”

— డాక్టర్ ప్రిస్టీ

ఉంటుంది బలివశువుపైన ఇవి అకస్మికంగా పడతాయి. వాటిని రహస్యంగా పట్టుకుంటాయి. అయితే పిల్లల మాదిరిగా వునుగులకు ఎముకలను శుభ్రంగా నాకేందుకు వీలైన మోటైన నాలుకలు లేవు దీనికి మారుగా - కుక్కలవలే ఇవి తాము చంపిన చిన్న జంతువుల ఎముకలను నలగగట్టి పురికివేస్తాయి. వునుగులు - ఎలుకలను, ఉడుతలను, క్రిమికీటకాలను, పీతలను, బల్లాలను, గ్రుడ్లను, పక్షులను, పాములను మరియు పండ్లను భక్షిస్తాయి.

వునుగుల పండ్లు మరియు గోళ్ళు వాటికి రక్షణయుధాలుగా ఉపయోగిస్తాయి ఇండియా చిన్న వునుగుకు మరొక అసాధారణమైన రక్షణ యంత్రాంగం ఉన్నది - అదే దాని దుర్గంధ పూరితమైన గ్రంథులు తప్పించుకునేందుకు మరోవారి లేనప్పుడు అది ఈ రసాయనిక యుద్ధానికి తలపడుతుంది అటువంటి పరిస్థితిలో ఈ చిన్న వునుగు తన గ్రంథుల నుండి పసుపు రంగు ద్రవాన్ని ప్రవాహ రూపంలో బలవంతంగా విడుదల చేసి తనపై దాడి చేసిన వారిపై ప్రయోగిస్తుంది ఈ విడుదలైన ద్రవపు దుర్గంధాన్ని తట్టుకోలేని శత్రువుకు క్షణకాలం కళ్ళు మూసుకుపోతాయి

కానీ ఈ దుర్గంధపూరిత ద్రవాన్ని విడుదల చేసేముందు, ఈ చిన్న వునుగు తన శత్రువును హెచ్చరిస్తూ ఒక 'మేలిముసుగు' ధరిస్తుంది ఇది కోటు మరియు శిఖలయొక్క పొడవైన నల్లని శిరోజాలను నిక్కబొడుచుకునేటట్లు చేస్తుంది లేత రంగుల మృదువైన రోమాలను ప్రదర్శిస్తుంది

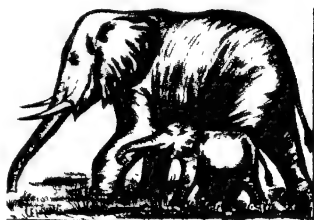
శత్రువుల్ని పారద్రోలేందుకు ఇండియా చిన్న వునుగు ఉమిసిన ఆ తీవ్రమైన దుర్గంధం - మానవులు ప్రత్యేక సుగంధ ద్రవ్యంగా ఉపయోగించుకునే విలువను

సంతరించుకుంది. ఎదుటివారిని (సీపురుష భేదంలో) అకర్షించేందుకు దీన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. తొలి రోజుల్లో ఇండియా చిన్న వునుగుల్ని నిర్బంధంలో ఉంచి వాటి నుంచి వెలువడే ద్రవాన్ని సుగంధ ద్రవ్యాలు మరియు ఔషధాలలో ఉపయోగించుకునేవారు

ఈ ఇండియా చిన్న వునుగులు తీసుకునే ఆహారం నల్ల వట్టణాల చుట్టుప్రక్కల ఉన్న ఎలుకల జనాభా తగ్గిపోతుంది అరణ్యాలలో పండ్ల చెట్ల విత్తనాలు వెదజల్లేందుకు ఈ వునుగులు సహాయపడుతున్నాయి. సుదూర ప్రాంతాలలో విత్తనాలు వెదజల్లడం ద్వారా ఇవి అరణ్యాల జీవవైవిధ్యం అభివృద్ధికి దోహదం చేస్తున్నాయి

— 'సిఇఇ-ఎన్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

బర్మాలో ఉన్నవి 5,000
ఏనుగులు మాత్రమే



బర్మా (మైయన్మార్)లో 5,000 ఏనుగులు మాత్రమే ఉన్నాయి 600,000 అప్రికా ఏనుగులతో పోలితే అసియాలోని మొత్తం ఏనుగుల జనాభా 27,000గా అంచనా వేయబడింది

మనము విముఖత (అతిరీతి)తో ప్రారంభించి ప్రేమతో ముగించవచ్చు. కానీ అతడు ప్రేమతో ప్రారంభించి విముఖతకు చేరుకున్నట్లుంటే, అతడు ఎక్కడో ప్రేమను పొందిలేదు " — చిల్డ్రెన్

సత్సహింసల మహా పుష్క

నదానంద మొహంత

స్వాతంత్ర్య పోరాటం భారత దేశమంతటా శక్తివంతంగా జరుగుతున్న రోజులవి మతకల్లోలాల వల్ల అప్పుడు కల్లోలిత ప్రాంతంగా ఉన్న నౌఖాలి (Noakhali - ఇప్పుడు బంగ్లాదేశ్ లో ఉన్నది) లో ఒక నాయకుడు ఒక సభలో ప్రసంగించ వలసి ఉంది నౌఖాలి నివాసుల్ని మత సామరస్యస్థితి మైత్రీని కొనసాగించమని అతడు ప్రబోధించవలసి ఉంది అతని ప్రయాణానికి అన్ని ఏర్పాట్లు జరిగాయి ఆ మహానాయకుని ఉపన్యాసం వినేందుకు నౌఖాలి ప్రజలు అతురతతో ఎదురు చూస్తున్నారు



నౌఖాలికి వెళ్ళేందుకు కొన్ని రోజులముందు - నాయకుడు అన్యతపాలయ్యాడు నౌఖాలి పర్యటన రద్దు చేసుకుని, విశ్రాంతి తీసుకో వలసిందిగా వైద్యుడు సలహా ఇచ్చాడు మరో సారి వెళ్ళేవిధంగా తన పర్యటన రద్దు చేసు కునేందుకు నాయకుడు అంగీకరించలేదు

అతడు ఇలా చెప్పాడు, "నౌఖాలి

సందర్శించేందుకు నేను ఇదివరకే ఒక కార్యక్రమం తయారుచేసుకున్నాను అక్కడి పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా ఉంది నా ఉపన్యాసం వినేందుకు అక్కడ ప్రజలు ఆదుర్తాతో ఎదురు చూస్తున్నారు నేను వారికి ఆశాభంగం కలిగించదలచుకోలేదు నేను వారిని సందర్శిస్తానని వాగ్దానం చేశాను ఆ మాట మీద నేను నిలబడాలి నేను నౌఖాలి వెళ్ళేందుకు కృతనిశ్చయంతో ఉన్నాను - ఏదైనా జరగనీ! నౌఖాలికి వెళ్ళే ప్రోత్సాహం కానీ, ఈ లోపుగా కానీ నేను మరణిస్తే నా భౌతిక కాయాన్ని నౌఖాలికి తీసుకు వెళ్ళమని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను దీని ద్వారా నేను నా వాగ్దానాన్ని నెరవేర్చలేదనే విషయం నిజంకాదని వారు గ్రహిస్తారు నేను మృతి చెందిన తరువాత కూడా వారిచెంతనే ఉన్నానని, నామాట నిలబెట్టుకున్నానని, వారికి ఆశాభంగం కలిగించ లేదని - నేను సంతోషిస్తాను "

ఆ మహా నాయకుని నోరునుంచి వెలువడిన ఈ ఉద్వేగభరిత, దేశభక్తి పూరిత, శక్తివంతమైన పలుకులు విన్న తరువాత అతన్ని వ్యతిరేకించే సాహసం కాని, అతని నిర్ణయం నుంచి మనసు మార్పించే ప్రయత్నం కాని ఎవరూ చేయలేక పోయారు

అత్యశక్తి మరియు భగవత్పూజనీయ గల విశ్వాసం వల్ల అతడు నౌఖాలిని సందర్శించగలిగాడు ప్రజలకు అనందాన్ని ఉద్వేగాన్ని కలిగించే విధంగా ఉపన్యసించగలిగాడు అలాటి అ దృఢనంకల్పం కల, స్థిర నిశ్చయం కల, క్రమ శిక్షణకల వ్యక్తి ఎవరో కాదు - కోట్లాది స్వదేశీయుల ప్రయతమ నాయకుడు మహాత్మాగాంధీయే అతడు సత్యం మరియు అహింసల యొక్క నిజమైన ప్రవక్త

'ఒక ఆశావాది మర్చిపోయేందుకు సన్నతాదు,
ఒక నిరాశావాది నవ్యుడు మర్చిపోతాడు'

అదృశ్యమయ్యే స్వదేశీ జనులు

ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో 250 మిలియన్ స్వదేశీ ప్రజలు 70 దేశాలలో నివసిస్తున్నారు అయితే భూములకు మొట్టమొదటిసారి ఏతెంచిన వారిలో ఇండియన్లు, గిరిజనులు, అల్పసంఖ్యక జాతీయులు మరియు తక్కువ జాతి జనులు ఉన్నారు



స్వదేశీ ప్రజలు అత్యధికంగా కేంద్రీకృతమైన చోటు దక్షిణ అమెరికా. బోలీవియా జనాభాలో వీరు 66 శాతం, పెరూలో 40 శాతం, చైనా మరియు ఇండియాలలో 7 శాతంగా ఉన్నారు యుఎస్ఎ మరియు స్వీడన్లలో వరుసగా 05 మరియు 01 శాతం ఉన్నారు

భూగోళ వైవిధ్యంలో 90 నుంచి 95 శాతం వరకు ఉండే 5000 నుంచి 20,000 విలక్షణమైన స్వదేశీ సంస్కృతులను ఈ ప్రజలు రూపొందించు కున్నారు మొక్కల ఉపయోగం మరియు నిర్వహణ, జంతువుల సడవడి మరియు జీవ్యావరణ సంబంధాలు అనే అంశాల గురించిన అమూల్యమైన జీవశాస్త్రం మరియు జీవ్యావరణ విజ్ఞానాన్ని ఈ సంస్కృతులు

రూపొందించాయి అయితే, ఈ ప్రజలంతా ప్రస్తుతం అధునిక జీవనంలోకి మారిపోతూ వారి ప్రాచీన అలవాట్లు, ఆచారాలు మరిచి పోతున్నారు. అడవుల విధ్వంసం వల్ల ఒక ప్రజలలోనే 90కి పైగా స్వదేశీ గుంపులు అదృశ్యమయ్యాయి

— 'బిజినెస్ ఇండియన్' సాజన్యంతో

అదీ సంగతి!

అంటే కరెలన్ తన మేనల్లుడితో కలసి ఒక అదివారం చర్చికి వెళ్ళింది ప్రార్థనపన్నానం ప్రారంభం కాగానే నిద్రలోకి జారుకుంది అమె గురికే పెట్టుకుంటే మతపన్నానకుడు గమనించాడు "ఈ దైవవాక్కులకు మీ అత్త గురికే ఇబ్బంది కలిగిస్తున్నాయని గమనించలేదా? అమెను మేల్కొల్పరాదా?" అని అతడు మేనల్లుడిని హెచ్చరించాడు

మేనల్లుడు ఇలా జవాబిచ్చాడు: "మీరే అమెను మేల్కొల్పండి, అమెను నిద్రపుచ్చింది మీరేగదా!"

1300 ఏళ్ళనాటి బంగారు నాణాలు

కెయిరోకు దక్షిణంగా దాదాపు 450 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న సాహగ్ నమీవంలోని ప్రసిద్ధి చెందిన డయర్-అల్-అబిద్ లోని కాఫ్ క్రిస్టియన్ సన్యాసి మతంలో పూర్వబడిన రెండు చిన్న బంగారు బిళ్ళి బిళ్ళి 1300 సంవత్సరాల నాటి బంగారు నాణాలను పురావస్తు శాస్త్రజ్ఞులు కనుగొన్నారు. ఇంతవరకు కనుగొనబడిన ఈ తరహా నాణాలలో ఇవి అమూల్యమైనవని భావించబడుతున్నది

"ఒక జారిన నోరు వినాకానికి దారి తీసుంది"

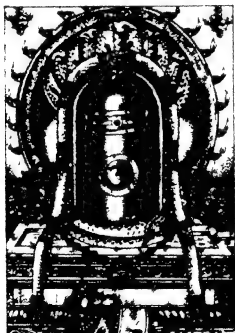
యాతాసలాలు

రామేశ్వరం

- భారతదేశంలోని ఒక గొప్ప థార్మిక కేంద్రం
- రామేశ్వరం - భారత ద్వీపకల్పం యొక్క
- కడవటి - అగ్నేయ దిక్కులోని పాల్వే



జలసంధిలోని ఒక దీవిలో ఉన్నది రామాయణ ఇతిహాస కథానాయకుడైన శ్రీరాముడు ఇక్కడ శివుణ్ణి ఆర్పించాడని విశ్వసించబడుతున్నది



రామేశ్వరంలోని ప్రతి స్థలం - రామాయణంలోని అభిర ఘట్టాలతో అనుబంధం కలిగి ఉన్నది ఉత్తరాదిలోని వారణాసి (బెనారస్)ని సందర్శించిన ప్రతి హిందూ యాత్రికుడు దక్షిణాదిలోని రామేశ్వరం సందర్శించి ప్రణామంజలి సమర్పించుకోవటం తన పవిత్ర కర్తవ్యంగా భావిస్తాడు

రామేశ్వరంలోని శ్రీరామనాథస్వామి ఆలయం 17 వ శతాబ్ది నాటిది. శ్రీలంకకు చెందిన ఒక రాజకుమారుని అభిమతానుసారం దీన్ని నిర్మించినట్లు చెబుతారు. ఇది పూర్వయ్యెందుకు 350 సంవత్సరాలు పట్టింది 46 మీటర్ల ఎత్తునున్న గోపురం మరియు దేవాలయం ముఖద్వారం - 305 మీటర్ల పొడవు, 198 వెడల్పుకల ఒక విశాల చతురస్రాకారపు బహిరంగ ప్రదేశంలో నిల్చి ఉన్నాయి ఈ బహిరంగ స్థలానికి



చుట్టూ ఉన్న స్తంభాల పరండా (పసారా) 1,220 మీటర్ల పొడవు (4000 అడుగులు), 52 నుంచి 64 మీటర్ల పరకూ వెడల్పు, నేలనుంచి పైకప్పు వరకు దాదాపు 9 మీటర్ల ఎత్తు కలిగి ఉంటుంది దాదాపు 36 మీటర్ల ఎత్తుగల ప్రతి స్తంభం - బ్రహ్మాండమైన సల్ల రాతితో చెక్కబడి, చక్కగా అలంకరించబడి, సరైన పాళ్ళలో ఉండి, శిల్పకళకు సాగవైన ఉదాహరణగా కనిపిస్తుంది రామేశ్వరం దేవాలయంలో ప్రాచీనమైన, అమూల్యమైన ఆభరణాలు కూడా ఉన్నాయి

'ప్రజల శక్తి ఏ దేశాల్లో అధిష్టించి ఉంటుందో అదే స్వచ్ఛమైన సామాన్యజాతి'

సీనిర్

విజేత కావడం ఎలా?

డా. కైన్ డి. హరీ

ధైర్యం లేక తెగువ - మనం అత్యంత సాధ్యమైన, విచేతనమైన జీవితం గడిపేందుకు తోడ్పడుతుంది గతాన్ని మర్చిపోయి, భవిష్యత్తును దాని రక్షణను దానికే వదిలివేసి, ప్రస్తుతపు (నేటి) మనులపై మరియు ఇష్టాలపై కేంద్రీకరించేందుకు మనకు సహాయపడుతుంది 'లేవటి గురించి విచారం వద్దు' అనే బైబిల్ యొక్క పురాతన శాసనం (ఉత్తరువు) అమలు చేసేందుకు ధైర్యం తోడ్పడుతుంది



భవిష్యత్తు గురించిన అందోళన సహజమే దానికి మనం ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. దానిని ప్రభావితం చేయగల మనకు ఉన్న ఒక ఒక మార్గం - నేటి మన కార్యకలాపాలను మన యావచ్చు సామర్థ్యాలతో నెరవేర్చుకుం తెగువతో మనం గతాన్ని వెనుకకు వంచవచ్చు. భవిష్యత్తు ఇప్పుడే గోచరించటం లేదు అది ఇంకా రూపు దాల్చవలసి ఉంది వర్తమానంలోనే మన మనులు చేయగలగాలి ఈ జ్ఞానానికి అనుగుణంగా

వని చేసేందుకు ధైర్యం కావాలి మనం వట్టుదల విడవకుండా నేటి పరిస్థితుల పరిధిలో జీవించేందుకు ప్రయత్నాలు చేయాలి

తెగువ, వట్టుదల - దృఢమైన గుణం (శీలం) నిర్మాణమయ్యేందుకు తోడ్పడుతాయి. ఇవి అత్యంత విశ్వాసాన్ని కలిగిస్తాయి ఇవి మానసిక శాంతిని, ప్రయత్నాలలో విజయాన్ని అర్థంకులకు పరిసమాప్తిని కలిగిస్తాయి. ధైర్యం సంపాదించుకునేందుకు తగ్గరిత మార్గం - ఇతరుల సహాయం పొందటం ద్వారా లభిస్తుంది. ఉత్సాహం కలిగించే వస్త్రకాలు చదవటం మాదిరిగానే మీకు కావలసిన స్ఫూర్తిని స్నేహితులు సమకూర్చగలుగుతారు మీరు ప్రారంభించవలసిన రెండు ప్రసిద్ధమైన వస్త్రకాలు డేల్ కార్నెజ్ వ్రాసిన "హాటు స్టాప్ వర్మియింగ్ అండ్ ప్లాట్ లివింగ్" మరియు డాక్టర్ నార్మన్ విన్నాంట్ పీల్ వ్రాసిన "ది పవర్ ఆఫ్ పాజిటివ్ థింకింగ్"

ఎయిర్ కండిషనింగ్ వ్యాపారంలో నిపుణుడైన ఒక వ్యక్తి నుంచి నేర్చుకున్న విషయాల్ని డేల్ కార్నెజ్ ఇబ్బందుల్ని ఎదుర్కొనేందుకు తాను సూచించే పద్ధతుల్లో ఒకటిగా చేర్చాడు

అత్యంత జటిలమైన గొప్ప చిత్రం

అంగ్ల దర్శకుడు అల్ఫ్రెడ్ హిచ్ కాక్ నిర్మించి, 1958లో విడుదల చేసిన చిత్రం 'చెల్సింగ్' - అత్యంత జటిలమైన, ఘనమైన చిత్రం లొంగిపోయిన మాజీ డిప్యూటీ కమిషనర్ స్టేవర్ట్ ఈ చిత్రంలో నటించాడు

"హాని జరిగిన తరువాత సలహా ఇవ్వటం - మురిచానంతరం ముందు ఇవ్వటం వంటిది"

— దానిమ్ సూక్తి

అలనాటి అద్భుత ఆలయం-అంగ్కోర్ వాట్

ఈనాటి కాంబోడియా అయిన అనాటి ఖమర్ (Khmer) సామ్రాజ్యానికి 9వ శతాబ్ది నుండి 14వ శతాబ్ది వరకు అంగ్కోర్ రాజధానిగా ఉండేది ఆసియాలో అత్యంత వైభవోపేతమైన నగరం ఇది గొప్ప దేవాలయాలు, భవనాలు మరియు స్మారక చిహ్నాలతో కూడిన ఈ నగరం దాదాపు 2 మిలియన్ ప్రజలకు నివాసస్థానం



ఇది ఒక అరణ్యం మధ్య 40 చదరపు మైళ్ళ వరకు విస్తరించింది 14వ శతాబ్దిలో ఖమర్లు పూర్తిగా పరాజితులయ్యారు అంగ్కోర్ దేవుకో బడింది తరువాత 500 సంవత్సరాల వరకు అంగ్కోర్ ఎడారిగా మారిపోయింది ఆ నగర వీధులు, భవనాలు దట్టమైన అడవి వలే తయారయ్యాయి

ఆ తరువాత 1861లో ఒక ఫ్రెంచి ప్రకృతి ప్రియుడు హెన్రీ మోహట్ సీతాకచిలుకల కోసం అన్వేషిస్తూ ఈ చిట్టడవి పట్టణాన్ని కనుగొన్నాడు ఇక త్వరితగతినో యాత్రకులు, విద్వాంసులు - 'అంగ్కోర్ వాట్' అని పిలువబడే అక్కడి ప్రధాన దేవాలయాన్ని సందర్శించేందుకు

చేరుకున్నారు

అంగ్కోర్ వాట్ - ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద మత సంబంధమైన నిర్మాణం. ఐదు గోపురాలు (బురుజులు) - దానిలో పొడవైనది 250 అడుగుల ఎత్తు కలది - దేవాలయానికి చెందిన అనేక ప్రదర్శనశాలలకు, రాజాస్థానాలకు, మరియు సోపానాల వరుసలకు కిరీటంగా భాసిస్తాయి దేవాలయం యొక్క ఒక అంచు నుండి మరో అంచు వరకు ఉన్న వేలాది అడుగుల కుడ్య స్థలాన్ని విస్తృతమైన రాతి చెక్కడపు పనులు కప్పి వేస్తున్నాయి దేవుళ్ళు, దేవతలు, నాగు పాములు, రాజులు మరియు సర్పకుల ప్రతిబింబాలు - ఈ బృహత్తర నిర్మాణంలోని గదులలో, చావదులలో జటిలంగా చెక్కబడ్డాయి ప్రధాన దేవాలయంతో పాటు గ్రంథాలయాలు, స్నాన మందిరాలు, మార్గ ద్వారాలు, భవంతులు మరియు చిన్న దేవాలయాలు ఈ చిట్టడవి నగరంలోని ఎక్కువ భాగంలో విస్తరించుకుని ఇప్పటికీ శోభాయమానంగా కనిపిస్తాయి

భయం, సందేహాలను

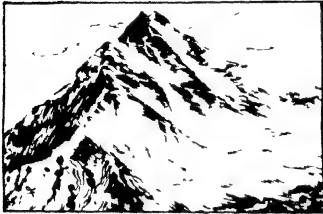
తొలగించు!

భయం వీడు, ఎక్కువ విశ్వాసంతో ఉండు తక్కువగా భుజించు, ఎక్కువగా నమలు చిరాకును తగ్గించు, చిఱునవ్వును పెంచు మాట్లాడటం తగ్గించు, ఎక్కువగా అలోచించు ఎవరినీ ద్వేషించకు, ప్రేమను పెంచు వ్యాకులం తగ్గించు, ప్రార్థించటం హెచ్చించు కాలాన్ని వ్యర్థం చేయకుండా మంచి పనుల కోసం వెచ్చించు

"చాలామంది నలవారు అడుగులదూరం వాటి వీధులను తిరుగుతూ దాని నుంచి చాలా చాలామందిని"

అవీ - ఇవీ

ఎవరెస్టును రెండుసార్లు అధిరోహించిన
ప్రథమ మహిళ



ప్రపంచంలో ఎత్తైన 8,848 మీటర్ల శిఖరాగ్రం ఎవరెస్టును జయించిన మొట్టమొదటి భారత మహిళా పర్వతారోహక బృందంలోని ముగ్గురు సభ్యులు - సంతోష్ యాదవ్, కుంగ భుటియా మరియు డీక్సీ-డోల్లా - 1993 మే 10వ తేదీ సుధ్యాహ్నం 12 గంటలకు ఎవరెస్టు అధిరోహించారు హర్యానాకు చెందిన సంతోష్ యాదవ్, ఇండో - టిబెటన్ సరిహద్దు దాటిన దశలో అధికారిగా పనిచేస్తున్నారు ఈ శిఖరాన్ని రెండుసార్లు అధిరోహించిన మొదటి మహిళ ఈమె 1992లో ఐటిఐపి సహాయాత్రలో భాగంగా ఈమె ఎవరెస్టు పర్వతాన్ని అధిరోహించడం జరిగింది

ఎముకల మార్పిడి చికిత్స

శ్మలస్నిమియాకు ఏకైక వైద్య చికిత్స అయిన ఎముకల (ఆస్టిసారం) మార్పిడి చేసినాటటం - ఇండియాలో మొదటిసారి వెల్లూరు (తమిళనాడు) లోని క్రిష్టియన్ మెడికల్ కాలేజీ ఆస్పత్రిలో నిర్వహించబడింది

ప్రపంచంలో ఏకైక ఏనుగు అంబారి

ప్రపంచంలో ఇప్పుడు ఉన్న ఏకైక ఏనుగురథం (అంబారి) - "ఇందిరా విమాన్" ప్రస్తుతం రెండంతస్తుల ఏనుగు అంబారి జైపూర్ (రాజస్థాన్)లో రాజకుటుంబం యొక్క ప్రత్యేకంగా నిర్మించిన వాహనాల శాలలో భద్రపర్చబడింది 65 ఏళ్ళ క్రితం ఇది తన తుది పర్యటన చేసింది ఆ రోజుల్లో దీన్ని సంవత్సరానికి ఒకసారి - దసరా మర్నాడు- ఊరేగింపుగా వెలువలికి తెచ్చేవారు

ఎత్తైన భవనాల్లో అగ్నిప్రమాదాలు

అత్యంత ఎత్తుగా నిర్మించిన భవనంలో అగ్నిప్రమాదం సంభవించినపుడు, 10 నుంచి 15 నిమిషాల లోపు- బయట పడకపోతే - 800' సీ అత్యుష్ణోగ్రత మరియు దట్టంగా అల్లుకున్న విషపు పొగల వల్ల - లోపల ప్రాణాంతకంగా చిక్కుపడిన వారిని వెలికి తీసుకురావటం అసాధ్యమని ఋజువైంది స్కార్లెట్ వంటి అగ్నిని ఆర్పటానికి ఉపయోగించే పరికరం కూడా 10 అంతస్తులు దాటి వెళ్ళలేదు దీనికి అమర్చిన నిచ్చిన కూడా 13వ అంతస్తు వరకే వెళ్ళగలుగుతుంది

చంద్రమండలంలో ఉదజని

చంద్ర సంబంధమైన భూమిలో రవ్వన్ భూరసాయన శాస్త్రవేత్తలు హైడ్రజన్ ను (ఉదజని) కనుగొన్నారు విశ్వంలో విస్తృతంగా వ్యాపించిన ఉదజని వాయువు చందమామలో లేకపోవడం చాలాకాలంగా శాస్త్రవేత్తలకు విచిత్రంగా కనిపించింది భూమి సైపారలలో ఉదజని ప్రతిబోట కనిపించగా చంద్రునిలో

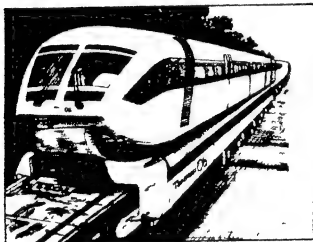
'చెడుమార్గాల ద్వారా అభివృద్ధి సాధించేందుకు రాష్ట్రం
చిన్న-చిన్న పాఠశాలలు ముందు ముగింపు సాధిస్తాయి'

— చార్లెస్ స్టెపర్న్

దాన్ని వాస్తవంగా గుర్తించలేక పోవటం జరిగింది. చంద్రమండలం పైన రష్యన్ నిపుణులు గాఢ సూదంతు రాళ్ళ రేణువుల్ని కరగించి, వాటిని అధ్యయనం చేస్తూ, ఉదజని వాయువుని సంపాదించారు అభివృద్ధికి

నించిన ఒక నిర్దిష్ట కాలంలో - కరగించి పోసిన చంద్ర సంబంధమైన సూదంతురాయి ఈ అవిరియై పోయే వాయువును వలలో వేసుకుందని వారు సమ్మతమన్నారు

అత్యధిక వేగంతో రవాణాచేసే ఈదే రైలు



శక్తివంతమైన అయస్కాంతాలపై ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన సుచార మర్గాలపై ద్వైత్వమాస మోటార్ (linear motor) తో నడిచే భవిష్యత్ రైలైన - ఒక చక్రాలు లేని రైలును జపాన్ ఎయిర్లైన్స్ అభివృద్ధి చేసింది భావి జపాన్ కోసం నిర్మించిన ఈ ఈదే రైలు (floating train) ఎటువంటి శబ్దం చేయదు మరియు ఎటువంటి కంవలస కలిగించదు అతి ముఖ్యమైన విషయం అత్యధిక వేగపు రవాణాకు ఇది అత్యంత భద్రమైనది

చేపలు పట్టే ఎలుక

న్యూగివియాలో కనుగొనబడిన చేపలు పట్టే

ఎలుక తన తోకను నదిలోకి జారవిడుస్తుంది ఒక చేప ఆ తోకను కొరకగానే - అతి త్వరితంగా దాన్ని తటాలున లాగి వేస్తుంది

'మిషా' సౌజన్యంతో

వ్రతి నలుగురిలో ముగ్గురి నివాసం

నేడు ప్రపంచంలోని వ్రతి నలుగురిలో ముగ్గురు వర్తమాన దేశాలలో నివసిస్తున్నారు 2050 నాటికి వ్రతి 10 మందిలో 9 మంది వర్తమాన దేశాలలో నివసిస్తారు ప్రస్తుతపు రేటు ప్రకారం తన జనాభా రెట్టింపు చేసుకునేందుకు అఫ్రికాకు కేవలం 25 సంవత్సరాలు సరిపోతే, యూరప్‌కు 140 సంవత్సరాలు కావలసి వస్తాయి

(ప్రపంచ బ్యాంక్ నివేదిక)

బొగ్గునార రెక్కలతో విమానం

బొగ్గు నార (carbon fibre) ఆధారంగా పూర్తిగా ఒక మిశ్రమ పదార్థంతో తయారైన రెక్కలు గల ప్రపంచంలోనే మొట్టమొదటి విమానాన్ని ఫ్రాన్స్ విజయవంతంగా ఎగిరేలాగా చేయగలిగింది

ఉప్పునీటి నుంచి శుభ్రమైన నీటి ఉత్పత్తి

గంటకు 100 గాలి పై నీటిని బట్టి పెట్టే ఒక కర్మాగారాన్ని భావ్‌నగర్ (గుజరాత్) లోని డి సెంట్రల్ సాల్ట్ అండ్ మెరైన్ రెమికల్ రిసెర్చ్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ రూపొందించింది తాజా నీటిని తయారు చేసేందుకు వీలుగా ఉప్పు నీటిని ఈ పద్ధతి ద్వారా తక్కువ ఒత్తిడిలో బట్టి పెడతారు 1000 లీటర్ల స్వచ్ఛమైన నీటిని తయారు చేసేందుకు 20 రూపాయలు ఖర్చవుతుంది.

"మనం నేమిం చే దాన్ని బట్టి మన రూపం మరియు తీరు మార్చుతుంది"

— గోధ

ప్రపంచంలో అత్యధిక జనాభా కలదేశం



12 బిలియన్ ప్రజలతో చైనా ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో అత్యధిక జనాభా కల దేశంగా రూపొందింది కానీ 2120 నాటికి ఇండియా - ప్రస్తుతం ఉన్న 883 మిలియన్ జనాభాతో - ప్రస్తుత పరిస్థితులే కొనసాగితే - జనాభాలో చైనాను అధిగమిస్తుంది

- ప్రపంచ బ్యాంక్ నివేదిక

ప్రపంచంలో లాభార్జన చేసే అరో దేశం

1992 లో ఎయిర్ చైనా 100 మిలియన్ డాలర్ల మేరకు లాభాలు గడించి ప్రపంచంలో లాభార్జన చేసే వాటిల్లో అగ్రస్థానం సంపాదించుకుంది ప్రస్తుతం ప్రపంచంలోని 139 విమాన సంస్థలలో కేవలం 90 మాత్రమే లాభాలు గడిస్తున్నాయి

విమానయానంలో చరిత్ర సృష్టికర్త

ప్రపంచంలోని ఏకైక వాణిజ్యపరమైన సూపర్ సోనిక్ విమానం - కన్కార్డ్ కు - బ్రిటిష్

ఎయిర్ వేస్ కు చెందిన మహిళా పైలెట్ బార్బరా హార్వర్ - మొదటిసారి చోదకత్వం నెరపి ఒక వైమానిక చరిత్ర సృష్టించింది. సౌర విమానయానంలో అధునాతనమైన కన్కార్డ్ ను లండన్ నుంచి న్యూయార్క్ కు శబ్ద వేగానికి రెట్టింపు వేగంతో ఆమె నడిపింది

ఆసియాలో అతిపెద్ద సౌరవిద్యుత్ కర్మాగారం

ఆసియాలోని అతిపెద్ద 100 కిలోవాట్ల సౌలార్ (సౌర) ఫోటోవోల్టయిక్ పవర్ ప్లాంట్ 45 కోట్ల వ్యయంతో కల్యాణ్ పూర్ గ్రామం (ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని అలీపూర్) లో నెలకొల్పారు ఈ విద్యుత్ కర్మాగారం కల్యాణ్ పూర్ మరియు పరిసర గ్రామాలలో 500 ఇంటి దీపాలను, 40 వీధి దీపాలను వెలిగిస్తుంది ఇంకా 15 వ్యవసాయ పంపులకు ఇంధనం సమకూరుస్తుంది

200,000 సంవత్సరాల నాటి జంతువుల శిలాజాలు

చైనాలోని గ్యాంగ్ డంగ్ రాష్ట్రంలో 200,000 సంవత్సరాలనాటి జంతువుల శిలాజాలను గానన లిపి శాస్త్రజ్ఞులు కనుగొన్నారు

సామెతలు

అమెరికాకు 30వ అధ్యక్షుడు కాలిన్ ఫీల్డ్ (1872 - 1933) మరో వర్షాయం ఎన్నికలో పోటీ చేయరాదని అయిన నిర్ణయించుకుని ఆ నిర్ణయాన్ని ఒహియోగవర్ధకుల ఇష్టాలే పత్రికా విలేజురులకు తన నిర్ణయం తెలియజేస్తున్న చిన్న కాగితపు మడతల్ని అందజేశాడు ఎందులో అయిన ప్రక్కనే మీయిన్న యువతి అయినవేతి రెండు మాటలకుపైగా చెప్పించగలనని వందేల వేసింది కాలిన్ జవాబిచ్చాడు. "నీవు నష్టపడతావు"

"చీవితమంటే సంఘర్షణ అని అర్థం నీవు ఉన్నతంగా లక్ష్యం పెట్టి కుంటే నీవు ఎక్కువగా నెరవేర్చాలని తలస్తే, నీ నుంచి అత్యంత హెచ్చుతగ్గుభారం, త్యాగం కోరబడుతుంది" — ఇందిరా గాంధీ

అతి ప్రాచీనకాలం నాటి చైన్యుల కాగితం

73 నుంచి 49 బి సి నాటి మూడు కాగితపు ముక్కలను చైనాలోని పురాతత్వ శాస్త్రవేత్తలు కనుగొన్నారు తూర్పు హాన్ వంశానికి చెందిన కెయి లున్, కాగితాన్ని 105 ఎ.డి లో కనిపెట్టి నట్లు ఇదివరకు నిర్ణయించుకుం జరిగింది బైజింగ్ విశ్వవిద్యాలయంలో నిపుణులు చేసిన లేబొరేటరీ పరీక్షలలో - ఈ కాగితం సిల్క్ కి బదులు జనవనార (కిత్తనార)తో తయారు చేయబడ్డదని, అంతకు పూర్వం కనుగొనబడిన హాన్ వంశపు కాగితం కంటే దీని నేత మేలైనదని స్పష్టమైంది

మురుగు నీటి గొట్టాల మరమ్మత్తుకు కొత్తపద్ధతి

మురుగునీటి తుములలోని గొట్టాలలో నీటిస్థాయిలో సరైన సర్దుబాటు చేయకుం మురుగు పారుదలలోని ప్రధాన అంశం వివిధ కేంద్రాలలో ఎప్పటికప్పుడు మారుతుండే నీటిస్థాయిని గురించి సమాచారం ఇచ్చే వ్యవస్థ అవసరం ఈ దిశలో టాక్యో మెట్రోపాలిటన్ గవర్నమెంట్ (టి ఎం జి) - ఈ గొట్టాల లోపల ఫైబర్ ఆప్టిక్స్ సమాచార వ్యవస్థను సమకూర్చేందుకు పథకాలు వేస్తున్నది ప్రస్తుతం టాక్యోలోని 80 శాతం మురుగునీటి గొట్టాలు - వాటిలోకి మనుషులు ప్రవేశించి పనిచేయలేనంత - నన్ననివి

పశుసంవర్ధక పరిశ్రమ నుంచి 80 శాతం ఆదాయం

జర్మనీలోని బవేరియాకు వ్యవసాయ రంగంలోని పశు సంవర్ధక పరిశ్రమ నుంచి 80 శాతానికి పైగా ఆదాయం లభిస్తుంది

ప్రపంచ నిరక్షరాస్యులలోకి చేరే స్కూలుకు వెళ్ళే వయస్సు కల పిల్లలు

పాఠశాలలు ప్రారంభించనందువల్ల కానీ లేదా 4 వ గ్రేడ్ లోపలనే వెలువలికి రావడం వల్ల కానీ దాదాపు 30 మిలియన్ స్కూలుకు వెళ్ళే వయస్సు కల పిల్లలు ప్రపంచపు నిరక్షరాస్యుల జాబితాలో ప్రతి ఏటా చేరుతున్నారు నాలుగో గ్రేడ్ వరకు చేరని పిల్లలలో హెచ్చు శాతం లాటిన్ అమెరికా, కరేబియన్ ప్రాంతం మరియు దక్షిణ ఆసియాల్లో ఉన్నారుని సమాచారం

సమ్మతేని నిజాలు

మరపురాని అనుభవం

జెనీవా (స్విట్జర్లాండ్) సబ్ పోస్టాఫీస్ పోస్టమ్మార్కెట్ గెరాల్డ్ గెమిజ్కు 1978 జూన్ 5న ఒక మరపురాని అనుభవం కలిగింది అనాటి తపాలా ముద్ర తొమ్మిది (ఒకటి స్టాంపు) అంకెలను ప్రధాన్యం ఇచ్చి వెలికి తెచ్చింది 1234 పోస్టాఫీస్ నెంబర్, 5-6-78 తేదీ, ఉత్తరాలు స్వీకరించి, బట్టావా చేసిన సమయం-9

5 పైసల అదనపు చార్జీ కథ

శాంతిలో జిరియా అజాద్ చౌక్ నుంచి జునాగఢ్ (గుజరాత్)లోని భావ్ నాథ్ కు 1974 అగస్ట్ 4న ప్రయాణం చేసాడు అతని వద్ద 25 పైసలకు బదులు 30 పైసలు పసాలు చేసారు తనవద్ద అదనంగా పసాలు చేసిన 5 పైసలు త్రప్పి ఇవ్వవలసిందని అతడు రవాణా శాఖకు దానాడు ఇలా కొంతకాలంపాటు ఉత్తర ప్రకృతరాలు సాగాయి చివరికి, ఐదుపైసల తపాలా బిళ్ళ అవాధిత ప్రయాణికునకు పంపబడింది జిరియా దాన్ని త్రప్పి ముచ్చతా తనకు ఐదుపైసలు నగదుగానే చెల్లించాలని కోరాడు!

'వాటిగా మన ఆధిపత్య పద్ధతి ను పురోగమం
కంటే తగ్గతం కాదు'

చాన్ ఎఫ్ కెన్డెడ్

వనితాలోకం

ఉప్పు ఉపయోగాలు ఎన్నో....

* మీ వంట పాత ఉల్లిపాయల వాసన వేస్తూంటే, దాన్ని వేడి ఉప్పు నీటితో కడగండి ఉల్లివాసన అదృశ్యమౌతుంది

* జుట్టు ఉడిపోతూంటే, ఉప్పు కలిపిన నీటితో జుట్టును శుభ్రం చేసుకోండి

* ఇసుక వస్తువుల పైన తుప్పు చేరినప్పుడు వాటిని ఉప్పుతో తేలికగా రుద్దివేయవచ్చు.

* మీ వస్త్రాలపైన రక్తపు మరకలు ఉన్నట్లయితే వాటిని ఉప్పు నీటితో ఉతకండి మరకలు అదృశ్యమౌతాయి



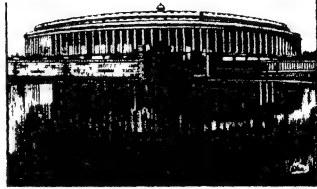
* గుడ్డలమీద పడిన సిరామరకలు పోవాలంటే దానిమీద ఉప్పుతో రుద్దిన తరువాత బట్టలను వేడినీటితో ఉతకండి

* మీ బిడ్డకు స్నానం చేయిస్తున్నప్పుడు నీటిలో కొంచెం ఉప్పును, డెట్టాల్ను కలపండి దీనివల్ల బిడ్డ చర్మ వ్యాధులతో బాధపడదు

* ఉప్పు నీటితో నింపిన మీ పూలతోట్లో పూలు పెట్టండి ఈ పూలు కనీసం ఒక వారం రోజుల వరకు ప్రకాశవంతంగా, తాజాగా ఉంటాయి

పార్లమెంట్ హౌస్

Parliament House, New Delhi



న్యూఢిల్లీ కేంద్రస్థానంలో ఉన్న 'పార్లమెంట్ హౌస్' లేదా 'సెనేట్ భవన్'కు ఇద్దరు ప్రసిద్ధ వాస్తు శిల్పులు - నర్ ఎడ్విన్ లుట్ ఐమ్స్ మరయు నర్ హెర్బర్ట్ బేకర్ - రూపకల్పన చేశారు ఈ మహత్తరమైన గుండ్రని భవనానికి మహా ఘనత వహించిన డ్యూక్ ఆఫ్ కన్వాట్ 1921 ఫిబ్రవరి 12న శంకుస్థాపన చేశాడు

మనల్ని ప్రభావితం చేసే ఈ భవన నిర్మాణానికి అరుదైన వత్సరాలు వట్టింది అనాటి గవర్నర్ జనరల్ లార్డ్ ఇర్విన్ 1927 జనవరి 18న దీనికి ప్రారంభోత్సవం జరిపారు ఒక మైలులో మూడో వంతు చుట్టుకొలత, 560 అడుగుల వ్యాసం కలిగిన ఈ మూడు అంతస్తుల భవనం 83 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించబడింది

పార్లమెంట్ హౌస్ భవనం యొక్క కేంద్రస్థానంలో ఉన్న సెంట్రల్ హాల్ పైనున్న గుమ్మటం (dome) ప్రపంచంలోని అత్యంత వైభవోపేతమైన గుమ్మటాలలో ఒకటి ఈ హాల్లోనే భారత రాజ్యాంగం నృష్టింపబడింది. బ్రిటన్ నుండి జరిగేయాడు పాలనాధికారం కూడా ఇక్కడే 1947 అగస్టు 14 అర్ధరాత్రి అమృగించబడింది.

— కె జి సురేష్, 'ది టీనేజర్' సౌజన్యంతో

"అలవాటు - మనం ఉపయోగించే చెత్తలన్ని పతే ఉంటాయి కాని అధారపడే ఊతలన్నిటా ఉండరాదు" - పి బి గారెసెర్

అమరసంగీత స్వరకర్త - జోహాన్ సెబాస్టియన్ బాచ్

విశ్వవిఖ్యాత సంగీత వాద్యకారుడు, పాశ్చాత్య సంగీత స్వరకర్త జోహాన్ సెబాస్టియన్ బాచ్ - సంగీత ప్రపంచానికి స్వరకర్తలను, సంగీత నిర్వాహకులను పరుసగా అందించిన బచిశ్చన్ కుటుంబం నుంచి వచ్చాడు



జె ఎస్ బాచ్, బస్ సెన్ట్ (తురింగీయా)లో 1685 మార్చి 21న జోహాన్ అంబ్రోసియస్ బాచ్ మరియు ఎలిజబెత్ హమ్మెట్టర్లకు కడసారి విడ్డగా జన్మించాడు ఈ కుటుంబం ఆర్థికంగా బలహీనంగా ఉన్నా బాచ్ చదువుల్లో బాగా ముందు ఉండేవాడు అతడు తండ్రి దగ్గర నుంచి తండ్రి వాద్యం నేర్చుకున్నాడు 1695లో అతని తల్లిదండ్రులు ఈ ప్రపంచాన్ని విడిచిపెట్టిన తరువాత, పెద్దన్న అతని సంరక్షణ బాధ్యత తీసుకున్నాడు అతనే మొదటి సాధారణ సంగీత స్వరపాఠాలు తమ్ముడికి నేర్పాడు సంగీతం ఆభ్యసించాలనేది బాచ్ కు ఎన్నాళ్ళ నుంచో ఉన్న కోరిక వివిధ సంగీత కర్తలను వినటం ద్వారా, సంగీతానికి సంబంధించిన అనేక గ్రంథాలు చదవటం ద్వారా అతడు గొప్ప సంగీత వాద్యకారుడయ్యాడు

అతడు సంగీత వాద్యకారుడుగా తన వృత్తిని ప్రారంభించాడు తరువాత అతడు ఒక ఉపాధ్యాయుడుగా, క్రమేణా ఒక స్వరకర్తగా, కూర్చురిగా రూపొందాడు లీప్ జిగ్ లో అతడు 27 సంవత్సరాలు సంగీత దర్శకుడుగా పని చేశాడు అతనికి ఖ్యాతి చేశారే 200 సంగీత స్వర రచనలు చేశాడు బాచ్ ప్రధాన కార్యరంగం - వాద్యం అతడు సంగీత సభలకు, సంగీత పరుసలకు స్వర రచన కూడా చేశాడు అతని ఆరు బ్రాన్ డెన్ బరి సంగీత కచేరీలు ప్రఖ్యాతి పొందాయి

బాచ్ యొక్క స్వర రచనలన్నీ - ముఖ్యంగా అతని బృందగానాలు - మతస్ఫూర్తి కలిగిస్తూ ఉంటాయి పాశ్చాత్య సంగీత చరిత్రలో బాచ్ మొట్టమొదటి అతి ప్రధాన స్వరకర్త అతడు ఒక అమర సంగీత కళాకారుడు అతని ఇరవై మంది పిల్లలలో నలుగురు విశిష్టమైన స్వర కర్తలుగా రూపొందారు బాచ్ తన కంటి చూపు కోల్పోయి 1750లో లీప్ జిగ్ లో అంధత్వంతో మరణించాడు 1985లో అతని 300వ జయంతి ప్రపంచమంతటా జరవబడింది ఇండియా కూడా అతని చిత్రంగల తపాలా బిళ్ళను విడుదల చేసింది

—జోబీ మనచెరికల్
—'ఇన్ స్పిరేషన్ లో కోబి సాజన్యంతో'

ప్రపంచపు పైకప్పు

ప్రపంచంలోని తొమ్మిది ఉన్నతమైన పర్వత శిఖరాలు హిమాలయాల్లోనే ఉన్నాయి ఐ బెండియా, నేపాల్, పాకిస్తాన్ మరియు టిబెట్ లోపల కానీ, వాటికి సమీపంలో కానీ ఉన్నాయి కనుక ఈ ప్రాంతం "ప్రపంచపు పైకప్పు"గా పేరొందింది

"మీ పని సక్రమంగా జరగాలనుకుంటే ఒక తీర్మానాను మనము ఎంచుకోండి. ఇతర రకాల వారికి తీర్మాన ఉండదు"

అల్బర్ట్ హుబ్బర్డ్

అవార్డులు

అస్సాం లోయ సాహితీ అవార్డ్

అస్సాం ప్రజలకు చేసిన సారస్వత సేవలకు, నృజనాత్మక రచనా విధానానికి 1992 అస్సాం వ్యాళీ (లోయ) లిటరరీ (సాహితీ) అవార్డు సయ్యద్ అబ్దుల్ మాలిక్ కు బహూకరించారు

బ్రిటిష్ ఆర్ట్స్ కౌన్సిల్ సారస్వత బహుమతి

అతని జీవితకాలంలో సాధించిన సారస్వత కార్యసిద్ధికి బ్రిటిష్ ఆర్ట్స్ కౌన్సిల్ భారతీయ గ్రంథకర్త వి ఎస్ నైపాల్ కు 30,000 పౌండ్లు పారితోషికం గల మొదటి బ్రిటిష్ ఆర్ట్స్ కౌన్సిల్ సారస్వత బహుమతి లభించింది

స్టాక్ హోమ్ వాటర్ ప్రైజ్

ఇండియాలో నీటిరంగంలో అధునికీకరణ, మరియు వికేంద్రీకరణలపై విశిష్టమైన సేవలందించినందుకు ప్రతిష్టాత్మకమైన స్టాక్ హోమ్ (స్వీడన్) వాటర్ ప్రైజ్, ప్రసిద్ధ నీటి వనరుల నిపుణుడు డాక్టర్ ఎం.ఎ చిటాలే పొందారు

హకీం ఖాన్ సురీ అవార్డ్

జాతీయ సమైక్యత పెంపొందించేందుకు నెలకొల్పిన హకీం ఖాన్ సురీ అవార్డ్ - 1992 బొంబాయి కల్చరల్ సమయంలో మంట్ ఛో చిక్కుకున్న ఒక కారులోని కుటుంబాన్ని కాపాడినందుకు - ప్రముఖ క్రికెట్ క్రీడాకారుడు సునీల్ గవాస్కర్ కు బహూకరించారు

శ్రీ రాజులక్ష్మీ అవార్డ్

కర్ణాటక పండితానికి వైభవ సేవ

చేసినందుకు స్మృతిగా 1992 శ్రీరాజులక్ష్మీ అవార్డ్ శ్రీధ్వారం వెంకటస్వామి నాయుడు బ్రష్టుకు బహూకరించారు. వీరి సారస్వత బహూకృతి సుప్రసిద్ధ తెలుగు, సంస్కృత విద్వాంసుడు శ్రీమాన్ శ్రీభాష్యం అప్పలాచార్యులకు లభించింది

చెఱసాల వంటిది కాదు నామతం



నా గృహానికి నాలుగు వైపులా గోడలు ఉండటం, నా గవాక్షాలు క్రిక్కిరిసి ఉండటం నాకు ఇష్టం లేదు వీలైనంత స్వేచ్ఛగా అన్ని భూముల నుండి సంస్కృతి వచనాలు నా గృహంలోకి ప్రవరించాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. అయితే వీటిలో దేనివల్లనైనా నా పాదాలు కదిలిపోయి దెబ్బ తినటాన్ని నేను వ్యతిరేకిస్తాను నాది చెఱసాల మతం కాదు భగవంతుని సృష్టిలో అతిహీనమైనదానికి కూడా దీనిలో లోటు ఉన్నది జాతి మత వర్ణ భేదాలానికీ గర్వానికి వ్యతిరేకంగా - ఒక ఋజువుగా - ఇది ఉండాలి

— మహాత్మాగాంధీ

“కార్యశీలమైన యుగంలో గ్రుడ్డి ఆరాధన ఎంతమాత్రం విలువలేనిది అది తరచుగా ఇబ్బందికరంగా మరియు తరచుగా అంతకు సమానమైన బాధాకరంగా ఉంటుంది”

— గాంధీజీ

హల్లీ ఘటి అవార్డ్

మహిళలు ఎదుర్కొనే సమస్యలు మరియు సంఘంలోని బలహీన వర్గాలు ఎదుర్కొనే సమస్యలకు - జర్నలిజం మాధ్యమం ద్వారా బహుళ ప్రాచుర్యం కలిగించినందుకు 'మానుషి' సంస్థాపక సంపాదకురాలు శ్రీమతి మధు కిషోర్ కు హల్లీ ఘటి అవార్డ్ లభించింది

1992 టెంపుల్ టౌన్ బహుకృతి

మతాభివృద్ధికై ఇచ్చే 1992 టెంపుల్ టౌన్ బహుకృతి (ఒక మిలియన్ డాలర్లు) ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద సైన్ బైబిలియన్ చర్చి సంస్థాపకుడైన - దక్షిణ కొరియాకు చెందిన - రెవరెండ్ కైయుంగ్ - చిక్ హన్ కు లభించింది

డాక్టర్ మాధవ్ కు

ఆర్.డి.బిర్లా అవార్డ్

అధ్యక్షియ వర్గోధనకుగాను బొంబాయి టాటా మెమోరియల్ సెంటర్ కు చెందిన కాన్గర్ రీసెర్చ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ప్రధానాధిపతి డాక్టర్ మాధవ్ జి. దియోకు రామేశ్వర్ దాస్ బిర్లా నేషనల్ అవార్డ్ బహుకరించారు భయంకరమైన కుష్టువ్యాధిని నివారించే తొలి న్యడోజీ టీకా మందును అయిన అభివృద్ధి చేశారు.

జి.ఎం.మోడీ సైన్స్

ఫౌండేషన్ అవార్డ్

ఆధునిక శాస్త్ర విజ్ఞానానికి అధ్యక్షియ సేవలందించిన స్పేస్ (అంతరిక్ష) కమిషన్ మాజీ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ సతీష్ థాపన్ మొదటి గుజర్ మల్ మోడీ సైన్స్ ఫౌండేషన్ అవార్డు స్వీకరించారు 1 లక్ష నగదు, ఒక వెండి పత్రాకం మరియు ప్రశంసాపత్రంతో కూడిన అవార్డు ఇది

రాజీకి వివిధ దశలు



నా జీవిత మార్గంలో నేను నేర్చుకున్న అత్యంత ముఖ్యమైన విషయాల్లో ఒకటి - తోటి జనులను గురించి తొందరపాటుతో కూడిన తీర్పులు చెప్పటం అన్యాయమని, అది సరియైనది కాదన్న విషయం ఇది మరో అమూల్య పాఠాన్ని నేర్పేందుకు నాకు దారి చూపింది జీవితం నేర్చిన ఆ మరో పాఠం ఏమిటంటే - జీవితపు దారిలో రాజీ మార్గాన పోవకుమనే బంగారపు సిద్ధాంతం ఉభయత్రా వరిస్తూ, రాలు (సవరింపులు) మరియు సహకారాల వరంవరల ద్వారానే జీవితం మృదువుగా సాగి పోతుంది రాజీవడనివాడు ఒక మూడో అనేకవరుడో, ఒక పిచ్చివాడో మరియు ఒక నియంతో అయి ఉంటాడు "జీవించు మరియు జీవించనివ్వ" - అనే వైఖరి లేనప్పుడు సాంఘిక జీవితం అసాధ్యం ఇతరుల పొరపాట్లు (దోషాలు) వట్ల మనవ్యవస్థి కావాలి "వంద వుస్తావు వికసించునుండి మరియు వంద ఖవాలు వర్తిల్లనియండి" అనే వందశీల వైఖరి, నచేతన తాటవ్వం మొదలైన వన్నీ "రాజీ" అనే బంగారపు సూత్రానికి వివిధ (దశలు) ముఖాలు మాత్రమే

— ఎస్ ఎస్ వానస్

— సెల్ఫ్ జుప్టైమ్ మోడల్ సాక్ష్యంతో

"మిఠం భగవంతుడిని జ్ఞాపరం చేస్తుంది మరచిపోయేలాగ చేస్తుంది"

చేస్తుంది సుఖం చేస్తుంది
— స్వామి సుందర చైతన్యానంద

సుప్రసిద్ధ శాస్త్రజ్ఞులు

డా.ఆర్.ఎన్. కృష్ణన్

ప్రపంచంలో ప్రసిద్ధి పొందిన భౌతిక విజ్ఞాన వేత్త డాక్టర్ రవుల్ సంగమేశ్వర కృష్ణన్ బెంగుళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ లో నోబెల్ బహుమతి గ్రహీత సి.వి. రామన్ మార్గదర్శకత్వంలో పరిశోధన కొనసాగిస్తూ కీర్తి ప్రతిష్ఠల్ని సంపాదించుకున్నారు



Dr.R.S Krishnan

1911 సెప్టెంబర్ 23న కేరళలోని రవుల్లో సంగమేశ్వర అయ్యర్, వర్మతవర్ధిని దంపతులకు డాక్టర్ కృష్ణన్ జన్మించారు. వీరు 1933లో బి.ఎ. అనర్స్ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులై, మద్రాసు విశ్వవిద్యాలయం యోగ్యత (మెరిట్) గలవారి జాబితాలో ప్రథమస్థానం పొందారు. 1937లో మద్రాసు విశ్వవిద్యాలయం నుండి డి.ఎస్.సి (కాంతి వ్యావకం) పొందారు. 1941లో ఇంగ్లండ్ లోని కేంబ్రిడ్జి యూనివర్సిటీ నుండి పి.హెచ్.డి (న్యూక్లియర్ ఫిజిక్స్) గడించారు. అప్పటినుండి వీరు ఫిజిక్స్ (భౌతికశాస్త్రం)లోని వివిధ దశలలో - కాంతి వ్యావకం, న్యూక్లియర్

ఫిజిక్స్, ఎక్స్-రే డిఫ్రాక్షన్, లేజర్స్, న్యూక్లియర్ జియోక్రొనాలజీ, అల్ట్రాసోనిక్స్ మొదలైనవి - విస్తృత పరిశోధనలు చేసి, ఆ అంశాలకు గణనీయమైన తోడ్పాటునిచ్చారు.

1948లో బెంగుళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ యొక్క ఫిజిక్స్ శాఖాధిపతిగా, ప్రాఫెసర్ గా డాక్టర్ కృష్ణన్ ప్రాఫెసర్ సి.వి. రామన్ తరువాత పదవి చేపట్టి అదే హోదాలో 1970 అగస్ట్ వరకు కొనసాగారు. ఇక్కడ ఆయన సాలిడ్ స్టేట్ ఫిజిక్స్ యొక్క వివిధ శాఖలలో పరిశోధనకుగాను ఒక క్రియాశీల పాఠశాల నెలకొల్పారు. ఇది ఇండియాలో సాలిడ్ స్టేట్ ఫిజిక్స్ పరిశోధనకు ప్రధాన కేంద్రంగా ప్రపంచమంతటా గుర్తింపు పొందింది. ఆయన ప్రత్యక్ష మార్గదర్శకత్వం, పర్యవేక్షణలో అనేకమంది రిసెర్చ్ స్కాలర్లు, రిసెర్చ్ అసిస్టెంట్లు డాక్టరేట్ డిగ్రీలు గడించారు. ఆయన ఇండియాలోనూ, విదేశాల్లోనూగల గుర్తించబడిన సైంటిఫిక్ జర్నల్స్ లో - అఫ్ ఫిజిక్స్, స్పెక్ట్రోస్కోపీ, న్యూక్లియర్ ఫిజిక్స్ మరియు సాలిడ్ స్టేట్ ఫిజిక్స్ - వంటి అంశాలపై 200 మూల (ఒరిజినల్) వ్యాసాలు ప్రచురించారు.

1935లో డాక్టర్ కృష్ణన్ సంఘర్షించే వేత్ర విజ్ఞానం మరియు కాంతి వెదజల్లటం (Colloid optics and light scattering) పై ఒక కొత్త అఫ్ ఫిజిక్స్ ఎఫ్ డిగ్రీ కనుగొన్నారు మరియు దీని సామాన్యంగాన్ని సిద్ధాంతపరంగా బుబుబు చేశారు. ఫిజిక్స్ - కెమికల్ నమన్యల అధ్యయనంలో దీని ప్రాధాన్యం ప్రపంచ మంతటా గుర్తించటం జరిగింది. ఇది "కృష్ణన్

"అంతర్జాతీయ ప్రసిద్ధి పొందిన శాస్త్రజ్ఞులు" అని పేరు. ఆలోచించి కోల్పోతే మనసు కొలత సజ్జతోతాడు, మరి సలమే కోల్పోతే మనసు సర్వమును కోల్పోయినట్లే."

— పోప్

ఎఫ్.గ్.గ. పెరిందింది.

1973 నుండి 1977 వరకు డాక్టర్ కృష్ణన్ తిరునంతపురంలోని కేరళ విశ్వవిద్యాలయం వైస్ ఛాన్సలర్ గా పని చేశారు 1977 నుండి బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ లో, సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ డిపార్ట్ మెంట్ కు ప్రెసిడెంట్ ఇన్ ఛార్జ్ గా, ఎమెరిటస్ ప్రొఫెసర్ గా పనిచేస్తున్నారు

డాక్టర్ కృష్ణన్, కేంద్రీయల్ లోని సైన్స్ ట్రాన్స్ లెబొరేటరీలో ప్రొఫెసర్ నర్ జాన్ కాక్రెఫ్ట్ వద్ద పనిచేశారు 1938 నుండి 1941 వరకు ఆ లెబొరేటరీకి పూర్తి అధిపత్యం నిర్వహించారు ప్రపంచంలో జరిగిన అనేక ఫిజిక్స్ సదస్సులకు, గొప్పలకు హాజరయ్యారు బ్రిటన్, యుఎస్ఎ, కెనడా, ఆస్ట్రేలియా, ఫ్రాన్స్, జపాన్, స్విట్జర్లాండ్ మరియు సింగపూర్ లలోని విశ్వవిద్యాలయాల అధ్యక్షులలో ఎన్నో ఉపన్యాసాలు ఇచ్చారు 1949 లో అయిన ఇండియన్ సైన్స్ కాంగ్రెస్ యొక్క ఫిజిక్స్ విభాగానికి అధ్యక్షుడుగా ఉన్నారు 1974లో యు ఎస్ ఎస్ ఆర్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్స్ లో ఆహ్వానంపై మూడువారాలు మాస్కో మరియు లెనిన్ గ్రాడ్ లలోని యూనివర్సిటీ ఫిజిక్స్ శాఖలను, ఎకాడమీ ఆఫ్ సైన్స్ లోని కు చెందిన ఫిజిక్స్ కెమిస్ట్రీ, క్రిస్టల్ గ్రఫీ మరియు మెటీరియల్ సైన్స్ లో ఇన్స్టిట్యూట్ ను సందర్శించారు

భారత ప్రభుత్వం యొక్క వివిధ సైంటిఫిక్ కమిటీలు యూనివర్సిటీ గ్రాంట్స్ కమిషన్, కాన్సిల్ ఆఫ్ సైంటిఫిక్ అండ్ ఇండస్ట్రీయల్ రిసెర్చ్, అటామిక్ ఎనర్జీ డిపార్ట్ మెంట్ మరియు అనేక భారత విశ్వవిద్యాలయాలు, సైంటిఫిక్ సొసైటీలలో క్రియాశీల సభ్యుడుగా పనిచేశారు ఇవి కాక అమెరికన్ ఫిజిక్స్ సొసైటీ, ఇండియన్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్స్,

ఇండియన్ నేషనల్ సైన్స్ అకాడమీ, లండన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫిజిక్స్ లో ఫెలోగా ఉన్నారు. ఫెలో-ఎలక్షన్ టీకీ చెందిన అంతర్జాతీయ సంఘంలో సభ్యుడిగా ఉన్నారు

ఉపాధ్యాయుడు, పరిశోధక విద్యార్థి, శాస్త్రజ్ఞుడు, పరిపాలకుడు మరియు విద్యావేత్తల విజయ వంతమైన మేళవింపే డాక్టర్ కృష్ణన్

ద ఎద్దు సమకూర్చే
అశ్వశక్తి 0.5



మన గ్రామీణ రవాణా వ్యవస్థలో దాదాపు 67 శాతం వరకు-15 మిలియన్ ఎడ్లబళ్ళు ఉంటాయని అంచనా వేయబడింది ఒక ఎద్దు 0.5 అశ్వశక్తిని ఇస్తుంది ఇండియాలోని మొత్తం 84 మిలియన్ బరువులు మోసే జంతువులు 40 మిలియన్ అశ్వశక్తిని రైతులకు సమకూరుస్తాయి

సేద్యపు భూమిలో 67 శాతం నేలను ఇవన్నీ కలసి దున్నుతాయి ఇవి 25,000 మిలియన్ టన్నుల బరువును కూడా లాగుతాయి తమ లాగే శక్తి ద్వారా, ప్రతి సంవత్సరం డిసెంబర్ జరుగుతున్న 15,000 కోట్ల రూపాయల వ్యయంలో 2,400 కోట్ల రూపాయల వ్యయాన్ని ఇవి తగ్గిస్తున్నాయి

— 'బిజినెస్ ఇండియా' సౌజన్యంతో

“మాట్లాడేందుకు నేను సంచలనపడటం ఒకప్పుడు సత్యానిబట్టిగా ఉండేది కానీ ఇప్పుడు సుఖంగా, ప్రీతిగా ఉంది మాటల చాదుపు - నేను నేర్చుకున్న గొప్పలాభం.”

— గుంధిజీ

సాగు విధాల మెరుగైన నల్లరేగు

నల్లరేగు చెట్టుకు భారతదేశం జన్మస్థానం ఇది కఠినమైన ఉష్ణమండల ప్రదేశాల్లో వృద్ధి చెందుతుంది ఇది మన ఉపఖండంలోని అన్ని ప్రాంతాలలోనూ, అగ్నేయ ఆసియా దేశాలలోనూ, తూర్పు ఆఫ్రికాలోనూ కనిపిస్తుంది ఇది "సైజ్జియం కుమిని" (syzygium cumini) అనే పేర వృక్ష శాస్త్ర పరంగా గుర్తించబడింది



జాంబవన్, జమున్, రాజమన్, కళాజమున్, నేరేడు, నవల్, నెరలి, జమలీ, నల్లరేగు, మరియు నల్ల బెర్రీ అనే స్థానిక పేర్లతో పిలువబడుతున్నది ప్రాచీనకాలం నుంచి దీని అసాధారణ రుచి, వాసన, రంగు అదరణకు పాత్రమైనాయి ఈ వండు ఔషధ గుణాలకు అమూల్యమైనది ముఖ్యంగా మధుమేహ చికిత్సలో ఇది ఎంతో విలువైనది

నల్లరేగు చెట్టు- ఎత్తుగా, అకువచ్చగా ఉండి, ఇండో- గంగా మైదాన ప్రాంతాల్లోనూ, తమిళనాడులోని కావేరీ డెల్టాలోనూ వృద్ధి పొందుతుంది అసహజమైన మరియు చెల్లా చెదరైన చెట్లు ఎక్కువగా - తోటలు, తోటలలోనూ, నీటి పారుదల కాలవల ప్రక్కన, తేమగా ఉండే స్థలాలలోనూ మరియు చిత్తడి నేలల లోనూ పెరుగుతాయి వర్షాకాలంలో పళ్ళు

మరియు జంతువుల ద్వారా చెదజల్లబడి స్వయంగా విత్తనాలు మొలకెత్తుతాయి ఇండ్ల వద్ద లేదా రోడ్డుప్రక్కన నీడనిచ్చే చెట్టుగా వీటిని పెంచటం మరో సామాన్య వర్ణతిగా ఉంది దీని పండ్లు జూన్, జూలైలో వక్యానికి వస్తాయి ఈ చెట్టు 60, 70 సంవత్సరాల వరకు పండ్లను ఇస్తుంది

నల్లరేగు వండు సామాన్యంగా ఆకర్షణీయమైన ఊదారంగులో ఉంటుంది ఇది రుచిలో కారంగా, తియ్యగా ఉంటుంది ఈ వండు దాదాపు ప్రతిరోజూ కోయబడి అదేరోజు మార్కెట్లోకు పంపబడుతుంది ఇది అత్యంత శ్రుంగిదామే స్వభావం కలది, మంచి స్థితిలో రెండు లేక మూడు రోజుల కంటే నిలువ ఉండనిది

అనేక ఇతర రకాలలో, చాలా సాధారణ రకం - రాజమన్ రకం ఇవి పెద్ద దీర్ఘ చతురస్రంగా ఉండి, గాఢమైన ఊదారంగు లేదా నీలం రంగులో ఉంటాయి గులాబీ రంగు లేదా బూడిద రంగు తీపి గుజ్జు కలిగి చిన్న విత్తనాలతో ఉంటాయి మరోరకం క్రింది స్థాయికి చెందిన 'కాథ' రకం - ఇవి అల్లువు గుజ్జుగల చిన్న పండ్లు అభివృద్ధి చెందిన ఇతర రకాలను కూడా పెంపొందించటం జరిగింది ఇవి ఊదారంగు, వైలెట్ లేక తెల్లరంగు గల విత్తనాలు లేని పండ్లు

ముగ్గురు చాలు!

ఒక వరమ పినీనారి ఇలా చెబుతున్నాడు: "నీవు ఒక నాకరును పెట్టుకుంటే నీ వని పూర్తవుతుంది ఇద్దర్ని పెడితే నగమే పూర్తి చేస్తాడు, ముగ్గుర్ని పెట్టుకుంటే, నీ వని స్వయంగా నీవే చేసుకోవల్సి వస్తుంది "

"సమయము వికాలతరు - తగినకాలం అనేది సారాంశం, చాలాకొద్ది మంచి మాత్రమే కచ్చితమైన సమయజ్ఞానం కలిగి ఉంటారు "

ఇదే జాతికి చెందిన మరోచెట్టు రోజ్ యాపిల్ (నైజేజియం జంబోస్) దీని ఫలాలు గులాబ్ జామున్ గా పేరొందాయి పెరునవల్ - గులాబి వానన కల గుఱ్ఱుకు ప్రసిద్ధి పొందింది రోజ్ యాపిల్ దాదాపు యాపిల్ మాదిరిగా పెద్దవిగా ఉంటాయి వీటిల్లో తరచుగా రుచిలేని, నిస్సార మైన, రంగులేని, పెళుసైన కండ ఉంటుంది ఈ పొద ఇంటి తోటలోనే సామాన్యంగా పెరుగుతుంది కారణం ఇది అలంకారప్రాయంగా ఉంటుంది కనుక

రేగుపండులోని తినదగిన భాగం మొత్తం పండులో 70 శాతం వరకు ఉంటుంది వక్రమైన పండులో ప్రధానమైన చక్కెరలు గ్లూకోస్ మరియు ఫ్రక్టోస్ సుక్రోస్ కు చెందిన అధారం ఏదీ కనుగొనబడలేదు విటమిన్ 'సి' మరియు ఖనిజ లవణాలకు ఇది మంచి అధారం పండులోని మైనపు భాగం మరియు తాజా ఆకులు - వక్రంగా ముడి వాననకల నూనెను నమకూరుస్తాయి

మధుమేహ వికిరణలో రేగుపండుకు ప్రత్యేక స్థానం ఇచ్చారు ఈ చెట్టువట్టి, విత్తనాలు మరియు ఆకులు ఉపయోగిస్తారు విత్తనాలలోని నీటి సంగ్రహం కుక్కలకు ఇన్ జెక్షన్ చేస్తే బ్లడ్ సుగర్ ను తగ్గించినట్లు దాఖలాలు ఉన్నాయి లక్నోలోని సెంట్రల్ డ్రగ్ రీసెర్చ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ లో జరిపిన పరిశోధనల ఫలితంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఎండిన విత్తనాలలోని సారాన్ని నీటి ద్వారా ఇచ్చినట్లయితే వారి బ్లడ్ సుగర్ మరియు గ్లైకోసురియాల స్థాయి తగ్గిస్తుందని వెల్లడయింది రేగువిత్తనాలు ప్రాజెన్ మరియు కార్నియంలో అత్యంత విలువగలవి పసుపుపసుపు రంగులో ఉండే మంచి నాణ్యత కల తేనెకు రేగుపూలు ప్రధానమైన ఉత్పత్తి స్థానాలు

రేగు అష్ట గుణం కలది. సాధారణంగా

ఉప్పు అద్దుకుని వీటిని తింటారు తాజా పండ్లు రుచిగా ఉంటాయి. కానీ వీటిని పండ్ల కలకండగా కానీ, తాండ్రగా కానీ భద్రపర్చుకోవాలి ఈ పండ్లు, పానీయాలు మరియు హల్వా వంటి మెత్తని వద్యాలు చేసుకునేందుకు ఉపయోగిస్తాయి పక్కలకాని పండురసం వెనిగార్ తయారు చేసేందుకు ఉపయోగిస్తారు ఇది అకర్షకమైన రంగు, చక్కని (సు)వానన, రుచి మరియు పరిమళం కలిగి ఉంటుంది మంచి మద్యాలుగా పక్కమైన రేగుపండ్లు తరచుగా మారతాయి నీడకొనం, పొలాలలో గాలిని ఆపేందుకు ఈ రేగుచెట్టును సాధారణంగా రోడ్లప్రక్కనా, కాఫీతోటలలోనూ నాటుతారు కొన్ని ప్రాంతాలలో రేగుచెట్టపైన పట్టువురుగులు పెంచబడతాయి

ఆత్మసత ముఖ్య సందర్భముడు

మన ఆచరణలోకి వచ్చే అత్యంత ముఖ్యమైన సందర్భముడు - భాతాదాయదే అతడు మనపైన అధారపడలేదు మనమే అతనిపై అధారపడ్డాయు దాని ఉద్దేశం అతడే అతనికి నేన చేయటం ద్వారా మనం అతనికేమీ ఉపకారం చేయటంలేదు అలా చేసే అవకాశం మనకు కలిగించటం ద్వారా అతడే మనకు ఉపకారం చేస్తున్నాడు

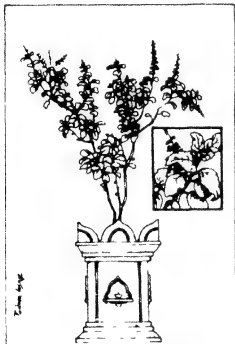
— గాంధీజీ

అంటార్క్టికాలో చల్లీకాలం

దక్షిణ ధ్రువం సమీపంలోని మంచులో కచ్చ బడిన అంటార్క్టికా ఖండం - దాదాపు యునైటెడ్ స్టేట్స్ మరియు ఆస్ట్రేలియాలను కలిపినట్లయితే ఎర్రదేంత వైశాల్యం కలిగి ఉంది వేసవి మధ్యలో సముద్ర తీరంలో కూడా ఉష్ణోగ్రత చలి చేత ఘనీభవించి ఉంటుంది చలికాలంలో ఉష్ణోగ్రత (జీరో క్రింద) 100 డిగ్రీలకు దిగిపోతుంది

తులసిలాగ్ని ఔషధ సుగౌలు

ఒక పవిత్రమైన మొక్క - తులసి ప్రతి హిందూ గృహంలో పూజించబడి, ఉపయోగించబడుతున్నది దీనిలో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి ఒక వ్యక్తి తులసి ఆకును ధరిస్తే,



దాని ఔషధ విలువలు అతని శరీరానికి సామాన్యమైన మరియు ప్రమాదకరమైన వ్యాధులు రాకుండా కాపాడుతాయి గొలుసు కట్టుగా పొగత్రాగటం, తీవ్ర రక్తపు పోటుకు గురికావటం వల్ల అలసట చెంది, అయాస పడుతున్న ఒక ఉన్నతాధికారి టిల్ అయిల్లో ఉడికించిన ఇతర మూలికా పదార్థాల సారాలతో కలిపిన తులసి సారాన్ని తీసుకొనటం ప్రారంభించాడు అతడు తీవ్రమైన రక్తపు పోటు నుంచి, కార్డియక్ వాస్క్యులర్ బాధ నుంచి క్రమేణా స్వస్థత పొందాడు తులసి నూనెను క్రమబద్ధంగా వాడటం ద్వారా అతడు ఆరోగ్యంగా, ఉత్సాహంగా రూపొందాడు

ఆధునిక ఔషధాల అవరిమిత ఖరీదు నుంచి బయట పడేందుకు తులసి వాడకంలోని సుగుణాన్ని ప్రజలు గ్రహించుకోవాలి

చర్మవ్యాధులు, రక్తంలోని అపరేధాలు, మలేరియా, మూత్ర వ్యాధులు, తీవ్రమైన జలుబు, కీళ్ళ నొప్పులు (ఆర్థరిటిస్), తక్కువ మరియు ఎక్కువ రక్తపుపోటు, మూలవ్యాధి, కాలేయం మరియు బిడ్డల వ్యాధులు — తులసి మొక్కను సక్రమ మార్గంలో ఉపయోగించటం ద్వారా నయం చేసుకోవచ్చు

హృద్రోగస్థితి, కాన్సర్, అంటువ్యాధులు మరియు ఒత్తిళ్ళు - వీటిపై తులసి మొక్క మొక్క ఔషధ గుణం బాగానే ఉన్నదని పరిశోధనా ఫలితాలు వెల్లడిస్తున్నట్లు కేంద్ర అయుర్వేద పరిశోధన సంస్థ విడుదల చేసిన సమాచారం వెల్లడిస్తున్నది

— 'పెంబా' సౌజన్యంతో

భయం, విచారాలకు దూరం కావాలి

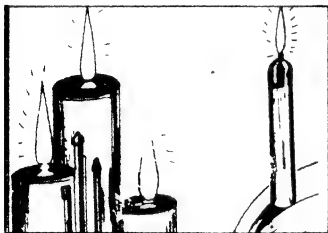
విచారం దేనికీ భయమెందుకు? నీ అంతరంగ వ్యక్తిత్వం తగినవిధంగా స్వరాలు కూర్చబడి, సక్రమంగా చక్కదిద్దబడడం ఎలాగో నీవు తెలుసు కున్నప్పుడు - జీవితంలో విచారవడేందుకు, భయవడేందుకు ఏమీ ఉండదు. ప్రతి పరిస్థితిలోనూ నృజనాత్మక నజీవంగా ఉండు నీలో నివసించే అనంత శక్తి నంపన్నుడు, విచేకంతులైన భగవంతుని పట్ల అత్యవిశ్వాసంతో ఉండు ఎప్పుడూ మనశ్శాంతి కలిగి ఉండు ఏ పరిస్థితుల్లోనూ వ్యాకులం చెందవద్దు. జీవితపు నవాళను సంతోషంతో ఎదుర్కో

— స్వామీ చిన్మయానంద

"కార్తాచరిత్రకు దారి తీయును ఏ అలోచన కూడా అలోచన కాదు అది కలలు కనటమే"

తొలినాటి వెలుగురేఖ-క్రొవ్వత్తు

ప్రాచీన ప్రపంచంలో తొలిగా కనుగొన్న వాటిల్లో క్రొవ్వత్తులు లేక మైనపు వత్తులు ఉన్నాయి 3000 బి సి నాటి ఈజిప్ట్ మరియు గ్రీస్ లకు చెందిన క్రొవ్వత్తి పుల్లలు మనవద్ద ఉన్నాయి దీపాల వెలుగుకు అధారంగా క్రొవ్వత్తులు తొలి రోజుల్లోని జంతువుల క్రొవ్వతో కూడిన మైనంతో రెల్లు గొట్టాలు లేక కాడలద్వారా వెలిగే దీపాలకు - వారసులుగా వచ్చాయి



కాకమేడ జనమనా మరియు వత్తిదారాను ప్రవేశపెట్టి అభివృద్ధి చేశారు వీటిని 'టాలో అనే జంతువుల క్రొవ్వలో ముంచారు ఇటువంటి "టాలో క్రొవ్వత్తులు" మధ్య యుగాలలో యూరప్ లో విస్తృతంగా ఉపయోగించారు క్రొవ్వత్తులు తయారు చేస్తూ ఒక ఇంటి నుంచి మరొక ఇంటికి వెళ్ళే ట్రావెలింగ్ కాండిల్ మేకర్స్ (సంచార క్రొవ్వత్తి తయారీదారులు)కు సంబంధించిన గిట్టు (సమాజాలు) ఏర్పడేందుకు ఇది దారి తీసింది 18వ శతాబ్ది మధ్యకాలం నాటికి క్రొవ్వత్తుల తయారీలో ఉపయోగించిన పదార్థాలు 'టాలో' మరియు కేనెటిగల మైనం మాత్రమే

తరువాత ఒకదాని వెంట ఒకటిగా రసాయనిక ప్రక్రియలు జరిగాయి తత్ఫలితంగా

ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో భారీ ఎత్తున క్రొవ్వత్తుల నిర్మాణంలో పారాఫిన్ వాక్స్ ఉపయోగించ బడుతున్నది ఇప్పుడు క్రొవ్వత్తుల తయారీలో ఇదు వద్దతులు అనుసరిస్తున్నారు ముంచి వేయటం, మూస పోయటం, చల్లటం, తీయటం లేదా రూపొందించటం మరియు బయటకు త్రోవవేయటం

నేడు క్రొవ్వత్తులకు ఉత్తమ కాతాదారుల్లో చర్చి ఒకటి ఈస్టోన్ చెరియు క్రిస్టియన్ వంటి మత సంబంధమైన సెలవు రోజుల్లో క్రొవ్వత్తుల విశ్రయాలు బాగా పెరుగుతాయి సాధారణంగా చర్చి వైవపిరంకోసమే పొడవైన పెద్ద క్రొవ్వత్తులు తయారవుతాయి యూరప్ దేశాలలో కొన్ని క్రొవ్వత్తులు కళావరమైన వాస్తవిక కృతులుగా కనిపిస్తాయి జర్మన్లు స్కాండినేవియన్లు క్రొవ్వత్తుల పట్ల చాలా వక్రపాతం కలిగి ఉంటారు ఎవరినైనా భజనానికి కానీ, లేదా కేవలం కాఫీ, కేకల సేవనంకు కానీ అహ్వానిస్తే, విందుబల్లపైన ఒకటి కానీ లేదా అనేక రంగులతో కూడిన క్రొవ్వత్తులను కానీ అలంకృత స్టంభాలపై ఉంచి వాటిని వెలిగించి ఆనందార్పాన్ని ఒక వేడుకగా జరుపుకుంటారు

అన్ని క్రొవ్వత్తులు వెలిగేవి కావు 100 రూపాయలకు పైగా ఖరీదుకల దేనినైనా ఇంట్లో ఒక అలంకార వస్తువుగా పెట్టుకుంటారు

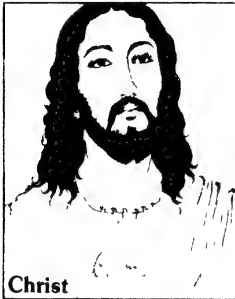
రుచి కొ

ప్రతి అనందానికి (భోగానికి) ఒక హద్దు ఉంటుంది ఒక విషయాన్ని కొంతమేరకే నీవు అనందించ గలుగుతావు ఆ పరిధి వాటికే, దాని రుచిని కొల్పోతావు

చివరకు, కావాలి అలాగే, మరయు కాదుల ఏదీలే ఏదేరిం నుంచి మూలదాదాపును తయారా, ముగించిన దానినుంచి కావాలిమయి " వాద

స్వభాత్రునుతుని దివ్యసందేశం - క్రైస్తవమతం

ప్రపంచంలో అత్యంత విస్తృత వ్యాప్తి చెందిన క్రైస్తవమతం జీసస్ క్రీస్ట్ జీవితం మరియు భావాలకు అనుగుణంగా స్థాపించబడింది యావత్ ప్రపంచం అతని చేత, అతని బోధనల చేత ప్రభావితమైంది



తన 30వ ఏట జీసస్ ప్రబోధం ప్రారంభించారు "దైవ కుమారుడ"నని తనను తాను పిలుచుకుని ఈ ప్రపంచానికి దేవుని సందేశం తీసుకు వచ్చారు అతని ఆకర్షణీయమైన వ్యక్తిత్వం మరియు సాహసోపేతమైన భావ ప్రకటన అనేకమంది సమాచరులను సమకూర్చి పెట్టింది యూదులకు బంధీగా చిక్కగా, జూదాలో ఒక కొత్త రాజ్యం స్థాపించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాడన్న అభియోగం మోపబడింది అతని 12 మంది అనుచరులలోని జూదాస్ ఐజకరీయట్ - అనే శిష్యుని చేత పంచించబడ్డారు పాలస్తీనాను వరిపాలించే రోమన్ గవర్నర్ పిలట్ అతనికి మరణదండన విధించారు 30 ఏడిలో జీసస్‌కు మేకులు కొట్టి శిలువ పైకి ఎక్కించారు శిలువపై జీసస్

అస్తమించినా క్రైస్తవమతం మరణించలేదు. శిలువ వేసిన మూడు రోజుల తరువాత అతడు సమాధి నుండి లేచి, తన కార్యాన్ని కొనసాగించమని భక్తులను ప్రోత్సహించారు

ప్రపంచంలోని అత్యున్నత మత ప్రవక్తలలో జీసస్ ఒకరు "దేవుని రాజ్యం మీలోనే ఉన్నది" "నీవలే నీ పొరుగువానిని ప్రేమించు" "నీ కోటును ఒక మనిషి తీసుకువెళ్లే అతనికి నీపై గుడ్డును కూడా ఇవ్వ" వంటి దివ్య వాక్యాలు అయిన వలికారు "సెర్మన్ ఆన్ ది మౌంట్"లో

అత్యంత ముఖ్యమైన ఆరు మాటలు

ఆరు అత్యంత ముఖ్యమైన మాటలు నేను తప్పు చేశానని అంగీకరిస్తున్నాను (I admit I made a mistake)
 ఐదు ముఖ్యమైన మాటలు నీన్ను చూసి నేను గర్వపడుతున్నాను (I am proud of you)
 నాలుగు ప్రధానమైన పదాలు బహుశా నీవే బహు కావచ్చు (Perhaps you are right)
 మూడు ముఖ్యమైన మాటలు నేను నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాను (I love you)
 రెండు ముఖ్యమైన మాటలు మీకు వందనాలు (Thank you)
 ఒక ఒక ప్రధానమైన మాట చయచేసి (Please)
 అత్యంత అప్రధానమైన మాట "నేను" (I)

ప్రసిద్ధి చెందిన ఆయన బోధనలు ఉన్నాయి.

మలఖాలై, న్యదేశీయమైన నీతి కథల ద్వారా జీవన్ తన నందేశాన్ని అందజేశారు



'న్యూకెస్టెమ్బెండ్ లేదా ది బైబిల్'లో క్రీస్తు బోధనలను ఆయన శిష్యులు సేకరించి, సమకూర్చారు ఇది క్రైస్తవులకు పవిత్ర గ్రంథమే కాకుండా అదే గొప్ప సారస్వత ఉత్తమ కృతి కూడా

క్రీస్తు మరణానంతరం ఆయన బోధనలను ప్రచారం చేసే బాధ్యత ఆయన శిష్యులపై పడింది. పీటర్, జాన్ మరియు సెయింట్ పాల్ క్రైస్తవ మతాన్ని విస్తృతం కావించారు సెయింట్ పాల్ "ధర్మపత్రం" (లేఖ)లో క్రీస్తు యొక్క అమూల్యమైన అనేక బోధనలు ఉన్నాయి ఈ కొత్త మతంలోకి వచ్చేందుకు అనేకమంది అనుచరులను ఆయన గొలుచుకున్నారు. క్రమేణా, క్రైస్తవమతం ప్రపంచ మతంగా రూపొందింది

రోమన్ చక్రవర్తుల హస్తాల్లో క్రైస్తవ మతం కఠిన పీడనకు గురైంది పవిత్రుడూ, ఋషి తుల్యుడూ అయిన మార్క్స్ అరిలియస్ పంటి చక్రవర్తి కూడా తన రాజ్యంలో క్రైస్తవులను

పీడనకు గురి చేసాడు 3వ శతాబ్ది ఏ.డి.లో అనేకమంది క్రైస్తవులు శిక్షించబడ్డారు. చర్చి అస్తులు స్వాధీనం చేసుకోబడ్డాయి. మత గ్రంథాలు మంటల్లోకి వినరబడ్డాయి కానీ ఈ పీడనలు క్రైస్తవమతం వున్నాదన్న కదిలించలేక పోగా దాన్ని మరింత బలవర్ధకుం జరిగింది రోమన్ చక్రవర్తి కాన్స్టెన్టీన్ క్రైస్తవ మతాన్ని అదేశపు మతంగా చేశాడు. అప్పటి నుండి క్రైస్తవ మతం త్వరితగతిలో అభివృద్ధి సాధించింది సెయింట్ థామస్ భారత దేశంలో క్రైస్తవ మతాన్ని ప్రవేశపెట్టాడు

వివిధ మత శాఖలలో కలిసి క్రైస్తవ మతంలో దాదాపు 1784 మిలియన్ సభ్యులు లేదా ప్రపంచ జనాభాలో 33.1 శాతం మంది ఉన్నారు. రోమన్ కాథలిక్ చర్చిలో దాదాపు 1010 మిలియన్ మంది ఉన్నారు కాథలిక్ చర్చి యొక్క ప్రపంచ కేంద్ర స్థానం వాటికన్ నగరం ఇది పోప్ అధికార నివాసస్థానం ఇటలీ రాజధాని రోమ్ లో గల వాటికన్ లో దాదాపు 1000 మంది జనాభా ఉంటారు. కార్మినల్స్ (పోప్ క్రింద పనిచేసే ఉద్యోగులు), పూజారులు, సన్యాసిమలు మరియు ఇతర చర్చి అధికారులు ఈ జనాభాలో ఉన్నారు.

న్యూకెస్టెమ్బెండ్ లేదా ది బైబిల్

ప్రేమకు తరతమ జేబాలుండవు చిన్న పిల్లల ప్రేమలో కవటముండదు నిజమైన ప్రేమలో ఇచ్చి వుచ్చుకోవడాలుండవు బేరసారాలంతకంటే ఉండవు తల్లి తన పిల్లను ఎంత సాహసం చేస్తినా అపాయం నుండి రక్షించుకుంటుంది స్వాధీని త్యాగం చేయడమే ప్రేమ

—అమ్మ

మొదటి భాగం చదివిన వారికి ఇది రెండవ భాగం చదివేందుకు ఉద్దేశించబడింది. దీనిని చదివిన వారికి మరల మరల చదివేందుకు ఉద్దేశించబడింది. దీనిని చదివిన వారికి మరల మరల చదివేందుకు ఉద్దేశించబడింది.

వార్తలు

నాగలాండ్‌లో జనాభావృద్ధి

1981-1991లో నాగలాండ్‌లో అత్యధిక జనాభావృద్ధి జరిగింది (56.86 శాతం).

నేటి భారత జనాభా



కుటుంబ నియంత్రణ కార్యక్రమం అమలు చేసేందుకు ముందుకొచ్చిన వాటిల్లో ఇండియా ఒకటి అయినప్పటికీ మన దేశ జనాభా, నేడు సంవత్సరానికి దాదాపు 17 మిలియన్ మేరకు అభివృద్ధి చెందుతున్నది ఇది అద్భుతాలియా జనాభాకు సమానం

ఇండియాలో పురుగు మందుల విమం

ఇండియాలోని వివిధ రాష్ట్రాలలో 1989 నుండి 1991 వరకు పురుగు మందుల విషానికి గురైన 3,000 పైగా కేసులు కేంద్ర పర్యావరణ శాఖ దృష్టికి తీసుకురాబడ్డాయి.

ఇండియాలో బొగ్గు నిల్వలు

1992 జనవరి నాటికి ఇండియాలో బొగ్గు నిల్వలు 1200 మీటర్ల లోతు వరకు

196022.90 మిలియన్ టన్నుల మేరకు ఉండవచ్చునని ఇండియా భూగర్భశాస్త్ర సర్వే (Geological Survey of India) అంచనా వేసింది

జపానీయుల వ్రాతతీరు

భారతీయ గ్రంథాలలోని చివరి పేజీ జపాన్ గ్రంథాలలోని మొదటి పేజీగా మారిపోయి ఉంటుంది భారతీయులవలే కాక జపానీయులు - కుడి నుంచి ఎడమకు వ్రాస్తారు వారు వ్రాసే వంక్తి పైనుంచి క్రిందికి వ్రాస్తారు భారతీయులవలే ఒక వైపుకు వాలకుండా - మట్టంగా - వ్రాయరు

ఎడారిలో తలసరి

పాల వాడకం

అత్యధిక తలసరి పాల వాడకం రాజస్థాన్‌లో జైసల్మీర్‌లోని ఎడారి ప్రాంతంలో జరుగుతున్నది ఇండియాలో సగటు తలసరి వాడకం 112 గ్రాములు, ఇతర పర్వత ప్రాంతాలలో తలసరి వాడకం 400 గ్రాములతో పోల్చునప్పుడు జైసల్మీర్‌లో ఒక వ్యక్తి తలసరి పాల వాడకం 890 గ్రాములుగా ఉంది

తెలుసుకోదగిన విషయాలు

7 లక్షల పట్టుపురుగుల బరువు

కొత్తగా తొడిగిన పట్టు పురుగులు ఎంత చిన్న వంటే, వాటిల్లో 700,000 పురుగులు కేవలం ఒక పౌండ్ మాత్రమే బరువు ఉంటాయి అరువారాల్లో వీటి మొత్తం బరువు 9,500 పౌండ్లకు పెరుగు తుంది అంటే బరువులో 950,000 శాతం అభివృద్ధిని ఇది సూచిస్తుంది.

పాల పురుగుల వల్లగా తలసరి పురుగుల బరువు 950,000 శాతం అభివృద్ధిని సూచిస్తుంది.

మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు

ఇండియా జనాభాలో 5 నుండి 8 శాతం వరకు మధుమేహంతో బాధపడుతుండగా వర్షమాస దేశాలలో ఈ వ్యాధి 2 శాతం మేరకే ఉంది

ఏబై ఏళ్ళు నేపథ్యగానం చేసిన లత



భారతీయ నేపథ్య గాయకురాలు లతా మంగేష్కర్ నేపథ్య గాయనిగా 1992లో యాభై స్వర్ణ సంతకాలు పూర్తి చేసుకుంది

ఇండియాలో మొదటి

ఆధునిక ఆస్పత్రి

ఇండియాలో మొదటి ఆధునిక ఆస్పత్రి 1664లో మద్రాసు ఫోర్డ్ సెయింట్ జార్జిలో నెలకొల్పబడింది

3.65 కోట్ల నిరుద్యోగ విద్యవంతులు

ఉద్యోగాలను కోరుతూ 3.65 కోట్ల నిరుద్యోగులైన

విద్యవంతులు ఇండియాలోని ఎంప్లాయ్మెంట్ ఎక్స్చేంజ్ లో నమోదు అయ్యారని వట్టికలు తెలుపుతున్నాయి

ఉత్తర భారతంలో మొదటి హైడ్రో-ఎలక్ట్రిక్ ప్రాజెక్ట్

ఉత్తర భారతదేశంలో మొదటి హైడ్రో ఎలక్ట్రిక్ (జల విద్యుచ్ఛక్తి) ప్రాజెక్ట్ - షానన్ పవర్ హౌస్ (Shanan Power House) హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని జోగీందర్ నగర్ లో స్థాపించారు

తెలియని విషయాలు

ప్రపంచంలో అత్యంత విషనర్మం -

సముద్రపు పాము

భూమిపై గల సర్పాలలో అత్యంత విషపూరితమైన పాము చక్షిణ అస్ట్రేలియాలో కనుగొనబడిన 'పెనిన్సులార్ క్రెగ్' పాము దీని నుంచి తీసిన విషం 300 గొట్టాలను చలవటానికి సరిపోతుంది ఇది 4 అడుగుల పొడవు ఉంటుంది ప్రపంచంలోని అత్యంత విషపూరితమైన పాము - స్నెక్స్ (సముద్ర సర్పం) అస్ట్రేలియా పాము విషం కంటే ఈ సముద్ర సర్పం విషం 100 రెట్లు ఎక్కువ శక్తి కలిదిగా ఉంటుంది

ప్రయుత్నం ఆచరణీయం

మనం ఇలాగ్రానికి ఎన్నటికీ చేరలేక పొయ్యన్నటికి ఒక వర్షాన్ని అధిరోహించే ప్రయత్నం చేయటం మంచి వన సైకి పోతున్నప్పుడు మనం ఒక అద్భుత దృశ్యాన్ని వీక్షించగల్గుతాము ఈ అనుభవం మనం మరెసారి ప్రయత్నం చేసినప్పుడు ఎంతో ఉపకరిస్తుంది

— హెట్టి బోన

'నాకే రావడమూ పట్టు సుర నుటలూ అర్థంకెయ్య వలసినది' అంటున్న పట్టు సుర నుటలూ పట్టు సుర నుటలూ అర్థంకెయ్య వలసినది అంటున్న పట్టు సుర నుటలూ పట్టు సుర నుటలూ అర్థంకెయ్య వలసినది

విమానంతో పక్షి ఢీకొనగా మొదటి మృతి

విమానంతో పక్షి ఢీకొనగా మానవ మరణానికే
సంబంధించిన రికార్డు 1910లో మొదటిసారి
సమోదయించి

ప్రపంచంలో గొప్ప కళా ప్రదర్శనశాలలు

ప్రపంచంలోని గొప్ప కళా ప్రదర్శనశాలలు
(Art museums) పారిస్‌లోని ది లోర్, లండన్‌లోని
ట్రీటిడ్ మ్యూజియం, న్యూయార్క్‌లోని మెట్రోపాలిటన్
మ్యూజియం ఆఫ్ ఆర్ట్, మరియు కాలిఫోర్నియాలోని
జె పాల్ గెట్టి మ్యూజియం

ఇండియా పెట్రోలియం పరిశ్రమ

మన పరిశ్రమలు, వ్యవసాయం మరియు
రవాణా శాఖలకు ఇంధన శక్తిని సమకూర్చే
48 మిలియన్ టన్నుల చమురును ఉత్పత్తి
చేస్తున్న 12 రిఫైనరీలు ఇండియా పెట్రోలియం
పరిశ్రమకు ఉన్నాయి

ఇండియాలో పొడవైన పొగగొట్టం

ఇండియాలో పొడవైన పొగగొట్టం ఒరిస్సాలోని
కాల్పర్‌లో నిర్మించబడింది దీని పొడవు
227.5 మీటర్లు ఉంటుంది

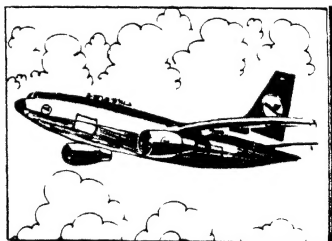
8వ పంచవర్ష ప్రణాళిక తొలిదశలో నిరక్షరాస్యులు

ఇండియా 8వ పంచవర్ష ప్రణాళిక
ప్రారంభంలో 15-35 ఏళ్ళ వయస్సు కలవారిలో
104 మిలియన్ మంది నిరక్షరాస్యులుగా
ఉన్నారని అంచనా వేయబడింది

ఇండియాలో గాజు సీసాల వినిమయం

1991-92లో ఇండియాలో గాజు సీసాల
మొత్తం వినిమయం దాదాపు 10 లక్షల టన్నులు
కాగా 50,000 టన్నులు ఎగుమతి చేయబడ్డాయి

ప్రపంచంలో ఉత్తమ విమానాశ్రయం



సింగపూర్‌లోని ఛాంగి విమానాశ్రయం ప్రపంచం
లోని ఉత్తమ విమానాశ్రయం లండన్‌లోని హీత్రో
మరియు అమెస్టర్‌డాంలోని స్కిఫోల్ వరుసగా
రెండవ, మూడవ స్థానంలోకి వస్తాయి

అసియా వసిఫిక్ ప్రాంతంలో అత్యధిక
సామర్థ్యం గల ఈ ఛాంగి విమానాశ్రయం ఒక సంవత్సర
కాలంలో 24 మిలియన్ ప్రయాణీకుల రాకపోకలు
జరుపగలుగుతుంది. ఈ విమానాశ్రయానికి చెందిన
అనమానమైన హైక్రియిన్ ప్రయాణీకులను ఒక
టెర్మినల్ నుంచి మరో టెర్మినల్‌కు చేర్చేందుకు
ఒక నిమిషం సమయం తీసుకుంటుంది. సమర్థవంత
మైన సామాన్లను చేరవేసే విధానాల ద్వారా గంటకు
10,700 సంయుక్త రవాణా చేస్తారు

— 'బిజినెస్ ఇండియా' సాంకేతికత

"...మరియు ఉన్న విమానాశ్రయం ఏదీ
...మరియు హిందూ గొట్టం కాదు..."

విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

జవాబులు

క్విజ్: 1 (డి) కర్ణాటక, 2 (సి) భిలాయ్, 3 (సి) స్విట్జర్లాండ్, 4 (ఎ) ఇండియా, 5 (డి) సముద్ర కెరటాలపై ప్రభావం చూపటం, 6 (డి) చెఱుకు, 7 (సి) సూర్యునికి ఎదురుగా, 8 (బి) అత్యంత ప్రాధాన్యంకల విషయాలు ప్రస్తావించబడినవృదు

మాటల మహిమ: 1 (ఎ) అకాశము, (బి) మబ్బు, (సి) బంగారు, (డి) బేగడ; 2 (ఎ) మదవుచీనుగు, (బి) సజ్జరసము, (సి) అభినయహస్త విశేషము, (డి) వీణ, 3 (ఎ) జీవుడు, (బి) బుద్ధి/మనస్సు, (సి) బ్రహ్మము, (డి) శరీరము; 4 (ఎ) యజ్ఞము, (బి) కత్తి, (సి) కోరిక, (డి) సంగ్రహశీలము, 5 (ఎ) కందమునందలి గాలి, (బి) పాము, (సి) బొడ్డు, 6 (ఎ) సమ్మానము, (బి) ఊడిగము, (సి) లంచము, (డి) వాడుక, 7 (ఎ) తలపాగ, (బి) కిరీటము, (సి) తల; 8 (ఎ) అల, (బి) ఉంగరము, (సి) వస్త్రపు ముడుత

తెలివికి పరీక్ష: 1 భూకంపాలు ఎందుకు ఎప్పుడు ఎలా వస్తాయో కావ్రవేత్తలు ఇంకా ఇదమిత్తంగా కనుగొనలేదు కానీ కొంత మేరకు కొన్ని కారణాలు తెలుసుకోవటం జరిగింది అంతః ప్రవాహాలవల్ల భూమి లోపలి బలహీన ప్రదేశాలలో పగుళ్ళు అగాధాలు ఏర్పడతాయి ఈ జలాలు లోతుగా ప్రవహిస్తుంటాయి భూమికింది పొరలలోని ఒత్తిడులవల్ల భూభౌతికపరమైన లోపాలున్న బలహీన ప్రాంతాలలో భూకంపాలు సంభవిస్తాయి 1993 సెప్టెంబర్ 30వ తేదీ తెల్లవారు జామున సంభవించిన దారుణమైన

భూకంపానికి మహారాష్ట్రలోని ఉస్మానాబాద్ జిల్లాలు గురయి వేలాదిమంది మృతి చెందారు అస్థి సప్తం సంభవించింది ఇక్క ప్రకంపన దిగ్గర్ స్కేలుపై 6గా నమోద

2 సూర్యుడి నుంచి అతిసీలలోపాత కిరణ చర్మ కాన్సర్ వస్తుంది 'మెలనోమా' చర్మ కాన్సర్ అధికంగా రావచ్చు నుంచి రక్షణకు "సన్ సీఫ్" ర ప్రక్రియకు లోనైన టీ వర్షలు వాడకంలోకి వచ్చాయి ఈ బట్ట వీటిలోనూ, 'రయోసాన్' అనే రసాయనంలోనూ 2 గంటలు నానబెడ

3 ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అభయారణ్యాల బొట్టు 1 కావల్, 2 ప్రాణహింసరూపి, 4 ఎటూరు నాగారం, 5 6 పోచారం, 7 మంజీర, 8 కోర కాల్వలు, 10 కిన్నెరసాని, 11 పాపిక్ 12 నాగార్జునసాగర్/ శ్రీశైలం, 13 చ శ్రీ వెంకటేశ్వర, 14 నేలవట్టు, 15 వు

4 కజకిస్తాన్, 5 టురులీన్, 6 కీ రామకృష్ణయ్యగారు

మెక్సికో వృద్ధ దురదృష్ట

మెక్సికో (సెంట్రల్ అమెరికా)లోని అతి దురదృష్టవశాత్తూ - 114 సంవత్సరాల వయస్స జీనన్ కర్రాంజా వేగా మరియు 133 సంవ వయస్సుగల అతని సహధర్మిణి పాలా 13 కర్రాంజా అని తెలుస్తున్నది ఉత్తర టెక్సాస్ లోని విద్యున్నత సౌకర్యాలలోని మి గ్రామంలో వీరు సంవత్సరాల తరబడి - టూ టీవీ మరియు ఛీలి మిరియాలు ఆహారంగా తీసి తీవించారు

చైతన్య ఉత్సాహం విద్యుత్తును
చైతన్య చేస్తాడు విద్యుత్తును

అవ

